



©2001
スタジオジブリ

東京都に緊急事態宣言が発令されました 2面

市民税・都民税と所得税の申告が始まります 3面

市民課窓口でキャッシュレス決済が利用できます 5面

三鷹市プロアーティスト等支援事業 7面

市からのお知らせ 15面から

チリの記念日の料理教室 16面

今年のスタートに! マイナンバーカード



出典:総務省ホームページ

マイナンバーカードを持っていると、複数のメリットがあり、日々の暮らしが便利になります。スマートフォンを使えば、申請にかかる時間は約1分。この機会に、便利でお得なマイナンバーカードを取得しませんか。

メリット 1

本人確認の 身分証明書として

金融機関での口座開設など、マイナンバーの提示と本人確認が必要な場合にも、これ1枚の提示で済みます。

鬼に金棒!



メリット 3

健康保険証として 利用可能に(3月から)

医療機関や薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

さらに便利に!



メリット 2

コンビニで公的な証明書を取得できる

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアなどで、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます。また、交付手数料は窓口で取得するよりも100円お得です。

※取得できる証明書など詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

☒午前6時30分~午後11時(土・日曜日、祝日を含む)



動画
配信中



「マイナンバーカードでコンビニ交付」

メリット 4

マイナポイントがもらえる

選択したキャッシュレス決済で買い物やチャージすると、上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。なお、マイナポイントが付与される申込期限が9月末まで延長される予定です。

※マイナポイントの申請方法など詳しくは5面をご覧ください。

うれしいね!



マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードを未申請の方へ、総務省が1月から申請書を順次送付しています。申請書に付いている二次元コードをスマートフォンで読み取ると簡単に申請ができます。申請はパソコンや郵送でも可能です。



動画
配信中



「スマホで簡単!
マイナンバーカードの
作り方」

マイナンバーカードの受け取り予約方法

申請後、市から「交付通知書」が届いたら受け取り日時を電話またはインターネットで予約してください。

受け取りには予約が必要です!

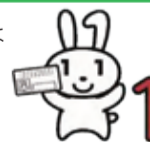
マイナンバーカード予約受け付け専用電話 ☎45-1151(内線2371)
月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時

「マイナンバーカードの受け取り予約」とお伝えください。

マイナンバーカード受け取り予約システム(1月18日(月)から受け付け開始)
<https://www.mynumpo.com/mynumpo-mitaka-u/>

受取場所 三鷹市マイナンバー特設窓口(市役所1階)

受取時間 月~土曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時(正午から午後1時を除く。土曜日は4時45分まで)



東京都に緊急事態宣言が発令されました

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、1月7日付で国から東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県の一都三県を対象に新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づく緊急事態宣言が再発令されました。期間は2月7日(日)までの1カ月間ですが、感染状況により延長する可能性もあります。

三鷹市でも1月8日時点で累計感染者数が600人を超え、日々感染者数が増加している状況です。手洗いやせきエチケットといった基本的な感染症対策の徹底に加え、自身や大切な人の命を守るために慎重な行動をお願いします。

ご協力を
お願いします



**不要不急の
外出自粛**
(特に午後8時以降)



**イベント参加
人数の制限**
(上限5,000人以内かつ
収容人数の50%以内)



**出勤者の
7割削減**

緊急事態宣言に伴う 三鷹市の対応

公共施設の利用を原則午後8時までとします

閉館時間を午後8時とする施設

市民活動施設

- コミュニティセンター
- 市民協働センター
- 消費者活動センター

生涯学習施設

- 三鷹ネットワーク大学

夜間区分の利用を停止する施設

市民活動施設

- 地区公会堂

生涯学習施設

- 生涯学習センター
- 学校生涯学習施設(特別教室、会議室など)

文化施設

- 芸術文化センター
- 三鷹市公会堂
- みたか井心亭

スポーツ施設

- SUBARU総合スポーツセンター
- 大沢総合グラウンド
- 学校体育施設(体育館、校庭、テニスコート)

閉館時間を午後6時とする施設

- まちづくり交流室

臨時休業する施設

- 川上郷自然の村

午後8時以降の主催事業を延期または中止します

市立小・中学校や保育園は、感染対策を徹底したうえで
一斉休校や休園は行いません

最新の情報は市ホームページ [HP](https://www.city.mitaka.lg.jp/c_zenen/085/085649.html) https://www.city.mitaka.lg.jp/c_zenen/085/085649.html(右記二次元コード)をご覧ください。



「新型コロナウイルス感染症 緊急対応方針(第5弾)」

を取りまとめました

企画経営課 ☎内線2112

緊急事態宣言の再発令を受けて、市としても不要不急の外出の自粛などにより人の流れを抑制し、手指消毒の徹底や「三密」の回避などを通して、「オール三鷹」で医療崩壊の危機を乗り越えていく必要があります。

同感染症への今後の対応については、令和3年度予算編成の中で調整を図っていきますが、今年度末までの取り組みの方向性として、新型コロナウイルスワクチンの接種体制の確立を柱とした「新型コロナウイルス感染症 緊急対応方針(第5弾)」を取りまとめました。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



◇新型コロナウイルスワクチン接種体制の確立

◇飲食店への支援

◇家庭内感染防止キャンペーンの実施

◇「成人を祝福するつどい」の中止への対応

◇学校教育活動の継続支援

◇障がい者および事業所への支援の拡充

◇生活困窮者の緊急一時宿泊所の確保

◇協働事業者への支援の拡充

◇午後8時以降の外出自粛等に伴う公共施設などの対応

◇リモートなどによる職員の移動抑制等

新型コロナウイルス感染症の家庭内感染を防ぐためのポイント

総合保健センター ☎46-3254

家庭内感染が増えている理由

無症状の時期(症状の出る約2日前)から、周りの人への感染性を有するためです。無症状の間は自分が感染していることに気付けないため、会話などで生じる飛沫(ひまつ)を介して、同居者にうつしてしまいます。ですから、何よりもまず家庭外での感染を防ぐことが、家庭内感染を予防するために重要です。

家庭外で自分が感染しないために

三密を避けることは当然ですが、少人数だとしても、感染者とマスクをせずに近距離で会話をすれば、飛沫を吸い込み感染してしまう可能性があります。従って、食事中はできるだけ会話を控え、食べ終わってからマスクを着けて会話を楽しむことで、感染するリスクを大幅に下げることができます。

一方、接触感染を防ぐためには、せっけんとうりによる手洗いを20秒以上かけて行います。帰宅後や下校時・退社時、食事の前、トイレの後は必ず手を洗いましょう。特に、家庭内にウイルスを持ち込まないためにも、帰宅後はすぐに手を洗う習慣を身に付けましょう。

家庭内感染を予防するためにできること

家庭内に感染が疑われる人がいない場合

1 すぐに手洗い

家庭内にウイルスを持ち込まないために、帰宅したら直ちに手を洗いましょう。

2 スマートフォンを拭きましょう

スマートフォンや携帯電話は、持ち物の中で一番汚れています。帰宅したら、除菌シートなどでしっかりと拭きましょう。

3 せきエチケット

会話の際に、せきやくしゃみが出そうなときは「せきエチケット」を忘れずにしましょう。

4 トイレでは

トイレはふたを閉めてから、水を流すようにしましょう。



家庭内に感染が疑われる人がいる場合

発熱やせきが出ているなど、家庭内に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合は、部屋を分けて生活する、食事を別々に取る、家族全員がマスクを着用する、定期的な換気を行うなどの対応が効果的です。

詳しくは、厚生労働省のホームページ [HP](https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf) <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>(右記二次元コード)をご確認ください。



市民税・都民税と所得税の申告が始まります

申告書は早めの提出をお願いします。また、混雑を避けるため、電子申請や郵送申請もご検討ください。なお、申告にはマイナンバーの記載が必要です。

前年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。

申告期限 3月15日(月)

☎市民税課☎内線2342、武蔵野税務署☎53-1311

税務署で所得税の確定申告をしてください

☎武蔵野税務署☎53-1311へ
※24時間いつでも送信できる、e-Tax(電子申告)でも提出できます。

所得税等申告書作成会場

☎2月1日(月)～3月15日(月)
午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～午後4時。土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場)
☎武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
※申告書は国税庁ホームページHP <https://www.nta.go.jp/>で入手できます。
※期間中は駐車場が使用できません。

小規模納税者などのための相談

小規模納税者は所得税と復興特別所得税、個人消費税の申告書を、年金受給者と給与所得者は所得税と復興特別所得税の申告書を作成して提出できます(土地・建物、株式などの譲渡所得がある場合を除きます)。※提出のみの受け付けは行いません。
☎2月10日(水)・12日(金)午前9時30分～11時、午後1時～3時
☎三鷹市公会堂さんさん館
☎確定申告に必要な書類、前年の申告書などの控え、筆記用具、計算機、印鑑、マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類・本人確認書類の写し

混雑状況によっては当日相談ができない場合があります

市民税・都民税&所得税 早分かりチャート

スタート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例：中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、そのほかの控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方は

- 給与収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。(※)
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容をすべて記載した「公的年金等支払報告書」が支払者から市に提出されている。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年の合計所得が45万円以下である。

※前年の合計所得金額が1,000万円を超えている方は、同一生計配偶者がいても、給与支払報告書では報告されないため、申告が必要です。

一つでもチェック☑が入った方は

申告は不要です

令和3年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で生活していた方など)も申告が必要です。

三鷹市に市民税・都民税の申告をしてください

☎市民税課☎内線2342へ
※「〒181-8555市民税課」へ郵送または市政窓口でも提出できます。

市民税・都民税申告受付専用会場

☎2月16日(火)～3月15日(月)
午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)
☎市役所第二庁舎4階
☎①3年度市民税・都民税申告書、②前年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票、支払調書など)、③前年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など
※申告書は1月21日(木)から同課、市政窓口で配布します。

一つも当てはまらない方は



申告はインターネットや郵送で!

