

スポーツの力で三鷹を元気に！



大会ロゴマーク

「みたかパーチャル市民駅伝大会」参加チーム募集 問 スポーツ推進課 ☎内線2933

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった第29回三鷹市民駅伝大会に代わり、スマートフォンのアプリを活用した駅伝大会を開催します。

大会概要

- 4人のメンバーでチームを組み、スマートフォンのGPS機能により距離と時間が計測できるアプリを使用して、通常の市民駅伝大会と同じ4区間12.5kmのタイムを集計します。
- 大沢総合グラウンド野球場に設置する周回コースを会場に、ランナーの集中を避けるため、チームごとの走行時間を細かく分けて実施します。
- 参加者にはタツカクんの「大会ロゴマーク入りトートバック」をプレゼント。



開催日

3月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時(指定された時間枠で参加。雨天中止)

参加資格・チーム編成

在学・在勤を含む市民で構成する4人のチーム  
※アプリ登録のため、1人につき一つのメールアドレスが必要です。

対応スマートフォン

iOS11以上、Android8.0以上

部門・チーム数

一般男子の部・女子の部(高校生以上)、シニアの部(大会当日に全員が満50歳以上)、中学生男子の部・女子の部、つながる仲間の部(小学生以上)、全80チーム

大沢総合グラウンド野球場内特設コース

4区間12.5km(第1区2.9km、第2区2.6km、第3区3.2km、第4区3.8km)

参加費

無料

申 2月8日(月)午前9時～22日(月)午後5時に電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(先着制)  
※申込時に希望日と時間枠(午前または午後)を選択してください。



オンライン参加もOK

パラリンピックメダリスト・  
小山恭輔さん講演会

「夢をつかむための準備は目標設定をすること！」

問 スポーツ推進課 ☎内線2932



パラリンピック3大会に出場し、競泳競技で銀・銅メダルを獲得した小山恭輔さん(写真)に、目標設定の方法や困難があっても諦めないことの大切さをお話しいたします。オンラインでの参加が不安な方は、事前に接続確認をしますので安心してお申し込みください。

日 3月6日(土)午前10時30分～正午

人 市内の小学4年生～中学生と保護者5組10人(オンライン参加は在学・在勤・在活動を含む市民30組)

所 生涯学習センター(オンライン参加はオンライン会議アプリ「Zoom」)

申 2月19日(金)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(左記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は2月26日(金)までに通知)



SUBARU総合スポーツセンターで

トライアスロン体験

問 スポーツ推進課 ☎内線2932



トライアスロンの選手・コーチとして活躍している久保瑛一輝さん(写真)と一緒に、スイム、バイク、ランの3種目のうち、スイムとランを体験します。直線的ではないコースを集団で泳ぐ体験や、「第4の種目」ともいわれるトランジション(スイムからバイク、バイクからランに移るときのウェアや靴の交換)体験、久保さんの解説を聞きながらの競技映像鑑賞など、貴重な体験となること間違いなしです。

日 3月13日(土)午後2時～5時

人 25m以上泳げる市内の小学生30人(ビート板などの補助具の使用可。参加者1人につき、保護者1人同伴)

所 同センター

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、

運動しやすい服装、室内履き、下足入れ、ロッカー代100円(返還式)

申 2月19日(金)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(左記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は2月26日(金)までに通知)



チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

アリーナ・イブラギモヴァ 無伴奏ヴァイオリン・リサイタルーオール・バッハ・プログラム 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月27日(土)午後2時開演

チケット発売中

会員=S席3,600円・A席=2,700円

一般=S席4,000円・A席=3,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=2,700円

U-23(23歳以下/A席限定)=2,500円

[出演]アリーナ・イブラギモヴァ(ヴァイオリン)

[曲目]J.S.バッハ：無伴奏ヴァイオリン・パルティータ第1番 ロ短調 BWV1002、無伴奏ヴァイオリン・ソナタ第2番 イ短調 BWV1003、無伴奏ヴァイオリン・パルティータ第2番 ニ短調 BWV1004

若手実力派ヴァイオリニスト待望の無伴奏リサイタルを、国内有数の音響で定評のある風のホールで味わっていただける絶好の機会です。どうぞご期待ください。



アリーナ・イブラギモヴァ ©Giorgia Bertazzi

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット  
お求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※O-70、U-23券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中！ 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。