

人年少までのお子さんと保護者
 申①③すくすくひろば☎45-7710へ(③は3月3日午前10時から)、②当日会場へ
 問同ひろば☎45-7710

パパといっしょにストレッチ

日3月7日(日)午前10時30分~11時30分
 人市内在住の3歳までのお子さんと父親10組
 所西多世代交流センター
 講フリーエクササイズインストラクターの工藤純子さん

物タオル、バスタオル、飲み物
 申問2月22日(月)午前10時から直接または電話で同センター☎31-6039へ(先着制)

**三鷹市シルバー人材センター
1学期補習教室(4~7月)**

日人①月・水・木・日曜日=小学3~6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、②月・水・木・土・日曜日=中学生(国語・数学・英語)(①1回55分、②1回80分。全15回)
 所同センター
 料①18,000円、②24,000円(1科目15回分。初日体験受講可)
 申問3月1日(月)~11日(木)の平日午前9時~午後4時に同センター☎48-6721へ
 ※詳しくは同センターホームページHP <http://www.mitaka-sc.or.jp/>をご覧ください。



**親族後見人のつどい
「災害、コロナ禍における後見人活動について考える」**

日3月10日(水)午後1時30分~3時
 人市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、任意後見人を含む)10人
 所オンライン会議アプリ「Zoom」
 ※「Zoom」を使える環境がない方は福祉センターでの参加も可。
 申問3月5日(金)までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

だれでもランチカフェ

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 日3月13日(土)午後1時~3時
 人市民活動に興味のある方20人
 所オンライン会議アプリ「Zoom」
 申問3月11日(木)までに市民協働センター☎46-0048・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



**4月の小学校校庭開放
(団体貸し切り)予約受け付け**

日市ホームページでご確認ください
 人各住民協議会に登録されている団体
 申3月7日(日)~13日(土)に各コミュニティセンターへ
 問スポーツ推進課☎内線2934

卓球教室

日三鷹市卓球連盟
 日3月13日、4月10日の土曜日午前9時~正午
 人在学・在勤を含む小学生以上の市民各日30人
 所SUBARU総合スポーツセンター

料400円(中学生以下200円)
 物室内履き
 申当日会場へ(先着制)
 問同連盟☎44-4828

三鷹市ソフトテニス市民講習会

◆クラス 初心者および小学生、中学生、一般(高校生以上)
 日三鷹市ソフトテニス連盟
 日3月14日(日)午前10時30分~午後3時30分(小雨決行、予備日3月21日(日))
 人在学・在勤を含む小学生以上の市民60人
 所大沢総合グラウンドテニスコート
 料300円、小・中学生200円
 物ラケット(貸与あり)、ウェア、防寒着、テニスシューズ、飲み物
 申当日会場へ(先着制)
 問同連盟☎79-0809

三鷹市ソフトボール連盟

①チーム登録、②審判講習会、③春季大会
 日①②3月21日(日)午前9時~午後1時、③4月11日~6月13日の日曜日午前9時~午後5時(予備日6月20日)
 人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム
 所大沢総合グラウンド
 料②第3種以上は更新料、③1チーム10,000円、登録料=男子・女子10,000円、壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会加盟分担金1人100円
 物③飲み物、運動靴、ユニホーム
 申問①②当日会場へ、③3月12日(金)までに同連盟☎080-3407-7105へ

ジュニア長期水泳講習会

日三鷹市水泳連盟
 日4月6日~令和4年3月22日の隔週火曜日午後5時~7時(計23回)

人在市内の新小学3~6年生(保護者による送迎が可能な方)若干名

所SUBARU総合スポーツセンター
 料月額3,800円、保険料など年額2,000円
 物水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)

申3月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 問同連盟☎090-5438-9240

三鷹市春季ソフトテニス大会

◆種目 一般男子、一般女子、成年男子・女子(35・45歳以上)、シニア男子・女子(50・55歳以上)、シニア男女(60歳以上で混合可)
 日三鷹市ソフトテニス連盟
 日4月11日(日)午前8時30分~午後5時(小雨決行、予備日4月18日(日))
 人在学・在勤を含む市民および同連盟登録者(学連登録者を除く)100人
 所大沢総合グラウンドテニスコート
 料1人600円
 物ラケット、ウェア、テニスシューズ、飲み物、帽子
 申3月19日(金)午後5時までにペアをそろえて同連盟✉info@mtksta.comへ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)
 問同連盟☎090-2191-4530



よくわかる・役立つ!パソコン教室

日所三鷹市シルバー人材センター
 日①初めてのエクセル=3月1日~22日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=3月4日~25日の毎週木曜日午後1時~2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=3月5日~26日の毎週金曜日午後1時~3時(全4回)、④エクセルの活用・⑤初めてのパワーポイント=3月5日~26日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=3月の毎週月・水・木・金曜日午後1時~3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑦初めてのワード=3月の毎週月・木曜日午後1時~3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑧基礎じっくり教室=3月~5月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
 人パソコン・スマートフォン初心者①②④~⑧各5人、③2人
 料①③~⑦8,000円、②2,000円、⑧月額5,000円(1カ月前納)
 ※⑧のみ別途教材代がかかります。
 物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
 申2月25日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 問同センター☎48-6721

賢くなった「ごみ分別チャットボット」をご利用ください

問ごみ対策課☎内線2533

ごみの捨て方や分別方法などの質問に、市のごみ分別・リサイクル応援キャラクター「サリー」が自動でお答えする同チャットボット。AI(人工知能)が皆さんからの質問を分析して、日々回答の精度を上げています。利用開始から1年がたち、より賢くなったチャットボットをどうぞご利用ください。

- ◆利用方法 市ホームページ「ごみ分別案内」(右記二次元コード)にアクセスし、「サリー」のアイコンをクリック。捨てたいごみの名称を入力して「送信」ボタンを押してください。
- ◆対応言語 日本語、英語、中国語、ハングル、ベトナム語
- ◆利用時間 24時間365日



チャットボット
 対話を意味する「chat(チャット)」とロボットを意味する「bot(ボット)」を組み合わせた言葉で、テキストを通じて自動で会話するプログラムのこと。

**いつでも、どこでも気軽に
モバイル版『広報みたか』**

問広報メディア課☎内線2134

いつも持ち歩くスマートフォンで、ちょっとした空き時間に気になる記事を簡単にチェックできるモバイル版を配信しています。モバイル版では、紙面では見られない画像や、動画を見ることがもできますので、ぜひご利用ください。



無料のアプリ「カタログポケット」をダウンロードすれば、スマートフォンやタブレット端末から簡単に「広報みたか」がご覧いただけます。コンテンツをダウンロードしておくと、オフラインでも閲覧できます。

- 配信日にプッシュ通知が届く
- 紙面を音声で読み上げ
- 紙面の文字が大きくポップアップ
- 10言語で読める・聞ける
日本語、英語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(自動翻訳のみ)

「カタログポケット」のダウンロードと使い方

- ①下記二次元コードからカタログポケットをダウンロード
- ②アプリを起動し、虫眼鏡マークの検索で「三鷹市」と入力し、決定
- ③「広報みたか」を選択し、「マイコンテンツ」に追加



アプリのアイコン



Google Play



App Store