



毎月第1・第3日曜日発行
 広報みたかはシルバー人材セン
 ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:広報メディア課
 〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
 法人番号:8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

公式Twitter

[https://twitter.com/
mitaka_tokyo](https://twitter.com/mitaka_tokyo)

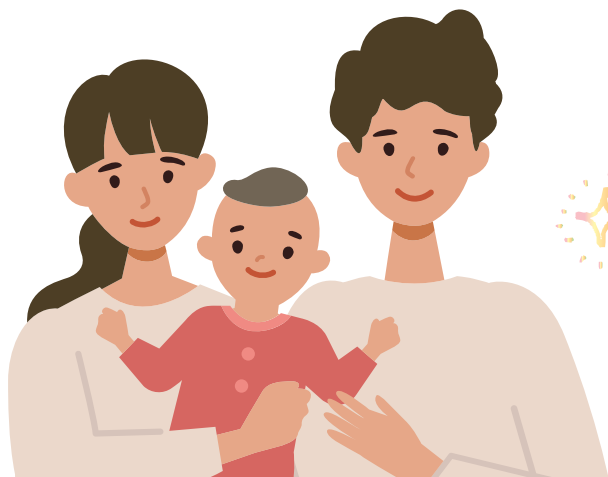


今号の紙面から

新型コロナウイルス感染症 自宅療養の手引き	2面
市民税・都民税と所得税の申告期限を 4月15日(木)まで延長しました	2面
「デリバリー三鷹」に新たに7店舗 が加わりました	7面
市からのお知らせ	11面から
東京空襲資料展	12面
第19回インディーズアニメフェスタ	12面

子ども家庭支援センターが 皆さんの子育てを応援します

「子育ての悩みや情報を共有できる仲間を見つけない」「子育てをサポートしてほしい」「自分や家族の不安を聞いてほしい」。そんなときは子ども家庭支援センターにご相談ください。市内には3つのセンターがあり、相談員による「相談」、親子の「遊びと交流・学びの場」、子育てサポートを提供する「預かり窓口」といったそれぞれの特色を生かして子育てをサポートしています。



3つの
 子ども家庭支援
 センター

りぼん

☐月～金曜日
 午前8時30分～午後5時
 所下連雀9-11-7
 教育センター2階

遊びと
 交流・学びの場

すくすくひろば ☎45-7710

年少までの親子
 を対象とした施設
 です。乳幼児と保
 護者が自由に遊べ
 る親子ひろばやグ
 ループ室、授乳室があります。
 これからパパ・ママになる方も大歓迎です。

主な事業

- 親子ひろば
- 育児講座
- 子育て相談
- 子育ての情報提供

預かり窓口

のびのびひろば ☎40-2926

お子さんの一時預かりや子育てサービスの窓口で
 す。短時間の預かりや夜10時までの預かり、一時的
 な保育園の利用の調整など、事情に合わせたサービスの
 の提供や、ファミリー・サポート・センターの登録な
 ど、地域で安心して子どもを預けることのできる場を
 提供しています。

主な事業

- お預かり(一時保育、トワイライト、特定一時保育)
- ファミリー・サポート・センター 問同センター☎76-6817
- 親子ひろばひまわり(年少までの親子)
- 子育て相談

すくすくひろば

☐月～土曜日
 午前10時～午後4時30分
 所下連雀4-19-6

のびのびひろば

☐月～土曜日
 午前8時30分～午後7時
 所下連雀3-30-12中央通りタウン
 プラザ3階
 ◆ファミリー・サポート・センター
 ☐月～金曜日
 午前9時～午後6時

相談するなら

りぼん ☎40-5925

お子さんと子育て
 に関する総合相談窓
 口です。身近な子育
 ての不安から虐待、
 いじめ、ひきこもり
 などの深刻な相談ま
 で、必要に応じて専門家や関係機関と連携して
 対応します。

まずは気軽にお電話ください。

主な事業

- お子さんと子育てに関する各種相談
- 育児支援ヘルパー(訪問支援)
- 子どもショートステイ(お預かり)
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 養育家庭(里親)普及事業

動画で
紹介

りぼんは
 こんなトコ



動画で
紹介

すくすくひろばは
 こんなトコ



3月のすくすくひろばのイベントは6面をご覧ください。

動画で
紹介

のびのびひろばは
 こんなトコ



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

問 総合保健センター ☎46-3254

発熱などの症状がある場合

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (土・日曜日、祝日を含む毎日24時間受付)へ

※市内の医療機関をお探しの方は、三鷹市医師会 ☎47-2155 (平日午前9時～午後5時)へ。

感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

・東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後10時)・FAX 03-5388-1396へ

※日本語・英語・中国語・韓国語対応。

・厚生労働省コールセンター ☎0120-565653 (土・日曜日、祝日を含む毎日午前9時～午後9時)・FAX 03-3595-2756へ

外国籍で不安に思う方

東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120-296-004 (平日午前10時～午後5時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、カンボジア語、ミャンマー語対応。

新型コロナウイルス感染症 自宅療養の手引き

問 総合保健センター ☎46-3254

東京都の感染制御チームが、新型コロナウイルスに感染し、自宅療養する方を対象に「自宅療養者向けハンドブック」を作成しました。自宅で過ごす期間中に気を付けることや感染予防策についてまとめています。

自宅療養中の方へ

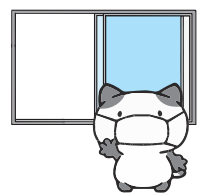
- 自宅療養中は、外出しないでください
- 鼻をかんだティッシュなどは、ビニール袋に入れ、口を縛って部屋から持ち出してください

【同居者がいる場合は】

- 生活空間を分け、極力個室から出ないでください
- 部屋を出るときは、手をアルコールで消毒し、マスクを着用してください
- 1時間に1回、窓を5～10分程度開け、部屋を換気してください

自宅での感染予防8つのポイント

- 部屋を分けましょう
- 感染者の世話をするのは、できるだけ限られた人にしましょう
- 感染者・世話をする人は、お互いにマスクを着けましょう
- 小まめに手を洗いましょう
- 日中はできるだけ換気をしましょう
- 手のよく触れる共用部分を掃除・消毒しましょう
- 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ごみは密閉して捨てましょう



一つ一つを丁寧に行うことで、同居者や周囲の方に感染が広がることを防ぎます。詳しい内容は東京都福祉保健局ホームページ [HP](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/> (右記二次元コード)をご覧ください。



市民税・都民税と所得税の申告期限を 4月15日(木)まで延長しました

問 市民税・都民税について=市民税課 ☎内線2342
所得税について=武蔵野税務署 ☎53-1311

申告に伴う混雑を緩和し、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、申告期限を当初の3月15日(月)から4月15日に延長しました。3月16日(火)以降は提出場所が変わりますので、ご注意ください。

※提出時期によっては、申告内容が当初の税額通知書に反映されない場合があります。

提出場所

【市民税・都民税】

同課への郵送、または市政窓口でも提出できます。

- 3月15日まで(午前9時～午後4時30分。土・日曜日、祝日を除く)＝市民税・都民税申告受付専用会場(市役所第二庁舎4階)

※入り口で検温を行います。また、混雑時は入場を制限する場合があります。

- 3月16日～4月15日(土・日曜日、祝日を除く)＝市民税課(市役所2階27番窓口)

