

7月5日(日) 東京都知事選挙の投票日です

投票時間

午前7時～午後8時

問 選挙管理委員会事務局 ☎内線3034

三鷹市で投票できる方

平成14年7月6日までに生まれた方で、令和2年3月17日以前に市に転入届をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。
最近、転居・転入・転出した方は、下表でご確認ください。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	2年6月1日以前に転居届出	転居後の投票所で投票してください
	2年6月2日以降に転居届出	転居前の投票所で投票してください
東京都外から三鷹市に転入した方	2年3月17日以前に転入届出	三鷹市の投票所で投票してください
	2年3月18日以降に転入届出	投票はできません
東京都内から三鷹市に転入した方	2年3月17日以前に転入届出	三鷹市の投票所で投票してください
	2年3月18日以降に転入届出	三鷹市の投票所では投票できません。ただし、前住所地で投票できる場合があるので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で東京都内へ転出した方	「引き続き都内に住所を有することを証明する文書」(※1)を提示、または現住所地の確認ができた場合、三鷹市の投票所で投票できます(※2)。ただし新住所地の選挙人名簿に登録された場合は、三鷹市では投票できません	
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で東京都外へ転出した方	投票はできません(※2)	

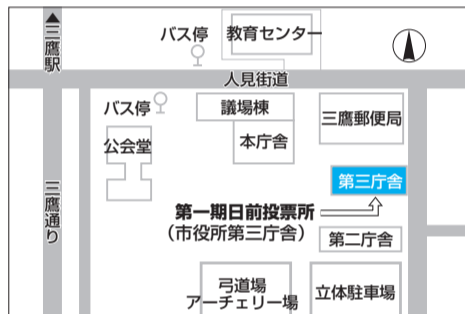
(※1) 現住所地が発行する選挙用住民票(無料)など。
(※2) 転出する前であれば三鷹市で期日前投票ができます。

期日前投票をご利用ください

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票を利用できます。混雑緩和のため、投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」をあらかじめ記入してお持ちください。なお、投票日直前の7月3日(金)・4日(土)は大変混み合います。早めの投票をお願いします。

第一期日前投票所 市役所第三庁舎

投票期間
7月4日(土)までの
午前8時30分～午後8時



第二期日前投票所 三鷹駅前コミュニティセンター3階

投票期間
6月28日(日)～7月4日(土)
午前8時30分～午後8時
※駐車場はありません。



第三期日前投票所 東多世代交流センター

投票期間
7月2日(木)・3日(金)
午前9時～午後5時
※駐車場はありません。



投票所における新型コロナウイルス感染症対策

選挙管理委員会では、有権者のみなさんが安心して投票できるよう、下記の通り感染症対策に取り組みます。

選挙管理委員会が行う感染症対策

- 来場者用のアルコール消毒液を設置します
- 職員はマスクを着用します
- 投票所の換気を行います
- 記載台と鉛筆を定期的に消毒します
- 飛沫感染防止用のフィルムを設置します
- 混雑時には入場を制限します

有権者のみなさんへのお願い

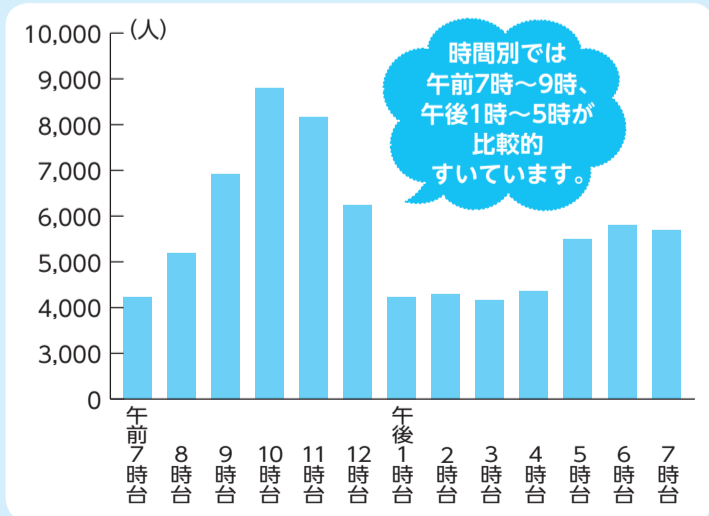
- マスクを着用してください
- 投票前後の手洗い・うがい・せきエチケットにご協力ください
- 周りの方との距離を保つようお願いいたします
- 期日前投票の利用など混雑を避けた投票にご協力ください



鉛筆(シャープペンシル)を持参できます
ボールペンの場合にはインクがにじむ可能性があるため、鉛筆またはシャープペンシルの使用をおすすめします。

混雑を避けた投票にご協力を

混雑する時間帯を避けた投票にご協力ください。
● 前回の都知事選挙(平成28年7月31日実施)での投票時間等分布(投票日当日)



2面も併せてご覧ください

7月5日(日)は東京都知事選挙の投票日です

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 内線3034

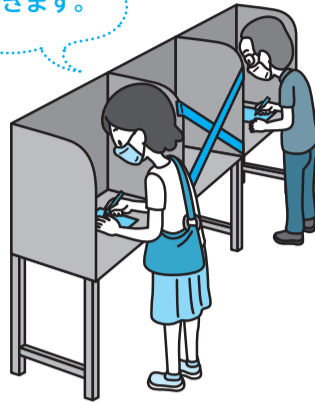
投票所入場整理券をお忘れなく

投票所入場整理券は、6月18日に世帯ごとに封書で発送しました。忘れずに投票所へお持ちください。

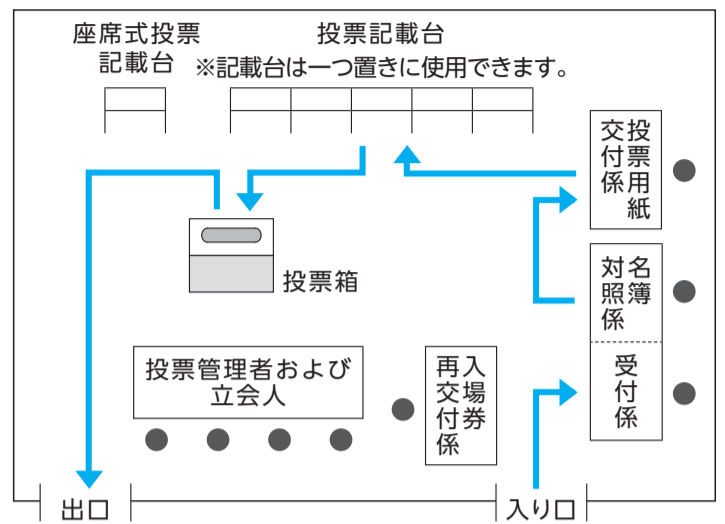
あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。
※密集を防ぐため、同伴者の入場は極力お控えください。

記載台は一つ置きに使用できます。



投票所順路図



このような投票は無効になります

- 複数の候補者名を書いた投票
- 候補者名とともに、そのほかのことを書いた投票
- 候補者名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)
- どの候補者に投票したか確認できない投票

代理投票・点字投票

心身の状態などにより自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員へお申し出ください。

車いすなどを貸し出します

投票所には、車いすや老眼鏡、投票方法などをイラストや文字で説明するコミュニケーションボードを用意しています。必要な方は、投票所の係員へお申し出ください。



不在者投票制度

滞在先・転出先などでの不在者投票

市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。

☎ 直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局」(第三庁舎)へ
※投票用紙などの請求書は市ホームページから入手できます。

病院などでの不在者投票

東京都が指定した不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。

詳しくは選挙管理委員会事務局 ☎ 内線3034へお問い合わせください。

郵便等による不在者投票

市の選挙人名簿に登録されており、身体に重度の障がいがある方や戦傷病者手帳をお持ちの方など、要件に該当する方は、事前の申請により郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会事務局 ☎ 内線3034へお問い合わせください。

