

今号の紙面から

- 浸水ハザードマップを更新しました…………… 2面
- 三鷹市の財政運営の状況…………… 3面
- 市内公共施設の利用を段階的に再開しています…………… 6・7面
- 市からのお知らせ…………… 11面から
- 特別定額給付金「郵送申請」の申請書を発送しました…………… 12面
- 「三鷹市PCRセンター」を開設します… 12面

# 自分のために みんなのために 「新しい生活様式」を

問 総合保健センター ☎46-3254

<p>人との間隔は できるだけ2m</p> 	<p>外へ遊びに行くときは すいている時間に</p> 	<p>会話はできるだけ 真正面を避ける</p>  <p>こまめに換気を</p>
<p>運動するときも 周りの人への配慮を</p>  <p>熱中症にも注意</p>	<p>家に帰ったらまず 30秒の手洗いと顔洗い</p> 	<p>毎朝、体温を測定 体調が悪い日は休む</p> 
<p>買い物は少人数で 素早く済ませる</p>  <p>待てる物は通販で</p>	<p>テイクアウトも活用 大皿は避けて、料理は個々に</p> 	<p>仕事は在宅勤務や 時差出勤を</p>  <p>会議はオンラインで</p>

参考：厚生労働省「新しい生活様式」

**市長コラム**  
 自分のために、そして大切な人の「命」のために  
 5月25日、国の「緊急事態宣言解除」の報道がありました。皆さんのご協力が大きな力になりました。ありがとうございました。ありがとうございます。しかし今後は、経済活動などが再開されますので、第2波を起こさないためにも、細心の注意を払うことが必要となります。既にその兆候が生まれていると警戒を強くして「東京アラート」も発令されています。そして今、第2波を想定した対応策を準備しておくことが、私たちに求められています。国においても、自治体においても、そして個人においてもです。三鷹市では、医師会をはじめとした関係者の皆さんのご努力で、ようやく「PCRセンター」開設の一手前まででき着けることができました。  
 一方、経済活動やさまざまなボランティア活動などの再開も、市では支援していきます。つまり、「感染を押さえ込む」という政策と、「経済活動の再開」という二つの政策をバランスを取りながら進めていくこととなります。また、皆さんにおいては、上記の「新しい生活様式」を実践することが、とても重要になっていきます。  
 6月の市議会定例会では、第1波へのこれまでの市の取り組みと今後想定される第2波への対応を報告し、皆さんへの生活支援を軸とした議案を提案します。ともに慎重に一歩ずつ、この難局を乗り切っていきましょう。

三鷹市長 河村 孝

## 浸水ハザードマップを更新しました

—いざというときに備えて事前の確認を 問 防災課☎内線4511



東京都が「野川・仙川流域」「神田川流域」「城南地区河川流域」の浸水予想区域図を更新したことに伴い、大雨による浸水深とその対応などを示した「三鷹市浸水ハザードマップ」を更新しました。

水害の恐れのあるときには、市から警戒レベルに応じた避難情報を発令します。新しいマップは今号の『広報みたか』と合わせて市内の全戸に配布しますので、水害対策にぜひご活用ください。

### 主な変更点

想定している降雨の規模と表示する浸水の深さの見直し

### 事前の確認をお願いします

自宅や職場、通勤・通学経路が浸水予想区域内に入っているかどうか、どの方向へ逃げれば安全か、避難途中に危険な場所がないかなど、災害発生前に確認しておくことが重要です。

同マップは市ホームページからもご覧いただけますが、災害時はアクセスが集中し、閲覧しにくくなる場合があります。すぐに見られるように、自宅の分かりやすい場所に掲示しておくとう安心です。

◆ホームページでの閲覧はこちらから（「浸水ハザードマップ」で検索）

HP [https://www.city.mitaka.lg.jp/c\\_service/034/034182.html](https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/034/034182.html)



### 災害時は正確な情報収集を

市では災害などの緊急時に、防災無線で緊急情報を発信するほか、市ホームページ、市公式ツイッター（下記）、安全安心メール（12面参照）、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹（地デジ11チャンネル）の文字放送など、さまざまなメディアを活用して情報をお伝えします。防災無線の放送内容は、無料の自動電話応答サービス☎0120-119-921でも確認できます。

### 最新の気象情報の確認はこちらから

◆市公式ツイッター @mitaka\_tokyo

防災無線の内容に加えて、気象庁が発表する市内の気象警報を自動配信します。



◆東京都下水道局「東京アメッシュ」 東京周辺の雨量強度を5分ごとに更新します。

HP <https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>

◆気象庁「高解像度降水ナウキャスト」 1時間先までの5分ごとの降水予測を表示します。

HP <https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>

◆東京都建設局「東京都水防災総合情報システム」

都内に設置している雨量計や河川水位計の観測情報、河川監視カメラの映像が見られます。

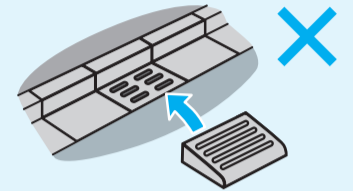
HP <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/>

## 6月は「浸水対策強化月間」 浸水への備えをお願いします

問 水再生課☎内線2871

冠水・浸水などの水害を防ぐには、水の流れを妨げず、スムーズに排水できるようにすることが重要です。

落ち葉やごみで排水溝や側溝がふさがっていると、雨水が下水道に流れず、道路が冠水する原因になります。排水溝や側溝は小まめに清掃し、上に車の乗り入れブロックなどの物を置かないようご協力ください。



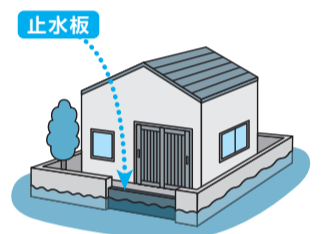
## 浸水被害を軽減するための 設備の設置をご検討ください

申問 水再生課（市役所5階57番窓口）☎内線2873へ

### 止水板

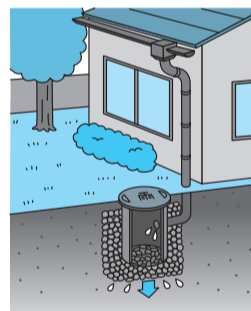
止水板とは、建物の出入りに設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り付けることができ、突発的な集中豪雨の際に被害の軽減が期待できます。

市では、市内の住宅への止水板設置工事費などの費用の一部を助成しています（工事費用の2分の1、上限50万円）。



### 雨水浸透ます

雨水浸透ますとは、建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減が期待できます。



個人住宅や個人所有の共同住宅などに設置する場合、工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します（設置後の維持管理は個人で行ってください）。

いずれも設置条件など、詳しくは同課までお問い合わせください。

## 避難所における 新型コロナウイルス感染症対策

問 防災課☎内線4511

密集した環境下で共同生活を送る避難所は、感染リスクが高い環境であるため、感染症対策に万全を期することが重要です。市では、同感染症が終息する前に避難所を開設するような災害が発生した場合、十分な換気やスペースの確保など、可能な限りの衛生確保に努めます。感染症対策へのご理解とご協力をお願いします。

### 避難所へ避難する場合のお願い

◆感染症対策物資の持参をお願いします

避難所の備蓄品には限りがあります。水や食料、日用品、常備薬などに加えて、マスクやアルコール消毒液、自身の健康状態を確認するための体温計など、可能な限り、必要なものを持参してください。

