



新型コロナウイルス感染症が心配なとき ..... 2面  
パブリックコメントを実施します ..... 2面  
年末年始は公共サービスを休止します ..... 3面  
年末年始のごみの収集日程 ..... 3面  
市からのお知らせ ..... 7面から  
オンライン開催  
チリの冬の家庭料理教室 ..... 8面  
文学講演会「小説から繋がっていくもの」... 8面

## 振り返れば心温まる出来事、楽しい話題がありました

「わたしたちのひいおばあちゃん」おめでとう!

神沢利子さんのお誕生日をお祝いしました(1月25日)

ステイホーム

YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」で、自宅での時間が楽しくなる動画の配信を始めました(4月~)

未来を見据えて

三鷹市は市制施行70周年を迎えました(11月3日)

ありがとうございます

多くの皆様からマスクや消毒液、足踏み式消毒液ディスペンサーなどを寄贈していただきました(4月~)

# 三鷹 2020 この一年

今年も残すところあと少し。  
新型コロナウイルス感染症の拡大によって、思いも寄らない経験をされた方も多いと思います。  
今年は何にとっても忘れられない年だったのではないのでしょうか。

おめでとう、ともに未来へ



昭和42年の三鷹駅  
三鷹駅が開業90周年を迎えました(6月25日)



「デリバリー三鷹」の宅配サービスが市内全域でスタート(7月20日~)

おうちで三鷹の美味しいもの

みんなで創ろう!

大沢の里の水車「しんぐるま」再生資金をクラウドファンディングで募り、目標金額の200万円を達成しました(12月31日(木)まで募集中)



まちづくりの指針

「第4次三鷹市基本計画(第2次改定)」を策定(3月)

戦後75年



仙川公園の名称を「仙川平和公園」に改称しました(7月30日)

風を感じて 飲食を楽しむ

「みたかテラストリート」を実施(9月~)

交流事業も 続々開催!

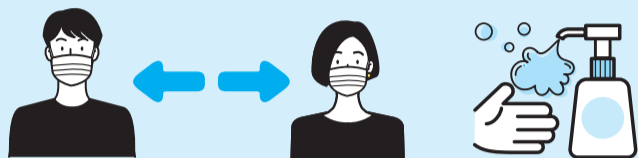
東京2020大会に向けて三鷹市がチリ共和国のホストタウンに(10月)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止へ 協力をお願いします

☎ 総合保健センター ☎46-3254

東京都内の新型コロナウイルス感染者数が増加傾向にある中、市内の感染者数も増加の一途をたどっています。特に最近の傾向として、市内の特定地域で感染が集中・拡大しているわけではありませんが、家庭内での感染や高齢者の感染などが増加しています。これ以上の感染拡大を抑えるため、日頃から一人ひとりが感染予防を意識し、これまで通りの基本的な感染症対策(マスクの着用、3密の回避、手洗い)を徹底することが何より大切です。

特に会食の機会が増える年末・年始の期間は、いま一度気を引き締めて、感染拡大防止へのご理解とご協力をお願いします。



## パブリックコメントを 実施します



**パブリックコメント** 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること

### ①三鷹市高齢者計画・第八期介護保険事業計画(案)

☎ 介護保険課 ☎内線2684

#### 概要

介護保険事業計画と老人福祉計画を一体的に策定し、「みたか高齢者憲章」の理念の実現を目指します。「地域共生社会の実現」を基本目標に掲げ、五つの基本方針を定めるとともに、高齢者を取り巻く現状や課題を踏まえた七つの施策を柱に、令和3～5年度に取り組む事業を体系化しています。

### ②第二期三鷹市障がい者(児)計画(案)

☎ 障がい者支援課 ☎内線2651

#### 概要

障がい者施策に関する基本的な計画である「障がい者計画」、3～5年度の障害福祉サービスや障害児通所支援などの必要量や確保の方策などを定める「障がい福祉計画」、「障がい児福祉計画」の三つの計画を一体的に策定し、障がい者と障がい児への総合的な支援を推進します。

#### ◆ご意見をお寄せください

12月21日(月)～令和3年1月18日(月)(必着)に住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送、ファクス、電子メールで①「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)・FAX 29-9820・✉kaigo@city.mitaka.lg.jp、②「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階16番窓口)・FAX 47-9577・✉shien@city.mitaka.lg.jpへ

●上記計画の全文は、①は介護保険課、②は障がい者支援課で配布するほか、市ホームページ、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

## 新型コロナウイルス感染症が 心配なとき

☎ 総合保健センター ☎46-3254

### 発熱などの症状が生じた場合

- **かかりつけ医がいる方**  
かかりつけ医に電話で相談
- **かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診の方**  
**東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592**  
(24時間、土日祝日を含む毎日)へ



※市内の医療機関をお探しの方は、三鷹市医師会 ☎47-2155 (平日午前9時～午後5時)へ

### 感染の予防法が知りたい、感染したかもしれないと不安な場合

- **東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571**  
(午前9時～午後10時、土日祝日を含む毎日)、FAX 03-5388-1396へ
- **厚生労働省のコールセンター ☎0120-56-5653**  
(午前9時～午後9時、土日祝日を含む毎日)、FAX 03-3595-2756へ

## 年末特別開催



## 中小企業の資金繰り・経営相談

☎ 市生活経済課 ☎内線2542

以下の日程で相談を受け付けます。中小企業への融資限度額の引き上げなど、そのほかの中小企業への支援策については、東京都ホームページ [HP](https://www.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> (右記二次元コード)をご覧ください。



☎ 12月22日(火)～30日(水)の平日午前9時00分～午後7時30分(29日(火)・30日は午後5時まで)

### 中小企業の資金繰り・経営に関する電話相談

東京都産業労働局金融課 ☎03-5320-4877

### 中小企業診断士による無料相談

対面、オンライン、電話による相談。



#### ①対面・②オンライン相談

☎ ①東京都中小企業振興公社(千代田区神田佐久間町1-9)