インターネットや郵送で申告ができます。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、ぜひご利用ください。

確定申告はe-Tax(電子申告)で

国税庁ホームページHP <https://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから所得税の確定申告書を作成できます。作成した書類はe-Taxで申告できます。

◆二つの方法で利用できます

- ①マイナンバーカード方式 マイナンバーカードとICカードリーダーライター(家電量販店などで販売)を使って申告。
- ②ID・パスワード方式 税務署で本人確認のうえ、IDとパスワードを受け取り申告。IDとパスワードは、確定申告期間に限らずいつでも発行しています。

☎運転免許証などの本人確認書類 ☎武蔵野税務署☎53-1311

市民税・都民税の申告は郵送で

前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から1月21日(木)に申告書と切手不要の返信用封筒をお送りします。必要事項を記入のうえ、返送してください。初めて申告する方は市民税課へお問い合わせください。

☎同課☎内線2342

← 申告が必要な方は4・5面も併せてご覧ください

申告前にご確認ください

☎市民税課☎内線2342

医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」が必要です

市民税・都民税、所得税の医療費控除の申告をするには、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。医療費の領収書を提出しただけでは、控除の適用を受けられませんのでご注意ください。なお、領収書は、本人が5年間保管する必要があります。

株式の配当や譲渡などに関する所得は期限内(3月15日(月)まで)に申告を

上場株式等の配当などや源泉徴収口座内の株式等譲渡に係る所得、これに関わる繰越損失の適用などを申告する場合は、必ず3月15日までに申告してください。市民税・都民税の税額決定納税通知書が届いた後は、これらの所得・損失の申告や課税方式の変更ができなくなりますのでご注意ください。

令和3年度(令和2年分)から適用される 主な市民税・都民税・所得税の改正



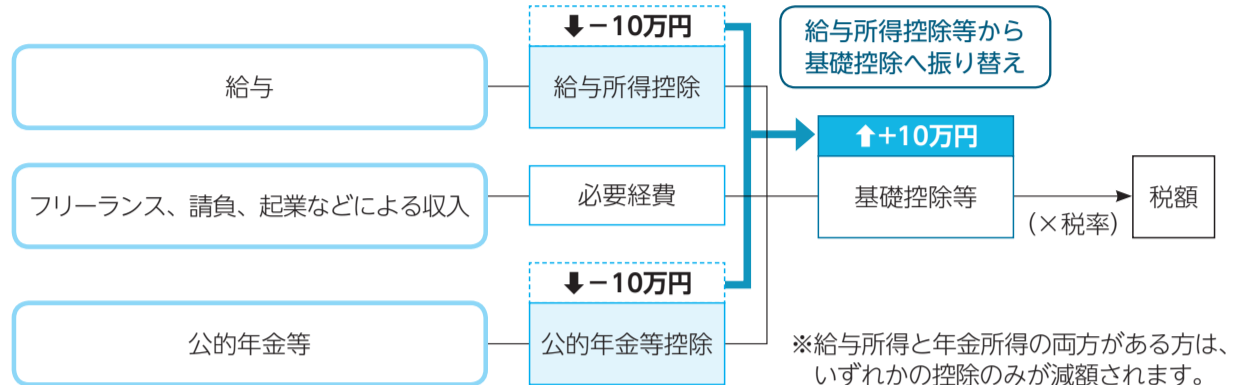
詳しくは市ホームページ
(上記二次元コード)を
ご覧ください。

市民税・都民税について=市民税課☎内線2342、所得税について=武蔵野税務署☎53-1311

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

給与所得控除と公的年金等控除の控除額が一律10万円引き下げられ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。

この給与所得控除額などの引き下げにより、所得控除や市民税・都民税の非課税基準などの適用に影響が生じないように、適用の際に用いる所得要件の見直しが併せて行われます。



給与所得控除の見直し

給与所得控除の控除額が一律10万円引き下げられます。また、控除の上限額について給与収入金額が850万円(改正前は1,000万円)を超える場合は一律195万円(改正前は220万円)に変更されます。なお、給与収入金額が850万円を超え、かつ、子ども、特別障害者などを有する方は、改正による負担が増えないように控除額が調整されます。

公的年金等控除の見直し

公的年金等の控除額が一律10万円引き下げられます。また、控除の上限額について、公的年金等収入金額が1,000万円を超える場合は一律195万5,000円になります。ただし、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が1,000万円を超える場合は、控除額が段階的に引き下げられます。

基礎控除の見直し

基礎控除額が一律10万円引き上げられたうえで、前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合は段階的に控除額が引き下げられ、2,500万円を超える場合は基礎控除の適用がなくなります。

前年の合計所得金額	控除額			
	改正後		改正前	
	所得税	市・都民税	所得税	市・都民税
2,400万円以下	48万円	43万円	38万円	33万円
2,400万円超 2,450万円以下	32万円	29万円		
2,450万円超 2,500万円以下	16万円	15万円		
2,500万円超	適用なし	適用なし		

ひとり親控除の新設と寡婦(夫)控除の改正

これまでの寡婦(夫)控除は離婚や死別によって配偶者がいなくなった人に限定されていたうえ、寡婦と寡夫の間で控除額などに差がありました。婚姻歴の有無や性別による差を解消するために改正されます。

①ひとり親控除の新設

- ▲次のすべてに当てはまる方(現に婚姻していない方)
- 前年の合計所得金額が500万円以下
 - 前年の総所得金額等が48万円以下の同一生計の子がいる
 - 住民票の続き柄に「夫(未届)」「妻(未届)」などの記載がない

②寡婦控除の改正

ひとり親以外の寡婦には引き続き寡婦控除が適用されますが、合計所得金額500万円以下の所得制限が設けられるとともに、住民票の続き柄に「夫(未届)」「妻(未届)」などの記載がある方は対象外となります。

ひとり親控除と寡婦控除の控除額

配偶関係		死別				離別				未婚のひとり親	
		500万円以下		500万円超		500万円以下		500万円超		500万円以下	
本人の合計所得		所得税	市・都民税	所得税	市・都民税	所得税	市・都民税	所得税	市・都民税	所得税	市・都民税
扶養親族	あり(子)	35万円	30万円	適用なし	適用なし	35万円	30万円	適用なし	適用なし	35万円	30万円
	あり(子以外)※	27万円	26万円			27万円	26万円			適用なし	適用なし
	なし※	27万円	26万円	適用なし	適用なし	適用なし	適用なし	適用なし	適用なし		

※本人が女性の場合のみ(寡婦控除)。

寄付金税額控除の特例

新型コロナウイルス感染症の影響により、文化芸術・スポーツイベントを中止した主催者に対するチケット代の払い戻しを放棄した場合で、所得税の寄付金控除の対象に指定されたイベントの払い戻し請求権を放棄した金額※は、所得税だけでなく、東京都都税条例と三鷹市市税条例の指定寄付金として、市民税・都民税の寄付金税額控除の適用も受けられます。この特例を用いた控除対象金額の上限は20万円です。

対象イベントの詳細は、文化庁またはスポーツ庁のホームページ(右記)でご確認ください。

※控除対象となるのは令和2年2月1日～3年1月31日に開催予定であったイベントの払い戻し請求権を、2年2月1日～3年12月31日に放棄した場合です。

文化庁
HP <https://www.bunka.go.jp/>

スポーツ庁
HP <https://www.mext.go.jp/sports/>

市民税・都民税と所得税の申告をする方へ

保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

前年の1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は、控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

確認書類

- 特別徴収(年金からの天引き) = 日本年金機構または各共済組合から送られる前年分の公的年金などの源泉徴収票(①～③)
 - 普通徴収(納付書での支払い) = 領収書(①～③)
 - 普通徴収(口座振替) = 振替口座の通帳、または1月18日(月)に市から送付する「口座振替済のお知らせ」(①②)、「納付済金額のお知らせ」(③)
- ※上記以外の健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

問 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の確認書類 = 納税課 ☎内線2414、介護保険料の確認書類 = 介護保険課 ☎内線2687

介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

問 介護保険課 ☎内線2685

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除対象費用の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

サービス区分	サービス種類	医療費控除対象費用
居宅サービス(医療系)	訪問看護、通所リハビリなど	自己負担額、居住費、食費
居宅サービス(福祉系)	訪問介護、通所介護など	ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと併せて利用した場合の自己負担額(一部例外あり)
施設サービス(医療系)	介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院	自己負担額、居住費、食費
施設サービス(福祉系)	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1

「おむつ代の医療費控除」「障害者控除」の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。発行には日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。申請書は市ホームページからも入手できます。

寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

- 人 おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けており、寝たきりで尿失禁の可能性が介護認定資料により確認できる方
- ※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。
- ※初めて控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を請求してください。

65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除対象者認定書

- 人 65歳以上で要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方
- 申 問 いずれも介護保険課(市役所1階11番窓口) ☎内線2682へ

税理士による所得税の確定申告無料相談

日 2月16日(火)～3月15日(月)午前9時～11時、午後1時～3時(土・日曜日、祝日を除く)

※混雑時は整理券を配布します。

- 人 確定申告書A様式(給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方)で住宅借入金等特別控除がない方(譲渡所得のある方を除く)

所 市役所第二庁舎

物 印鑑、前年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの、マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類・本人確認書類の写し

申 期間中会場へ

問 市民税課 ☎内線2342



偽税理士にご注意を!

問 東京税理士会 ☎03-3356-4476

税理士資格のない者が、税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、依頼の前にご確認ください。また、日本税理士会連合会の税理士情報検索サイトでは、税理士登録されている全国の税理士情報を検索できます。



マイナポイントの申し込み方法

問 マイナポイント事業ホームページ

HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日は5時30分まで)

マイナンバーカードを取得したうえで、「マイキーID」の設定とマイナポイントの申し込みが必要です。3月31日(水)までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。なお、手続きにはマイナンバーカードを申請した際に設定した数字4桁の暗証番号を利用します。※キャッシュレス決済サービスによっては事前に別の手続きが必要です。詳しくは各事業者にお問い合わせください。

スマートフォンやパソコンで申し込む

専用のアプリ・ソフトをダウンロードして手続きします。詳しくは同省ホームページ [HP https://www.soumu.go.jp/](https://www.soumu.go.jp/) (右記二次元コード) をご覧ください。



マイナポイント手続きスポットで申し込む

コンビニエンスストアや三鷹上連雀郵便局などに設置してある多機能端末(右記マークが貼ってあるもの)で手続きします。



「マイナポイント・マイナンバーカード申請支援特設窓口」でお申し込みをサポートします

日 3月31日(水)までの平日午前8時30分～午後5時

所 第二庁舎2階

物 マイナンバーカード、希望する決済サービスのICカードなど

申 期間中会場へ



1月18日(月)から

市民課窓口でキャッシュレス決済が利用できます

問 同課 ☎内線2324

新型コロナウイルス感染症対策のため、窓口での待ち時間や接触機会を減らす目的で、キャッシュレス決済の取り扱いを開始します。また、職員との現金の受け渡しが不要なセミセルフレジ(写真)を新たに設置します。