◆感染症対策にご協力をお願いします

- マスクの着用や手洗い、せきエチケットなど、基本的な感染症対策を徹底してください。
- 発熱やせきなどの症状が出た場合は、速やかに避難所職員にお知らせください。専用スペースを確保します。
- 避難所内が過密になることを防ぐため、他の避難所を案内する場合があります。

### 在宅避難もご検討ください

土砂崩れや洪水の恐れがなく、自身と自宅の安全が確保できている場合は、必ずしも避難所へ行く必要はありません。自宅で生活を続ける「在宅避難」をお願いします。日ごろから、食料・水などの備蓄状況や家の中の安全対策を確認しておきましょう。安全な親戚や知人宅に避難することも検討してください。

建物が被害を受けていたり、身の危険が迫っている場合は、速やかに安全な場所に避難してください！



# 令和元年度下半期 三鷹市の財政運営の 状況をお知らせします

問 財政課 ☎内線2121

予算の特色と概要

元年度の新型コロナウイルスの影響が顕在化する前の国の発表では、「内需の柱である個人消費や設備投資が増加傾向で推移するなど、緩やかな回復が続いている」とされています。市政運営の根幹となる市税収入については、市税全体で前年度を上回る見込みとなりましたが、その一方で、社会保障関連経費は引き続き増加傾向にあり、また、同ウイルスの影響により、今後は予断を許さない厳しい財政状況が続くことが想定されます。

こうした状況の中、最重点プロジェクトである「都市再生」「コミュニティ創生」を主要課題とし、そのほか七つの重点プロジェクトを中心に施策の展開を図りました。

市では、市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、元年度の下半期(元年10月1日～2年3月31日)に実施した主な事業と、3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

※元年度の歳入・歳出は、2年4～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

## 令和元年度 一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

### 土木費 緑化対策や道路・公園整備などの経費

- ①三鷹台駅前周辺地区のまちづくりの推進
- ②三鷹駅南口駅前広場などの交通環境改善に向けた取り組み
- ③三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業の推進(画像)
- ④サイクルシェア事業の本格実施



### 衛生費 各種検診や環境対策などの経費

- ①胃がん検診の内視鏡検査の実施
- ②風しん抗体検査および予防接種事業の拡充
- ③PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物の適正な処理

### 民生費 高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

- ①地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展
- ②在宅医療・介護の連携の推進
- ③介護人材の確保に向けた支援の充実
- ④特別養護老人ホームの整備への支援
- ⑤幼児教育・保育の無償化の円滑な実施
- ⑥私立認可保育園の開設支援
- ⑦学童保育所待機児童の解消に向けた取り組み

### そのほか 産業・商業の振興や防災対策などの経費

- 買い物環境の整備【商工費】
- プレミアム付商品券の発行【商工費】
- 災害時在宅生活支援施設の拡充【消防費】
- 国民健康保険税の軽減措置の拡充【国民健康保険事業特別会計】

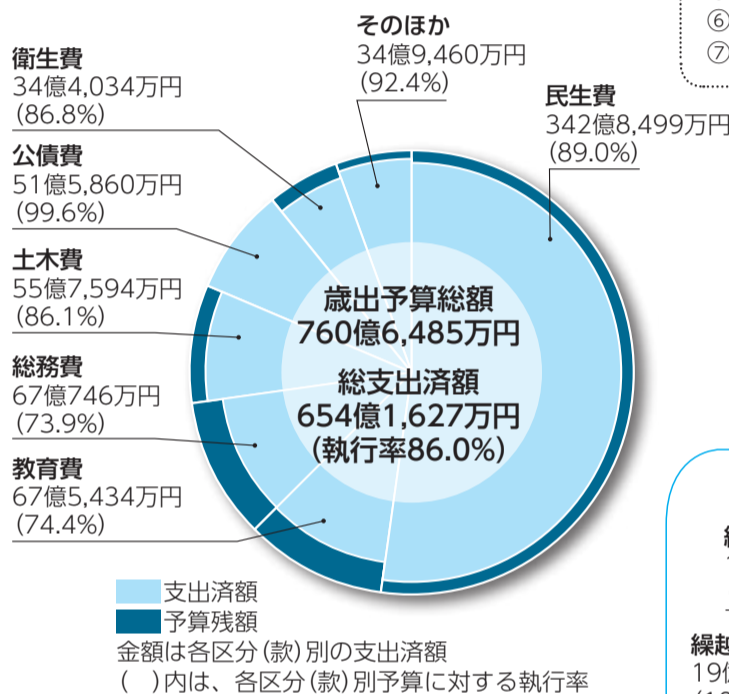
### 教育費 小・中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

- ①コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展
- ②快適な学校環境の整備
- ③東京2020オリンピック・パラリンピックなどの機運醸成事業の積極的な推進
- ④弓道場・アーチェリー場の整備(写真)

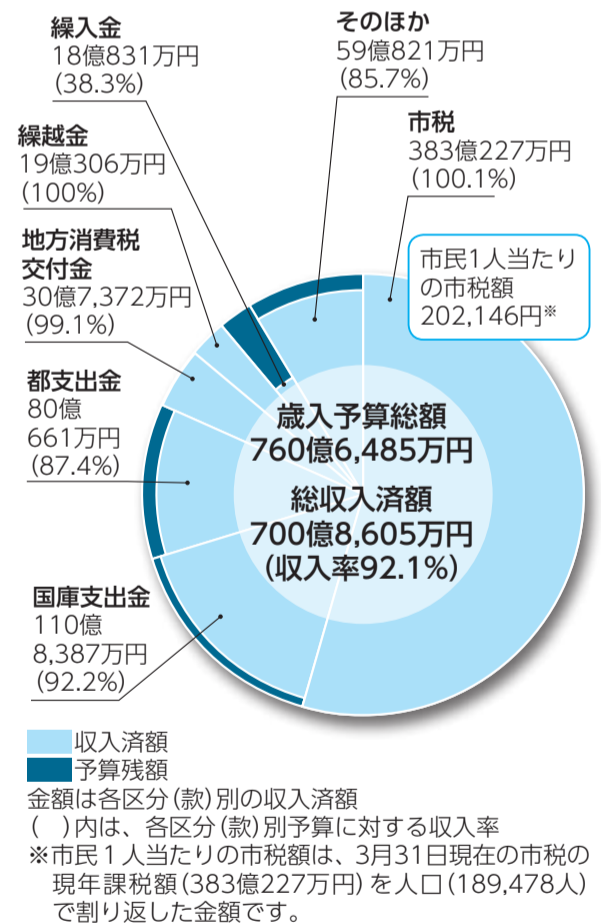


### 総務費 市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

- ①『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定
- ②AIなど新たな技術を活用した市民サービス向上に向けた取り組み
- ③市民センター内駐輪場の整備
- ④防災都市づくりに向けた市庁舎・議場棟等整備の再調整
- ⑤太宰治生誕110年記念事業の開催



