



10月1日(木)発売開始
 三鷹市プレミアム付商品券 2面
 保育園・学童保育所・私立幼稚園の申し込み 3面
 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者への補助金 4面
 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します 5面
 市からのお知らせ 11面から
 大沢の里水車・古民家まつり 12面

正しく分別
 正しくリサイクル
ごみの分別に迷ったら!?


手軽で便利! AI(人工知能)がごみの分別を教えてください



 こんにちは! サリーだよ。
 家庭から出るごみの分別や出し方について案内するよ!



 事業所から出るごみは市じゃ収集できないから、三鷹市ホームページの**事業系ごみの出し方**を見て、適切に処理してね。

これから調べるごみは家庭で使わ




パソコンやスマートフォンで利用できる「ごみ分別案内」は、AIを活用したチャットボットによるシステムです。案内するのは市のごみ分別・リサイクル活動を応援する鷹のキャラクター「サリー」。24時間365日、ごみの分別方法や捨て方、収集日を確認できます。


利用方法
 市ホームページから「ごみ分別案内」(右記二次元コード)にアクセスし、「サリー」のアイコンをクリック。問い合わせたい内容を入力して「送信ボタン」を押してください。




対応言語
 日本語、英語、中国語(簡体字)、ハングル、ベトナム語


チャットボット
 対話を意味する「chat(チャット)」とロボットを意味する「bot(ボット)」を組み合わせた言葉で、テキストを通じて自動で会話するプログラムのこと。



サリーからのお願い

- 
以下のものは出し方を間違えると車両火災など事故の可能性があるので!
スプレー缶、カセットボンベ
 中身を出し切ってから穴を開けずに**有害ごみ**で出してね。出し切るのが困難な時はメーカーなどに相談してみて。
電子たばこ、モバイルバッテリー
有害ごみで出してね。
- 
以下の物はリサイクルできないよ。
資源にならない紙
 宅配ピザの箱や粉末洗剤の箱(汚れやにおいの残っている紙)、靴やかばんの詰め物の紙は**燃やせるごみ**で出してね。
飲食用以外のびん・缶
 化粧品のびん、薬品のびん、ペンキ缶などは**燃やせないごみ**で出してね。
- 
家庭ごみでも市で収集できないものがあるよ。買ったお店などに相談してね。
 例えば、土、石、ブロック、バッテリー、耐火金庫、ピアノ、消火器などだよ。




教えて! /
サリー、このごみの分別は?


靴




燃やせるごみだよ。スニーカーや革靴、ブーツ、長靴、スパイク、サンダルなど、ほとんどの靴は燃やせるよ。ただし、**スキーツーツ、スノーブーツは燃やせないごみ**だよ。


かばん




燃やせるごみだよ。ファスナーなどが付いていても大丈夫。エナメルバッグやビニールバッグも燃やせるごみで出してね。ただし、**金属製(ジュラルミン製)のものは燃やせないごみ**で出してね*。
 *最大辺40cm以上のものは粗大ごみ。粗大ごみ受付センターへ申し込む。


乾燥剤、保冷剤、使い捨てカイロ、湿布


燃やせるごみだよ。ほかにも**防虫剤やティッシュペーパー、不織布のマスクも燃やせるごみ**で出してね。


割れたお皿、包丁など触れると危険なもの


燃やせないごみだよ。出すときは新聞紙などに包み、収集袋の表に「危険物あり」と表示してね。


汚れたプラスチック製品(調味料のボトルや食品トレイ、コンビニ弁当容器など)


汚れがひどいもの、ひとすずぎしても汚れが落ちないものは燃やせるごみで出してね。

10月1日(木)
発売開始

50%もお得

三鷹市プレミアム付商品券

生活経済課 ☎内線2544

新型コロナウイルスの影響を受けた市内商業と市民生活を支援するため、三鷹市プレミアム付商品券を発売します。プレミアム率は都内最高の50%。上限金額30,000円の購入で1.5倍の45,000円分のお買い物ができます。

今回は紙商品券に加え、スマートフォンなどで利用できるデジタル商品券も販売します。お得なお買い物を楽しみながら地域のお店を応援してみませんか。

	デジタル商品券	紙商品券
対象者	市内在住・在学・在勤・在活動の方	市内在住の方
販売期間	10月1日午前9時～令和3年2月15日(月) ※市内在住以外の方は10月3日(土) 午前9時から。	10月1日午前9時～ 10月30日(金)午後5時
使用期間	10月1日～3年2月28日(日)	
販売単位	1,000円以上(額面1,500円) 1,000円単位	1冊5,000円(額面7,500円) 500円券15枚つづり
購入限度額	デジタルまたは紙のいずれかを1人当たり30,000円まで	
支払い単位	1円単位	500円単位 (お釣りは出ません)
購入方法	インターネット購入	窓口購入

都内初！簡単で便利 デジタル商品券

デジタル商品券は、お手持ちのスマートフォンで、いつでもどこでも購入できます。使うときも店舗にある二次元コードを読み取り、1円単位で支払いができるので、お釣りもありません。

この機会にぜひ、便利なキャッシュレス決済をお試しください。

●デジタル商品券の買い方・使い方説明会&個別相談会

主 催 株式会社まちづくり三鷹 ☎40-9669

スマートフォンに不慣れな方も気軽にご参加ください。

人 各回20人

日 所 ①大沢コミュニティセンター=9月28日(月)午前10時30分～11時30分、
②牟礼コミュニティセンター=28日午後2時～3時、③井の頭コミュニティセンター=29日(火)午前10時30分～11時30分、④新川中原コミュニティセンター=29日午後2時～3時、⑤井口コミュニティセンター=30日(水)午前10時30分～11時30分、⑥三鷹産業プラザ=30日午後2時～3時・10月2日(金)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時(10月2日は個別相談会のみ)

物 スマートフォン、メールアドレス、筆記用具(電子決済手段の登録を希望する方はクレジットカードまたはJ-coinアプリも)

申 必要事項(11面参照)を同社 ☎40-9669・FAX 40-9750・✉kaimono@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆予告 9月27日(日)発行の広報みたか特集号で、商品券の購入方法や使い方、使用できる市内500店以上の店舗について詳細をお知らせします。お楽しみに。

みたかシティバス 運行内容の変更について ☎都市交通課 ☎内線2883

新たに土曜日・休日(日曜日、祝日)ダイヤを導入します

実施日 10月1日(木)から

対象ルート

- 北野ルート
- 三鷹台・飛行場ルート
- 明星学園ルート
- 新川・中原ルート

変更内容 土・日曜日、祝日は、早朝(午前7時03分まで)と夜間(午後7時30分以降)の便を減便します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルスの影響により、臨時ダイヤで運行する場合があります。

三鷹の森ジブリ美術館ルート(一部)の運行内容を一部変更します

実施日 10月1日(木)から

変更内容

①ルートの変更

仲町通りバス停に停車後、北浦交差点を直進し、風の散歩道を左折して三鷹駅に停車するルートになります(右図参照)。

②ダイヤの変更

午前7時20分以前と午後7時35分以降の便を減便します。

----- 廃止ルート 新規ルート ———— 既存ルート



日本の今を知り、よりよい未来をつくるために 国勢調査にご協力ください

令和2年10月1日を期日として全国一斉に国勢調査を実施しています。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるために、国勢調査への回答をよろしくお願ひします。

回答いただいた情報は厳重に保護されます

国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。回答いただいた内容は統計以外の目的に使用することはありません。

スマートフォンからもOK! 回答は便利なインターネットで

インターネット回答期間 10月7日(水)まで

①
アクセスする

調査書類が届いたら、回答サイト
<https://www.e-kokusei.go.jp/>(右記二次元コード)にアクセス。



②
ログインする

調査書類内「インターネット回答利用ガイド」に記載の「ログインID」「アクセスキー」でログイン。

③
回答する

画面の案内に沿って回答したら、パスワードを設定して送信。

☎三鷹市国勢調査コールセンター ☎0422-46-0780

(10月23日(金)までの午前9時～午後5時)

総務省国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020

(10月31日(土)までの午前8時～午後9時。多言語対応)

新型コロナウイルス対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り接触しない方法で行っています。調査員は9月中旬から各世帯に調査書類をお届けしていますが、説明はインターホン越しで行い、書類は郵便受けに投函します。

回答は、インターネットまたは郵送でお願いします。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

調査票(紙)での回答は?

インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)を使って回答してください。記入済みの調査票は郵送での提出をお願いします。

調査票(紙)での回答期間 10月1日(木)～10月7日(水)

AIチャットボット(国勢調査Q&A)もご利用ください

国勢調査に関するお問い合わせに、会話形式で24時間自動回答するサービスを行っています。

利用方法

市ホームページから「国勢調査Q&A」(右記二次元コード)にアクセスし、統計局イメージキャラクターの「センサスくん」「みらいちゃん」(右図)をクリック。問い合わせたい内容を入力し、「送信ボタン」を押してください。



令和3年度 保育園などの入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、提出方法を対面から郵送に変更します。

☎保護者の就労などで3年4月から入・転園を希望する方(2年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれるお子さんは、3年2月3日(水)までに生まれた方が対象です。

☎10月2日(金)～11月10日(火)(消印有効)に必要な書類を「〒181-8555子ども育成課」へ

入園案内は10月1日(木)から同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布するほか、みたか子育てねっとホームページ [HP](https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

◆市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

☎入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

◆障がいや医療的ケアなど特別な配慮を必要とするお子さんの保育(ケアプラス保育)の入園申し込み

☎子ども発達支援センター ☎45-1122へ相談のうえ、10月26日(月)～30日(金)に必要な書類を直接同課へ

令和3年度 学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2713

保護者が就労などのため、放課後など(午後6時まで、延長は7時まで)の育成を必要とする児童が対象です。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、提出方法を対面から原則として郵送に変更します(対面での提出も可能)。

☎3年4月に新小学1～3年生になるお子さん

※市内学童保育所に在籍中で、4月以降も引き続き入所を希望する方も申し込みが必要です。

☎入所案内を確認のうえ、11月23日(月・祝)(消印有効)までに必要書類を「〒181-8555児童青少年課」(継続の方は入所している学童保育所)へ、対面での提出を希望する方は、11月17日(火)～23日午前9時30分～午後4時に第二庁舎(土・日曜日、祝日も受け付け)

◆障がいのあるお子さんの入所申し込み

☎3年4月に新小学1～4年生になるお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方

☎11月1日(日)(消印有効)までに必要書類を「〒181-8555児童青少年課」(継続の方は入所している学童保育所)へ、対面での提出は、10月28日(水)～30日(金)午前9時～午後5時、31日(土)・11月1日午前9時～正午に同課へ

入所案内は10月上旬から市ホームページ、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布します。

令和3年度 私立幼稚園の入園希望者を募集します

☎子ども育成課(市役所4階44番窓口) ☎内線2738

入園案内書の配布 10月15日(木)以降に各園で配布します。

願書の提出 11月1日(日)・2日(月)に入園を希望する各園へ。

※園によって異なります。

私立幼稚園情報

みたか子育てねっとホームページ [HP](https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/youchien/) <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shisetu/youchien/>で確認できるほか、同課、市政窓口で三鷹市私立幼稚園基礎資料を配布しています。

入園申し込み手続きの流れ

幼稚園に直接申し込み、内定を受けます。入園確定後、幼稚園を利用するための認定と各種補助金の申請書類が園から配布されますので、内容に沿って提出してください。後日、市から認定証を送付します。

各種補助制度

入園料補助金	38,000円(1回限り)
幼児教育の無償化	新制度移行幼稚園(★)は保育料0円 新制度未移行園は月額25,700円を上限に保育料を補助
保育料等補助金	所得階層に応じて月額6,500円～10,900円を補助
給食に対する補助	年収360万円以下もしくは第3子(算定対象は小学3年生までの兄・姉)以降の場合、月額6,000円を上限に補助
預かり保育に対する補助	共働き世帯などは月額11,300円を上限に預かり保育料を補助(認定申請が必要)

幼稚園型認定こども園三鷹台幼稚園の保育認定枠への申し込み

3年度の入園申し込みは三鷹台幼稚園で受け付けます。詳しくは、9月26日(日)以降に同園で配布する入園案内をご覧ください。

☎11月1日(日)に必要な書類を直接同園(井の頭2-13-20)へ

私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	特色
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、元気にあいさつができるように育てます
三鷹幼稚園★	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心も体も、のびのびと
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	大切なときだから、一人ひとりが大切だから、をモットーに望ましい環境の中で豊かな感性を育てる
牟礼幼稚園★	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
認定こども園三鷹台幼稚園★	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子どもたちが関わり合っ、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
明星台幼稚園★	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。一人ひとりの子どもを大切に個性を伸ばし育てます
三鷹中原幼稚園★	中原4-12-26	45-0669	一人ひとりの、子どもに合わせていねいに
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)フィッシャー幼稚園★	新川6-35-4	46-4335	キリスト教の愛の精神に基づき、一人ひとりの子どもを大切にします
三鷹若葉幼稚園★	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通う温かく楽しい幼稚園。毎日の通園の中での家庭との連携を大切にしています
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	豊かな環境、豊かな情操、あふれる情熱
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	人の話を聴ける子、心身ともに、健やかに子どもを育てる
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性を育てます
(宗)長久寺学園幼稚園★	大沢2-2-14	31-9699	いろいろな体験を通じて、豊かな感性と創造性を育てる

平和の絵展

☎企画経営課 ☎内線2115

市では、非核・平和事業の一環として、市内在住の小学生から募集した「平和の絵」の全応募作品約930点を学校別に分けて展示します。

また、三鷹青年会議所主催の「みたか折り鶴チャレンジ」で集まった折り鶴を、千羽鶴にして展示します。

☎10月6日(火)～11日(日)=一小、三小、六小、南浦小、中原小、北野小、井口小

13日(火)～18日(日)=二小、四小、五小、七小、大沢台小、高山小、東台小

いずれも午前9時30分～午後8時30分(6日は正午から)

※入賞作品は全期間展示します。

☎三鷹市公会堂さんさん館

丸池の里で親子収穫体験

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

親子でサツマイモ(紅アズマ)を収穫します。土に触れながら、収穫作業を楽しみましょう。

☎10月17日(土)午前10時30分から(雨天時は24日(土)に延期)

☎市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組

☎新川丸池公園内の農園(新川3-17)

☎1組200円

☎作業用手袋、長靴、タオル、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)

☎9月29日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

※自家用車での来場はご遠慮ください。



収穫作業

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者への補助金

☎ 生活経済課 ☎ 内線2542

①三鷹市コロナに負けない環境づくり補助金

安心して利用できる事務所や店舗の環境をつくるため、空気清浄機の設置などにかかる経費の一部を補助します。

対象経費

設備工事費、備品購入費、販売促進費、委託費、備品リース費

補助金額

対象経費の3分の2(上限10万円)

補助対象期間

令和2年2月1日～3年3月31日(休)に契約および支払いをした経費

申 ①11月30日(月)、②12月10日(木)、③12月28日(月)(いずれも消印有効)までに必要書類を直接または簡易書留で「〒181-8555生活経済課」(第二庁舎2階)へ
※③は三鷹商工会窓口への提出も可。

②三鷹市創業者臨時応援補助金

創業して間もない市内の事業者へ、創業に要した経費の一部を補助します。

補助対象

創業日(開店など事業を開始した日)が2年3月1日～8月31日の市内の中小企業者(フランチャイズ契約、すでに別の事業を営んでいる、2月以前に個人事業を営み3月以降に法人化した方を除く)

対象経費

事務所・店舗などの取得費、改装費、設備・備品購入費、仲介手数料・礼金、家賃(3カ月分以内)、広告宣伝費、専門家指導費

補助金額

対象経費の2分の1(上限20万円)