AIチャットボットによる東京都知事選挙のご案内を始めました



選挙のめいすいくん

「期日前投票はどこでできるの?」「自分の投票所はどこ?」など、東京都知事選挙に関する疑問に、AI(人工知能)を活用したチャットボットがいつでも自動で回答するシステムを導入しました。



チャットボット 対話を意味する「chat(チャット)」とロボットを意味する「bot(ボット)」を組み合わせた言葉で、テキストを通じて自動で会話するプログラムのこと。

使い方

市ホームページから「チャットボット 東京都知事選挙のご案内」(下記二次元コード)にアクセスし、明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」のアイコンをクリック。問い合わせたい内容を入力して「送信ボタン」を押すと、めいすいくんが会話形式で質問に回答します。



第10投票所を三鷹台地区公会堂に変更します

三鷹台幼稚園から三鷹台地区公会堂(井の頭2-21-18)に変更します。

◆対象者

井の頭1丁目(7番27・30号を除く)、井の頭2丁目1番～3番、5番～21番にお住まいの方



✿ 選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、6月22日(月)以降に各家庭へお届けします。市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

✿ 開票を参観できます

7月5日(日)午後9時から、SUBARU総合スポーツセンターのメインアリーナで行います。投票資格のある方は自由に参観できます。受け付けは当日会場で行います。

◆新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- マスクの着用をお願いします
- 入り口で検温を行います
- 混雑時には入場をお断りする場合があります

✿ 投票・開票速報はインターネットで!

投票日当日は、市ホームページで午前9時30分ごろから1時間ごとに投票速報をお知らせします。

HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>

開票速報は、東京都選挙管理委員会のホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、開票人員を約4割減らして作業を行うため、開票結果の判明に時間がかかる見込みです。

選挙に伴い東多世代交流センターを休館します

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 7月2日(木)・3日(金)

期日前投票所として使用するため、「ゆうぎしつ」は利用できません。

☎ 7月4日(土)・5日(日)

投票所として使用するため、臨時休館します。

☎ 同センター ☎ 44-2150



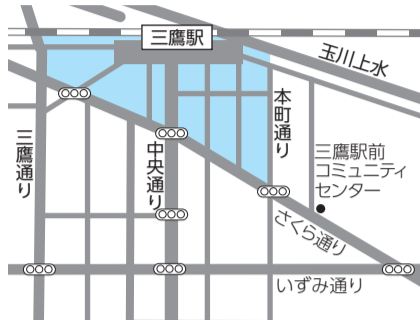
『三鷹市受動喫煙防止条例』(素案)

☎環境政策課☎内線2525

市民や事業者のみなさんと協力して、受動喫煙による健康への悪影響を防止し、誰もが健康に暮らせる安全で快適な生活環境を確保するために同条例を制定します。

同条例(素案)の主な内容

必要な環境整備により、喫煙する人とならない人の共存を図るとともに、受動喫煙や喫煙による健康への悪影響に関する啓発・教育などを行っていきます。また、市、市民、事業者等の責務を明らかにし、不特定多数が集まる市の施設の禁煙や、未成年者の受動喫煙防止に努めるとともに、特に受動喫煙防止を推進する区域を「喫煙マナーアップ区域」(上図)、「喫煙禁止区域」として指定します。



喫煙マナーマップ区域 ※喫煙禁止区域は当面指定しません。

※同条例(素案)の全文は、6月23日(火)から市ホームページでご覧になれるほか、同課(第二庁舎2階)、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布します。

◆みなさんのご意見をお寄せください

7月14日(火)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」・FAX45-5291・✉kankyo@city.mitaka.lg.jpへ



パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

三鷹市職員を募集しています

☎職員課☎内線2233

- ◆**職種** ①化学技術(経験者採用)、②一般事務上級
- ◆**募集人員** ①若干名、②20人程度
- ◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)
- ◆**給与(月額初任給)** 211,255円(大学新卒の場合。経験年数加算あり) ※地域手当を含む。扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。
- ◆**試験** 第1次試験 ①小論文(郵送)、②7月26日(日)
- ①②6月23日(火)、②7月10日(金)(いずれも消印有効)までに必要書類を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
- ※資格、試験内容、必要書類など詳しくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)に関する情報提供

☎健康推進課☎内線4203

同予防接種については、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みなどの副反応が接種後に特異的に見られたことから、現在、接種を積極的にはお勧めしていません。

ただし、定期予防接種自体が中止されたわけではありませんので、対象者(下記参照)であれば公費で接種が受けられます。希望者には書類を送付しますので、同課へお問い合わせください。

なお、接種に当たっては、事前にかかりつけ医と相談するなど、その有効性と副反応のリスクを十分に理解したうえで受けてください。

Ⓐ小学6年生～高校1年生(平成16年4月2日～21年4月1日生まれ)の女性(標準接種:中学1年生<13歳相当>)

閉鎖型公衆喫煙所(仮設)を設置します

☎環境政策課☎内線2525

市内における受動喫煙防止対策の一環として、仮設の閉鎖型公衆喫煙所を新たに設置します。新たな仮設喫煙所は、トレーラーコンテナ型(右図)で、煙が周辺に漏れ出ない閉鎖型です。



設置場所

下連雀3-21-30 さくら通り第2駐輪場を一部区切って設置(下図)

利用期間

7月下旬～令和3年1月(予定)

※利用開始日は新型コロナウイルス感染症の状況により、延期する場合があります。

※期間終了後は、三鷹駅南口「緑の小ひろば」へ移設し、常設の閉鎖型公衆喫煙所とする予定です。

その他

仮設喫煙所の設置後、現在の三鷹駅前デッキ喫煙所を撤去します。



●閉鎖型公衆喫煙所(仮設)

熱中症にご注意ください

☎健康推進課☎内線4202

都内でもジメジメした暑さが続いており、今後は猛暑日が続くことが予想されます。また、今年の夏は新型コロナウイルスの感染を防ぐため、「新しい生活様式」を実践する中での熱中症対策も必要です。



「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

- 換気をしながら暑さを避ける**
高温・多湿・直射日光を避け、無理せずに冷房などを使用しましょう。なお、冷房を使っても換気はできません。冷房中も定期的に窓を開けて、部屋の空気を入れ替えてください。
 - 可能であればマスクを外す**
屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを外しましょう。
 - 小まめに水分補給をする**
マスクを着用すると、喉の渇きを感じにくくなります。例年以上に小まめに水分を補給してください。汗を大量にかいた場合は、塩分も補給しましょう。
 - 暑さに備えた体づくりをする**
運動時は計画的に休憩を取り、体調が悪いときは無理をせず休養しましょう。
- ※特に、体温調節機能が低下している高齢の方や代謝が活発で水分不足になりやすい乳幼児は、熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。



休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

- ①**休日診療所(内科・小児科)**
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
 - ②**小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)**
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
 - ③**休日歯科応急診療所**
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
 - ④**休日調剤薬局**
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
 - ⑤**医療機関案内(24時間)**
 - ◆三鷹消防署 ☎47-0119
 - ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
 - ◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303 [HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/](https://www.himawari.metro.tokyo.jp/)
 - ⑥**市内救急指定病院**
 - ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
 - ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
 - ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161
- ①②はいずれも 三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ハイキュー ☎24-8199
- ①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

事業者への支援

持続化給付金

(中堅・中小法人・個人事業者向け)

事業全般に広く使用できる給付金を支給します。

- 人ひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少している事業者
- ¥200万円(法人)、100万円(個人事業者)
- 問持続化給付金事業コールセンター☎0120-115-570



市内小規模事業者への給付金

事務所や店舗を賃借中で、原則、前年同月比で20%以上売上高が減少している小規模事業者に、月額賃料相当額の2分の1の3カ月分を給付します。

- ¥上限30万円
- 問生活経済課☎内線2552



固定資産税などの減額

中小事業者などが所有し、事業用に使用している家屋と償却資産に係る固定資産税などを、令和3年度分に限り、売上高の減少分に応じて全額または2分の1を軽減します。

- また、先端設備等に該当する一定の事業用家屋と構築物について、取得した翌年度から3年度分、固定資産税を全額軽減する予定です。
- 問資産税課☎内線2363



労働保険料の申告・納付期限の延長

いずれも期限が8月31日まで延長されました。また、事業に係る収入に相当の減少があった場合、申請により、1年間納付を猶予できます。



- 問東京労働局適用・事務組合課☎03-3512-1628
- 三鷹労働基準監督署労災課☎67-3422

厚生労働省「生活を支えるための支援のご案内」(PDF)



