

問総合保健センター ☎46-3254

市外局番「0422」は省略。 **主**主催者 **日**日時・期間 **人**対象・定員 **所**場所・会場 **講**講師 **¥**費用 **物**持ち物 **申**申込方法 **問**問い合わせ **保**育 保育あり **手**話 手話(要約筆記)あり

3～5月は窓口が混み合います

電子証明書の更新は混雑を避けて手続きを



市民課☎内線2326

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、原則として発行日から5回目の誕生日までが有効期限です。更新を希望する方は、市民課での手続きをお願いします。なお、3～5月上旬は窓口が非常に混雑します。早急に更新する必要のない方は、繁忙期を避けた手続きにご協力ください(電子証明書は失効後も再発行が可能です)。

令和2年度の軽自動車税(種別割)の税率をお知らせします

市民税課☎内線2355

原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車の税率(年額)

区 分		税 率
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	90cc以下	2,000円
	125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下)		3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円

三輪車、四輪以上の軽自動車の税率(年額)

区 分		①標準税率	②重課税率	③旧標準税率	
三輪車		3,900円	4,600円	3,100円	
四輪以上	乗用	営業用	6,900円	8,200円	5,500円
		自家用	10,800円	12,900円	7,200円
	貨物用	営業用	3,800円	4,500円	3,000円
		自家用	5,000円	6,000円	4,000円

①＝初めて車両番号の指定を受けた日が平成27年4月1日以後の車両(軽課税率の適用(下記)を受けるものを除く)

②＝初めて車両番号の指定を受けた月が19年3月以前の車両

③＝①②以外の車両

◆軽課税率の適用

初めて車両番号の指定を受けた日が平成31年4月1日～令和2年3月31日の三輪以上の軽自動車のうち、排出ガス・燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、その性能(各燃費基準の達成状況)に応じて、2年度に限り下表の軽課税率(年額)が適用されます。

区 分		75%軽減	50%軽減	25%軽減	
三輪車		1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	1,300円	2,500円	3,800円

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。軽課税率の適用基準については、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の各種相談窓口

生活経済課☎内線2543

◆資金繰りに関する相談

取引先の金融機関にご相談ください。そのほか以下でも受け付けています。

- 東京信用保証協会立川支店☎042-525-6621
- 日本政策金融公庫三鷹支店☎43-1151

◆セーフティネット保証4号・5号などの認定書発行

同保証制度の認定書は、市生活経済課が発行しています。詳しくはお問い合わせください。

◆雇用調整助成金に関する相談

労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、雇用維持を図った場合に休業手当、賃金などの一部を助成します。

- 厚生労働省ホームページ
- HP<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

◆そのほか総合的な相談(相談先が不明な場合など)

- 三鷹商工会☎49-3111(平日午前9時～午後5時30分)
- 市生活経済課☎内線2543(平日午前8時30分～午後5時)
- 経済産業省ホームページ(経済産業省の支援策など)
- HP<https://www.meti.go.jp/covid-19/index.html>

令和2年度版

リサイクルカレンダー配布中

ごみ対策課☎内線2533

ごみ・資源物の収集日程や、出し方を掲載した「令和2年度版リサイクルカレンダー」を市内の全世帯に配布しています。届いていない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。



バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは3月中に



軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入や廃棄、譲渡、移転などがあった方は、必ず3月中に手続きをしてください。なお、車両が手元に無くても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

☎☎ 排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー＝市民税課(市役所2階26番窓口)☎内線2355、排気量125cc超のバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050-5540-2033、四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)☎050-3816-3104へ

令和元年 市内地区別 刑法犯認知件数

安全安心課☎内線4522

地区	総件数	凶悪犯(※1)	侵入窃盗	ひったくり	特殊詐欺(※2)	子どもに対する犯罪(※3)	自動車盗	自転車盗	その他(※4)
下連雀	257	0	8	0	7	0	0	94	148
牟礼	69	1	4	0	4	0	1	27	32
井の頭	65	0	4	1	5	0	0	30	25
中原	57	0	4	0	3	0	0	19	31
北野	35	0	5	0	0	0	0	12	18
新川	67	1	3	0	0	1	1	26	35
上連雀	104	0	12	0	5	0	0	38	49
井口	65	0	4	0	2	0	0	40	19
深大寺	42	0	9	0	2	0	0	17	14
野崎	97	0	4	0	3	0	0	30	60
大沢	56	0	2	1	3	0	0	21	29
不明	24	0	0	0	0	0	0	0	24
総計	938	2	59	2	34	1	2	354	484

出典：三鷹警察署(手集計)

令和元年中の市内の刑法犯認知件数は938件で、市に残る統計として最少件数を更新しました。特殊詐欺の件数は18件減少し、被害額は約6,800万円と半減しましたが、手口は年々巧妙化しており、引き続き注意が必要です。