補助対象期間

創業日前2カ月～創業日後3カ月に契約および支払いをした経費

③飲食店の宅配、テイクアウトサービスの導入等補助金

宅配やテイクアウトサービスを新たに導入または拡充するために必要な経費の一部を補助します。

補助対象

三鷹弁当マップ(WEB版)に掲載されている中小企業者の飲食店

対象経費

販売促進費、車両費、器具備品費、工事費

補助金額

1店舗につき、上限3万円までの実際にかかった経費(補助率:10/10)

※複数店舗を運営されている場合、店舗ごとに交付申請可能。

補助対象期間

令和2年4月1日～3年3月31日に支出した経費

事業者向け融資あっせん制度のご案内

☎ 生活経済課 ☎ 内線2542

市内の中小企業者が、事業資金の融資を有利な条件で受けられるよう、市が契約する金融機関に融資のあっせんを行っています。融資決定の際は、利子と信用保証料の補助が受けられます。※東京信用保証協会の保証付き融資です。

人 市内に引き続き1年以上住所(法人は本店所在地)を有する中小企業者で、次のすべてに該当する方。

- ・市内または隣接する地域(武蔵野市・調布市・小金井市・府中市・世田谷区・杉並区)に事業所を有し、同一事業を引き続き1年以上営んでいる
 - ・市民税(法人は法人市民税)を滞納していない
 - ・連帯保証人が1人以上いる
 - ・同協会の保証対象業種である
 - ・事業に必要な許認可などを受けている
- ※そのほか融資種類ごとに個別要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

融資あっせんの種類	使途・限度額	本人負担の利率(年利)	貸付期間	信用保証料補助
【新型コロナ対応】 不況対策緊急資金	運転資金 1,600万円 (既存制度との合計)	0.35%	6年以内(据え置き 12カ月以内含む)	全額相当
【新型コロナ対応】 特定不況対策緊急資金				
小口事業資金	運転資金 700万円	0.85%	5年以内(据え置き 6カ月以内含む)	2分の1相当
特定小口事業資金	設備資金 1,000万円			
創業資金 (対象者:市内で創業しようとする方、創業して1年未満の方)	運転資金 1,000万円 設備資金 1,000万円 併用 1,000万円	0.85%	7年以内(据え置き 12カ月以内含む)	2分の1相当
工場移転資金	運転資金 1,000万円 設備資金 1,000万円 併用 1,000万円	0.35%	7年以内(据え置き 12カ月以内含む)	全額相当



中小事業者の固定資産税などを軽減します

☎ 資産税課 ☎ 内線2363

事業用に使用している家屋と償却資産に係る固定資産税などの軽減

令和3年度分に限り軽減します。軽減措置を受ける方は申告が必要です。

人 令和2年2月～10月のうち、任意の連続する3カ月の事業収入が前年の同期間と比べて一定以上減少した、次のいずれかに該当する中小事業者など

- ・資本金または出資金の額が1億円以下の法人
- ・資本金または出資金を有しない法人のうち従業員数が1,000人以下の法人
- ・常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

※法人の場合、大企業の子会社などは除きます。

軽減の内容

事業収入の減少率に応じて、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の課税標準を次の通り軽減します。

①50%以上減少した方:対象資産の課税標準額をゼロに軽減

②30%以上50%未満減少した方:対象資産の課税標準額を2分の1に軽減

申 3年2月1日(月)(消印有効)までに認定経営革新等支援機関などの確認印が押された申告書と確認を受けた資料一式を直接または郵送で「〒181-8555資産税課」(本庁舎2階)へ

※詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



先端設備等に係る固定資産税の特例を拡充

先端設備等導入計画に基づいて取得した事業用家屋と構築物を特例の対象に追加します。適用を受ける方は、申告が必要です。

人 先端設備等導入計画の認定を受けた中小事業者など

軽減の内容

4月30日～3年3月31日に取得した、取得価額が120万円以上の事業用家屋と構築物などについて、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3年度分、課税標準額がゼロになります。

※詳細な適用対象についてはお問い合わせください。

申 資産を取得した翌年の1月31日(消印有効)までに認定先端設備等導入計画申請書の写しなど必要書類を直接または郵送で「〒181-8555資産税課」(本庁舎2階)へ

※1月1日に取得した場合は当月の末日、令和3年度分申告については3年2月1日(月)まで。

※詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します

健康推進課 ☎内線4202

新型コロナウイルス感染症の影響により、インフルエンザ予防接種の需要の高まりが予想されます。接種をご希望の方は早めの接種をお勧めします。なお、生活保護等受給世帯の方や、右記所以外の医療機関で接種を希望する方は、事前申請が必要です。必要書類の交付には2週間程度かかる場合があります。

📅 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

👤 接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

📍 三鷹市(下表)、武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関(杉並区・世田谷区で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)

🆓 無料(予定)。期間中1回のみ

📄 健康保険証など年齢や住所を確認できるもの

📞 事前に医療機関に連絡し、接種を受けてください(検温や診察の結果により、接種できない場合があります)。生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、生活福祉課の担当ケースワーカーへ連絡し、専用の予診票と保護証明書等の交付を受けてください。

下連雀・牟礼

医療機関名	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
ムラタ胃腸内視鏡クリニック	下連雀3-2-1 1階	26-8865
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいこレディースクリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 101	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三鷹駅前内科・糖尿病クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	24-8010
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	70-1205
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738

井の頭・中原

医療機関名	住所	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13 サトビル101	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル203	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
武蔵野みどり診療所	井の頭5-7-36 SAKURA1階	24-9933
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

北野・新川・野崎

医療機関名	住所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
みたかクリニック	新川3-21-12	26-5351
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモール クレッセント101	24-2231
のぎさはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴアンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢

医療機関名	住所	電話番号
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 石井ビル 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階-A	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

肺がんとは?

健康コラム

肺がんとは、肺に発生する悪性腫瘍のことです。現在、2人に1人ががんになるといわれており、日本全国で年間約8万人が肺がんになり、その9割が亡くなる、がんの中で最も死亡数が多い大変恐ろしい病気です。

原因の多くといわれているのは、たばこです。現在、日本のたばこを吸う人の割合も減ってきていますが、まだまだ低いとは言えない数値です。コンビニなどの販売店にはたくさん種類のたばこがあり、デザインがきれいで、皆さんを誘惑してきます。その誘惑に注意が必要になります。また、禁煙して電子たばこにしたと話している方も多くいます。被害を低くするという意味では、悪くはないかもしれませんが、体内に有害物質が取り込まれているのは明らかで、この量が被害を少なくする量かどうか、今のところ科学的根拠はありませんので、これも注意が必要になります。たばこに関して、さらに重要になるのは受動喫煙です。

受動喫煙に関しては、以前より問題視されていましたが、生涯を通じて健康やかで心豊かな生活を送ることを目標として、今年の4月1日より、東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました。20年前には、想像もできないことです。病気になるために、すごく良い法律であると思っております。周りの煙にも注意がますます必要です。それらの注意が予防につながります。

医療は進歩しており、肺がんの治療に関しては、遺伝子治療や免疫治療もさまざまな治療の選択も可能になってきましたが、予防医学に勝るものはありません。禁煙や受動喫煙防止で、肺がんをみなさんで減らしていきたいです。

きれいな空気の三鷹で、さらにきれいな空気をみなさんでつくっていきましょう。

☎三鷹市医師会 ☎47-21155

学びの秋は 生涯学習センターの講座へ

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
問 同センター ☎49-2521

市民大学総合コース公開講座

権力と新聞の大問題—メディアから見えてくる政治

市民が企画・運営する公開講座です。

日 10月16日(金)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民50人

所 三鷹市公会堂光のホール

講 東京新聞記者の望月衣塑子さん(写真)

申 9月23日(水)午前9時から直接または電話で同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521へ(先着制)



みたか学(郷土史)

みたかのアウトラインを歩く(北野編)

江戸中期から現在までの北野の歴史をたどり、北野の市境を歩いてそのアウトラインをつかみます。

日 ①座学=10月31日(土)午後1時30分～3時、②現地ウォーキング(約4km)=11月4日(水)午前10時～正午(雨天時は11月11日(水)に延期)

