

①は6日(水)、②は7日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

②9日(金)① 午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

市内在住の初めて受講する①6～9カ月のお子さんと母親、②3～5カ月のお子さんと母親各7組

物バスタオル、飲み物、おむつ、着替え ①15日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆3menパパの子育て法 保育

②30日(土)午前10時30分～正午

市内在住の初めて受講する1～3歳のお子さんの父親15人、保育(3カ月～年少児)

所 市民協働センター

講 人材育成コンサルタントの三好良子さん

②8日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

同ひろば ☎45-7710

星と森と絵本の家

幼児クラブ冬の森のたんけん隊

②1月21日～3月4日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全4回)

2歳6カ月以上のお子さんと保護者10組(下のお子さんの同伴可)

②1月13日(水)午前10時30分から参加者全員の必要事項(7面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設 FAX 39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

同施設 ☎39-3401

東多世代交流センター父親講座

「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」 保育

②①講座編「子育てをおもしろくするお父さんのチカラ」=1月24日、②あそび編「お父さんと楽しむふれあいあそび」=31日、いずれも日曜日午前10時～正午(全2回)

市内在住の1～3歳のお子さんと父親10組

②①東京学芸大学名誉教授の菅野敦さん、②NPO法人日本幼児健康体育協会指導員の高橋隆子さん

②①1月4日(月)～15日(金)に直接または電話で同センター ☎46-0408へ(先着制)

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

所 三鷹市シルバー人材センター

②①アドバンスコース=2月1日～22日の毎週月曜日午後4時15分～5時45分、②入門コース=2月2日～23日の毎週火曜日午後4時30分～6時(いずれも全4回)、③オンライン教室=2月3日以降の毎週水～金曜日のうち1日午後4時30分～5時30分(月4回)

小学3～6年生各5人(①③は経験者)

¥5,000円(教材代を含む)

物 ①②USBメモリー、③パソコン

②①1月26日(火)(必着)までに必要事項(7面参照)・②はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選) ※③は当日までにスクラッチ、Zoomのインストールと設定が必要です。

同センター ☎48-6721

おやこでよって

チョコっとあっぷるーむ(2月)

所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

②①ママ護身術フィットネス(パンチ編=4日(水)、②簡単スクラッチブッキング(A4フレーム編)=6日(木)、③ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=8日(金)、④産前・産後の骨盤ケア=11日(土・祝)、⑤ベビーサインで楽しい子育て=15日(日)、⑥「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=18日(月)、⑦子育ての言葉かけ講座&抗菌スプレー作り=20日(火)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=22日(水)、⑨いつでもどこでもベビーマッサージ=25日(木)、いずれも午前10時30分～正午(②は午後1時30分～3時)

②①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④2～11カ月のお子さんと保護者、④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者、⑦1歳6カ月～3歳のお子さんと保護者、⑧ハイハイ前のお子さんと母親

所 市民協働センター

②①⑤⑦⑧⑨1,500円、②③1,800円、④2,000円、⑥500円(夫婦1,000円) ※①防犯ホイッスル付き、②⑦材料代を含む、④さらし付き。

物 ①抱っこひも、②写真1～3枚、③④バスタオル、授乳ケープ

②①1月15日(金)午前9時から必要事項(7面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

高齢者

高齢者の生活相談室

②①1月15日(金)午後1時～3時

②①介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで生活に心配がある方

所 連雀コミュニティセンター

②①1月15日(金)午後1時～3時

②①1月15日(金)午後1時～3時

催し

だれでもランチカフェ(オンライン)

所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

②①1月9日(土)午後1時～3時

②①市民活動に興味のある方20人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①介護者、介護経験者①4人、②③6人

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①1月14日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②20日(水)午後1時30分～3時30分=みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)、③21日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

②①10分、②ゴルフ場におけるドローンスクールと日本初「ドローン撮レジャーハンティング」開催について=2時30分～3時10分、③徹底! ウィズコロナ対策を大公開! 一飲食店にお客様を戻す衛生管理=4時10分～4時30分

②①10分、②ゴルフ場におけるドローンスクールと日本初「ドローン撮レジャーハンティング」開催について=2時30分～3時10分、③徹底! ウィズコロナ対策を大公開! 一飲食店にお客様を戻す衛生管理=4時10分～4時30分

②①10分、②ゴルフ場におけるドローンスクールと日本初「ドローン撮レジャーハンティング」開催について=2時30分～3時10分、③徹底! ウィズコロナ対策を大公開! 一飲食店にお客様を戻す衛生管理=4時10分～4時30分

講座

ファブスペースみたか「3Dプリンターでクッキー型をつくろう!」

②①1月25日(月)午後1時～4時

②①4人

所 三鷹産業プラザ

②①1月25日(月)午後1時～4時

②①1,650円

②①1月25日(月)午後1時～4時

②①1月25日(月)午後1時～4時

②①1月25日(月)午後1時～4時

美術ギャラリー収蔵作品展I「響」関連講座「スルを楽しむ!シルクスクリーン版画」

②①2月25日(水)午後1時～4時

②①16歳以上の方6人

②①2月25日(水)午後1時～4時

②①3,000円(材料代を含む)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

②①2月2日(火)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

仕事・求人

しごとの相談窓口

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①10人(内職相談は市民)

所 三鷹産業プラザ

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

②①1月13日(水)午前10時～正午

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

あり。

◆試験 2月18日(木)に面接

②①電話連絡のうえ、2月5日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・レポート「子どもと関わる仕事で大切なこと」または「療育で大切なこと」(いずれもA4用紙1枚程度)を同センター ☎45-1122へ

子ども家庭支援センター

①相談員、②支援員

②①◆職務内容 相談対応、関係機関連絡調整、援助マネジメント業務など

②①◆資格 パソコン(ワード・エクセル)操作ができる臨床心理士、保健師、社会福祉士または同等の知識、経験がある方

②①◆任用期間 4月1日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)

②①◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間)

②①◆勤務場所 子ども家庭支援センターりぼん(教育センター2階)

②①◆報酬(月額) ①221,000円、②217,000円、交通費支給

②①※年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

◆試験 2月18日(木)に書類選考・面接

②①電話連絡のうえ、2月5日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・応募の動機(800字程度)を同センター ☎40-5925へ

(社)三鷹市社会福祉事業団

職員(①②④各1人、③若干名)

②①◆職種 ①介護職(正職員)、②常勤ヘルパー(契約職員)、③栄養士(正職員)、④看護職(パートタイマー)

②①◆資格 ①昭和59年4月2日以降生まれの介護福祉士、②介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、③昭和56年4月2日以降生まれの管理栄養士または栄養士、④保健師または看護師

②①◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②③月～土曜日のうち5日(実働週38時間45分)、④月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

②①◆報酬 ①月額166,544円～189,840円、②月額225,000円、③月額182,672円～211,680円、④時給1,650円～1,830円(①③経験などによる、④資格による)

②①※①夜勤手当あり(1回8,000円)。①～③賞与あり(①③今年度実績4.55カ月、②210,000円程度。採用1年目は異なる)。

②①◆採用予定日 ①②随時、③④4月1日(④は令和4年4月30日まで)

②①※申込方法や勤務場所など、詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

②①同事業団 ☎44-5211

相談

休日無料法律相談

②①東京三弁護士会多摩支部

②①1月23日(土)午後1時～4時(1人30分以内)

②①在学・在勤を含む市民18組

所 市役所第二庁舎

②①1月4日(月)～22日(金)に相談・情報課 ☎44-6600へ(先着制)