## 令和元年度 一般会計歳入の状況



## 令和元年度 歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

会計別	項目	予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
一般会計		760億 6,485万円	700億 8,605万円	92.1%	654億 1,627万円	86.0%
国民健康保険事業特別会計		176億 2,534万円	167億 7,622万円	95.2%	166億 3,209万円	94.4%
下水道事業特別会計		40億 8,510万円	37億 4,213万円	91.6%	35億 1,991万円	86.2%
介護サービス事業特別会計		9億 176万円	7億 4,280万円	82.4%	8億 8,802万円	98.5%
介護保険事業特別会計		131億 7,272万円	120億 9,264万円	91.8%	118億 3,850万円	89.9%
後期高齢者医療特別会計		43億 2,783万円	42億 5,595万円	98.3%	42億 4,138万円	98.0%
合計		1,161億 7,760万円	1,076億 9,579万円	92.7%	1,025億 3,617万円	88.3%

## 市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況 (3月31日現在)



※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(189,478人)で割り返した金額です。



## 私立幼稚園で令和3年度入園に向けた施設見学会などを行っています

☎子ども育成課☎内線2738

私立幼稚園の情報は、みたか子育てねっと [HP](https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <https://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>に掲載しているほか、同課(市役所4階44番窓口)で案内パンフレットを配布しています。

日程や内容など、詳しくは各園にお問い合わせください。



名称	住所	電話番号
明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814
三鷹幼稚園	下連雀4-20-6	43-2904
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463
三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903
三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565
牟礼幼稚園	牟礼6-11-33	43-0806
認定こども園 三鷹台幼稚園	井の頭2-13-20	43-7417
明星台幼稚園	井の頭5-24-1	43-7642
三鷹中原幼稚園	中原4-12-26	45-0669
春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031
フィッシャー幼稚園	新川6-35-4	46-4335
三鷹若葉幼稚園	上連雀8-8-15	45-2511
三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260
鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457
長久寺学園幼稚園	大沢2-2-14	31-9699

COOL CHOICE

## 6月は「環境月間」地球のために「COOL CHOICE(賢い選択)」を

☎環境政策課☎内線2524

温室効果ガスの排出量を削減するため、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買い替え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など、地球温暖化対策となる「賢い選択」を促す取り組みを推進しています。

### おうち時間を省エネで過ごそう

利用頻度が高いリビングや玄関の照明をLED電球に交換すると、よりお得で省エネです。また、エアコンは風向きを上向きにしたり、扇風機を併用することで、床にたまりがちな空気を循環させ快適に過ごすことができます。

### 宅配便は1回で受け取ろう

再配達トラックから排出される二酸化炭素の量は年間でおおよそ42万トンで、環境負荷の増加を招いています。受取時には、時間指定や宅配ボックス、コンビニエンスストア、アプリの活用などが便利です。また、送付時には、送り先に事前連絡して時間指定をすることが大切です。

### 自宅の家電を見直してみよう

例えば、24時間365日使い続ける冷蔵庫は、実は家電製品の中で最も電力を消費しています。最新の冷蔵庫は省エネ性能が大幅に進み、電気を節約することができます。買い替えの際には、「統一省エネルギーラベル」で五つ星の付いた冷蔵庫がおすすめです。

## 男女共同参画週間パネル展

☎企画経営課☎内線2115

内閣府が実施する6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、「配偶者等からの暴力(DV)防止」をテーマに、DV防止啓発パネルの展示や、三鷹市男女平等参画啓発誌『Shall we?』、相談窓口の紹介などを行います。

☎6月22日(月)～25日(休)午前8時30分～午後5時

☎市役所1階市民ホール ☎期間中会場へ

### 男女平等参画相談員をご利用ください

セクシュアルハラスメント、マタニティーハラスメント、ドメスティックバイオレンスなどの男女平等参画に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員が必要と認めるときは、関係者に対し是正の要望、助言などを行うことを市長に対して意見具申することができます。相談員は弁護士の方畑留美子さんと桜井淳雄さんです。相談日時は相談員と調整のうえ決定します。まずはお問い合わせください。

☎在学・在勤を含む市民 ☎相談・情報課(市役所2階)

☎直接または電話で相談・情報課☎内線2215へ

### 「こころの相談室」「こころの相談ダイヤル」をご利用ください

子育てや介護、夫婦・親子関係や対人関係、自己内面のことなど、専門の相談員と一緒に解決の糸口を探します。お気軽にご相談ください。

#### ◆こころの相談室(対面相談(電話相談可))

☎毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回50分まで)

☎在学・在勤を含む女性市民

☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階)

☎事前に相談・情報課☎内線2215へ

#### ◆こころの相談ダイヤル(電話相談)

☎毎月第2火曜日午後1時～4時、第4火曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く。1回30分まで)

☎在学・在勤を含む市民 ☎相談員直通番号☎29-9864へ

## 6月は「蚊の発生防止強化月間」

## 蚊の発生防止にご協力ください

☎ごみ対策課☎内線2536

蚊は刺されると不快だけでなく、危険な感染症を媒介することがあります。近年では約70年ぶりにデング熱の国内発生が確認されるなど、対策の重要性が増しています。



蚊は水中に産卵するため、発生を抑制するには、身近なたまり水をなくするのが最も有効です。

### 身の回りの水がたまりやすい場所をチェックしましょう

- 屋外のバケツ、空き瓶、古タイヤなど、不要なものは片付ける
- 詰まった雨どいや植木鉢の受け皿などのたまり水をなくす
- くみ置きの水は週1回清掃や交換する

蚊に刺されないために

- 長袖や長ズボンを着用し、肌の露出を控える
- 虫の忌避剤を使用する
- 蚊が活動するやぶ・草むらをなくす
- 網戸、防虫網を設置する

## お口に虚弱

## 健康コラム

最近、よく聞く言葉に「フレイル」というものがあります。これは英語の「Frailty」から作られた造語で、「虚弱」という意味です。分かりますか？例えば、健康な状態から介護が必要な状態になるまでの中間の状態のことを、この状態のときであれば適切な治療や予防をすることによって、要介護状態に進まずに済む可能性があります。

このフレイルは全体的に進行しますが、その中でも初期に表れるのが、お口の状態の変化です。みなさんは、物が飲み込みづらかったり、食事の時にむせてしまったり、食べこぼしをしてしまったりということはありますか？それがお口の虚弱、オーラルフレイルのサインなのです。このような状態になると、食事をするのがおっくうになって低栄養になることがあります。そこから全身的なフレイルに移行していくことになるのです。

そんな症状が出てしまったとき、放っておくとどんどん機能は低下していきまします。ではどのようにしたら良いのでしょうか？おうちでもできる簡単な方法をご紹介します。

人は物を飲み込むときに、舌を上顎にくっつけて、空気が漏れないようにするのが、舌の筋力が衰えると、これが上手にできなくなり、舌を回復するためには舌の筋肉を鍛える必要があります。

その方法ですが、舌を上顎に付けて発音する力行と夕行の言葉を何度も言うことによって、舌の筋肉を鍛えることができます。力行なら「国会議事堂」、夕行なら「東京特許」などがいいのではないのでしょうか。「あれ、最近ちょっと物が飲み込みづらいかも？」と思ったら、ぜひ試してみてくださいね。

お口は体の元気の源、食事をするのに最も大事な部分です。年齢とともに衰えていくお口の機能を維持して、いつまでも楽しく食事ができるように心掛けましょう。

☎三鷹市医師会☎47-2155

## マイナンバー通知カード廃止のお知らせ

☎市民課☎内線2326

法律の改正によりマイナンバーの通知カードが5月25日に廃止されました。これにより、通知カードの再交付申請の手続き、表面記載事項変更の手続きができなくなります。

マイナンバーカードの申請方法など、詳しくは同課に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 通知カード廃止後のマイナンバー証明書類

