


**祝** **市制施行70周年**  
 記念企画 三鷹まちづくりアルバム

何の**これ、写真?**!!



**答えはこちら!!**  
 写真の  
 説明は2面を  
 ご覧ください。

**三鷹市のはじまり**  
 三鷹市は11月3日(火・祝)に市制施行70周年を迎えます。そのルーツは明治22(1889)年に誕生した神奈川県北多摩郡三鷹村。その後、昭和15(1940)年の町制施行を経て、戦後間もない昭和25(1950)年に市制をスタートしました。

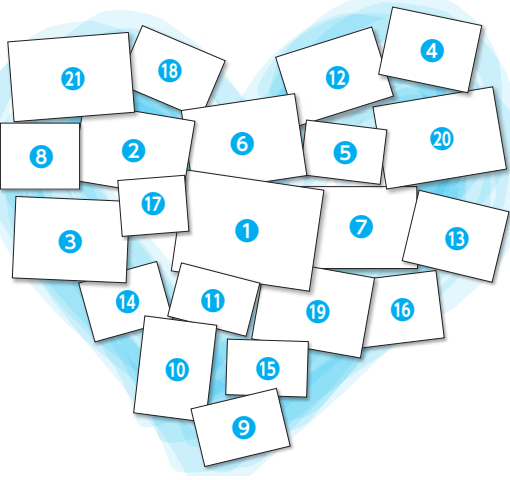
三鷹市が町から市に変わったのは、昭和25(1950)年のことです。太宰治さんがいらした頃の三鷹は、まだ畑や工場が多い「町」でした。それから私たちは、ひたすら時代の中を駆け抜け、現在に至っています。  
 昭和30年代には市内に多くの団地が造成され、小・中学校も急速に造られました。都心に通う皆さんのベッドタウンへと大きく変貌していったのが、この時期です。この頃の基本的な性格は、いまでも変わっていません。その中で、公衆衛生の視点から下水道普及率100%を全国でいち早く達成し、保育行政を中心に福祉政策も充実させてきました。また、半世紀をかけてのコミュニティ行政の展開も特筆すべき事項です。先人のこうした努力の積み重ねがあって、初めて私たちの「いま」があります。  
 しかし、その「いま」が曲がり角にきています。これまでは積み重ねていくこと自体が、何より大切でしたが、私たちが立っている「いま」は、時代のうねりの中で大きく揺らいでいます。その「揺らぎ」に挑戦するには、深刻な少子高齢化や新しい情報化の波を乗り越えなければなりません。また、新型コロナウイルスや激甚災害にもしっかりと備える必要があります。この結節点に立っているいま、これこそが私たちにとっての「70周年」です。



**市長コラム**  
 時代を駆け抜けて、  
 いま市制施行70周年!



## 1面「市制施行70周年記念企画」の写真について—その時代の三鷹を象徴する写真を集めてみました



- ① 昭和25年 市制施行の旗行列(三鷹駅南口)
- ② 昭和25年 井の頭公園プールで実施されていた少年水泳大会
- ③ 昭和38年 三鷹ショッピングセンターがオープン、週末は15万人以上の人出でにぎわう
- ④ 昭和40年 市民センター落成記念式典を開催
- ⑤ 昭和42年 車内で手続き「動く市役所」開設
- ⑥ 昭和42年 三鷹駅前広場 中央線に特別快速電車開通
- ⑦ 昭和48年 全国初の下水道普及率100%を達成
- ⑧ 昭和50年 市役所中庭で開催されていた青空市場
- ⑨ 昭和61年 三鷹市有三青少年文庫(現:山本有三記念館)開館
- ⑩ 平成2年 三鷹の最後の映画館 名画座「三鷹オスカー」閉館
- ⑪ 平成10年 新人作家の登竜門「太宰治賞」が復活
- ⑫ 平成12年 まちづくりワークショップを経て丸池が復活
- ⑬ 平成13年 三鷹の森ジブリ美術館がオープン

- ⑭ 平成15年 三鷹の水車「しんぐるま」の再生へ
- ⑮ 平成21年 星と森と絵本の家がオープン
- ⑯ 平成22年 市制施行60周年記念「三鷹PR大使」に Poki(ポキ)を任命
- ⑰ 平成23年 東日本大震災 姉妹町の福島県矢吹町へ 救援物資を搬送
- ⑱ 平成26年 井の頭公園で「かいぼり」を実施(平成28・30年にも実施)
- ⑲ 平成29年 三鷹中央防災公園・元気創造プラザがオープン
- ⑳ 平成29年 三鷹阿波おどり50周年
- ㉑ 令和元年 東京2020オリンピックテストイベント「READY STEADY TOKYO—自転車競技(ロード)」開催

※モバイル版「広報みたか」では、1面に掲載の写真を拡大して見ることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和  
3年度

### 保育園などの入園申し込み



☎ 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎ 内線2732

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、申し込みは郵送のみで受け付けます。

人 保護者の就労などで3年4月から入・転園を希望する方(2年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれるお子さんは、3年2月3日(火)までに生まれた方が対象です。

申 11月10日(火)(消印有効)までに必要書類を「〒181-8555子ども育成課」へ

入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたか子育てねっとホームページ [HP](https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/> で入手できます。

◆市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ

※必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください。

### 「ふたごの親の交流会」を開催します



☎ 健康推進課 ☎ 内線4226

双子・三つ子のお子さん  
がいる保護者が集まり、育  
児についての情報交換など  
を行います。苦労や悩みを  
共有することで、気持ちが  
楽になったり、問題解決の  
ヒントが見つかります。

日 11月11日(水)午前10時~11時30分

人 市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター

申 直接または電話、ファクスで必要事項(11面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎ 内線4226・FAX 46-4827へ(先着制)

#### ふたご家庭の移動支援(移動経費補助事業)

乳幼児健診や定期予防接種、交流会などで外出の際、タクシー乗車に利用できる商品券を配布します。

◆配布額 1世帯24,000円(年間)

人 三鷹市に住居登録があり、3歳未満の多胎児がいる世帯(対象者には案内を郵送し、保健師や助産師による面接後に商品券を配布します)

申 面接を受ける場合は平日午前9時~午後5時に同課 ☎ 内線4226へ

令和  
3年度

### 学童保育所の入所申し込み



☎ 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎ 内線2713

保護者の就労などのため、放課後など(午後6時まで、延長は7時まで)の育成を必要とする児童が対象です。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、申し込みは原則として郵送で受け付けます(対面での提出も可)。

人 3年4月に新小学1~3年生になるお子さん

※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。

申 11月23日(月・祝)(消印有効)までに必要書類を「〒181-8555児童青少年課」(継続の方は入所している学童保育所)へ。対面での提出は11月17日(火)~23日午前9時30分~午後4時に第二庁舎4階へ(土・日曜日、祝日も受け付け)

入所案内は市ホームページのほか、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布しています。

## みたかファミリー・サポート・センターをご利用ください

☎ 同センター事務局(子ども家庭支援センターのびのびひろば内) ☎ 76-6817へ

子育ての手助けを必要とする方(利用会員)と子育ての援助ができる方(援助会員)が、それぞれ会員登録をし、会員同士で支え合う子育て支援です。

#### 利用会員

乳幼児の保育園・幼稚園の送迎や降園後の預かり、児童の放課後や学童保育所終了後の預かりを依頼できるほか、仕事の都合や休養、通院などでも利用できます。

日 ¥ 平日午前7時30分~午後6時30分=1時間800円・30分以内500円、それ以外の曜日と時間帯=1時間1,000円・30分以内600円(援助会員への謝礼。必要に応じ、別途食事代400円、おやつ代100円)

人 市内在住で3カ月~小学校4年生のお子さんの保護者



#### 援助会員

利用会員のお子さんの送迎や預かりなどをさせていただきます。

人 心身ともに健康で、同センターが主催する「援助会員養成講座」(年2回開催予定)を修了した市民

※会員同士の交流会やフォローアップ研修があります。男性も歓迎。

#### 利用の流れ

- ① 会員登録 事前連絡のうえ、同センターの窓口で、会員登録をしてください。
- ② 利用申し込み 援助を依頼したい日が決まったら、1週間前までに同センターへご連絡ください。
- ③ 顔合わせ 同センターがマッチングした援助会員と事前に顔合わせを行います。
- ④ 援助の実施と謝礼のお支払い 援助会員が利用会員の子育てを援助します。終了後、援助会員に直接謝礼をお支払いください。

#### 利用希望者向け説明会を行います

日 12月4日(金)午前10時30分~11時30分

人 市内在住で小学校1年生までのお子さんの保護者10人

所 新川中原コミュニティセンター

物 利用登録を希望する方は入会申込書兼登録書(みたか子育てネットホームページ [HP](https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>で入手)、証明写真(縦3×横2.5cm)、返信用封筒(長3型、84円切手貼付)

申 11月9日(月)午前9時からファミリー・サポートセンター事務局 ☎ 76-6817へ(先着制)