【確定申告】

郵送、e-Tax(電子申告)でも提出できます。

- 4月15日まで(土・日曜日、祝日を除く)＝武蔵野税務署

※2月21日(日)・28日(日)は受け付けます。

税理士による相談会は中止します

開催を予定していた税理士による所得税の無料申告相談会(2月16日～3月15日)は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

申告はインターネットや郵送で！

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、ぜひご利用ください。

市民税・都民税の申告は郵送で

必要書類を「〒181-8555市民税課」へ。申告書の郵送を希望する方は、同課 ☎内線2342へお問い合わせください。

確定申告はe-Tax(電子申告)で

国税庁ホームページ [HP](https://www.nta.go.jp/) <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから所得税の確定申告書を作成できます。作成した書類はe-Taxで申告できます。

【二つの方法で利用できます】

①マイナンバーカード方式 マイナンバーカードとICカードリーダーライター(家電量販店などで販売)を使って申告します。

②ID・パスワード方式 税務署発行のIDとパスワードを受け取り、申告します。

物運転免許証などの本人確認書類 問 武蔵野税務署 ☎53-1311

2月28日(日)まで。お早めに

ひとり親世帯臨時特別給付金の 申請はお済みですか？

問 子育て支援課 ☎内線2754

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として給付しています。「基本給付の再支給」も併せて申請できます。

給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

人 次のいずれかに該当する方。①公的年金等(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された、②同感染症の影響により家計が急変し、収入が同手当の受給者と同じ水準になっている

申 申請書を2月26日(金)までに直接、または3月1日(月)(必着)までに郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階42番窓口)へ

※給付金の申請は一度までです。

※給付基準がありますので、詳しくは同課へお問い合わせください。

感染症対策の新たな試み

窓口混雑時期(2～4月)に住民票などを 送料無料で郵送します

問 市民課 ☎内線2328

引っ越しシーズンでもある2～4月は窓口が非常に混雑するため、待ち時間が長くなり、「三密」の状況が生じていました。そこで、2～4月に転入や転居の手続きをした方が、同時に新しい住所の住民票など各種証明書を請求する場合に、窓口でお待ちいただくのではなく、無料でご自宅に郵送するサービスを始めました。証明書は原則として翌営業日に郵送します。

※証明書の交付手数料はかかりません。

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」の総点検にご意見をお寄せください

問 芸術文化課 ☎内線2912

市では、令和元年度から同施設の総点検に取り組んでいます。この総点検はハード・ソフトの両面から多角的な視点で点検を行うことで、施設をより良く活用することを目的としています。

この総点検の一環として『三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 施設運営の基本的な考え方』を策定するため、みなさんのご意見を募集します。

意見の提出方法

3月12日(金)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555芸術文化課」(第二庁舎2階)・FAX29-9040・✉geijutsu@city.mitaka.lg.jpへ

※資料は市ホームページでご覧になれるほか、同課、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、同プラザ、三鷹ネットワーク大学で閲覧できます。



元気創造プラザ(株エスエス提供)

「旧どんぐり山施設利活用プラン(案)」にご意見をお寄せください

問 高齢者支援課 ☎内線2626

昨年3月に廃止した同施設について、市内事業者や在宅での生活を望む市民、介護を担う家族を支援する施設として活用するため、実施事業や運営形態などを定める同プランを策定します。

同プラン(案)の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、同課(市役所1階)、相談・情報課(市役所2階)、三鷹ネットワーク大学、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

意見の提出方法

3月5日(金)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)・FAX48-2813・✉koreisha@city.mitaka.lg.jpへ

人と動物が幸せに暮らす社会へ「マイクロチップ普及推進事業」

問 環境政策課 ☎内線2525

飼い犬・飼い猫が迷子や災害、事故などで飼い主とはぐれた際に、飼い主の情報などを読み取れるマイクロチップを装着する施術を無料で行います(20頭分)。実施は(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部です。

人 市内在住で飼い犬・飼い猫がいる方(1世帯1頭まで)

申 3月19日(金)までに市内の指定動物病院(下表)へ(先着制)



◆市内の指定動物病院

病院名	住所	電話
穴戸動物病院	下連雀4-6-27	48-5362
浅野獣医科医院	井の頭2-5-6	45-3884
ふじもと動物病院	井の頭4-24-5	24-0661
アルファ動物診療所	上連雀4-16-4	46-5585
かえで動物病院	深大寺2-1-1	31-3232

※施術後、マイクロチップのデータ登録(登録料1,050円)が必要です(すでに施術済みの場合もデータ登録をしてください)。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



認可保育園

2次募集入園内定者の公表

問 子ども育成課 ☎内線2732

3月5日(金)に内定者へ通知を発送します。
※辞退者や急な退園者が出たときは、追加で内定を出す場合があります。
※内定に至らなかった方には、3月下旬に不承諾通知書を発送予定です。

市役所本庁舎1階で無料公衆Wi-Fiが利用できます

問 情報推進課 ☎内線2142

災害時における通信手段の確保や、来庁者の利便性向上のため、3月5日(金)から市役所1階市民ホールなどで無料公衆Wi-Fiサービスの提供を開始します。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

- SSID(ネットワーク名)**
Mitaka_City_Free_Wi-Fi_Plus
- 利用可能範囲**
- 市民ホール
 - 市民課待合席周辺
 - 保険課待合席周辺

利用時間
1回60分(回数制限なし)

- 利用方法**
- 利用したい機器のWi-Fi設定からSSID「Mitaka_City_Free_Wi-Fi_Plus」を選択し、インターネットに接続する
- メールアドレスまたはSNSのアカウントで接続する
 - 「Japan Connected-free Wi-Fi」のアプリ(右記二次元コード)で接続する



上記二次元コードを読み取るとアプリのダウンロード画面に遷移します。

令和4年度の就学に向けた就学相談を受け付けます

問 学務課 ☎内線3258

令和4年4月に就学するお子さんを対象に、就学相談を行います。お子さんの発達や身体・生活面での課題、教育への不安を感じている方の悩みに、専門的な知識がある就学相談員が対応します。

相談例

- 個別の声掛けや移動時の見守りなどをしてもらいたい
- 主治医の先生から「特別支援学級」を勧められて悩んでいる
- 特別支援学級の見学・体験がしてみたい

申 平日午前9時～午後5時に同課 ☎内線3258へ

動画を配信しています

三鷹市の就学相談を紹介する動画をYouTubeチャンネル「三鷹市教育委員会」で配信しています。

◆アクセスはこちらから
市ホームページまたは下記二次元コードへ

- 就学に関する説明
- 就学相談について

3/31(水)まで！

令和2年度 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を一部公費負担しています

※新型コロナウイルスによる肺炎を防ぐワクチンではありません。

☎健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4202

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40％を占め、高齢者は特に重篤化する恐れがあります。今年度の対象者で接種を希望する方は早めにかかりつけ医にご相談ください。

人 過去に同ワクチンを接種したことがない市民で、①3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関(下表)

下連雀エリア		
協力医療機関	住 所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
三鷹駅前内科・糖尿病クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	24-8010
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大堀病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11 ロージュマン白百合1階	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺1階	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(武蔵野市で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。

¥ 自己負担金5,000円(医療機関で支払い)

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを持参し、接種を受けてください

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する受給証明書をお持ちのうえ、健康推進課で予診票(免除用)の交付を受けてください。