一方で、侵入窃盗は昨年から25件増加しています。少しの外出でも施錠する、掃き出し窓に補助錠を付けるなど、身近な防犯対策をお願いします。

また、自転車盗は354件で、全体の約4割を占めています。自転車は市民のみなさんの重要な交通手段であり、大事な財産です。「たかが自転車」と思わず、少しの時間でも、しっかりと鍵を掛けて盗難対策を講じましょう。

※1 殺人・強盗・放火など

※2 オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空料金請求詐欺など

※3 小学生以下を対象

※4 記載の犯罪以外で、粗暴犯・器物損壊・オートバイ盗・置き引き・万引き・車上狙いなど

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員
◆職種 ①事務局職員(正職員)、②学童保育員(嘱託職員)
◆資格 ①平成元年4月2日以降生まれで、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員の資格取得に向けて意欲があり、普通自動車運転免許を有する方(取得見込みも可)、②昭和30年4月2日以降生まれの保育士または教育職員免許、放課後児童支援員認定資格を有する方
◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後5時15分、②週30時間

◆勤務場所 ①元気創造プラザまたはみたかボランティアセンター、②市内の学童保育所
◆報酬(月額) ①193,775円～276,690円、②184,700円、交通費支給(上限55,000円)
◆採用予定日 6月1日
◆試験 ①4月4日(土)午前9時から筆記試験、②は申込時に指定する課題を4月6日(月)までに提出(いずれも合格者は4月18日(土)に面接)
☎3月31日(火)までに履歴書(写真貼付)・

資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ
☎同協議会 ☎46-1108
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 介護職(ダイケア・パートタイマー)
◆資格 介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)
◆勤務時間 祝日を除く月～金曜日午前9時～午後4時(応相談)
◆勤務場所 老人保健施設はなかいどう
◆報酬(時給) 1,300円
◆採用予定日 随時
☎☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002年礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・ ☎44-5211へ
※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp/) <https://www.mitaka.or.jp/> へ。

新川中原地域包括支援センター職員(各1人)
◆職務内容 総合相談、介護予防ケアマネジメントなど
◆資格 ①保健師免許または看護師免許、②社会福祉士
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時30分(土曜日の勤務あり)
◆報酬 応相談(経験による)、交通費支給

※昇給、賞与あり(令和元年度実績4カ月)。
☎☎同センター ☎40-7204へ



総合オンブズマン相談(4月)
☎2・9・23日=中村一郎さん(弁護士)、16・30日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報課(市役所2階)
☎☎同課 ☎内線2215へ



令和元年度第3回 三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴
「三鷹市交通総合協働計画2022第2次改定(最終案)」についてほか。
☎3月23日(月)午後3時～5時
☎10人
☎教育センター
☎当日会場へ(先着制)
☎道路交通課 ☎内線2883

令和2年国勢調査の調査員を募集しています

☎企画経営課 ☎内線2118

10月1日を期日として、全国一斉に行う国勢調査の調査員を募集しています。特別な資格は必要なく、空いた時間で働けます。

◆資格
次のすべてに該当する方。①原則満20歳以上、②市内および近隣市在住、③健康で責任感がある、④守秘義務を守る、⑤警察、興信所、選挙などに直接関係がない、⑥暴力団員やその他の反社会的勢力に該当しない

◆職務内容
調査員説明会への出席、担当地域の確認、調査票の配布・回収、調査票の整理・提出など

◆任用期間
8月下旬～10月下旬

◆報酬
約75,000円(2調査区(150世帯程度)当たり)

☎申請書(市ホームページから入手可)を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-8555企画経営課」(市役所5階)・ ☎29-9132・ [HP](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/> (右記二次元コード)へ
※申込後、面談を行います。

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
[☎HP](http://www.city.mitaka.lg.jp/) <http://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月19日発行号
原稿締切日 3月26日(木)
5月3日発行号
原稿締切日 4月7日(火)
いずれも午後5時まで

新型コロナウイルスの影響による 開催中止にご注意ください

主催者の判断により、催しが延期・中止となる場合があります。事前申込不要のものについても、各催しの☎または市ホームページで事前にご確認ください。
※「みんなの掲示版(ウェブ版)」は、トップページ中段の「広報みたか」のバナー(右図)からご覧いただけます。

催し

みたかふれあいサロンの催し
☎①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②スマホ・タブレットなんでも相談会=4月2日(木)午後3時45分～5時 ☎三鷹産業プラザ ☎¥1,500円(1回) ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 ☎40-2663・ ☎40-2664

元気ひろば おれんじの催し
☎①手作りアクセサリー教室=3月16日(月)午後1時30分～3時、②ラフターヨガ=25日(木)午後2時～3時30分、③粘土アート=26日(木)午後1時30分～3時 ☎同会(中原3-1-65) ☎¥①2,900円、②600円、③1,800円 ☎☎同会 ☎76-5940