11月は  
児童虐待防止  
推進月間

子どもが健やかに育つ社会を  
子育て中のご家庭を応援しています

☎子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925

市では同センターが窓口となり、子どもや子育てに関するさまざまな相談に対応しています。必要に応じて関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援をしますので、「子育てがづらい」「子育ての悩みを聞いてほしい」「子育てを手伝ってほしい」など、悩みや不安がある方はためらわずにご相談ください。  
地域全体で子どもが健やかに育ち、安心して子育てができる社会をつくりましょう。



あなたの「しつけ」  
体罰になっていませんか

保護者が「しつけ」として行っていた行動が、体罰(虐待)になっているケースも珍しくありません。

◆これらはすべて体罰です

- 大切なものにいたずらしたので、長時間正座させた
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- 宿題をしなかったので、ご飯を与えなかった

体罰によらない子育て  
「工夫のポイント」

①子どもの気持ちや考えに耳を傾ける

自分の気持ちを受け止めてもらえると、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じます。



②「言うことを聞かない」にも  
いろいろある

大人の気を引きたい、子どもなりの考えがある、内容が分からないなど、理由はさまざまです。場合によっては静観するののも一つの方法です。



③子どもの年齢や  
成長・発達によっても  
異なることがある  
できることとできないこと  
があることを理解し、それに  
応じたケアを考えましょう。

④子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整える

危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心掛けましょう。

⑤注意の方向を変えたり、  
子どものやる気に働きかける

気持ちを切り替えるために注意の方向を変えたり、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。



⑥肯定文で分かりやすく、ときには一緒に、お手本に

「ここでは歩いてね」など肯定文で何をするかを具体的に伝えると伝わりやすくなります。



⑦良いこと、できていることを具体的に褒める  
子どもにとってうれしいだけでなく、自己肯定感を育むことにつながります。

子育て応援パネル展

「子育て応援」をテーマに、子ども家庭支援センターの活動や子育てのポイントなどを紹介します。

☎11月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時(6日は3時まで)

☎市役所1階市民ホール

子育ての悩みを  
ご相談ください

◆子ども家庭支援センターりぼん  
☎40-5925

☎平日午前8時30分～午後5時

☎教育センター2階

◆児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189(いちはやく)

※近くの児童相談所につながります。

◆LINE相談

「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」

☎午前9時～午後11時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)

※右記二次元コードから  
利用できます。



女性に対する暴力をなくす運動

☎子育て支援課 ☎内線2754、企画経営課 ☎内線2116

11月12日(木)～25日(水)は内閣府が定めた同運動の実施期間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。加害者と被害者を生まないため、正しい知識を身に付け行動しましょう。

これらも暴力です

- 殴る、蹴る、物を投げるなどの身体的暴力
- 無視する、大事な物を捨てるなどの精神的暴力
- 性行為の強要、避妊に協力しないなどの性的暴力
- メールや行動の監視、付き合いの制限などの社会的暴力
- 生活費を渡さない、借金を重ねるなどの経済的暴力
- 子どもの前で暴力をふるう、非難・中傷するなどの子どものいる家庭での暴力



ひとりで悩まず、まずは相談してください

市の相談窓口

- 婦人相談員・母子父子自立支援員による相談
- ☎月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
- ☎事前に子育て支援課 ☎内線2754へ
- こころの相談室(対面相談(電話相談可))
- ☎木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回50分まで)
- ☎在学・在勤を含む女性市民
- ☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)
- ☎事前に相談・情報課 ☎44-6600へ
- こころの相談ダイヤル(電話相談)
- ☎第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)
- ☎在学・在勤を含む市民
- ☎相談員直通番号 ☎29-9864へ

夜間・緊急時には警察 ☎110 または 三鷹警察署 ☎49-0110 へ!

都・国の相談窓口

- ◆DV(ドメスティックバイオレンス)について
- 東京都配偶者暴力相談支援センター ☎03-5467-2455
- ☎年末年始を除く午前9時～午後9時
- DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889(年中無休) ・HP <https://soudanplus.jp/> (右記二次元コード)
- ☎電話・メール・SNS相談のほか、外国語相談にも対応しています。
- ※SNS相談は正午～午後10時の受け付け。
- ◆性暴力について
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(全国共通短縮番号) ☎#8891(は・や・く・ワンストップ)
- ※詳しくは内閣府男女共同参画局ホームページ [HP http://www.gender.go.jp/](http://www.gender.go.jp/) をご覧ください。
- SNS相談「Cure Time(キュアタイム)」 [HP https://curetime.jp/](https://curetime.jp/) (右記二次元コード)
- ☎月・水・金・土曜日午後4時～9時
- ◆人権について
- 女性の人権ホットライン強化週間 ☎0570-070-810
- ☎11月12日(木)～18日(水)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)





### ③ 外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
(公)三鷹国際交流協会	1
(公)三鷹市スポーツと文化財団	7
(一)三鷹市勤労者福祉サービスセンター	2
(社)三鷹市社会福祉事業団	14
三鷹市土地開発公社	2
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	2
合計	34

(注) 職員数は2年4月1日現在の人数です。

### ④ 昇任者数の推移

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
部長職	5人	8人	4人	4人	3人
課長職	14人	11人	8人	11人	8人
課長補佐職	12人	16人	9人	12人	12人
係長職	23人	22人	27人	19人	18人
主任職	32人	28人	31人	25人	31人

### 職員研修の概要(元年度)

区分	研修名	研修数	人数	
階層別研修	考課者研修	3	211	
	新任主任研修	1	31	
	接遇研修	1	40	
	現任研修	7	127	
	新任研修(OJT新任、年度途中採用者研修含む)	7	84	
能力開発研修	キャリア・ビジョン研修	1	23	
	チャレンジ選択研修	5	65	
	チャレンジIT研修	4	8	
実務研修	キャリア・ガイダンス	4	24	
	文書管理システム操作研修	1	72	
	例規システム操作研修	1	82	
	法制執務基礎研修	1	32	
	政策法務研修	1	20	
	新任研修(実務研修)	1	28	
	嘱託員向け実務研修	1	35	
	財務手続基礎研修・係長職昇任時研修	1	23	
	窓口英会話	1	2	
	嘱託員向け接遇研修	1	40	
	OJT(所属長、係長、チューター)研修	2	71	
	危機管理力向上研修(リスクマネジメント研修)	2	55	
	基本計画の改定及び各個別計画の改定等に向けたデータ活用研修	2	21	
	情報セキュリティ研修	10	201	
	上級救命技能取得・再取得研修	17	337	
特別研修	認知症サポーター養成講座	1	36	
	ゲートキーパー養成講座	2	48	
	障がい理由とする差別解消推進に関する研修	2	168	
	公益的法人等との合同研修	1	9	
	不当要求・ハードクレーン対応研修(一般教養研修)	1	46	
	職場研修	各部課職場研修	24	603
	派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修	69	401
		東京都等主催研修	11	20
		管外派遣研修	2	2
		語講習会派遣研修	110	146
合同研修	第3ブロック等合同研修	4	18	
自主研修	通信教育研修	-	20	
	自主研究グループ(グループ)	4	39	
	資格取得	-	12	

### 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、業務の繁忙の状況によっては時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で、現在18種類あります。

#### ① 時間外勤務時間数の推移

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
時間外勤務時間数(職員1人当たり月間)	12.6時間	12.7時間	12.2時間	11.6時間	12.1時間
指数(対27年度比)	100.0	100.8	96.8	92.1	96.0

(注) 1. 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。  
2. 27年度までは再任用短時間勤務職員を含む時間外勤務時間数を常勤職員の人数で除して算出しており、28年度からは東京都の算出方法と合わせるため、常勤職員のみを時間外勤務時間数を常勤職員の人数で除して算出しています。

#### ② 年次有給休暇取得日数の推移

区分	27年	28年	29年	30年	元年
平均当初日数	36.90日	36.35日	36.58日	36.79日	36.46日
平均取得日数	12.87日	13.32日	13.60日	13.46日	13.39日
平均取得率	34.9%	36.7%	37.2%	36.6%	36.7%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。  
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰り越し分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

### 職員の休業の状況

#### 育児休業などの取得者数(元年度)

区分	育児休業	部分休業
男性	8人	0人
女性	15人	22人
計	23人	22人

(注) 1. 部分休業とは、地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。  
2. 人数は元年度に新規に取得した職員数です。

### 職員のサービスの状況

サービスとは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

#### サービスに関する基本原則の概要

職務専念義務／信用失墜行為の禁止／営利企業等の従事制限／争議行為等の禁止／守秘義務／政治的行為の制限

### 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のこと。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のこと。こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれも本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

#### 分限および懲戒処分の推移

区分		27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
分限処分(人)	免職	0	0	0	0	0
	降任	0	0	1	0	0
	休職	19	20	19	16	21
	降給	0	0	0	0	0
	懲戒処分(人)	免職	0	0	0	0
懲戒処分(人)	停職	0	0	2	0	0
	減給	0	1	0	0	2
	戒告	1	0	0	0	0

### 人事評価の状況

職員は職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。効果的な人材育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

#### 人事考課制度の概要

- 考課の基準日＝毎年1月1日
- 考課の構成＝第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素＝①業績、②能力・態度
- 考課の基準＝AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