マイナンバーを確認する書類として認められるものは次の通りです。

- マイナンバーカード
- 住民票の記載内容と一致している通知カード
- マイナンバーが記載された住民票の写し、または住民票記載事項証明書

### 通知カード廃止後のマイナンバー通知方法

出生や国外転入などで初めてマイナンバーが付番される方には、国が発行する「個人番号通知書」でマイナンバーが通知されます。

## 電子証明書を利用したコンビニ交付サービスをご利用ください

☎市民課☎内線2326

6月1日からマイナンバーカードに搭載された電子証明書を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書(下表)が取得できるようになりました。電子証明書とは、インターネットなどで各種申請をする際に、申請者が本人であることを電子的に証明するものです。マイナンバーカード申請時に希望しなかった場合を除き、カードに標準搭載されています。

### 利用条件

- 三鷹市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方
  - マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されていること
- ※マイナンバーカード申請時に電子証明書の発行を受けなかった方、または1度発行した電子証明書が有効期限切れにより失効してしまった方は別途手続きが必要です。

### 利用できる場所・時間

- 全国のコンビニエンスストア(一部を除く)：午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)
- 三鷹上連雀郵便局(上連雀9-42-24)：午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### 取得できる証明書の一覧

証明書の種類	発行手数料(1通当たり)	備考
住民票の写し	200円	カード所有者本人および本人と同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書		カード所有者本人のもの
市民税・都民税課税(非課税)証明書		カード所有者本人のもの(最新2年度分のみ)
戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・個人事項証明書(戸籍抄本)	350円	カード所有者本人および本人と同一戸籍記載のもの(三鷹市が本籍の方のみ)
戸籍の附票の写し	200円	

## 7月5日(日)は東京都知事選挙の投票日です

### 郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会事務局☎内線3036

市の選挙人名簿に登録されており、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで【表1】に該当する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便等による不在者投票をすることができます。

また、【表1】に該当し郵便等による不在者投票ができる方で、【表2】にも該当する場合は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方(選挙権を有する方に限ります)に、投票に関する記載をさせることができます(代理記載投票)。

いずれも審査や登録に時間がかかる場合がありますので、制度の利用を予定している方は早めに申請をしてください。

【表1】郵便等による不在者投票ができる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載投票ができる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

## 住民基本台帳の閲覧状況

☎市民課☎内線2326

住民基本台帳法では、閲覧の透明性を高めるため、閲覧者の氏名や内容の公表を定めています。令和元年10月～2年3月の閲覧状況についてお知らせします。

閲覧日	請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲	
10月	3日	国立保健医療科学院 保健医療経済評価研究センター	(株)インテージリサーチ	医薬品および医療機器の費用対効果に関する調査	130人	北野/昭和5年1月1日～平成15年12月31日に生まれた方
	16日	東京都生活文化局	(株)サーベイリサーチセンター	オリンピック・パラリンピックに関する調査	45人	下連雀/平成24年12月31日までに生まれた方
	17日	NHK放送文化研究所	(株)日本リサーチセンター	11月全国個人視聴率調査	12人	北野/昭和30年1月1日～平成6年12月31日に生まれた方
11月	7日	国立研究開発法人 国立成育医療研究センター	(株)日本リサーチセンター	小児血液がんの発症要因に関する疫学調査	12人	上連雀、深大寺、野崎、大沢/平成11年1月1日までに生まれた方
	21日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	100人	中原、新川/平成15年4月1日までに生まれた方
12月	5日	日本銀行情報サービス局	(株)日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート	15人	下連雀/平成12年1月31日までに生まれた方
	11日	NHK報道局	(一社)中央調査社	日本とアメリカに関する世論調査	12人	北野/平成14年1月31日までに生まれた方
2月	7日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	150人	中原、新川、大沢/平成15年4月1日までに生まれた方
	20日	(公財)生命保険文化センター	(一社)中央調査社	人生100年時代における生活設計に関する調査	35人	下連雀/昭和35年4月30日までに生まれた方



# 設の利用を 用しています



東京都への緊急事態  
、感染拡大防止のた

聞や  
各



## の施設一覧

センター ☎45-1113
センター ☎49-2521
役 ☎0267-97-3206

## 施設一覧

センター ☎47-9100
役 ☎29-9868
コン ☎26-9150
役 ☎46-3922

## 覧

センター ☎45-1113
センター ☎49-2521
役 ☎29-9868
ーツ推進課 ☎内線2934
学習課 ☎内線2921
役 ☎48-7482

## 利用の基本ルール(各施設共通)

- マスクの着用
- 37.5度以上の発熱や体調不良時の来館自粛
- せきエチケットや手洗い、アルコール消毒の励行
- 利用者把握のための氏名・連絡先などの記入
- 飲食の禁止(水分補給は可)
- 利用者同士の距離の確保

※上記ルールをお守りいただけない場合は、ご利用をお断りすることがあります。

## 市立図書館について

☎ 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

図書館は来館者が非常に多いため、臨時休館中に要望の多かった予約の再開から段階的に通常開館へと移行します。再開後は混雑が予想されますので、分散来館にご協力ください。

### 6月2日から

貸し出し予約(来館・インターネット)と資料貸し出しの再開  
※人数制限あり。書架への立ち入り不可。  
☑ 午前9時30分～午後5時(三鷹駅前図書館は午前10時から)

### 6月16日(火)から

・開架書架を開放した資料貸し出しの再開  
※人数制限あり。閲覧や滞在は制限。  
☑ 午前9時30分～午後5時(三鷹駅前図書館は午前10時から)  
・移動図書館ひまわり号の巡回

### 6月30日(火)から

開館時間の延長(本館・三鷹駅前図書館)  
☑ 午後8時まで

### 7月14日(火)から

全面的な通常開館

※日程が前後する場合がありますので、事前に市立図書館ホームページ  
[HP https://www.library.mitaka.tokyo.jp/](https://www.library.mitaka.tokyo.jp/)でご確認ください。



## 三鷹の森 ジブリ美術館について

☎ 芸術文化課 ☎内線2912

同館は、利用再開に向けて、入館者数を制限するなど十分な安全対策を講じながら、まずは三鷹市民に限定した「プレオープン」を予定しています。

詳細が決まり次第、改めてご案内します。

## みたか観光案内所について

☎ 同案内所 ☎40-5525

同案内所は、施設内のスペースが比較的狭く、換気可能な場所が出入り口(自動ドア)のみのため、段階的に営業を再開します。

### 6月中

午前10時～午後5時の短縮営業

### 7月1日(水)以降

午前9時～午後6時の通常営業

## 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちらから

【まとめページ】情報一覧  
(市ホームページ)



市公式ツイッター  
(@mitaka\_tokyo)



都内の最新感染動向  
(都ホームページ)







# 市内公共施設 段階的に再開

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、公共施設の利用を一時休止していましたが、5月25日付で宣言が解除されたことから、東京都の「新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ」を踏まえ、今後の衛生管理を徹底したうえで、6月1日から段階的に利用を再開しています。

再開に当たっては、施設の特性や休館日、利用態様などを勘案し、開館していきます。施設により利用時間、事業、貸し出し施設などを限定していますので、事前に市ホームページ(右記二次元コード)を確認いただくか、施設にお問い合わせください。

