

高齢者

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

日5月11日(火)・13日(水)午前10時～正午(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人
所 三鷹産業プラザ
申 日4月19日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

令和2年12月～3年3月分の一般障がい者・特別障がい者・特定疾患手当を、4月23日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2617

健康

4～7月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診票を4月下旬にお送りします。
人 特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
問 健康推進課 ☎内線4212

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入した方や、8～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課へお問い合わせください。
※有料老人ホームなどに入所(入居)の方は、対象外となる場合があります。

催し

介護者ひろば

日 所 ①4月21日(水)午後1時30分～3時30分＝みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、②28日(水)午前10時～正午＝ピアいのかしら(井の頭2-13-6)
人 介護者、介護経験者①6人、②4人
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

認知症介護者談話室

日 4月27日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)
所 みたかボランティアセンター
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

スポーツ

6月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 住民協議会に登録されている団体
申 日5月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

①みたか野菜づくり体験、②みたか野菜収穫体験

日(株)三鷹ファーム 日 ①5～12月、②6～12月の収穫期に応じて実施 人 ①3区画程度、②5区画程度 所 三鷹ファーム管理農園(新川3-13) 料 年額(1区画)①35,000円、②18,000円 申 日4月28日(火)までに(株)まちづくり三鷹 ☎farm@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669
※詳しくは(株)三鷹ファームホームページ <http://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。



三鷹市剣道連盟の催し

日 ①③東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、②同連盟
日 ①シニア剣道指導講習会＝4月21日、5月5・19日の水曜日午前9時～正午、②一般剣道講習会＝4月25日(日)午前9時30分～11時、③ジュニア剣道教室＝4月25日午前11時30分～午後3時
人 ①在勤を含む60歳以上の市民各日50人、②在学・在勤を含む高校生以上の市民50人、③市内の小・中学生30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道用具、フェースシールド
申 問 同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

三鷹市ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

日 三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会
日 5月6日～27日の毎週月・木曜日午前9時～11時(全7回、雨天順延)
人 在勤を含む市民20人
所 大沢総合グラウンド
申 当日会場へ(先着制)
問 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会 ☎090-4437-1889

太極拳初心者講習会

日 三鷹市体育協会、三鷹市武術太極拳連盟
日 ①5月7日(金)・29日(土)午後1時～2時15分、12日(水)午後2時～3時15分、26日(水)午後7時15分～8時30分、28日(金)午後7時～8時15分、②5月14日(金)午後7時15分～8時30分、③5月19日(水)午後1時30分～2時30分
人 在学・在勤を含む市民
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②南浦地区公会堂、③井口コミュニティセンター
物 室内履き、タオル
申 当日会場へ
問 同連盟 ☎090-2401-9483

硬式テニス団体戦(男子)

日 三鷹市テニス協会
日 5月9・16日の日曜日午前7時から
人 在勤を含む市民で構成されたチーム、シングルス3人、ダブルス4組(1チーム8～11人。ダブルスは重複不可)
所 大沢総合グラウンドテニスコート
料 10,000円(4試合分)
申 5月5日(水・祝)(必着)までに往復はが

きで代表者の必要事項(11面参照)・チーム名・参加人数を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市体育協会」へ(先着制)
問 同協会 ☎42-3282

第199回市民歩こう会

日 所 5月9日(日)午前8時40分～9時市役所集合～三鷹跨線人道橋～風の散歩道～井の頭恩賜公園～11時30分ごろ三鷹中央防災公園解散(行程約7km、小雨決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民20人程度(小・中学生は保護者同伴)
物 タオル、帽子、雨具、ごみ袋
申 問 4月26日(月)までに参加者全員の必要事項(11面参照)、あれば健康上気になることをスポーツ推進課 ☎内線2934・✉supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(1グループにつき5人まで申し込み可。申込多数の場合は抽選)

三鷹市バドミントン協会 2021年度前期団体戦

日 ①男子＝5月9日、②女子＝16日、いずれも日曜日午前9時～午後7時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民または同協会登録選手で構成された男女各10チーム程度(①5～10人、②6～10人のチーム)
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 1チーム5,000円(同協会登録チームは2,500円)
物 ラケット、室内履き
申 問 4月23日(金)までに同協会 ✉s.yama250@gmail.comへ(先着制)

第10回綱引き交流大会

日 三鷹市スポーツ推進委員協議会、市
日 5月22日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 1チーム1,000円(保険料含む)
物 動きやすい服装(長袖)、室内履き、着替え、タオル
申 4月19日(月)～5月8日(土)に申込書(市ホームページで入手)を同課 ✉supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2933

合気道初心者体験講習会

日 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

チケットインフォメーション

桂宮治独演会 保育
芸術文化センター 星のホール
全席指定
6月6日(日) 午後2時開演
チケット発売日
会員＝4月18日(日)
一般＝4月22日(木)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。
今年2月に真打ち昇進!桂宮治の高座に、ぜひお越しください。

春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会 保育
芸術文化センター 星のホール
全席指定
6月13日(日) 午後2時開演
チケット発売日
会員＝4月24日(土) 一般＝4月28日(水)
会員＝2,700円 一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
※購入は1人2枚まで。
人気も実力も兼ね備えた、今乗りに乗る二人の落語をご堪能ください。

柳家さん喬独演会 保育
芸術文化センター 星のホール
全席指定
6月26日(土)
星の部午後2時/夜の部午後6時開演
チケット発売日
会員＝4月24日(土) 一般＝4月28日(水)
各回 会員＝2,700円 一般＝3,000円
高校生以下＝1,000円
お弟子さんの真打ち昇進、口上披露も華やかに。柳家さん喬独演会まで至福のひとつときを。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) [HP https://mitaka-art.jp/ticket/](https://mitaka-art.jp/ticket/)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。
友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。