### 職員研修の状況

少数精鋭主義のもと、多摩26市の中でも、質、量ともにトップクラスの職員研修を実施しています。「三鷹市人材育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすため、職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の目標に応じた能力向上を図っています。

### 職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、東京都の26市5町8村および31の一部事務組合により構成される東京都市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律により事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期の健康診断などのほか、そのほかの健康診断や健康相談・教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会が定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が、心身共に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。元年度の実績は以下のとおりです。

#### ① 共済組合事業の概要

事業概要	実績
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など) 498件
	長期給付(退職・遺族厚生年金など) 5件
福祉事業	人間ドック利用者 331人
	脳ドック利用者 39人
	婦人科検診利用者 203人
	契約宿泊施設利用助成 121件
	パッケージ旅行利用助成 286件
	オートキャンプ場利用助成 5件
貯金事業	593人
貸付事業	68件

#### ② 職員互助会事業の概要

事業概要	実績
総会	1回開催
理事会	1回開催
互助会だより発行	12回発行(毎月1回)
共済給付事業	902件
家族等厚生事業	利用者数 延べ1,542人
家族等厚生事業(外部委託)	利用者数 延べ8,647人
図書などの購入	65点
生活資金貸付金	4件
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成 4部
	イ 体育関係サークル活動助成 9部
	ウ 阿波おどり助成(みたか市役所連)
一般生命保険(団体扱い)	8社
そのほか全国市長会任意共済保険・個人年金・損害保険など	延べ803人加入

#### ③ 健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	956
ストレスチェック	955
VDT作業従事者健康診断	945
腰痛健康診断	272
胃ABC検診	408

#### ④ 健康教育の概要

事業項目	参加人数
メンタルヘルス研修	19
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止管理職・係長研修	21
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止一般研修	30
健康増進研修	27
ストレッチ教室	16

#### ⑤ 公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
公務災害	5件	5件	2件	8件	1件
通勤災害	8件	8件	4件	3件	6件

### 定年退職者の再就職の状況

再就職状況	人数
市の再任用職員となった者	1
外郭団体などの職員となった者	4
再就職をしなかった者	3

(注) 2年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。

# 人事行政に関する状況の公表

市は健康、福祉、子育て、教育、都市整備、生活環境、スポーツ、文化など、市民のみなさんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、みなさんに一層のご理解をいただくため、令和元年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。 [職員課](#) ☎内線2234

## 給与および職員数の状況

一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計を人件費といいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

### 総括

#### ①人件費の状況(元年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (2年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)30年度 の人件費率
元年度	188,461人	71,925,617 千円	1,122,579 千円	10,053,076 千円	14.0%	14.6%

#### ②職員給与費の状況(元年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
元年度	919人	3,525,968 千円	1,267,250 千円	1,654,263 千円	6,447,481 千円	7,016 千円

(注) 職員数は平成31年4月1日現在の人数です。職員手当は退職手当を含みません。

#### ③給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料、扶養手当※1、地域手当、住居手当※2、管理職手当
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、管理職員特別勤務手当
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 退職時支給

(注) 部長職職員には※1・2、課長職職員には※2、再任用職員には※1~3の手当は支給されません。

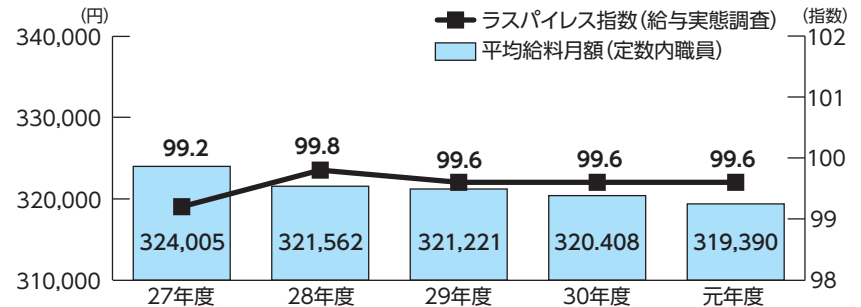
## 職員の平均給与月額、初任給の状況

#### ①職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(2年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均給料月額	
三鷹市	41.6歳	318,557円	457,369円	52.8歳	332,473円	403,189円
東京都	41.8歳	314,885円	457,097円	50.3歳	291,521円	397,001円

(注) 「平均給料月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤勉手当は含みません)。

#### ②平均給料月額およびラスパイルズ指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) ラスパイルズ指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

#### ③職員の初任給の状況(2年4月1日現在)

区分	三鷹市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	186,700円
	高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

## 職員の手当の状況

#### ①期末・勤勉手当の状況(元年度)

支給割合	三鷹市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.60月分 (1.45)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.60月分 (1.45)月分	2.05月分 (1.00)月分	2.60月分 (1.45)月分	1.90月分 (0.90)月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	
	・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 なし		・職務段階別加算 3~20% ・管理職加算 15~25%		・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

(注) ( )内は再任用職員の支給割合です。

#### ②退職手当の状況(2年4月1日現在)

	三鷹市		東京都		国	
	自己都合	勲褒・定年	自己都合	勲褒・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.0月分	23.0月分	23.0月分	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	30.5月分	30.5月分	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	43.0月分	43.0月分	43.0月分	43.0月分	47.709月分	47.709月分
そのほかの加算措置 勲褒退職特例措置(2~20%加算)	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額	4,091千円	21,532千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、元年度に退職した職員に支給された平均額です。  
2. 再任用職員には退職手当は支給されません。

#### ③扶養・地域・住居・通勤手当の状況(2年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者6,000円(課長職職員は3,000円)、子9,000円(16~22歳は4,000円加算)、その他6,000円
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3~20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 584,573円
住居手当	満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある世帯主(借家・借間) 15,000円
通勤手当	交通機関利用者: 6カ月の鉄道定期と、Suicaなどを利用して路線バスに乗りした場合の実費相当額の6カ月分を4・10月に支給 交通用具使用者: 通勤距離に応じた金額の6カ月分を4・10月に支給

#### ④特殊勤務・時間外勤務手当の状況(2年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	手当の種類/名称	3種類/緊急出動手当、不快危険作業手当、防疫等作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	8.8%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	2,741円	
時間外勤務手当	年度区分	30年度	元年度
	支給総額	336,890千円	358,939千円
	職員1人当たりの平均支給年額	377千円	405千円

(注) 特殊勤務手当とは、危険、不快、そのほか特殊な業務に就いたときに支給される手当です。

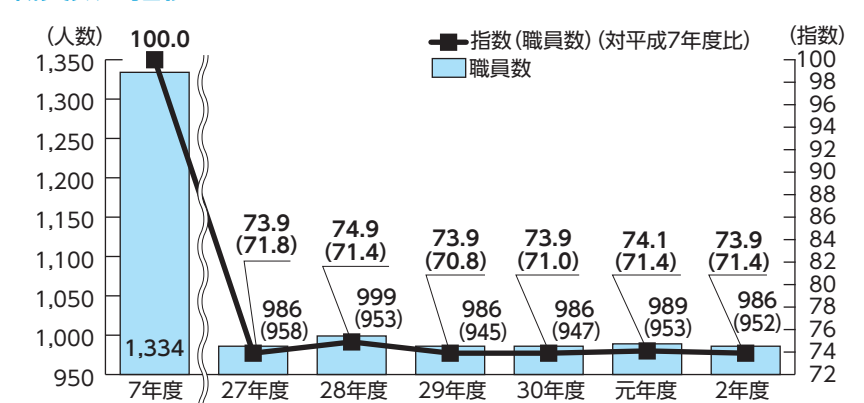
## 特別職の報酬などの状況

#### 特別職の報酬などの状況(2年4月1日現在)

区分	給料等月額		期末手当			
	市長	副市長	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
給料	1,030,000円	870,000円	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
	810,000円	810,000円			12月期	2.3月
	640,000円	640,000円				
報酬	副議長	580,000円	年間4.6月	(内訳)	6月期	2.3月
	議長	550,000円			12月期	2.3月
	議員	550,000円				

## 職員数の状況

#### 職員数の推移



(注) 1. 職員数は各年度4月1日現在の人数です。  
2. 7年度は職員数が最も多かった年度です。  
3. 27年度からの職員数は特定法人退職派遣を除く外郭団体への派遣職員数を含みます。  
( )内は外郭団体への派遣職員数を除いた職員数および指数です。

## 人事行政の運営状況

### 職員の採用・退職・派遣などの状況

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われています。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

#### ①採用および退職者の推移

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
採用職員数	40人	54人	34人	31人	41人
退職職員数	46人	43人	39人	37人	49人
採用職員数-退職職員数	△6人	11人	△5人	△6人	△8人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。  
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

#### ②採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
受験者数	781人	547人	633人	604人	770人
(うち一般事務上級)	(301人)	(358人)	(386人)	(438人)	(512人)
最終合格者数	69人	42人	43人	52人	66人
(うち一般事務上級)	(23人)	(20人)	(28人)	(29人)	(26人)
最終合格倍率	11.3倍	13.0倍	14.7倍	11.6倍	11.7倍
(うち一般事務上級)	(13.1倍)	(17.9倍)	(13.8倍)	(15.1倍)	(19.7倍)

