



もっと身近にスポーツを楽しもう

☎ スポーツ推進課 ☎ 内線2930

市内には、3つの地域スポーツクラブと31団体が加盟する三鷹市体育協会があります。スポーツが好きな方はもちろん、運動不足の方や体を動かすきっかけがない方、スポーツはちょっと苦手という方も、気軽にスポーツを楽しむことができます。

地域スポーツクラブをご利用ください

地域スポーツクラブとは

- ① 誰でも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができ、
- ② 地域の日常的なスポーツ活動の場として、
- ③ 子どもから大人まで、高齢の方や障がいのある方を含めすべての人が参加でき、
- ④ 地域住民が主体となって運営するスポーツクラブです。



市内で3つ目の地域スポーツクラブが誕生！ (一社)スカイリミットスポーツ三鷹

活動種目 サッカー、ダンス、キックボクシング、健康体操、運動教室

活動場所 SUBARU総合スポーツセンター、東台小ほか

参加費 年会費5,900円、各教室への参加3,500～6,920円(月額)



代表：當麻正惟さんからのメッセージ



三鷹に子どもからシニアまでスポーツを楽しむことができるクラブができました！チャンピオンやJリーガーを育てるクラブではありません。運動が得意じゃなくても大歓迎！スポーツを心から楽しみましょう。目的は「スポーツで地域課題解決」。今までの僕の経験をすべて還元して、生まれ育った三鷹をスポーツで元気にしていきます！

☎ 同クラブホームページ
HP <https://skylimit-sports.com/>
(右記二次元コード)へ
☎ 同クラブ ☎ 080-9042-0505



元キックボクシング日本チャンピオンで元介護ヘルパー、元体育教師の當麻代表



三鷹市ベッセルスポーツクラブ

活動種目

テニス、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、フラダンス、パドルテニス、健康体操、ヨガ、スポーツ吹き矢



活動場所

SUBARU総合スポーツセンター、高山小ほか

参加費

入会金1,000円、月会費1,000円 ※別途保険料がかかります。

会長：河井恵美さんからのメッセージ

昭和60年に発足。自分たちで教室を開き、現在は8種目9グループに成長しました。昨日より今日、今日より明日を目指すのが、ベッセルです。体を動かして仲間づくり！ぜひお問い合わせください。

☎ 同クラブ ☎ 43-4282へ



河井会長

三鷹ウエストスポーツクラブ

活動種目

ソフトバレーボール、パドルテニス、ソフトテニス、卓球、ニュースポーツ(クッブ、ガガ)、ポッチャ



活動場所

井口小、二中など

※活動種目によって年会費、参加費、参加方法が異なります。詳細はお問い合わせください。

代表：中野石太郎さんからのメッセージ

平成16年に発足。西部地区を中心に活動しています。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で開催できませんでしたが、年に1度「ウエスト祭り」を開催し、地域の小学校とも交流しています。

☎ 同クラブ ☎ 32-8089へ



中野代表



三鷹市体育協会加盟31団体のご案内

同協会では多くの市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるように、加盟団体と協力して、さまざまな活動を行っています。3月31日現在の会員数は6,473人。気になる種目がある方は、お気軽に同協会へお問い合わせください。

◆加盟団体

野球連盟、卓球連盟、バレーボール連盟、釣魚連盟、ソフトテニス連盟、陸上競技協会、柔道連盟、山岳連合会、弓道連盟、剣道連盟、バドミントン協会、水泳連盟、スキー連盟、バスケットボール連盟、サッカー協会、少林寺拳法連盟、テニス協会、空手道連盟、ソフトボール連盟、ボウリング連盟、なぎなた連盟、アーチェリー協会、合気道連盟、ダンススポーツ連盟、ゲートボール協会、武術太極拳連盟、トライアスロン連合、ゴルフ連盟、インドアカ連盟、相撲連盟、ターゲット・バードゴルフ協会

☎ 同協会 ☎ 43-2500(日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)・HP <https://mitaka-taikyo.com/>(右記二次元コード)へ