利用可能なキャッシュレス決済の種類

- 電子マネー(交通系IC、楽天edy、WAON、nanaco、iD、QUICPay)
- クレジットカード(VISA、Master、JCB、AMEX、Diners、銀聯)
- 二次元コード(PayPay、LINE Pay、メルペイ、auPAY、d払い、WeChatPay、Alipay)

* 順次利用開始

※現金との併用や、窓口での電子マネーのチャージはできません。





ありがとう

大沢の里水車「しんぐるま」 水輪再生クラウドファンディング 目標金額達成

問 生涯学習課 ☎ 内線2922

令和2年10月1日～12月31日に実施した大沢の里水車経営農家の老朽化した水輪を再生するためのクラウドファンディングでは、皆様のご支援・ご協力により、目標金額の200万円を上回る寄付をいただきました。いただいた寄付はすべて水輪再生工事に使用します。

寄付総額 268万4千円(市内・市外合わせて100件)

◆大沢の里水車経営農家 臨時休館のお知らせ

水輪の再生工事のため、臨時休館します。なお、大沢の里古民家は開館しており、通常の入館料の半額(100円)で入場できます。

◇休館期間

2月8日(月)～3月13日(土)



三鷹テラストリート

問 生活経済課 ☎ 内線2542



新型コロナウイルスの影響を受ける飲食店などを支援するため、国土交通省がテイクアウトやテラス営業を行うための路上利用に関する基準を緩和したことを受け、令和2年9月から始まった「三鷹テラストリート」。人気店での飲食が屋外で楽しめるため、多くの方に利用されてきました。

当初は2年11月30日までの予定でしたが、緩和期間が3月31日(水)まで延長されたことから、同事業も3月31日まで期間を延長して実施しています。

申請は便利なワンストップ相談窓口で

テラス営業に必要な道路の占用・使用許可申請や東京都中小企業振興公社によるテーブル・椅子の購入費助成(上限10万円)など、各種手続きに関するワンストップ相談窓口をご利用ください。

所 同課(第2庁舎2階)

「天体」「宇宙」がテーマの 絵本作品を募集します

問 星と森と絵本の家 ☎ 39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や、広く「宇宙」をテーマにした自由で個性あふれる作品をお待ちしています。



回廊ギャラリーでの展示の様子

作品規格 11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。

賞 最優秀賞1作、優秀作2作、副賞として原画個展

展示期間 令和3年7月～4年6月のうち1～2カ月程度

応募方法 4月1日(木)～15日(木)(消印有効)に原画のカラーコピー(絵本の形に仕立てたもの)と応募用紙(市ホームページで入手)を「〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家」へ

※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※選考結果は5月末ごろに市ホームページなどで発表します。

Go! fabmii2020 みたかプレ創業 メンバー合同展示会

三鷹産業プラザ内のモノづくりスペース「ファブスペースみたか」では、令和2年から、モノづくりで起業・創業する方を支援するプレ創業支援事業「fabmii(ファブミー：ファブスペースみたかプレ創業会員)」への支援を開始しました。その第1期メンバーの活動内容を伝える展示会とワークショップを開催します。

所 問 ファブスペースみたか(下連雀3-38-4) ☎ 48-3520・✉ fabspace@mitaka.ne.jp

商品展示・販売会

fabmiiメンバーが作成した作品を展示・販売します。

日 2月7日(日)～27日(土)午前11時～午後5時
(火曜日を除く)

申 期間中会場へ

ファブスペースみたかで デジタルモノづくりに挑戦

会員登録すると、3DプリンターやUVプリンター、レーザー加工機などのデジタル機器を利用できます。まずはワークショップやデモ体験で、デジタルなものづくりの世界をのぞいてみませんか。

申 いずれも必要事項(15面参照)を同施設✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☺ 無料デモ体験会

実際に機器を動かして、使い方や作品例をご紹介します。

日 2月1日(月)午後1時～2時

人 4人

☺ レーザー加工機で一文字スタンプをつくろう!

加工用データの作り方から、機器の設定方法、完成まで丁寧に説明します。

日 2月15日(月)午後1時～3時

人 4人

講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん

¥ 1,650円

ワークショップ

申 いずれも同施設 ☎ 48-3520・HP <http://bit.ly/fabmii2020>へ(先着制)

☺ 電動フリープレーン工作教室

オリジナル飛行機を作りながら飛行原理を学び、パイロットや客室乗務員、航空整備士などの仕事内容を学びます。



日 2月13日(土)午前11時～午後1時、午後2時～4時

人 小学生(低学年は保護者同伴)各回4人

¥ 5,000円(材料代2,500円を含む)

☺ 自分だけのひな飾りを デコレーションしよう

レーザー加工機でカットして彫刻したひな人形を、自由にデコレーションします。アマビエやこけしなど、形も選べます。



日 2月20日(土)

午前11時～午後1時、

午後2時～4時

人 小学1年生以上の方各回4人

☺ 回路マーカーで紙に光を灯そう

電気を通す特殊なインクを使ったマーカーで回路を描き、LEDの光をともします。



日 2月27日(土)

午前11時～11時30分、午後1時30分～2時、3時～3時30分

人 4歳以上の方(小学校低学年以下は保護者同伴)各回2人

¥ 500円

☺ e-partsキット はんだ付けワークショップ

はんだ付け練習キットを使ってはんだ付け体験をします。キットは持ち帰れます。



日 2月27日(土)午前11時

～正午、午後1時30分

～2時30分、3時～4時

人 小学3年生以上の方各回2人

¥ 1,000円

あなたの才能を応援します

三鷹市プロアーティスト等支援事業

☎芸術文化課 ☎内線2911

新型コロナウイルス感染症の影響で活動自粛を余儀なくされたアーティストを支援するため、発表の機会をつくります。アーティストの方にはご自身の専門分野の動画を制作していただき、「三鷹市スポーツと文化部YouTubeチャンネル(仮称)」で配信します。

対象者

①～③のいずれかに該当し、過去2年以上継続して表現活動で収入を得ている個人または団体

- ①市内在住の個人
- ②構成員の半数以上が市内在住の団体
- ③所在地が三鷹市内の団体

動画制作協力金

個人:5万円、団体:10万円



☎1月17日(日)～31日(日)に応募書類を「〒181-8555芸術文化課」・✉geijutsu@city.mitaka.lg.jpへ

※詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。同課へお問い合わせください。



はじめてみよう!

Zoomオンライン入門講座

☎生涯学習センター ☎49-2521

講座や交流会など、あらゆる場面でオンライン開催が増えています。この講座では「関心はあるが、何から始めたらいいかわからない」という方のために、基本的な使い方や注意点などを説明します。

☎2月10日(水)午後7時30分～8時30分＝オンラインを体験してみよう、17日(水)午後7時～8時30分＝オンラインの便利な機能を使ってみよう(全2回)

☎メールアドレスをお持ちで両日参加できる方20人

☎オンライン会議アプリ「Zoom」

☎講はたらくを楽しく創る スキルノート主宰の芦沢壮一さん

☎1月25日(月)までに元気創造プラザ講座申込システムHP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (右記二次元コード)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

※スマートフォンでも受講可能ですが、パソコン、タブレットでの受講をお勧めします。



山本有三記念館企画展関連講演会

『君たちはどう生きるか』 一有と『日本少国民文庫』の挑戦

☎同記念館 ☎42-6233

漫画『君たちはどう生きるか』のブームに触れながら、『日本少国民文庫』の編集を務めた吉野源三郎、石井桃子、吉田甲子太郎らの来歴や山本有三との関わり、文庫における役割などについて紹介します。

☎主 同記念館、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

☎日 2月7日(日)午後2時～3時30分

☎人 35人

☎所 三鷹ネットワーク大学

☎講 日本大学教授の久米依子さん

☎申 往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(先着制)

図書館オリジナルバッグを販売しています

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

絵本作家でエッセイストの石倉ヒロユキさんにイラストを考案していただき、かわいい図書館オリジナルバッグ(写真)ができました。バッグは紺色と生成り色の2種類で、お好みの用途でご活用いただけます。

規格 39cm×39cm 価格 1,000円(税込)

販売場所 市立図書館全館カウンター

※移動図書館ひまわり号での販売は職員にお尋ねください。



西部図書館リニューアルオープンに向けた

準備サポーター募集!

☎同館 ☎24-7101

3月20日(土)のリニューアルオープンに向けて、準備をお手伝いいただける方を募集します。生まれ変わった西部図書館の新たな門出に携わってませんか。

活動内容

- ①改修工事のために搬出していた所蔵資料を本棚へ戻す作業
- ②3月20日開催予定の同館フェスタのための準備作業

活動日時

2月24日(水)・26日(金)、3月2日(火)・3日(水)・5日(金)・9日(火)・10日(水)午前の部＝9時30分～正午、午後の部＝1時30分～4時
※半日から参加できます。

☎2月2日(火)～16日(火)に同館 ☎24-7101へ(土・日・月曜日を除く)



西部図書館の休館に伴い 移動図書館ひまわり号が臨時巡回しています

西部図書館の資料として購入した新刊などもありますので、ぜひご利用ください。

☎3月14日(日)までの毎週土・日曜日午前10時～11時30分、午後2時～4時

☎所 大沢天神児童遊園(大沢2-9。右図参照。駐車場はありません)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、ひまわり号の車内には1組しか入れません。

◆予約資料の受け取りについて

同遊園を受取場所として資料を予約し、ひまわり号の巡回時に受け取ることができます。また、火～金曜日は三鷹図書館(本館)で受け取れます。



絵本縁日の出店者募集

三鷹市 星と森と絵本の家

☎同施設 ☎39-3401

絵本を通じてコミュニケーションを楽しむお祭り「絵本縁日」の出店者を募集します。自作絵本の展示や絵本の朗読、ワークショップなど、絵本にちなんだ自由な企画をお待ちしています。

☎3月26日(金)・29日(月)・31日(水)午前の部＝10時～正午、午後の部＝2時～4時

☎申 2月5日(金)までに直接またはファクス、電子メールで代表者の必要事項(15面参照)・グループ名・参加理由・希望する企画・参加希望日を同施設 FAX 39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.lg.jpへ

※出店希望者は2月中旬に実施する説明会に必ずご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食物の販売は中止し、イベントの規模を縮小(参加人数の制限など)して実施します(内容が変更となる場合があります)。

JリーグIDを取得してFC東京と三鷹を楽しもう!

問 FC東京 fan1@fctokyo.co.jp、スポーツ推進課 ☎内線2932

「JリーグID」は、Jリーグが公式サイト上で提供する各種サービスを利用できる会員IDです。市内在住者がIDを取得する際に、「お気に入りクラブ」にFC東京を登録すると、クラブの最新情報に加え、ホームタウンである三鷹市の観光情報やイベント情報、商店街情報などが届きます。

JリーグIDの取得は簡単!