(注) 1. 数値は年度内に実施した試験の合計です。  
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容です。なお、別枠で実施した経験者採用者を除きます。



## クラウドファンディング実施中！ 大沢の里の水車「しんぐるま」の 水輪再生にご支援を

☎水車について＝生涯学習課☎内線2922、  
寄付について＝企画経営課☎内線2150

大沢の里水車経営農家の水車「しんぐるま」は、江戸時代後期から昭和40年代までの約160年間、精米製粉水車場として稼働を続けた日本有数の営業用水車です。

有志のみなさんによって復元された直径4.6mの水輪(みずわ)は、設置から10年以上が経過し老朽化が進んできました。多くの子どもたちやファンに愛される貴重な水車を維持するため、水輪再生プロジェクトへのご支援をお願いします。

※「ふるさと納税」としての寄付であるため、個人の寄付金は税額控除の対象となります。

◆目標金額 200万円

◆現在の支援金額

431,000円(10月27日現在)

◆募集期間 12月31日(木)まで

◆寄付をいただいた方へ

- ・2万円以上の寄付をいただいた方は、施設内に設置するネームプレートにお名前を掲示します(希望者のみ)
- ・「しんぐるまサポーター」に登録すると、水輪再生工事の様子がメールで届きます(令和3年3月まで)

※事業の概要など、詳しくは「ふるさとチョイス」ホームページHP<https://www.furusato-tax.jp/gcf/979>(右記二次元コード)をご覧ください。



**クラウドファンディング** 具体的な取り組みを実現するために、インターネットを通じて全国から寄付を募る仕組み。近年は民間・官公庁を問わず、さまざまな分野で活用が広がっています。



今も自生するワサビの葉

## ワークショップ 『三鷹大沢わさびを守るう！』

☎生涯学習課☎内線2922

「三鷹大沢わさび」は、国分寺崖線下の豊富な湧き水を利用して江戸時代から栽培されていたワサビの品種で、小ぶりでも味が良く、名産品として知られていました。大沢の里古民家に隣接するワサビ田には今もこのワサビが残り、全国的にも貴重な品種であることが明らかになっています。

ワークショップでは、ワサビ保全の取り組みの現状と課題についての発表のほか、今後の活動についても検討します。

☎12月5日(土)午後1時30分～4時 40人

所 三鷹市公会堂さんさん館

講 岐阜大学准教授の山根京子さんほか

☎11月2日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を同課☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



大沢の里古民家

## ココロもカラダも元気ハツラツ！ オンライン fighting 健康体操

☎スカイリミットスポーツ三鷹☎080-9042-0505(日中のみ)、  
市スポーツ推進課☎内線2933

オンライン会議アプリ「Zoom」を使用した、1、2畳ほどのスペースですでできる健康体操です。椅子に座りながら取り組むメニューなので、安心してご参加ください。

主 同クラブ ☎12月24日までの毎週木曜日午前10時30分～11時

人 在学・在勤・在活動を含むおおむね55歳以上の市民

物 背もたれのある椅子、飲み物

☎同クラブホームページHP<https://skylimit-sports.com/>へ



## 挑戦する事業者の祭典 第23回SOHOフェスタ オンライン展示会

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669・  
✉festa@mitaka.ne.jp

出展者によるプロモーションやデモンストレーション、各種セミナーなどを、Webサイトやオンライン会議アプリ「Zoom」、ライブ配信などを活用して実施します。

主 同社、市、三鷹商工会

☎同フェスタ公式サイトHP<https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/>(右記二次元コード)へ



◆オンライン展示 ☎11月2日(月)～令和3年1月31日(日)

◆ライブ配信

申し込み後に、利用手順や接続先をメールでお知らせします。

◇実践セミナー

☎11月13日(金)①午前11時20分～午後0時20分＝金融機関におけるキャッシュレス化と新規事業開発への取り組みについて、②午後1時30分～2時30分＝動画で営業：スマホで撮影・パワポで編集、③午後3時～4時＝まちのお店の発信術を大公開！つながりを大事にするPRとは？

講 ①(株)みずほフィナンシャルグループの首藤克也さん、②(有)カンノ・カンパニーの菅野契也さん、③(株)Office Breathの本多夏帆さん

◇ビジネスセミナー

☎11月13日①午後2時～3時＝ポストコロナ時代の成長企業を支える働き方と職場環境、②午後3時40分～4時40分＝商品をヒットさせるコツ

講 ①(株)ウチダシステムズの後藤辰之さん、②(株)ハイモジモジの松岡厚志さん、(株)スガイワールドの須貝悠さん

◇出展者によるライブ配信

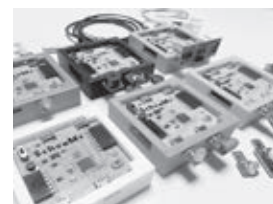
☎12月18日、3年1月15日の金曜日、いずれも午後1時30分～4時30分

## 小・中学生向け

## 小型センサーを使った課題解決セミナー

☎企画経営課☎内線2111

小型センサーを使ってその仕組みを学習しながら、身近な課題を解決するアイデアを考えてみましょう。オンライン会議アプリ「Webex Meetings」を活用し、パソコンやタブレット端末、スマートフォンから参加いただけます。



☎11月29日(日)①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③3時～4時30分

※①～③の内容は同じです。

人 三鷹市、武蔵野市、西東京市、小金井市に在住・在学の小学3年生～中学生各回10人

講 (株)ライカーズアカデミアの塩島諒輔さん

☎11月12日(木)までに申し込みサイトHP<https://forms.gle/kFXmcT53bbY9Anbg9>へ(右記二次元コード。申込多数の場合は抽選)



※使用する学習教材は事前に配布します。

## 文化財講演会 「なぜ村名を三鷹と名付けたのか」

☎生涯学習課☎内線2923

明治22(1889)年に10の村が合併して成立した三鷹村。新しく生まれた村の名前をなぜ「三鷹」としたのか。長年にわたり三鷹の歴史研究を続けてきた郷土史家が、その背景を読み解きます。



明治時代 東三鷹尋常小学校(現在の一小)での授業の様子

☎11月29日(日)午後1時30分～3時

人 70人 所 三鷹産業プラザ

講 郷土史家の榛沢茂量さん

☎11月2日(月)午前9時から必要事項(11面参照)を同課☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



### 環境標語・環境ポスター受賞作品決定

☎環境政策課☎内線2523

#### 環境標語受賞者

- ◆市長賞 『再利用 物へ感謝の 心わく』大谷佳褒
- ◆環境基金活用委員会会長賞 『給食に 三鷹の野菜 おいしいな』吉澤慶太
- ◆優秀賞 『思うだけ? 行動するのは わたしたち』安田百々香
- 『エコかゴミ 選んでるのは わたしの手』カーネン真美
- 『エコしよう ポクのワタシの 地球だよ』江藤天将
- 『ごみ減らそう みんなの協力 いい町に』吉川奈緒
- 『マイ水筒 スマホやさしい布と 一緒だよ』額優吉
- 『広げよう 一人のエコ活 みんなを支える』小野塚理桜
- 『食べられる 量だけ作って 残すのやめよう』神山史佳
- 『ちょっとまって そのゴミはまだ 使えるよ』藤本紗英
- 『プラゴミを なるべく無理なく 減らそうよ』大熊華乃子
- 『エコ活動 減らせるゴミと 良い習慣』櫻井直子



市長賞 篠崎陽太さんの作品

#### 環境ポスター受賞者

- ◆市長賞 篠崎陽太(四小3年)
- ◆教育長賞 田口悠馬(二小5年)
- ◆環境基金活用委員会会長賞 木村明日翔(四小2年)
- ◆優秀賞 渡邊千遥(三小1年)、荒堀明花(四小1年)、川越心結(北野小1年)、塩田桃佳(四小2年)、平田理人(高山小4年)、長吉陽奈(北野小4年)、吉野琉斗(二小5年)、橋口紗和(高山小5年)、江尻菓子(一小6年)、神谷那奈(二小6年)

#### 全応募作品を展示します

☎11月5日(木)~12日(木)午前9時30分~午後8時30分(9日(月)を除く)  
☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎期間中会場へ

## 三鷹市 明るい選挙啓発コンクール 入選者決定

たくさんのご応募、ありがとうございました!

