

12月4日(金)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ) 同課☎内線2812

三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル ◆募集区画・月額使用料(共益費・税込み) 3階ユニット16(11.01㎡) 102,943円 ※保証金は使用料3カ月分。「三鷹iクラブ」への入会(年会費6,000円)が必要です。

◆入居契約期間 3年(更新可) ◆入居開始日 令和3年1月上旬

12月11日(金)午後5時(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

同社☎40-9669 ※詳しくは同社ホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者

◆募集住戸 家族向け空き家(単身者の応募不可)13団地91戸

◆申込書・募集案内 12月1日(火)~9日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は5日(土)午前9時~午後5時も配布)。同公社ホームページHP https://www.to-kousya.or.jp/

でも入手可 12月14日(月)(必着)までに申込書を郵送で同センターへ

同センター☎03-3498-8894

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

12月2日(水)・15日(火)午前10時~正午 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

同センター 同センター☎48-6721・HP http://www.mitaka-sc.or.jp/mm2-member.htmlへ



福祉のしごと相談・面接会

三鷹市社会福祉協議会、東京都福祉人材センター、市、三鷹市介護保険事業者連絡協議会、ハローワーク三鷹

12月12日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時~3時

各30人 三鷹市公会堂さんさん館 申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP http://www.mitakashaky.or.jp/で入手)を同協議会☎79-3505・FAX 49-8437へ(先着制)

※出展する事業者は、同協議会ホーム

ページで確認できます。

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 常勤ヘルパー(正職員) ◆資格 昭和50年4月2日以降生まれの介護福祉士

◆勤務時間 月~土曜日のうち5日(実働週38時間45分)

◆勤務場所 ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) 166,544円~189,840円(経験などによる。暫定調整手当を含む) ※昇給・賞与あり(昨年度実績4.65カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」☎44-5211へ

詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。



犯罪被害による心の悩み相談

◆犯罪被害者ホットライン

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

☎03-3597-7830(平日午前8時30分~午後5時15分)

三鷹警察署☎49-0110

総合オンブズマン相談(12月)

3・10・24日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、17日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分

所相談・情報課(市役所2階) 同課☎内線2215へ



令和2年度 第1回 三鷹市総合教育会議の傍聴

教育を行うための条件整備、地域の実情に応じた教育についての協議・調整。

12月4日(金)午後3時30分から

5人 教育センター

必要事項(11面参照)を企画経営課 ☎内線2151・FAX 29-9279・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 広報メディア課☎内線2129 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月20日発行号 原稿締切日 11月20日(金) 1月1日発行号 原稿締切日 11月24日(火) いずれも午後5時まで

催し

山崎康譽展[Marks] 11月14日~29日(日)までの正午~午後7時(最終日は5時まで) 同画廊 期間中会場へ 同画廊☎47-5241(木曜日休み)

暮らしの保健室「おしゃべり会」 11月16日(月)午後1時~3時 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円 当日会場へ 同多田☎44-6359

元気ひろば おれんじの催し ①リフレッシュヨガ=11月17日(火)午前10時30分~11時30分、②大人のアトリエ=20日(金)午後1時~2時30分、③街頭紙芝居体験会=25日(水)午前10時~11時30分 同会(中原3-1-65) ¥①②1,000円、③1,500円 ①動きやすい服装 同会☎76-5940

ティータイム広場(障がいのある我が子を語ろう) 三鷹市心身障害者(児)親の会 11月17日(火)午前10時30分~正午 星と風のカフェ(下連雀3-8-13) 当日会場へ 同愛沢☎24-7888

歌声サロンの催し ①歌声サロン中原=11月17日(火)、12月15日(火)午後1時30分~4時、②歌声サロン三鷹=11月18日(水)、12月16日(火)午後1時~3時 ①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ¥②500円(1回) 当日会場へ 同金子☎49-8899

年賀状を毛筆と墨彩画で★ みやび会 11月24日(火)午後6時~8時 5人 三鷹駅前地区公会堂 元日本書道普及連盟理事の西島雅博さん 年賀はがき、書道具、絵の道具 当日会場へ(先着制) 同古内☎46-3924