人 16歳以上の方①20人、②7人

所 ①同センター、②北野

講 郷土史研究家の相原悦夫さん

¥ 各回500円

申 10月10日(土)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったか・参加希望回を「〒181-0004 新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (同プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選。②は①の受講者を優先)

よみはじめ更級日記

『更級日記』を読みながら、古文に慣れ親しみ、現代と古典の世界を比較します。

日 11月10・17日、12月1日のいずれも火曜日午後1時30分～3時(全3回)

人 16歳以上の方25人

所 同センター

講 文学博士の岡田誠さん

¥ 3,000円

申 10月12日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/> (同プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

三鷹商工会から足踏み式アルコール消毒液ディスペンサーの寄贈を受けました

問 生活経済課 ☎内線2547

三鷹商工会から足踏み式アルコール消毒液ディスペンサー(写真)5台の寄贈を受け、河村市長が感謝状を贈呈しました。今回寄贈いただいたのは、ポンプに触れることなく消毒液を噴霧できる装置で、同会が新型コロナウイルス感染症から市民を守る目的で開発しました。同会では市民が安心して買い物できる環境づくりを整えるため、クラウドファンディングを活用し、市内の公共機関、金融機関などにも同装置を寄贈する予定です。



緑のボランティア講座

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

市内の緑を守り育てる「緑のボランティア」を育成します。樹木や雑木林、竹林などの管理について学び、剪定(せんてい)や竹の伐採などを行います。

日 10月31日、11月14・28日、12月5・12日、令和3年1月16・23・30日のいずれも土曜日午前10時～正午(全8回)

人 全回参加できる方15人

所 座学(5回)=オンライン会議アプリ「Zoom」、実習(3回)=市内の公園など

講 東京農業大学客員教授の濱野周泰さん

¥ 5,000円(活動用ヘルメット代を含む。同協会員は3,000円)

申 10月4日(日)までに同協会ホームページ [HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

「太陽系ウォークはとまらない！」 オンライン天文講座

問 三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

オンライン会議アプリ「Zoom」を使用する講座です。

日 ①はやぶさ2の遙かな道=9月26日(土)午後6時～7時、②ユニバーサルリズム革命と宇宙人=9月27日、③知っているようで知らない太陽=10月4日、④ハビタブル惑星地球の進化=10月18日、⑤木星の内部を地球で作る=10月25日、⑥太陽系小天体の謎を探る—予測できないから面白い=11月8日、いずれも日曜日午後3時～4時

人 各回25人

講 ①宇宙航空研究開発機構(JAXA)准教授で小惑星探査機はやぶさ2ミッションマネージャーの吉川真さん、②国立天文台情報センター普及室長で准教授の縣秀彦さん、③花山宇宙文化財団理事で前花山天文台長の柴田一成さん、④東京大学大学院理学系研究科教授の田近英一さん、⑤大阪大学レーザー科学研究所助教の佐野孝好さん、⑥国立天文台副台長の渡部潤一さん

¥ 各回500円

申 同大学ホームページ [HP](https://www.mitaka-univ.org/) <https://www.mitaka-univ.org/>へ(先着制)

10月3日～11日
開催

第19回みたか市民活動・NPOフォーラム

問 市民協働センター ☎46-0048
HP <https://kyodo-mitaka.org>
(右記二次元コード)



地域で活動中のみなさんはもちろん、これから何かを始めたい人、役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流を目的としたイベントです。

主 同実行委員会

所 同センター

*は同センターとオンライン会議アプリ「Zoom」で開催

**は「Zoom」のみの開催

申 開催日の3日前までに同センター ☎46-0048 ・ ✉ kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(定員があるものは先着制)

オープニングセッション

「コロナ下での市民活動の課題、そして可能性」*

日 10月3日(土)午後1時～4時

◆ゲスト

認定NPO法人文化学習協同ネットワークの藤井智さん、NPO法人グレースケア機構の柳本文貴さん、ピナットー外国人支援ともだちネットの山田久仁子さん

クローズングセッション

「プロボノ—あなたの経験とスキルが地域を変える」*

日 10月11日(日)午後3時～5時

講 NPO法人サービスグラント代表理事の嵯峨生馬さん

開催日	時間	イベント名
3日(土)	午後7時～9時	共生社会について話し合おう！ 障害平等研修(DET) **
4日(日)	午前10時～11時30分	紙芝居上演『となりのママは外国人!?』** 人 小学5年生以上の方
	午前10時～正午	ONE BOOK SHARING 人 小学生と保護者5組 ¥1組500円
	午後1時30分～5時30分	ドキュメンタリー映画 『Tomorrow—パーマネントライフを探して』上映会& トークイベント* ¥1,000円
7日(水)	午後7時30分～8時30分	児童書テーマカフェ(ON LINE)** 人 中学生以上の方12人
	午後1時～2時	データで見る三鷹*
8日(木)	午後1時～2時	「スマホ決済」を安全に利用しましょう*
	午後6時30分～8時	みたかの地にねずみ子ども若者支援*
9日(金)	午後7時～9時	井の頭一丁目にサードプレイスをつくる**
10日(土)	午前9時30分～午後0時30分	親子で楽しむロボットプログラム教室 人 小・中学生と保護者5組 ¥30,000円(教材代など)
	午前10時～正午	おもてなしのことばは世界をつなぐ**
	午後2時～3時30分 午後2時～4時30分	「あそび」に関心のある人、Zoomに集まれ！* 鷹子さんの避難所日記*
11日(日)	午前10時～正午	見逃すな！子どものSOS —子どもたちを社会で見守る*
	午後1時～2時30分	私たちの暮らしと未来をつなぐSDGs(持続可能な開発目標)—カードゲームで楽しく学ぼう！** 人 小学5年生以上の方



『三鷹市受動喫煙防止条例』(素案)

☎環境政策課☎内線2525

受動喫煙による健康への悪影響を防止し、誰もが健康に暮らせる安全で快適な生活環境を確保するために制定する同条例の素案に対し、50件(34人)のご意見をいただきました。

◆募集期間 6月23日～7月14日

◆主なご意見(右表) すべてのご意見と市の考え方は市ホームページでご覧いただけます。

主なご意見	市の考え方
市全域を路上喫煙禁止にしてほしい。	本条例は「市民の健康への悪影響を防止する」ことを目的としているため、受動喫煙の恐れのある路上喫煙は制限されます。
喫煙マナーアップ区域を市内全域にしてほしい。	まずは利用者の多い三鷹駅南口を同区域に指定し、成果により、区域の変更や路上等喫煙禁止区域の指定を検討します。
喫煙マナーアップ区域では、マナーアップを図ってほしい。	同区域において、喫煙する人とならない人が互いを理解・尊重できるように、適切な対策と正しい知識を普及啓発します。
医師会などと協力して、喫煙者にたばこの害について啓発してほしい。	関係団体と協力して、正しい知識の普及啓発や喫煙者のマナーの向上に努めます。
加熱式たばこについては、現状の紙巻きたばこと同等の扱いから変えてほしい。	加熱式たばこの受動喫煙のリスクについては、厚生労働省の見解に基づき、現時点では紙巻きたばこと同等の扱いとします。



市立図書館が新システムで開館します

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

市立図書館各館と井の頭コミュニティセンター図書室は、9月7日からシステムメンテナンスのため休館していますが、9月23日(水)から新システムで開館します。

※井の頭コミュニティセンター図書室は9月24日(木)正午から開室。西部図書館は改修工事のため長期休館中です。

主な変更点

	9月22日まで	9月23日から
利用カード	ひまわり柄・厚型 またはピンク・薄型	ピンク・薄型のみ
予約点数	6点	10点
カードの有効期限	2年	3年
貸し出し資料の延長期間	延長手続きをした日から2週間	返却期限日から2週間

新システムでは 使えなくなる利用カード



ひまわり柄・厚型の利用カードは交換をお願いします

上記の利用カードは、新システムでは利用できません。図書館カウンターでピンク色・薄型の利用カードに交換してください。

9月23日 図書館ホームページもリニューアル
HP <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/>

