

に変更はありません。

◆支給対象となる日 勤務できなくなった日から起算して、3日を経過した日から勤務できない期間のうち、勤務を予定していた日。

◆支給額 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷勤務日数×2/3×支給対象となる日数(上限1日当たり30,887円)。

◆適用期間 令和2年1月1日～12月31日に療養のため勤務することができない期間(最長1年6カ月)

◆申請方法 事前に電話で保険課へ問い合わせのうえ、申請書(市ホームページ、同課(市役所1階9番窓口)、市政窓口で入手)を世帯主、被保険者、事業主、医療機関が記入のうえ「〒181-8555保険課」へ

☎同課☎内線2388

### 子育て・教育

#### 令和3年度に市立中学校で使用する教科書を選択しました

◆中学校 国語・歴史・公民・数学・特別の教科道徳=東京書籍、書写・地理・音楽一般・音楽器楽=教育出版、地図=帝国書院、理科=新興出版社啓林館、美術=日本文教出版、保健体育=学研教育みらい、技術・家庭=開隆堂出版、英語=光村図書出版

☎指導課☎内線3242

#### 東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者を募集します

保育や子育て支援に必要な知識・技能の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)です。詳しくは募集要項(10月1日(木)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)。

☎東京都福祉保健局計画課☎03-5320-4121

#### 一日プレイパーク

☎9月27日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎丸池公園(新川3-20)

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

#### かがくあそび

☎井の頭地区住民協議会

☎10月3日、17日、いずれも土曜日午前10時15分～正午

☎小学生各15人

☎井の頭コミュニティセンター

☎科学読物研究会の坂口美佳子さん

☎¥100円

☎9月24日(木)から同センター☎44-7321へ(先着制)

#### すくすくひろばの催し

##### ◆ベビーヨガ

☎10月7日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

☎初めて受講する市内在住の①6～9カ月のお子さんと母親、②3～5カ月のお子さんと母親各6組

☎バスタオル、飲み物、おむつ、着替え ☎9月23日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

##### ◆年齢別あそびまじょ

☎①うさぎぐみ=10月8日、②ぞうぐみ=15日、いずれも木曜日午前10時15分～10時45分

☎市内在住の①平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者、②29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各5組

☎①9月24日、②10月1日、いずれも木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

#### すくすくひろばの育児講座

☎①「いきいき子育てenjoy法」(保育)=10月12日(月)午後1時30分～3時、②「育メン」講座=10月17日(土)午前10時30分～正午

☎①初めて受講する市内在住の1歳4カ月～3歳のお子さんの母親15人、保育(3カ月～年少児)、②市内在住のおおむね8カ月までのお子さんと父親6組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)

☎市民協働センター

☎1人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎飲み物、バスタオル、おむつ、着替え

☎①9月28日(月)、②9月25日(金)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

#### あそびとおしゃべりの会(10月)

☎所 牟礼コミュニティセンター=14日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=14・28日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=21・28日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎年少までのお子さんと保護者

☎当日会場へ(大沢コミュニティセンターは10月7日(水)午前10時からすくすくひろば☎45-7710へ)

☎同ひろば☎45-7710

### 高齢者

#### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。機器は貸し出します。

☎10月13日(火)・15日(木)午前10時～正午(全2回)

☎おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者8人

☎三鷹産業プラザ

☎9月23日(水)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

#### こもれび ほっと・サークル

##### 「もういちど国語の授業」

中学生向けの題材を使います。

☎10月14日、11月11日、12月9日の水曜日午前10時～11時30分(全3回)

☎おおむね65歳以上の市民5人

☎みたかボランティアセンター

☎元国語教員の館一恵さん

☎¥300円(1回)

☎9月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

☎同法人☎42-4471

### 障がいのある方

#### 令和2年度前期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

☎助成対象者として認定済みの方

※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間 令和2年4月1日～9月30日給油分

◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

☎10月1日(木)～16日(金)(消印有効)に必要な書類を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

※郵送の場合は、領収書の写しを手元に保管してください。

☎同課☎内線2618

### 催し

#### 介護者ひろば

☎9月23日(水)午前10時～正午

☎介護者、介護経験者4人

☎ピアいのかしら(井の頭2-13-6)

☎三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

#### 認知症介護者談話室

☎9月29日(火)午後1時～3時

☎介護者、介護経験者10人(認知症ではない方の介護者も参加できます)

☎みたかボランティアセンター

☎三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(初参加者を優先して先着制)

### スポーツ

#### 11月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

☎市ホームページでご確認ください

☎各住民協議会に登録されている団体 ☎10月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ

☎スポーツ推進課☎内線2934

#### ①剣道一般稽古会、②三鷹市ジュニア育成剣道教室

☎三鷹市剣道連盟、②東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

☎9月27日(日)、10月3日(土)・4日(日)①午前9時～正午、②正午～午後3時(27日は午後3時～8時)

☎①在学・在勤を含む高校生以上の市民、②市内の小・中学生、各日25人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎剣道用具、マスク、フェースシールド

☎同連盟☎090-3803-3638・✉rsj02547@nifty.comへ(先着制)

## 子宮がん検診・乳がん検診の申し込みは10月末まで

☎健康推進課☎内線4212

受診期間終了間際は大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。

#### ●子宮がん検診

◆検診項目 頸部検診(視診、内診、検体採取細胞診)

※医師が必要と認めた方は、体部検査を行う場合があります。

☎令和3年1月30日(土)まで ☎20歳以上の女性市民(21歳になる方は、無料検診の受診票を5月下旬に送付済みのため申し込み不要) ☎¥500円(体部検査も行った場合は1,000円)

#### ●乳がん検診

◆検診項目 問診、マンモグラフィ(X線検査)またはエコー(超音波検査)

※視診・触診は希望制。

☎3年2月27日(土)まで ☎30歳以上の女性市民(前年度受診者を除く。41歳になる方は、無料検診の受診票を5月下旬に送付済みのため申し込み不要) ☎¥1,000円

☎10月31日(土)(消印有効)までに必要事項(11面参照)・希望する検診・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1三鷹市総合保健センター」(検診ごとに1人1枚)・☎

https://www.e-tokyo.lg.jp/top/ (東京電子自治体共同運営サービス)へ

## 産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。

☎平日午前10時～午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

☎市内の生後4カ月未満のお子さんと母親で、家族などから家事・育児の援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方など(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

☎所 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108) ☎¥1日2,000円

☎母子健康手帳 ☎健康推進課☎内線4227へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。