☎ ②希望日の前日午後5時までに必要事項(7面参照)、希望日時、相談内容を同公社 ☎03-3251-7881・✉sien@tokyo-kosha.or.jpへ

#### 電話相談

東京都中小企業振興公社 ☎03-3251-7881

12月28日  
まで

## 宅配・テイクアウトサービスの 導入等補助金

☎ 生活経済課 ☎内線2541

サービスの新規導入や拡充を行う飲食店が4月1日～令和3年3月31日に支払った販売促進費、車両費、器具備品費、工事費などを補助します。



申請方法など、詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

#### ◆補助対象

市内で飲食業を営む中小企業者で「三鷹弁当マップ」の掲載店舗

#### ◆補助限度額

1店舗3万円(補助率10分の10)

☎ 12月28日(月)(消印有効)までに必要書類を直接または簡易書留で「〒181-8555生活経済課」(第二庁舎2階)または直接三鷹商工会(下連雀3-37-15)へ



## ごみの収集中に 車両火災が発生しました

☎ ごみ対策課 ☎内線2533

11月18日午前中、下連雀一丁目付近で、燃やせないごみの収集の際に車両火災が起き、調査の結果、ごみとして出された掃除機のバッテリーが原因と分かりました。バッテリーは市では収集できません。販売店に相談するか、電器店などに設置してある「小型充電式電池リサイクルBOX」(写真)に入れてください。



今後とも、ごみの分別と適正な排出にご協力をお願いします。

## 年末年始は公共サービスを休止します

日12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

市の施設は、原則として12月29日(火)～令和3年1月3日(日)にサービスを休止します。自動交付機とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスも同様です。ただし、戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など)は市役所休日・夜間窓口で毎日受け付けます。

### ◆休館日が上記原則と異なる施設

休みの期間	施設名
12月22日(火)～1月3日(日)	新川テニスコート
12月24日(木)～1月3日(日)	井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場
12月26日(土)～1月4日(月)	移動図書館ひまわり号
12月26日(土)～1月5日(火)	三鷹産業プラザ受付窓口
12月26日(土)～1月8日(金)	SUBARU総合スポーツセンタープール
12月28日(月)～1月3日(日)	生涯学習センター、SUBARU総合スポーツセンター、同弓道場・アーチェリー場、花と緑の広場
12月28日(月)～1月4日(月)	大沢ふるさとセンター、芸術文化センター、コミュニティセンター(井の頭、新川中原、三鷹駅前)、市立図書館(西部を除く)、太宰治文学サロン、三鷹市公会堂、三鷹市美術ギャラリー、みたか井心亭、三鷹ネットワーク大学、山本有三記念館
12月28日(月)～1月5日(火)	大沢の里古民家、大沢の里水車経営農家、上連雀交通公園、出山横穴墓群8号墓、星と森と絵本の家、リサイクル市民工房

※新川テニスコート、井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場は休場中にコートの整備、SUBARU総合スポーツセンタープールは特別清掃を実施。  
※西部図書館は3月19日(金)まで臨時休館中。

## 年末年始・休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

①③④の受付は、日曜日、祝日・年末年始です。

### ①休日診療所(内科・小児科)

新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。  
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### ②小児初期救急平日準夜間診療所(子ども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

### ①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

ハイキューキュー

☎24-8199

発熱がある方は事前にお電話を。

電話のみで薬の処方ができる場合があります。

### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター

(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

### ④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)

☎49-7766

午前10時～午後4時30分

### ⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区)

☎03-3212-2323(23区)

◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### ⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部附属病院(新川6-20-2)

☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

## みたかシティバスの運行ダイヤが変わります

下記の期間、一部減便し、年末年始ダイヤで運行します。

問 小田急バスお客さまセンター ☎03-5313-8330  
京王電鉄バス乗合事業担当 ☎042-352-3713  
市都市交通課 ☎内線2883



日12月30日(水)初便～令和3年1月3日(日)終便

※時刻表など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 年末年始のごみの収集日程

問 ごみ対策課 ☎内線2533

出し忘れにご注意ください



1月は下記の地区の収集日程がほかの月とは異なりますので、ご注意ください。

### 下連雀1～4丁目

ペットボトル：第3・5金曜日  
空きびん・空き缶：第2・4金曜日

### 牟礼全域

ペットボトル：第2・4金曜日  
空きびん・空き缶：第3・5金曜日

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	市指定収集袋で出してください 燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	12月28日(月)	年内終了	12月22日(火)	12月25日(金)	12月18日	12月25日(金)
	1月4日(月)	1月6日(水)	1月5日(火)	1月15日(金)	1月8日(金)	1月8日(金)
下連雀5～9丁目 新川6丁目	12月28日(月)	年内終了	12月25日(金)	年内終了	12月22日(火)	12月22日(火)
	1月4日(月)	1月6日(水)	1月8日(金)	1月5日(火)	1月12日(火)	1月5日(火)
牟礼全域	12月28日(月)	年内終了	12月23日(水)	12月18日	12月25日(金)	12月22日(火)
	1月4日(月)	1月6日(水)	1月6日(水)	1月8日(金)	1月15日(金)	1月5日(火)
井の頭全域	12月29日(火)	12月23日(水)	12月23日(水)	12月28日(月)	12月21日(月)	12月24日(木)
	1月5日(火)	1月13日(水)	1月6日(水)	1月11日(月・祝)	1月4日(月)	1月7日(木)
中原全域 新川1・4・5丁目	12月29日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	12月21日(月)	12月28日(月)	12月28日(月)
	1月5日(火)	1月13日(水)	1月7日(木)	1月4日(月)	1月11日(月・祝)	1月4日(月)
北野全域 新川2・3丁目	12月29日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	年内終了	12月23日(水)	12月28日(月)
	1月5日(火)	1月13日(水)	1月7日(木)	1月6日(水)	1月13日(水)	1月4日(月)
上連雀1～5丁目	12月28日(月)	年内終了	12月22日(火)	12月23日(水)	年内終了	12月25日(金)
	1月4日(月)	1月6日(水)	1月5日(火)	1月13日(水)	1月6日(水)	1月8日(金)
上連雀6～9丁目 野崎1丁目	12月28日(月)	年内終了	12月25日(金)	12月22日(火)	年内終了	12月23日(水)
	1月4日(月)	1月6日(水)	1月8日(金)	1月12日(火)	1月5日(火)	1月6日(水)
井口全域、深大寺全域 野崎2・3丁目 大沢3丁目	12月29日(火)	12月23日(水)	12月28日(月)	年内終了	12月24日(木)	12月24日(木)
	1月5日(火)	1月13日(水)	1月4日(月)	1月7日(木)	1月14日(木)	1月7日(木)
野崎4丁目 大沢1・2・4～6丁目	12月29日(火)	12月23日(水)	12月28日(月)	12月24日(木)	年内終了	12月23日(水)
	1月5日(火)	1月13日(水)	1月4日(月)	1月14日(木)	1月7日(木)	1月6日(水)