学生への支援

学生支援緊急給付金

- 人アルバイトの解雇などに伴い、収入が減少した大学(大学院含む)・短大・高専・専門学校に通う学生(留学生含む)
- ¥20万円(住民税非課税世帯の学生)、10万円(それ以外の学生)
- 問在籍する各学校



税金・保険料などの支払いに関する猶予・相談・減免

納付が困難な方

ご相談ください。

- 問市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料など=納税課☎内線2431、介護保険料=介護保険課☎内線2680



上下水道料金の支払いの猶予

最長4カ月分の支払いを猶予します。

- 問東京都水道局多摩お客さまセンター☎0570-091-101(ナビダイヤル)、☎042-548-5110



国民年金保険料の免除

令和2年2～6月分の同保険料の免除申請ができます。

- 人同感染症の影響により、所得が相当程度下がった方
- 申年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)、国民年金保険料免除・納付猶予申請書および所得の申立書(日本年金機構ホームページ<下記二次元コード>・市民課<市役所1階3番窓口>・ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004で入手)を郵送で「〒180-8621武蔵野年金事務所」または直接市市民課へ
- 問同事務所☎56-1411・同課☎内線2394



都内で子どもの死亡事故が発生しています 交通ルールの再確認を！

問都市交通課☎内線2883

新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛の効果もあり、4月末時点での市内の交通事故件数は昨年の132件から118件に減少しました。一方で、子どもの事故については、都内で3人のお子さんが交通事故により亡くなっており、市内の交通人身事故に占める子どもの割合も、昨年の約6.4%から7.6%に増えています。

今後は、学校と経済活動の再開により、お子さんの外出の機会が増えることが予想されます。いま一度、事故防止に向けて交通ルールの確認をお願いします。

保護者のみなさんへ

上記の子どもの死亡事故は、いずれも横断歩道を通行中に発生しました。お子さんの命を守るため、交通事故に遭わないための4つのルールをお子さんと再確認してください。

- 青信号でも、必ず左右を確認して、車が確実に止まってから横断する
- 車道への飛び出しや、車の前後からの横断は絶対にしない
- 自転車に乗る際は必ずヘルメットを正しくかぶる
- 一時停止場所や見通しの悪い場所は確実に止まって安全確認する



ドライバーのみなさんへ

横断歩道での重大事故が多発しています。横断歩道は歩行者優先です。渡ろうとしている歩行者がいたら、必ず停止してください。車の死角には歩行者がいるものと考え、危険を予測した運転をしてください。特に子どもは体が小さいため、見落とさないように注意してください。

外出自粛期間中に減少した交通量や人出が通常に戻りつつあります。改めて、運転の際には細心の注意をお願いします。

総合保健センター 事業の再開

申問健康推進課☎内線4227へ

部屋の換気や消毒、講座の人数を減らすなど、感染症対策をとったうえで事業を再開します。来所の際は、検温、マスクの着用や手洗いにご協力ください。

6月上旬から再開している事業

- ゆりかご面接(妊婦面接)
- 産後ケア「ゆりかごプラス」

今後再開する事業と再開日

予約はいずれも6月22日(月)からです。

- 離乳食講習会 各講座 日7月から
- 幼児歯科健診 日7月2日(休)
- 乳幼児健康相談(当面の間予約制) 日7月3日(金)
- 健康栄養歯科相談 日7月7日(火)
- 両親学級 日7月11日(土)
- 母親学級(7月中は1日コース) 日7月14日(火)
- はじめての歯みがき講習会 日7月21日(火)
- プレママ講習会 日7月28日(火)
- プレママパパ講習会 日8月29日(土)



新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症 に関する支援

詳しくは各問い合わせ先にお尋ねください。

生活支援

特別定額給付金

家計への支援として、対象者1人当たり10万円を給付しています。

人 令和2年4月27日現在、三鷹市の住民基本台帳に記録されている方

¥ 1人10万円

申 5月29日に送付した申請書と必要書類を同封の返信用封筒で返送

問 三鷹市特別定額給付金コールセンター ☎29-9618



住居確保給付金

住宅を失った、または失う恐れが生じている方に、家賃相当額を支給します(収入・資産要件有り)。

¥ 上限(月額) 53,700円(単身世帯)、64,000円(2人世帯)、69,800円(3人世帯)(原則3カ月)

問 生活・就労支援窓口 ☎内線2678、2679



① 緊急小口資金

② 総合支援資金(生活費の貸し付け)

人 ①緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯

②生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯

¥ 上限①20万円、②月額20万円(2人以上世帯)、15万円(単身)(原則3カ月以内)

申 問 事前に三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ連絡のうえ、9月30日(水)までに申請書を直接または郵送で「〒181-0004新川16-37-1三鷹市社会福祉協議会」(元気創造プラザ3階)へ



子育て世帯への支援

子育て世帯への給付金

① 子育て世帯への臨時特別給付金(国支給)

② 子どものための給付金(市独自)

人 ①令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(特例給付は除く)の受給者、②令和2年3月31日現在、三鷹市に住民登録のある中学生までのお子さん

¥ ①②対象児童1人につき1万円

申 公務員以外の方=申請不要、公務員の方=①勤務先で受給証明を受けただうえ、6月30日(水)までに子育て支援課(市役所4階)へ、②申請書(6月1日に送付済み)を6月30日までに同課へ

問 同課 ☎内線2762



ひとり親世帯への支援

問 子育て支援課 ☎内線2754

生活・就労などに関する相談

母子父子自立支援員・自立支援プログラム策定員が相談を受けます(電話予約制)。

日 平日午前9時～午後5時



母子及び父子福祉資金(生活資金)

生活の安定を図るために必要な資金を貸し付けます。

人 母子または父子家庭などになって7年未満の方

¥ 上限(月額) 105,000円(生計中心者でない場合は70,000円。3カ月以内)



母子及び父子福祉資金、

女性福祉資金の償還金支払猶予

著しく収入が減少した方に対し、1年以内で支払いを猶予します。

ホームヘルパーの派遣

日常生活を営むのに著しく支障があるひとり親家庭に対し、ホームヘルパーを派遣します。

◇サービス内容

食事の世話、住居の掃除と整理整頓、洋服の洗濯、育児など

◇派遣時間・回数

午前7時～午後10時までのうち1時間～8時間(1時間単位で月12回まで)



◆派遣できる対象を拡充しました

親の就業上の理由により、帰宅時間が遅くなる場合の派遣対象を拡充しました。

【旧】小学校3年生までのお子さんがあるひとり親世帯

【新】小学校6年生までのお子さんがあるひとり親世帯

みなさんのプライバシーを守るための「個人情報保護制度」

問 相談・情報課 ☎内線2215

市では、みなさんのプライバシーに関する情報を非常に多く保有していますが、こうした個人情報や特定個人情報を保護するため、収集する情報の内容やその利用・管理の方法などについてのルールを定めています。

市はどのような個人情報を保有しているのか…

市役所の各課が新たに個人情報を収集する場合は、どのような個人情報を、どのような目的で、いつから、どのような形態で、どこの課で管理するかを記載した「個人情報取扱事務届出書」を作成し、市長の下に集約しています。令和元年度に作成した新規の届出書は表4のとおりです。

個人情報をほかの部署や国・東京都が利用することは…

市が保有する個人情報は、たとえ市役所内部の部署間であっても、収集したときの目的を超えて利用すること(目的外利用)は禁止しています。また、国や東京都などの外部の組織に提供すること(外部提供)も禁止しています。