パスワードの再登録をお願いします

休館前に設定していたパスワードはリセットされていますので、図書館ホームページまたは館内の資料検索用パソコンから再登録をお願いします。

パスワードの再登録が簡単に

パスワードを忘れたときは図書館への問い合わせが必要でしたが、問い合わせをしなくても再登録ができるようになりました。

検索システムが便利に

インターネットから検索した場合も、本の表紙画像が表示されるようになりました。また、新聞の書評で紹介された本や、文学賞を受賞した本を簡単に検索できるようになりました。

お気に入り機能が充実

マイページに登録したお気に入りグループに分けて、メモを付けたり、自分だけがみられる5段階評価をつけたりできるようになりました。

予約かごが使いやすく

以前は1点1点予約ボタンを押して予約処理をする必要がありましたが、まとめて予約ができるようになりました。

マイページからメルマガの登録が可能に

図書館が発行しているメールマガジンをマイページから登録できるようになりました。
※休館する前に登録していた方は、再登録をお願いします。

『知ってあんしん 認知症ガイドブック』

令和2年度版を配布中

☎高齢者支援課☎内線2622

認知症になってからも、希望を持ってよりよく暮らしていくには、進行とともに変化する状態に応じたサポートを適切に受けることが大切です。同ガイドブックでは、認知症の方とその家族を支援するため、市の相談窓口やサービスの情報をまとめて掲載しています。

ガイドブックの内容(抜粋)

- 認知症医療機関一覧
「もの忘れ相談」を受診できる医療機関を掲載しています。
- 困ったときの手助け一覧
食事の配達サービスやごみ出しのサポート、家事のお手伝いなど、困ったときの手助けになるサービスを紹介しています。
- 認知症の方や家族がほっとできる場の紹介
認知症の方や家族が参加できるサロンや、介護者のための場をご案内しています。
そのほか、住まいのことや仕事のこと、お金のことなど、項目ごとに支援窓口や取り組みを紹介しています。

配布場所

高齢者支援課(市役所1階12番窓口)、地域包括支援センター、市政窓口、コミュニティセンター



消費者相談窓口から 333 「もうけのノウハウを販売する情報商材にご注意を」

☎消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

アルバイトの収入が激減したため、友人の紹介で、簡単に稼げる方法を教えてくれるという投資セミナーに行った。セミナーでは「50万円払えば、確実にもうかるFX取引のノウハウを教える」と勧められた。高額だが「消費者金融で、留学すると言えば借りられる」と言われたので、借金してノウハウが入ったUSBを購入した。指示通りに取引したが、全くもうからなかった。解約して返金してほしい。(20代・男性)

相談事例2

インターネットで副業を検索したところ「簡単にもうかる」「返金保証」という情報を見つけ、事業者に連絡したところ「パソコンがあれば簡単に仕事ができる」と返答があった。最初に1万円で購入した情報には、転売で稼ぐ方法が簡単に記載されていた。さらに具体的な方法を聞いたところ、「新たにサポート契約が必要」と言われ、60万円を支払った。1カ月試したが、全くもうからなかった。返金してほしい。(30代・女性)

アドバイス

収入が減ったため、副業を探していたところ、トラブルに遭ったという相談が増加傾向にあります。情報商材とは、副業や投資、ギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウと称して販売されている情報のことです。電子媒体の形式で取引されることが多く、ダウンロードしてノウハウを閲覧します。

勧誘やインターネット広告をきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したが、説明や広告と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。また、情報商材の契約をきっかけに、コンサルティングなどほかの契約をさせられることがあるので注意が必要です。

内容を理解しないまま契約するのはやめましょう。また、消費者金融などで借金をさせてまで契約を勧めてくる場合はきっぱりと断りましょう。こうした情報の多くは、利益が得られるようなものではありません。また、内容の詳細や必要な技術を説明せず「簡単に稼げる・もうかる」と広告している副業サイトや業者が多く存在します。契約をしてしまってもクーリングオフできる場合があります。困ったときはすぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

は飲み物、おやつ、おむつ
☎東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(②は10月2日(金)午前9時から。保育は10月15日(休)まで。いずれも先着制)

若者と企業の交流会 in 三鷹
 市、東京しごとセンター多摩
 10月21日(水)午前10時～午後4時10分
 29歳以下の方30人
 三鷹産業プラザ
 直接または電話、インターネットで同センター(国分寺市南町3-22-10)・☎042-329-4510・HP https://www.tokyoshigoto.jp/tama/へ(先着制)

子育て女性向けセミナー in 三鷹
 市、東京しごとセンター多摩
 10月26日(月)午前10時～正午
 育児をしながら就職を考えている女性20人(3歳までのお子さんの同伴可)
 三鷹産業プラザ
 同センター ☎042-329-4524へ(先着制)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
 ◆職種 常勤ヘルパー(正職員)
 ◆資格 昭和50年4月2日以降生まれの介護福祉士
 ◆勤務時間 月～土曜日のうち5日(実働週38時間45分)
 ◆勤務場所 ヘルパーステーションはなかいどう
 ◆報酬(月額) 166,544円～189,840円

(経験などによる。暫定調整手当を含む)
 ※昇給・賞与あり(昨年度実績4.65カ月。採用1年目は異なる)
 ◆採用予定日 随時
 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
 ※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。



総合オンブズマン相談(10月)
 1・15・29日=中村一郎さん(弁護士)、8・22日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
 相談・情報課(市役所2階)
 同課 ☎内線2215へ
不動産法律相談会
 不動産に関する法律・相続・賃貸・売買などの相談に応じます。
 (公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
 10月9日(金)午後1時～4時
 三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
 同会 ☎49-3111へ
 同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学
 講座案内
 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・FAX40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

特に記載のないものは9月23日(水)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制) **問**いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくはホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

国立天文台企画サロン アストロノミー・パパ
第163回「生命の星とはどのようなものか」(オンライン講座)
 ゲストは東邦大学理学部生命圏環境科学科講師の尾崎和海さん、ホストは東京工業大学地球生命研究所の黒川宏之さん。
 10月17日(土)午後6時30分～8時30分 25人 ¥500円
 9月23日(水)午前9時30分～10月5日(月)午後9時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

人生100年時代を考える
「未来を拓く!新しい暮らしのデザイナー-WITHコロナの過ごし方」
 10月21日(水)午後3時～4時30分 20人 同大学
 ライフデザイン・アドバイザーで健康経営アドバイザーの山田和美さん
 9月23日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

サイエンスカフェみたか みたか太陽系ウォーク関連講座
「太陽系グレート・ジャーニー-ボイジャーの軌跡をMitakaでたどる」(オンライン講座)
 10月22日(木)午後7時～8時30分 20人
 国立天文台天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん ¥500円

オンライン連続セミナー
「日本経済の長期低迷、コロナ危機、未来への示唆」
 全7回を3セッションに分け、各セッションを講義1回、討議1回で構成します(最終回は全体総括)。
 10月28日～12月9日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全7回)
 24人 講 東京女子大学教授の荒巻健二さん ¥7,000円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中
 毎月4本の講座をHP https://10mtv.jp/mitaka-univ/で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ
 問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は健康保険証をお持ちください。

◆10月から①休日診療所、④休日調剤薬局の診療・受付時間が変わります
 新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止します。なお、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ハイキューキョウ ☎24-8199
 発熱がある方は事前に電話。電話のみで薬の処方ができる場合があります。

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

①休日診療所(内科・小児科)
 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分(9月まで)

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
 三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
 ☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分(9月まで)

⑤医療機関案内(24時間)
 ◆三鷹消防署 ☎47-0119
 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
 ◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303 HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
 ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

市民活動
みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
 問 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/またはFAX76-2490へ 問 広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月18日発行号 原稿締切日 9月24日(木)
 11月1日発行号 原稿締切日10月8日(木) いずれも午後5時まで

催し

元気ひろば おれんじの催し
 ①粘土アート=9月24日(木)午後1時30分～3時、②生け花小原流=25日(金)午前10時～正午、③大人の色育=25日(金)午後1時30分～2時30分
 同会(中原3-1-65) ¥1,800円、②2,000円、③800円 同会 ☎76-5940

