

# 相談

## 男女平等参画相談員をご利用ください

相談員は弁護士の向畑留美子さんと桜井淳雄さん。

在学・在勤を含む市民  
相談・情報課(市役所2階)

直接または電話で同課 ☎44-6600へ

## 「こころの相談室」「こころの相談ダイヤル」をご利用ください

### ◆こころの相談室(対面相談)

毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回50分まで)

在学・在勤を含む女性市民

女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

事前に相談・情報課 ☎44-6600へ

### ◆こころの相談ダイヤル(電話相談)

毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火

曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)

在学・在勤を含む市民  
相談員直通番号 ☎29-9864へ  
企画経営課 ☎内線2115

# 審議会・市民会議など

## 第233回 東京都都市計画審議会の傍聴

東京都都市計画用途地域(千代田区ほか)についてなど。

5月18日(火)午後1時30分から

15人  
東京都庁内会議室

4月27日(火)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

同課 ☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

# 市指定のごみ袋に掲載する広告を募集しています

ごみ対策課 ☎内線2534

## ◆市ホームページにも無料で広告を掲載できます

市指定のごみ袋は市内全域で日常的に使用され、多くの方の目に触れる有効な広告媒体です。ごみ袋への広告を申し込みいただくと、市ホームページのトップページにも5カ月間無料でバナー広告を掲載できます(いずれも広告掲載は10月以降)。

4月5日(月)～30日(金)に申込書(市ホームページで入手可)を直接または郵送で「〒181-8555ごみ対策課(第二庁舎2階)へ ※ごみ袋本体の広告は表面中央部に掲載され、色は紺色の1色刷りです。

※外袋の広告は裏面に掲載され、白地に1色刷りです(色は選べます)。



ごみ袋の種類	規格	作製枚数	広告掲載料	
ミニ(5ℓ)袋	ごみ袋本体	7×10cm	75万枚	15万円
	外袋	18×11cm	7.5万枚	1.5万円
S(10ℓ)袋	ごみ袋本体	12×16cm	120万枚	30万円
	外袋	14×12cm	12万枚	3万円
M(20ℓ)袋	ごみ袋本体	15×20cm	120万枚	36万円
	外袋	17×14cm	12万枚	3.6万円
L(40ℓ)袋	ごみ袋本体	17×24cm	75万枚	30万円
	外袋	21×17cm	7.5万枚	3万円

# 市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ 広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

5月2日発行号

原稿締切日 4月6日(火)

5月16日発行号

原稿締切日 4月16日(金)

いずれも午後5時まで

## 催し

**三鷹ノルディックウォーク大衆(フレイル予防活動)**  
毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午 所 井の頭公園西園 当日会場へ ☎渡辺 ☎090-5537-5889

**からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!**  
つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

**元気ひろば おれんじの催し**  
①パーパークイリング=4月7日(火)午前10時～11時30分、②健康体操教室=7日午後2時50分～3時50分、③已書すみれ道場=14日(火)午前10時～11時30分 所 同会(中原3-1-65) ☎1,500円、②2,200円、③2,000円 同会 ☎76-5940

**感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)**  
ぶりも・ももリトミック 4月8日～22日の毎週木曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時45分 人が首が据わった0歳～未就園のお子さんと母親15組 所 芸術文化センター ☎500円(1回) 同 田中 ☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

**気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・トルペイント・押し花)**  
4月8日(火)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎初回1,200円 同 土生(はぶ) ☎090-4821-9511

**ギャラリー由芽の催し**  
①伊藤タダオ展 なごみ セラミックの立体作品=4月10日(出)～25日(日)、②谷充央展=4月16日(金)～25日、いずれも正午～午後7時(①最終日は5時まで) 所 ①同画廊、②ギャラリー由芽のつづき 期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(①木曜日休み、②水曜日休み)

**健康卓球会発足説明会**  
三鷹市倶楽部 4月11日(日)午後5時～5時30分 所 生涯学習センター 物 団体登録用の本人確認書類の写し(運転免許証、住民票、マイナンバーカードなど) 当日会場へ ☎草野 ☎090-1207-4196

**オンラインおむすびカルチャー 第3回「明治日本のコレラと民衆」**  
サークル「おむカル」 4月16日(金)午前10時～11時30分 所 オンライン会議アプリ「Zoom」 同会 ☎omucal@yahoo.co.jp 同 田崎 ☎090-7065-6597

**第183回井の頭かんさつ会「花の名前」**  
井の頭かんさつ会 4月18日(日)午前10時～正午 所 井の頭公園 ☎300円 同会 HP <http://kansatsukai.net> 同 小町 ☎petitto wn@jcom.zaq.ne.jp