しかし、例外として、法令に基づく場合や個人情報保護委員会の承認を得た場合などには、目的外利用や外部提供を行う場合があります。元年度の目的外利用と外部提供の状況は表5のとおりです。

自分の個人情報がどのように管理されているのかを知るには…

自身の個人情報がどのように管理されているのかを知りたい場合は、個人情報の開示請求を行うことができます。元年度の開示請求の状況は表6のとおりです。

個人情報非開示の場合の救済制度は…

個人情報が開示されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は個人情報保護審査会に諮問し、審査会では非開示の決定が適切であったかどうかを審査します。元年度は、個人情報保護制度に対する審査請求はありませんでした。

特定個人情報はどのように取り扱われているのか…

特定個人情報とは、マイナンバーを内容に含む個人情報のことです。特定個人情報は従来の個人情報と違い、本人の同意があっても「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(番号法)」で認められた事務でしか利用や提供ができないなど、より厳格なルールの下で取り扱われています。

特定個人情報についても、新たに情報を収集する場合や既存の事務に変更があった場合は「特定個人情報取扱事務届出書」を作成しています。元年度は新規の届出書の作成を行いませんでした。また、元年度は、特定個人情報の開示請求はありませんでした。

表4 新規の個人情報取扱事務届出書の内訳

所管	届出件数	個人情報を取り扱う事務の名称
生活経済課	1	プレミアム付商品券事業に関する事務
子育て支援課	1	未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金
都市計画課	1	東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例に基づく事務
総務課	1	学校徴収金集金・収納事務

表5 目的外利用と外部提供の項目別内訳

根拠規定	目的外利用	外部提供
法令に基づくもの	30	47
緊急でやむを得ないもの	2	1
本人の同意を得たもの	16	21
個人情報保護委員会の承認を得ているもの	46	23

表6 開示請求の状況

請求件数	処理状況(注1)					審査請求
	開示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ	
77	42	26	1	24	1	0

(注1) 1件の請求に対して複数の処理が行われる場合があるため、請求件数とは一致しません。

厳しい制限を設け適正に管理しています

コンピューターによる個人情報処理状況

問 情報推進課 ☎内線2143

市では「三鷹市個人情報保護条例」「三鷹市特定個人情報保護条例」で、コンピューター処理による個人情報や特定個人情報の取り扱いについて、特に厳しい制限を設けるとともに、情報セキュリティマネジメントシステムの認証の取得や特定個人情報保護評価の実施により、適正な運用を図っています。

4月現在、市がコンピューターで個人情報や特定個人情報を処理している主な業務と記録項目は表8のとおりです。

また、市と接続先との通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務は表9のとおりです。高度なセキュリティを維持した行政専用のネットワークを使用し、適正に運用しています。

表8 コンピューター処理の主な業務と記録項目

個人情報		特定個人情報	
業務名	主な記録項目	業務名	主な記録項目
戸籍事務	本籍、構成員氏名	住民基本台帳事務	氏名、住所、個人番号
印鑑登録に係る事務	印影、登録番号	個人番号通知および個人番号カード交付に関する事務	氏名、住所、個人番号
選挙人名簿に関する事務	氏名、投票区	個人住民税の賦課に関する事務	総所得、年税額
災害情報の収集に関する事務	被害発生箇所の住所、被害内容	国民健康保険に関する事務	保険者番号、所得情報
災害時被災者再建支援業務に関する事務	氏名、生活再建支援状況	障害者手帳に関する事務	申請種別、交付年月日
母子保健モバイルサービスに関する事務	子の生年月日または出産予定日、子の性別	介護保険制度に関する事務	資格、認定理由
空き家などの対策に関する事務	空き家の所在地、土地、家屋所有者氏名	生活保護に関する事務	申請理由種別、支給情報
子ども家庭に関する相談事務	世帯員の氏名、対象児との関係、相談の種別、概要	児童手当・特例給付の支給に関する事務	対象児童、受給者番号

表9 通信回線の結合により個人情報の処理を行っている主な業務と接続先

業務名	接続先
住民基本台帳ネットワークシステム業務	住民基本台帳ネットワーク都道府県サーバー
公的個人認証サービス業務	地方公共団体情報システム機構公的個人認証サーバー
個人番号カード関連業務	地方公共団体情報システム機構カード管理業務サーバー
東京電子自治体共同運営電子申請・電子調達サービス業務	東京電子自治体共同運営協議会管理運用サーバー
マルチペイメントネットワークを利用した収納業務	マルチペイメントネットワーク収納機関共同利用センターサーバー
地方税電子申告業務および国税連携業務	地方税共同機構地方税電子申告サーバーおよび国税連携サーバー
コンビニエンスストアにおける証明書交付業務	地方公共団体情報システム機構証明書広域交付センター広域交付サーバー

住民基本台帳ネットワークシステムなどの運用状況

問 市民課 ☎内線2326

同システムは、みなさんの住民基本台帳情報のうち、氏名、住所、生年月日、性別、住民票コードといった基礎的な情報を全国的にコンピューターでネットワーク化し、さまざまな行政機関が本人確認をする必要があるときに参照できるようにしたものです。これによって、パスポートの申請や年金の現況届など、今まで行政機関への申請や届け出の際に必要とされていた住民票の写しの提出が不要になりました。

令和元年度は、届け出による住民基本台帳情報の変更など、別表1のとおり47,763件の更新処理を行いました。また、マイナンバーカードの交付件数などは、別表2のとおりです。

別表1 元年度の住民基本台帳ネットワークシステム本人確認情報更新処理件数

	更新処理件数		元年度	更新処理件数		元年度	更新処理件数	
	月	更新処理件数		月	更新処理件数		月	更新処理件数
平成31年	4月	5,203	元年度	8月	3,610	元年度	12月	3,392
	5月	3,830		9月	3,613		1月	3,119
令和元年	6月	3,438	元年度	10月	3,600	元年度	2月	3,494
	7月	3,863		11月	3,078		3月	7,523
合計		47,763						

別表2 マイナンバーカードなどの交付件数

年度	マイナンバーカード交付件数	住民票の写しの広域交付件数
29年度	5,697	152
30年度	4,859	167
令和元年度	5,660	148

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します

より開かれた市政運営のための「情報公開制度」

☎相談・情報課☎内線2215

市が収集・作成したさまざまな情報は、みなさんの共有財産です。そして、みなさんに市政に参加していただくためには、情報が広く公開されることが必要です。市では、こうした観点から、より開かれた市政運営の実現に向け、情報公開制度的な運用を図っています。

利用できるのは…

市の情報公開制度は、すべての人(法人を含む)が利用できます。令和元年度の情報公開請求者の内訳は表1のとおりです。

公開の対象となる情報は…

市のすべての組織で作成・受領した情報が公開の対象です。元年度の部門別決定件数とその処理状況は表2のとおりです。

公開できない情報は…

みなさんのプライバシーに関することや、企業秘密は公開しません。また、市が事業を行うための交渉の方針など、公開することで公正・適正な市政運営が妨げられる情報も公開しないこととしています。元年度の非公開件数とその理由は表3のとおりです。

市政情報非公開の場合の救済制度は…

市政情報が公開されなかったことに不満がある場合は、市に審査請求をすることができます。市は情報公開審査会に諮問し、審査会では非公開の決定が適切であったかどうかを審査します。元年度は、審査請求が1件あり、審査会を2回実施しました。

