

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますのでご注意ください。

☎市民課(市役所1階) ☎内線2323へ

セキュリティー認証が 継続されました

市の保有する情報を適正に取り扱うため、市民課などの11課で情報セキュリティーマネジメントシステムの国際認証(ISO27001)を取得しています。本年度は、2月4・5日に外部の認証機関による審査を受け、認証が継続されました。

☎情報推進課 ☎内線2142

飼い犬の登録はお済みですか

飼い始めた日(生後90日以内の犬は90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

☎市民課(市役所1階2番窓口)、市政窓口へ

◆狂犬病予防注射

近くの動物病院または5月に実施予定の集合注射の会場で、必ず予防注射を受けてください。

☎環境政策課 ☎内線2523

東京都による三鷹市産野菜などの 放射性物質検査結果

昨年6月に市内露地栽培のダイコンの放射性物質を検査した結果、基準値を下回りました。詳しくは、都産業労働局ホームページ [HP](https://www.sangyo-rodometro.tokyo.lg.jp/) <https://www.sangyo-rodometro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください。

☎同局農林水産部 ☎03-5320-4834



国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の年金からの引き落としを 口座振替に変更できます

☎通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月31日(水)までに申請してください。

☎同課 ☎内線2417

職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険の加入者が新たに職場の健康保険に加入した場合は、国民健

康保険脱退の手続きをしてください。

☎職場の保険証(扶養家族がいる場合は全員分)と国民健康保険の保険証、世帯主と脱退する方のマイナンバーを確認できる書類、届出人の本人確認書類
※郵送で手続きをする場合は、国民健康保険異動届、脱退する方全員分の国民健康保険の保険証と職場の健康保険証のコピー。

☎直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ
※職場の保険証が未交付の場合は、加入証明書類でも手続きできます。

☎同課 ☎内線2383

資格喪失後の国保保険証使用に ついて(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～8割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課 ☎内線2386



子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

1・2月分の同手当を、3月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎内線2753

小学校新1年生に

マル子医療証を送付します

マル乳医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者へ、3月中旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。

☎子育て支援課 ☎内線2756

子育て中の自主グループの活動に 一時保育を提供します

保育

☎5月6日(水)～令和4年2月25日(金)

☎コミュニティの創生に関する地域の課題について主体的な学習を行う自主グループ2団体。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

☎子ども発達支援センター

☎3月8日(月)～31日(水)(必着)に必要書類(市ホームページ、生涯学習課(第二庁舎2階)で入手可)を直接または郵送で「〒181-8555生涯学習課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線2922

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のあそびひろば

☎げんきっ子ランド＝月曜日午前9時～正午、みんなであそび!＝火～金曜日午前11時～11時30分(5日・17日(水)を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ＝5・6日午前11時～11時30分、②春のモビールを作ろう＝13日(土)午前10時30分～11時30分、③Mamaカフェ＝17日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルパースデー＝23日(火)・24日(水)午前11時～11時30分

☎①④就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月までのお子さんと母親6組

☎①タオル、汚れてもよい服装

☎当日会場へ(②③直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時15分、②スポーツの日＝木曜日午後4時～4時30分、③一輪車教室＝5日午後3時40分～4時30分(雨天中止)、④万華鏡を作ろう＝13日午後2時30分～3時30分、⑤卓球大会＝26日(金)午後3時30分～4時15分

☎③8人、④10人

☎①②③⑤タオル、飲み物(②～④運動靴、③あれば一輪車)

☎当日会場へ(③④直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば ☎49-5500

子ども向けイベント

かみしばいやさんがやってくる!

紙芝居使せんべいさんによる口演です。

☎3月21日(日)①午前11時～11時30分、②午後2時～2時30分

☎3歳～小学生のお子さんと保護者各回22人

☎東部図書館

☎☎3月9日(火)午前9時30分から同館 ☎49-3851へ(先着制)

三鷹がもっと好きになる星のお話

「太陽系」を中心に天体について楽しく学び、星絵柄のマイバッグを作ります。

☎3月21日(日)①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時

☎①小学1～3年生、②小学4年生～中高生世代、各回15人

☎東多世代交流センター

☎講星案内人「星のソムリエ」、アトリエJINTAのみなさん

☎☎3月8日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

オンライン 初めてのあそびまじょ

☎3月25日(水)午前10時～10時30分

☎市内在住の初めてのすくすくひろばを利用する1～2歳のお子さんと保護者6組

☎オンライン会議アプリ「Zoom」

☎☎3月11日(水)午前10時から同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

妊婦さんと助産師の交流会 「マタニティ・カフェ」

☎3月29日(月)午後1時～3時

☎10人

☎福祉センター

☎母子健康手帳

☎三鷹市助産師会ホームページ [HP](http://mitaka-jyosanshi.net/) <http://mitaka-jyosanshi.net/>へ(先着制)

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

子ども向け

Rubyプログラミング講座

☎3月29日(月)・30日(火)・31日(水)、4月1日(木)①小学生コース＝午前10時～正午、②中高生コース＝午後1時30分～5時30分(いずれも全4回)

☎①新小学6年～新中学1年生、②新中学2年～新高校3年生、各コース10人程度(初心者可)

☎三鷹産業プラザ

¥6,600円

☎必要事項(上記参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎同社 ☎40-9669

おやこでよって

チョコっとあつぷるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①ママ護身術フィットネス(パンチ編)＝1日(水)、②簡単スクラップブックング(アルバム編)＝3日(土)、③産前・産後の骨盤ケア＝8日(水)、④子育てコンビニメンバーとおしゃべり会＝12日(月)、⑤親子リズムらんど＝15日(水)、⑥ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア＝19日(月)、⑦ベビーサインで楽しい子育て＝22日(水)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝26日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

☎①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②④3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤首据わり～3歳のお子さんと保護者、⑥2～11カ月のお子さんと保護者、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者、⑧ハイハイ前のお子さんと母親

☎市民協働センター

¥①⑤⑦⑧1,500円、②1,300円、③2,000円、⑥1,800円

※②材料代を含む、③さらし付き。

☎①抱っこひも、②写真5～10枚、⑥バスタオル、授乳ケープ

☎☎3月15日(月)午前9時から必要事項(上記参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

☎☎三鷹市シルバー人材センター

☎①アドバンスコース＝4月5日～26日の毎週月曜日午後4時15分～5時45分、②入門コース＝4月6日～27日の毎