ふろしき市
 三鷹市ボランティア連絡協議会 9月26日(土)午前10時～午後1時 市民センター議場棟下 ¥500円(1区画分) 同協議会 ☎76-1271

グローバリズム再考Part2-コロナ禍の出られない出口★
 読み解きレッスン 9月26日(土)午後1時30分～4時30分 50人 生涯学習センター 東京外国語大学名誉教授の西谷修さん ¥300円(資料代) 当日会場へ(先着制) 大橋 ☎080-5015-0084

手芸作家さんの材料市vol.10
 みたかスペースあいプラス材料市運営委員会 9月27日(日)午前10時～午後4時 みたかスペースあい(下連雀3-28-20) 当日会場へ 吉野 ☎090-7210-6099

職人の感謝デー(包丁研ぎ・無料住宅相談)
 北多摩建設産業労働組合 10月4日(日)午前10時～午後2時30分=JA東京むさし牟礼支店、午前10時30分～午後2時=井口コミュニティセンター(包丁研ぎはいずれも終了30分前まで) 包丁研ぎは300円(1人3本まで) 当日会場へ 同組合 ☎70-0771(平日)

入門太極拳★
 そらの会 10月7日(水)午後1時30分～3時 10人 井口コミュニティセンター 日本武術太極拳連盟A級指導員で四段の岡部紀子さん 動きやすい服装 当日会場へ(先着制) 古野 ☎31-7626

ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会
 パソコンエイド 10月17日～31日の毎週土曜日午後2時～4時 小学3年生～中学1年生各回3人(小学生は要送迎) みたかボランティアセンター ¥500円 10月9日(金)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)・希望日を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) 牟田 ☎49-0542

三鷹市剣道級審査会

三鷹市剣道連盟
9月27日(日)正午～午後3時
在学・在勤を含む小学生以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
剣道用具、マスク、フェースシールド
同連盟 ☎090-3803-3638

三鷹市バドミントン協会 第49回MBA杯争奪戦(ダブルス)

男子の部、女子の部
10月4日(日)午前9時～午後7時
在学・在勤を含む高校生以上の市民および同協会登録員、各部36人
SUBARU総合スポーツセンター
1人1,000円(同協会登録員は500円)
ラケット、室内履き、シャトル(未使用の第一種検定合格球)
9月20日(日)～25日(金)に必要事項(11面参照)を同協会へ

市民体育祭 アーチェリーの内容変更

広報みたか9月6日号でお知らせした会場、定員、申し込み方法が変更になりました。
SUBARU総合スポーツセンターアーチェリー場
各部14人(全4部)
9月30日(水)までに三鷹市アーチェリー協会へ

2020年度三鷹市ソフトテニス 級別大会

種目 ダブルス男子・女子・男女混合個人戦
三鷹市ソフトテニス連盟
11月15日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)
在学・在勤を含む市民および同連盟登録者100人程度(学連登録者を除く)
大沢総合グラウンドテニスコート
1ペア1,200円
ラケット、ウェア、テニスシューズ、飲み物、帽子
10月10日(土)午後3時までにペアを揃えて必要事項(11面参照)・性別・種目を同連盟へ



よくわかる・役立つ!パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①スマホ・タブレット教室=10月1日～22日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②自分のやりたいことコース=10月2日～23日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、③初めてのエクセル・④初めてのパワーポイント=10月2日～23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤エクセルの活用=10月5日～26日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、⑥初めてのパソコン=10月の毎週月・水・木・金曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑦初めてのワード=10月の毎週月・木曜日午後1時～3時(希望の曜日を選択。月4回)、⑧基礎じっくり教室=10月～12月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

①スマートフォン初心者、③エクセルを始めたい方、④文字入力が多すぎる方、⑤エクセルをもう少し深めたい方、⑥パソコンを始めたい方、⑦ワードを始めたい方、⑧ワード・エクセルを学びたい方、各5人、②パソコンでやりたいことがある方2人
①2,000円、②～⑦8,000円、⑧月額5,000円(3カ月分前納)
※⑧のみ別途教材代がかかります。
物 USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末
9月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

みたか身の丈経営塾 [ビジネスのネット化とチューニング]
オンライン会議アプリ「Zoom」を使用した講座です。
10月1日(水)午後4時～5時(入室は3時50分から)
事業と収入を伸ばすことに意欲を持つSOHO事業者12人
講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん
必要事項(11面参照)・参加する端末・あれば講師への質問をミタカフェへ

権利擁護・あんしんサポーター養成講座
三鷹市社会福祉協議会、権利擁護センターみたか
10月28日(水)午前9時30分～11時30分、11月4日(水)午前9時30分～正午、11月9日(月)午後1時30分～4時30分
修了後に同サポーターとして活動できる市民で全回受講できる方、同センターの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方15人

福祉センター
9月23日(水)～10月23日(金)に申込書(同協議会ホームページ)を直接またはファクスで同センター(元気創造プラザ3階)へ
同センター ☎46-1203



三鷹市シルバー人材センター 入会説明会

10月7日(水)・20日(火)午前10時～正午
健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
同センター
同センター ☎48-6721

被災建築物応急危険度判定員

10月16日、11月27日、いずれも金曜日午後1時～4時30分
在勤を含む都民で建築士の資格を有する方各375人
国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木新園町3-1)
9月30日(水)、11月13日(金)(消印有効)までに郵送またはインターネットで必要書類を(一社)東京建築士会東京都防災ボランティア事務局へ(先着制。詳しくは同法人ホームページ)
同法人 ☎03-3527-3100



面接対策セミナーと就職面接会 in 武蔵野

東京しごとセンター多摩、三鷹市、武蔵野市、小金井市、国分寺市
10月20日(水)①面接会直前対策セミナー=午前10時～正午、②就職面接会(5社程度)=午後0時30分～3時
各30人、保育(1～6歳)4人
武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
②面接希望分の履歴書、保育希望者

河井恵美さんが

「文部科学大臣表彰」を受賞しました

スポーツ推進課 ☎内線2931

地域におけるスポーツの健全な普及と発展に貢献した方を表彰する同賞に、三鷹市民の河井恵美(かわい・えみ)さんが選ばれました。

河井さんは、スポーツ教室の参加者を自主スポーツグループに組織化する「三鷹方式」を積極的に推進し、スポーツの発展に大きく貢献されています。また、ユニークな「三鷹体操」を創作、普及するとともに、「自主的に、主体性を持ち、自己負担で、生涯にわたりお互いに支え合い継続する」を基本理念とする「三鷹市ベッセルスポーツクラブ」を創設し、会長として長年にわたり活躍されている点などが評価され、このたびの受賞となりました。

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122
HP https://mitaka-sportsandculture.or.jp/

三遊亭兼好 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

11月7日(土) 午後2時開演

チケット発売日
会員=10月4日(日)
一般=10月7日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。

ほどよい毒がたまらない、一度聴いたら癖になる、三遊亭兼好の落語をたっぷり。



三遊亭兼好

春風亭一之輔 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月5日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
会員=9月26日(土)
一般=9月30日(水)
各回 会員=2,700円
一般=3,000円 高校生以下=1,000円
※購入は昼の部・夜の部合わせて1人2枚まで。

他の追従を許さぬ人気と実力の、春風亭一之輔の落語を、ごゆっくりお楽しみください。



春風亭一之輔 撮影:キッチンミノル

柳家さん喬 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定

12月12日(土) 午後2時/午後6時開演

チケット発売日
会員=10月4日(日)
一般=10月7日(水)
各回 会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円

押しも押されぬ寄席の華、柳家さん喬の落語で、笑って泣いて、良い年の瀬を。



柳家さん喬 撮影:横井洋司

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

に変更はありません。

◆支給対象となる日 勤務できなくなった日から起算して、3日を経過した日から勤務できない期間のうち、勤務を予定していた日。

◆支給額 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷勤務日数×2/3×支給対象となる日数(上限1日当たり30,887円)。なお、給与の全部または一部を受け取ることができる場合は、その期間は傷病手当を支給しません。ただし、その受け取ることができる給与の額が、算定額より少ない場合は、差額を支給します。