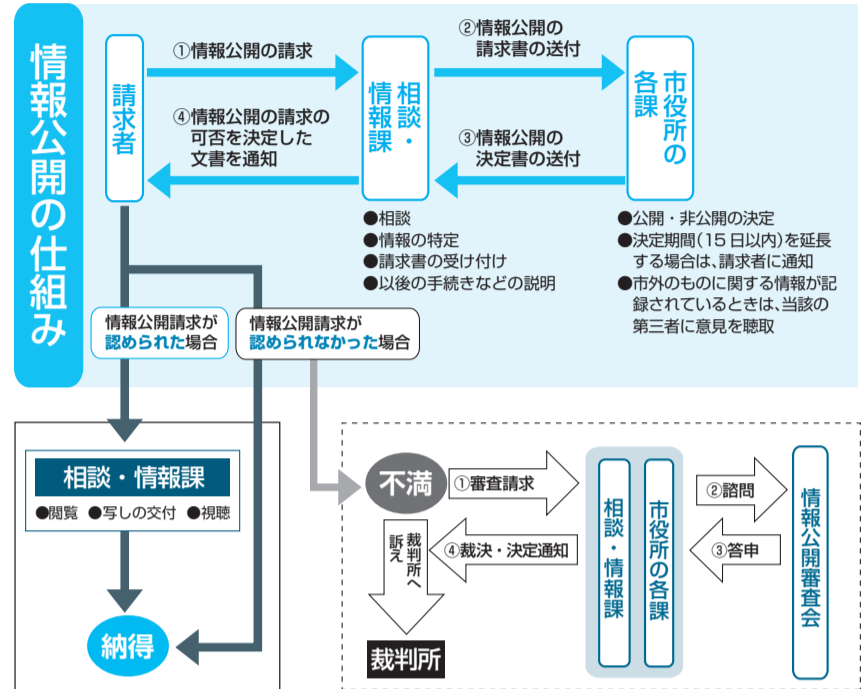


表1 請求件数と請求者の内訳

請求件数	内訳			
	市民	市内法人・団体	市外在住者	市外法人・団体
113	44	30	19	20

表2 部門別の情報公開決定件数と処理状況

実施機関	決定件数	処理状況					審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	取り下げ	
市長	134	70	44	5	15	5	1
教育委員会	15	7	4	0	4	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0	0
合計(注1)	150	78	48	5	19	6	1

(注1) 1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるため、表1の請求件数とは一致しません。取り下げ件数は決定件数には含まれません。

表3 非公開理由の内訳

法令によって明らかに公開することができない情報	2
収入や職業、学歴など個人のプライバシーに関する情報	34
企業の経営戦略や技術、経営状況に関する情報	11
市政運営に関する情報のうち、事業執行情報と取締役情報	38
合計(注2)	85

(注2) 1件の決定について複数の非公開理由があるため、表2の一部公開件数と非公開件数の合計とは一致しません。

市民会議などの公開状況をお知らせします

☎相談・情報課☎内線2215

市では、開かれた市政運営のために市民会議などの様子を広く公開しています。令和元年度の公開状況は右表のとおりです。

傍聴などの状況

傍聴があった会議数=16会議、傍聴人延べ人数=52人

区分	会議数・回数	構成比
対象となる市民会議・審議	52会議(注2)	
公開	39会議	72.2%
一部公開	5会議	9.3%
非公開	10会議	18.5%
会議の延べ開催回数(注1)	149回	
公開	119回	79.9%
一部公開	13回	8.7%
非公開	17回	11.4%

(注1) 回数は、延べ396回のうち、非公開で行われる介護認定審査会(延べ224回)と障がい支援区分判定等審査会(延べ23回)を除いています。

(注2) 一つの会議において、議題により公開・非公開が分かれる場合があるため、公開・一部公開・非公開件数の合計とは一致しません。

総合オンブズマン

☎相談・情報課☎内線2215

総合オンブズマンは、みなさんから寄せられた市政に関する苦情を、市と市民の間で公正かつ中立な立場で調査します。そのうえで、必要な場合は市に意見を述べ、サービスの内容を是正するように勧告したり、制度を改善するよう提言します。

◆総合オンブズマン活動実績 令和元年度活動状況をお知らせします

1 月別苦情申し立て受け付け状況(平成31年4月～令和2年3月)

区分	受付件数	市内・市外在住者別		本人・代理人別		受付方法		
		市内在住者	市外在住者	本人	代理人	来訪	郵送・ファクス	電話
4月	1	1	0	1	0	1	0	0
7月	1	1	0	1	0	1	0	0
10月	1	1	0	1	0	1	0	0
12月	1	1	0	1	0	1	0	0
合計	4	4	0	4	0	4	0	0

2 組織別苦情申し立て内容

区分	受付件数	内容
総務部	1	市の電話回線について
総務部 健康福祉部	1	総務部及び健康福祉部の職員の対応について
健康福祉部	1	福祉サービスの利用について
教育部	1	小学校の通学について
合計	4	

3 苦情申し立て処理状況

区分	件数
1 苦情申し立て人に結果を通知したもの	4
(1) 苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	2
(2) 行政の不備がないもの	1
(3) 所管外となったもの	0
(4) そのほか	1
2 苦情調査を打ち切ったもの	0
3 苦情申し立てを取り下げたもの	0
4 次年度に調査を持ち越したもの	0
合計	4

図書の予約は図書館ホームページで

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

パソコンやスマートフォンを使って、図書館ホームページ [HP](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/) <https://www.library.mitaka.tokyo.jp/> から図書の貸し出しの予約や延長ができます。

ホームページを使った資料の貸し出し予約と受け取り方法

1 資料を検索

トップページの「検索・予約」から、予約したい資料を検索。資料が見つかったら、ページ下方の「この資料を予約する」ボタンをクリック。



2 利用者ログイン

利用者ID(利用カード上部の10桁の数字)とパスワードを入力して「ログイン」ボタンをクリック。初めての方は図書館で利用者登録後、仮パスワード(生年月日の月日の4桁)を入力し、任意のパスワードを設定してください。

3 受け取る図書館を選択

資料を受け取る図書館を選び、「予約実行」ボタンをクリック。

4 資料を受け取る

同ホームページの「マイページ」にログインして予約状況を確認し、資料が確保できていたら指定した図書館で受け取ります。メールでの通知を希望した方には、図書館から予約資料確保のメールが届きます。

図書館スマートフォンアプリのサービスを終了します

同アプリは、平成28年度に開設し、図書の検索や予約にご利用いただきましたが、9月6日(日)午後5時にサービスを終了します。今後の予約は図書館ホームページをご利用ください。アプリ内に保存されている読書ノートは取り出すことができます。詳しくは同ホームページをご覧ください。

三鷹産キウイフルーツ100%で限定醸造

キウイワイン

2020年最後の
第3弾

6月19日発売!

☎生活経済課 ☎内線2542

三鷹キウイワインは30年以上の歴史を持つ三鷹の特産品で、今年は市制施行70周年を記念し、ブレンド用ワインを添加せず、三鷹産キウイフルーツ100%でぜひたくに醸造しました。市内の酒販13店舗とJA東京むさし三鷹緑化センターで数量限定販売しています。

♣ 第3弾「スパークリング」(720ml)

甘味と酸味のバランスの良い品種「ハイワード」を原料に使用した、初夏にぴったりなはじける爽やかさをご賞味ください。

• 限定約700本・2,420円(税込み)

♣ 販売中のキウイワイン(いずれも720ml)

• 第1弾「無ろ過新酒」(1,980円(税込み))

• 第2弾「白ワイン」(1,980円(税込み))

好評につき、追加販売します。

♣ キウイフルーツジャムもご賞味ください

三鷹産キウイフルーツで作られた「TAKA-1(タカワン)」認定商品です。今年はキウイワインを販売する市内の酒販でも限定販売中です。



ゴーヤの苗を配布します

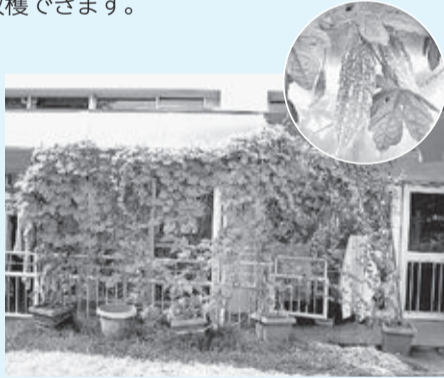
緑のカーテンで快適に!