トリム体操体験 11月26日、12月3日の木曜日午後1時~3時 同SUBARU総合スポーツセンター 同バスオールの、室内履き、飲み物 同沓川☎45-0140

ラテン・ダンス ルンバ(第2弾)★ ペガサス 11月26日(水)午後7時~8時30分 10人 三鷹駅前コミュニティセンター 同スタンダード・ラテン共A級選手の木下聡明さん 当日会場へ(先着制) 同大内☎31-8656

ふろしき市 三鷹市ボランティア連絡協議会 11月28日(土)午前10時~午後1時(雨天中止) 同市民センター 同議場棟下 ¥500円(1区画分) 同同協議会☎76-1271

ザックパランに話そう会 21世紀はあなたが主役 11月28日(土)午後1時30分~3時 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) 同モリ☎090-8625-2063・FAX 47-5033(初回のみ申込)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善 倉橋 11月28日(土)午後2時から 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 同倉橋☎090-4941-3533

ITネットワーク基礎講座 曾根 11月29日(日)午後1時から 5人 同市民協働センター ¥300円 同ノートパソコン 同曾根 ☎network202011@outlook.jp(先着制)

初級者向け中国語交流会 華語の友 11月29日(日)午後2時~3時30分 同消費者活動センター 同王☎090-6487-5278・✉wang@ihanyu.jp

猫のボランティア活動会員募集相談会 11月29日(日)午後1時30分~4時 同市民協働センター 当日会場へ 同牧野☎090-7707-5070

トリム体操★ クイーンズコマクサ 12月1日(火)午前10時30分~正午 5人 同連雀コミュニティセンター 同NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん 当日会場へ(先着制) 同峰岸☎46-8839

健幸ストレッチ教室★ 体笑会 12月5日(土)午後1時30分~3時30分 60歳以上の方20人 同杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 同同大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥500円(教材代) 同 11月25日(火)までに同会 ☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

手芸作家さんの材料市vol.11 みたかスペースあいプラス材料市運営委員会 12月6日(日)午前10時~午後4時 同みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 当日会場へ 同吉野☎090-7210-6099

お正月飾りを作りますよ くらちゃんハウス 12月10日(木)午前10時~正午 8人 同会(牟礼5-12-26) ¥2,500円 同山口☎・FAX 71-6201(先着制)

手作り「プチ・Xmasツリー」 NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 12月12日(土)午後1時~3時 同三鷹産業プラザ ¥800円 同同会☎24-7500・FAX 24-7070・✉info@takaloco.jp

第64回三鷹雑学大学講義 武蔵野の雑木林を未来へつなぐ「森の若返り」で生き物が元気になった 12月13日(日)午前10時~正午 16人 同消費者活動センター 当日会場へ(先着制) 同近藤☎48-1490

三鷹市管弦楽団特別演奏会「名曲の花束―室内オーケストラの愉しみ」 12月27日(日)午後2時から 同芸術文化センター風のホール ¥1,000円※先着50人にチケットプレゼントあり。詳しくは同楽団ホームページHP http://mitaka-city-orchestra.com/へ 同同辰口☎49-6152

伝言板

市民公開講座「みんなが知りたい消化器疾患の話ーガンからお酒にまつわる話まで」(インターネット配信) 杏林大学医学部消化器内科 11月20日(金)~12月15日(火) 11月30日(月)まで 同講座運営事務局 FAX 03-6801-8094・✉113jsgekanto-col@pw-co.jp HP https://113jsgekanto-col.com 同講座運営事務局 ☎113jsgekanto-col@pw-co.jp

ノルディックウォーキング教室 西武・武蔵野パートナーズ 11月20日(金)午前10時井の頭公園第二公園内広場集合~玉川上水緑道(幸橋~宮下橋間往復) 10人 ¥500円 同直接または電話で野川公園サービスセンター☎31-6457(先着制)

コグニサイズをやってみよう!一頭と体の体操 東京都認知症疾患医療センター 12月8日(火)午後2時~3時 10人 同杏林大学医学部付属病院 同同病院もの忘れセンター☎47-5511(先着制)