

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第587号(1月1日～2月6日)
 三鷹市美術ギャラリー収蔵作品展 I「響」/ 太宰治展示室「三鷹の此の小さい家」がオープン
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和3年1月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,126人(20人増) 男: 92,946人(11人減) / 女: 97,180人(31人増)
 世帯: 95,814世帯(2世帯増)

チリの記念日の料理教室

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

三鷹市が東京2020大会に向けてチリ共和国のホストタウンに登録されたことを記念したオンライン交流事業です。3回目の今回は、冷凍キット(2人分)を使って、チリの記念日に食べられる家庭料理を作ります。



- メニュー
- エンパナーダ(牛肉のチリ風ミートパイ)
 - セビチェ(ボイルエビのマリネ)



日 2月6日(土)午後2時～3時
 人 在学・在勤を含む市民25組
 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
 講 チリ出身の料理家リカルド・ゴンザレスさん
 申 1月25日(月)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選。結果は1月28日(木)までに通知)



吉村昭顕彰事業

特別講演 「父・吉村昭を振り返る」

問 芸術文化課 ☎内線2912(当日は三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313)

昭和44(1969)年に三鷹に転居し、平成18(2006)年に亡くなるまで、同じく作家の妻・津村節子とともに終生を三鷹で過ごした吉村昭。『戦艦武蔵』や『ふおん・しいほととの娘』『破獄』『冷い夏、熱い夏』など、多くの著書を世に残しました。



津村節子・吉村昭(平成15年)

吉村昭と津村節子の長男である吉村司さんに、吉村昭の人となりやライフスタイルについて伺います。

主 市、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
 日 2月21日(日)午後3時30分～5時
 人 20人
 所 同大学
 申 2月3日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選。結果は2月10日(水)以降に通知)

YouTubeでライブ配信します

申 2月3日までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ



おうちで三鷹の美味しいもの 「デリバリー三鷹」に新たに4店舗が加わりました

問 生活経済課 ☎内線2541

実施期間 3月31日(水)まで(予定)

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを学生宅配スタッフがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。右記の4店舗が加わり、参加店舗が43店舗になりました。宅配手数料は無料で、1品から注文できます。

- 学生宅配スタッフの人数により、注文を受けられない場合があります
- 配達エリアは店舗からおおむね3km以内です
- 注文できるのは1日1回1店舗の商品です
- アレルギーへの対応など、個別の変更はできません
- 商品を直接受け取れる場合のみ注文をお受けします
- 支払いは当日現金でお願いします

配達時間	昼便	夜便
	①午前11時～正午 ②正午～午後1時 ③午後1時～2時	④午後4時～5時 ⑤午後5時～6時 ⑥午後6時～7時

インターネット注文 **おすすめ**
 (店舗・商品の一覧もこちらから)
 前日中に注文
<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>

電話注文
 昼便 前日～当日午前10時
 夜便 前日～当日午後3時 ※④は2時まで
 ☎40-0311(午前9時～午後5時)

注文のキャンセルはできません。

🚫 配達できない日 ※記載の日以外でも、臨時休業などで配達できない場合があります。 *写真のメニュー

和食 **ありのみ** 下連雀3-32-6 2階 🚫火曜日

夜便 ④

シャモメンチ弁当* 850円
 トリ唐弁当 850円

洋食 **Cafe Hammock** 下連雀3-22-15 2階 🚫不定休

夜便 ④～⑥

10種類のスパイスを使ったチキンカレー* 1,000円
 ココナッツ香るグリーンカレー 1,000円
 ほろほろ鶏と栗のお粥 850円
 帆立貝と干エビのお粥 850円
 オリジナルフロゼンチーズケーキ 600円

ベーカリー カフェ デリス 下連雀3-31-2 🚫火・水曜日

昼便 ②③(前日注文のみ受け付け)

鶏コンフィのバラエティランチボックス* 1,300円
 牛スジ入りミートソースペンネのランチボックス 1,100円

ローズ&エム (Rose&M) 下連雀4-17-10 1階 🚫水曜日、第3月曜日

昼便 ②③ **夜便** ④～⑥

ハンバーグ弁当* 850円
 クロックムッシュ 850円
 スコーンセット(ジャム付き) 800円

昼便 ②③

風の散歩道レモンケーキ(ホール) 2,200円
 シェフのまぐれチーズケーキ 500円

夜便 ④～⑥

エビたまカレー 850円
 風の散歩道レモンケーキ(ピース) 350円