☎緑と公園課 ☎内線2835

自然の力で日差しを遮り、快適な涼しさをもたらしてくれる緑のカーテンは、省エネと植物を育てる楽しみを両立できる暑さ対策としておすすめです。ゴーヤは苗植えから2カ月ほどで収穫できます。

♣ 50世帯(1世帯2株)

♣ 6月30日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクス、電子メールで「〒181-8555 緑と公園課」・FAX 46-4745・✉ midori@city.mitaka.lg.jpへ(申込多数の場合は抽選。当選者には7月3日(金)ごろまでに通知)



三鷹台保育園

ゴーヤを使ったおすすめレシピ

ゴーヤのつくだ煮

ゴーヤは「夏バテ防止食材」と言われるほど、疲労回復効果が高いビタミンCなどの栄養素を豊富に含み、抗酸化作用にも優れます。猛暑が予想される今年の夏は、ゴーヤを食べて乗り切りましょう。

材料(4人前)

- ゴーヤ…250g(1本)
- A 砂糖…大さじ5
しょうゆ…大さじ1と1/3
酢…大さじ1と1/3
かつお節…1/2パック
- B ちりめんじゃこ…15g
白煎りごま…小さじ1

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取り、2mmの薄切りにする
- ② ①に塩(分量外)を軽くまぶし、しんなりしたらサッとゆで、水気を絞る
- ③ 鍋に、②とAの調味料を入れ、強火で汁気がなくなるまで煮る
- ④ 最後にBを入れる

塩もみして、塩昆布・ごま油とあえる簡単メニューもおすすめ!



出典：『三鷹野菜でつくるごはんたち』JA東京むさし三鷹地区青壮年部発行 JA東京むさし三鷹緑化センター・三鷹経済センター、みたか観光案内所で販売中(500円)

市民のみなさんが行う環境活動を助成します

☎環境政策課 ☎内線2525

対象事業

構成人員の過半数が市民で市内に活動拠点のある非営利団体が、令和3年3月31日までに実施する次の事業。

公害・地球温暖化防止、緑化推進/自然環境の保護/環境に関するセミナーや講座、資料作成/調査・研究

助成金額

事業経費の2分の1(1団体1事業、上限10万円)

♣ 3年1月15日(金)までに申請書と必要書類を同課(第二庁舎2階)へ(事業実施後でも申請可)

※審査のうえ交付を決定し、予算の範囲内で助成します。



新エネルギー・省エネルギー設備設置助成金をご活用ください

☎環境政策課 ☎内線2525

新エネルギー設備

- ◆対象設備 ①太陽光発電設備、②風力発電設備、③蓄電池(①と連携している場合に限る)
- ◆助成金額 ①②設備の最大出力量に対し、1kw当たり2万円(上限10万円)、③5万円

太陽熱利用システム

- ◆対象設備 ①強制循環式ソーラーシステム、②自然循環式太陽熱温水器
- ◆助成金額 ①5万円、②2万円

高効率給湯器

- ◆対象設備 ①燃料電池コージェネレーション、②自然冷媒ヒートポンプ給湯器
- ◆助成金額 ①3万円(定格発電出力0.4kWの場合は2万円)、②2万円

※設置費が助成額を下回った場合は、設置費分を助成。建物購入時にあらかじめ設置していた場合の助成額は一律15,000円。

※設置後6カ月を経過したもの、中古品、リース、転売目的、全量売電の設備は、助成の対象になりません。

♣ 対象設備を自ら所有し使用する市民で、市税の滞納がなく、設置後5年間は設備を廃止・譲渡・処分しない方(新エネルギー設備は市内事業者を含む)

♣ 設置日から6カ月以内に申請書を同課(第二庁舎2階)へ

※審査のうえ交付を決定し、予算の範囲内で助成します。

※上記2事業は、みなさんの寄付金を積み立てた「三鷹市環境基金」を活用しています。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

住所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①エクセルの活用=7月6日~27日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)...

たはタブレット端末
6月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)...



都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者

募集住戸 家族向け空き家(単身者の応募不可)12団地73戸
申込書・募集案内 7月2日(木)~10日(金)に都市計画課...



市立図書館 カウンター業務補助
任用期間 ①7月21日(火)~9月6日(日)...

8月3日(月)~令和3年3月31日(水)
勤務時間 ①週3日午前9時30分~午後5時(実働6.5時間以内)...



総合オンブズマン相談(7月)
2・30日=中村一郎さん(弁護士)、9・16日=片桐朝美さん...



都市計画の原案への公述申出と公聴会

対象計画案
①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、②都市再開発の方針
縦覧・申出書の配布
東京都都市整備局都市計画課...

「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」参加者募集 & 説明会

同フォーラムは、地域で何か始めたい人、何か役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流のイベントです...

日 ①6月26日(金)午後8時~9時30分 (Zoom説明会)
②6月29日(月)午後2時~4時 (Zoom説明会と会場での説明会の併用)
所 ②市民協働センター
申 ⑥6月25日(木)までに参加希望日、参加形態...

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

7月1日(水) みたかスペースあい リニューアルオープン
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669
HP https://mitakaspaceai.mall.mitaka.ne.jp/
2014年の開設以来、商店街のにぎわい作りや憩いの場として活用されてきた同施設が、同じ建物内で、場所を道路側に移してリニューアルオープンします...

市民活動 みんなの 掲示板

催し.....主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集...主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板.....市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または ☎76-2490へ 問 広報メディア課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月19日発行号 原稿締切日 6月25日(木)
8月2日発行号 原稿締切日 7月7日(火)
いずれも午後5時まで

催し
コロナの運動不足をゆっくりとほぐしましょうーいきいき太極拳(中高年向け)の公開練習です
いきいき太極拳Aクラス・Bクラス 6月25日、7月2日の木曜日午後1時15分~2時45分・午後2時45分~4時15分 所 福祉センター 当日会場へ 問 同会 ☎090-9671-8702
ザックバランに話そう会・カフェ 21世紀はあなたが主役 6月30日(火)午後1時30分~3時30分 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥300円(茶菓代を含む) 問 モリ ☎090-8625-2063(初回のみ申込)
第58回三鷹雑学大学講義 日本人と蛇と卑弥呼の謎 7月5日(日)午前10時~正午 15人 所 消費者活動センター 当日会場へ(先着制) 問 近藤 ☎48-1490
ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会 パソコンエイド 7月18・25日の土曜日午後2時~4時 小学3年生~中学1年生3人(小学生は要送迎)
所 みたかボランティアセンター ¥500円 7月16日(木)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川14-18-1 牟田総男」へ 問 牟田 ☎49-0542
分~11時30分 所 芸術文化センター ¥月額3,000円 問 伊藤 ☎080-1359-2218
三鷹健康体操 毎週金曜日午前10時~正午 所 牟田 牟田 コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 問 篠原 ☎43-7094
会員募集
スタジオ エコル(フラダンス) 毎月第1・2・3水曜日午前10時30分

午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)



8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診票を6月末にお送りします。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、送付を停止していた4～7月生まれの方の受診票は、6月10日に発送しました。

特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

市内実施医療機関(受診票に同封の一覧参照)へ

◆受診に当たってのお願い

・ほとんどの医療機関で予約が必要です。事前に医療機関の窓口へ電話でご確認ください。

・受診の際は必ずマスクを着用してください。

・風邪症状(発熱、せきなど)がある方は受診できません。

健康推進課☎内線4212

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した方や、12～3月生まれで早めの受診を希望する方は、同課へお問い合わせください。



「SOHOフェスタ オンライン展示会」説明会

インターネットで開催します。
6月26日(金)午後2時～3時
三鷹SOHO倶楽部の斉藤憲仁さん
必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹☎festa@mitaka.ne.jpへ
同社☎40-9669



- ①土俵を使ってロコモ予防体操!
- ②土俵でフィットネス!
- 三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟
- ①第1期=7月1日～29日(15日を除く)、第2期=8月5日～26日、第3期=9月2日～30日(16日を除く)、いずれも

毎週水曜日午前10時～11時30分、②第1期=7月3日～31日(24日を除く)、第2期=8月7日～28日、第3期=9月4日～25日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分

