

# 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を公費負担します

健康推進課 ☎内線4202

新型コロナウイルス感染症の影響により、インフルエンザ予防接種の需要の高まりが予想されます。接種をご希望の方は早めの接種をお勧めします。なお、生活保護等受給世帯の方や、右記所以外の医療機関で接種を希望する方は、事前申請が必要です。必要書類の交付には2週間程度かかる場合があります。

📅10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

👤接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

📍三鷹市(下表)、武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関(杉並区・世田谷区で接種する場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)

🆓無料(予定)。期間中1回のみ

📄健康保険証など年齢や住所を確認できるもの

📞事前に医療機関に連絡し、接種を受けてください(検温や診察の結果により、接種できない場合があります)。生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、生活福祉課の担当ケースワーカーへ連絡し、専用の予診票と保護証明書等の交付を受けてください。

## 下連雀・牟礼

医療機関名	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
ムラタ胃腸内視鏡クリニック	下連雀3-2-1 1階	26-8865
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいこレディースクリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 101	70-1150
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
みたか南口泌尿器科クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	26-8075
三鷹駅前内科・糖尿病クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	24-8010
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
東京国際大塚病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	70-1205
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738

## 井の頭・中原

医療機関名	住所	電話番号
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
浜田耳鼻咽喉科	井の頭1-30-13 サトビル101	76-8733
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル203	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
武蔵野みどり診療所	井の頭5-7-36 SAKURA1階	24-9933
仙川腎リウマチ・内科クリニック	中原1-28-22	03-5969-9668

## 北野・新川・野崎

医療機関名	住所	電話番号
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
みたかクリニック	新川3-21-12	26-5351
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモール クレッセント101	24-2231
のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴアンティア1階	48-3735
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

## 上連雀・井口・深大寺・大沢

医療機関名	住所	電話番号
みたか循環器内科	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 石井ビル 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階-A	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

### 肺がんとは?

### 健康コラム

肺がんとは、肺に発生する悪性腫瘍のことです。現在、2人に1人ががんになるといわれており、日本全国で年間約8万人が肺がんになり、その9割が亡くなる、がんの中で最も死亡数が多い大変恐ろしい病気です。

原因の多くといわれているのは、タバコです。現在、日本のタバコを吸う人の割合も減ってきていますが、まだまだ低いとは言えない数値です。コンビニなどの販売店にはたくさんの種類のたばこがあり、デザインがきれいで、皆さんを誘惑してきます。その誘惑に注意が必要になります。また、禁煙して電子たばこにしたと話している方も多くいます。被害を低くするという意味では、悪くはないかもしれませんが、体内に有害物質が取り込まれているのは明らかで、この量が被害を少なくする量かどうか、今のところ科学的根拠はありませんので、これも注意が必要になります。たばこに関して、さらに重要になるのは受動喫煙です。

受動喫煙に関しては、以前より問題視されていましたが、生涯を通じて健康やかで心豊かな生活を送ることを目標として、今年の4月1日より、東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました。20年前には、想像もできないことです。病気になるために、すごく良い法律であると思っております。周りの煙にも注意がますます必要です。それらの注意が予防につながります。

医療は進歩しており、肺がんの治療に関しては、遺伝子治療や免疫治療もさまざまな治療の選択も可能になってきましたが、予防医学に勝るものはありません。禁煙や受動喫煙防止で、肺がんをみなさんで減らしていきたいです。

きれいな空気の三鷹で、さらにきれいな空気をみなさんでつくっていきましょう。

☎三鷹市医師会 ☎47-21155