牟礼・井の頭エリア		
協力医療機関	住 所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル203	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16 2階	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
武蔵野みどり診療所	井の頭5-7-36 SAKURA1階	24-9933

中原・北野・新川・野崎エリア		
協力医療機関	住 所	電話番号
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレッセント101	24-2231
のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
むさしの丘ファミリークリニック	野崎3-3-15	30-9988
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢エリア		
協力医療機関	住 所	電話番号
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

健康コラム

コロナと高齢者のメンタルヘルス

新型コロナウイルスの感染拡大は、高齢者の生活様式に大きな変化をもたらしました。その要因は、不要不急の外出は控えること。高齢者や基礎疾患(心臓病、糖尿病、高血圧などの病気)のある人は外出を自粛するように、と呼び掛けられたことでした。コロナにかかったら即、命が奪われるという恐怖心から、巣ごもり状態に(家にこもるように)なった高齢者も少なくありません。誰でもがコロナにかかることは怖いことです。が、恐怖感を過剰に抱いてしまうと、心も縮んで思うように行動ができなくなります。友達や孫にも会えない、旅行どころか仲間とランチやカラオケにも行けない、など。生活から楽しみが失われていきます。家に閉じこもってばかりいると、まず足腰が弱ります。やがて孤独感にとらわれ、生きていてもつまらない、死んだ方がましだ、と悲観的になる人もまれではありません。

このように、「コロナ恐怖症」や「コロナうつ」になってはいけません。まずは、家の中で、一人で楽しめることを何か見つけてみましょう。あるいは思い切って外出してみることです。仲間に出かけたり、食事会に参加したりして気分を転換してみましょう。気分を入れ替えると、恐怖感も和らぎ、気持ちも晴れてくるものです。マスクの着用、手洗いを忘れずに、仲間と会う時には少し距離を空けるなど、適切なコロナ予防対策を取りさえすれば安全です。安心して外出もできるようにしましょう。

デイサービスやリハビリにも通い、仲間と大いに談笑してください。今では病院やクリニックは感染予防対策が徹底しています。体調管理のため、安心して受診してください。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155



体験農園の受講者を募集します



☎三鷹緑化センター ☎48-7482

収穫までの苦労や喜びを感じながら、夏野菜を育てます。市内の農家の方から指導を受けられるので、初めての方も安心して参加できます。

栽培する野菜

トマト、ナス、ピーマン、エダマメ、トウモロコシなど

☎4月17日(土)～7月下旬の原則土曜日(全12回)

☎全回参加できる方10人(お子さんの同伴不可)

☎農業公園近隣の農場(新川6丁目) ☎¥3,000円

☎3月19日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

※体験農園に駐車場はありません。



昨年の様子

季節をカタチに もんきりワークショップ 春

☎生涯学習センター ☎49-2521

江戸時代から生活の中で育まれてきたデザイン「紋」や「文様」。「もんきり」は文字通り、紙から紋を切り抜く遊びで、折り畳んだ紙を型紙どおりに切り抜き、そっと開くと、思いがけない美しい日本の形が生まれます。今回は、春をテーマにつるし飾りを作り、出来上がった作品を元気創造プラザに展示します。施設を訪れる皆さんにも、“お花見”を楽しんでもらいましょう。

☎3月28日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

☎各回15組

☎造形作家でもんきり研究家の下中菜穂さん

☎¥大人(16歳以上)・大人とお子さんのペア1,500円(材料は1人分)、お子さん(15歳以下)500円

☎物あれば使い慣れたはさみ、カッター

☎3月8日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・希望の時間・講座を何で知ったか、ペアで参加する方はお子さんの氏名と年齢を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



三鷹ネットワーク大学

「民学産公」協働研究事業成果報告会

☎同大学 ☎40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業の5団体による実証実験の報告会です。

☎3月5日(金)午後3時～5時(入退場自由)

☎ライブ配信サービス「YouTubeライブ」

☎当日同大学ホームページ(下記二次元コード)へ



企画展示

「正義と微笑」のころ —芸術家・太宰治の使命—

☎所 太宰治文学サロン ☎26-9150

昭和17年6月に上梓された、太宰治の長編小説『正義と微笑』。日増しに検閲が厳しくなる時勢においても創作の手を緩めることなく紡がれた作品の一つで、ある駆け出しの俳優の青春模様が描かれています。同時に、太宰が、三鷹の自宅に出征の別れを告げに訪れる友人や弟子たちへの思いを胸に、召集を逃れた作家に残された使命を模索しながら、次々と作品を連ねた時期でもありました。

明るく希望にあふれる本作によって、太宰作品の新たな魅力をお楽しみください。

☎期間中会場へ

太宰治文学サロン 施設情報

◆開館時間 午前10時～午後5時30分(入館無料)

◆休館日 月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)、年末年始

◆所在地 下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階

◆アクセス JR三鷹駅南口から徒歩3分

※駐車場はありません。



「正義と微笑」
昭和17年6月 錦城出版社
装丁 藤田嗣治



令和3年度 「まちづくり研究員」を募集します

☎三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同で設置する「三鷹まちづくり研究所」では、まちづくりに関わるさまざまな研究や論文執筆を行う市民を公募し、「まちづくり研究員」に任命しています。研究・論文に決まったテーマはありません。任命されると、大学教員からのアドバイスなどのサポートが受けられます。

☎3月2日(火)午前9時30分～31日(水)午後8時に同大学へ

※詳しくは同大学ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後8時(日曜日は5時まで)

休館日:月曜日、祝日

☎特に記載のないものは2月24日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

人生100年時代を考える「シニア世代の資産形成—独立系FPが実践体験に基づきシニア世代の資産形成を提案」

☎3月17日(水)午後3時～4時30分 ☎20人

☎講(一社)かながわFP生活相談センター理事の奥田健一さん

フォーカシングをベースにしたピアカウンセリング講座(2)

☎【オンライン同時開催】

☎3月19日(金)午前10時～正午 ☎①15人、②5人(オンライン)

☎講和洋女子大学人文学部心理学科教授の酒井久実代さん

☎②は2月24日(水)午前9時30分～3月18日(木)午後8時に同大学ホームページへ(先着制)

大人のための音読講座

☎「三鷹ゆかりの作家・作品たち—林芙美子『おにおん倶楽部』(その2)」

☎3月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 ☎10人

☎講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

☎¥市民1,600円、一般2,000円ほか

船と海の科学「船のGHG(温室効果ガス)排出削減—水素やアンモニアが船舶燃料に?」【オンライン】

☎3月21日(日)午後2時～3時30分 ☎40人

☎講国立研究開発法人海上・港湾・航空技術研究所海上技術安全研究所研究特命主管の春海一佳さん

☎¥500円

☎2月24日(水)午前9時30分～3月19日(金)午後8時に同大学ホームページへ(先着制)

サイエンスカフェみたか「ミツバチサミットの始まりとこれから」【オンライン】

☎3月25日(木)午後7時～8時30分 ☎20人

☎講筑波大学生命環境系助教の横井智之さん、アリストライフサイエンス(株)の光畑雅宏さん、つくば養蜂研究会の前田太郎さん

☎¥500円

☎2月24日(水)午前9時30分～3月24日(水)午後8時に同大学ホームページへ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座を[HP](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) <https://10mtv.jp/mitaka-univ/> で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