☎市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会  
☎同委員会事務局☎内線3033

#### ポスター

- ◆金賞 山前優(高山小6年)、吉岡慶太郎(七中1年)、宮下莉音(七中1年)、田中禅(七中1年)、伊藤舞結(一中3年)
- ◆銀賞 河崎秀真(三小2年)、阿部健太(高山小6年)、角田登偉(七中1年)、岡村陽果利(七中1年)、新田結(七中1年)、松葉美奈穂(七中1年)、栗山紗(一中2年)、宮沢雛美(一中2年)

#### 習字

- ◆金賞 阿部日菜子(五中1年)、阿部由梨奈(五中3年)
- ◆銀賞 麻生司(五中3年)、須田怜未(桐朋女子中3年)

#### 標語

- ◆金賞 増島実美(五中1年)、西田芽生(五中1年)
- ◆銀賞 大内颯人(五中1年)、岩柳晶子(市内在住)

### 市民活動

## みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。  
 ☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎広報メディア課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月6日発行号  
原稿締切日 11月10日(火)  
12月20日発行号  
原稿締切日 11月20日(金)  
いずれも午後5時まで

#### 催し

**からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!**  
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ ☎同会 ☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

**元卓球日本代表・遊澤亮の“ぶつかり稽古”**  
☎アイティーエス三鷹卓球クラブ ☎11月3日(火・祝)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・13日(金)午後4時30分~4時40分 ☎在学を含む15歳以下の市民各日1人 ☎同クラブ(上連雀2-4-3) ☎同会 ☎49-8629(先着制)

**元気ひろば おれんじの催し**  
☎①健康体操教室=11月4日(水)午後2時50分~3時50分、②英会話=5日(木)午後3時~4時30分、③貼ってスッキリ鍼灸入門=10日(火)午後1時~2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①2,200円、②2,000円、③1,000円 ☎①バスタオル、スポーツタオル ☎同会 ☎76-5940

**呉式太極拳★**  
☎三鷹太極拳クラブ ☎11月6日(金)午後1時~2時30分 ☎8人 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎日本学生武術太極拳連盟理事長の増田勝さん ☎当日会場へ(先着制) ☎藤田 ☎36-6735

**三鷹一日うたごえ 久しぶりの再会、皆さんで楽しみましょう**  
☎11月7日(土)午後1時30分~4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ☎当日会場へ ☎藤井 ☎48-4688

**橋本暁史(あきひと)展**  
☎橋本 ☎11月10日(火)~15日(日)午前11時~午後10時(最終日は5時まで) ☎キチジョウジギャラリー(井の頭3-32-16) ☎期間中会場へ ☎橋本 ☎72-0032

**行政書士無料相談会**  
☎東京都行政書士会武鷹支部 ☎11月11日(水)午前10時30分~午後4時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎同支部 ☎30-5899

**ニューヨークシャドーボックス講習会「クリスマスフラワー」**  
☎クローバーの会 ☎11月12・26日の木曜日午前10時~正午 ☎各日3人 ☎下連雀八丁目地区公会堂 ☎2,500円(材料代) ☎同 ☎11月8日(日)までに三浦 ☎090-5346-8043(先着制)

**トリム体操体験会**  
☎三鷹トリム体操クラブ ☎11月13・20日の金曜日午後1時~2時30分 ☎新川中原コミュニティセンター ☎大きめのバスタオル、室内履き、飲み物 ☎当日会場へ ☎飯田 ☎090-4128-8756

**「若者支援って一体何?」ゆるいトークとフリータイムで若者の居場所Linkを1日開放**  
☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎11月14日(土)午後1時30分~6時 ☎同施設(下連雀1-15-2) ☎当日会場へ ☎同法人 ☎47-8706

**第4回みたかサードプレイス 目指そうお肌美人 石けんのお話**  
☎吉祥寺サードプレイス ☎11月15日(日)午後1時30分~2時30分 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎100円 ☎当日会場へ ☎同会(きくち) ☎070-4342-3086

**子育てコンビニひろば**  
☎NPO法人子育てコンビニ ☎11月16日(月)午前10時~正午 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎同法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp ☎同法人 ☎41-7021

**第3回転ファミ(転動ファミリー)・カフェ三鷹武蔵野**  
☎11月18日(水)午前10時30分~正午 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎100円 ☎同会 ☎070-4342-3086・HP <https://ameblo.jp/tenfamimitakamusashino/>(当日参加可)

**サロンきっかけ「おしゃべり会」**  
☎活躍きっかけ隊 ☎11月19日(木)午前10時~

11時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 ☎当日会場へ ☎小笠原 ☎42-0935

**尺八・大正琴でつづる想い出歌謡演奏会★**  
☎塚本尺八研究会 ☎11月22日(日)午後1時30分~4時30分 ☎50人 ☎生涯学習センター 講大正琴「かすみ草の会」主宰で師範の馬場満子さん ☎当日会場へ(先着制) ☎小池 ☎43-6460

**オンラインDEマージャン説明会—ご自宅でZoomを使い、わかりやすく覚えて楽しむための説明会**  
☎健康麻将全国会三鷹支部 ☎11月25日(水)午前10時~11時 ☎三鷹商工会館(下連雀3-37-15) ☎同 ☎070-6454-8141

**第63回三鷹雑学大学講義 アフターコロナ、世界のリーダーは**  
☎11月29日(日)午前10時~正午 ☎16人 ☎消費者活動センター ☎当日会場へ(先着制) ☎近藤 ☎48-1490

#### 会員募集

**きもの礼法と茶道の親子教室(三鷹市和装礼法伝承の会)**  
☎毎月第2土曜日・第4日曜日午後1時30分~4時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎1回300円(茶菓代) ☎同 ☎090-8281-5726・☎47-9710

**健康マージャン「めだかの学校」**  
☎第4月曜日を除く毎週月曜日①初心者=午前9時30分~正午、②経験者=午後0時30分~3時 ☎生涯学習センター ☎月額3,000円(体験は1日1,000円) ☎同 ☎090-1853-0084

**新川中原コミュニティ子どものバレエ(クラシックバレエ)**  
☎毎週土曜日午後1時30分~3時 ☎新川中原コミュニティセンター ☎月額4,200円 ☎同 ☎志村 ☎kodomonobaree88@gmail.com

**サクラダンスサークル(社交ダンス)**  
☎毎週金曜日午後7時20分~9時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎同 ☎井上 ☎46-6137

**ラララ(シニア世代のかすれ声、むせ予防)**  
☎毎月第2・4日曜日午後1時30分~3時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金500円、月額1,500円 ☎同 ☎武田 ☎24-6368

#### 伝言板

**もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?**  
☎東京都認知症疾患医療センター ☎11月20日(金)午後1時~2時 ☎10人 ☎杏林大学医学部付属病院 ☎同病院もの忘れセンター ☎47-5511(先着制)

**国際基督教大学クリスマス演奏会(オンライン演奏会2020)**  
☎ICU宗教音楽センター ☎12月12日(土)午後3時から ☎1,000円 ☎同センター ☎HP <https://office.icu.ac.jp/smc/christmas> ☎同センター ☎33-3330

#### わがまちジャーナル11月号 地上11chで放送中

☎11月1日(日)~11日(水)  
わがまちジャーナル「音楽の調べ—楽しい音楽と仲間たち」 ほか  
☎11月12日(木)~22日(日)  
アンコールアワー「くらしのINDEX「匠」次代へつなぐ都市農業 井口良美さんの挑戦!」 ほか  
☎11月23日(月・祝)~30日(月)  
アンコールアワー「アジアに出会い地域に気づく—岩佐園子さん」 ほか

むさしのみたか市民テレビ局  
☎・☎79-1434



午後5時も配布。同公社ホームページ  
[HP](https://www.to-kousya.or.jp/)https://www.to-kousya.or.jp/からも入手可  
 申11月17日(火)(必着)までに申込書を郵送  
 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)  
**NPO法人みたかハンディキャブのボランティア**  
 ①運転ボランティア=26~73歳の普通自動車(第1種)運転免許所有者で、運転歴2年以上の方、②活動協力ボランティア  
 ※①は福祉有償運送運転者講習会の受講が必要です。11月28日(土)・29日(日)開催の同講習会(9面参照)を利用できます。  
 申 必要事項(11面参照)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・✉mcab3@jcom.zaq.ne.jp・HP https://www.mcab.jp/へ

## 仕事・求人

### しごとの相談窓口

就職や労働問題などの個別相談会。  
 日11月11日(水)午前10時~正午  
 人10人(内職相談は市民)  
 所三鷹産業プラザ  
 物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書  
 申生活経済課 ☎内線2542へ(先着制)

### 高齢者住宅生活協力員(3人)

◆業務内容 入居者の見守り、緊急時対応、交流促進など(原則土・日曜日は休み)  
 ◆応募要件 次のすべてに該当する方。  
 ①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員居室に家族で住み始める、③世帯の令和元年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)  
 ※所得基準はお問い合わせください。  
 ◆場所 都営下連雀7丁目シルバーピア、都営新川1丁目シルバーピア、都営牟礼6丁目シルバーピア  
 ◆謝礼(月額) 住宅使用料に130,000円を加えた額  
 ※4月から謝礼を引き上げています。  
 ◆入居予定日 令和3年4月以降  
 申11月2日(月)~20日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ  
 同課 ☎内線2627