卓球台地域開放
☎its三鷹卓球クラブ ☎3月18日(木)午後4時～6時30分、19日(木)午前10時～正午 ☎同クラブ(上連雀2-4-3) ☎当日会場へ ☎同クラブ(織部) ☎49-8629

気楽に抹茶をいただきますよ
☎茶道の会 大竹会 ☎3月20日、4月3日の金曜日午後1時から ☎新川中原コミュニティセンター ☎¥500円

☎☎秋田 ☎47-7438

伊佐雄治展[円意]
☎ぎやらりー由芽 ☎3月21日(土)～4月5日(日)正午～午後7時(5日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

会長矢崎篤による“新川村・中原・北野村の歴史について”
☎「三鷹の歴史研究会」部会：歴史を楽しむ会 ☎3月21日(土)午後1時30分～4時 ☎15人 ☎市民協働センター ☎¥300円 ☎物三鷹市の地図 ☎当日会場へ(先着制) ☎高橋 ☎49-3126

子どものためのフリーマーケット・遊びとたき火と「ティピーをたてて春の子どもバザール」
☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎3月22日(日)午前11時～午後3時 ☎農業公園 ☎☎当日会場へ。出店希望者は事前に同法人(相川) ☎☎ ☎34-0040

ながら体操とおしゃべりランチ会
☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎3月25日(木)午前10時～午後1時 ☎福祉センター ☎¥200円 ☎☎フルタニ ☎090-4713-5210

三鷹一日うたごえ
☎3月28日(土)午後1時30分～4時30分 ☎三鷹市公会堂さんざん館 ☎¥1,000円 ☎当日会場へ ☎藤井 ☎48-4688

健康マージャン入門講座
☎健康マージャン三鷹 ☎4月1日～22日の毎週水曜日午前10時～正午 ☎三鷹商工会館(下連雀3-37-15) ☎¥1,000円(1回) ☎☎青沼 ☎070-6454-8141

言葉にすること、話を聴いてもらうことで、気分爽快になれる「おしゃべりサロン」へ
☎おむすび倶楽部友の会 ☎4月2日(木)午前10時～正午 ☎おむすびハウス(下連雀1-10-20) ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎山野 ☎42-6558

第16回・森の地図スタンプラリー
☎(一社)武蔵野コッツウォルズ ☎4月4日(土)～5月17日(日)午前9時から ☎三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市 ☎入園料などがかります ☎期間中各会場へ。詳しくは同法人 [HP](http://www.mu.sashino-cottswolds.jp) <http://www.mu.sashino-cottswolds.jp> へ ☎同法人(鈴木) ☎32-0962

この日あなたとコールたぬぎー男声フルテットコンサート
☎コールたぬぎ ☎4月5日(日)午後2時～4時 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎松林 ☎03-3334-1888

気楽に手作りの会(粘土アート・つる&藤・トルペイント・押し花)
☎4月9日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥初回1,200円 ☎☎荒牧 ☎080-6531-7766

脳の健康診断してみませんか？(ファイブコグ)
☎NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 ☎4月11日(土)午前10時～11時30分 ☎20人 ☎三鷹産業プラザ ☎¥500円 ☎☎4月9日(木)までに同会(林田) ☎24-7500・ ☎info@taka-loco.jp(先着制)

第179回井の頭かんさつ会「花の名前を知ろう」
☎井の頭かんさつ会 ☎4月12日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園 ☎¥300円 ☎同会 [HP](http://kansatsukai.net) <http://kansatsukai.net> ☎小町 ☎petittown@jcom.zaq.ne.jp

楽観主義に生きる「ポジティブ(肯定的)心理学」を学ぶ会
☎NPO法人日本人間関係心理士協会 ☎4月25日、5月9・23日の土曜日午後1時30分～4時30分 ☎10人 ☎三鷹産業プラザほか ☎¥3,000円(1回) ☎☎同法人(山本) ☎57-6547・ ☎jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp(先着制)

ICUオルガン演奏会
☎ICU宗教音楽センター ☎4月11日(土)午後3時から ☎同大学礼拝堂 ☎¥1,800円(インターネット購入は1,700円、小・中学生1,000円) ☎当日会場へ。詳しくは同センター [HP](http://subsites.icu.ac.jp/smc/) <http://subsites.icu.ac.jp/smc/> へ(未就学児は入場不可) ☎同センター ☎33-3330

米高校生のホームステイのためのホストファミリー募集
☎禅林寺龍華会基金の援助による第36回日米高校生交流プロジェクト。高校生男女と、付き添い教員の受け入れ家庭を募集。謝礼あり。
☎禅林寺龍華会基金 ☎6月下旬～7月中旬のうち約2週間 ☎☎禅林寺 ☎44-8365

24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤初めてのワード＝4月6日～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、⑥初めてのパソコン＝4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室＝4～6月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人①スマートフォン初心者、③④文字入力が多少できる方、⑤ワードを始めた方、⑥パソコンを始めた方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人、②パソコンでやりたいことがある方2人

