

家賃支援給付金の電子申請をサポートします



【申問】予約センター ☎0120-150-413へ(先着制)

国が実施している家賃支援給付金の電子申請の方法が分からない、できない方に対して、補助員がサポートします。

【日】12月3日(木)～6日(日)午前10時～午後4時(6日は2時30分まで。受け付けは終了の1時間30分前まで)

【人】各日5人

【所】三鷹商工会館(下連雀3-37-15)

【物】申請補助シート、必要書類(いずれも同給付金ホームページ [HP](https://ya.chin-shien.go.jp/) <https://ya.chin-shien.go.jp/>で確認)



粗大ごみの申し込みはお早めに

【問】ごみ対策課 ☎内線2533

今年は、新型コロナウイルスの影響により自宅で過ごす時間が長くなり、室内などを片付ける方が増えたため、粗大ごみの申込件数が増加しています。粗大ごみは、先着順で収集を受け付けていますので、日程に余裕を持って、早めにお申し込みください。申し込み後の追加、変更には応じられない場合があるので、品名、大きさ、個数を確認してから申し込みをお願いします。

【申】粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時)・[HP](https://www2.sodai-web.jp/mitaka/) <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/>(24時間受付)へ(先着制)

※年内の粗大ごみ収集の最終日は12月28日(月)です。

胃がん内視鏡検診 追加募集

【問】健康推進課 ☎内線4212

受診期限は令和3年1月31日(日)です。

【人】50歳以上の市民(元年度または2年度に受診した方、2年度に胃がんX線検診を受診した方を除く)若干名

【料】2,000円

【申】11月16日(月)～12月23日(水)(消印有効)に直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1総合保健センター」(元気創造プラザ2階)へ(先着制)

※電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>からも申し込みます。

※申込者には年内に案内を郵送します。

認知症の家族向け



心理カウンセリング

【主問】三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500

認知症と診断された方を介護する家族が、悲しみや怒り、罪悪感や疲労感などの介護ストレスに対処し、健康を保つための、全8回のカウンセリングです。

【日】講師と受講者で調整

【人】認知症の家族を介護している市民10人程度

【所】第1回＝三鷹駅前コミュニティセンター、第2～8回＝オンライン会議アプリ「Zoom」

【講】日本医科大学公認心理師の櫻村正美さん

【申】11月16日(月)から同センター ☎76-4500・[✉](mailto:hokatsu.krt@mitsurukai.com) hokatsu.krt@mitsurukai.comへ(先着制)

三鷹中央防災公園・元気創造プラザの「総点検」に関連した講演会を開催します

市では、令和元年度から同施設の総点検に取り組んでいます。この総点検は、平成29年のオープン以来、多くのみなさんに利用されている同施設について、ハード・ソフトの両面から多角的な視点で点検を行うことで、施設をより良く活用することを目的としています。

このたび、総点検の一環として公共施設の「場づくり(プレイスメイキング)」や「ソーシャルデザイン」について学び、同施設の今後の運営について参加者のみなさんと一緒に考える講演会を開催します。

【問】芸術文化課 ☎内線2912

講演会 「公共施設を魅力的な場にするために」

オンライン会議アプリ「Zoom」からも参加できます。

1 「プレイスメイキング」という考え方について

【講】神戸大学大学院工学研究科准教授の槻橋修さん、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授の中村陽一さん(いずれもオンライン出演)

2 公共施設の「ソーシャルデザイン」を考える

【講】中村陽一さん、河村孝三鷹市長、青木将幸ファシリテーター事務所の青木将幸さん(青木さんのみオンライン出演)

【日】1 12月15日(火)、2 18日(金)、いずれも午後7時～8時30分

【人】各回会場40人、オンライン80人 【所】元気創造プラザ

会場で受講する場合

11月27日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望回(いずれも参加希望の場合はその旨を記載)を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選し、結果を12月7日(月)以降に通知)

オンラインで受講する場合

11月17日(火)午前9時30分から申し込みサイト [HP](https://soutenken-mitakacity.peatix.com/) <https://soutenken-mitakacity.peatix.com/>(右記二次元コード)へ(先着制)



※オンライン受講の申し込みに関する問い合わせは三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313(月曜日、祝日を除く)へ。



元気創造プラザ

総点検 これまでの取り組みと今後の予定

元年度に「3年間に寄せられた意見・要望を基にした課題の整理」「施設の運営関係者へのヒアリング」「施設利用団体へのヒアリング」を行い、『令和元年度 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 総点検に関する報告書』をまとめました。

現在は上記報告書で分析した、3年間に寄せられた意見・要望や関係者からのヒアリング内容に基づき、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授の中村陽一さんをはじめとする、公共施設の運営やコミュニティデザインの専門家から助言をいただいて、論点を整理しています。

今後は3年2月下旬に「総点検市民会議」を開催し、今後の運営の基礎となる『施設運営の基本的な考え方』をまとめる予定です。