### (社)三鷹市社会福祉事業団 職員(各1人)

◆職種 ①介護職(正職員)、②常勤ヘルパー(契約職員)、③用務員、④⑤⑥⑦保育職(③~⑦パートタイマー)  
 ◆資格 ①昭和59年4月2日以降生まれの介護福祉士、②介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、③~⑤不問、⑥保育士(無資格者は応相談)、⑦保育士  
 ◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月~土曜日のうち5日(実働週38時間45分)、③月~金曜日午前7時30分~午後1時、④月~金曜日午前7時30分~9時、⑤月~金曜日午後5時~6時、土曜日午前11時15分~午後6

時45分(応相談、実働5~5.75時間)、⑥月~金曜日午後4時30分~7時(応相談、実働1~2.25時間)、⑦火曜日午後5時~8時30分、土曜日午後5時30分~9時  
 ◆勤務場所 ①牟礼老人保健施設はなかいどう、②ヘルパーステーションはなかいどう、③三鷹ちどりこども園、④三鷹西野保育園、⑤三鷹南浦西保育園、⑥三鷹赤とんぼ保育園、⑦三鷹駅前保育園  
 ◆報酬 ①月額166,544円~189,840円(経験などによる)、②月額225,000円、③時給1,030円~1,288円(時間帯による)、④~⑦時給1,110円~1,500円(資格の有無・時間帯による)  
 ※①夜勤手当あり(1回8,000円)。①②賞与あり(昨年度実績①4.65カ月、②210,000円程度。採用1年目は異なる)。  
 ◆採用予定日 随時  
 申 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で、①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、④「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、⑤「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑥「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑦「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ  
 ※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) https://www.mitaka.or.jp/へ。

### 椎の実子供の家 職員

◆職種 保育士(正職員)  
 ◆資格 保育士(取得見込みも可)  
 ◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(実働8時間の交代制。土曜日の勤務あり)  
 ◆勤務場所 椎の実子供の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)  
 ◆報酬(月額) 大卒=230,000円~、短大卒=221,600円~、交通費支給  
 ※諸手当・賞与あり(昨年度実績4カ月)。  
 ◆試験 12月6日(日)  
 ◆採用予定日 令和3年4月  
 申 電話連絡のうえ、12月3日(木)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

### 都立学校 非常勤看護師

◆職務内容 医療的ケア(吸引、経管栄養、導尿、酸素管理)など  
 ◆資格 看護師免許  
 ◆勤務期間 採用日~令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)  
 ◆勤務時間 実働週19時間(応相談)  
 ※条件付採用期間あり。  
 ◆勤務場所 医療的ケアを必要とする幼児・児童・生徒の在籍する都立学校  
 ◆報酬 時給1,800円、交通費支給  
 ◆採用予定日 随時(各月1日)  
 申 都立府中けやきの森学園 ☎042-367-2511へ

### 防衛省自衛隊(令和3年春採用・入校)

◆職種 ①自衛官候補生、②陸上自衛隊高等工科学校生徒  
 ◆資格 ①18~32歳の方、②中卒(見込みを含む)以上で16歳以下の男子  
 ◆試験(1次) ①受付時に通知、②推薦=3年1月10日(日)または11日(月・祝)の指定

された日、一般=1月23日(土)  
 申 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ(②11月1日(日)~30日(月)(一般は1月6日(水)まで))

## 相談

### 住宅リフォーム無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンターの相談員がリフォームや耐震などの相談に応じます。  
 日11月25日(水)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く。耐震に関する相談は午後のみ)  
 所 市役所1階市民ホール  
 物 あれば自宅の図面や写真など  
 申 当日会場へ  
 問 都市計画課 ☎内線2812

## 審議会・市民会議など

### 令和2年第4回ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴

日11月20日(金)午前10時から  
 人10人  
 所 クリーンプラザふじみ  
 申 当日会場へ(先着制)  
 問 ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

### 令和2年度第2回三鷹市健康福祉審議会の傍聴

第二期三鷹市障がい者(児)計画の検討状況についてなど。  
 日11月20日(金)午後7時~8時30分  
 人4人  
 所 教育センター  
 申 当日会場へ(先着制)  
 問 地域福祉課 ☎内線2613

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

## 三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業 中間報告会

所 同大学 ☎40-0313

正会員・賛助会員の大学・企業の5団体による実証実験の報告会です。  
 日11月6日(金)午後3時~5時(入退場自由) 人15人  
 申 当日会場へ(先着制)

## 三鷹ネットワーク大学 講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階  
 ☎40-0313・FAX 40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>



申 特に記載のないものは11月4日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学  
 ※受講の申し込みには原則として受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

### みたか星空散歩—12月の星空解説

日11月26日(木)午後7時~8時30分 人20人

### 数学はこんなに面白い11・12月特別編「宇宙の起源と数学」(オンライン同時配信)

日12月3日(木)午前10時~11時30分 人20人(オンライン90人)  
 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、東京大学名誉教授の小林富雄さん ¥500円(オンライン無料)  
 ※オンラインは視聴のみ(教材提供や質問対応はありません)。

### 数学カフェみたか7・12月「p進数についての問題」

日12月8日(火)午前10時~11時30分 人15人  
 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

### アストロノミー・パブ12月・第165回

おうちでアストロノミー・パブ  
 「X線天文学者が挑む雷の不思議」(オンライン講座)  
 ゲストは理化学研究所理研白眉研究チームリーダーの榎戸輝揚さん、ホストは東京大学名誉教授の早野龍五さん。  
 日12月19日(土)午後6時30分~8時30分 人25人 ¥500円  
 申 11月4日(水)午前9時30分~12月4日(金)午後9時にインターネットで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

### ◆「おうち時間」を充実させる動画を配信しています

毎月4本の講座を [HP](https://10mtv.jp/mitaka-univ/) <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>(右記二次元コード)で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。





電話でおしゃべりしませんか?

高齢者電話訪問事業

電話訪問員が毎週1回、指定された実施日(下記)にお電話します。

日・月・金曜日午前10時～正午・午後2時～4時、水曜日午前10時～正午のいずれか

人 おおむね65歳以上で一人暮らしまたは日中独居の市民

申 問 みたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273へ

障がいのある方

特別障害者手当などを振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月10日(火)に受給資格認定済の方の指定預金口座に振り込みます。

問 障がい者支援課 ☎内線2617

特別児童扶養手当制度をご存じですか

市内在住で心身に重度・中度の障がい(おおむね身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3程度)のある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です(所得制限あり)。支給するには、申請して認定を受ける必要があります。ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受けるときや、児童福祉施設に措置または入所(通園を除く)しているときは支給できません。支給は原則として4、8、12月の年3回です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎内線2753

催し

介護者ひろば

日 所 ①11月12日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②11月19日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

人 介護者、介護経験者①4人、②6人

申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505 へ(初参加者を優先して先着制)

「第17回みたかビジネスプランコンテスト」最終審査会ライブ配信

ライブ配信のURLなどは11月上旬にホームページ(下記)で公開します。

住 株まちづくり三鷹

日 11月13日(金)午後1時～5時30分

問 同社 ☎40-9669・HP https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日 12月3日(木)午前8時30分JR八王子駅付近集合～午後4時45分同駅付近解散

人 多摩地域在住・在学・在勤の方20人 所 八王子市戸吹グリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

料 500円(昼食代を含む)

申 11月16日(月)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)・性別、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」・HP https://www.tama-junkankumiai.com/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同組合 ☎042-597-6152

スポーツ

卓球教室

住 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日 11月7日(土)午前9時～正午

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民20人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 300円(中学生以下200円)

物 室内履き

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟 ☎44-4828

講座

ステップアップセミナー

「デザイン・アートから医療機器まで一異業種連携事例」

オンライン会議アプリ「Zoom」を使

用した講座です。

日 11月25日(水)午後1時30分～3時

人 15人

講 電気通信大学特任准教授の石垣陽さん

申 必要事項(11面参照)・参加する端末をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 株まちづくり三鷹 ☎40-9669

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

住 NPO法人みたかハンディキャブ

日 11月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

人 26～73歳の普通自動車(第一種)運転免許所有者で、両日参加できる方

所 上連雀分庁舎ほか

料 7,000円

申 問 11月20日(金)午後4時までに申込用紙(同法人ホームページHP https://www.mcab.jp/で入手)を同事務局 ☎41-0185・FAX 41-0274・☎mcab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制。受講者が少ない場合は次回に統合)

スポーツボランティア養成・支援事業「心のバリアフリー講習会」

オンライン会議アプリ「Zoom」を使用した講座です。

住 市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 11月28日(土)午前10時～11時30分

人 在学・在勤を含む市民20人

申 11月20日(金)までに元気創造プラザ講座申込システムHP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ(先着制)

問 SUBARU総合スポーツセンター ☎45-1113

花と緑の学習会

「クリスマスのリース作り」

住 新川中原住民協議会

日 12月2日(水)午後1時30分～3時30分

人 10人

所 新川中原コミュニティセンター

講 園芸家の宇田川高博さん

料 2,500円

物 花切りばさみ、作業用手袋、持ち帰り用袋

申 11月4日(水)から参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター ☎49-6568

災害ボランティアセンター

運営スタッフ養成講座

日 12月8日(火)午後2時～4時

人 在学・在勤を含む市民10人、オンライン受講者20人

所 みたかボランティアセンターまたはオンライン会議アプリ「Zoom」

申 問 12月5日(土)までに直接または電話、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・受講動機・参加方法、オンライン受講の方はメールアドレス、あれば所属団体・災害ボランティア活動経験の有無(ある方は期間・内容)をみたかボランティアセンター ☎76-1271・FAX 76-1273・☎chiiki@mitakashaky.or.jpへ(先着制)

