

海外転出入の際には 国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届け出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入からの切り替えをお願いします。
☎市民課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

一日プレイパーク

☎4月18日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
所 丸池公園
申 当日会場へ
☎緑と公園課 ☎内線2835
星と森と絵本の家「星のおはなし」
☎4月24日(土)午後2時30分から(正午～2時は入場不可。施設の開館は4時30分

まで。雨天中止)
申 当日会場へ
☎同施設 ☎39-3401
あかちゃんであそびましょ
ここにこ

3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

☎4月28日(水)午前10時～11時30分(受け付けは11時20分まで。偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば
物 あれば市立図書館利用カード
申 当日会場へ
☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびましょ
☎①ひよこぐみ=5月7日(金)、②うさぎぐみ=13日(木)、いずれも午前10時15分～10時45分

人 市内在住の①初めて受講する令和2年4月2日～7月生まれのお子さんと保護者7組、②平成31年4月2日～令和元年9月生まれのお子さんと保護者6組

申 ①は4月23日(金)、②は28日(水)、いずれも午前10時から直接または電話で同

ひろば ☎45-7710へ(先着制)
◆育児講座「ベビーマッサージ」
☎5月18日(火)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
人 初めて受講する市内在住の①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各7組

物 バスタオル
申 4月30日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
☎同ひろば ☎45-7710

三鷹市山本有三記念館「おはなし会」

☎5月8日(土)午後2時～2時30分
人 小学校低学年以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)
料 保護者は300円(入館料)
申 8日正午までに同記念館 ☎42-6233へ

講座「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」(保育)

☎5月19日～7月7日の毎週水曜日午前10時～正午(全8回)
※6月16・23・30日は親子で参加のため保育はありません。
人 在学・在勤を含む市内の親子8組、保育(1～3歳)8人
所 東多世代交流センター
講 東京学芸大学名誉教授の菅野敦さん
申 4月19日(月)午前9時～23日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎44-2150・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は4月27日(火)に送付。保育は初参加者優先で、5月12日(水)午前10時からのオリエンテーションに必ず親子で参加)
☎同センター ☎46-0408

消費者相談窓口から 336

☎消費者相談窓口 ☎47-9042

訪問買い取りにご注意—不用品の買い取りのほが、売るつもりのない貴金属を売却してしまった

相談事例1

「不用品の買い取りキャンペーンをしている」と業者から電話があり、処分しようと思っていた衣服やバッグがあったので、業者の訪問を了承した。
しかし、来訪した業者は用意した衣服やバッグには値が付かないと言い、「貴金属はないか」と部屋の中を探し始めたので、怖くなってネックレスを出した。結局、5,000円で売却することになってしまったが、売ったことを後悔している。返してほしいが、どうしたらよいか。(80代・女性)

相談事例2

自宅に突然、不用品の買い取り業者が来て「不用になった靴や食器などを引き取る」と言われた。不用品はないと言ったが、しつこいので食器を出した。
すると、「貴金属はないか」と聞かれた。いつまでも帰らないので、仕方がなく指輪とネックレスを出したが、返品可能か。(60代・女性)

アドバイス

訪問による買い取りは特定商取引法により、取引のルールが決められています。契約時に業者は、その名称・連絡先、物品の種類や特徴、購入価格などが記載された契約書面を消費者に交付しなければなりません。また、書面交付後8日間は無条件で解約できる「クーリングオフ制度」の適用があり、期間中は商品の引き渡しを断ることができます。いったん品物を渡してしまうと取り戻すのが困難な場合が多いので、迷いがある場合などは8日間手元に置いて冷静に考えましょう。

また、特定商取引法では、消費者から要請がないのに、突然訪問して買い取りの勧誘をすることを禁止しています。そのため、相談事例のケースでは、貴金属買い取りの勧誘は同法違反になります。当初の話と異なる品物の売却を迫られたら、きっぱりと断るようにしましょう。

悪質な業者は不用品の買い取りをきっかけに家に上がり込み、貴金属を安く買い取ることを狙っています。心当たりのない電話や訪問には対応しないことが大切です。また、自宅に多い高齢者は被害に遭いやすいので、周囲の見守りも重要です。

なお、売却をする際に身分証明書の提示を求められて不安だという相談もありますが、これは古物営業法により、売り主の本人確認が必要になる場合があるからです。

困ったときは消費者相談窓口、または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っており、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいつでも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキューキョウ

☎24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

胃内視鏡検診について

健康コラム

三鷹市では2019年夏から胃内視鏡検診が始まりました。

2019年度は10000人の予定で申し込みいただき実際検診を受けた方は825人でした。その中で胃がんの発見は2人で、胃がん発見率は0.24%でした。

この結果は全国での内視鏡検診での胃がん発見率0.19%(2014年)に近い値です。

この2人は胃の検査は全く受けたことのない方であり、初回の胃内視鏡検査でした。検査後に調べたところヘリコバクターピロリ菌が胃内にあることが確認され、2人とも早期がんであり治療に進みました。治療により完治の望める病変でした。

昨年度(2020年度)はコロナ感染により前年より検診受診者はやや減っていますが、その中でも胃がんは発見されています。

胃がんは早期に発見され治療すれば完治する可能性が高い病気です。

ピロリ菌の除菌などにより胃がんは減少傾向ですが、それでも胃がん死亡の第3位であり、まだまだ胃がんで亡くなる方は少なくありません。

今年度(2021年度)も夏から胃内視鏡検診が始まります。5月14日(金)まで、はがき・総合保健センター窓口・電子申請サービスで申し込みができます(申込状況により抽選)。胃内視鏡検査を受けたことのない方、ピロリ菌が陽性と言われた方は、ぜひ胃内視鏡検診を受けてください。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155