¥①2,000円、②～⑥8,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

※⑦のみ別途教材代がかかります。

物USBメモリー、①スマートフォンまたはタブレット端末

申3月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

大菊作り講習会

日4月5日(日)午後1時30分から

所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

男性の料理教室

「ふっくらハンバーグのコツ」

主井の頭地区住民協議会

日4月9日(木)午前10時15分～午後0時30分

人市民20人(女性は6人まで)

所井の頭コミュニティセンター新館

講管理栄養士の早川宏子さん

¥500円

物三角巾、エプロン、室内履き、布巾

申問3月24日(火)に直接、または3月25日(水)～4月8日(木)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

市民聴講生を募集します(杏林大学・国際基督教大学・ルーテル学院大学)

受講料(教材代別途)として、いずれも1科目に限り1,500円を助成します。

人学生を除く18歳以上の市民

物住所などが確認できるもの

問生涯学習課☎内線2922(助成について)

①杏林大学(井の頭キャンパス)

¥1科目11,000円

申3月27日(金)までに申込書と受講料を三鷹ネットワーク大学へ(日曜日は午後5時まで。月曜日、祝日を除く)

問三鷹ネットワーク大学☎40-0313、HP<https://www.mitaka-univ.org/>

②国際基督教大学

¥1科目15,000円

申3月27日(金)までの平日午前9時30分～午後4時30分に受講料を同大学へ(郵便振替可)

問同大学☎33-3013、HP<https://www.icu.ac.jp/>

③ルーテル学院大学

¥1科目10,000円

申3月31日(火)までの平日午前9時～午後4時30分に申込書と受講料を同大学へ(郵便振替可)

問同大学☎31-4682、HP<http://www.luther.ac.jp/>

※②③は三鷹ネットワーク大学でも受け付けています。



三鷹市子ども・子育て会議の委員

保育

子ども・子育て支援施策について総合的に審議する「子ども・子育て会議」の委員(任期は令和3年11月21日まで)を募集します。

人18歳以上の市民で会議(夜間)に年3・4回程度出席できる、①市内の保育園(公立・私立)に通う園児の保護者、②市内の学童保育所に通う児童の保護者、③市内の私立幼稚園に通う園児の保護者各1人

◆謝礼 市の規定に基づき支給

申3月27日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)・該当する①～③の番号・応募動機(400字)を直接または郵送、電子メールで「〒181-8555児童青少年課」(市役所4階41番窓口)・✉jidou@city.mitaka.lg.jpへ

※書類選考後、結果は4月中旬に通知。※5月に第1回会議を予定しています。

問同課☎内線2711

三鷹市 SOHO パイロットオフィス入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル

◆募集区画・月額使用料(共益費・税込み) ①2階ユニット4(10.83㎡)95,260円、

②3階ユニット11(17.87㎡)167,084円 ※「三鷹iクラブ」への入会(年会費6,000円)が必要です。

◆入居契約期間 3年(更新可)

◆入居開始日 ①4月上旬、②5月上旬 申必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

問同社☎40-9669

※詳しくは同社ホームページHP<https://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日4月1・15日の水曜日午前10時～正午 人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所同センター

申問同センター☎48-6721・HP<http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.html>へ



子ども発達支援センター支援員

◆職務内容 通園児の訓練指導、介助、相談業務、生活などの支援

◆資格 保育士、教育職員免許(いずれも取得見込み可)、障害児通所支援事業の業務に週30時間以上従事した経験が3年以上ある方

◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働6時間、土曜日の勤務あり)

◆報酬(月額) 189,500円(平成31年4月実績)、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給

◆試験 3月24日(火)に面接

※結果は3月中に通知。

令和2年度三鷹市手話講習会の受講者募集

問障がい者支援課☎内線2652・FAX47-9577

技術レベルに応じたコースを選択できます。

日5月26日～3年3月23日の火曜日、昼の部＝午後1時30分～3時30分、夜の部＝午後7時～9時(全32回)

人 在学・在勤を含む高校生以上の市民(健聴者)で、①初級(初めて手話を学びたい方)各部20人、②中級(専門語の手話を覚えたい方)各部20人、③上級(中級以上の手話技術がある方)各部25人、④通訳(4月18日(土)に実施する選考試験の合格者)各部10人

※③④は市登録手話通訳者を目指す方。

所福祉センター、三鷹市公会堂さんさん館など

¥3,000円(別途教材代3,000円程度)

申4月6日(月)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・希望コースと時間帯・手話学習経験、過去の同講習会受講者は修了コース名・修了年度、在学(在勤)の方は学校(勤務先)名・所在地・電話番号を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選)



三鷹ネットワーク大学

—— 講座案内 ——

申特に記載のないものは3月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、インターネットで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくはホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