上段は年末最終日  
下段は年始開始日

リング、教職員・保護者への支援、関係機関とのネットワークの構築、連携・調整など

◆資格 次のいずれかに該当する方。

①(公財)日本臨床心理士資格認定協会認定の臨床心理士、②教育職員免許を有し、教育相談担当者として5年以上の経験がある方、③大学または大学院で心理学ほか関係学科を履修し、臨床心理に関して高度に専門的な知識と経験を有する方

◆勤務期間 令和3年4月1日～4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 火・木・金曜日午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 市立小・中学校

◆報酬(月額) 165,375円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

①1月15日(金)(消印有効)までに必要書類、レポート(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ

※レポートのテーマなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課☎内線3291

令和3年度市立保育園 職員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員、③給食調理員、④給食調理補助員

◆資格 ①保育士(取得見込み可)

◆任用期間 令和3年4月1日～4年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園(公設公営) ※勤務時間・報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手)をご覧ください。

◆試験 2月9日(火)・10日(水)・12日(金)のいずれか(日程・場所は別途通知)。結果は3月上旬に通知

※申し込み時に指定された課題を面接時に提出。

※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。

①1月22日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・

①は資格証または資格取得見込証明書各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

☎同課☎内線2734

東多世代交流センター 支援員(1人)

◆職務内容 生涯学習支援事業の企画運営・事務、同センター事業の運営・事務

◆資格 次のいずれかに該当する方。

①社会教育主事講習の修了証書を有する、②公民館で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある、③保育士または教育職員免許を有する、④短大または大卒以上で、心理等関連学科、教育・社会・芸術・体育学科を修了、⑤児童厚生二級指導員資格を有する

◆任用期間 令和3年4月1日～4年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4・5日(実働週30時間以内)

◆報酬(月額) 189,500円(2年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

※社会保険などの適用あり。

◆試験 1月16日(土)に書類・面接審査(結果は1月下旬までに通知)

①12月21日(月)～28日(月)に電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「多世代交流について思うこと」(A4判40字×36行)を直接同センター☎44-2150へ

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 特別雇用職員

◆職種 一般事務(若干名)、演劇企画員(1人)、美術企画員(1人)

◆勤務期間 令和3年4月1日～4年3月31日

◆勤務時間 午前8時30分～午後10時の交代制(配属先による)

◆勤務場所 三鷹市芸術文化センターほか、同財団の管理する施設

◆報酬(月額) 211,255円(地域手当を含む)、交通費支給

※詳しくは募集要項をご覧ください。

①1月15日(金)(消印有効)までにエントリーシートと小論文(同財団ホームページHP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/ から入手)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ

☎同センター☎47-9100

(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育員(①正職員、②臨時職員)

◆資格 ①昭和55年4月2日以降生まれの保育士または教育職員免許を有する方、②保育士または教育職員免許、放課後児童支援員のいずれかを有する方(無資格者も可)

◆勤務時間 ①月～金曜日週35時間、②午後1時～7時(勤務日・時間は応相談)

◆勤務場所 市内の学童保育所

◆報酬 ①月額163,180円～、交通費支給(月額上限55,000円)、②有資格者=時給1,140円、無資格者=時給1,070円、交通費支給

※①賞与(昨年度実績4.65カ月)・諸手当、社会保険などの適用あり。

◆採用予定日 令和3年4月1日(②は4年3月31日まで(更新の場合あり))

◆試験 ①2月13日(土)午前9時から筆記試験(合格者は2月27日(土)に面接)、②申込時に面接

①履歴書(写真貼付)・資格証の写しを①2月8日(月)まで、②電話連絡のうえ、12月21日(月)～28日(月)に同協議会(元気創造プラザ3階)へ

☎同協議会☎46-1108

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 常勤ヘルパー(正職員)

◆資格 昭和50年4月2日以降生まれの介護福祉士

◆勤務時間 月～土曜日のうち5日(実働週38時間45分)

◆勤務場所 ヘルパーステーションは

なかいどう

◆報酬(月額) 166,544円～189,840円(経験などによる。暫定調整手当を含む) ※昇給・賞与あり(昨年度実績4.65カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

①電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。



総合オンブズマン相談 (令和3年1月)

①7・28日=中村一郎さん(弁護士)、14・21日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎相談・情報課(市役所2階)

☎同課☎内線2215へ



審議会・市民会議など

第232回 東京都都市計画審議会の傍聴

①令和3年2月3日(水)午後1時30分から ②15人

☎都庁

①1月13日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

☎同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

三鷹俳句会 十一月の秀句
沈むもの沈ませしんと水澄めり 宮澤雅子
木漏れ日のをどる小流れ蔦かづら 宮下京華
パンパスグラス園児隠れて天高し 小林美代子
秋天の芝生に抛る疫疲れ 赤松羊子
薔薇園を縫うて介護の車椅子 三矢恵啓
地に残る温もりありや末枯るる 今田和生
破れ蓮の一鉢毎に名前あり 大門由起子
新しき塔婆に波郷寺の秋 佐々木彰子
落葉降る詩囊よ枯れること勿れ 加藤早杜子
盆栽菊古木の如く茎太し 新井一枝
秋薔薇園の多国籍なる小宇宙 山口明子