講座

「つながりから生まれる価値
—地域通貨『ぶんじ』から考える—

問 市民協働センター ☎46-0048

「クルミドコーヒー」「胡桃堂喫茶店」(国分寺市)店主の影山知明さん(写真)から、カフェの運営を通して日々実践している「一人ひとりが大切にされながら地域でのつながりをつくる」取り組みについて伺い、幸せにつながる新しい価値の循環や地域のつながりづくりについて考えます。

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 3月7日(日)午後1時30分～4時30分

人 ①会場20人、②オンライン20人

所 ①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

申 必要事項(11面参照)を同センター ☎46-0048・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

※オンライン参加の方は3月4日(木)までにメールでお申し込みください。



環境講座

「三鷹の“あしもとのたからもの”
—『和ハーブ』の知恵を暮らしに活かす—

問 環境政策課 ☎内線2523

江戸時代以前から広く暮らしに用いられてきた有用植物「和ハーブ」。先人たちは、植物が作り出した恵みを生かしながら、手元の暮らしを営んできました。

「和ハーブ」の目線で“三鷹らしい”まちの魅力を再発見しながら、自然環境における和ハーブの役割や人との関わり、日々の暮らしに取り入れるアイデアなどを、分かりやすくお伝えします。

主 市、みたか環境活動推進会議

日 3月13日(土)午後2時～4時

人 ①会場20人、②オンライン10人

所 ①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」

講 (社)和ハーブ協会副理事長の平川美鶴さん

申 3月4日(木)(必着)までに必要事項(11面参照)・参加方法(会場またはオンライン)、オンライン参加の方はメールアドレスを「〒181-8555環境政策課」・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)



すくすくひろばの催し

問 同ひろば ☎45-7710

年齢別あそびましょ

同じ年齢のお子さん同士で遊びましょう。



ひよこぐみ

日 ①3月3日(水)・②10日(水)午後3時～3時30分

人 市内在住の初めて参加する①平成31年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんと保護者、②元年10月1日～2年4月1日生まれのお子さんと保護者各7組

申込開始日 受け付け中



うさぎぐみ

日 3月11日(木)午前10時15分～10時45分

人 市内在住の初めて参加する平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者6組

申込開始日 2月25日(木)



ぞうぐみ

日 3月18日(木)午前10時15分～10時45分

人 市内在住の平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者6組

申込開始日 3月4日(木)

育児講座・ママと親子体操

ママと一緒に体を動かして楽しく遊びましょう。

日 3月8日(月)①午前10時15分～11時、②午前11時30分～午後0時15分

人 市内在住の①1歳6カ月～2歳のお子さんと母親、②2歳1カ月～3歳のお子さんと母親各10組

申込開始日 2月22日(月)

4カ月までの親子のつどい

助産師さんを交えて情報交換します。

日 3月12日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

人 初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと母親各回7組

講 三鷹市助産師会の皆さん

物 バスタオル、オムツ、着替え

申込開始日 2月26日(金)



申込方法

申込開始日の午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

ファブスペースみたかで
楽しいモノづくり

所 問 同施設(下連雀3-38-4) ☎48-3520

三鷹産業プラザ内のものづくりスペース「ファブスペースみたか」では、会員になると、3DプリンターやUVプリンター、レーザー加工機などの最新のデジタル機器を利用できます。新しい趣味の発見や起業・創業のヒントなどにお役立てください。

開催イベント

日 いずれも開催日の前日までに必要事項(11面参照)を同施設

✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

無料デモ体験

実際に機器を動かして、使い方や作品例を紹介します。

日 3月1日(月)午後1時～2時 人 4人

UVプリンターで自分色のアマビエキーホルダーをつくらう!

今はやりのアマビエキーホルダー(写真)を作ります。加工用データの作り方から、機器の設定方法など、完成まで丁寧に説明します。

日 3月5日(金)午後1時～3時 人 4人

講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん ¥1,650円



ものづくり創業を本気で目指す方へ

ファブスペースみたかでは、ものづくりで創業を目指している方を支援しています。このたび、来年度前期(4～9月)のプレ創業会員を募集します。会員になると、同施設の運営に携わりながら創業に向けたサポートを受けることができます。

◆利用可能日 水～土曜日午前11時～午後5時

◆定員 3、4人程度

◆会費 月額3万円

◆応募要件 次のすべてに該当する方

- ・ものづくり創業を目指している
- ・運営スタッフ、プレ創業会員メンバーと週1回程度オンラインミーティングが可能
- ・シフトを順守して、同施設に無理なく通える

◆応募方法

3月5日(金)までに必要事項(11面参照)・自己紹介(事業内容や作品など400字以内)を同施設 ✉fabspace@mitaka.ne.jpへ

※後日、オンラインまたは対面でヒアリングを行います。

あかちゃんてまえとしゃかん



問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151



「あかちゃんの機嫌を気にしないで、もっとゆっくり本を選びたい」という子育て中の皆さんのための「出前図書館」です。本はその場で借りることもでき、お子さんと絵本を楽しむポイントなど、絵本についての相談にも応じています。3歳くらいまでのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書をすくすくひろばに用意してお待ちしています。

日 2月24日(水)午前10時～11時30分(偶数月第4水曜日に定期開催)

物 あれば市立図書館利用カード

申 当日会場へ



「デリバリー三鷹」に
新たに7店舗が加わりました

☎生活経済課☎内線2541

市内飲食店が厳選したメニューを学生宅配スタッフなどがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。下記の7店舗が加わり、参加店舗が49店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。

●宅配スタッフの人数により、注文を受けられない場合があります

●配達エリアは店舗からおおむね3km以内です

●注文できるのは1日1回1店舗の商品です

●アレルギーへの対応など、個別の変更はできません

●商品を直接受け取れる場合のみ注文をお受けします

●支払いは当日現金でお願いします

●商品は掲載時点のもので、変更になる場合があります。

配達時間

昼便

①午前11時～正午
②正午～午後1時
③午後1時～2時

夜便

④午後4時～5時
⑤午後5時～6時
⑥午後6時～7時

インターネット注文 おすすめ

(店舗・商品の一覧もこちらから)

前日注文、翌日配達

<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>

電話注文

昼便 前日～当日午前10時

夜便 前日～当日午後3時 ※④は2時まで

☎40-0311(午前9時～午後5時)