森鷗外の手紙を読む

(文豪の手紙を読むシリーズ第3弾)

住 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 12月14・21日、令和3年1月18日の月曜日午前10時～正午(全3回)

人 16歳以上の方15人

所 生涯学習センター

講 早稲田大学文学学術院教授の宗像和重さん

料 3,000円(3回分)

申 11月1日(日)～12月1日(火)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問 同センター ☎49-2521

募集

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住戸)=2,356戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)=755戸、③居室内で病死などがあつた住宅=330戸

◆申込書・募集案内 11月4日(水)～12日(木)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は7日(土)午前9時～

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

ジャン=ギアン・ケラス 無伴奏チェロ・リサイタル-dance 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定

12月13日(日) 午後3時開演

チケット発売中

会員=S席4,500円・A席=3,600円

一般=S席5,000円・A席4,000円

U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円

O-70(70歳以上/A席限定)=3,000円



ジャン=ギアン・ケラス

[曲目]J.S. バッハ: 無伴奏チェロ組曲第6番 ニ長調 BWV1012、カサド: 無伴奏チェロ組曲、コダーイ: 無伴奏チェロ・ソナタop.8

ケラスの軽やかで流麗なボウイングから繰り出される、自然体で美しい音楽をぜひ風のホールで。

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※U-23、O-70、学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。



町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります(保険者間調整)。

☎保険課☎内線2386

**国民年金の学生納付特例申請受付**

国民年金保険料(月額16,540円)の学生納付特例申請を受け付けています。申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

☎年手帳(持っていない場合は本人確認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

**子育て・教育**

**児童扶養手当を振り込みます**

9・10月分の同手当を、11月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課☎内線2753

**受験生チャレンジ支援貸付事業**

学習塾受講費(200,000円まで)や受験料(高校27,400円、大学80,000円まで)の無利子貸し付けを行います(償還免除制度あり)。

☎中学3年生、高校3年生のお子さんを養育し、要件(収入限度など)を満たす方 ☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ

**家庭訪問型子育て支援**

**ホームスタートを知ろう**

**【利用者・支援者向け地域説明会】**

未就学児がいる家庭(利用者)に、研修を受けた子育て経験者(支援者)が訪問するボランティアです。支援者はおおむね2~3カ月間、週1回2時間程度、気持ちを受け止めながら話を聴いたり、育児・家事や外出を一緒にするなどの活動します。

☎NPO法人子育てコンビニ、三鷹市社会福祉協議会

☎11月13日(金)午前10時30分~正午

☎利用希望者および支援者15人

☎みたかボランティアセンター

☎同法人☎・FAX 41-7021・☎h-start@kosodate.or.jpへ(先着制)

**一日プレイパーク**

☎11月15日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)

☎丸池公園

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

**すくすくひろばの催し(11月)**

**◆4カ月までの親子のつどい**

☎17日(火)午前10時~11時30分または午後1時30分~3時

☎初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと母親各回7組

☎物バスタオル、おむつ、着替え

☎2日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**◆ベビーヨガ**

☎18日(水)午前10時30分~11時30分

☎初めて受講する市内在住の3~8カ月のお子さんと母親12組

☎所井の頭コミュニティセンター

☎物バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

☎4日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**◆年齢別あそびまじょ**

☎①ぞうぐみ=19日(木)午前10時15分~10時45分、②ひよこぐみ=27日(金)午前10時15分~10時45分、11時15分~11時45分

☎市内在住の①平成29年4月2日~30年4月1日生まれのお子さんと保護者5組、②初めて受講する平成31年4月2日~令和元年9月30日生まれ、令和元年10月1日~2年4月1日生まれのお子さんと保護者各6組

☎①は5日(木)、②は13日(金)の午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎◆育児講座 ベビーマッサージ

☎20日(金)①午前10時~11時30分、②

午後1時30分~3時

☎初めて受講する市内在住の①5~8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各7組

☎物バスタオル

☎6日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

**◆育メン講座**

☎28日(土)午前10時30分~正午

☎市内在住のおおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎所市民協働センター

☎物バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

☎9日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

**もうすぐ1年生 親子食育教室**

早寝・早起き、朝ごはんの大切さについて学びます。

☎①11月28日、②12月12日、いずれも土曜日午前10時30分~正午

☎市内在住の来春小学校入学予定のお子さんと保護者各6組(保護者は1人まで)

☎所①連雀コミュニティセンター、②総合保健センター

☎同①11月9日(月)~26日(木)、②11月9日~12月3日(木)に直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)

☎内線4223・FAX 46-4827へ(先着制)

**小学生向け**

**スクラッチプログラミング教室**

☎所三鷹市シルバー人材センター

☎①11月30日~12月21日の毎週月曜日午後4時15分~5時45分、②12月1日~22日の毎週火曜日午後4時30分~6時(いずれも全4回)、③オンライン教室=12月2日以降の毎週水~土曜日のうち1日午後4時30分~5時30分(月4回)

☎小学生3~6年生各5人(①③は経験者)

☎¥①②5,000円(教材代を含む)、③月額4,000円

☎物①②USBメモリー、③パソコン

☎11月24日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)、②はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

☎※③は当日までにスクラッチ、「Zoom」のインストールと設定が必要です。

☎同センター☎48-6721

**おやこでよって**

**チョコっとあっぷるーむ(12月)**

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①ママ護身術フィットネス(パンチ編)=3日(木)、②簡単スクラッチブック(A4フレーム編)=5日(土)、③まわりに振り回されないママになるヒント

=7日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、⑤ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=14日(月)、⑥色で子育てを楽しく!(クリスマス編)=17日(木)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=21日(月)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)

☎①首指わり~1歳6カ月のお子さんと母親、②⑥3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤ハイハイ前のお子さんと母親、⑦2~11カ月のお子さんと保護者

☎所市民協働センター

☎¥①③⑤1,500円、②④⑥2,000円、⑦1,800円

☎※①防犯ホイッスル付き、②材料代を含む、④さらし付き、⑥色育絵本付き。

☎物①抱っこひも、②写真1~3枚、⑦バスタオル、授乳ケープ

☎同11月15日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎</



# 市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は 各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは 〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は 返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 移動図書館ひまわり号 ステーション新設のお知らせ

10月2日から新たに巡回を開始しています。ぜひご利用ください。

隔週金曜日午前9時30分～11時  
所 介護老人福祉施設「三鷹げんき」(大沢4-10-5)

三鷹図書館(本館) ☎43-9151

### 三鷹都市計画生産緑地地区の 都市計画変更案の縦覧と 意見書の受付

#### ◆縦覧

11月2日(月)～16日(月)

所 都市計画課(市役所5階54番窓口)

期間 中会場へ

#### ◆意見書の提出

11月16日(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・[toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp](mailto:toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp)へ

同課 ☎内線2815

### ごみの収集時間が 変わることがあります

可燃ごみ処理施設「グリーンプラザふじみ」は、定期点検や工事の際に一時的に運転を停止します。停止期間中、市内のごみ収集は通常通り行いますが、武蔵野市とのごみ処理相互支援により市内の可燃ごみを同市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

武蔵野市へのごみの搬出期間＝11月16日(月)～27日(金)

ごみ対策課 ☎内線2533

### 11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険(労災保険、雇用保険)の加入が義務付けられています。未加入の事業主は早急にお手続きください。

三鷹労働基準監督署 ☎67-3422(労災保険)、ハローワーク三鷹 ☎47-8623(雇用保険)

### 預けて安心 「自筆証書遺言書保管制度」

自筆証書遺言とは、遺言者が自筆で作成する身近で手軽な遺言書です。紛失やトラブルを避けるため、法務局の保管制度を利用できます。手続きの方法や必要書類など、詳しくは法務局に設置されているパンフレット、または法務省ホームページ <http://www.moj.go.jp/> をご覧ください。

東京法務局府中支局 ☎042-335-4753(ガイダンス4番)

### 裁判員制度にご理解を

同制度は、国民から選ばれた裁判員が被告人の有罪・無罪と量刑を裁判官と共に決める制度です。国民が刑事裁判に参加することで、司法への理解と信頼が深まることが期待されています。

東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279

### 検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が事件を裁判にかけてくれないという不満を持つ方のために、検察審

査会(費用無料、秘密厳守)があります。審査員(11人)は選挙人名簿から抽選で選ばれます。ご協力をお願いします。

立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

## 国保・年金

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

通帳またはキャッシュカードと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※令和3年2月の年金引き落とし分から変更したい方は、11月30日(月)までに申請してください。

同課 ☎内線2417

### 新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料減免

#### ◆減免の対象となる方

- ① 同感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- ② 同感染症の影響による主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という)の減少が見込まれ、以下の要件を満