## 第1段階

### 6月1日から再開している施設一覧

市民活動施設	三鷹国際交流センター	☎三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎43-7812
	コミュニティセンター	☎コミュニティ創生課☎内線2513
	地区公会堂	☎コミュニティ創生課☎内線2512
	市民協働センター	☎同センター☎46-0048
	リサイクル市民工房	☎同施設☎34-3196
子育て・多世代交流施設	すくすくひろば、親子ひろばひよこ	☎すくすくひろば☎45-7710 親子ひろばひよこ☎45-1122
	多世代交流センター、むらさき子どもひろば	☎東多世代交流センター☎44-2150 西多世代交流センター☎31-6039 同ひろば☎49-5500
高齢者施設	高齢者福祉センター	☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108
文化施設	星と森と絵本の家	☎同施設☎39-3401
	天文・科学情報スペース	☎同施設☎26-9951
	三鷹市美術ギャラリー	☎同ギャラリー☎79-0033
	山本有三記念館	☎同記念館☎42-6233
	大沢の里水車経営農家	
	大沢の里古民家	☎生涯学習課☎内線2921~2923
生涯学習施設	出山横穴墓群8号墓保存・公開施設	
	三鷹ネットワーク大学	☎同大学☎40-0313
	市立図書館	☎三鷹図書館(本館)☎43-9151
スポーツ施設	大沢総合グラウンド	☎SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113
	新川テニスコート	
	下連雀ゲートボール場	
	中原スポーツ児童遊園	☎スポーツ推進課☎内線2932
	井口特設グラウンド	
	新川暫定広場	☎ごみ対策課☎内線2533
施設 観光	みたか観光案内所	☎同案内所☎40-5525

## 第2段階

### 6月中旬から再開予定の施設

再開予定日は施設ごとに異なります。

SUBARU総合スポーツセンター(メイン・サブアリーナ、武道場、小体育室、軽体操室、多目的体育室、弓道場・アーチェリー場)	☎同センター
生涯学習センター	☎同センター
川上郷自然の村(長野県川上村)	☎同施設

## 第3段階

### 7月から再開予定の施設

再開予定日は施設ごとに異なります。

芸術文化センター(星のホール・風のホール、会議室、創作・展示室、音楽練習室)	☎同センター
三鷹市公会堂(光のホール、さんさん館(3・4階))	☎同施設
太宰治文学サロン	☎同サロン
みたか井心亭	☎同施設

## 再開時期未定の施設

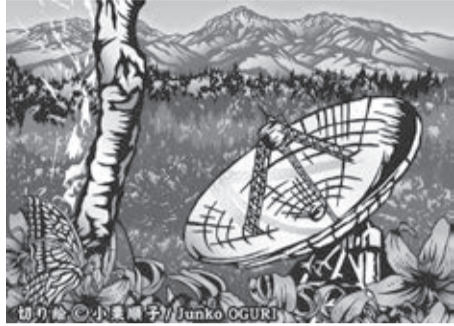
SUBARU総合スポーツセンター(プール、トレーニング室、ランニング走路、体育室)	☎同センター
生涯学習センター(料理実習室)	☎同センター
三鷹市公会堂さんさん館(1・2階)	☎同施設
学校体育施設(体育館、校庭、テニスコート)	☎スポーツ課
学校生涯学習施設(特別教室、会議室など)	☎生涯学習課
農業公園(団体利用、バーベキュー等利用)	☎同施設



## 天文・科学情報スペース新企画展 「切り絵で描く星物語」

所 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

国立天文台図書館司書で切り絵作家の小栗順子さんが、鮮やかな切り絵で表現した国立天文台観測所の風景や、宇宙と星まつわる物語の数々など、幻想的な世界をご堪能ください。期間中、作者による作品解説(ギャラリートーク)も予定しています。



国立天文台野辺山宇宙電波観測所の風景  
切り絵：©小栗順子

日 6月6日～7月19日(日)午前11時～午後5時30分(月・火曜日休館)  
申 期間中会場へ

## 冊子『太宰治賞2020』を 差し上げます

問 芸術文化課 ☎内線2912

1,440編の応募作品の中から、八木詠美さん(写真)の『空芯手帳』が受賞した今年の太宰治賞。(株)筑摩書房から発売される同冊子には、受賞作品と最終候補作品の4編、選考委員の選評などが収録されています。



人 在学・在勤を含む市民15人  
申 6月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・同賞の感想、在学・在勤の方は所属を「〒181-8555芸術文化課」へ(申込多数の場合は抽選)  
※当選者には当選通知を発送します。配布方法などは通知をご覧ください。

## 夏の味覚を一足お先に ブルーベリーの摘み取り

問 JA東京むさし三鷹経済センター ☎46-2152



市内の農園で、ブルーベリーの摘み取りと販売が始まります。市場にはあまり出回らない珍しい品種を栽培している農園もありますのでお楽しみに。農園により開園日が異なりますので、来園の際は電話での予約をお願いします。

期間……6月中旬～8月下旬

品種……サファイア、レガシー、ティフブルーなど

販売場所

農園名	連絡先
板橋果樹園(牟礼3-7-17)	☎44-4381
清水農園(上連雀1-16-25)	☎080-5517-2100
吉野農園(上連雀9-18-10)	庭先販売のみ
ファームたかはし(井口3-17-34)	☎32-8387
野崎果樹園(野崎1-12-23)	庭先販売のみ
吉野壽夫(野崎3-6-31)	☎32-2440
吉野果樹園(野崎3-26-24)	☎090-4004-6220

※収穫時期や品種、価格などは各農園へお問い合わせください。



## 三鷹ネットワーク大学

### 「民学産公」協働研究事業 参加団体を募集!

問 同大学 ☎40-0313

地域の活性化や新規事業創出に向けた実証実験、先行的モデル事業の実施などを支援します。

◆応募資格 同大学の正会員および賛助会員(新規入会可)。新技術、新システムなどの開発による地域に根差した産業の支援・創出に寄与し、研究成果が地域社会の発展に貢献する取り組みであること。

◆募集期間 6月9日(火)～26日(金)

◆支援経費 ①協働研究事業の経費総額の2分の1、または1件当たりの上限額500,000円のうち、どちらか低い額。②協働研究事業の支援対象経費総額、または協働研究事業1件当たりの上限額150,000円のうち、どちらか低い額。

申 申請書と必要書類を同大学へ(書類選考、プレゼンテーションにより決定)

※詳しくは同大学ホームページ(下記二次元コード)または応募要項をご覧ください。



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314

HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)

休館日：月曜日・祝日



申 特に記載のないものは6月9日(火)午前9時30分から申込書を郵送またはファクス、インターネットで同大学へ(先着制)  
問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

### みたか星空散歩—7月の星空解説

日 6月25日(木)午後7時～8時30分

人 20人

### 数学はこんなに面白い!「グラフと群」

日 7月2日(木)午前10時～11時30分

人 20人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん

¥500円

### 数学カフェみたか「文章問題」

日 7月14日(火)午前10時～11時30分 人 15人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

### 大人のための音読講座「三鷹ゆかりの作家・作品たち

—神沢利子の『TOSHIKOらくがき帳』より(その2)」

日 7月15日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人

講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

¥市民1,600円、一般2,000円

### 人生100年時代を考える「相続法改正最終章

—法務局における遺言書の保管制度」

日 7月15日(水)午後3時～4時30分 人 20人

講 KNR大庭FP事務所代表の大庭和夫さん

申 当日同大学へ(先着制)

