

は飲み物、おやつ、おむつ
☎東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(②は10月2日(金)午前9時から。保育は10月15日(休)まで。いずれも先着制)

若者と企業の交流会 in 三鷹

☎市、東京しごとセンター多摩
📅10月21日(水)午前10時～午後4時10分
👤29歳以下の方30人

📍三鷹産業プラザ

☎直接または電話、インターネットで同センター(国分寺市南町3-22-10)・☎042-329-4510・**🌐** <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>へ(先着制)

子育て女性向けセミナー in 三鷹

☎市、東京しごとセンター多摩

📅10月26日(月)午前10時～正午

👤育児をしながら就職を考えている女性20人(3歳までのお子さんの同伴可)

📍三鷹産業プラザ

☎同センター ☎042-329-4524へ(先着制)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 常勤ヘルパー(正職員)

◆資格 昭和50年4月2日以降生まれの介護福祉士

◆勤務時間 月～土曜日のうち5日(実働週38時間45分)

◆勤務場所 ヘルパーステーションはなかいどう

◆報酬(月額) 166,544円～189,840円

(経験などによる。暫定調整手当を含む)
 ※昇給・賞与あり(昨年度実績4.65カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページ**🌐** <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



総合オンブズマン相談(10月)

📅1・15・29日=中村一郎さん(弁護士)、8・22日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

📍相談・情報課(市役所2階)

☎同課 ☎内線2215へ

不動産法律相談会

不動産に関する法律・相続・賃貸・売買などの相談に応じます。

📍(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会

📅10月9日(金)午後1時～4時

📍三鷹商工会館(下連雀3-37-15)

☎同会 ☎49-3111へ

📍同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹ネットワーク大学

— 講座案内 —

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・☎40-0314・**🌐** <https://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日、祝日

📄特に記載のないものは9月23日(水)午前9時30分から同大学ホームページへ(先着制) **📄**いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくはホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

📍国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ
第163回「生命の星とはどのようなものか」(オンライン講座)
 ゲストは東邦大学理学部生命圏環境科学科講師の尾崎和海さん、ホストは東京工業大学地球生命研究所の黒川宏之さん。
📅10月17日(土)午後6時30分～8時30分 **👤**25人 **💰**500円
📄9月23日(水)午前9時30分～10月5日(月)午後9時に同大学ホームページへ(申込多数の場合は抽選)

📍人生100年時代を考える
「未来を拓く!新しい暮らしのデザイナー-WITHコロナの過ごし方」
📅10月21日(水)午後3時～4時30分 **👤**20人 **📍**同大学
📄ライブデザイン・アドバイザーで健康経営アドバイザーの山田和美さん
📄9月23日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制)

📍サイエンスカフェみたか みたか太陽系ウォーク関連講座
「太陽系グレート・ジャーニー-ボイジャーの軌跡をMitakaでたどる」(オンライン講座)
📅10月22日(木)午後7時～8時30分 **👤**20人
📄国立天文台天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん **💰**500円

📍オンライン連続セミナー
「日本経済の長期低迷、コロナ危機、未来への示唆」
 全7回を3セッションに分け、各セッションを講義1回、討議1回で構成します(最終回は全体総括)。
📅10月28日～12月9日の毎週水曜日午後7時～8時30分(全7回)
👤24人 **📄**東京女子大学教授の荒巻健二さん **💰**7,000円

◆「おうち時間」を充実させる動画を配信中

毎月4本の講座を**🌐** <https://10mtv.jp/mitaka-univ/>で無料配信しています。講座は毎月月初に入れ替え、月末までの期間限定で公開します。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎46-3254

受診の際は健康保険証をお持ちください。

◆10月から①休日診療所、④休日調剤薬局の診療・受付時間が変わります

新型コロナウイルス感染症のまん延により、当面の間、午後6時～9時30分の診療・受付を休止します。なお、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っておらず、インフルエンザや溶連菌などの検査も原則行いません。

①休日診療所(内科・小児科)
 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分(9月まで)

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
 午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所
 三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
 ☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
 三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分(9月まで)

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119
 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
 ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
 ◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)
 ☎03-5272-0303 **🌐** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) **📄**ハイキューキュー ☎24-8199
 発熱がある方は事前に電話。電話のみで薬の処方ができる場合があります。

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

市民活動

みんなの掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
 会員募集………主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
🌐 <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または☎76-2490へ **📄**広報メディア課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月18日発行号 原稿締切日 9月24日(木)

11月1日発行号 原稿締切日10月8日(木) **📄**いずれも午後5時まで

催し

元気ひろば おれんじの催し
📅①粘土アート=9月24日(水)午後1時30分～3時、②生け花小原流=25日(金)午前10時～正午、③大人の色育=25日(金)午後1時30分～2時30分
📍同会(中原3-1-65) **💰**①1,800円、②2,000円、③800円 **☎**同会 ☎76-5940

ふるしき市
📅三鷹市ボランティア連絡協議会 **📅**9月26日(土)午前10時～午後1時 **📍**市民センター議場棟下 **💰**500円(1区画分) **📄**同協議会 ☎76-1271

グローバリズム再考Part2—コロナ禍の出られない出口★
📄読み解きレッスン **📅**9月26日(土)午後1時30分～4時30分 **👤**50人 **📍**生涯学習センター **📄**東京外国語大学名誉教授の西谷修さん **💰**300円(資料代) **📄**当日会場へ(先着制) **📄**大橋 ☎080-5015-0084

手芸作家さんの材料市vol.10
📄みたかスペースあいプラス材料市運営委員会 **📅**9月27日(日)午前10時～午後4時 **📄**みたかスペースあい(下連雀3-28-20) **📄**当日会場へ **📄**吉野 ☎090-7210-6099

職人の感謝デー(包丁研ぎ・無料住宅相談)
📄北多摩建設産業労働組合 **📅**10月4日(日)午前10時～午後2時30分=JA東京むさし牟礼支店、午前10時30分～午後2時=井口コミュニティセンター(包丁研ぎはいずれも終了30分前まで)
💰包丁研ぎは300円(1人3本まで) **📄**当日会場へ **📄**同組合 ☎70-0771(平日)

入門太極拳★
📄そらの会 **📅**10月7日(水)午後1時30分～3時 **👤**10人 **📍**井口コミュニティセンター **📄**日本武術太極拳連盟A級指導員で四段の岡部紀子さん **📄**動きやすい服装 **📄**当日会場へ(先着制) **📄**古野 ☎31-7626

ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会
📄パソコンエイド **📅**10月17日～31日の毎週土曜日午後2時～4時 **👤**小学3年生～中学1年生各回3人(小学生は要送迎) **📄**みたかボランティアセンター **💰**500円 **📄**10月9日(金)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)・希望日を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」
📄td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) **📄**牟田 ☎49-0542