たす世帯の方

- ・前年に比べて事業収入等が3割以上減少する見込みで、減少した事業収入等に係る前年の所得が1円以上ある
- ・前年の合計所得金額が1,000万円以下
- ・減少が見込まれる事業収入等以外の前年の合計所得金額が400万円以下

#### ◆必要書類

①の方＝同感染症による旨の記載がある死亡診断書または診断書

②の方＝収入減少の状況が分かる連続した3カ月以上の資料、前年の収入・所得が分かる資料

令和3年1月4日(月)(12月以降資格取得者は3年3月19日(金)までに必要書類・保険証・印鑑を保険課(市役所1階10番窓口)へ

同課 ☎内線2384

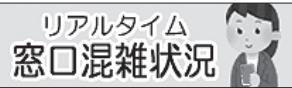
### 資格喪失後の国保保険証使用について(不当利得の返還請求)

転出や職場の健康保険への加入により三鷹市国民健康保険の資格を失った後に、三鷹市国保の保険証で医療機関などを受診した場合は、市が負担した保険給付額(医療費総額の7～8割)を返還していただきます。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市区

## 市民課窓口の混雑状況などが リアルタイムで確認できるようになりました

市民課 ☎内線2323

窓口の混雑を緩和するため、業務ごとの「待ち人数」「呼出番号」をインターネットからリアルタイムで確認できるシステムを導入しました。市ホームページトップページ下部のバナー(上図)または下記二次元コードから確認できます。来庁時の目安や、待ち時間にほかの用件を済ませるなどの時間の有効活用にご利用ください。



#### 確認できる窓口

- ・市民課
- ・保険課
- ・三鷹駅前市政窓口



## 11月9日(月)～15日(日)は 秋の火災予防運動

三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線4511

「もう一度  
確認 安心  
火の用心」

昨年、都内の住宅火災は過去10年間で最多となりました。市内でも今年、1人の方が火災で亡くなり、電気による火災が出火原因の1位となっています。電気ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、コンセントは定期的に点検・清掃してほこりをためない、家電製品は説明書をよく読んで正しく使うなど、日頃から火災を起こさない環境づくりを心掛けましょう。期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)巡回広報と警戒を行います。

#### ◆火災予防広報活動 11月9日午前10時から

消防ポンプ自動車など14台が、三鷹中央防災公園・元気創造プラザから市内を東西に分かれて一斉に巡回広報します。

## 空きびん 空き缶

### の効率的な回収にご協力を

ごみ対策課 ☎内線2534

空きびん・空き缶は、容器やかご、または透明・半透明の袋で出すことができます。収集員が袋を処理する必要がなく、効率的に回収できる容器やかごでの排出にご協力をお願いします(写真)。



### びん・缶ごみ出し Q&A

#### 収集できる空きびん・空き缶は?

飲料や食品用などのびん・缶です。化粧品や薬品のびん、ペンキ缶などの飲食用以外のびんや缶は燃やせないごみで出してください。また、びんの王冠も燃やせないごみです。

#### 出すときの注意点は?

びん、缶ともによくすすぎ、缶はできるだけつぶしてください。汚れが取れないものは燃やせないごみです。

#### びんと缶を分ける必要はないの?

分けずに一緒に出してください。まとめて収集した方が効率が良く、また、缶がクッションになり、収集運搬中にびんが割れません。



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。



●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151  
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。  
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
 ☎0422-44-6600  
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
 FAX 0422-48-2810  
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)  
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**  
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第583号(11月1日～11月14日)  
 三鷹ドラレコ観光巡り/大沢の里水車経営農家クラウドファンディング  
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30  
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。  
**むさしのFM 78.2MHz**  
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55  
**人口と世帯** 令和2年10月1日現在 ( )内は前月との増減  
 住民登録者数: 190,062人(28人減) 男: 92,974人(24人減)/女: 97,088人(4人減)  
 世帯: 95,776世帯(21世帯減)

## おうちで三鷹の美味しいもの

見て楽しい、食べておいしい!  
**「デリバリー三鷹」のシリーズ動画を配信中**



問 広報メディア課 ☎内線2134

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを、学生宅配スタッフがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」の新企画で、デリバリー三鷹の注文方法や人気店舗などを紹介する動画の配信を開始しました。見て楽しい、食べておいしいデリバリー三鷹をぜひご利用ください。

◆三鷹市公式動画チャンネルへのアクセスはこちらから!  
 YouTubeで三鷹市と検索、または右記二次元コードへ



### インターネット注文

(店舗・商品の一覧もこちらから)

前日中に注文

<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>



### 電話注文

**昼便** 前日～当日午前10時

**夜便** 前日～当日午後3時

☎40-0311(午前9時～午後5時)

配信中の動画(3本)	11月中旬から配信予定
<p>「デリバリー三鷹」の使い方編</p>	<p>「デリバリー三鷹」で働くスタッフ編</p>
<p>人気店舗紹介①「トーホーペーカーリー」</p>	<p>人気店舗紹介③「WAI THAI(ワイタイ)」</p>
<p>人気店舗紹介②「お好み焼き ひろ」</p>	<p>人気店舗紹介④「カフェ ハイファミリア」</p>

## 三鷹 調布 府中 ラグビーフェスティバル2020

問 同実行委員会事務局(三鷹市スポーツ推進課内) ☎内線2933

昨年に引き続き、今年も3市が連携して同フェスティバルを開催します。トップリーグの東芝ブレイブルーパスとクボタスピアーズによる熱いトレーニングマッチをお楽しみください。

日 11月28日(土)午前11時～午後2時

人 在学・在勤を含む市民150人(中学生以下は保護者同伴)

所 東京スタジアムAGFフィールド(調布市西町290)

申 11月11日(水)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(右記二次元コードからもアクセス可。申込多数の場合は抽選。結果は11月18日(水)までに通知)



## 三鷹市出身の高橋侑子選手を応援しよう

問 スポーツ推進課 ☎内線2933

日本トライアスロン選手権を2連覇中の高橋侑子選手が、3連覇を懸けて「第26回日本トライアスロン選手権」に出場します。来年に延期された東京2020オリンピックへの出場に向けた素晴らしい再スタートとなるよう、三鷹市一丸となって応援しましょう!

### ◆第26回日本トライアスロン選手権(2020/東京・台場)

◇開催日時 11月8日(日)女子スタート午前8時、男子スタート午前9時30分

◇開催会場 お台場海浜公園海域、周辺特設会場

◇競技距離 スプリントディスタンス25.75km

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での観戦はお控えください。



2019日本選手権

## 実りの秋 11月の週末、祝日は三鷹緑化センターへ!

所 問 同センター(新川6-30-22) ☎48-7482

今年の農業祭は中止しますが、11月の土・日曜日、祝日は、同センターに市内産の農畜産物などを多数取り揃え、三鷹の農業を毎週PRします。詳しくは同センターホームページ [HP](https://www.jatm.or.jp/) <https://www.jatm.or.jp/>をご覧ください。

日 いずれも午前9時～午後4時 申 当日会場へ

※駐車場の台数に限りがあります。

◆三鷹の農家による植木相談会 日 10月31日・11月1日(日)

◆三鷹の農家による冬野菜(ホウレンソウ、コマツナ)栽培紹介、宮城県の特産物販売(米など) 日 2日(月)・3日(火・祝)(11月2日は都市農業の日)

◆三鷹産ポット花・寄せ植え販売、寄せ植え方法紹介、静岡県の特産物販売(お茶、ミカンなど) 日 7日(土)・8日(日)

◆過去の宝船(写真)の写真展示、三鷹産野菜の詰め合わせ販売、福島県の特産物販売(米など) 日 14日(土)・15日(日)

◆三鷹産キウイフルーツフェア、新潟県の特産物販売(米、シタケなど)、三鷹の特産野菜販売(カリフラワー、ブロッコリー。21日のみ) 日 21日(土)～23日(月・祝)

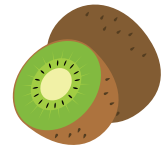
◆三鷹産野菜で作るお鍋レシピ紹介、長野県の特産物販売(リンゴ、キノコなど)、三鷹の特産野菜販売(カリフラワー、ブロッコリー。28日のみ) 日 28日(土)・29日(日)



## 健康と美容の味方 三鷹特産キウイフルーツの直販がスタート!

問 都市農業課 ☎内線3063

都内1位の生産高を誇り、贈答品としても喜ばれている三鷹産のキウイフルーツ。産地ならではの新鮮なおいしさを、ぜひご賞味ください。※生産農家により品種や販売時期、価格が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。販売所(下記)へお問い合わせください。



◆販売時期 令和3年5月ごろまで

◆販売場所(生産農家)

フジミ園(新川1-13-1) ☎46-1452、小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、コウケンファーム60(牟礼1-7-13) ☎71-6860、坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎42-2161、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎32-5433、大野農園(井口1-12-5) ☎34-0368、吉野伊佐三(野崎1-4-24) ☎44-0212、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎31-7672、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、吉野農園(上連雀9-18-10) ☎43-5644

※JA東京むさし三鷹緑化センター(左記)でも販売します。