大人のための音読講座 三鷹ゆかりの作家・作品たち「亀井勝一郎の『太宰治の思い出』(その2)」

日4月15日(水)午前10時30分～午後0時30分

人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円

人生100年時代を考える「資産運用の基礎—税制優遇制度の賢い活用術」

日4月15日(水)午後3時～4時30分 人20人

講エムエムウェイ合同会社顧問でファイナンシャルプランナー(CFP)の荒武誠さん

申当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座「マイクロ化学、1000分の1ミリ流体回路で広がる応用—水からお酒まで」

日4月16日(木)午後7時～8時30分 人50人

講東京大学大学院工学系研究科教授の三宅亮さん ¥500円

サイエンスカフェみたか「小学校の理科で学ぶヒトのからだ—模型を動かして体験する」

日4月17日(金)午後7時～8時30分 人20人

講研究グループ理科実験おたすけ隊の浦本康衣さん、広瀬信子さん ¥1,500円(材料代を含む)

「エジソン対テスラー—電流戦争と電気社会の誕生」

日4月24日(金)午後7時～8時30分 人30人

講東京大学名誉教授の桂井誠さん ¥500円

卓球①講習会、②教室

主 ①三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会

日 ①4月4日～25日の毎週土曜日午後3時～6時、②4月11日(土)午前9時～正午

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

①各日40人、②30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 ①各日200円、②300円(中学生以下200円)

物 室内履き、①ラケット、ボール

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟①柳沢 ☎43-3350、②八木 ☎44-4828

第37回三鷹市ゴルフ連盟大会

日 4月22日(火)午前8時～午後4時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民80人

所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市緑区牧野14342)

料 3,000円(そのほかプレー代約14,800円がかかります)

申 問 同連盟(小川) ☎34-6821へ(先着制。日中のみ)

第4回三鷹市・調布市親睦ソフトテニス大会(ダブルス)

◆種目 男子、女子の個人戦および選抜選手による団体戦

主 (公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 4月26日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)

人 在学・在勤を含む市民および三鷹市ソフトテニス連盟登録者(学連登録者を除く)100人

所 大沢総合グラウンド

料 1人500円

物 ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子

申 4月15日(火)正午までにペアをそろえて同連盟 ☐ info@mtksta.com へ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325

第63回三鷹市陸上競技選手権大会兼記録会

主 三鷹市陸上競技協会、三鷹市体育協会

日 5月5日(火)午前9時～午後5時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民700人

所 味の素スタジアムAGFフィールド(調布市西町376-3)

料 ①小学生=500円(記録証代を含む)、②中学生=1種目600円、2種目1,000円、③高校生=1種目1,000円、2種目1,500円、④一般=1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー=1チーム2,000円。②～⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)

日 3月23日(月)～4月13日(月)(必着)に所定の申込用紙(三鷹市陸上競技協会ホームページ [HP](http://mitakatf.net/) <http://mitakatf.net/> で入手可)を三鷹市陸上競技協会 ☐ mitakarikyoo@yahoo.co.jp、または4月11日(土)・12日(日)午後1時～4時30分にSUBARU総合スポーツセンターへ(先着制)

問 三鷹市陸上競技協会(藤安) ☎090-1669-3385(午前10時～午後7時)

第36回三鷹市男子オープン卓球大会

◆種目 シングルス①一般の部(年齢制限なし)、②29歳以下、③30歳代、④40歳代、⑤50歳代、⑥60歳代、⑦70歳代、⑧80歳以上(①のみほかの種目にも出場可)

主 三鷹市卓球連盟

日 5月16日(土)午前9時～午後9時

人 在学・在勤を含む男性市民300人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 1種目1,000円(保険料を含む)

申 3月30日(月)～4月13日(月)に申込書(同連盟ホームページ [HP](http://mitakattl.jp/) <http://mitakattl.jp/> で入手)を「〒181-0013下連雀7-4-32 岩田政造」・同連盟 ☐ info@mitakattl.jp へ(先着制)

jp へ(先着制)

問 同連盟(岩田) ☎46-1699(夜間のみ)



講座

クラウドファンディング説明会—FAAVO 東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

日 3月26日(木)午後4時～5時

人 クラウドファンディングに興味のある方、プロジェクトを始めてみたい方8人

所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(7面参照)をFAAVO 東京三鷹 ☐ faavo@mitaka.ne.jp へ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①スマホ・タブレット教室=4月2日～23日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②自分のやりたいことコース=4月3日～24日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、③初めてのエクセル・④初めてのパワーポイント=4月3日～



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207
[HP](http://www.sizenomura.jp/) <http://www.sizenomura.jp/>
※体育館と屋外施設(グラウンドなど)は、当面の間利用できません。

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・山菜採りツアー

新緑の山々を散策しながら、ワラビやコシアブラなどの旬の山菜採りを楽しむツアーです。2日目は、山菜採り終了後、荳崎温泉「ゆ〜がるにらさき」に立ち寄り入浴します。

日 5月23日(土)～24日(日)(1泊2日)