- ① JリーグID新規登録ページ [HP](https://login.jleague.jp/signup/) <https://login.jleague.jp/signup/> (右記二次元コード) にアクセスし、メールアドレスを入力。
- ② 入力したメールアドレスに自動で送られてくるメールに記載のURL に接続し、必要事項を入力。



JリーグIDでできること

- ◆ チケットの購入 Jリーグが主催するすべての試合のチケットを購入できます。
- ◆ お気に入りチームのニュースやキャンペーン情報の入手 試合結果やお得なキャンペーン、地元情報が届きます。
- ◆ 観戦グッズの購入 J1からJ3まで、すべてのクラブのグッズが購入できます。

FC東京がルヴァンカップで優勝しました!

1月4日に国立競技場で開催されたJリーグYBCルヴァンカップ決勝にFC東京が出場し、2対1で柏レイソルに競り勝ちました。同大会における優勝は11年ぶり3回目です。

◆市職員も応援しました

三鷹・調布・府中の3市では、12月18・25日・1月4日の3日間を「FC東京応援デー」と称して、職員が応援Tシャツを着用して勤務しました。



ブルーレッドに染まって応援

スポーツボランティア養成・支援事業

おもてなし 英会話講習会

問 SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113

スポーツイベントの場で最も重要な「おもてなしの心」を伝えるための、基本的な英会話を学びます。

日 ①2月24日(水)午後2時～3時30分、②27日(土)午前10時～11時30分

※①②は同内容です。

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で、スポーツボランティアに興味がある方各回20組(1人での参加も可)

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 スポーツボランティアアドバイザーで英語講師の中島誠之さん

申 2月5日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

生涯学習センターの講座

問 同センター ☎49-2521

同センターでは幅広い興味に応えるさまざまな講座を開催し、皆さんの学びをサポートしています。

1 ラジオ工作教室

エナメル線を巻いたり、はんだ付けをしたりしてラジオを組み立てます。

日 2月21日(日)

午後1時30分～3時30分

人 市内の小学4～6年生 15人

講 日本無線(株)の皆さん

申込期間 1月17日(日)～2月5日(金)



2 スバルものづくり教室

自動車の歴史や仕組みを学んだ後は、自動車模型を組み立てて、特設コースで走らせよう。

日 2月23日(火・祝)

午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

人 市内の小学4～6年生、各回16人

講 (株)SUBARU、SUBARUテクノ(株)の皆さん

¥ 1,000円

申込期間 1月17日～2月8日(月)



3 初めてのキャンプ講座

キャンプの基本的な技術や知識のほか、自然環境での配慮や安全、マナーなどを学びます。オートキャンプの初心者ファミリーを対象とした講座です。

日 2月27日(土)午後2時～4時

人 キャンプ初心者またはこれから始めたいと思っている16歳以上の方15人

講 日本オートキャンプ協会公認インストラクターの越前麻代さん、幸田美季さん

¥ 1,000円

申込期間 1月17日～2月8日(必着)



©2020 ママはずばら

4 やさしい刺繍講座—基本のきを学ぼう

初心者を対象に、図案の写し方や糸の通し方、ステッチなど、刺繍(ししゅう)の基本を学び、「インシヤル刺繍マスク」を作成します。

日 3月2日(火)午後1時30分～3時

人 16歳以上の方15人

講 刺繍&編み物作家の朝倉美知さん

¥ 2,500円(材料代を含む)

物 糸切りばさみ

申込期間 2月15日(月)(必着)まで



令和3年度 受講生募集

高齢社会における地域活性化 コーディネーター養成プログラム

問 杏林大学 ☎47-8000

地域振興やコミュニティに関する基礎知識、高齢社会における健康問題について学ぶ講座です。地域活動に必要なファシリテーションや対人理解、政策形成などの能力の向上を目指します。

日 4月～令和4年3月

人 在勤を含む市民で高等学校を卒業または同等以上の学力を有し、地域活動に関心がある方20人

所 杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ¥66,000円

申 2月1日(月)～28日(日)(消印有効)に応募書類を「〒181-8612 下連雀5-4-1 杏林大学地域交流課」へ(書類選考あり)

※応募書類など、詳しくは同大学ホームページ [HP](http://www.kyorin-u.ac.jp/) <http://www.kyorin-u.ac.jp/>(右記二次元コード)をご覧ください。



5 みたか学自然環境編第3弾

よみがえった井の頭池—かいぼり後の市民協働による水辺再生の取り組みを学ぶ

井の頭池の再生の現状を見学し、かいぼりを振り返ります。

日 3月14日(日)午前10時～正午

人 16歳以上の方10人

所 都立井の頭恩賜公園、井の頭池周辺

講 認定NPO法人生態工房副理事長の佐藤方博さん

¥ 500円

申込期間 1月17日～2月15日(必着)

◆申し込み方法

1 2 直接または電話、インターネットで同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(同プラザ講座申込システム)へ

3～5 往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・講座で特に学びたいこと・講座を何で知ったかを「〒181-0004 新川6-37-1生涯学習センター」・同プラザ講座申込システムへ

※いずれも申し込み多数の場合は抽選(3～5は市民を優先)。

市立小学校 教育活動支援員

◆職務内容 小学新1年生の学校生活全般の支援
◆資格 保育士、教育職員免許を有する方
◆任用期間 4月6日(火)～7月20日(火)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時～午後3時(実働週20時間。土曜日の勤務あり)
◆報酬(時給) 1,180円、交通費支給(日額上限2,600円)
申1月20日(水)～29日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考合格者は2月10日(水)に面接)
問同課☎内線3243

(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 ①事務局正規職員、②学童保育員(正規職員)、③学童保育員(臨時職員)
◆資格 ①平成2年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許を有する方、②昭和55年4月2日以降生まれで、保育士または教育職員免許を有する方、③保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方(無資格者も可)
◆勤務時間 ①月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、②平均週35時間、③午後1時～7時
◆勤務場所 ①元気創造プラザまたはみたかボランティアセンター、②③市内の学童保育所
◆報酬 ①月額193,775円～、②月額163,180円～、③有資格者=時給1,140円、無資格者=1,070円、交通費支給(①②)月額上限55,000円、③日額上限2,600円)

※①②諸手当・賞与あり(令和2年度実績年2回4.55カ月)。社会保険の適用あり。
◆採用予定日 4月1日(③は令和4年3月31日まで(再度の任用の場合あり))
◆試験 ①②2月13日(土)午前9時から書類選考・筆記試験(合格者は2月27日(土)に面接)
申履歴書(写真貼付)・資格証の写しを①②2月8日(月)まで、③電話連絡のうえ1月29日(金)までに同協議会(元気創造プラザ3階)へ(③は面接あり)
問同協議会①②☎46-1108、③☎46-1192

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①常勤ヘルパー(正職員)、②事務職、③④保育職(②～④パートタイマー。①②④各1人、③若干名)
◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの介護福祉士、②パソコン操作(エクセル、ワードなど)ができる方
◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日(実働38時間45分)、②月～金曜日午前9時～午後1時、③月～金曜日午前8時30分～午後5時(勤務日、時間は応相談)、④月～金曜日午後3時30分～7時30分
◆勤務場所 ①ヘルパーステーションはない、②三鷹赤とんぼ保育園、③三鷹南浦西保育園、④三鷹駅前保育園
◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる。暫定調整手当を含む)、②時給1,030円、③④時給1,110円～1,500円(資格の有無、時間帯による)
※①昇給、賞与あり(今年度実績4.55カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①～③随時、④4月1日
申電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎24-8881、③「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ
※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

連雀地区住民協議会事務局 非常勤職員(1人)

◆職務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応など
◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方
◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 午前9時45分～午後4時45分、午後2時～9時(実働週30時間以内の交代制。日曜日の勤務あり)
◆勤務場所 連雀コミュニティセンター
◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
◆試験 第1次=申し込み時に作文を提出

※詳しくは募集要項(同協議会ホームページまたは同センターなどで入手)をご覧ください。
申2月15日(月)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文を特定記録郵便で「〒181-0013下連雀7-15-4連雀地区住民協議会」へ
問同協議会☎45-5100



総合オンブズマン相談(2月)

申4日=中村一郎さん(弁護士)、18・25日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問同課☎内線2215へ

不動産法律相談会

不動産に関する法律・相続・賃貸・売買などの相談に応じます。
申(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
申2月12日(金)午後1時～4時(1回30分以内)
所三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申三鷹商工会☎49-3111へ
問同協会武蔵野中央支部☎26-5891

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
申HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または☎76-2490へ 問広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

2021年新春小品展
申ぎやらりー由芽 申1月16日～31日(日)の正午～午後7時(最終日は4時まで) 所同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 申期間中会場へ 問同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)
みんなの保健室「おしゃべり会」
申暮らしの保健室 申1月18日(月)午後0時30分～2時30分、2月15日(月)午後1時～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎100円(1回) 申当日会場へ 問多田☎44-6359
元気ひろば おれんじの催し
申①リフレッシュヨガ=1月19日(火)午前10時30分～11時30分、②貼ってスッキリ鍼灸入門=19日午後1時～2時、③セルフフェイスケア=20日(水)午前10時～11時30分 所同会(中原3-1-65) ☎①②1,000円、③1,500円 物②手足の出る服装 申同会☎76-5940
歌声サロンの催し
申①歌声サロン中原=1月19日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=1月20日(水)午後1時～3時 所①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ☎②500円 申当日会場へ 問金子☎49-8899
サロンきっかけ「おしゃべり会」
申活躍きっかけ隊 申1月21日(木)午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 申当日会場へ 問小笠原☎42-0935
トリム体験
申トリムみたか 申1月21日(木)午後1時～3時 所SUBARU総合スポーツセンター 申問沓川☎080-3172-2059

ふろしき市
申三鷹市ボランティア連絡協議会 申1月23日(土)午前10時～午後1時(雨天中止) 所市民センター議場棟下 ☎500円(1区画) 申問同協議会☎76-1271
皆さんで楽しく歌いましょう
申三鷹一日うたごえ 申1月23日(土)午後1時30分～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 申1月22日(金)までに藤井☎48-4688
足から健康を考える外反母趾(ばし)・巻き爪改善
申倉橋 申1月23日(土)午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円 申問倉橋☎090-4941-3533
ザックパラーンに話そう会
申21世紀はあなたが主役 申1月27日(水)午後1時30分～3時 所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ☎300円(茶菓代を含む) 申問モリ☎090-8625-2063・☎47-5033(初回のみ申込)
第65回三鷹雑学大学講義 ミクロネシア連邦での素晴らしき日々
申1月31日(日)午前10時～正午 申16人 所消費生活活動センター 申当日会場へ(先着制) 問近藤☎48-1490
支援の必要な子供達のための新体操教室体験会
申Luminifini RG 申1月31日(日)、2月6日(土)・28日(日)午後3時～6時 申20人 所SUBARU総合スポーツセンター ☎500円(1回) 申問竹下☎luminifini@gmail.com(先着制)