三鷹短歌会 十一月の秀歌
中秋の雨に打たれて真赤なる 遠藤昌枝
数多寂しや中秋の今日
決められし五分間聞き役でも 鶴村きく代
老人ホームの母に会いたし
ゆきあいの空見あぐるもうら寂し 田代苺子
コロナ禍九月旅にも行けず
嵐去り鳥のさえずる電線に 今井輝己
光る雨つぶ共に揺れたり
蕉翁ものぼりし千余の石段を 桑野晋
登りて蟬の声たしかむる
花柄の鍋に今夜もシチュー煮る 藤井典子
再婚の君の引出物の鍋
「恋月夜」しゃれた名前のスナックで 大貫久和
コロナウイルス横目で過ぎる
秋まつり中止となれり御堂前 久野静代
酒を供えて老が礼する
アメリカの大統領の選出に 奈須野郁郎
武装までする分断の闇
小田原の老舗めし屋に並びたり 町田厚成
三人前で伊勢海老売り切れ

市民活動 みんなの掲示板
催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
①HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または☎76-2490へ ☎広報メディア課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。
令和3年2月7日発行号 原稿締切日1月14日(木)
2月21日発行号 原稿締切日1月26日(火)
いずれも午後5時まで

催し
暮らしの保健室「おしゃべりクリスマス会」
①12月21日(月)午後1時～3時 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円
②当日会場へ☎多田☎44-6359
元気ひろば おれんじの催し
①歌謡曲新曲講座=12月22日(火)午前10時～11時30分、②ラフターヨガ=23日(水)午後2時～3時30分、③粘土アート=24日(木)午後1時30分～3時 同会(中原3-1-65) ¥①2,200円、②600円、③1,800円 ④動きやすい服装
☎同会☎76-5940
感性を育てるリトミック(知育・造形を含む)
①ぶりも・ももりトミック②12月24日、令和3年1月7・14日の木曜日①0～2歳児=午前9時40分～10時30分、②2歳児=10時30分～11時45分
③首が据わった0歳～未就園のお子さん
と母親15組 同 芸術文化センター ¥500円(1回)
☎☎田中☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)
ザックパランに話そう会
①21世紀はあなたが主役②12月26日(土)午後1時30分～3時 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む)
☎☎モリ☎090-8625-2063・☎47-5033(初回のみ申込)
気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・トールペイント・押し花)
①令和3年1月14日(水)午後1時～3時30分 同 三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円
☎☎土生(はぶ)☎090-4821-9511

**上級救命技能再講習会**

**駐**駅前地区自主防災連合会  
**日**令和3年1月9日(土)午前9時～正午・午後1時～4時  
**人**在学・在勤を含む市民で、上級救命技能講習(再講習を含む)を受講後3年が経過する方10人

**所**三鷹駅前コミュニティセンター  
**申**3年1月8日(金)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

**はじめてのファブスペース無料デモ体験会**

**日**令和3年1月11日(月・祝)午後1時～2時  
**人**4人  
**所**三鷹産業プラザ  
**申**必要事項(7面参照)をファブスペースみたか☒fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
**問**同施設☎48-3520

**講習会**

**「ヨガで健康寿命をのばそう」**

**駐**三鷹市消費者活動センター運営協議会  
**日**令和3年1月18日(月)午後1時30分～3時  
**人**市民10人  
**所**消費者活動センター  
**講**ヨーガインストラクターの、ひびのゆうこさん

**物**動きやすい服装、タオル、飲み物  
**申**12月24日(木)午前10時～午後1時は同運営協議会☎41-0510、24日午後1時からは同センター☎43-7874へ(先着制)

**朗読ボランティア養成講座初級編**

**日**令和3年1月30日～3月13日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(2月6日、3月6日を除く全5回)  
**人**在学・在勤を含む市民で朗読ボランティアに興味があり、全回出席できる方

15人  
**所**元気創造プラザ  
**料**1,200円(社協会員は1,000円)  
**申**1月27日(水)(必着)までに必要事項(7面参照)、受講動機(100字程度)を直接または電話・ファクス・電子メールでみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitaka-shakyo.or.jpへ(先着制)

**ボランティアのための普通救命講習会**

心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使い方、止血の方法など。  
 ※講習修了者には救命技能認定証が交付されます。  
**日**令和3年2月6日(土)午前9時～正午  
**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民で、スポーツボランティアに興味のある方22人

**所**SUBARU総合スポーツセンター  
**物**動きやすい服装、室内履き、ふた付きの飲み物、タオル  
**申**12月21日(月)～3年1月16日(土)に元気創造プラザ講座申込システム [HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

**募集**

**三鷹市シルバー人材センター入会説明会**

**日**令和3年1月6日(水)・19日(火)午前10時～正午  
**人**健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の市民  
**所**同センター  
**申**同センター☎48-6721・[HP](http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html) <http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html>

[www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html](http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.html)

**仕事・求人**

**①市政事務員、②市政事務員(障がい者対象)、③市政事務員(障がい者対象・短時間)(①②計45人程度、③若干名)**

- ◆**業務内容** 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、税の徴収関連事務、福祉関連事務、建築・土木や環境などの関連事務、市内小・中学校の一般事務など
- ◆**資格** 配属先により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接客能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。②③は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方、または知的障害者更生相談所・児童相談所・精神保健福祉センター・障害者職業センター・精神保健指定医により知的障がい者であると判定されている方
- ◆**任用期間** 任用日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
- ◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時(①②実働週30時間。③実働週20時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)
- ◆**勤務場所** 市役所、市内関連施設
- ◆**報酬(月額)** ①②175,900円、③117,266円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給(3年4月任用の場合、報酬月額1.875月分の予定)  
 ※社会保険などの適用あり。
- ◆**試験** 第1次試験＝1月16日(土)