人 25人(最少催行人数20人)

料 大人18,100円から、小学生12,100円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む)

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

※温泉入浴については別途料金がかかります。

申 5月9日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268 へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

三鷹俳句会 一月の秀句

同じ日はひと日もなくて大根煮る 宮澤雅子

一病を供に寿ぐなづな粥 三矢恵啓

なずな摘みばらりと振れば土香ふ 皆川節子

なづな摘む畑にかつては焼夷弾 土川ツヤ子

老犬を抱いて日だまり冬木の芽 赤松羊子

黒髪に戻して今日のなづな粥 水野星闇

鯢起し漁師の鼻のふくらみて 石倉寿和子

囲碁に勝ち機嫌よき夫なづな粥 根岸操

冬耕や丘へ息上ぐ耕運機 加藤佑子

ようこんな雪に住みけり柏原 大門由起子

齊粥父が所望の餅入れて 山田みちを

三鷹短歌会 一月の秀歌

黄と緑の葉をつけているプラタナス 師走なかなばの連雀通り 藤井典子

屋上の黒きアンテナ立つ見えて 受信したきよ短歌の言葉 鶴村きく代

ひよどりにくわれる庭の南天の 実の一つなき正月迎う 田代菖子

中央線さつと立ち去る青年の 温とき席にゆっくりと座す 久野静代

家族してアウラニの浜散策す 一つ足らざる夫の温顔 遠藤昌枝

夜も更けて露天風呂には人影もなし 湯船に降りくる星の数々 町田厚成

明日来ると告げてベッドの妻の目の 涙を見つつ病室を出す 桑野晋

晴天の紅葉見物たのしかり 施設の友と殿ヶ谷戸庭園 酒井登志子

夕映えを太宰治の愛せしとう 跨線橋に立ち黒き富士見る 杉本茂一

いちよう散り師走の街に忙しく 人ら行き交う吾もそのひとり 今井輝己

公園の野口雨情の碑に出合い 「七つの子」なご口ずさみたり 奈須野郁郎

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

iaku「あたしら葉桜」 作:横山拓也 演出:上田一軒

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
4月17日(金)～26日(日) 全12公演

チケット発売中

会員=前売り2,500円・当日3,000円

一般=前売り3,000円・当日3,500円

U-25(25歳以下)=前売り2,000円・当日2,500円

高校生以下=1,000円(前売り・当日とも)

娘のお見合いが引き起こす、母と娘の柔らかな心の揺れを描いた温かくも切ない会話劇。

4月	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
14:00		★ 保育	★	休館日		★	★		●	●
19:00		★ 保育							●	
19:30	★				●		●	●		

「あたしら葉桜」
2018年5月/こまばアゴラ劇場

★の回は各500円引き

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

ジョヴァンニ・ソッリマ

無伴奏チェロ・リサイタル 保育

芸術文化センター 風のホール 全席指定
5月17日(日) 午後4時開演

チケット発売中

会員=S席4,500円・A席3,600円

一般=S席5,000円・A席4,000円

U-23(23歳以下)&O-70(70歳以上)=3,000円[A席限定]

※残席僅少。

【曲目】J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲 第1番、第3番、ソッリマ：ラメンタ
チオ、ソッリマ：ナチュラル・ソングブックNo.3、No.4 ほか
イタリアが世界に誇るチェロの鬼才、ついにバールを脱ぐ！



ジョヴァンニ・ソッリマ

チケット
お求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんざん館

※U-23券、U-25券、O-70券、学生券をお求めの中学生以上の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

所福祉センター

¥①月額1,200円、②月額1,000円、③月額1,000円、④無料、⑤1回500円、⑥1回200円(入会金500円)、⑦月額2,500円、⑧月額500円

物初回利用の場合は身分証明書

申問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ

こもれび ほっと・サークル

「たのしいフラダンス」

日4～12月の毎月第1金曜日午前10時30分～正午(全9回)

人おおむね65歳以上の市民15人

所みたかボランティアセンター

講ダンス講師の今村トシミさん

¥1回500円

申3月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)

問同事務局☎42-4471

令和2年度 高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚)

人65歳以上の市民で住民税非課税世帯の方

申3月16日(月)から高齢者支援課(市役所1階12番窓口)または市内公衆浴場へ(浴場は31日(火)まで)

※入浴券は4月下旬以降に送付します。

問同課☎内線2627

みんなでつながる「老い支度」

介護予防の体操など。

日4月21日(火)午前10時～11時30分

所山中地区公会堂

物タオル、飲み物、動きやすい服装

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

障がいのある方

令和元年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

人助成対象者として認定済みの方

※対象者には必要書類を郵送します。

◆助成対象期間

令和元年10月1日～2年3月31日給油分

◆助成金額

1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

日3月23日(月)～4月17日(金)(消印有効)に必要書類を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

