



みたかシティバスのラッピングをリニューアル！

問 企画経営課 ☎内線2151

市内を走るコミュニティバス「みたかシティバス」(4ルート・5台)のラッピングをリニューアルし、2月6日から順次運行を開始しています。新たなデザインは、三鷹市の特産品であるキウイフルーツをモチーフにした背景に、スタジオジブリの宮崎駿監督がデザインした三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」が描かれた親しみやすいデザインです。

運行ルートとバスカラー

三鷹台・飛行場ルート①＝青 三鷹台・飛行場ルート②＝水色
 明星学園ルート＝オレンジ 北野ルート＝黄色
 新川・中原ルート＝紫

運賃(片道料金)

大人210円、小児110円
 ※運行ルートや時刻表は、都市交通課(市役所5階51番窓口)、市政窓口などで配布している「コミュニティバスマップ」または市ホームページでご確認ください。



手話通訳・筆談ボードをご利用ください

問 障がい者支援課 ☎内線2652・FAX 47-9577
 ✉shien@city.mitaka.lg.jp

市では筆記などによる円滑なコミュニケーションを行うため、毎週金曜日は同課に手話通訳者を配置するとともに、各窓口に筆談ボードを設置しています。市役所などでの事務手続きや相談などで手話通訳を希望する方は、金曜日に同課へお越しください。

また、日常生活で手話通訳や要約筆記を必要とする方に、手話通訳者または要約筆記者を派遣しています。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

人 身体障害者手帳の交付を受けている聴覚に障がいのある市民
申 事前に同課で利用登録のうえ、申請書(市ホームページで入手可)を直接またはファクス、電子メールで同課(市役所1階16番窓口)へ
 ※利用は無料ですが、交通費(市外の場合)などの実費がかかります。

3月は東京都の自殺対策強化月間です

問 都福祉保健局 ☎03-5320-4310

都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間と定め、自殺防止を呼び掛けるキャンペーンに取り組んでいます。

特別電話相談

一人で悩まず、ご相談を。まずはあなたの話を聞かせてください。

◆悩みを持つ方へ

- 有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311
 ☎3月31日(水)までの午前～午後8時(月・木曜日を除く)
- 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556
 ☎3月31日までの午後4時～9時(10日(水)は午前8時～翌日午前8時)
- フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090
 ☎3月7日(日)までの午後8時～翌日午前2時30分
- 東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478
 ☎3月23日(火)～27日(土)(24時間)

◆大切な方を自殺により亡くした方へ

- 自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453
 ☎3月9日(火)～12日(金)正午～午後4時
- 自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350
 ☎3月18日(木)～22日(月)午前11時～午後7時(21日(日)は5時まで)

こころといのちの講演会

「こころの不安を和らげるヒント」を知るための講演会をオンラインで開催します。
 ☎3月12日午後4時～6時
人 都内在住・在学・在勤の方
講 (一社)認知行動療法研修開発センター理事長の大野裕さん、NPO法人全国自死遺族総合支援センター代表の杉本脩子さん
申 同局ホームページ **HP** <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/>へ

おうちで三鷹の美味しいもの

「デリバリー三鷹」最新ニュース

問 生活経済課 ☎内線2541

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを学生などの宅配スタッフがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。下記の1店舗が加わり、参加店舗が49店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。注文方法など、詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



◆宅配スタッフを募集しています

詳しくは9面に掲載の「デリバリー三鷹宅配アルバイト」募集記事をご覧ください。

洋食

ハンバーグ&ワイン食堂 井の頭モンスター 井の頭2-7-1 2階

🕒 月・火曜日は配達不可



デミグラスハンバーグ

昼便

夜便

デミグラスハンバーグ200g(ライス付き) …………… 1,050円
 トマトチーズハンバーグ200g(ライス付き)…………… 1,050円
 和風オニオンハンバーグ200g(ライス付き) …………… 1,100円

先導的な環境活動を表彰しました

問 環境政策課 ☎内線2525

市では、市民の皆さんの環境に対する意識向上と行動推進を目的に、市民、団体、事業者の先導的な環境活動を表彰しています。令和2年度に応募のあった活動について、三鷹市環境基金活用委員会で厳正に審査した結果、3件の表彰を決定しました。

◆環境活動功労表彰＝川村幸一さん

エコミュージアム・大沢の里を守って18年。市が実施する水車ボランティア養成の専門講座受講をきっかけに、多くのボランティアに参加しています。大沢の里水車「しんぐるま」の解説員や、公園ボランティア「しんぐるま廻し隊」、ほたるの里三鷹村ボランティアなど、大沢の里の環境保全運営に幅広く、積極的に携わっている点が評価されました。

◆環境活動功労表彰＝玉川上水の環境を守る会

緑豊かな玉川上水の環境を守るために会を発足し、ほかの地域の団体とも連携しながら活動を進め、昭和61(1986)年には21年ぶりの玉川上水通水を実現させました。その後も、玉川上水の清掃活動やPR活動などを長く継続している点が評価されました。

◆環境活動奨励表彰＝三鷹中央学園三鷹市立第四中学校 教育支援学級

支援学級の生徒たちが八幡大神社での清掃活動を行っています。昨年度は四中の生徒のみでの取り組みでしたが、今年度はコミュニティ・スクールの基盤を生かし、七小の支援学級の児童も参加するなど、他校への波及効果やその将来性が評価されました。

三鷹図書館企画展示「ココロの休けい、とってますか？」

カラダが疲れたら休むように、ココロにも休憩が必要な時があります。「学校や仕事に行きたくない」「人間関係がうまくいかない」。そんなつらい気持ちや不安が少し楽になる、あなたの気持ちにちょうどいい本に出会えるかもしれません。

☎3月28日(日)まで

所 三鷹図書館(本館)、東部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター図書室

申 期間中会場へ **問** 健康推進課 ☎内線4225

三鷹市 自殺予防キャンペーン

市の自殺予防の取り組みなどを展示・紹介し、悩みを抱えたときの相談窓口などをまとめた市作成のリーフレット「つらい気持ちを抱えているあなたへ」を配布するほか、平成31年に策定した『三鷹市自殺対策計画』をご覧ください。

☎3月16日(火)午前9時～午後3時

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ **問** 健康推進課 ☎内線4225