※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手)をご覧ください。

**申**1月6日(水)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・返信用切手(63円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ  
**問**同課☎内線2234

**介護保険課 介護認定調査員(5人)**

- ◆**業務内容** 要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成など
- ◆**資格** 任用前に市が指定する研修を修了できる方または都道府県主催の認定調査員新規研修修了者で、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方
- ◆**任用期間** 任用日～令和4年3月31日(再度の任用の場合あり)
- ◆**勤務時間** 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)
- ◆**勤務場所** 市役所
- ◆**報酬(月額)** 217,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給(3年4月任用の場合、報酬月額の1.875月分の予定)  
 ※社会保険などの適用あり。
- ◆**試験** 2月4日(木)または5日(金)に面接  
**申**1月12日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付・日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ  
**問**同課☎内線2683

**三鷹市教育委員会 スクールカウンセラー**

◆**職務内容** 児童・生徒へのカウンセ



**三鷹ネットワーク大学 講座案内**

〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX 40-0314・[HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>  
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)  
 休館日：月曜日、祝日



◆特に記載のないものは12月22日(火)午前9時30分から開催日直前の午後9時まで申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) **問**いずれも同大学

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録などは同大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

**「アジアでの価値づくりに挑む企業のイノベーション(全9回)」**

①第1回「コロナ感染と米中冷戦で、大転換するアジアの産業地図」、②第2回「知的財産権、イノベーターの味方か、はたまた障害か?」  
**日**①令和3年1月14日(木)、②27日(水)、いずれも午後6時30分～8時  
**人**各30人 **講**①亜細亜大学都市創造学部教授の後藤康浩さん、②東京農工大学大学院生物システム応用科学府客員教授の工藤昭英さん

**人生100年時代を考える「地域にユルイ居場所を作りませんか!」**

**—仲間作りや、やりたいことを考える—**  
**日**1月20日(水)午後3時～4時30分 **人**20人  
**講**BAAライフデザイン・アドバイザーの倉林孝明さん

**科学宅配塾「美しい海岸こそ日本の資源、カーボンニュートラル(脱炭素社会)へ—新しい波力発電が拓く再生可能エネルギーの未来」【オンライン講座】**

**日**1月21日(木)午後7時～8時30分 **人**90人  
**講**沖縄科学技術大学院大学教授の新竹積さん  
**料**500円 **申**12月22日(火)午前9時30分からインターネットで同大学へ(先着制)

**「フォーカシングをベースにしたピアカウンセリング講座」【オンライン同時配信】**

**日**1月22日(金)午前10時～正午 **人**①15人、②5人(オンライン)  
**講**和洋女子大学心理学科教授の酒井久実代さん **申**②12月22日(火)午前9時30分からインターネットで同大学へ(先着制)

**電気学会寄附講座**

**「日本の再生可能エネルギーと最近の出来事—なぜ日本ではドイツのように大量導入できないのか?」**  
**日**1月22日(金)午後7時～8時30分 **人**40人  
**講**早稲田大学名誉教授の岩本伸一さん **料**500円

**“三鷹「通」養成講座” 「三鷹の映画活動(2)—映画で三鷹を盛り上げろ!」三鷹フィルムコミッションとご当地映画制作**

**日**1月23日(土)午後1時45分～3時45分 **人**20人  
**講**映画『歌う!女探偵』監督の大川祥吾さん、三鷹連雀映画祭実行委員の神原健太朗さん、三鷹フィルムコミッション担当者ほか **料**500円

**「2020年大統領選挙とアメリカ政治外交」【オンライン講座】**

**日**1月23日(土)午後2時～3時30分 **人**90人  
**講**杏林大学総合政策学部准教授の島村直幸さん  
**申**12月22日(火)午前9時30分からインターネットで同大学へ(先着制)

**サイエンスカフェみたか「光で記憶を操作する」【オンライン講座】**

**日**1月23日(土)午後7時～8時30分  
**人**20人 **講**オーフス大学(デンマーク)独立准教授の竹内倫徳さん  
**料**500円 **申**12月22日(火)午前9時30分からインターネットで同大学へ(先着制)

**みたか星空散歩—2月の星空解説**

**日**1月29日(金)午後7時～8時30分 **人**30人

**おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ**

**「世界の絵本最前線—グローバルブックフェアと絵本出版」【オンライン講座】**

**日**1月31日(日)午後2時～4時 **人**90人  
**講**(株)プロンズ新社代表取締役の若月眞知子さん **料**1,000円  
**申**12月22日(火)午前9時30分からインターネットで同大学へ(先着制)

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座を [HP https://10mtv.jp/mitaka-univ/](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。



市内在住の子育て経験者、または保育施設などの勤務経験者で、全回参加できる方8人

所みたかボランティアセンター  
申 同 同人法(小林) ☎41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ(先着制)

**ふたごの親の交流会** 保育

日 令和3年1月20日(水)午前10時~11時30分

市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター  
申 同 直接または電話、ファクスで必要事項(7面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・FAX 46-4827へ(先着制)

**知ってわかって楽しく子育て「1歳半のキンチシキ」** 保育

日 令和3年1月28日~2月25日の毎週木曜日午前10時~正午(2月11日を除く全4回)

在学・在勤を含む市内の1・2歳児の保護者10人、保育(1・2歳)10人

所 東多世代交流センター  
講 作業療法士、歯科医師、救急隊員、保健師の皆さん

申 12月21日(月)午前9時~25日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同センター ☎44-2150・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は1月8日(金)に送付。保育は初参加者を優先で、1月21日(水)午前10時からのオリエンテーションに必ず参加)  
同センター ☎44-2150