※郵送の場合は、領収書の写しを手元に保管してください。

問同課☎内線2617

令和2年度 福祉タクシー券の窓口受付を開始します

日4月1日(水)午前8時30分から

人身体障害者手帳(下肢・体幹機能障がい1～3級、視覚・内部障がい1級)、愛

の手帳(1度)をお持ちで、交付対象者として登録済みの方(所得制限あり)

申午前8時30分～午後5時に障がい者支援課(市役所1階16番窓口)へ

※郵送希望者は直接または電話で同課☎内線2617へ。

問同課☎内線2617

催し

朗読と音楽のつどい

朗読は宮沢賢治作『虞十公園林』。

主井の頭地区住民協議会

日3月21日(土)午後3時から

所井の頭コミュニティセンター本館

申当日会場へ

問同センター☎44-7321

昭和にタイムスリップ

―自転車の紙芝居とむかし遊び

主みたか都市観光協会

日3月22日(日)午後1時～3時(紙芝居は1時30分まで)

所三鷹市山本有三記念館駐車場

申当日会場へ

問同協会☎40-5525

男性介護者交流会

「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」

日4月2日(木)午後1時～3時

人市内の男性介護者、男性介護経験者

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

申問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

生活用品活用品

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日4月7日～21日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

①介護者カフェ、②介護者ひろば

日所①4月7日(火)午後1時30分～3時30分＝喫茶ショップ オースレミオ(大沢1-6-3)、②9日(木)午後1時30分～3時30分＝元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)

人介護者、介護経験者

¥①100円

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

新緑謡曲・仕舞大会(解説付き)

主三鷹市能楽会

日4月11日(土)正午～午後4時

所生涯学習センター

申当日会場へ

問同会(池内)☎090-4839-4106

ボイストレーニング&のどトレ

主三鷹市吟詠連盟

日4月12日(日)午後3時～4時30分

人100人

所三鷹市公会堂さんさん館

申問同連盟(菅沼)☎32-5566へ(先着制。当日参加も可)

介護者日帰りリフレッシュ旅行「三崎漁港で買物&まぐろ料理を満喫！」

日5月26日(火)午前9時30分市役所発～午後4時30分市役所着

人在宅などで高齢の家族を介護している市民35人(平成29年3月16日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)

所三崎漁港ランチ、農産物直売所

¥3,000円(同世帯2人目からは6,000円)

申問3月16日(月)～27日(金)の午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)

スポーツ

5月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

日4月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

三鷹市シニア剣道指導講習会

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日3月18日、4月1・15・29日の水曜日午前10時～正午

人在勤を含む60歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

物剣道着、防具、竹刀など

申問当日会場へ(初参加の方は三鷹市剣道連盟〈馬庭〉☎090-3803-3638〈日中のみ〉へ)

①土俵を使ってロコモ予防体操、②土俵でフィットネス

主三鷹市体育協会、三鷹市相撲連盟

日①4月1日～29日、5月6日～27日、6月3日～24日、いずれも毎週水曜日午前10時～11時30分、②4月3日～24日、5月8日～29日、6月5日～26日、いずれも毎週金曜日午後1時～2時30分

人在学・在勤を含む①60歳以上の市民各25人、②20歳以上の市民各25人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥1,000円(1回)または3,500円(4回分)

物タオル、飲み物、ロッカー代100円(返還式)

申問必要事項(7面参照)・性別を同連盟✉mitakashisumorenmei@gmail.com、または①☎080-3727-4015・②☎57-8317へ(先着制)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療機関案内サービス(ひまわり)☎03-5272-0303 [HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/)

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)ハイキュウキョウ☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

健康コラム

前立腺がん 検診は必要？それとも不要？

がん治療は早期発見・早期治療が原則といわれています。しかし、検診が重要なことは分かっているけど、予約とか面倒くさいし、痛かったりすると嫌だし、思っている方も多いと思います。

そんなところへ、2008年に、がん検診の有効性を判定する厚生労働省の研究班から、「前立腺がん検診は住民検診としては推奨できない」とする意見が出され、私自身も考えさせられました。その後、判断のもとになった米国での臨床試験において、検診を受けないはずのグループで、多くの方が実際にはPSA検査を受けていたことが分かりました。そのため、結果が疑問視され、泌尿器科学会では検診を推奨していません。PSA検診が盛んに行われている米国では、前立腺がん死亡率は1990年をピークに低下傾向にあり、2012年は1990年と比べ約50%低下しています。PSA検診のおかげと考えられています。

ところで、先に述べたように、前立腺がんには、PSAという腫瘍マーカーが存在し、超早期発見が可能となっています。そうすると、100歳過ぎて痛みが出たり、亡くなったたりするような病気を今治療する必要があるのかという問題が出てきています。それなら、症状が出てから考えてもよいのではないのでしょうか。私もそう思います。しかし、そうは言っても、日本人男性だけで年間1万人以上も前立腺がんが増えてきているのも事実です。