◆適用期間 令和2年1月1日～12月31日に療養のため勤務することができない期間(最長1年6カ月)

◆申請方法 事前に電話で保険課へ問い合わせのうえ、申請書(市ホームページ、同課(市役所1階9番窓口)、市政窓口で入手)を世帯主、被保険者、事業主、医療機関が記入のうえ「〒181-8555保険課」へ

☎同課☎内線2388

子育て・教育

令和3年度に市立中学校で使用する教科書を選択しました

◆中学校 国語・歴史・公民・数学・特別の教科道徳=東京書籍、書写・地理・音楽一般・音楽器楽=教育出版、地図=帝国書院、理科=新興出版社啓林館、美術=日本文教出版、保健体育=学研教育みらい、技術・家庭=開隆堂出版、英語=光村図書出版
※小学校は2年度と同一の教科書を使用。教育支援学級は通常の学級と同一の教科書を選択。

☎指導課☎内線3242

東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者を募集します

保育や子育て支援に必要な知識・技能の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)です。詳しくは募集要項(10月1日(木)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)、または(公財)東京都福祉保健財団ホームページ [HP](http://www.fukushizaidan.jp/) <http://www.fukushizaidan.jp/> をご覧ください。

☎東京都福祉保健局計画課☎03-5320-4121

一日プレイパーク

☎9月27日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎丸池公園(新川3-20)

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

かがくあそび

☎井の頭地区住民協議会

☎10月3日、17日、いずれも土曜日午前10時15分～正午

☎小学生各15人

☎井の頭コミュニティセンター

☎科学読物研究会の坂口美佳子さん

☎¥100円

☎9月24日(木)から同センター☎44-7321へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆ベビーヨガ

☎10月7日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

☎初めて受講する市内在住の①6～9カ月のお子さんと母親、②3～5カ月のお子さんと母親各6組

☎バスタオル、飲み物、おむつ、着替え
☎9月23日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ

☎①うさぎぐみ=10月8日、②ぞうぐみ=15日、いずれも木曜日午前10時15分～10時45分

☎市内在住の①平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者、②29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各5組

☎①9月24日、②10月1日、いずれも木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

すくすくひろばの育児講座

☎①「いきいき子育てenjoy法」(保育)=10月12日(月)午後1時30分～3時、②「育メン」講座=10月17日(土)午前10時30分～正午

☎①初めて受講する市内在住の1歳4カ月～3歳のお子さんの母親15人、保育(3カ月～年少児)、②市内在住のおおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎市民協働センター

☎①人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎②飲み物、バスタオル、おむつ、着替え

☎①9月28日(月)、②9月25日(金)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

あそびとおしゃべりの会(10月)

☎所 牟礼コミュニティセンター=14日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=14・28日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=21・28日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ(大沢コミュニティセンターは10月7日(水)午前10時からすくすくひろば☎45-7710へ)

☎同ひろば☎45-7710

高齢者

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

☎10月13日(火)・15日(木)午前10時～正午(全2回)

☎おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人

☎三鷹産業プラザ

☎9月23日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

こもれび ほっと・サークル

「もういちど国語の授業」

中学生向けの題材を使います。

☎10月14日、11月11日、12月9日の水曜日午前10時～11時30分(全3回)

☎おおむね65歳以上の市民5人

☎みたかボランティアセンター

☎元国語教員の館一恵さん

☎¥300円(1回)

☎9月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

☎同法人☎42-4471

障がいのある方

令和2年度前期分

心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

☎助成対象者として認定済みの方

※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間 令和2年4月1日～9月30日給油分

◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)
☎10月1日(木)～16日(金)(消印有効)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

※郵送の場合は、領収書の写しを手元に保管してください。

☎同課☎内線2618

催し

介護者ひろば

☎9月23日(水)午前10時～正午

☎介護者、介護経験者4人

☎ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

☎三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

認知症介護者談話室

☎9月29日(火)午後1時～3時

☎介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)

☎みたかボランティアセンター

☎三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

スポーツ

11月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください

☎各住民協議会に登録されている団体
☎10月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ

☎スポーツ推進課☎内線2934

①剣道一般稽古会、②三鷹市ジュニア育成剣道教室

☎三鷹市剣道連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

☎9月27日(日)、10月3日(土)・4日(日)①午前9時～正午、②正午～午後3時(27日は午後3時～8時)

☎①在学・在勤を含む高校生以上の市民、②市内の小・中学生、各日25人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎剣道用具、マスク、フェースシールド

☎同連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

子宮がん検診・乳がん検診の申し込みは10月末まで

☎健康推進課☎内線4212

受診期間終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

●子宮がん検診

◆検診項目 頸部検診(視診、内診、検体採取細胞診)

※医師が必要と認めた方は、体部検査を行う場合があります。

☎令和3年1月30日(土)まで ☎20歳以上の女性市民(21歳になる方は、無料検診の受診票を5月下旬に送付済みのため申し込み不要) ☎¥500円(体部検査も行った場合は1,000円)

●乳がん検診

◆検診項目 問診、マンモグラフィ(X線検査)またはエコー(超音波検査)

※視診・触診は希望制。

☎3年2月27日(土)まで ☎30歳以上の女性市民(前年度受診者を除く。41歳になる方は、無料検診の受診票を5月下旬に送付済みのため申し込み不要) ☎¥1,000円

☎10月31日(土)(消印有効)までに必要事項(11面参照)・希望する検診・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市総合保健センター」(検診ごとに1人1枚)・[HP](https://www.e-tokyo.lg.jp/top/) <https://www.e-tokyo.lg.jp/top/> (東京電子自治体共同運営サービス)へ

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。

☎平日午前10時～午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

☎市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児の援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方など(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

☎所 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108) ☎¥1日2,000円

☎母子健康手帳 ☎健康推進課☎内線4227へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

みんなで一緒に 自然の電気キャンペーン

東京都では、太陽光や風力などでつくられる自然の電気を、お得に利用できるキャンペーンを実施しています。参加者が多いほど電気代がお得になりますので、ぜひご検討ください。

9月30日(水)までに同キャンペーンホームページ <https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/>へ

同キャンペーン事務局 ☎0120-267-100(平日午前10時～午後6時)

三鷹中央防災公園 日本無線中央広場の一部利用中止

芝の張り替え工事と養生のため、広場の一部(芝生エリア)が利用できません。健康遊具や外周園路は利用できます。

◆利用中止期間

9月23日(水)～12月末

※芝の生育状況により、期間を変更する場合があります。

緑と公園課 ☎内線2833

東部市政窓口駐車場の使用中止

外壁などの改修工事のため、駐輪場と駐車場が使用できなくなります。自転車・自動車でお越しの方は、新川中原コミュニティセンターのプール南側にある

駐車(輪)スペースをご利用ください。

9月28日(月)～12月28日(月)

同市政窓口 ☎03-3326-8805

「ふれあいの里まつり」 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ふれあいの里3カ所の秋まつり(牟礼の里、丸池の里、大沢の里)を中止します。

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

住民投票実施請求資格者の 50分の1の数を公表

「三鷹市自治基本条例」に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、9月1日時点で157,149人、必要署名数である50分の1の数は3,143人です。

政策法務課 ☎内線2216

東京外かく環状道路(関越～東名)

①オープンハウス、②工事説明

①東京外かく環状道路の現状、②本線トンネル工事の今後の掘進について。

9月26日(土)＝調布市立若葉小学校(調布市若葉町3-17-5)、27日(日)＝北野三丁目常設会場(北野3-6-1)、いずれも午後2時～6時

②各回8人(1時間に2回開催)

①当日会場へ、②国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎

0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)へ(先着制)

同事務所 ☎0120-34-1491

※②は事前の申し込みが必要です。※自家用車での来場はご遠慮ください。

ふじみ衛生組合で 災害ごみを受け入れます

昨年の台風19号で被災した宮城県大崎市を支援するため、東京都からの依頼を受けて災害ごみを受け入れます。

◆種類 可燃ごみ(稲わら)