☎配達できない日

※記載の日以外でも、臨時休業などで配達できない場合があります。

注文のキャンセルはできません。

*写真のメニュー

和食

酒道 ハナクラしぞーかおでん三鷹店 下連雀3-43-28 地下1階

☎なし

夜便 ⑤⑥

静岡おでん8本盛り* 1,050円

静岡おでん12本盛り 1,350円

ハナクラ健康カレー丼 900円

自家製トロトロチャーシュー丼 900円

静岡焼きそば 750円

工房 時(とき)おもむく食堂 野崎2-6-41

☎水・土・日曜日、祝日

昼便 ②③

からあげ弁当(日替わり)* 750円

パウンドケーキセット 1,250円

クッキーセット 1,200円

クッキーギフト 1,300円

中華

東順永(とうじゅんえい)餃子坊 下連雀6-7-40 1階

☎水曜日

昼便 ①～③ 夜便 ④～⑥

羽根つき焼き餃子(6個入)* 780円

水餃子(6個) 580円

焼き小籠包(5個) 780円

三鮮(卵・ニラ・エビ)焼パイ(3枚) 880円

小籠包(3個) 580円

その他

焼肉・韓国料理 オンドルパン 下連雀3-20-7 地下1階

☎月・土曜日

昼便 ③ 夜便 ⑤⑥

6種盛ピビンパ* 800円

豚キムチピビンパ 900円

和牛カルビピビンパ 1,000円

その他

肉巻きやさい串と季節の料理 分福(ぶんぶく) 下連雀3-31-3 1階

☎日曜日、祝日

夜便 ④～⑥

チキンスパイシーカレー* 1,000円

博多名物塩モツ鍋 2,500円

お子様ランチ 500円

夜のオツمامミ 1,500円

おまかせ弁当 700円

おやつのお店 小さいみかんの木 下連雀4-8-38

☎木曜日

昼便 ②③ 夜便 ④～⑥

揚げたこ焼き(8個入り)* 380円

焼きそば 440円

焼きうどん 490円

オムライス 710円

今川焼(3個入り) 330円

cheerk fika(チルク フィーカ) 井の頭3-12-10

☎不定休(前日注文のみ受け付け)

昼便 ②③ 夜便 ④～⑥

バイクドチーズケーキ2個入り* 640円

チョコレートチーズケーキ2個入り 640円

チーズケーキ2個入り (バイクド1個+チョコレート1個) 640円

バイクドチーズケーキ10個入り 3,200円

チーズケーキ10個入り (バイクド5個+チョコレート5個) 3,200円

「おうちで食べよう。」

デリバリー三鷹 Delivery Mitaka

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、デリバリー三鷹の注文方法や人気店舗などを紹介しています。

◆こちらからアクセス！

YouTubeで「三鷹市」と検索、または右記二次元コードへ

3分でわかる! デリバリー三鷹 使い方編

👑

デリバリー三鷹が地域再生大賞で優秀賞を受賞！

地域活性化に成果を上げた団体を、全国の地方新聞46紙と共同通信社が表彰する地域再生大賞で、同事業が東京都代表としてノミネートされ、優秀賞に選ばれました。

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

1,288円(時間帯による)、③時給1,080円～1,463円、④時給1,110円～1,500円(③④資格の有無・時間帯による)
※①昇給・賞与(今年度実績4.55カ月。採用1年目は異なる)あり。暫定調整手当を含む。
◆採用予定日 随時
☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または

郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、③「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、④「181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※詳しくは同事業団ホームページ HP <https://www.mitaka.or.jp/> へ。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

☎24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

相談

賃貸トラブル・空室・不動産相続 無料電話相談

☎NPO法人日本地主家主協会

☎3月1日(月)～31日(水)の平日午前9時～午後4時30分(受付は4時まで)

☎市民、市内に土地建物を有する方

☎同協会 ☎03-3320-6281へ

総合オンブズマン相談(3月)

☎4・18日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、11・25日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎相談・情報課(市役所2階)

☎☎同課 ☎内線2215

審議会・市民会議など

令和2年度第1回

三鷹市国民健康保険運営協議会

議題は「三鷹市国民健康保険の現状について」「新型コロナウイルス感染症対策について」。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面による審議とします。

☎保険課 ☎内線2386

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹俳句会 一月の秀句

平凡に生きて大根の白さかな 宮澤雅子
千両箱背負ふ赤べこに初明り 赤松羊子
蕪村忌や破墨の如く比叡昏る 加藤早杜子
冬の蝶ゆるり谷中の築地塀 佐々木彰子
元氣だと大書されたる賀状かな 新井一枝
芋大根密なるが良し雑煮膳 今田和生
湯豆腐や口喧しき差し向ひ 田山光起
東塔の飛天の纏ふ初明り 加藤佑子
武蔵野の蒼穹広し今朝の春 三矢恵啓
初春や家族の増える知らせあり 小林美代子
年賀状無沙汰の訳を面々と 山口明子

三鷹短歌会 一月の秀歌

晴れた日に三鷹七中の丘に立ち 鶴村きく代
母と眺めし関東平野 田代菖子
手の平をそつとなぜるとグーにして 今井輝己
横浜の孫ねむりてしまふ 桑野晋
わが住める三鷹市牟礼に宮終二 桑野晋
歌を作りき知らずにおりき 今井輝己
目覚むればホテルの窓に迫りくる アイガー北壁われを威圧す 桑野晋
「伊那バス」が吉祥寺通りを走りゆき 藤井典子
母校の生徒かいずこに向かう 大貫久和
地球儀を買いて八年前に行きし 大連、旅順をメガネにさがす 久野静代
二年ぶりの東銀座をうきうきと 招待状手に画廊を探す 奈須野郁郎
浅草の伝法通りの店に買う 一年ぶりの馬毛齒ブラシ 町田厚成
年明けて箱根路走る学生の 胸にたすきの輝く 故・遠藤昌枝
マチネーの第九終演午後四時は 池袋の街に老若どう 故・遠藤昌枝

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎広報メディア課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

ザックパランに話そう会

☎21世紀はあなたが主役 ☎2月22日(月)午後1時30分～3時 ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎300円(茶集代を含む) ☎☎モリ ☎090-8625-2063・☎47-5033(初回のみ申込)

感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)

☎ぶりも・ももリトミック ☎2月25日～3月11日の毎週木曜日 ☎0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時45分 ☎☎首が据わった0歳～未就園のお子さんと母親15組 ☎芸術文化センター ☎500円(1回) ☎☎田中 ☎p.pythmique@gmail.com(先着制)

サロンきっかけ「おしゃべり会」

☎活躍きっかけ隊 ☎2月25日(木)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 ☎☎当日会場 ☎☎小笠原 ☎42-0935

みたかdeポッチャ練習会！！初めての方も経験者も大歓迎

☎BOCCIA BASE TOKYO ☎2月25日(木)、3月5日(金)午後6時30分～8時45分 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎500円(1回)。高校生以下無料 ☎☎岩崎 ☎tetsutetsudesu@hotmail.com ☎☎岩崎 ☎080-5696-2604

第1回みたか展

☎ぎやらりー由芽 ☎2月27日(土)～3月14日(日)正午～午後7時(最終日は4時30分まで) ☎☎同画廊、ぎやらりー由芽のつづき ☎☎期間中会場 ☎☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

小箱作家さんの材料市vol.12

☎みたかスペースあいプラス材料市実行委員会 ☎2月28日(日)午前10時～午後4時 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎☎当日会場 ☎☎吉野 ☎090-7210-6099

呉式太極拳★

☎三鷹太極拳クラブ ☎3月5日(金)午後1時～2時30分 ☎☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎第12回アジア大会で金メダル獲得の増田勝さん ☎☎当日会場へ(先着制) ☎☎藤田 ☎080-5686-1769

新しい自分に出会える？自分の代わりに外出！ロボット活用術

☎☎大人の寺子屋・三鷹 ☎3月6日(土)午後1時30分～3時 ☎☎オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎☎2月25日(木)までに同会 ☎☎otonano terakoyamitaka@gmail.com

3月21日発行号

原稿締切日 2月25日(木)

4月4日発行号

原稿締切日 3月11日(木)

いずれも午後5時まで

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・トールペイント・押し花)

☎3月11日(木)午後1時～3時30分 ☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎初回1,200円 ☎☎☎土生(はぶ) ☎090-4821-9511

