

風しんは  
予防接種で防げます

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

健康推進課 ☎内線4203

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群にかかる恐れがあるため、妊娠前に十分な抗体をもつことが重要です。また、妊婦への感染を防ぐため、同居している家族なども注意が必要です。

市では先天性風しん症候群への予防対策として、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用を一部助成します。

◆国による風しんの追加的対策(無料クーポン券)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と抗体が不十分な場合(HI抗体価8倍以下相当)の予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。届いていない方や無くした方は同課 ☎内線4203へご連絡ください。

風しん抗体検査(無料)

採血による血液検査です(原則HI法)。約1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関(下表)で結果を確認してください。

㊦ 令和3年3月20日(土)まで

㊦ 同検査を受けたことのない19歳以上の市民で①妊娠を予定または希望している女性、②妊婦の同居者、③ ①と同居している方(②③性別問わず)

※風しん予防接種を2回以上受けた方、過去に同検査を受けた方、抗体が不十分と確認できた方は対象外です。

※左記「国による風しんの追加的対策」に該当する男性は、同対策による無料クーポン券をご利用ください。

㊦ 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関で検査を受けてください

風しん予防接種

①麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

㊦ 令和3年3月31日(水)まで

㊦ 左記①～③に該当する19歳以上の市民で、風しん抗体検査または妊婦健診などで抗体が不十分と診断された方(妊娠中の方、過去に同事業を受けた方を除く)

※左記「国による風しんの追加的対策」に該当する男性は、同対策による無料クーポン券をご利用ください。

㊦ 自己負担金①5,000円、②1,745円

※ワクチンの取り扱いは、医療機関にお問い合わせください(①②いずれかのみでの取り扱いの場合があります)。

㊦ 本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関で接種を受けてください

市内協力医療機関一覧

●下連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
山田えいこレディース クリニック	下連雀3-24-7 平嶺ビル2階	26-7525
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1階	70-1150
三鷹駅前内科・ 糖尿病クリニック	下連雀3-36-1 トリコナ3階	24-8010
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとう クリニック	下連雀3-43-19 グロリオ三鷹101	70-1071
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹203	40-5022
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・ 形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●牟礼・井の頭・北野エリア

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
三鷹さくらクリニック	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14	70-5711
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
三鷹東クリニック	北野4-8-40 1階	03-6909-0565
きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカルパーク1階	70-4150

●新川・上連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレッセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3 川口ビル1階	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
うちほら内科クリニック	上連雀7-11-7 石井ビル1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢エリア

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
のぞきはちまん前内科	野崎1-22-8 レヴァンティア1階	48-3735
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

新型コロナウイルス感染症

健康コラム

発熱、せき、喉の痛み、体のだるさなどは普通の風邪の場合でもよく見られる症状ですが、新型コロナウイルス感染症の場合はこうした症状が4日間以上持続し、改善しないのが特徴です。また、味覚の異常や結膜炎なども新型コロナウイルスの初期症状として注目されています。新型コロナウイルスと診断された約8割の方は軽症ですが、約2割の方は、中等症・重症で、酸素投与や人工呼吸器の装着が必要となり、わが国での死亡率は現在のところ約2%と報告されています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止には、換気の悪い密閉空間、大勢の人がいる密集場所、間近で会話する密接場面の3つの「密」を避けることがぜひとも必要で、日常生活に必要な最小限の買い物、通院などのほかはできるだけ自宅を過ごすように心がけてください。また、ご自身の感染予防のためには外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などに、十分に時間をかけて手を洗うようにしましょう。

新型コロナウイルスの感染が心配な場合はどのようにしたらよいのでしょうか？ まず、かかりつけ医に相談してください。発熱、せきなどの症状がある場合は、必ず電話をして、受診時間などを相談してから受診するようにお願いします。かかりつけ医がない場合は、三鷹市医師会(☎47-2155)で医療機関をご案内いたします。糖尿病、呼吸器疾患、心臓病などがある方は、急に悪化することがありますので、早めの対応が必要です。喫煙者は死亡率が高いことが報告されていますので、この機会にぜひ禁煙するように心掛けてください。

窮屈な自粛の日々がこれからも続きますが、感染拡大の防止と一刻も早い終息に向けて、市民の皆さまのご理解・ご協力をどうぞよろしく願います。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155