エコラフト手芸講座「石畳編みに挑戦(ハートのコースターを作ろう)」★
申かごの会 申2月2日(火)午後1時～3時 申12人 所生涯学習センター 申夢工房主宰の浜中睦美さん ☎300円(材料代) 物筆記用具、工作用はさみ 申1月22日(金)までに千葉☎41-9332(先着制)
講座「地域の子ども達に我々は何をしたら良いと思いますか!」★
申みんなのみたか 申2月6日(土)午後2時～3時30分 申20人 所オンライン会議アプリ[Zoom] 申早稲田大学名誉教授の増山均さん 申1月30日(土)までに必要事項(15面参照)を倉林☎kura@mvp.biglobe.ne.jp(先着制) 問倉林☎090-2741-1208
中国古典思想講座「楚辞」★
申漢詩のひろば 申2月16日(火)午後1時30分～3時30分 申15人 所生涯学習センター 申浄土真宗本願寺派福泉寺住職の小笠原博慧さん ☎300円(資料代) 申必要事項(15面参照)を☎45-6302・「〒181-0013下連雀7-15-3-103加藤敏康」
気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・トルペイント・押し花)
申2月18日(木)午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 申初回1,200円 申土生(はぶ)☎090-4821-9511
杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健幸ストレッチ教室
申体笑会 申2月20日(土)午後1時30分～3時30分 申60歳以上の方20人 所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎500円 申2月2日(火)までに同会☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

3月7日発行号
原稿締切日 2月9日(火)
3月21日発行号
原稿締切日 2月25日(木)
いずれも午後5時まで

会員募集

スズメの本棚(本棚をシェアして本の貸し借り)
申木・日曜日、祝日を除く午前11時～午後7時 所スズメベース(下連雀3-28-23) 申入会金2,000円、月額2,000円 申スズメベース☎080-7815-1888
団着洗心会
申毎週木曜日午後1時～5時 所新川中原コミュニティセンター ☎年額3,000円 申問木村☎☎46-4871
韓国語愛好会
申毎週月・土曜日午前10時30分～正午 所連雀コミュニティセンター ☎月額5,000円 申問市沢☎080-4401-9179
MAC三鷹アートサークル(絵画・洋画)
申毎週木曜日正午～午後5時 所東多世代交流センターまたは三鷹台地区公会堂 ☎月額5,000円 申問高木☎☎43-0430
女声合唱 なごみ
申毎月第1・3木曜日午後1時30分～3時15分 所牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 申問脇田☎☎71-6233
伝言板
第67回公開講演会「特別講座」アルコール依存症
申公助井之頭病院 申3月13日(土)午前9時30分～11時30分 申30人 所同病院 申1月29日(金)までに同病院HP https://www.inokashira-hp.or.jp 申同病院(田中)☎44-5331(申込多数の場合は抽選)

相談業務において相談員に求められること(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階)へ(書類選考合格者は2月中旬に面接) 同課☎内線2754

子ども家庭支援センター すくすくひろば 支援員

◆職務内容 ひろば運営・相談対応など

◆資格 保育士または教育職員免許(幼稚園)を有する方(パソコン操作ができればなお可)

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～土曜日のうち5日午前10時～午後5時(実働6時間)

◆報酬(月額) 189,500円、交通費支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 2月18日(木)に書類選考・面接 申☎電話連絡のうえ、2月5日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・応募の動機(800字程度)を同センター☎45-7710へ

市立小・中学校

①学校図書館司書(3人)、

②用務員(5人程度)

◆職務内容 ①児童・生徒の読書活動の指導、図書貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放事業、②学校敷地・施設の清掃、来客・来賓の接待など

◆資格 ①司書資格を有し、パソコン

操作ができる方

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①週6日(実働週29時間)、学校の長期休業期間は週5日(実働週25時間)、②週1～4日(実働週7時間45分～31時間)

◆報酬(月額) ①162,369円、②45,854円～183,416円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

申☎1月29日(金)(必着)までに受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは総務課で入手。写真貼付)、①は資格証の写し・作文、②は作文を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接) ※作文のテーマなど詳しくは募集要項(市ホームページまたは同課で入手)をご覧ください。

同課☎内線3215

学習指導員

◆資格 教育職員免許を有し、児童・生徒の学習指導・学習心理に関する専門的な知識と技術のある方

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週2日または4日(曜日は応相談)午前8時30分～午後4時45分(実働7.5時間)

◆勤務場所 一中、教育センター

◆報酬(月額) 週2日=92,250円、週4日=184,500円、交通費支給(上限

55,000円)、期末手当支給

※社会保険などの適用あり。

申☎1月18日(月)～2月12日(金)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは学務課で入手。写真貼付)・資格証の写し・卒業証明証・レポート「長期欠席傾向のある児童・生徒への関わり方」(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ(書類選考合格者は3月上旬に面接)

同課☎内線3291

教育支援学級介助員(9人)

◆職務内容 固定制の教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日

(長期休業期間を除く。再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のおおむね午前8時～午後4時(実働週30時間)

◆勤務場所 市立小・中学校教育支援学級

◆報酬(月額) 148,838円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

申☎2月12日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「教育支援学級介助員として心がけたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)

同課☎内線3267

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

同 総合保健センター☎46-3254

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

①③④の受付は、日曜日、祝日です。

①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキューキュー

☎24-8199

発熱がある方は事前にお電話を

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター

(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時～午後4時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

2月28日(日)まで

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

同 子育て支援課☎内線2754

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として給付しています。申請が済んでいない方は、お早めに手続きをお願いします。「基本給付の再支給」も併せて申請できます。

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

次のいずれかに該当する方。

①公的年金等(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された、②同感染症の影響により家計が急変し、収入が同手当の受給者と同じ水準になっている

申☎申請書を2月26日(金)までに直接、または3月1日(月)(必着)までに郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階42番窓口)へ

※給付基準がありますので、詳しくは同課へお問い合わせください。

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

同財団 ☎47-5122

HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

CINEMA SPECIAL「洋画名作劇場」

『トップ・ハット』(1935年/アメリカ/99分/モノクロ/DVD)

芸術文化センター 星のホール 全席指定

1月30日(土) 完全入替制 午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売中

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

ダンスの神様フレッド・アステアの、ため息が漏れるほど洗練されたしなやかなステップ。数々の名曲とともに練り広げられる、胸躍るすてきなミュージカル映画を、ぜひスクリーンで。

『市民ケーン』(1941年/アメリカ/119分/モノクロ/DVD) 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

3月27日(土) 完全入替制 午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売日

会員=1月28日(木) 一般=1月29日(金)

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

その男が最後に残した「バラのつばみ」という言葉に、幾重にも人生が重なっていく。弱冠25歳の若き天才オーソン・ウェルズが作り上げた、映画史にさんざんと輝く金字塔。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

チケット
お求め方法

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅(居室内で病死などがあつた住宅を含む)=411戸

◆申込書・募集案内 2月1日(月)～9日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は6日(土)午前9時～午後5時)も配布。同公社ホームページHP https://www.to-kousya.or.jp/ から入手可

申 2月15日(月)(必着)までに申込書を郵送

問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

東京都下水道局の下水道モニター

◆期間 4月1日から1年間

人 4月1日現在20歳以上の都民で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方1,000人程度(公務員、同モニター経験者、島しょ在住者を除く)

申 2月28日(日)までに同局ホームページHP https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/へ(申込多数の場合は選考)

問 同局 ☎03-5320-6693

ワの就職相談を受けることもできます。

問 ハローワーク三鷹 ☎68-8200へ

消費者活動センター 消費者相談員(1人)

◆職務内容 消費者相談や啓発事業における講師など

◆資格 消費生活相談員(国家資格)または消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタント

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日間午前9時30分～午後4時30分(実働週24時間、土曜日の勤務あり)

◆報酬(月額) 189,600円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 2月16日(火)～18日(木)に面接

申 2月5日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「消費者相談員としての心構え」(800字)・資格証の写しを直接または特定記録郵便で「〒181-0013下連雀3-22-7消費者活動センター」へ ※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

問 同センター ☎43-7874

生涯学習課 ①文化財調査員、②埋蔵文化財調査員

◆職務内容 ①大沢の里古民家施設内などの展示企画・事業運営、市の文化財に関する資料収集・調査など、②埋蔵文化財の発掘調査・現場指導、行政指導、届出事務、発掘調査報告書などの作成、文化財の公開活用業務など

◆資格 大学で歴史学、考古学、民俗学、博物館学などを専攻した方(卒業見込みも可)または同等の知識・経験を有する

方

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 午前8時30分～午後5時(①土曜日と月・水・木・金曜日のうち3日、②月～金曜日のうち4日)

◆勤務場所 ①同課(第二庁舎2階)、大沢の里古民家など、②埋蔵文化財調査室(教育センター3階)など

◆報酬(月額) 234,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 書類選考後、2月20日(土)に面接 ※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

申 2月5日(金)(必着)までに必要書類を特定記録郵便で「〒181-8555生涯学習課」へ

問 同課 ☎内線2921

スポーツ推進課 学校体育施設開放支援員

◆職務内容 市立小・中学校体育施設の市民開放に伴う巡回指導、連絡調整など

◆資格 大学などでスポーツ関連の科目を履修またはスポーツ施設の受付・利用調整事務などに一年以上従事した経験があり、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる方

◆勤務期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4日午前8時30分～午後9時15分(実働7.5時間の交代制。土・日曜日、祝日の勤務あり)

◆勤務場所 市役所、SUBARU総合スポーツセンターなど

◆報酬(月額) 184,500円、交通費支

給(上限55,000円)

※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

※詳しくは募集要項(市ホームページで入手)をご覧ください。

申 2月5日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を特定記録郵便で「〒181-8555スポーツ推進課」へ(後日面接)

問 同課 ☎内線2932

総合保健センター 保健師、助産師

◆職務内容 ゆりかご面接(妊婦面接)、電話相談など

◆勤務時間 おおむね週1日～3日7時間程度(平日午前9時～午後5時)

◆報酬(時給) 1,890円、交通費支給

申 2月28日(日)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」へ

問 健康推進課 ☎内線4227

子育て支援課 支援・相談員(1人)

◆職種 三鷹市母子・父子自立支援員兼婦人相談員

◆職務内容 自立支援、相談業務

◆資格 社会福祉士、精神保健福祉士(資格取得見込みを含む)または同等の知識・経験があり、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方(普通自動車運転免許があればなお可)

◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間)

◆報酬(月額) 217,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険の適用あり。

申 1月18日(月)～2月2日(火)(必着)に履歴書(写真貼付)・小論文「市役所の福祉



ハロートレーニングを活用して就職につなげよう!