◆搬入量 約160t(予定)

9月10日(水)～11月21日(土)

同組合 ☎042-490-5374

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。8月12日～9月14日に実施した24カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

環境政策課 ☎内線2524

税金

家屋調査にご協力ください

令和3年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。2年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送っています。手紙が届いた方は、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、同課へもご連絡ください。

同課 ☎内線2364

高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地(生産緑地および鉄軌道敷地を除く)、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土

地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

9月30日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ ※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道などの非課税扱いの申告

令和3年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって3年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

9月30日(水)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

国保・年金

9月30日(水)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です

◆納付は便利な口座振替で

納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険傷病手当金の適用期間が延長されました

三鷹市国民健康保険の加入者が、同感染症に感染したとき、または感染が疑われるとき、勤務できない期間について支給する傷病手当金の適用期間が12月31日まで延長されました。支給要件

新型コロナウイルス感染症に関するごみ出しにご協力を

ごみ対策課 ☎内線2533

使い捨てマスク、ティッシュ、使用済みのゴム手袋などは燃やせるごみで出してください。同感染症の拡大防止のため、ごみ袋はしっかりと縛って封をし、ごみに直接触れることのないようにしてください。

使用済みのマスクやティッシュを路上などにポイ捨てするのは近隣に住む方々や通行人に大変な迷惑がかかるので絶対にやめてください。

また、古着は、新型コロナウイルスの感染拡大による影響で海外への輸出ができず、排出を控えていただいていたましたが、現在はリサイクルの収集を再開しています。

マイナンバーカードの 受け取り予約が始まります

市民課 ☎内線2326(マイナンバーカードについて)、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(マイナポイントの制度について)

窓口の混雑解消と市民のみなさんの利便性向上のため、10月1日(木)以降に受け取りを希望する方は、事前の電話予約が必要です。市から送付された「交付通知書」が届いたら「三鷹市マイナンバー特設窓口」までご連絡ください。

三鷹市マイナンバー特設窓口 ☎内線2371

平日午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

「マイナポイント」の申し込みをお手伝いします

令和3年3月までの買い物やチャージに付与されるマイナポイントの申し込みをお手伝いします。「スマートフォンが対応機種ではない」「カードリーダーがない」「操作が分からない」という方はお越しください。

平日午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

第二庁舎2階

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書のパスワードが必要です)、希望する決済サービスのICカードなど

期間中会場へ

◆来場前にご確認ください

- ・あらかじめ申し込む決済サービスを決めてください。対応事業者は総務省「マイナポイントキャッシュレス決済サービス検索」 [HP](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search) https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_searchで確認できます。
- ・決済サービスによっては事前登録が必要な場合があります。
- ・利用者証明用電子証明書の発行、更新、暗証番号の初期化手続きは、前日までに済ませてください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp(空メールを送信)
 ●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921(フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第580号(9月20日～10月3日)
 スマホで簡単!「国勢調査」/
 山本有三記念館新企画展「『日本少国民文庫』が灯したもの」
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和2年9月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:190,090人(97人減) 男:92,998人(43人減)/女:97,092人(54人減)
 世帯:95,797世帯(93世帯減)

大沢の里水車・古民家まつり

☎生涯学習課☎内線2921

年に1度の文化財のお祭りです。
 ☎10月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時
 所 大沢の里水車経営農家、大沢の里古民家
 ¥200円(共通入場料。中学生以下無料)

大沢の里水車経営農家 精米・製粉作業見学会

江戸時代から昭和40年代まで工夫を重ねて使われてきた水車機構を稼働させ、精米・製粉作業を特別公開します。見学者には精米したお米を配布します。
 人 各日50人(午前20人く市内在住の方)、午後30人)
 申 9月23日(水)午前9時30分から必要事項(11面参照)・人数(5人まで)・希望日時(午前・午後も選択)を同課☎内線2922へ(先着制)



大沢の里古民家の催し

☎期間中会場へ

音楽フェス in 古民家

ジャズやオーボエ三重奏、三味線などの日替わりコンサートです。

三鷹のむかし写真ミニ展示

農村の頃の三鷹の写真を展示します。一部の写真はAI技術によってカラーに変換し、今によみがえらせます。

三鷹大沢ワサビ物語

貴重な大沢ワサビの歴史と価値を伝える映像記録を初公開します。



Jazz in 古民家

ファブスペースみたかで デジタルものづくりに挑戦

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

会員になると、3DプリンターやUVプリンター、レーザー加工機などの最新のデジタル機器を利用できます。まずはワークショップやデモ体験で、デジタルなものづくりの世界をのぞいてみませんか。

レーザー加工機でオリジナルアシストフックをつくらう!

直接触らずにドアを開けたり、つり革をさせる便利なグッズです。完成まで順を追って丁寧に説明します。

☎9月28日(月)午後1時～4時

人 4人

講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん

¥1,650円

物 イメージ図またはAIデータ



無料デモ体験

実際に機器を動かして、使い方や作品例を紹介します。

☎10月5日(月)午後1時～2時

人 4人

☎必要事項(11面参照)を同施設 ✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

太宰治文学サロン企画展示

「山内祥史文庫ができるまで —研究の情熱と本への愛情をいしずえに—」

☎同サロン☎26-9150

昨年3月、太宰治研究の第一人者である山内祥史氏の研究資料が三鷹市に寄託され、同年三鷹市美術ギャラリーで開催した太宰治生誕110年特別展「辻音楽師の美学」にて「山内祥史文庫」を初公開しましたが、膨大な点数のため、公開はその一部にとどまりました。

今回、山内祥史の太宰治研究資料の代表格ともいえる太宰治の著書を一堂に展示します。見目よく優美な著作本を介して、当時の書籍の趣を味わえるだけでなく、収集に情熱をかけて奮闘する「一人の研究者の姿」が思い浮かぶことでしょう。

会期中、展示替えをしながら、太宰治の初版、増版(装丁が変化を遂げているもの)、再刊、異装本などをお披露目します。最も信頼すべき太宰治の「書誌」を作り上げた研究者・山内祥史の愛蔵本をこの機会にご覧ください。

☎令和3年2月14日(日)までの午前10時～午後5時30分

休館日:月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)、年末年始

☎期間中会場へ



「辻音楽師の美学」での展示

スケッチ作品展 —わたしの山本有三記念館

☎同記念館☎42-6233

作品募集

同記念館は、作家の山本有三が昭和11(1936)年から昭和21(1946)年まで家族と共に暮らし、小説『路傍の石』や戯曲『米百俵』などの代表作を著した家です。大正時代末期に建てられた建物は、市の有形文化財に指定された本格的な洋風建築で、有三記念公園も含めて憩いの場として親しまれています。このたび、記念館や公園を題材とした絵画作品を募集し、作品展を開催します。

※今年度は受賞作品などの選出は行いません。

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団

☎募集期間 11月3日(火・祝)～12月6日(日)(必着)

※応募要項など詳しくは、同記念館ホームページ [HPhttps://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/](https://mitaka-sportsandculture.or.jp/yuzo/)をご確認ください。

☎展示期間 令和3年1月8日(金)～22日(金)

☎市役所1階市民ホール



千羽鶴のご献呈 ありがとうございました

☎企画経営課☎内線2115

8月3日～31日に開催した平和展に千羽鶴をご献呈いただきました(敬称略・順不同)。

よっこ、横瀬尚子、番場裕子、神館和子、浦野たま、木村正子、一ツ橋初子、楠瀬義喜、齊藤くに子、星崎昭子、齋藤理香・今岡理恵、長谷川志奈、竹中和子、亀の会、山中親交会、澤井智恵子、三鷹市遺族会、古川敏雄・百合子、立石雅章、山田美和子、西尾節子、阪中宏美、園山知子、小笠原篤子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、浅野泰子、お茶っこ、浜中睦美、中川ヒロ、連雀のわ、小幡愛子、武生勝美、西尾八重、樋口方子、第七小学校 佐藤花、塩野サダエ・淳平、石井友子、匿名9人

