



## TOKYOウォーク2020 アプリウォーク

☎ 同事務局 ☎03-6627-3384 (10月16日～11月30日(月)午前10時～午後5時)  
 📄 <https://www.tokyo-walk.jp/>

東京の魅力や街並みを楽しみながら健康づくりにつながるウォーキングイベントです。スマートフォンアプリを使い、期間内に各自のタイミングで楽しめます。完歩した方に、イベント終了後、完歩証をメールで配信します。



### コース(いずれも約11km)

- 武蔵野の森よくばりコース(三鷹市・武蔵野市・調布市)
- 下町界隈厳選コース(文京区・台東区・墨田区)
- スポーツレガシーコース1964→2020へ(目黒区・世田谷区・渋谷区)

### ◆特典

- 申込者には、新たに特典2コースをメールで配信します。
- 完歩者全員と、アンケート回答者の中から抽選で賞品をプレゼント。

📍 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団、(一社)日本ウォーキング協会

📅 10月31日(土)～11月30日(月)

👤 各コース4,500人

📄 11月21日(土)までに事務局ホームページへ(先着制)

## 東京都 空き家フォーラム in 三鷹

空き家にしない! 空き家を活かす!

親の老後と相続と実家対策セミナー&大相談会

☎ 都市計画課 ☎内線2812

空き家に関するお悩み、不安をお持ちの方に向けたセミナーと個別相談会、パネルの展示会を開催します。

📅 11月22日(日)午前10時～午後4時

📍 Three Eight Nine MITAKA(下連雀3-37-31)

📄 必要事項(7面参照)をネクスト・アイズ(株) ☎0120-406-212 (水曜日を除く午前10時～午後6時)・FAX 03-5574-0921・〒106-8790港区麻布十番1-3-1 アポリアビル5階ネクスト・アイズ(株)・📄 <https://www.nexteyes.co.jp/>へ(セミナーは先着制)

### セミナー

YouTubeでも配信します。URLは申込時にご確認ください。

👤 各回30人

#### 「賢い生前整理の秘訣! 50代から我が家と実家の片づけ術」

📅 午前11時～正午

📄 整理収納アドバイザーの鷺谷直子さん

#### 「賢い空き家の売り方・活かし方 空き家に“しない”活用法」

📅 午後1時30分～2時30分

📄 (株)住まいと街設計事務所代表取締役の川道恵子さん

### 📍 専門家と空き家サービス企業による個別相談会

📅 午前10時～午後4時

## 天文・科学情報スペース企画展

### 「太陽系ウォークはとまらない!」

📍 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

みたか太陽系ウォークの11年間の歩みや最新情報、「わたしたちの『みたか太陽系ウォーク』」応募作品などを展示します。秘蔵のスタンプやグッズなどが見られるファン必見の展示です。

📅 10月23日(金)～11月22日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日、祝日休館)

📄 期間中会場へ

#### ◆「太陽系ウォークはとまらない!」イベント開催中

天文講座や太陽系クイズなどの関連イベントを開催しています。詳しくは三鷹ネットワーク大学ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



📍 同大学 ☎40-0313

## 人骨から読み解く三鷹の古墳時代展

☎ 生涯学習課 ☎内線2921

市内には国内4例目の上円下方墳である天文台構内古墳や横穴墓など、古墳時代後期(約1,300年前)の墓が多く見つかっています。考古学の見地から見た三鷹の古墳時代と、自然科学の見地から見た人々の様子、最前線の研究の成果と課題について、図や写真入りのパネルで分かりやすく解説します。

📅 11月9日(月)～18日(水)午前9時～午後4時30分(9日は午後1時から)

📍 市役所1階市民ホール

### 関連講座

#### 考古学と人骨ゲノム分析からみた三鷹の古墳時代

市内の古墳時代の横穴墓からは、保存状態の良い人骨が数多く発見され、形や大きさの比較、けがや病歴などを分析することで、死亡時の年齢や身長、親族関係などを推定してきました。今回新たに、古墳時代の人骨から抽出したDNAによるゲノム分析を行い、初めて埋葬者の親族関係が実証されました。また、古墳時代にすでに土着(縄文)系と大陸(弥生)系が現代と同じ程度までに混血している可能性が示されました。



天文台構内古墳 墓前域と羨道(せんどう)

講座では、出土した人骨から得られたゲノム分析の結果と、考古学の研究から見た古墳時代の市域一帯の様相を、それぞれの専門家が語ります。

📅 11月14日(土)午後1時30分～4時(講座終了後は市役所1階市民ホールでギャラリートークを開催)

👤 45人

📍 三鷹市公会堂さんさん館

📄 立正大学教授の池上悟さん、国立科学博物館研究員の神澤秀明さん

📄 10月19日(月)午前9時から必要事項(7面参照)を同課 ☎内線2921・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

## 世界の文化を知る 生涯学習センターの講座

☎ 同センター ☎49-2521

### 世界の都市から学ぶ

世界の先端都市をたびたび訪れ、取材した講師から「美しい都市文化で世界の模範となる都市」や「自然との共存やエコを取り込んだ都市」について伺います。

📅 12月8～22日の毎週火曜日午後1時～3時(全3回)

📄 造形作家の樋口正一郎さん、アーバンアート・アーカイブス主宰の樋口日出子さん



ビッグベンの美しい景観(ロンドン)

### 西洋アンティークを紐解く一室内を彩る西洋アンティーク入門

室内での生活を豊かにするための装飾品として、またクリスマスに向けたテーブルコーディネート参考に、アンティークの魅力を学びましょう。

📅 12月11～25日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全3回)

📄 (一社)西洋アンティーク鑑定検定試験協会代表理事の河合恵美さん



アンティークを取り入れたテーブルコーディネート

👤 16歳以上の方30人

📄 3,000円

📄 10月19日(月)～11月15日(日)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・📄 <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp> (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)