希望する仕事に就くための職業スキルや知識などを習得する公的職業訓練制度です。基本的に受講料無料(テキスト代などの自己負担あり)で、ハローワー



三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX 40-0314・E info@mitaka-univ.jp・HP https://www.mitaka-univ.org/

開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後8時(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日、祝日



申 特に記載のないものは1月19日(火)午前9時30分から開催日前日の午後8時までにインターネットで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

アジアでの価値づくりに挑む企業のイノベーション(全9回)【オンライン】

問 ①第3回「令和時代に求められる起業/新規事業開発の在り方」=2月3日、②第4回「イノベーションのグローバル化—先端技術企業のメリットとリスク」=10日、③第5回「インド市場と日本企業の戦略」=17日、④第6回「中国における社会管理のデジタル化の進展—SARS(2003)から新型コロナ(2020)まで」=24日、いずれも水曜日午後6時30分～8時 人各50人

講 ①GOB Incubation Partners(株)執行役員の岡田佳奈美さん、②参Q代表で元(株)日立製作所中央研究所主任研究員の丘維礼さん、③SBIレミット(株)営業部アシスタントマネジャーのカルキ・ティルータさん、④亜細亜大学国際関係学部教授の三橋秀彦さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—林芙美子『おにおん倶楽部』(その1)」

問 2月17日(水)午前10時30分～午後0時30分 人10人

講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 費用 市民1,600円、一般2,000円ほか

申 1月19日(火)午前9時30分～2月16日(火)午後8時に直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

人生100年時代を考える

「働けるうちは働きたい人のために必要なこと

—人生100年・80歳現役時代を生き抜くためのキャリアデザイン術」

問 2月17日(水)午後3時～4時30分 人20人

講 BAAライフデザイン・アドバイザーの木村勝さん

申 1月19日(火)午前9時30分～2月16日(火)午後8時に直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

読書会について話し合おう—三鷹の夜 月いち読書会準備会【オンライン】

司会・進行役は編集者・ライターの空犬太郎さん。課題図書は山本多津也『読書会入門—一人が本で交わる場所』(幻冬舎新書、2019年)。

問 2月19日(金)午後7時～8時30分 人15人 費用500円

サイエンスカフェみたか「コケが緑の地球をつくった」【オンライン】

問 2月19日(金)午後7時～8時30分 人20人

講 東北大学大学院生命科学科教授の経塚淳子さん 費用500円

省エネルギー講座「省エネからはじめるSDGs—毎日の暮らしと世界の課題」【オンライン同時開催】

問 2月24日(水)午後2時～4時 人①20人、②20人(オンライン)

講 (一社)SDGs市民社会ネットワーク理事で(一社)環境パートナーシップ会議副代表理事の星野智子さん 申 ①は1月19日(火)午前9時30分～2月23日(火)午後8時に電話またはファクス、電子メールで同大学へ(先着制)

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学【オンライン同時開催】

問 2月26日(金)午前10時～正午 人①15人、②5人(オンライン)

講 和洋女子大学心理学科教授の酒井久実代さん

申 ①は1月19日(火)午前9時30分～2月25日(水)午後8時に申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



チャンネル」で「地域デビューの第一歩 先輩たちの経験談②オンライン実践編」を視聴してください。

男性介護者交流会 「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

日 2月4日(木)午後1時～3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者
所 おむすびハウス(下連雀1-10-20)
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ



3月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)予約受け付け

日 市ホームページでご確認ください
人 各住民協議会に登録されている団体
申 2月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

卓球教室

日 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日 2月13日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民30人

所 SUBARU 総合スポーツセンター
料 400円(中学生以下200円)
物 室内履き
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟 ☎44-4828

①ヘキサスロン、②忍者学校

「走る」「跳ぶ」「投げる」など、運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身に付けることのできる「遊びプログラム」です。

日 ①2月14日、②21日、いずれも日曜日午前10時30分～正午
人 ①市内の小学生40人、②市内の4歳～小学3年生30人

所 SUBARU 総合スポーツセンター
料 ①500円、②1,000円
物 ふた付きの飲み物、室内履き、タオル
申 1月20日(水)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎45-1113

三鷹市サッカー協会 「フットサルONE DAYマッチ」

日 2月27日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチーム(1チーム5人以上)または個人(中学生不可)4チーム
所 SUBARU 総合スポーツセンター
料 チーム2,000円、個人500円
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)、

すね当て
申 問 同協会 [HP](https://mitakafa.jp/) <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

親子バスケットボール教室

日 2月28日(日)①午前9時15分～10時45分、②午前11時～午後0時30分
人 小学1・2年生と保護者各回10組
所 SUBARU 総合スポーツセンター
料 500円
物 ふた付きの飲み物、室内履き、タオル
申 2月8日(月)までに元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎45-1113

三鷹市社会人サッカーリーグ

◆クラス 一般リーグ、40歳以上リーグ、50歳以上リーグ、58歳以上リーグ
日 三鷹市サッカー協会
日 3月7日～令和4年2月27日の日曜日、祝日午前7時～午後9時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成するチーム(中学生は不可)
所 大沢総合グラウンド
料 チーム登録料25,000円、選手登録料1人500円
物 正副ユニフォーム、サッカーボール、審判用具
申 1月27日(水)までに同協会 mitakafa-staff@googlegroups.comへ
問 同協会 ホームページ [HP](https://mitakafa.jp) <https://mitakafa.jp>
※代表者会議を2月13日(土)午後7時15分から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。



ステップアップセミナー 「まかせて伸びるー助けてもらって成長しよう」

日 1月26日(火)午後1時30分～3時
人 15人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 中小企業診断士の山本竜哉さん
申 必要事項(15面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ! パソコン教室

日 三鷹市シルバー人材センター
日 ①エクセルの活用=2月1日～22日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=2月4日～25日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース

=2月5日～26日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④初めてのエクセル・⑤パワーポイント=2月5日～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=2月の毎週月・水・木・金曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑦初めてのワード=2月の毎週月・木曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑧基礎じっくり教室=2月～3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人 パソコン・スマートフォン初心者①②④～⑧各5人、③2人
料 ①③～⑦8,000円、②2,000円、⑧月額5,000円(2カ月分前納)
※⑧のみ別途教材代がかかります。
物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申 1月22日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

情報セキュリティ入門講座 いざという時の「災害用伝言板」を体験

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 2月1日(月)午後2時～3時30分
人 ①20人(会場)、②20人(オンライン)
所 ①市民協働センター、②オンライン会議アプリ「Zoom」
講 IPA 情報セキュリティプレザンターでNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん
申 問 1月27日(水)までに同センター ☎46-0048・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

みたか身の丈経営塾 「知的生産物の市場を狙え」

日 2月4日(休)午後4時～5時
人 SOHO事業者12人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
申 必要事項(15面参照)・あれば講師への質問をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

「自宅で楽しめる春の寄せ植え」を作ろう

寄せ植えの作成キットと写真付きの作成案内を配布します。
日 2月12日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
人 30人

所 上連雀分庁舎
料 1,500円(協会会員は1,200円)
申 1月22日(金)までにNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 [HP](http://hanakyokai.or.jp) <http://hanakyokai.or.jp>へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎46-2081

創業支援セミナー・ 事業計画書作成セミナー

「3時間でギュッと学ぶ!創業の基礎」
日 2月16日(火)「これだけは押さえよう!事業スタートまでの4Steps」=午前10時～11時30分、「成功率をグッと上げる!事業計画書の作り方」=午後0時30分～2時
人 創業に関心のある、または創業後5年未満の女性18人
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 (一社)ビジネスシード代表の浅川絢子さん
申 必要事項(15面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

まちづくりセミナー 「ウォーカブルな街のパブリックスペースの使い方」

日 2月12日(金)午後6時～7時30分
所 オンライン会議アプリ「Zoom」
講 (一社)ソトノバ共同代表理事の泉山聖威さんほか
申 必要事項(15面参照)を(株)まちづくり三鷹 mitakita@mitaka.ne.jpへ
問 同社 ☎40-9669



みたか環境活動推進会議の委員

◆内容 市民の環境保全意欲増進に向けた啓発など。年5回程度の会議開催を予定
◆任期 4月1日～令和5年3月31日
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民3人、市内の非営利活動団体の構成員2人、市内に事業所を有する事業者2人(ほかの市民会議などの委員は応募不可)
申 2月5日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・レポート「今まで行った活動とこれから行いたい環境活動」(400字以内)を「〒181-8555環境政策課」・[FAX](tel:45-5291) 45-5291・[E-mail](mailto:kankyo@city.mitaka.lg.jp) kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は性別や年齢を考慮のうえ抽選)
※団体・事業者の方は、名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを添付。
問 同課 ☎内線2524



健康コラム

安いだけじゃないジェネリック 薬剤師に聞いてみよう!

