

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第583号(11月1日～11月14日)
 三鷹ドラレコ観光巡り/大沢の里水車経営農家クラウドファンディング
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和2年10月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,062人(28人減) 男: 92,974人(24人減)/女: 97,088人(4人減)
 世帯: 95,776世帯(21世帯減)

おうちで三鷹の美味しいもの

見て楽しい、食べておいしい! 「デリバリー三鷹」の シリーズ動画を配信中

問 広報メディア課 ☎内線2134

市内飲食店のお弁当やテイクアウトメニューを、学生宅配スタッフがご家庭へお届けするデリバリー三鷹。YouTube「三鷹市公式動画チャンネル」の新企画で、デリバリー三鷹の注文方法や人気店舗などを紹介する動画の配信を開始しました。見て楽しい、食べておいしいデリバリー三鷹をぜひご利用ください。

◆三鷹市公式動画チャンネルへのアクセスはこちらから!
 YouTubeで三鷹市と検索、または右記二次元コードへ

インターネット注文
 (店舗・商品の一覧もこちらから)
 前日中に注文
<https://takuhaim.easy-myshop.jp/>

電話注文
 ☎40-0311(午前9時～午後5時)

昼便 前日～当日午前10時
夜便 前日～当日午後3時

配信中の動画(3本)

「デリバリー三鷹」の使い方編
 [デリバリー三鷹]の使い方編

人気店舗紹介①「トーホーペーカーリー」

人気店舗紹介②「お好み焼き ひろ」

11月中旬から配信予定

働くスタッフ編
 [デリバリー三鷹]で働くスタッフ編

人気店舗紹介③「WAI THAI(ワイタイ)」

人気店舗紹介④「カフェ ハイファミリア」

三鷹 調布 府中 ラグビーフェスティバル2020

問 同実行委員会事務局(三鷹市スポーツ推進課内) ☎内線2933

昨年に引き続き、今年も3市が連携して同フェスティバルを開催します。トップリーグの東芝ブレイブルーパスとクボタスピアーズによる熱いトレーニングマッチをお楽しみください。

📅 11月28日(土)午前11時～午後2時
 👤 在学・在勤を含む市民150人(中学生以下は保護者同伴)
 📍 東京スタジアムAGFフィールド(調布市西町290)
 📄 11月11日(水)までに電子申請サービス [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>へ(右記二次元コードからもアクセス可。申込多数の場合は抽選。結果は11月18日(水)までに通知)

三鷹市出身の高橋侑子選手を 応援しよう

問 スポーツ推進課 ☎内線2933

日本トライアスロン選手権を2連覇中の高橋侑子選手が、3連覇を懸けて「第26回日本トライアスロン選手権」に出場します。来年に延期された東京2020オリンピックへの出場に向けた素晴らしい再スタートとなるよう、三鷹市一丸となって応援しましょう!

◆第26回日本トライアスロン選手権(2020/東京・台場)

◇開催日時 11月8日(日)女子スタート午前8時、男子スタート午前9時30分
 ◇開催会場 お台場海浜公園海域、周辺特設会場
 ◇競技距離 スプリントディスタンス25.75km
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での観戦はお控えください。

実りの秋 11月の週末、祝日は 三鷹緑化センターへ!

問 同センター(新川6-30-22) ☎48-7482

今年の農業祭は中止しますが、11月の土・日曜日、祝日は、同センターに市内産の農畜産物などを多数取り揃え、三鷹の農業を毎週PRします。詳しくは同センターホームページ [HP](https://www.jatm.or.jp/) <https://www.jatm.or.jp/>をご覧ください。

📅 いずれも午前9時～午後4時 📍 当日会場へ
 ※駐車場の台数に限りがあります。

- ◆三鷹の農家による植木相談会 📅 10月31日・11月1日(日)
- ◆三鷹の農家による冬野菜(ホウレンソウ、コマツナ)栽培紹介、宮城県の特産物販売(米など) 📅 2日(月)・3日(火・祝)(11月2日は都市農業の日)
- ◆三鷹産ポット花・寄せ植え販売、寄せ植え方法紹介、静岡県の特産物販売(お茶、ミカンなど) 📅 7日(土)・8日(日)
- ◆過去の宝船(写真)の写真展示、三鷹産野菜の詰め合わせ販売、福島県の特産物販売(米など) 📅 14日(土)・15日(日)
- ◆三鷹産キウイフルーツフェア、新潟県の特産物販売(米、シタケなど)、三鷹の特産野菜販売(カリフラワー、ブロッコリー。21日のみ) 📅 21日(土)～23日(月・祝)
- ◆三鷹産野菜で作るお鍋レシピ紹介、長野県の特産物販売(リンゴ、キノコなど)、三鷹の特産野菜販売(カリフラワー、ブロッコリー。28日のみ) 📅 28日(土)・29日(日)

健康と美容の味方 三鷹特産キウイフルーツの 直販がスタート!

問 都市農業課 ☎内線3063

都内1位の生産高を誇り、贈答品としても喜ばれている三鷹産のキウイフルーツ。産地ならではの新鮮なおいしさを、ぜひご賞味ください。※生産農家により品種や販売時期、価格が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。販売所(下記)へお問い合わせください。

- ◆販売時期 令和3年5月ごろまで
- ◆販売場所(生産農家)
 フジミ園(新川1-13-1) ☎46-1452、小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、コウケンファーム60(牟礼1-7-13) ☎71-6860、坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎42-2161、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎32-5433、大野農園(井口1-12-5) ☎34-0368、吉野伊佐三(野崎1-4-24) ☎44-0212、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎31-7672、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、吉野農園(上連雀9-18-10) ☎43-5644
 ※JA東京むさし三鷹緑化センター(左記)でも販売します。