**高齢者**

**オンラインDeボイトレ「駅前LaLaサンシャイン」**

シニア向けボイトレーニングとストレッチ。希望者には事前にオンライン操作の説明を行います。

日 令和3年1月5日(火)午前11時~午後0時30分

おおむね65歳以上の市民15人

所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
講 プロシンガーのダイナマイト・ミキさん

申 12月20日(日)~25日(金)に三鷹駅周辺地域包括支援センター ✉houkatsu.krt@mitsurukai.comへ(先着制)  
同センター ☎76-4500

**障がいのある方**

**三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます**

8~11月分の一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当を、12月25日(金)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。  
同障がい者支援課 ☎内線2617

**スポーツ**

**令和3年2月の小学校校庭開放(団体貸し切り)予約受け付け**

日 市ホームページでご確認ください  
各住民協議会に登録されている団体  
申 3年1月4日(月)~9日(土)に各コミュニティセンターへ  
同スポーツ推進課 ☎内線2934

**三鷹市剣道連盟の催し**

日 ①②④東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、③同連盟  
①シニア剣道指導講習会=令和3年1月6・20日の水曜日午前9時~正午、②ジュニア剣道教室=9日~31日の毎週土・日曜日午前9時~正午(16日を除く)、③剣道一般稽古・講習会=9日正午~午後3時、④剣道指導者講習会(剣道形講習)=1月17日、2月14日の日曜日午後6時~8時30分

在学・在勤を含む60歳以上の市民各50人、②市内の小・中学生50人、③在学・在勤を含む高校生以上の市民50人、④在学・在勤を含む4段以上を保有する市民10人  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
物 剣道用具、フェースシールド、④木刀  
申 同連盟 ☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

**①土俵を使ってロコモ予防体操、②土俵でフィットネス**

日 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟  
①令和3年1月6日~27日、2月3日~24日または3月3日~24日の毎週水曜日午前10時~11時30分、②1月8日~29日、2月5日~26日または3月5日~26日の毎週金曜日午後1時~2時30分

在学・在勤を含む市民各20人①60歳以上の方、②20歳以上の方  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)  
物 タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)  
申 同必要事項(7面参照)・性別を同連盟

☎080-3727-4015・☎57-8317・✉mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

**卓球教室**

日 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟  
令和3年1月9日(土)午前9時~正午

在学・在勤を含む小学生以上の市民30人

所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥300円、中学生以下200円  
物 室内履き  
申 当日会場へ(先着制)  
同連盟 ☎44-4828

**三鷹市サッカー協会「フットサルONE DAYマッチ」**

日 一般の部=令和3年1月16日、壮年の部(40歳以上)、女子の部=2月6日、いずれも土曜日午後0時30分~2時30分

在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成されたチーム(1チーム5人以上)または個人(中学生不可)各部4チーム  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥チーム2,000円、個人500円  
物 室内履き(靴底がアメ色、白色、無色)、すね当て  
申 同協会 HP <https://mitakafa.jp/>へ(先着制)

**三鷹市バドミントン協会第60回総合選手権**

日 ①男女シングルス・混合ダブルス1~3部=令和3年1月17日(日)、②男女ダブルス1~3部=23日(土)、いずれも午前9時~午後7時

在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会員各10組程度  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥1,000円(同協会員と市内在学の高校生は500円)  
物 ラケット、シャトル、室内履き  
申 3年1月8日(金)までに同協会 ✉s.yama250@gmail.comへ。同協会員と市内在学の高校生は ✉greg0723@gmail.comへ(先着制)  
同協会 ✉s.yama250@gmail.com

**第22回小学生ソフトバレーボール交流大会**

日 市、三鷹市スポーツ推進委員協議会  
令和3年2月21日(日)午前9時~午後5時

市内の小学6年生のチーム(1チーム5~7人)、24チーム(小学5年生は要相談)  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
申 3年1月27日(水)(必着)までに、申込書(市ホームページまたはスポーツ推進課<第二庁舎4階>、同センターで入手)を同課 FAX 45-1167・✉supotsu@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2931  
※代表者会議を2月6日(土)午前10時から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。

**講座**

**よくわかる・役立つ! パソコン教室**

日 三鷹市シルバー人材センター  
①初めてのエクセル=令和3年1月4日~25日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=1月7日~28日の毎週木曜日午後1時~2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=1月8日~29日の毎週金曜日午後1時~3時(全4回)、④エクセルの活用、⑤初めてのパワーポイント=1月8日~29日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=1月の毎週月・水・木・金曜日午後1時~3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑦初めてのワード=1月の毎週月・木曜日午後1時~3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑧基礎じっくり教室=1~3月の毎週月・水・金曜日午前10時~正午または月・金曜日午後1時~3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会員各10組程度  
所 SUBARU総合スポーツセンター  
¥1,000円(同協会員と市内在学の高校生は500円)  
物 ラケット、シャトル、室内履き  
申 3年1月8日(金)までに同協会 ✉s.yama250@gmail.comへ。同協会員と市内在学の高校生は ✉greg0723@gmail.comへ(先着制)  
同協会 ✉s.yama250@gmail.com

①エクセルを始めたい方、②スマートフォン初心者、④エクセルをもう少し深めたい方、⑤パワーポイントを始めたい方、⑥パソコンを始めたい方、⑦ワードを始めたい方、⑧ワード・エクセルを学びたい方、各5人、③パソコンでやりたいことがある方2人  
¥①③~⑦8,000円、②2,000円、⑧月額5,000円(3カ月分前納)  
※⑧のみ別途教材代がかかります。  
物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申 12月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
同センター ☎48-6721

**みたか身の文経営塾「創造のリアリズムージブリに学べ!」**

日 令和3年1月7日(水)午後4時~5時

SOHO 事業者12人  
所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

申 必要事項(7面参照)、あれば講師への質問をミタカフェ ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

三鷹市医師会 ☎47-2155

山積みです。認知症にやさしいまちを目指している三鷹市ですので、私も医師会も日々の外来診療や訪問診療だけでなく、市民の皆さんに正しい知識を持ってもらえるよう関わっていくことや、認知症サポーター医や認知症初期集中支援チームへの協力などを通じて、市民の方々が最後まで住み慣れた地域・自宅で過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

