

おやこでよって

チョコっとあっぷるーむ(7月)

目 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

目 ①ママ護身術フィットネス(キック編)=2日(休)、②まわりに振り回されないママになるヒント=6日(月)、③産前・産後の骨盤ケア=9日(休)、④子育てコンビニメンバーとお茶会=13日(月)、⑤カラーセラピーで子育てを楽しく!=16日(休)、⑥泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=18日(土)、⑦ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ=20日(月)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、⑨ベビーサインで楽しい子育て=30日(休)、いずれも午前10時30分~正午

人 ①首据わり~ハイハイまでのお子さんと母親、②③3歳までのお子さんと母親・妊婦、④⑤おむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、⑥首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦、⑦2~11カ月のお子さんと保護者、⑧ハイハイ前のお子さんと母親、⑨4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者、各3組

所 市民協働センター

料 ①②⑤⑧⑨1,500円、③2,000円、④300円(夫婦600円)、⑥1,500円(夫婦2,000円)、⑦1,800円

※①防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑦オイル代を含む。

物 ①抱っこひも、⑦バスタオル、授乳ケープ

申 6月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

限度額適用認定証(3割負担用)、特定疾病療養受療証は従来の大きさのままです。

※7月31日(金)までは現在の保険証(青竹色)を使用してください。

問 保険課☎内線2384

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

目 6月16日(火)・18日(休)午前10時~正午(全2回)

人 おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

申 6月8日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

高齢者の生活相談室

目 6月19日(金)午後1時~3時

人 介護や認知症について聞いてみたい方、一人暮らしで生活に心配がある方

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635



みんなでつながる「老い支度」

目 6月16日(火)午前10時~11時30分

所 山中地区公会堂

物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635



ジュニア育成地域推進事業 夏季ジュニアソフトボール教室

目 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

目 7月4・18日、8月1日の土曜日午前9時~正午(予備日7月11・25日、9月5日の土曜日)

人 市内の小学生女子

所 大沢総合グラウンド

物 グローブ(貸しグローブあり)、タオル、飲み物

申 三鷹市ソフトボール連盟☎090-2252-1576・HP https://mitakasoft.jimdofree.com/へ

卓球講習会(7月)

目 三鷹市卓球連盟

目 7月26日(日)午後6時~9時

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(保護者同伴の小学生も可)

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 200円

物 室内履き、ラケット、ボール

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟☎43-3350

市民体育祭

硬式テニスダブルス大会

目 市、市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

目 8月2日~9月6日の日曜日午前7時~午後5時(8月16・23日は午前9時~午後5時。予備日9月13日(日))

人 ペアともに在学・在勤を含む中学生以上の市民

所 大沢総合グラウンド(8月16・23日は井の頭公園テニスコート)

料 1組1,000円(中学生は500円)

申 6月25日(休)午後6時~9時または27日(土)午前10時~午後1時に申込用紙(SUBARU総合スポーツセンターで配布。三鷹市テニス協会ホームページ HP http://www.mitakatennis.com/からも入手可)と参加費を同センターへ(在学・在勤者は証明書などを提示) ※種目により日程が異なります。申込区分など、詳しくは三鷹市テニス協会ホームページをご覧ください。

問 三鷹市テニス協会✉doubles2020@mitakatennis.com



みたか野菜クラブ会員

採れたての三鷹産野菜(毎回9種類程度)を、6~12月の毎月1回(9月を除く全6回)ご家庭にお届けします。

人 市内および周辺在住の方5人程度

料 年額17,000円

申 6月12日(金)までに必要事項(11面参照)を三鷹市都市農業市民交流協議会

事務局(株)まちづくり三鷹☎40-9669・✉farm@mitaka.ne.jpへ(先着制)

三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル

◆募集区画・月額使用料(共益費・税込み) 2階ユニット5(6.51㎡)57,200円

※保証金は使用料3カ月分。「三鷹iクラブ」への入会(年会費6,000円)が必要です。

◆入居契約期間 3年(更新可)

◆入居開始日 7月上旬

申 6月19日(金)午後5時(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

問 同社☎40-9669

※詳しくは同社ホームページHP https://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

都営住宅の入居者

◆募集住戸 ①一般募集住宅=2,347戸、②若年夫婦・子育て世帯向け=756戸、③居室内で病死などがあつた住宅=311戸

◆申込書・募集案内 6月8日(月)~23日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布。同公社ホームページHP https://www.to-kousya.or.jp/でも入手可

申 6月26日(金)(必着)までに申込書を郵送

※詳しくは募集案内をご覧ください。

問 同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

第17回みたかビジネスプランコンテスト

◆部門・受賞者特典

①ビジネスプラン部門=賞金、各種機関によるビジネスサポートやオフィスの無償利用、事業資金の確保に向けた支援など、②アイデア部門=表彰、ビジネスサポート

目 (株)まちづくり三鷹

人 ①新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始もしくは開始後間もない事業者、②起業・創業に関心があり、ビジネスプランのアイデアがある方

申 6月15日(月)~8月31日(月)午後5時に申込書(同コンテストホームページHP https://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/で入手)を同社✉bizcon@mitaka.ne.jpへ 問 同社☎40-9669



後期高齢者医療被保険者証の大きさが変わります

8月1日(土)から、後期高齢者医療被保険者証(保険証)の大きさがカードサイズになります。新しい保険証(オレンジ色)は、簡易書留で7月中旬から下旬に送付します。なお、限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯用)、



住宅の改修・新築に伴う固定資産税の減額制度

問 資産税課☎内線2365

住宅のバリアフリー改修や省エネ改修、認定長期優良住宅を新築した場合に、固定資産税が減額される場合があります。

①バリアフリー改修を行った場合

◆対象家屋 新築から10年以上が経過し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50~280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)のうち、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する住宅

◆対象となる改修 平成19年4月1日~令和4年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から給付金などを差し引いた金額が50万円超の改修

◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)

②省エネ改修を行った場合

◆対象家屋 平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上で、改修後の床面積が50~280㎡の住宅(賃貸住宅は除く)

◆対象となる改修 平成20年4月1日(認定長期優良住宅は平成29年4月1日)~令和4年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事(窓の断熱工事は必須)

◆減額される税額 工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(認定長期優良住宅は3分の2。いずれも居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

③認定長期優良住宅を新築した場合

◆対象家屋 平成21年6月4日~令和4年3月31日に新築した認定長期優良住宅のうち、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡(1戸建て以外の貸家は40㎡)~280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅

◆減額される税額 新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、固定資産税の2分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

申 ①②は工事完了日から原則3カ月以内に、③は新築した翌年の1月31日までに、申告書(市ホームページまたは同課<市役所2階28番窓口>で入手)と必要書類を同課へ