在学・在勤を含む①60歳以上の市民各10人、②20歳以上の市民各10人

SUBARU総合スポーツセンター
¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)
タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)

必要事項(11面参照)・性別を同連盟☎080-3727-4015、☎57-8317、mitakashisumorenmei@gmail.comへ(先着制)

ターゲット・バードゴルフ シニア講習会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

7月2日～20日の毎週月・木曜日午前9時～11時(7月6日を除く全5回、雨天中止)

在勤を含む市民45人
大沢総合グラウンド
当日会場へ(先着制)
三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会☎090-4437-1889

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

7月12・19日の日曜日午前9時～午後4時(小雨決行。8時40分から受付)

市内の小学生5人程度、中学生20人程度

新川テニスコート
テニスシューズ、飲み物、帽子、タオル、あれば軟式ラケット

7月7日(火)までに三鷹市ソフトテニス連盟☎info@mtksta.comへ(先着制)

同連盟☎090-3002-1325



東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援に必要な知識や技能を学びます。詳しくは募集要項(7月1日(火)から子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団HP http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatashien/をご覧ください。

東京都福祉保健局☎03-5320-4121



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314
HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)
休館日: 月曜日・祝日

6月23日(火)午前9時30分から申込書を郵送またはファクス、インターネットで同大学へ(先着制)
いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

科学宅配塾企画講座「心臓興奮伝搬の光学的画像計測法とその不整脈研究への応用」

7月16日(木)午後7時～8時30分 20人
東京大学大学院工学系研究科教授の佐久間一郎さん ¥500円

サイエンスカフェみたか「怖いだけじゃない?最凶生物スズメバチの魅力!」【Zoom講座】

7月22日(水)午後7時～8時30分 20人
『超危険!スズメバチLIFE一図解とマンガでわかる最凶生物』著者で、お笑いコンビ「かにゃ」の丸沢丸さん ¥500円
※オンライン会議アプリのZoomを使用した講座です。ご自宅などからご参加ください。

三鷹俳句会 五月の秀句

幸せは手のひらサイズ桜もち 根岸操
遊具まで縛る疫魔や春かなし 加藤佑子
誰が為に生きること知るコロナかな 吉村冬子
国難を知るか知らずか風知草 山口明子
陽炎になってしまった親の家 宮澤雅子
芽楓や白鳳佛の笑みたまふ 新井一枝
緊張の日々の買物花は葉に 十川ツヤ子
折込のチラシなき日や燕来る 森川邦俊
野草園と化してわが家の虎耳草 田山光起
葉桜に呼捨て友が一人去り 星堯志

三鷹短歌会 五月の秀歌

黒き薔薇黒には見えず濃紫 遠藤昌枝
友に戴くはじめての色 大貫久和
足痛く杖を突いたら肩痛く 八十四歳どうにもならぬ 田代草子
杳き日に祖父の求めし雛人形 母への愛を今年も飾る 久野静代
バス待つに友はマフラーふんわりと 母の仕草で直してくれる 藤井典子
たわむれに贈る人さえ無くなりて チョコレート売り場足早に過ぐ 横井朝子
母なせし糠床はよしその仕草 思ひ出しつつ瓜を漬け込む 桑野晋
散り積もる花片の上を春風は 地吹雪起こして駆け抜けてゆき 鶴村きく代
新築の白きマンション庭のあり 白きつじがまた咲くなり 町田厚成
東映のヤクザ映画を観た帰り 肩いからせてタコ焼きを買う さつき闇あお葉も伸びて重なって 今井輝己
川音高く梅雨来るらし

顔にできるシミ、そばかす

顔に出てきた色素沈着を、ちまたではシミという一言で言われてしまいがちですが、中にはいろいろな種類の色素性病変が含まれていて、それぞれの治療法が全く違うものもあります。

みなさんが、一番シミとして訴えてくるものが老人性色素斑です。中年以降に、主として顔、手背、前腕などの長年にわたり紫外線を浴びた部位によく見られます。大小不同の褐色の色素斑で、治療はレーザー照射がよく用いられます。老人イボといわれる脂漏性角化症のでき始めも老人性色素斑との区別が難しいので、間違えている人も多いと思います。また、これらとよく似た扁平苔癬角化症という発疹もありますので、ますます見分けが一般の方には難しいものとなっています。目の下に、思春期から中年の頃まで幅広い年齢に生じてくる、後天性真皮メラノサイトシスという多発する大小の灰褐色色素斑も、老人性色素斑によく似ていますが、Qスイッチレーザーという特殊なレーザーで治します。

肝斑という30歳以降の女性の顔面に左右対称性に、主におでこ、眼の周囲、頬骨のあたりにできる淡褐色色素斑もあります。境界が比較的ハッキリとした色素斑で、本来皮膚科で「シミ」と言われるものがこれにあたります。原因としては、頭蓋底にある脳下垂体という器官から放出されるメラニンを作ることを促すホルモンの過剰分泌によるものや、妊娠時の卵胞ホルモンというホルモンが関係していたりします。紫外線も誘発のきっかけとなります。治療は飲み薬がよく効きます。

その他にも雀卵斑、いわゆる「そばかす」があります。小児期に発症し、思春期に目立つようになります。一人の顔で数種類の色素性病変を生じることもあるので、最初にしっかり診断を受けることが大事です。効果のない治療を延々と続けてしまわないためにも、医師の診察を受けることをお勧めします。

三鷹市医師会 ☎47-2155

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 物持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

ふじみ衛生組合で災害ごみを受け入れます

昨年の台風19号で被災した宮城県大崎市を支援するため、東京都からの依頼を受けて災害ごみを受け入れます。

◆種類 可燃ごみ(稲わら)

◆搬入量 約180トン(予定)

☎6月22日(月)～7月14日(火)(6月28日、7月5・12日の日曜日を除く)

☎同組合 ☎042-482-5497

(一社)700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

現在、市の一部地域で行われている同工事は、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」などの悪影響を防ぐために実施するものです。工事作業者が費用を請求することはありません。不審な場合は身分証の提示を求め、下記へお問い合わせください。

☎同協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(フリーダイヤル。午前9時～午後10時)、☎050-3786-0700

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。5月13日～6月16日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524

7月1日(水)からレジ袋の有料化が始まります

レジ袋削減にご協力ください

プラスチックの過剰な利用を抑制し、賢く利用していく必要があるため、レジ袋の有料化が始まります。エコバックを持ち歩くなど、できるところから工夫してみましょう。

☎プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口 ☎0570-000930(事業者向け)・☎0570-080180(消費者向け)(月～金曜日午前9時～午後6時15分)

「ほっとベンチ」への寄付を募集しています

道路のバリアフリー化のため、歩道や沿道に設置する「ほっとベンチ」の設置費用の一部(1口5万円)を寄付してく

ださる方を募集します。ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(希望者のみ)を取り付けます。

☎申込用紙(市ホームページまたは道路管理課(市役所5階50番窓口)、市民課(市役所1階)、市政窓口、市民協働センターで入手)を直接または郵送で「〒181-8555道路管理課」へ

☎道路管理課 ☎内線2845

中小企業退職金共済制度(中退共制度)をご活用ください

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

☎☎中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234・HP <http://chutai.kyo.taisyokukin.go.jp/>へ

国保・年金

介護保険負担限度額認定の更新手続きについて

認定証の有効期限は7月31日(金)です。現在、認定証をお持ちの方には、6月22日(月)に更新案内を発送します。7月7日(火)までに更新手続きをしてください。

☎住民税非課税世帯で、預貯金などの合計が1,000万円以下(配偶者がいる方は夫婦合計2,000万円以下)の方

☎必要書類を直接または郵送で「〒181-8555介護保険課」(市役所1階11番窓口)へ
☎同課 ☎内線2685

子育て・教育

児童手当の更新書類(現況届)を送付しました

6月は児童手当の更新時期です。受給要件の確認のため、5月31日時点の受給者に現況届を送付しました。

☎6月30日(火)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ

☎同課 ☎内線2752

ふたごの親の交流会

保育

☎7月16日(木)午前10時～11時30分

☎市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
☎総合保健センター

☎☎直接または電話、ファクスで必要事項(上記参照)を同センター(元気創造プラザ2階) ☎46-3254・FAX46-4827へ(先着制)

