

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ホームページ制作事業者の公募

申 8月2日(日)~14日(金)正午に同協会へ
問 同協会 ☎46-2081
※詳しくは同協会ホームページ [HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/> をご覧ください。

外環中央ジャンクション北側ランプシールド工事に係る説明会

日 8月7日(金)・8日(土)午後2時~6時の1時間ごとに開催(7日の2時、8日の6時を除く)
人 各回20人
所 外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)

申 問 平日午前9時15分~午後6時に国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491へ(先着制)
※今回は事前の申し込みが必要です。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給

被爆者健康手帳の交付を受け、令和2年1月1日~8月15日(土)に引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている方に、見舞金(12,000円)を支給します。対象者には申請書類を送付しています。
申 8月17日(月)~31日(月)(消印有効)に申請書を直接または郵送で「〒181-8555 地域福祉課」(市役所1階17番窓口)へ
問 同課 ☎内線2615

事業者向けエイジフレンドリー補助金

厚生労働省は「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」(エイジフレンドリーガイドライン)を新たに策定し、職場環境の改善に必要な費用の一部を事業者に補助しています。同補助金は、事業者の新型コロナウイルス感染予防対策にも対応しています。

問 東京労働局安全課 ☎03-3512-1615 (ガイドライン)、同補助金事務センター ☎03-6381-7507 (補助金)

税金

8月31日(月)は市民税・都民税(第2期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

子育て・教育

無料体験「子ども向けプログラミング教室」

日 8月22日(土)①午前10時~11時30分、②午後2時~3時30分
人 小学4年生~中学生各回10人(親子での参加も可)

所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(上記参照)・希望回・参加人数を(株)まちづくり三鷹 ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

おやこでよってチョコっとおっぶるーむ(9月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①ママ護身術フィットネス(パンチ編)=3日(木)、②簡単スクラップブック(A4フレーム編)=5日(土)、③強みを知って子育てに自信を=7日(月)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(木)、⑤ヨガマ

マで骨盤調整(ハイハイ前)=14日(月)、⑥色で子育てを楽しく!=17日(木)、⑦泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=19日(土)、⑧ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=21日(月・祝)、⑨いつでもどこでもベビーマッサージ=24日(木)、⑩はじめてのベビ योग=28日(月)、いずれも午前10時30分~正午(②は午後1時30分~3時)

人 ①首据わり~1歳6カ月までのお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと保護者、妊婦、③④3歳までのお子さんと母親、妊婦、⑤ハイハイ前のお子さんと母親、⑦首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦、⑧⑨2~11カ月のお子さんと保護者、⑩2カ月~ハイハイ前のお子さんと母親

所 市民協働センター
料 ①③⑤⑨⑩1,500円、②④⑥2,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円
※①防犯ホイッスル付き、②材料代を含む、④さし付き、⑥色育絵本付き、⑧オイル・シート代を含む。

物 ①抱っこひも、②写真1~3枚、⑧⑨バスタオル、授乳ケープ

申 問 8月15日(土)午前9時から必要事項(上記参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

子どものやる気と自信を引き出す方法

日 9月15日~11月10日の毎週火曜日午前10時~正午(9月22日、10月6日、11月3日を除く全6回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で全回出席できる方25人、保育(1歳~未就学児)10人

所 生涯学習センター
講 (一社)子育て心理学協会の東ちひろさん、佐藤陽子さん、結城瑛美子さん

申 問 8月1日~23日(日)に直接または電話、インターネットで同センター(元気

創造プラザ4階) ☎49-2521・[HP](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/) <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>(同プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

※保育希望者は、9月8日(火)午前10時10分からの説明会にお子さん同伴で必ず参加してください。

中学校卒業程度認定試験

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。試験科目は国語・社会・数学・理科・英語。

日 10月22日(木)

人 病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

申 9月4日(金)(消印有効)までに願書を文部科学省生涯学習推進課へ

問 東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎03-5320-6752(願書などの配布)



高齢者

健康づくり事業「オンラインで体操をしよう!初心者スマホ教室」

日 三鷹市老人クラブ連合会
日 ①8月18日(火)午後1時~3時、9月15日(火)午前10時~正午、②8月21日、9月18日の金曜日午後1時~3時(全2回)

人 各10人
所 福祉センター

物 あればスマートフォン
申 問 8月14日(金)までにみたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

三鷹いきいきプラス「らくらくスマホ無料講習会」

日 9月18日(金)①午前10時~正午、②午後1時30分~3時30分

人 おおむね55歳以上の方各回28人
所 市民協働センター

チケットインフォメーション



公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団 ☎47-5122 [HP](http://mitaka-sportsandculture.or.jp/) <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

柳家権太楼 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月20日(日) 午後2時開演

チケット発売日
会員=8月2日(日) 一般=8月7日(金)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。



柳家権太楼

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月21日(月・祝) 午後2時開演

チケット発売日
会員=8月10日(月・祝) 一般=8月14日(金)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。



立川志らく ©maple

桃月庵白酒 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月26日(土) 午後2時開演

チケット発売日
会員=8月2日(日) 一般=8月7日(金)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。



桃月庵白酒

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

- 電話予約 10:00~19:00 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) [HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。