### 数学の夕べ「フックス群入門」

日 7月31日(金)午後7時～8時30分 人 20人

講 元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん

¥500円



# 仕事・求人

## しごととの相談窓口

☎6月10日(水)午前10時～正午

人内職相談は市民

所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申☎6月9日(火)までの平日午前9時～午後5時に生活経済課☎内線2542へ

## 令和2年度市政事務員 (5人程度)

◆職務内容 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、市の事業に関する事務、市内小・中学校の一般事務など

◆資格 配属先によりパソコン操作能力、接客能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など

◆任用期間 任用日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所、市内関連施設

◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当

※社会保険などの適用あり。

◆試験 1次＝書類選考、2次＝面接  
※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課(市役所3階)、市政窓口で入手可)をご覧ください。

申☎6月12日(金)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・書類選考用紙を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ  
問同課☎内線2234

## 令和2年度市立保育園 月額職員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員(特例)、③給食調理員

◆資格 ①保育士(取得見込み可)

◆勤務期間 7月1日～令和3年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園(公設公営)  
※勤務時間や報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手可)をご覧ください。

◆試験 6月22日(月)

※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は6月下旬に通知。

申☎6月12日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

問同課☎内線2734

## (社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(正職員)、②看護職、③用務員(②③/パートタイマー)

◆資格 ①昭和59年4月2日以降生まれの介護福祉士、②看護師または保健師免許

◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③月・水・金曜日午

前9時～正午

◆勤務場所 ①牟礼老人保健施設はなかいどう、②三鷹西野保育園、③母子生活支援施設三鷹寮

◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる)、②時給1,650円～1,830円(資格による)、③時給1,030円  
※①賞与あり(昨年度実績4.65カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881へ

※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。

※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。

## 令和2年国勢調査の調査員を募集しています

問 企画経営課☎内線2118

10月1日を期日として、全国一斉に行う国勢調査の調査員を募集しています。特別な資格は必要なく、空いた時間で働けます。

◆資格 次のすべてに該当する方。①原則満20歳以上、②市内または近隣市区在住、③健康で責任感がある、④守秘義務を守れる、⑤警察、興信所、選挙などに直接関係がない、⑥暴力団員やそのほかの反社会的勢力に該当しない

◆職務内容 調査員説明会への出席、担当地域の確認、調査票の配布・回収・整理・提出など

◆任用期間 8月下旬～10月下旬

◆報酬 約75,000円(2調査区(150世帯程度)当たり)

申☎申請書(市ホームページから入手可)を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-8555企画経営課」(市役所5階)・FAX29-9132・HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)へ

※申し込み後、面談を行います。



## 消費者相談窓口から 331 契約している事業者が倒産したらどうなるの？

### 相談事例1

半年前に契約した英会話教室に久しぶりに行ったら、閉鎖の張り紙がしてあり電話もつながらない。インターネットで調べたら倒産したという情報があった。1年分のレッスン料30万円を支払っている。(30代・女性)

### 相談事例2

初回は安くマッサージを受けることができるというチラシを見て店に行くと、一度だけの施術では治らないと言われ、30回分の契約を勧められて契約した。しかし、その後事業者が倒産したとニュースで見た。未消化分の代金を返してほしい。(70代・女性)

### アドバイス

契約をしている語学教室、マッサージ店などが倒産し、「どのように対処したらよいか分からない」「返金されるのか」「サービスは提供されるのか」などの相談が増えています。

事業者が倒産した場合、提供を受けていないサービスがあったとしても、残念ながら支払ったお金が戻ってくることはほとんど期待できません。事業者の破産が決定して破産管財人が選任された場合、消費者は破産管財人に債権届を出すこととなりますが、残った資産を分配できたとしても消費者が受け取れる金額は少なくなります。また、クレジットを利用して分割払いなどを行っている場合は、支払いを停止するために信販会社に書面を提出することとなります。

場合によっては、別の事業者の援助によってサービスが受けられる場合もありますが、引受先の事業者が手数料を請求したり、新規契約を勧誘することもあるので注意が必要です。

事業者が倒産すると、消費者は被害を回復するのが困難となります。被害を少なくするためには迅速な対応が必要です。困ったときや判断に迷うときは消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

問 消費者相談窓口☎47-9042

## 市民活動

# みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>またはFAX76-2490へ 問 広報メディア課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月5日発行号  
原稿締切日 6月11日(木)  
7月19日発行号  
原稿締切日 6月25日(木)  
いずれも午後5時まで

### 催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑のひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ 問 同会☎080-3356-5617・HP <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい) ☎6月14日～28日の毎週日曜日午前10時40分～

正午 所 連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) 申☎ ☎090-3902-9691・FAX44-7772(初回のみ申込)

### くらしの保健室おしゃべり会

☎暮らしの保健室みたか ☎6月15日(月)午後1時～2時 所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ) ¥100円(お茶代) 申 当日会場へ 問 多田☎44-6359

### 建築無料相談会(設計、改修、空き家活用(紛争相談は不可))

☎東京建築士会多摩ブロック南部支部・三鷹

部会 ☎6月21日、7月19日の日曜日午前10時～午後3時(正午～1時を除く。1組40分程度) 所 三鷹産業プラザ 申☎開催日の3日前までに必要事項(11面参照)・相談内容を倉澤FAX26-9542・☎kurarc@xd6.so-net.ne.jp

### 第188回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎所 6月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ 問 こやの☎44-0981

### わがまちジャーナル6月号 地上11chで放送中

☎6月16日(火)まで わがまちジャーナル「ごみ減量で地球環境にやさしいまちづくり」ほか

☎6月17日(水)～30日(火) アンコールアワー 「バリアを超える 手と手と手」ほか

むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FAX79-1434



### おやこでよって チョコっとあっぷるーむ(7月)

目 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

目 ①ママ護身術フィットネス(キック編)=2日(休)、②まわりに振り回されないママになるヒント=6日(月)、③産前・産後の骨盤ケア=9日(休)、④子育てコンビニメンバーとお茶会=13日(月)、⑤カラーセラピーで子育てを楽しく!=16日(休)、⑥泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=18日(土)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=20日(月)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=30日(休)、いずれも午前10時30分~正午

人 ①首据わり~ハイハイまでのお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと母親・妊婦、④⑤おむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑥首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦、⑦2~11カ月のお子さんと保護者、⑧ハイハイ前のお子さんと母親、⑨4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、各3組

所 市民協働センター

料 ①②⑤⑧⑨1,500円、③2,000円、④300円(夫婦600円)、⑥1,500円(夫婦2,000円)、⑦1,800円

※①防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑦オイル代を含む。

物 ①抱っこひも、⑦バスタオル、授乳ケープ

申 6月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

限度額適用認定証(3割負担用)、特定疾病療養受療証は従来の大きさのままです。

※7月31日(金)までは現在の保険証(青竹色)を使用してください。

問 保険課☎内線2384

### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

目 6月16日(火)・18日(休)午前10時~正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

申 6月8日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

### 高齢者の生活相談室

目 6月19日(金)午後1時~3時

人 介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで生活に心配がある方

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635



### みんなでつながる「老い支度」

目 6月16日(火)午前10時~11時30分

所 山中地区公会堂

物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635



### ジュニア育成地域推進事業 夏季ジュニアソフトボール教室

目 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

目 7月4・18日、8月1日の土曜日午前9時~正午(予備日7月11・25日、9月5日の土曜日)