高齢者

三鷹いきいきプラス iPad 無料体験会

☎7月14日(火)・16日(木)午前10時～正午(全2回)

☎おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

☎三鷹産業プラザ

☎☎6月22日(月)以降の月・水・金曜日

災害時に支援が必要な方の名簿づくりにご協力ください

☎☎地域福祉課 ☎内線2662へ

市では、災害時の円滑な避難支援のため、災害対策基本法に基づき避難行動要支援者の名簿を作成しています。次の要件の①～⑤に該当する方は、市の住民情報に基づき名簿に登録しました。⑥⑦に該当する方で、名簿への登録を希望する方は同課までお申し込みください。

◆市が定める対象者の要件

①75歳以上で一人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方

②介護保険の要介護1または2で、1人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方

③介護保険の要介護3～5の方

④身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

⑤③④と同居する家族が全員75歳以上の方

⑥難病で避難に支援が必要な方

⑦75歳以上で日中独居など、避難に支援が必要と思われる方

◆新たな登録者へ情報提供同意書を7月に郵送します

新たに名簿登録の対象者になった方と、令和元年度に同意確認をいただかなかった方に、情報提供同意書(関係機関への情報提供に同意・不同意の確認をするための通知)を郵送します。同意・不同意の意向と必要事項を記入し、期限までに返送してください。

◆関係機関との名簿情報の共有

名簿に登録された方の情報は、本人の同意が得られた場合、平常時から関係機関(三鷹警察署、三鷹消防署、三鷹市消防団、民生・児童委員、自主防災組織、三鷹市社会福祉協議会、町会・自治会・マンション管理組合)と共有します。また、提供に同意しない場合でも、災害時には生命保護のため関係機関に提供する場合があります。なお、情報の提供に当たっては、市と関係機関が協定を締結し、個人情報がかくまれないよう、適切に管理します。

あたたかい善意

三鷹市社会福祉協議会への寄付(令和元年度)

●一般寄付	(119件)	2,427,577円
●一円硬貨募金	(140件)	580,807円
●福祉基金	(4件)	636,971円
●ボランティア基金	(19件)	1,201,682円

寄付をしていただいた方のお名前は同協議会のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎企画経営課 ☎内線2112(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。令和元年度は、総額15,290,777円(59件)と多くの個人、団体のみなさんからご寄付をいただきました(ほっとベンチ寄付金600,000円<10件>を含みます)。今後もみなさんからのご支援をお願いします。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方はマイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

寄付は、市役所窓口のほか、インターネットからも申込みができます。くわしくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」HP https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第574号(6月21日～7月4日)
 注目! 新たな宅配サービスがスタート/ コロナに負けないための各種相談窓口/ 三鷹市PCRセンターを開設
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和2年6月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 190,183人(21人減) 男: 93,028人(26人減)/女: 97,155人(5人増)
 世帯: 95,859世帯(9世帯増)

三鷹市 星と森と絵本の家

Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest

☎同施設 ☎39-3401

開館12年目がスタートする7月7日(火)は、開館記念日のため特別に開館します。新しい展示が始まるほか、当日は七夕の日にちなみ、来館者に笹(ささ)をプレゼントします(なくなり次第終了)。

📅7月7日午前10時～午後5時

📍当日会場へ

新展示

◆新テーマ展示 見る・知る・感じる絵本展 「宇宙のいのち」

物語絵本や科学絵本、体験型の展示を通して、地球上のいろいろな「いのち」と出会い、多様性を感じ、広大な宇宙のどこかにいるかもしれないまだ見ぬ「いのち」への想像を楽しむ絵本展です。

◆公募絵本原画展

同施設で公募した絵本原画の入賞作品を展示します。

『ポポのながれぼし』長谷川あかり作

『ざんさんの うちゅうすし』ししくら ゆうすけ作



リニューアル後のトップページ

ホームページをリニューアルします

7月7日公開

7月7日に同施設のホームページをリニューアルします。新しいホームページでは、天文台の森の中に位置する同施設をイメージし、緑を基調としたデザインに一新。イベント情報や展示案内、新着情報など、知りたい情報が一目で見つかります。

🌐 <https://www.city.mitaka.lg.jp/ehon/>



当面の間、火曜日を除く平日のみ開館し、6月中は開館時間を午前10時～正午、午後2時～4時に短縮しています。また、展示替えと施設メンテナンスのため、7月1日(水)～6日(月)は臨時休館します。

三鷹駅が 開業90周年 を迎えます

「これからもずっと 一ありがとう、ともに未来へ」

☎市企画経営課 ☎内線2111

昭和5年6月25日に開業したJR三鷹駅は、今年開業90周年を迎えます。開業当初は1日の乗降客が30人にも満たなかった同駅を、今では1日に約20万人が利用しています。90年間のご支援に感謝の気持ちを伝えるイベントを開催中です。



昭和42(1967)年、中央線に特別快速電車が登場。三鷹駅はその停車駅となりました

三鷹駅周辺の今昔風景を展示しています

同駅周辺の過去の写真(三鷹市・武蔵野市提供)と現在の風景をお楽しみください。

📅7月12日(日)まで

📍三鷹駅構内、アトレヴィ三鷹4階(改札内)など

「三鷹駅周辺のココが好き」メッセージ募集中

お寄せいただいたメッセージは同駅みどりの窓口前に掲示します(すべて掲示できない場合があります)。

📅7月12日までにみどりの窓口前へ(メッセージカードがなくなり次第終了)

仙川公園の新名称案 「仙川平和公園」にご意見をください



☎企画経営課 ☎内線2116

仙川公園には多くの平和関連のモニュメントが集まり、平和を希求する市のシンボルとなっています。今年は戦後75年の節目の年に当たることから、平和への願いを次世代に継承するため、同園の名称を変更する予定です。新しい名称案である「仙川平和公園」について、ご意見をお寄せください。

📅7月6日(月)までに同課 FAX 29-9279 ・ ✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ

平和施策推進に関する条例記念碑

平成4年3月27日に「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」が制定されたことを記念し、条例の前文を刻んだ記念碑を、同年8月15日に設置しました。



アンネ・フランクのバラ

第二次世界大戦中、ナチスのユダヤ人迫害から逃れるために隠れ家に身を潜めたアンネ・フランクの心を慰め、戦後アンネの父オットーが、世界中に平和の願いとともに広めたバラです。平成5年に移植され、毎年5月ごろに、美しい花を咲かせます。



世界連邦都市宣言の掲示

「世界連邦」とは、国家間の紛争や環境問題など、一国では解決できない地球規模の課題を、各国が互いに独立を保ちながら扱う民主的な政府です。市では、昭和35年に「世界連邦都市」であることを宣言し、平成12年からその内容を同園内に掲示しています。



アオギリ(広島被爆樹木2世)

広島で被爆の惨禍に遭いながらも、焼け焦げた幹から再び芽吹き、広島の平和記念公園内に移植されたアオギリの親木の種から発芽したものです。「平和首長会議」から寄贈され、平成28年に戦後70年平和事業の一環として植樹しました。



仙川公園の平和モニュメント

平和の像

井の頭公園内のアトリエで創作活動を続けた、彫刻家の北村西望の代表作「長崎平和祈念像」を原型に、三鷹の平和のシンボルとして平成元年に建立しました。建立に当たっては、多くの市民から寄付が寄せられました。



ヨハン・ガルトゥング記念樹(桜)

ノルウェーの平和学者ヨハン・ガルトゥング博士が平成2年に市を訪れた際に、世界の平和を願い植樹しました。

プラタナスの木

昭和20年5月25日の空襲で被災し、中心部が焼けながらも、外側だけで生き続けました。元は新川に生きていましたが、平成3年に同園に移植され、今でも春になると多くの葉を付けます。