

### 障がいのある方

#### 特別障害者手当などの金額が変わります

法改正により、5月8日(金)支給予定分から手当の月額が変わります。

- ◆特別障害者手当 27,350円
- ◆障害児福祉手当 14,880円
- ◆経過的福祉手当 14,880円

☎障がい者支援課 ☎内線2618

#### 第45回障がい児水泳教室

☎6月～令和3年3月の日曜日午前9時～11時(全10回)

☎市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と、水着を着用しプールに入ることができる保護者60組

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎4月6日(月)～17日(金)(必着)に必要事項(11面参照)・生年月日・保護者名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も申込可)

※5月10日(日)に保護者説明会を開催。

☎同課 ☎内線2651

### 催し

#### 第25回 三鷹まちづくりフォトコンテスト入賞作品展

☎市、同コンテスト実行委員会

☎5月31日(日)まで

☎三鷹産業プラザ

☎期間中会場へ

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

#### 山本有三記念館 春の朗読コンサート

出演は野田香苗さん(朗読)、藍原ゆきさん(ヴィオラ・ダ・ガンバ)。

☎5月15日(金)・16日(土)午後6時～7時

☎各日35人

☎¥300円(入館料)

☎5月1日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望日・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

☎同記念館 ☎42-6233

### スポーツ

#### 硬式テニス団体戦

☎三鷹市テニス協会

☎5月10日～7月26日の日曜日午前7時から

☎在勤を含む市民で構成された①男子シングルス3組、ダブルス4組、②女子シングルス1組、ダブルス2組(1チーム①8～11人、②5人)

☎大沢総合グラウンドテニスコート

☎①10,000円、②5,000円(4試合分)

☎4月20日(月)(必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)・チーム名・参加人数を「〒181-0013下連雀5-3-111三鷹市テニス協会 藤瀬」へ(先着制)

☎同協会 ☎42-3282

#### 50歳以上の初心者水泳講習会

☎三鷹市水泳連盟

☎5月13日～6月3日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)

☎在学・在勤を含む50歳以上の市民10人

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎¥4,000円

☎物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代・靴箱代100円(返還式)

☎4月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同連盟 ☎47-1346(夜間のみ)・☎maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

#### 弓道初心者講習会(体験会)

☎三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟

☎5月22日～6月19日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分(全5回)

☎在学・在勤を含む高校生以上の市民で全回参加できる方10人

☎SUBARU総合スポーツセンター弓道場・アーチェリー場

☎¥3,000円(保険料を含む)

☎4月26日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・弓道経験の有無・応募動機を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同連盟 ☎090-9394-0557・☎mitakakyudo@yahoo.co.jp

#### ジュニア剣道教室

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

☎5月24日、6月21日の日曜日午前9時～11時30分

☎市内の小・中学生

☎SUBARU総合スポーツセンター

☎物剣道着、防具、竹刀

☎三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638(初回のみ申込)

☎同連盟 ☎090-3803-3638

### 講座

#### 東京都子育て支援員研修(第1期)

子育て支援に必要な知識や技能を学びます。詳しくは募集要項(子ども育成課(市役所4階45番窓口)で配布)または(公財)東京都福祉保健財団HP <http://www.fukushizaidan.jp/> をご覧ください。

☎同課 ☎内線2732

#### 講習会

##### 「ヨーガで健康寿命をのばそう」

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎4月16日(木)午後2時～3時

☎市民25人

☎消費者活動センター

☎講ヨガイストラクターの、ひびのゆうこさん

☎物動きやすい服装、タオル、足置き用タオル(バスタオルの半分程度)、飲み物

☎4月6日(月)午後1時～2時は同協議会 ☎41-0510、6日午後2時から同センター ☎43-7874へ(先着制)

##### ミタカフェセミナー「IoTで生き残る!働き方改革のツールとして」

☎4月23日(木)午後3時～4時30分

☎IoT、業務改善に興味がある方24人

☎三鷹産業プラザ

☎講NPO法人三鷹経営コンサルタント協会中小企業診断士の山本竜哉さん

☎¥500円

☎必要事項(11面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

##### ファブスペースみたか

##### ワークショップ

##### 「オリジナルスタンプをつくろう!!」

☎4月25日(土)午前10時～正午

☎4人

☎三鷹産業プラザ

☎講(株)ウッドボックスの浅古綾香さん

☎¥1,650円

☎物作りたいスタンプのイラスト(3×3cm以内。手書きまたはデータ、写真不可)

☎必要事項(11面参照)を同施設 ☎fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎同施設 ☎48-3520

##### ①三鷹野菜づくり体験

##### ②三鷹野菜収穫体験

☎(株)三鷹ファーム

☎①5～12月、②6～12月の収穫期に応じて実施

☎①5グループ程度、②10グループ程度

☎三鷹ファーム管理農園(新川3-13)

☎年額①35,000円、②18,000円

☎4月30日(木)までに(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・☎farm@mitaka.ne.jpへ(先着制)

※詳しくは(株)三鷹ファームホームページ <http://mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

#### 第121回 太宰治作品朗読会『お伽草紙』より「舌切り雀」

☎同 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は声楽家の梶取さよりさん(写真)。

☎5月15日(金)午後6時～6時50分 ☎25人

☎5月5日(火・祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジアルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



### チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

☎同財団 ☎47-5122

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

#### CINEMA SPECIAL「洋画名作劇場」(保育)

『麗しのサブリナ』(1954年/アメリカ/114分/モノクロ/DVD)

芸術文化センター 星のホール 全席指定

5月30日(土) 完全入替制

午前の部11時/午後の部2時上映開始

チケット発売日 会員=4月16日(木) 一般=4月17日(金)

各回 会員=450円 一般=500円 学生=400円

オードリー・ヘプバーンの魅力がスクリーンに広がる、胸躍るロマンチック・コメディ。

※CINEMA SPECIAL「洋画名作劇場」は、

令和3年3月まで続きます(隔月1回)。



麗しのサブリナ ©1954 by Paramount Pictures. All Rights Reserved

#### 三鷹のこども寄席 春風亭一之輔さんの落語で、大笑いするのだ!

芸術文化センター 星のホール 全席指定 7月12日(日)

チケット発売日 会員=4月10日(金) 一般=4月16日(木)

◆未就学児の回 午前11時開演(約1時間)

会員=900円 一般=1,000円 小・中学生=500円

未就学児=無料 ※0歳から入場可。

◆小学生以上の回 午後2時開演(約2時間) (保育)

会員=1,800円 一般=2,000円 小・中学生=1,000円

生の落語の面白さに子どもたちは大爆笑。赤ちゃんが入場できる回も好評です。

※各回とも大人のみでの入場はご遠慮ください。

※本公演は、インターネット予約はありません。



春風亭一之輔 ©キッチンミノル

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

#### チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

(保育) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。