人 市内の小学生女子

所 大沢総合グラウンド

物 グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物

申 三鷹市ソフトボール連盟☎090-2252-1576・HP<https://mitakasoftware.com/>

### 卓球講習会(7月)

目 三鷹市卓球連盟

目 7月26日(日)午後6時~9時

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(保護者同伴の小学生も可)

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 200円

物 室内履き、ラケット、ボール

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟☎43-3350

### 市民体育祭

#### 硬式テニスダブルス大会

目 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

目 8月2日~9月6日の日曜日午前7時~午後5時(8月16・23日は午前9時~午後5時。予備日9月13日(日))

人 ペアともに在学・在勤を含む中学生以上の市民

所 大沢総合グラウンド(8月16・23日は井の頭公園テニスコート)

料 1組1,000円(中学生は500円)

申 6月25日(休)午後6時~9時または27日(土)午前10時~午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページ <http://www.mitakatennis.com/>からも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示) ※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは三鷹市テニス協会ホームページをご覧ください。

問 三鷹市テニス協会✉doubles2020@mitakatennis.com



### みたか野菜クラブ会員

採れたての三鷹産野菜(毎回9種類程度)を、6~12月の毎月1回(9月を除く全6回)ご家庭にお届けします。

人 市内および周辺在住の方5人程度

料 年額17,000円

申 6月12日(金)までに必要事項(11面参照)を三鷹市都市農業市民交流協議会

事務局(株)まちづくり三鷹☎40-9669・✉farm@mitaka.ne.jpへ(先着制)

### 三鷹市SOHOパイロットオフィス 入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル

◆募集区画・月額使用料(共益費・税込み) 2階ユニット5(6.51㎡)57,200円

※保証金は使用料3カ月分。「三鷹iクラブ」への入会(年会費6,000円)が必要です。

◆入居契約期間 3年(更新可)

◆入居開始日 7月上旬

申 6月19日(金)午後5時(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

問 同社☎40-9669

※詳しくは同社ホームページ [HP](https://www.mitaka.ne.jp/) <https://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

### 都営住宅の入居者

◆募集住戸 ①一般募集住宅=2,347戸、②若年夫婦・子育て世帯向け=756戸、③居室内で病死などがあつた住宅=311戸

◆申込書・募集案内 6月8日(月)~23日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布。同公社ホームページ [HP](http://www.to-kousya.or.jp/) <http://www.to-kousya.or.jp/>でも入手可

申 6月26日(金)(必着)までに申込書を郵送

※詳しくは募集案内をご覧ください。

問 同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

### 第17回 みたかビジネスプランコンテスト

#### ◆部門・受賞者特典

①ビジネスプラン部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやオフィスの無償利用、事業資金の確保に向けた支援など、②アイデア部門=表彰、ビジネスサポート

目 (株)まちづくり三鷹

人 ①新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始もしくは開始後間もない事業者、②起業・創業に関心があり、ビジネスプランのアイデアがある方

申 6月15日(月)~8月31日(月)午後5時に申込書(同コンテストホームページ [HP](https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/) <https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/>で入手)を同社✉bizcon@mitaka.ne.jpへ 問 同社☎40-9669



### 後期高齢者医療被保険者証の 大きさが変わります

8月1日(土)から、後期高齢者医療被保険者証(保険証)の大きさがカードサイズになります。新しい保険証(オレンジ色)は、簡易書留で7月中旬から下旬に送付します。なお、限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯用)、



## 住宅の改修・新築に伴う固定資産税の減額制度

問 資産税課☎内線2365

住宅のバリアフリー改修や省エネ改修、認定長期優良住宅を新築した場合に、固定資産税が減額される場合があります。

### ①バリアフリー改修を行った場合

◆対象家屋 新築から10年以上が経過し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50~280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)のうち、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅

◆対象となる改修 平成19年4月1日~令和4年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から給付金などを差し引いた金額が50万円超の改修

◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)

### ②省エネ改修を行った場合

◆対象家屋 平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50~280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)

◆対象となる改修 平成20年4月1日(認定長期優良住宅は平成29年4月1日)~令和4年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事(窓の断熱工事は必須)

◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(認定長期優良住宅は3分の2。いずれも居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

### ③認定長期優良住宅を新築した場合

◆対象家屋 平成21年6月4日~令和4年3月31日に新築した認定長期優良住宅のうち、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡(1戸建て以外の貸家は40㎡)~280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅

◆減額される税額 新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、固定資産税の2分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

申 ①②は工事完了日から原則3カ月以内に、③は新築した翌年の1月31日までに、申告書(市ホームページまたは同課<市役所2階28番窓口>で入手)と必要書類を同課へ



# 市からの お知らせ

- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法 問 問い合わせ
- 保 保育あり
- 手 手話または要約筆記あり (下欄※参照)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

## お知らせ

### 元気創造プラザ 臨時休館のお知らせ

電気設備定期点検のため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

日 6月14日(日)

※三鷹中央防災公園は利用できませんが、電気を使う屋内駐輪場、トイレ、水飲み場、公衆喫煙所は使用できません。

※休日歯科応急診療所も休診します。診療をご希望の方は、東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり) ☎03-5272-0303・HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>でご確認ください。

問 同施設 ☎45-1111

### 住居表示の届け出をお忘れなく

新築や建て替え、出入り口を変更するときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更または新たに付けるときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと正しい住所が確定せず、住民登録、印鑑登録などの手続きができない場合がありますのでご注意ください。

申 同市民課(市役所1階) ☎内線2323へ

### 水洗トイレにトイレットペーパー以外のものを流さないでください

水洗トイレに紙おむつや生理用品、ティッシュペーパーなどの水に溶けにくいものを流すと、家庭の排水管だけでなく、下水道本管が詰まり、河川や下水道施設に悪影響を及ぼす恐れがあります。

問 水再生課 ☎内線2871

## 税金

### 6月30日(火)は市民税・都民税(第1期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

### 休日納税相談窓口を開設します

日 6月7・14日の日曜日午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

### ◆同日程で電話相談も受け付けます

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、電話での相談をご検討ください。

問 同課 ☎内線2431

## 国保・年金

### 国民健康保険の 高額療養費の支給

1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超えた金額を申請により支給します。

#### ◆高額療養費の計算の仕組み

①70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。②70歳以上の方は、すべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します。

#### ◆自己負担限度額

区分は世帯の所得によります。  
①70歳未満の方＝ア:252,600円、イ:167,400円、ウ:80,100円、エ:57,600円、オ:35,400円、②70歳以上の方＝一般:18,000円、現役並みⅢ:252,600円、現役並みⅡ:167,400円、現役並みⅠ:80,100円、住民税非課税:8,000円

※高額療養費が多数回該当した場合や入院した場合などは、限度額が変わることがあります。

印 要件に該当する場合、医療を受けてからおおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入・押印し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、または市政窓口へ

※手続きの際は、マイナンバーの記載・提示が必要です。

問 同課 ☎内線2387

### 国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

印 年金手帳(持っていない場合は本人確認ができるもの)、在学期間が分かる学生証(コピー可)または在学証明書を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### 児童手当を振り込みます

