



三鷹市職員を募集中です	2面
新型コロナウイルス感染症対策 子育て世帯への給付金	2面
みたかシティバスの運行内容を 一部変更します	3面
「三鷹まるごと博物館マップ」—まち歩きのお供やプレゼントにもオススメ	6面
市からのお知らせ	11面から
新型コロナワクチン最新情報	12面

## お気に入りの公園で過ごす とっておきの癒やしの時間



市には約240もの都市公園や児童遊園、広場や緑地が点在しています。  
広々とした自然のままの空間や充実した遊具など、それぞれに特色があるのが大きな魅力です。  
あなただけのお気に入りの公園を見つけて、公園のある暮らしを楽しんでみませんか。

問 緑と公園課 ☎内線2835

### 人気の「チェアリング」



お気に入りの場所で、持ち運びのできる折り畳みの椅子に座って、思い思いの時間を過ごす「チェアリング」。緑を眺めたり、読書をしたり、鳥のさえずりに耳を傾けたり…。身近な場所が癒やしの空間に早変わりします。

#### ◆チェアリング動画配信中

市内の公園をチェアリングで巡る動画をYouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で配信しています。



### 遊具で遊ぶ、体を動かす

小さなお子さんと一緒に遊具や砂場で遊んだり、ジョギングや体操などで思いっきり体を動かしたり。健康器具を設置している公園では、どなたでも気軽に運動することができます。

#### 人気の遊具 ベスト3

**1** ターザンロープ  
中仙川児童公園  
下連雀鷹の子児童公園



**2** ローラーすべり台  
中仙川児童公園  
新川谷端児童公園



**3** 複合遊具  
井口あさかぜ児童遊園  
牟礼ひばり野児童公園など



### 気の合う仲間と楽しく



小さな緑地や古い公園をリニューアルした「コミュニティガーデン」や、図書館などの花壇。実は、NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会の講座を受けたボランティアが手掛けており、どなたでも参加できます。講座のご案内は6面をご覧ください。

市ホームページでは、タイプ別に選りすぐりの公園を紹介しています。トイレなどの設備の情報も掲載していますので、お出掛け前にご覧ください。