日本でジェネリック医薬品が使用される割合は令和2年4～6月で79.3%となつたそうです(日本ジェネリック製薬協会調べ)。皆さんはこの割合をどう感じますか? 薬局でジェネリック医薬品についてお聞きすると、そのお考えは本当にさまざまです。少しでも医療費を抑えたい方、絶対にジェネリックは嫌な方、何でも良いという方もいらっしゃると思います。普通の薬にしてください、という回答もあります。半分以上の割合でジェネリック医薬品が使用される世の中になり、普通ってどっち? なんて考えさせられます。

ジェネリック医薬品の使用割合は増えていて、保険医療を受ける以上、この流れは無視できません。安心して使用いただけるように説明していくことも保険薬剤師の仕事です。ジェネリック医薬品には値段以外の利点もありますので、いくつか紹介しましょう。先発医薬品は10年以上の使用実績があり、その安全性が確認されていますが、使用面に関しても良さが分かっていない場合があります。その悪い点を改善するように作られたジェネリックがあります。飲みやすくするために、大きさを小さくしたり、口の中ですりつぶしたり、味を良くしたり、薬のシートや錠剤に何の薬か分かりやすくするように文字を入れるなど工夫されています。また、安全性が気になる方には「オーソライズドジェネリック」があります。こちらは先発品と製法、添加物などが全く同じです。医療費以外の違いについても薬剤師にご相談ください。ジェネリックは一つ先の先発品に対して複数のメーカーがありますので、どの薬でも薬局に置いてあるわけではありませぬ。患者さんがメーカーの指定をしない場合にも、患者さんに代わって選ぶ責任を負い、信頼される薬剤師になれるよう努めてまいります。

問 三鷹市薬剤師会 ☎49-7766

高齢者

在宅療養中の紙おむつ支給と入院中の紙おむつ代の助成

市では、おむつを必要とする要介護高齢者等に紙おむつの現物支給を行っています。また、紙おむつの持ち込みが認められていない医療機関に入院し、おむつ代を負担している方には、対象者認定後に償還払いにより助成します(月額上限6,000円)。

※同一月に現物支給と助成の併用はできません。

市内在住の65歳以上の方(介護保険法の第2号被保険者で特定疾病により介護が必要になった場合は、65歳未満の方を含む)、要介護認定4・5で住民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯の方を除く)

申各申請書(市ホームページで入手可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

同課☎内線2625

三鷹いきいきプラス「らくらくスマホ無料講習会」

2月18日(木)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

おおむね55歳以上の方各回28人

所三鷹産業プラザ

1月27日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望回を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)

同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後1時)

障がいのある方

ペアレント・メンター相談会

お子さんの発達に気になる保護者の皆さんを対象に、発達障がい児(者)の子育てをしてきた親(ペアレント・メンター)が、その経験を生かしてお話を伺います。

①個別相談会=2月18日、3月11日の木曜日午前9時30分～10時30分、11時～正午、②グループ相談会(交流会)=1月20日(「女の子」ならではの悩み)、2月24日(「通常の学級」在籍の子ども)、3月24日(「親」が楽になるために)、いずれも水曜日午前10時～正午

各日①2人(1回1人)、②8人

所三鷹市公会堂さんさん館

必要事項(15面参照)を(-社)発達障がいファミリーサポート Marble ☐marble.soudan@gmail.com へ(先着制)

障がい者支援課☎内線2657

16歳以上の市民100人

※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。

所総合保健センター

健康保険証、着脱しやすい服装

当日会場へ(先着制)

健康推進課☎内線4202

三鷹市精神保健福祉相談

精神科専門医による個別相談。

2月4日(木)午前10時30分～正午(1人30分)

所福祉センター

障がい者支援課☎内線2657へ

催し

認知症介護者談話室

1月26日(火)午後1時～3時

介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)

所みたかボランティアセンター

三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

介護者ひろば

1月27日(水)午前10時～正午

介護者、介護経験者4人

所ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

地域デビュー交流会

【オンライン実践編】

三鷹市社会福祉協議会

1月28日(木)午前10時30分～11時30分

地域活動に興味のある方20人

所オンライン会議アプリ「Zoom」

1月25日(月)までに必要事項(15面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX 76-1273・☐chiiki@mitaka

shakyo.or.jp へ(先着制)

※参加前にYouTube「三鷹市公式動画

粗大ごみが少量でも出しやすく!

10月から粗大ごみの処理制度が変わります

ごみ対策課☎内線2533

10月の申し込み分以降、粗大ごみの出し方を「品目別料金制」(下記)に変更し、1品200円から粗大ごみが出せるようになります。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

4月以降に新制度に関する説明会を開催する予定です。



現在(9月30日申し込み分まで)

品目ごとに設定されたポイントの合計数に応じたシールを貼る「品目別ポイント合算制」(10ポイント<1,000円>から)

10月1日申し込み分から

品目ごとに設定された料金(1品200円から)に応じたシールを個別に貼る「品目別料金制」

粗大ごみ・多量ごみの申し込み

24時間受付のインターネット申し込みが便利です。

粗大ごみ受付センターHP <https://www.2.sodai-web.jp/mitaka/> (右記二次元コード。24時間受付)・☎03-5715-1212 (月～土曜日午前8時～午後7時) へ(先着制)



高額医療・高額介護合算療養費支給のご案内

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は令和元年8月1日～2年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合対象外)。

◆70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者

所得区分	限度額
現役並み所得者(※2)	
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円～690万円未満	141万円
課税所得145万円～380万円未満	67万円
一般(※3)	56万円
住民税非課税2(※4)	31万円
住民税非課税1(※5)	19万円

- ※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給額を除いた額が対象です。
- ※2 医療保険が3割負担の方。
- ※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。
- ※4 世帯全員が住民税非課税で、住民税非課税1に該当しない世帯。
- ※5 世帯全員が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険の限度額は19万円、介護保険の限度額は31万円です。

◆70歳未満の方

所得区分(旧ただし書所得 ※6)	限度額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

- ※6 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長(短)期譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

申請方法

令和2年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。申請期間は事由発生日から2年までです。

※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)の添付が必要な場合があります。

①三鷹市国民健康保険、②後期高齢者医療制度に加入の方

①は市が2月下旬に、②は東京都後期高齢者医療広域連合が2月下旬～3月上旬に該当世帯へ案内を送付する予定です。

申請書を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保給付係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ

同課①☎内線2386、②☎内線2384

職場の医療保険などに加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市が発行する介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要な場合があります。証明書の発行については、介護保険課(☎内線2686)へお問い合わせください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページHP https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/ をご覧ください。

同課☎内線2753

「児童扶養手当法」の一部が改正されます

令和3年3月分から、障害基礎年金等を受給している方の手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算出方法が変わります。

◆手当額 これまで障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。なお、障害基礎年金等以外の公的年金等を受給している方(障害基礎年金等を受給していない方)については、変更はありません。
※国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。

◆支給制限に関する所得 3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等※が含まれます。

※障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など。

◆手当の支払いについて 毎年1・3・5・7・9・11月に、その前月までの分が支払われるため、最初の支払いは5月(3・4月分)です。

◆新たに児童扶養手当を受給するための手続き

申2月26日(金)までに子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ。支給要件に該当し

ているか分からない場合は、公的年金等の受給状況が確認できる書類(年金証書、年金決定通知書、支給額変更通知書、年金額改定通知書など)を持参してご相談ください。すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、申請は不要です。

◆経過措置について これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方で、3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日(木)までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

同課☎内線2753

教育支援資金・受験生チャレンジ支援貸付事業

◆教育支援資金

◇教育支援費月額(授業料などに必要な費用) 高校52,500円、専門学校90,000円、大学97,500円まで

◇就学支度費(入学する際に必要な入学金) 500,000円まで

◇返済期間 卒業後14年以内

人 高校、大学などに進学を希望する方、または在学中の方がいる世帯

◆受験生チャレンジ支援貸付事業(償還免除制度あり)

◇学習塾等受験料 200,000円まで

◇受験料 高校27,400円、大学80,000円まで

人 中学3年生、高校3年生のお子さんを養育し、要件(収入限度など)を満たす方

申 同課☎内線46-1108

令和3年度三鷹消防少年団新入団員募集

人 市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん

申 同課2月5日(金)までに三鷹消防署☎47-0119へ

※新型コロナウイルス感染症予防のため、入団を希望する方向けの活動見学会(消防体験ツアー)は中止します。

市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。

申 市立小・中学校教育研究会、市教育

委員会

申 1月26日(火)~2月5日(金)午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く。5日は4時まで)

所 市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

問 指導課☎内線3243

もうすぐ1年生 親子食育教室

朝ごはんをしっかりと食べられる工夫や就学に向けての準備など。

申 ①井口コミュニティセンター=1月30日、②総合保健センター=2月20日の土曜日いずれも午前10時30分~正午

人 市内の4月から小学1年生になるお子さんと保護者各6組(保護者は1人まで)

申 同課①1月18日(月)~28日(木)、②1月18日~2月18日(木)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4223・FAX 46-4827へ(先着制)

すくすくひろばの催し(2月)

◆年齢別あそびまじょ

申 ①ひよこごみA=3日(水)午後3時~3時30分、②うさぎごみ=4日(木)午前10時15分~10時45分、③ひよこごみB=10日(水)午後3時~3時30分、④ぞうごみ=18日(木)午前10時15分~10時45分

人 市内在住の①初めて受講する平成31年4月2日~令和元年9月30日生まれのお子さんと保護者7組、②平成30年4月2日~31年4月1日生まれのお子さん(保護者6組)、③初めて受講する令和元年10月1日~2年4月1日生まれのお子さん(保護者7組)、④平成29年4月2日~30年4月1日生まれのお子さん(保護者6組)

申 ①③1月20日(水)、②1月21日(木)、④2月4日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「パパと親子体操」

申 6日(土)午前10時30分~11時30分

人 市内在住の2・3歳のお子さんと父親10組

申 1月18日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育メン講座

申 14日(日)午前10時30分~正午

人 市内在住の初めて受講するおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

講 三鷹市助産師会の皆さん

物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

申 1月25日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

申 17日(水)午前10時30分~11時30分

人 市内在住の初めて受講する3~8カ月のお子さんと母親6組

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 ベビーヨガインストラクターのかおりさん

物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

申 2月3日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「レインボーママ(2児以上の母)の子育て法」(保育)

申 18日(木)午後1時30分~3時

人 市内在住の初めて受講する年少までのお子さん(2人以上)の母親15人、保育(3カ月~年少児)

所 市民協働センター

講 人材育成コンサルタントの三好良子さん

申 2月4日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆あそびまじょ

申 19日(金)午前10時~10時30分

人 市内在住の令和元年10月1日~2年4月1日生まれのお子さん(保護者6組)

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

申 2月5日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問 同ひろば☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(2月)

申 大沢コミュニティセンター・牟礼コミュニティセンター=10・17日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=10・24日、新川中原コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分~正午

人 年少までのお子さんと保護者

申 当日会場へ(大沢コミュニティセンターは1月27日、新川中原コミュニティセンターは2月3日、いずれも水曜日午前10時からすくすくひろば☎45-7710へ)

問 同ひろば☎45-7710

市民大学一般教養コース

「子育てYell講座」

申 2月24日、3月3日の水曜日午前10時~正午

人 三好良子さんの講座を初めて受講する3歳までのお子さんがいる市民15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