伝言板

野川公園 緑の愛護ボランティア募集説明会

☎☎西武・武蔵野パートナーズ ☎3月13日(土)～21日(日)午前10時～午後3時(15日(月)を除く) ☎☎同園自然観察センター ☎☎300円 ☎☎☎3月11日(木)までに同センター ☎☎31-6457

ミタカフェセミナー
「確定申告の基本的な知識と青色申告のポイント」
日3月3日(水)午後2時30分～4時
人青色申告予定の方15人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講税理士法人アイム税理士の青木裕明さん
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

みたか身の丈経営塾
「上手な事業の組み合わせ」
日3月4日(木)午後4時～5時
人SOHO・小規模事業者12人
所オンライン会議アプリ「Zoom」
講SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
申必要事項(11面参照)・あれば講師への質問をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会
注NPO法人みたかハンディキャブ
日3月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人26～73歳の普通自動車(第一種)運転免許所有者で、両日参加できる方12人
所上連雀分庁舎ほか
¥7,000円
申問3月5日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページ [HP](https://www.mcab.jp/) <https://www.mcab.jp/> で入手)を同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)
※受講者が少ない場合は次回に統合します。

**募 集**

市営大沢住宅の入居者
◆募集戸数 3戸(2LDK、2人以上世帯向け。単身者向けの募集はありません)
◆資格 申込者が市内に1年以上居住している、同居親族がいる、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、申込者・同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内の配布 2月22日(月)～3月2日(火)に都市計画課(市役所5階

52番窓口)、市政窓口で配布
申3月4日(木)(必着)までに「〒181-8555 都市計画課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2813

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア
人①運転ボランティア=26～73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア
※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。3月13日(土)・14日(日)開催の同講習会(左段参照)を利用できます。
申問必要事項(11面参照)を同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・[HP](https://www.mcab.jp/) <https://www.mcab.jp/>へ

三鷹市シルバー人材センター入会説明会
日①3月3日(水)・16日(火)、②10日(水)午前10時～正午
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の①市民、②女性市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・[HP](http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html) <http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html>へ

**仕事・求人**

おおむね55歳以上対象
①面接会直前対策セミナー、
②就職面接会 in 立川
注東京しごとセンター多摩
日3月12日(金)①午前10時～正午、②午後1時～4時(3時まで受付)
人①30人、②60人
所ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16)
講①2級キャリアコンサルティング技能士の種市智香子さん
物②面接希望分の履歴書
申問東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制)
※参加企業(②10社程度)は主催者の窓口またはホームページに掲載します。

総合保健センター 口腔衛生指導員(1人)
◆職務内容 健康診査、口腔衛生指導・相談など

◆資格 業務経験3年以上の歯科衛生士で、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。時間外の勤務あり)
◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。
◆試験 3月6日(土)午前9時から小論文、面接
※詳しくは募集要項をご覧ください。
申2月25日(木)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)・免許証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1 総合保健センター(口腔衛生指導員)」(元気創造プラザ2階)へ
問同センター☎内線4221

総合保健センター 歯科衛生士
◆職務内容 歯科保健指導業務など
◆勤務時間 応相談
◆報酬(時給) 1,700円、交通費支給
申3月8日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・免許証の写しを「〒181-0004新川6-37-1 総合保健センター(歯科衛生士)」へ(書類選考合格者は面接)
問同センター☎内線4222

子ども発達支援センター 保育士(産休等代替)
◆職務内容 通園児の訓練指導、介助、相談業務、生活などの支援
◆資格 保育士(無資格者也可)
◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時のうち3時間以上
◆報酬(時給) 有資格者=1,180円、無資格者=1,110円、子育て支援員=1,130円、交通費支給(日額上限864円)
※社会保険などの適用あり。
申問電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0004新川6-37-1 子ども発達支援センター」(元気創造プラザ1階)☎45-1122へ(書類選考合格者は面接)

(株)まちづくり三鷹 臨時社員
◆職務内容 市政窓口業務
◆勤務時間 月～金曜日午前9時30分～午後2時30分(実働週25時間)

◆勤務場所 三鷹東部市政窓口
◆報酬(時給) 1,030円、交通費支給
◆採用予定日 4月1日
申3月8日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付。電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページから入手可)・職務経歴書を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(面接あり)
※詳しくは同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/) <https://www.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。
問三鷹駅前市政窓口☎42-5678

(社)三鷹市社会福祉協議会 権利擁護センターみたか 臨時職員
◆職種 生活支援員
◆職務内容 地域福祉権利擁護事業利用契約者の福祉サービスの利用手続きや郵便物の確認、日常的な金銭管理の援助など
◆資格 自転車で移動できる方
◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 午前9時～午後5時の間で1・2時間程度(月1～5日)
◆勤務場所 地域福祉権利擁護事業利用契約者宅ほか
◆報酬(時給) 1,030円、交通費支給
◆試験 3月12日(金)午前9時30分から面接
申問電話連絡のうえ、2月22日(月)～3月5日(金)に履歴書(写真貼付)を本人が同センター(元気創造プラザ3階)同協議会☎46-1203へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①常勤ヘルパー(正職員)、②用務員、③調理員、④保育職(②～④パートタイマー。①～③各1人、④若干名)
◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの介護福祉士、②不問、③不問(調理師免許、栄養士免許があればなお可)、④保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日(実働38時間45分)、②月～金曜日午前7時30分～午後1時、③月～金曜日午前8時～午後0時30分、④月～金曜日午後4時30分～6時の間で実働1～1.5時間
◆勤務場所 ①ヘルパーステーションはなかいどう、②三鷹ちどりこども園、③三鷹西野保育園、④三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる)、②時給1,030円～

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122
[HP](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

柳亭市馬 独演会 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
4月3日(土) 午後2時開演
チケット発売日
会員=2月27日(土) 一般=3月4日(木)
会員=2,700円 一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。
通をうならせつつ、落語は初めてという方にもお勧めしたい、柳亭市馬師匠の懐の広い落語をお楽しみください。



柳亭市馬
©国立演芸場

東西狂言の会 保育
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
4月10日(土) 午後3時開演
チケット発売日
会員=2月27日(土) 一般=3月4日(木)
会員=3,600円 一般=4,000円
高校生以下=2,000円
※購入は1人4枚まで。
[番組]「^{かぎゅう}蝸牛」茂山千五郎、「^{ふね}舟ふな」野村万作、「^{こがらかさ}小傘」野村萬斎
関東の野村家、関西の茂山家の共演で、狂言の至芸をご堪能ください。



野村万作



野村萬斎

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
●電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録)
[HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

人 年少までのお子さんと保護者

申 ①③すすくひろば ☎45-7710へ(③は3月3日午前10時から)、②当日会場へ
問 同ひろば ☎45-7710

パパといっしょにストレッチ

日 3月7日(日)午前10時30分～11時30分

人 市内在住の3歳までのお子さんと父親10組

所 西多世代交流センター

講 フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

物 タオル、バスタオル、飲み物

申 問 2月22日(月)午前10時から直接または電話で同センター ☎31-6039へ(先着制)

三鷹市シルバー人材センター1学期補習教室(4～7月)

日 人 ①月・水・木・日曜日＝小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②月・水・木・土・日曜日＝中学生(国語・数学・英語)(①1回55分、②1回80分。全15回)

