新型コロナウイルス感染症に 関する相談窓口

間総合保健センター☎46-3254

発熱などの症状がある場合

◆かかりつけ医がいる方

日ごろ受診している医療機関に電話でご相談ください

◆かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592(土・日曜日、祝日を 含む毎日24時間受付)へ

※市内の医療機関をお探しの方は、三鷹市医師会☎47-2155(平日 午前9時~午後5時)へ。

感染の予防法が知りたい、 感染したかもしれないと不安な場合

- 東京都新型コロナコールセンター☎0570-550571(土・日曜日、 祝日を含む毎日午前9時~午後10時)・ 🕰 03-5388-1396へ ※日本語・英語・中国語・韓国語対応。
- 厚生労働省コールセンター☎0120-565653(土・日曜日、祝日 を含む毎日午前9時~午後9時)・ 🐼 03-3595-2756へ

外国籍で不安に思う方

東京都外国人新型コロナ生活相談センター☎0120-296-004(平 日午前10時~午後5時)

※やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、 インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、 フランス語、カンボジア語、ミャンマー語対応。



飲食店事業者の皆さんへ

申請期間 宅配・テイクアウト等 導入補助金(第2弾)

間生活経済課☎内線2541

飲食店の宅配やテイクアウトの導入・拡充を支援する同補助金は、昨年 12月に申請の受け付けを終了しましたが、業態転換を進める飲食店をさら に支援するため、申請期間を3月12日 金まで延長し、補助金 額の上限を3万円から5万円に増額しました。

すでに利用している場合も、合算で5万円まで申請できま す。詳しくは同課へお問い合わせいただくか、市ホームペー ジ(右記二次元コード)をご覧ください。



対象事業者

市内で飲食店を営む中小企業者で「三鷹弁当マップ」に掲載 されている店舗

補助限度額

1店舗5万円(すでに交付を受けている場合は合算で5万円

補助対象経費

宅配やテイクアウトを導入・拡充するために、令和2年4 月1日~3年3月31日に支払った販売促進費、車両費、器 具備品費、工事費など

※(公財)東京都中小企業振興公社が実施する「令和2年度業 態転換支援事業」により補助を受ける経費は対象外です。

●3月12日金(消印有効)までに必要書類を直接または簡易書留で「〒181-8555生活経済課」(第二庁舎2階)または直接三鷹商工会(下連雀3-37-15)へ

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 総点検市民会議



SUBARU総合スポーツセンター

「プラザを より良くしていくための 市民参加を考える」

問芸術文化課☎内線2912

市では、平成29年のオープン以 来、多くの皆さんに利用されてい る元気創造プラザについて、ハー ド・ソフトの両面から多角的な視 点で点検を行う総点検事業に取り 組んでいます。

今回は、施設をより良く活用するための手法や、今後の市民参加について考 えるワークショップを、オンライン会議アプリ「Zoom」で開催します。オンラ インでの参加が難しい方のために、パブリックビューイング会場も用意します。 ■ 2月23日(火·祝)午後1時30分~4時30分

オンラインワークショップ

パソコンやタブレットを通じてご参加ください。Zoom初心者のために、事 前の接続確認も可能です。当日は、参加者向けガイダンスの後、ワークショッ プに移行します。進行はファシリテーターの青木将幸さん。

人08人

申 2月9日似午前9時30分から申し込みサイト HP https://soutenken-mitakacity.peatix.com/(右記二次元コード)へ(先着制)

※申し込みに関する問い合わせは、三鷹ネットワーク大学☎40-0313(月曜日、祝日を除く)へ。

パブリックビューイング参加

元気創造プラザ内の会場でオンラインワークショップの様子を見ながら、意 見を寄せることができます。

人30人

申2月16日火(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 芸術文化課1へ(申込多数の場合は抽選。結果は2月17日(水以降に通知)

保育園などの2次募集の受け付け・ 希望園などの変更(4月1日入園)

問子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

1次募集の状況などにより、2次募集の申し込みを受け付けています。各 保育園の募集状況は、市ホームページまたは同課の掲示で確認できます。

- ⚠ ①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済み で希望園を変更したい方
- 申2月12日金(消印有効)までに直接または郵送で「〒181-8555子ども育
- ※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合に自 動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。
- ※2次募集の内定通知は3月5日金ごろに発送します。

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

申問健康推進課☎内線4227へ

赤ちゃんと一緒に施設で体を休めながら、専門職から子育 てに関するケアを受けられます。昨年10月には宿泊ができる 施設がオープンしました。

「夜のお世話がつらい」「出産後、自宅に帰っても家族の手 伝いがなくて不安」「まとめて睡眠が取れない」「授乳がうまく いかない」など、出産後のサポートが必要なお母さんはどう ぞご利用ください。

△ 市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから 家事・育児の援助が受けられない方、休息が必要な方、育児 に不安がある方など

※医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません。



健康状態のチェック、赤ちゃんの体重・栄養などのチェック、育児相 談、授乳指導、乳房ケア、沐浴(もくよく)指導、休息(睡眠)の提供など

妊娠8カ月から申請ができ、合計7回まで利用できます。

- ① 日帰り型デイケア(1日2.000円) 午前10時~午後4時
- ②宿泊型ナイト(1泊6.000円) 午後5時~翌午前9時
- ③宿泊型ステイ(1泊8,000円) 午前10時~翌午前9時
- 📆 ①Mama&Babyあきやま (上連雀1-1-5-108) 、①~③Mama&Baby あきやま2(上連雀1-2-4)