**子育てコンビニひろば**  
NPO法人子育てコンビニ 4月19日(月)午前10時～正午 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 同 法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp 同 法人 ☎41-7021

**第42回三鷹書人の会書展**  
4月20日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(20日は午後2時から、25日は4時30分まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 期間中会場へ ☎山口文林堂 ☎49-7770・☎49-7775

**ママと赤ちゃんの休憩室「ママdeルーム」**  
mama de ring 4月23日以降の毎月第4金曜日午前9時30分から 所 東野地区公会堂 当日会場へ ☎ユハラ ☎mamadering@gmail.com

**皆さんで楽しく歌いましょう**  
三鷹一日うたごえ 4月24日(出)午後1時30分～4時30分 50人 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 同 藤井 ☎48-4688

**三鷹市家庭婦人バレーボール連盟 親善大会**  
4月25日(日)午前9時～午後5時 所 SUBARU 総合スポーツセンター ☎1チーム3,000円 同 4月12日(月)までに志藤 ☎042-338-3750

**第68回三鷹雑学大学講義 ワインのグローバル化の進展における日本のワインの表示**  
4月25日(日)午前10時～正午 16人 所 消費者活動センター 当日会場へ(先着制) 同 近藤 ☎48-1490

**第43回月曜絵画展**  
4月27日(火)～5月2日(日)午前10時～午後6時30分 所 三鷹市美術ギャラリー 期間中会場へ ☎高須 ☎34-5247

**第17回・森の地図スタンプラリー**  
(一社)武蔵野コッツウォルズ 5月8日(出)～6月6日(日)午前9時から 所 三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市 ☎入園料などの負担有り 期間中各会場へ。詳しくは同法人 HP <https://www.musashino-cotswolds.jp/> 同 同法人(鈴木) ☎32-0962

**中島飛行機・設計技師長 小山梯の素顔—戦闘機「隼」を作った男**  
まなびば mimit 5月8日(出)午後2時から 60人 所 生涯学習センター ☎1,500円 同 会 HP <https://mimit.link/mitakahikouki/ga202105> 同 林 ☎contact@mimit.link

**大人のための韓国語入門講座**  
国際文化交流協会 5月8日～29日の毎週土曜日午後3時40分～4時30分(全4回) 所 三鷹市公会堂さんさん館 同 前田 ☎090-6489-2803

## 会員募集

**ラ・ラ・ラ・ヨガ**  
毎週土曜日午前10時10分～11時40分 所 連雀コミュニティセンターほか ☎入会金500円、月額4,500円 同 同会 ☎080-1163-6690

**三鷹市ベッセルスポーツクラブ(吹矢部)**  
毎週火曜日午前10時～正午 所 SUBARU 総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円 同 同会 ☎080-3492-5363

**三鷹人物画会**  
毎週水曜日午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額5,000円 同 上田 ☎46-2632

**井口少年少女空手道有成会(6歳から)**  
毎月3回日曜日午前10時30分～11時30分(5月9日(日)体験日) 所 井口小ほか ☎月額2,300円 同 日井 ☎49-6313

**三葉会(万葉集・古事記を学ぶ)**  
毎月3回木曜日午後1時30分～3時30分 所 市民協働センター ☎入会金1,000円、月額4,000円 同 石井 ☎31-3029

**楽・楽体操 なでしこ**  
毎月第1・3水曜日午後1時30分～3時 所 生涯学習センター ☎月額1,000円 同 田中 ☎090-6016-8064

**みたかキッズアートフォーラム(子ども工作)**  
毎月第2・4日曜日午後2時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回1,500円 同 真下(ましも) ☎29-9346

**健康キーボード(中高年ピアノ初心者)の会**  
毎月第1・3火曜日午前9時30分～10時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎月額3,000円 同 サメシマ ☎080-6614-5367

## 伝言板

**国際基督教大学 リーガーオルガン奉獻50周年記念 ガラコンサート・シンポジウム**  
ICU宗教音楽センター 6月12日(出)午後2時から 所 オンライン(同大学礼拝堂での開催可否は4月末に決定) ☎1,000円 同 センター HP <https://office.icu.ac.jp/smc/> 同 センター ☎33-3330

**わがまちジャーナル4月号**  
地上11chで放送中

4月16日(金)まで  
わがまちジャーナル「コロナ禍の「今」その3 三鷹市芸術文化センターの取り組み」ほか

4月17日(土)～30日(金)  
アンコールアワー  
「自転車はどっちのなかま」ほか

むさしのみたか市民テレビ局  
☎ ☎79-1434