所 同センター

¥ ①18,000円、②24,000円(1科目15回分。初日体験受講可)

申 問 3月1日(月)～11日(木)の平日午前9時～午後4時に同センター ☎48-6721へ

※詳しくは同センターホームページHP <http://www.mitaka-sc.or.jp/> をご覧ください。



催し

親族後見人のつどい

「災害、コロナ禍における後見人活動について考える」

日 3月10日(水)午後1時30分～3時

人 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

※「Zoom」を使える環境がない方は福祉センターでの参加可。

申 問 3月5日(金)までに権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)

だれでもランチカフェ

日 三 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 3月13日(土)午後1時～3時

人 市民活動に興味のある方20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 問 3月11日(木)までに市民協働センター ☎46-0048・✉ kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



スポーツ

4月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください

人 各住民協議会に登録されている団体

申 3月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ推進課 ☎内線2934

卓球教室

日 三鷹市卓球連盟

日 3月13日、4月10日の土曜日午前9時～正午

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民各日30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 400円(中学生以下200円)

物 室内履き

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟 ☎44-4828

三鷹市ソフトテニス市民講習会

◆クラス 初心者および小学生、中学生、一般(高校生以上)

日 三鷹市ソフトテニス連盟

日 3月14日(日)午前10時30分～午後3時30分(小雨決行、予備日3月21日(日))

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民60人

所 大沢総合グラウンドテニスコート

¥ 300円、小・中学生200円

物 ラケット(貸与あり)、ウェア、防寒着、テニスシューズ、飲み物

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟 ☎79-0809

三鷹市ソフトボール連盟

①チーム登録、②審判講習会、③春季大会

日 ①②3月21日(日)午前9時～午後1時、③4月11日～6月13日の日曜日午前9時～午後5時(予備日6月20日)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム

所 大沢総合グラウンド

¥ ②第3種以上は更新料、③1チーム10,000円、登録料＝男子・女子10,000円、壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会加盟分担金1人100円

物 ③飲み物、運動靴、ユニホーム

申 問 ①②当日会場へ、③3月12日(金)までに同連盟 ☎080-3407-7105へ

ジュニア長期水泳講習会

日 三鷹市水泳連盟

日 4月6日～令和4年3月22日の隔週火曜日午後5時～7時(計23回)

人 市内の新小学3～6年生(保護者による送迎が可能な方)若干名

所 SUBARU総合スポーツセンター

¥ 月額3,800円、保険料など年額2,000円

物 水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)

申 3月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同連盟 ☎090-5438-9240

三鷹市春季ソフトテニス大会

◆種目 一般男子、一般女子、成年男子・女子(35・45歳以上)、シニア男子・女子(50・55歳以上)、シニア男女(60歳以上で混合可)

日 三鷹市ソフトテニス連盟

日 4月11日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行、予備日4月18日(日))

人 在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者を除く)100人

所 大沢総合グラウンドテニスコート

¥ 1人600円

物 ラケット、ウェア、テニスシューズ、飲み物、帽子

申 3月19日(金)午後5時までにペアをそろえて同連盟 ✉ info@mtksta.comへ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

問 同連盟 ☎090-2191-4530



講座

よくわかる・役立つ!パソコン教室

日 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①初めてのエクセル＝3月1日～22日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室＝3月4日～25日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース＝3月5日～26日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④エクセルの活用・⑤初めてのパワーポイント＝3月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン＝3月の毎週月・水・木・金曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑦初めてのワード＝3月の毎週月・木曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑧基礎じっくり教室＝3月～5月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人 パソコン・スマートフォン初心者①②④～⑧各5人、③2人

¥ ①③～⑦8,000円、②2,000円、⑧月額5,000円(1カ月前分納)

※⑧のみ別途教材代がかかります。

物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申 2月25日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

賢くなった「ごみ分別チャットボット」をご利用ください

問 ごみ対策課 ☎内線2533

ごみの捨て方や分別方法などの質問に、市のごみ分別・リサイクル応援キャラクター「サリー」が自動でお答えする同チャットボット。AI(人工知能)が皆さんからの質問を分析して、日々回答の精度を上げています。利用開始から1年がたち、より賢くなったチャットボットをどうぞご利用ください。

◆利用方法 市ホームページ「ごみ分別案内」(右記二次元コード)にアクセスし、「サリー」のアイコンをクリック。捨てたいごみの名称を入力して「送信」ボタンを押してください。

◆対応言語 日本語、英語、中国語、ハングル、ベトナム語

◆利用時間 24時間365日



チャットボット

対話を意味する「chat(チャット)」とロボットを意味する「bot(ボット)」を組み合わせた言葉で、テキストを通じて自動で会話するプログラムのこと。

いつでも、どこでも気軽に モバイル版『広報みたか』

問 広報メディア課 ☎内線2134

いつも持ち歩くスマートフォンで、ちょっとした空き時間に気になる記事を簡単にチェックできるモバイル版を配信しています。モバイル版では、紙面では見られない画像や、動画を見ることがもできますので、ぜひご利用ください。



無料のアプリ「カタログポケット」をダウンロードすれば、スマートフォンやタブレット端末から簡単に『広報みたか』がご覧いただけます。コンテンツをダウンロードしておくと、オフラインでも閲覧できます。

- 配信日にプッシュ通知が届く
- 紙面を音声で読み上げ
- 紙面の文字が大きくポップアップ
- 10言語で読める・聞ける

日本語、英語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(自動翻訳のみ)

「カタログポケット」のダウンロードと使い方

- ①下記二次元コードからカタログポケットをダウンロード
- ②アプリを起動し、虫眼鏡マークの検索で「三鷹市」と入力し、決定
- ③『広報みたか』を選択し、「マイコンテンツ」に追加



アプリのアイコン



Google Play



App Store

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育 保育あり
手手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

①自動交付機・ ②コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

システムメンテナンス作業のため、各種証明書の交付を下記の期間、一時停止します。

◆停止期間

日①2月23日(火・祝)終日、②23日・25日(木・終日)、3月2日(火)午後9時～11時

◆交付を停止する証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のためのサービス)、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票の写し

問市民課☎内線2326

3月1日(月)～7日(日)は 春の建築物防災週間です

◆建築物の安全チェック

- 落下の危険がある窓ガラスはないか。
- 外壁のタイルなどに、浮きや剥がれがないか。
- 廊下や階段などの避難経路、防火扉や防火シャッターの周りに、障害物を置いていないか。
- 外壁などに設置された広告板はしっかり固定されているか。
- ブロック塀などに、ひび割れや倒壊の危険はないか。
- 店舗、病院、マンションなど多くの人が

が利用する建築物で市の指定するものは、定期的に調査・検査を行い、市に報告しているか。

- 地震に備え、建築物の耐震診断、改修工事を行い、安全性を確かめているか。
- 吹き付けアスベストの有無を確認しているか。

問建築指導課☎内線2825

市の手話通訳者登録試験

日3月20日(土・祝)午前10時～午後4時

人在学・在勤を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者

所三鷹市公会堂さんさん館

申**問**2月22日(月)～3月1日(月)に直接または電話、ファクスで障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎内線2651・FAX 47-9577へ

※合格者は登録前に研修が必要です。

野菜メニュー店になりませんか

東京都では、都民の健康づくりのため「野菜メニュー店」を随時募集しています。野菜メニュー店とは、1食で1日の野菜摂取目標量の約3分の1(120g)以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店のことです。