希望が多いのも事実です。そして実際は認知症患者さんの50%は自宅(施設は40%)で生活しています。団塊の世代が高齢になっていく今後高齢者人口の増加が見込まれる中で、認知症の患者さんはますます増加し、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等に対する医療・介護の問題、さらに、介護サービスの利用者や給付費の増加による費用負担の問題なども含めてまだまだ課題は山積みです。

超高齢社会と言われるほど高齢者の人口が増えている日本ですが、三鷹市でも65歳人口は4万人を超え高齢化率は21.8%(令和2年11月現在)となっています。それに伴い65歳以上に多いと言われている認知症の患者さんも増加傾向にあります。市民の方々も新聞やテレビで認知症のことに触れることも多いと思います。認知症とは、認知機能(理解したり記憶したり判断したりする能力)が病的に低下して日常生活や対人関係に支障が生じる疾患です。社会生活や対人関係に支障が出るということから「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入らなければならぬ」と思われがちですが、しかし自分が認知症になったら「医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していきたい」という



# 市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### ハローワーク三鷹分庁舎 開設のお知らせ

12月21日(月)から、以下の業務を分庁舎に移転して行います。

◆業務内容 雇用保険適用課、事業所部門、専門援助部門、雇用指導コーナー ※職業相談・紹介業務、雇用保険給付業務は、従来通り本庁舎で行います。

所 下連雀4-15-31(本庁舎隣り)

☎ ハローワーク三鷹 ☎47-8609

### 三鷹の森ジブリ美術館がアニメーション文化研究者を助成します

国内外のアニメーションに関する調査研究活動に対し、1研究計画当たり最高50万円を助成します。

主(公財)徳間記念アニメーション文化財団  
人 大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など

申 令和3年1月31日(日)(必着)までに必要書類を「〒181-0013下連雀1-1-83(公財)徳間記念アニメーション文化財団」へ

☎ 同財団 ☎38-5515

※詳しくは同館ホームページ [HP https://www.ghibli-museum.jp/](https://www.ghibli-museum.jp/) をご覧ください。

### 中小企業公害防止設備資金の 利子補給制度

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害などの公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置・工作物の購入・設置・改善・修理、②現在所有のディーゼルトラックやバスを廃車し、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い替えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業を引き続き1年以上営んでいる事業所、②住民税などを滞納していない方

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子の3分の2(年利2%以内) ※令和2年中に支払った利子が対象。

申 3年1月4日(月)～2月26日(金)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎ 同課 ☎内線2524

### 市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。11月11日～12月13日に実施した7カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎ 環境政策課 ☎内線2524

## 税金

### 家屋調査にご協力ください

令和3年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。2年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送っていますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

☎ 同課 ☎内線2364

## 国保・年金

### 令和3年1月4日(月)は 国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の納期(第6期)です

◆納付は便利な口座振替で

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎ 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

### 国民健康保険 被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産(妊娠85日以上の死産・流産・人工妊娠中絶を含む)したときは、出産育児一時金(42万円)が支給され、医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。ただし、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に出産した方が、健康保険組合などに本人として1年以上加入していた場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給を受けることができます。その場合は、国民健康保険からは支給されません。

☎ 同課 ☎内線2386

### 勤務先を退職したときには 国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が勤務先を退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

申 年金手帳、本人確認ができるもの、退職日の分かる証明書(離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎ 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### あかちゃん であえとしゃかん にここに

0～3歳くらいのお子さんと楽しめる絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。

☎ 12月23日(水)午前10時～11時30分(偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば

物 あれば市立図書館利用カード

申 当日会場へ

☎ 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### あそびとおしゃべりの会 (令和3年1月)

☎ 所 牟礼コミュニティセンター=13・

20日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=13・27日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=20・27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人 年少までのお子さんと保護者

申 当日会場へ(新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンターは1月6日(水)午前10時からすくすくひろば ☎45-7710へ)

☎ 同ひろば ☎45-7710

### 講座「親子の時間が楽しくなる 子育てに向けて」

☎ 令和3年1月13日～3月10日の毎週水曜日午前10時～正午(全9回)

※2月10・17・24日、3月3日は親子で参加のため保育はありません。

人 在学・在勤を含む市内の親子8組、保育(1～3歳)8人

所 東多世代交流センター

講 東京学芸大学名誉教授の菅野敦さん

申 12月21日(月)午前9時～25日(金)午後5時に直接または電話、インターネット

で同センター ☎44-2150・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選。結果は12月28日(月)に送付。保育は初参加者を優先で、1月6日(水)午前10時からオリエンテーションに必ず参加)

☎ 同センター ☎44-2150

### すくすくひろばの催し (令和3年1月)

①年齢別あそびまじょ うさぎぐみ

☎ 14日(水)午前10時15分～10時45分

人 市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者6組(12月に参加した方を除く)

②4カ月までの親子のつどい

☎ 15日(金)午前10時～11時30分または午後1時30分～3時

人 初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと母親各回7組

物 バスタオル、おむつ、着替え

③育メン講座

☎ 16日(土)午前10時30分～正午

人 初めて受講する市内在住のおおむね8カ月ぐらまでのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

物 飲み物、バスタオル、おむつ、着替え

申 ①12月24日(木)、②25日(金)、③21日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎ 同ひろば ☎45-7710

### ホームスタート家庭訪問型 子育て支援ボランティア養成講座

☎ NPO法人子育てコンビニ、三鷹市社会福祉協議会

☎ 令和3年1月15日～2月26日の毎週金曜日午前9時30分～午後4時30分(全7回)



火災が多い時期です



## 「もう一度 確認 安心 火の用心」

☎ 防災課 ☎内線4512

12月～3月は、空気が乾燥する上に暖房器具を使用する機会が増えるため、1年で最も多く火災が発生する時期です。火災予防のポイントを確認し、家庭での防火対策をお願いします。

- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ・外出や就寝前には必ず火の元を確認する
- ・調理中は調理器具から離れない
- ・コンセントプラグにほこりをためない
- ・家の周りに燃えやすい物を置かない



### ◆12月22日(火)～31日(木)は歳末消防特別警戒

期間中は消防団が午後7時～10時に市内の夜間巡回広報と警戒を行います。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。  
 ●困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ☐maam@req.jp(空メールを送信)  
 ●いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第586号(12月20日~12月31日)  
 暮らしをスマートに「マイナンバーカードでコンビニ交付」/ ラグビーフェスティバル2020  
 放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
 むさしのFM 78.2MHz  
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55  
 人口と世帯 令和2年12月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数:190,106人(62人減) 男:92,957人(64人減)/女:97,149人(2人増)  
 世帯:95,812世帯(16世帯減)

## みたかのおみやげ

### 歳末TAKA-1(タカワン)まつり

問 TAKA-1認定・サポート委員会(三鷹商工会内) ☎49-3111・  
 HP <https://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>

「TAKA-1<みたかセレクトONE>」みたかのおみやげ部門に認定されている商品を集めた販売会です。三鷹市のふるさと納税の返礼品に選ばれた商品など、三鷹を代表する逸品がそろいます。  
 日 12月26日(出午前11時~午後5時) 所 三鷹コラル(下連雀3-35-1)



## 芥川賞作家の村田沙耶香さんによる文学講演会

### 「小説から繋がっていくもの」手話

問 芸術文化課 ☎内線2912(当日は芸術文化センター ☎47-9100)

講師に芥川賞作家の村田沙耶香さん(写真)をお迎えし、小説を書き続ける中で生じた人との出会い、知らない世界との出会い、人生の変化など、小説を通じた多くの出会いとつながりから得てきたものについて、(株)筑摩書房の編集者である山本充さんとの対談形式で伺います。  
 日 令和3年2月7日(日)午後2時~3時30分  
 人 200人 所 同センター星のホール  
 申 3年1月8日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)、参加者全員(4人まで)の名前・年齢を往復はがきで「〒181-8555芸術文化課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選。結果は1月中旬以降に通知)  
 ◇講師プロフィール  
 昭和54年千葉県生まれ。平成15年『授乳』で群像新人文学賞優秀作を受賞しデビュー。21年『ギンイロノウタ』で野間文芸新人賞、25年『しろいろの街の、その骨の体温の』で三島賞、28年『コンビニ人間』で芥川賞を受賞。そのほかの著書に『マウス』『殺人出産』『地球星人』『変半身』『丸の内魔法少女ミラクリーナ』など。



## オンライン開催

### チリの冬の家庭料理教室

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

三鷹市が東京2020大会に向けてチリ共和国のホストタウンに登録されたことを記念した交流事業です。チリ出身の料理家ゴンザレスさんとおしゃべりを楽しみながら、冷凍のキット(2人分)を使ってチリの家庭料理を作ります。

メニュー  
 ・ホタテのチーズオープン焼き  
 ・アルベハド(鶏の煮込み)

ホタテのチーズオープン焼き アルベハド(鶏の煮込み)

日 令和3年1月23日(出午後2時~3時)  
 人 在学・在勤を含む市民25組  
 所 オンライン会議アプリ「Zoom」  
 申 12月28日(月)までに電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選。結果は1月8日(金)までにメールで通知)

## みる・たのしむ・かんじる ふれあい乗馬体験

### 東大のお馬さんに会いにいこう!

問 スポーツ推進課 ☎内線2931

餌やりや乗馬体験を通じて、優しく賢いお馬さんと触れ合おう。障がいのあるお子さんもぜひお越しください。  
 日 令和3年2月6日(土)・7日(日)・13日(土)正午~午後1時30分・午後2時~3時30分(小雨決行)  
 人 市内の4歳~小学6年生のお子さんと保護者各回3組(お子さんは1組3人、保護者は2人まで)  
 所 東京大学運動会馬術部三鷹馬場(大沢2-20-2)集合  
 物 汚れてもいい手袋(軍手など)、汚れてもいい服(ズボン)、歩きやすい靴、カメラ、飲み物、下足入れ  
 申 12月28日(月)までに電子申請サービス HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ(申込多数の場合は抽選。結果は1月8日(金)までに通知)

## チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122  
 HP <https://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

### イザベル・ファウスト、トゥーニス・ファン・デア・ズヴァールト & アレクサンドル・メルニコフ 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定  
 令和3年1月24日(日)午後3時開演

チケット発売中(販売枚数は定員の約50%に制限しています) 会員=S席5,400円・A席4,500円 一般=S席6,000円・A席5,000円 U-23(23歳以下)=3,500円(A席限定)  
 [出演]イザベル・ファウスト(バイオリン)、トゥーニス・ファン・デア・ズヴァールト(ホルン)、アレクサンドル・メルニコフ(ピアノ)  
 [曲目]シューマン: アダージョとアレグロ 変イ長調 op.70、シューマン: バイオリン・ソナタ第2番 ニ短調 op.121、ブラームス: ホルン三重奏曲 変ホ長調 op.40

### 風のホールでピアノを弾こう!【ベーゼンドルファー編】コンサート・グランドピアノと625席の風のホールを貸し切り

日 令和3年2月19日(金)①午前10時から、②11時15分から、③午後0時30分から、④2時45分から、⑤4時から、⑥5時15分から、3月4日(木)⑦午前11時から、⑧午後0時15分から、⑨2時30分から、⑩3時45分から、⑪5時から、⑫6時15分から(各回1時間)  
 料 1区分2,000円(追加1人につき500円)  
 申 12月26日(土)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(7面参照)・希望日と時間帯(第3希望まで)・利用人数(6人まで)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ FAX 47-6700へ(申込多数の場合は抽選) ※ピアノの練習、リハーサルとしてご利用ください。利用条件や貸出備品などは財団ホームページをご覧ください。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※U-23をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
- 保育 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)など。