2～5月分の同手当を6月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。

※今回振り込まれていない方は、現況届が未提出の場合があります。子育て支援課へお問い合わせください。

問 同課 ☎内線2752

### 児童育成手当を振り込みます

ひとり親家庭や障がいのあるお子さんの保護者などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。2～5月分の同手当を6月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。

#### ◆児童育成手当の現況届を送付します

6月は同手当の更新時期です。受給者に現況届を送付しますので、必ず期限までに提出してください。

印 6月30日(火)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ  
※令和元年中の所得を申告していない方は、申告後に提出してください。

問 同課 ☎内線2753

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は郵送でご提出ください

同手当の現況届は、毎年窓口での提出をお願いしていますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今年度の提出は郵送でお願いします。

#### ◆現況届(更新の手続き)の送付時期

①児童扶養手当＝7月下旬、②特別児童扶養手当＝8月上旬

印 ①8月3日(月)～31日(月)、②8月中旬～9月上旬に「〒181-8555子育て支援課」へ

問 同課 ☎内線2753

## 「ハートマスクプロジェクト」に マスクをご寄付ください

問 NPO法人サラダボウル ☎090-2153-2848

市内で活動しているNPO法人が、市民のみなさんから寄付を受けたマスクを、健康推進課を通じて市内の必要としている方に届ける「ハートマスクプロジェクト」を行っています。

マスクの寄付は市内9カ所の回収ボックス(下記)で受け付けます。あなたの思いとマスクを必要な方につなぐため、ご協力をお願いします。

♥ 募集期間 6月15日(月)まで

#### ♥ 募集するマスク

- ・政府が配布した布マスク(未開封・衛生的なもの)
- ・使い捨てマスク(未開封のもの)

#### ♥ 回収ボックス設置場所

市役所1階/市政窓口(4カ所)/消費者活動センター/みたか観光案内所/みたかボランティアセンター/三鷹駅(改札外)

※まとめて寄付いただける方は同法人までご連絡ください。



同法人の小松代表(写真左)と河村市長

## おめでとうございます!

### 令和2年春の 叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲で 受章された市民のみなさん

問 市長室 ☎内線2011

- ◆瑞宝中綬章 柴崎正勝さん(教育研究功労)、白井五郎さん(教育研究功労)
- ◆瑞宝双光章 星野直治さん(更生保護功労)
- ◆瑞宝単光章 川田泰子さん(調停委員功労)、飯田政廣さん(警察功労)、齊藤敏章さん(警察功労)、鈴木美好さん(消防功労)
- ◆旭日重光章 東哲郎さん(産業振興功労)
- ◆旭日単光章 山川義男さん(中小企業振興功労)
- ◆藍綬褒章 林邦子さん(更生保護功績)



## 特別定額給付金のご案内

「郵送申請」の申請書を世帯主宛てに発送しました

☎同給付金コールセンター☎29-9618  
 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

すでにオンライン申請やダウンロード版による申請を行った方は、行き違いで申請書が届いても、改めて郵送申請をする必要はありません。なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市役所では申請書の受け付けは行いませんのでご協力をお願いします。

- ◆対象者 基準日(4月27日)現在、三鷹市に住民登録のある方
- ◆給付額 1人につき10万円(世帯主にまとめて支給)
- ◆郵送による申請方法 申請書に必要事項を記入し、押印のうえ、世帯主の本人確認書類と振込先口座の確認書類の写しを同封の返信用封筒で返送してください。
- ◆給付開始日 6月中旬ごろ(順次給付)
- ◆申請期限日 8月31日(月)(消印有効)

給付金の給付を希望する方は、「受給を希望しない方」のチェック欄にチェックをしないようご注意ください。

## 「三鷹市PCRセンター」を開設します

☎総合保健センター☎46-3254

市では、新型コロナウイルスのさらなる感染拡大を防ぎ、市民の安全・安心を確保するため、(公社)三鷹市医師会、市内医療機関と連携し、市独自のPCRセンターを開設します。保健所が行っている従来の行政検査に加え、PCR検査を受けやすい、地域医療体制を確保します。

- 開設日 6月中旬
- 開設時間 原則、毎週月・水・木・金曜日の午後1時～3時
- 設置場所 医師が必要と判断した市民の検査のみを対象とするため非公表とします
- 検査方法(採取方式) ドライブスルー方式(1日当たり8件の検査を想定)
- PCR検査までの流れ

①かかりつけ医などを受診 → ②PCR検査が必要と判断された場合、医師がPCRセンターに予約を入れます → ③検査を受ける方は、自家用車または市が手配する送迎用車両で同センターへ行き、乗車したまま医師の検査を受けます

※医師の判断・予約が無い方は、来場しても検査を受けられません。

## 妊婦さんに「こども商品券1万円分」を追加配布しています


☎健康推進課☎内線4222

新型コロナウイルス感染症から妊婦さんを守るため、ゆりかご面接(妊婦面接)を受けた妊婦さんを対象に今年度に限り、感染予防対策支援パッケージとして「こども商品券1万円分」を追加で配布しています。

妊婦健診などで移動する際のタクシー乗車にも利用できますので、不安な時期に少しでも安心して過ごせるようご活用ください。

- ☑三鷹市に住民登録があり、ゆりかご面接を受けた妊娠中の方
- ☑対象者には往復はがきで案内を送付しています

※面接は電話で受けられます。  
 ※出産間近の方や転入した方で、まだ面接を受けていない方は、お早めに同課へご連絡ください。



## 宅配事業で飲食店と学生を支援します

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが減少している市内飲食店の経営サポートと、アルバイト先の休業などにより収入が減少している学生の就労機会を創出するため、飲食店の宅配サービス支援事業を実施します。

### 学生の宅配アルバイト募集中

- ◆募集人数 20人程度
- ◆業務内容 市内飲食店の宅配業務、宅配に関する事務など
- ◆勤務時間 午前10時～午後3時30分、午後3時～8時30分、午前11時～午後8時の交代制(曜日、時間は応相談)
- ◆募集対象 在学を含む市内の大学生・専門学校などの学生、または就職の内定を取り消された方で、スマートフォンを所有し、ご自身の自転車やバイクで配達できる方
- ◆勤務場所 市内配達区域・販売スポット
- ◆報酬 時給1,400円
- ◆採用日 7月1日

☑6月19日(金)午後5時(必着)までに履歴書(写真添付、応募動機、電子メールアドレスを記入)、個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページHP <https://www.mitaka.ne.jp/>で入手)、勤務を希望する曜日・時間を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・✉jinji@mitaka.ne.jpへ(書類選考後、面接)

※募集要項など、詳しくは同社ホームページをご覧ください。

「三鷹弁当マップ」をご活用ください

宅配やテイクアウトを行っている市内飲食店を紹介する『三鷹弁当マップ』を、市内の全戸に配布しました。同社のホームページHP <https://www.mitaka.ne.jp/kaimono/>に最新情報を掲載しています。

## 新型コロナウイルス感染症対策への寄付を受け付けています

☎企画経営課☎内線2112

◆温かいご支援をお願いします

市では、「新型コロナウイルス感染症 三鷹市緊急対応方針」に基づき実施する事業などに対して、市民のみならず全国の方々からの寄付を受け付けています。詳しくは、市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」HP [https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato\\_nouzei/](https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato_nouzei/) (左記二次元コード)をご覧ください。

※返礼品の贈呈はありませんのでご了承ください。  
 ※ふるさと納税としての寄付であるため、寄付金は税額控除の対象となります。