お店の情報は、多摩府中保健所ホームページなどに掲載します。来店者の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」にぜひお申し込みください。

申申込書(都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/> で入手)を同保健所保健栄養担当(府中市宮西町1-26-1)へ

問同保健所☎042-362-2334

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。1月13日～2月16日に実施した21カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問環境政策課☎内線2524



国保・年金

3月1日(月)は国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料の納期 (第8期)です

◆納付は便利な口座振替で

印納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

国民健康保険税の 仮徴収開始通知書を送付しました

世帯主を含むすべての加入者が65～74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も特別徴収となる世帯には、2月16日に同通知書を送付しました。

問保険課☎内線2382

◆特別徴収から口座振替に切り替えを希望する場合

印**問**納税課(市役所2階24番窓口) ☎内線2417へ(6月の年金引き落としからの変更は3月31日(水)まで)

国民健康保険

「医療費のお知らせ(医療費通知)」 を送付します

令和2年7～10月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険

加入者へ、2月下旬に送付します。

※確定申告の医療費控除に使用できません(再発行はできません)。

問保険課☎内線2387

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書を送付します

国保の対象者に2月下旬に送付します。

人令和2年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

問保険課☎内線2387

新型コロナウイルス感染症の 影響で国民年金保険料の納付が 困難な方へ

臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除などの申請ができます。

◆対象期間

◇令和元年度サイクル 令和2年2月～6月(納付済期間を除く)

◇令和2年度サイクル 令和2年7月～3年6月(納付済期間を除く)

※令和元年度サイクルの免除を申請済みで、令和2年度サイクルも免除を希望する場合は、再度の申請が必要です。

◆提出書類

年金手帳、本人確認ができるもの、国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

※詳しくは日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> をご覧ください。

問武蔵野年金事務所☎56-1411、市民課☎内線2394



子育て・教育

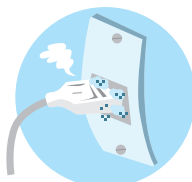
あそびとおしゃべりの会(3月)

日**所**①新川中原コミュニティセンター＝3日、②井の頭コミュニティセンター＝10日、③大沢コミュニティセンター＝17日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

3月1日(月)～7日(日) 春の火災予防運動を実施します

問三鷹消防署☎47-0119、市防災課☎内線4511

昨年の市内の火災件数は53件で、電気関係の火災が最も多く発生しています。コンセントの点検・清掃を定期的に行い、電気コードの挟まれや劣化などが無いか確認するなど、電気器具の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。



三鷹市プレミアム付商品券の使用期限は 2月28日(日)です

問みずほ電子チケットコールセンター
☎0120-659726(午前9時～午後6時)
生活経済課☎内線2182

使用期限までに取扱店舗でお使いください。最新の取扱店舗一覧は市ホームページや市政窓口、コミュニティセンターで確認できます。

◆デジタル商品券の動作が不安定な方へ

デジタル商品券を使用する際、一部のスマートフォンで動作が不安定になる事象が報告されています。心当たりの方は、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。



マイナンバーカード受取予約専用の コールセンターを開設しました

問市民課☎内線2371



マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。従来のインターネット予約に加えて、2月から専用のコールセンターを開設しました。

マイナンバーカードの受け取り予約は電話かインターネットで!

◆【新設】マイナンバーカード受取予約コールセンター☎03-6831-1066
午前8時30分～午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

◆マイナンバーカード受け取り予約システム

HP <https://www.mynumpo.com/mynumpo-mitaka-u/>
(右記二次元コード)





No.1685 | 令和3年 | 2021.2.21

- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は **市民相談専用電話** ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を **市民の声専用FAX** FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る **安全安心メールの登録** ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で **防災無線の内容確認** ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第590号(2月21日～3月6日)
新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ／
三鷹市市制施行70周年記念動画
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和3年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 190,036人(90人減△) 男: 92,880人(66人減△) / 女: 97,156人(24人減△)
世帯: 95,764世帯(50世帯減△)

東京空襲資料展

問 企画経営課 ☎内線2115

日時 3月1日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後5時(6日(土)・7日(日)を除く)

会場 市役所1階市民ホール



長谷緑也さんが描いた「3月10日 東京大空襲」

東京では昭和20(1945)年3月10日の空襲により、1日で10万人の方が亡くなり、被災者は100万人を超えたといわれています。戦争の悲惨さを伝え、平和への願いを引き継いでいくために、空襲の惨状を伝える資料展を開催します。

展示内容

- ・三鷹にゆかりのある長谷緑也(ながたに・ろくや)さんが描いた東京空襲に関する絵画8点
- ・空襲の惨状を物語る品々と写真パネル

申 期間中会場へ

「黙とう」にご協力ください

東京都は東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日(水)午後2時から市の防災無線に合わせて1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

戦争体験談、戦争関連資料の記録・保存にご協力ください

市では戦争体験を話してくださる方や、戦争にまつわる資料(遺品、写真など)をお持ちの方を探しています。資料は「みたかデジタル平和資料館」(下記)で紹介します。詳しくは同課 ☎内線2115へお問い合わせください。

戦争体験談を動画で収録し、広く公開しています

戦時中を市内で過ごした、三鷹から疎開した、戦地に出征したなど、ご自身の体験を話してくださる方を募集しています。

戦争関連資料を探しています

戦時中の生活をしのぶ手紙や写真などの戦争遺品、軍隊資料、三鷹に関連の深い資料をお寄せください。資料は市へ寄贈していただくか、写真撮影後にお返しします。



みたかデジタル平和資料館

戦争体験談の映像や戦争関連資料、市の平和事業などを紹介しています(右記二次元コードからアクセス可)。
[HPhttps://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/](https://www.city.mitaka.lg.jp/heiwa/)



第19回

インディーズアニメフェスタ

公開期間

3月14日(日)まで

公開サイト

インディーズアニメフェスタ公式YouTubeチャンネル
(右記二次元コードからアクセス可)

主 市、同フェスタ実行委員会

ノミネート作品
決定



問 生活経済課 ☎内線2543、(有)そーほっと ☎70-3705



毎年、全国から寄せられた応募作品を厳選して上映し、プロの審査員によるグランプリなどの各賞を決定している同フェスタ。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、今年は会場での上映は行いませんが、代わりに76点の応募作品の中から厳しい選考を通過したノミネート作品(右記)を、1本の動画にまとめて無料動画共有サイト「YouTube」で公開します。

受賞作品発表

グランプリと審査員賞3作品は、3月8日(月)正午から同フェスタホームページ [HPhttps://iafesta.jimdofree.com/](https://iafesta.jimdofree.com/)(右記二次元コード)で発表します。



全ノミネート作品



『tiny world』
松本悠里



『PROCYON
一口ロボット掃除機に心が宿るとき』
Kevin K.Sonoda



『ほつれにふれる』
佐藤夏季



『白紙』
グレンズそう



『Destiny』
松岡美乃梨



『ミオソティスの花束』
おっく



『Radio Town』
松田啓子



『Cosi Cosi』
ciuccio



『春の日』
いまいゆか



『おうふくにくふうお』
阿部優花



『絵描きうた』
あらみけいいち



『月と幽体』
横田新

※権利等の都合上、YouTubeでは公開しない作品も含まれます。