

市役所電話(代表) **20422-45-1151** 

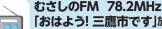
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

- ●困りごとの相談は 市民相談専用電話 **2**0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX **FAX** 0422-48-2810
- ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☑maam@req.jp(空メールを送信)
- ●いつでも無料で 防災無線の内容確認 **☎**0120-119-921(フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第587号(1月1日~2月6日)

三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展Ⅰ「靉嘔」/ 



「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 令和3年1月1日現在 ( )内は前月との増減

住民登録者数:190,126人(20人增以) 男:92,946人(11人減公)/女:97,180人(31人增以) 世帯: 95,814世帯(2世帯増以)

# チリの記念日の料理教室

間 スポーツ推進課☎内線2931

三鷹市が東京2020大会に向 けてチリ共和国のホストタウ ンに登録されたことを記念し たオンライン交流事業です。3 回目の今回は、冷凍キット(2 人分)を使って、チリの記念日 に食べられる家庭料理を作り ます。



- エンパナーダ(牛肉のチリ風ミートパイ)
- ●セビチェ(ボイルエビのマリネ)
- ■2月6日仕)午後2時~3時
- 人在学・在勤を含む市民25組
- mオンライン会議アプリ[Zoom]
- 闘チリ出身の料理家リカルド・ゴンザレスさん

申1月25日 (月)までに電子申請サービス Ⅲ https://www.shinsei. elg-front.jp/tokyo2/(右記二次元コード)へ(申込多数の

\*\* \*

場合は初参加者を優先して抽選。結果は1月28日休まで に通知)



エンパナーダ

### 吉村昭顕彰事業

### 特別講演

### 「父・吉村昭を振り返る」

問 芸術文化課☎内線2912(当日は三鷹ネットワーク大学☎40-0313)

昭和44(1969)年に三鷹に転居し、平成18(2006)年に亡くなるまで、同じく作家の

妻・津村節子とともに終生を三鷹で過ごした吉 村昭。『戦艦武蔵』や『ふぉん・しいほるとの娘』 『破獄』『冷い夏、熱い夏』など、多くの著書を世 に残しました。

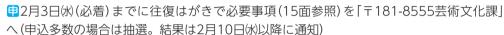
吉村昭と津村節子の長男である吉村司さん に、吉村昭の人となりやライフスタイルについ て伺います。

計市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

■2月21日(日)午後3時30分~5時

人20人

所同大学



#### YouTubeでライブ配信します

申2月3日までに電子申請サービスHPhttps://www.shinsei.elg-front.jp/ tokyo2/(右記二次元コード)へ



津村節子・吉村昭(平成15年)

## おうちで三鷹のおいしいもの

# 「デリバリー三鷹」に 新たに4店舗が加わりました

問生活経済課☎内線2541

実施期間) 3月31日(水)まで(予定)

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを学生宅配スタッ フがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。右記の4店舗が加わり、 参加店舗が43店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から 注文できます。

- 学生宅配スタッフの人数により、注文を受けられない場合があ ります
- ●配達エリアは店舗からおおむね3km以内です
- ●注文できるのは1日1回1店舗の商品です
- ●アレルギーへの対応など、個別の変更はできません
- 商品を直接受け取れる場合のみ注文をお受けします
- ●支払いは当日現金でお願いします



前日中に注文

①午前11時~正午 ②正午~午後1時 ③午後1時~2時



④午後4時~5時 ⑤午後5時~6時 ⑥午後6時~7時



インターネット注文 おすすめ (店舗・商品の一覧もこちらから)



https://takuhaim.easy-myshop.jp/

電話注文 昼便 前日~当日午前10時

夜便 前日~当日午後3時 ※4は2時まで **☎40-0311**(午前9時~午後5時)

注文のキャンセルはできません。

※記載の日以外でも、臨時休業など で配達できない場合があります。

\*写真のメニュー

(火)火曜日

(水)不定休

ありのみ 下連雀3-32-6 2階



シャモメンチ弁当\* ……………… 850円 トリ唐弁当 …… 850円

### Cafe Hammock 下連雀3-22-15 2階



夜 便 4~6

10種類のスパイスを使ったチキンカレー\* ……… 1,000円 ココナッツ香るグリーンカレー …………… 1,000円 ほろほろ鶏と栗のお粥 …………850円 帆立貝と干エビのお粥 …………850円 オリジナルフローズンチーズケーキ ……………… 600円

### ベーカリー カフェ デリス 下連雀3-31-2





| 昼 便 | ②③(前日注文のみ受け付け)

鶏コンフィのバラエティランチボックス\* …… 1,300円 牛スジ入りミートソースペンネのランチボックス ・・・・・ 1,100円

ローズ&エム(Rose&M) 下連雀4-17-10 1階

₩水曜日、第3月曜日



昼便 23 夜便 4~6 ハンバーグ弁当\* ・・・・・・・・・・・・ 850円 クロックムッシュ …………850円 スコーンセット(ジャム付き)………800円

風の散歩道レモンケーキ(ホール) ・・・・・・・・・・ 2,200円 シェフのきまぐれチーズケーキ …………………… 500円

夜便 4~6

エビたまカレー・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 850円 風の散歩道レモンケーキ(ピース) …… 350円