講 人材育成コンサルタントの三好良子さん

申 2月6日(土)までに元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ

問 生涯学習センター☎49-2521

資源ごみとして収集したペットボトルの中から注射針が発見されました

問 ごみ対策課☎内線2533

注射針は市では収集できず、ごみとして出されると、市民や収集員のけがや事故につながり、大変危険です。また、その後のリサイクルにも著しい影響を与えます。在宅医療で用いられた注射針は、三鷹市薬剤師会で回収しています。詳しくは、同会☎49-7766へお問い合わせください。



ごみ出しの際は、必ず分別のルールをお守りください。

家庭で不用になったはがきを回収します

問 ごみ対策課☎内線2533

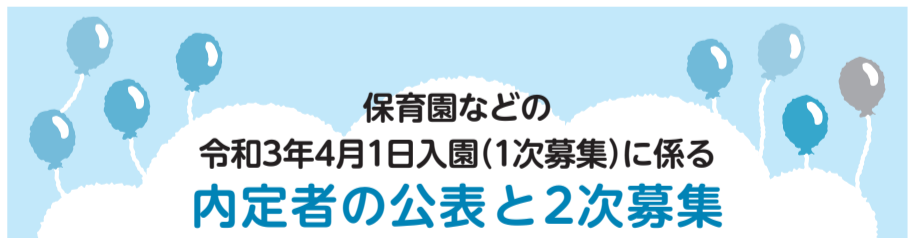
市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがき(事業所のもの不可)を回収します。はがきは、製紙工場でリサイクルされます。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。

◆期間 1月18日(月)~2月26日(金)の各施設の開館時間内

◆回収場所 市内各郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課窓口(第二庁舎2階))、元気創造プラザ1階受付、リサイクル市民工房、市政窓口

◆回収できるもの はがき(裏が写真のもの可)



問 子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

1次募集の結果について

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月初旬ごろに発送します(電話での問い合わせは不可)。

2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)

各保育園の2次募集の状況は、2月1日(月)から市ホームページと同課に掲示します。

人 ①新たに新年度入園を申し込む方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方

申 ①1月18日(月)、②2月1日から、いずれも2月12日(金)午後5時までに同課へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。

※2次募集の内定通知は、3月5日(金)ごろに発送します。

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

第33回みたか市民愛の献血デー

三鷹市献血推進協議会
 日 1月20日(水)午前11時30分～午後4時
 所 三鷹駅南口緑の小ひろば
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271

シジュウカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジュウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。
 日 2月19日(金)午前9時30分～午後3時30分
 所 市役所1階市民ホール
 申 2月3日(水)(必着)までに必要事項(上記参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」HP <http://hanakyokai.or.jp/>へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)
 問 同協会 ☎46-2081

重複・多剤服薬に注意して適正な受診・服薬を心掛けましょう

重複・多剤服薬とは、同じ時期に複数の医療機関を受診し、医師がほかの医療機関での処方内容を把握できなかった場合に、同じ効能の薬や、必要以上

に多くの種類の薬が処方され、服薬することです。その中でも、害をなすものが特にポリファーマシーと呼ばれています。これは、単に服用する薬剤数が多いことではなく、それに関連して薬物有害事象のリスク増加などの問題につながる状態のことをいいます。薬を適切に管理するために、かかりつけ医・薬局(薬剤師)を持ち、お薬手帳は1冊にまとめて、受診時や薬の受取時に持参しましょう。

問 保険課 ☎内線2387

大気中のアスベスト濃度調査の結果

市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/L)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

問 環境政策課 ☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。12月14日～1月12日に実施した31カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線2524

税金

私道などの非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって令和3年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

- ◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

申 問 1月29日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

国保・年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除の届け出

出産予定日(出産日)の前月から4カ月間(多胎妊娠は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料を免除します。免除期間は保険料を納付したものと、高齢基礎年金の受給額に反映されます。

人 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む)が対象です。

申 年手帳、本人確認ができるもの、母子健康手帳など出産予定日(出産日)が

分かるものを、出産予定日の6カ月前から市民課(市役所1階3番窓口)へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

2月1日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第7期)です

◆納付は便利な口座振替で

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
 問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

子育て・教育

就学援助費の申請を受け付け中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的にお困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

申 申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送可)

※新型コロナウイルスの影響などにより家計が急変し、経済的にお困りの方や、市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。
 問 同課 ☎内線3233

お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請をしてください

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。※3歳以上は手当額が変わります。

※公務員は勤務先で申請してください。

木造住宅耐震診断・改修助成制度

申 問 事前に都市計画課(市役所5階52番窓口) ☎内線2813へ

個人住宅の耐震診断・改修費用を助成します

平成28年の熊本地震発生を受け、助成対象を昭和56年5月(旧耐震基準)以前の建築物から、平成12年5月以前の建築物へと拡充しました。

ご自宅の耐震性は大丈夫ですか? この制度を使って耐震診断を行ってみましょう。また、診断助成を利用した方であれば、改修助成を利用できる場合があります。申請方法など、詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

耐震診断助成制度

市指定の機関で診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◆対象 市内の個人所有の木造住宅(空き家を含む)で、平成12年5月31日以前に着工されたもの(集合住宅を除く)

◆助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は上限4万円、一般・精密診断は上限10万円



耐震改修助成制度 ※上記診断助成を利用された方のみ。

改修工事が必要と判定された住宅に、費用の一部を助成します。

◆対象 耐震診断助成制度(上記)の一般・精密診断を利用し、倒壊の可能性が「ある」「高い」と判定された住宅

◆助成額 改修費用の3分の1(高齢者・障がい者世帯は2分の1)。ただし、簡易改修は上限30万円、耐震基準を満たす改修は上限50万円



1月26日は「文化財防火デー」です!

育てよう 歴史を守る 防火の心

問 三鷹消防署 ☎47-0119

文化財防火デーは昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓として、文化財を火災などから守ることを目的に昭和30(1955)年に制定され、今年で67回目を迎えます。

一昨年は、ユネスコの世界文化遺産に登録されているフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡において大規模な火災が発生し、貴重な文化財が焼失しました。

市内では、国立天文台内のレパソルド子午儀、大沢の里水車経営農家、山本有三記念館などが文化財に指定されています。三鷹消防署では、1月26日を中心に文化財を火災や地震などから守るための自衛消防訓練の実施を呼び掛け、将来に継承すべき貴重な財産である文化財の火災予防を推進します。



昨年の様子

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第587号(1月1日～2月6日)
 三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展 I「響」/ 太宰治展示室「三鷹の此の小さい家」がオープン
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和3年1月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,126人(20人増) 男: 92,946人(11人減) / 女: 97,180人(31人増)
 世帯: 95,814世帯(2世帯増)

チリの記念日の料理教室

☎ スポーツ推進課 ☎ 内線2931

三鷹市が東京2020大会に向けてチリ共和国のホストタウンに登録されたことを記念したオンライン交流事業です。3回目の今回は、冷凍キット(2人分)を使って、チリの記念日に食べられる家庭料理を作ります。



メニュー

- エンパナーダ(牛肉のチリ風ミートパイ)
- セビチェ(ボイルエビのマリネ)



エンパナーダ

☎ 2月6日(土)午後2時～3時
 人 在学・在勤を含む市民25組
 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
 講 チリ出身の料理家リカルド・ゴンザレスさん
 申 1月25日(月)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選。結果は1月28日(木)までに通知)



吉村昭顕彰事業

特別講演 「父・吉村昭を振り返る」

☎ 芸術文化課 ☎ 内線2912(当日は三鷹ネットワーク大学 ☎ 40-0313)

昭和44(1969)年に三鷹に転居し、平成18(2006)年に亡くなるまで、同じく作家の妻・津村節子とともに終生を三鷹で過ごした吉村昭。『戦艦武蔵』や『ふおん・しいほととの娘』『破獄』『冷い夏、熱い夏』など、多くの著書を世に残しました。



津村節子・吉村昭(平成15年)

吉村昭と津村節子の長男である吉村司さんに、吉村昭の人となりやライフスタイルについて伺います。

主 市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
 日 2月21日(日)午後3時30分～5時
 人 20人
 所 同大学
 申 2月3日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は2月10日(水)以降に通知)

YouTubeでライブ配信します

申 2月3日までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ



「デリバリー三鷹」に新たに4店舗が加わりました

☎ 生活経済課 ☎ 内線2541

実施期間 3月31日(水)まで(予定)

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを学生宅配スタッフがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。右記の4店舗が加わり、参加店舗が43店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。

- 学生宅配スタッフの人数により、注文を受けられない場合があります
- 配達エリアは店舗からおおむね3km以内です
- 注文できるのは1日1回1店舗の商品です
- アレルギーへの対応など、個別の変更はできません
- 商品を直接受け取れる場合のみ注文をお受けします
- 支払いは当日現金でお願いします

配達時間	昼便	夜便
	①午前11時～正午 ②正午～午後1時 ③午後1時～2時	④午後4時～5時 ⑤午後5時～6時 ⑥午後6時～7時

インターネット注文 **おすすめ**
 (店舗・商品の一覧もこちらから)
 前日中に注文
<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>

電話注文
 昼便 前日～当日午前10時
 夜便 前日～当日午後3時 ※④は2時まで
 ☎40-0311(午前9時～午後5時)

注文のキャンセルはできません。

🚫 配達できない日 ※記載の日以外でも、臨時休業などで配達できない場合があります。 *写真のメニュー

和食 **ありのみ** 下連雀3-32-6 2階 🚫火曜日

夜便 ④

シャモメンチ弁当* 850円
 トリ唐弁当 850円

洋食 **Cafe Hammock** 下連雀3-22-15 2階 🚫不定休

夜便 ④～⑥

10種類のスパイスを使ったチキンカレー* 1,000円
 ココナッツ香るグリーンカレー 1,000円
 ほろほろ鶏と栗のお粥 850円
 帆立貝と干エビのお粥 850円
 オリジナルフロゼンチーズケーキ 600円

ベーカリー カフェ デリス 下連雀3-31-2 🚫火・水曜日

昼便 ②③(前日注文のみ受け付け)

鶏コンフィのバラエティランチボックス* 1,300円
 牛スジ入りミートソースペンネのランチボックス 1,100円

ローズ&エム (Rose&M) 下連雀4-17-10 1階 🚫水曜日、第3月曜日

昼便 ②③ **夜便** ④～⑥

ハンバーグ弁当* 850円
 クロックムッシュ 850円
 スコーンセット(ジャム付き) 800円

昼便 ②③

風の散歩道レモンケーキ(ホール) 2,200円
 シェフのまぐれチーズケーキ 500円

夜便 ④～⑥

エビたまカレー 850円
 風の散歩道レモンケーキ(ピース) 350円