そこでお勧めするのは、検診で「まず見つける!」。採血でPSAという1項目を追加するだけです。そして、早期治療が有効そうなら前立腺がんは早期治療する、経過観察できそうなら前立腺がんは経過観察するなど、どんな治療をするかは「後で考える」というのが賢明な在り方ではないでしょうか。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

主催者
 日時・期間
 対象・定員
 場所・会場
 講師
 費用(記載のないものは無料)
 持ち物
 申込方法 問い合わせ
 保育 保育あり
 手話 手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

長期保管中の①マイナンバーカード、②通知カードを廃棄します

①申請後に受け取られていないマイナンバーカード(平成30年3月31日までに市に納品されたもの)と、②31年3月31日までに市に返戻された通知カードで、3月31日(火)までに引き取りがないものは廃棄します。受取時の必要書類はお問い合わせください。

日 3月31日までの平日午前8時30分～午後5時(①は28日(土)も可)

申 三鷹市マイナンバー特設窓口(市役所1階4番窓口)へ(土曜日の受け取りは同特設窓口☎内線2371へ事前予約)

問 市民課☎内線2326

「避難行動要支援者名簿」を更新しました

災害対策基本法に基づき、市は同名簿の登録内容を毎年更新し、「三鷹市避難行動要支援者名簿の提供と支援に関する協定」を締結している関係機関に4～5月に差し替えをご案内します。同名簿の提供に関する説明会を希望する町会、自治会、マンション管理組合などをご連絡ください。

問 地域福祉課☎内線2662

令和2年度「食育カレンダー」を差し上げます

市内小学生による「農のある風景画」や「食育標語」を掲載しています。

人 100人

申 4月1日(水)以降の平日午前9時～午後4時にJA東京むさし三鷹経済センター(新川6-35-26)へ(先着制)

問 同センター☎46-2152

下水道事業の公金取扱金融機関を変更します

市の下水道事業の公営企業会計移行に伴い、4月1日(水)以降、下記のとおり公金取扱金融機関を変更します。

※下水道使用料の納付については変更ありません。

◆出納取扱金融機関

みずほ銀行

◆収納取扱金融機関

三井住友銀行、りそな銀行、きらぼし銀行、多摩信用金庫、西武信用金庫、昭和信用金庫、大東京信用組合、東京むさし農業協同組合

問 水再生課☎内線2871

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。2月12日～3月10日に実施した22カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

問 環境政策課☎内線2524



税金

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内の土地や家屋の価格を比較できます。

日 4月1日(水)～6月1日(月)午前8時30分～午後5時

人 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

物 運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の本人確認書類)

申 資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課☎内線2363



国保・年金

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加

入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

申 年金手帳、本人確認ができるもの、退職日の分かる証明書(離職票など)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

公務員の児童手当について

公務員は勤務先から児童手当が支給されます。市内在住の公務員になる方、または退職する方は手続きが必要です。手続きが遅れると、支給された手当の返還や、手当が支給されない場合がありますので、ご注意ください。

問 子育て支援課☎内線2752

星と森と絵本の家の催し(3月)

日 絵本リレー＝18日(水)午後3時30分から、星のおはなし＝28日(土)午後2時から

申 当日会場へ

問 同施設☎39-3401

みたかおもちゃの病院(4月)

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 所 1・15日の水曜日＝消費者活動センター、11・25日の土曜日＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

料 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター☎43-7874

すくすくひろばの催し(4月)

◆4カ月までの親子のつどい

日 10日(金)午後1時30分～3時

人 市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

物 バスタオル、おむつ、着替え

申 3月27日(金)午前10時から直接または

電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

日 15日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

人 市内在住の初めて受講する①6～9カ月のお子さんと母親、②3～5カ月のお子さんと母親各15組

物 バスタオル

申 4月1日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆フリーマーケット出店募集

出店物は子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

日 5月24日(日)午前10時～午後0時30分

人 就学前のお子さんがいる市民4人以上のグループ5店舗(1区画1.2×1.8m)

申 4月1日(水)～14日(火)(消印有効)に往復はがきで全員の必要事項(上記参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※4月21日(火)午前10時15分～11時45分の説明会に、グループから1人出席。

問 同ひろば☎45-7710



高齢者

高齢者福祉センターサークル会員募集

日 ①かな書道＝毎月第1・3火曜日午前10時～正午、②民謡＝毎週火(第3を除く)・金曜日午後1時～3時30分、③茶道＝毎月第2・3火曜日午後1時～4時、④歌唱＝毎週水曜日午後1時～3時30分、⑤コーラス＝毎月第1・3木曜日午後1時～2時30分、⑥ふまねっと＝毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分、⑦謡曲＝毎月第1・2・3金曜日午後1時～4時、⑧詩吟＝毎週土曜日午前10時～正午
 人 在勤を含む60歳以上の市民、障害者手帳をお持ちの方

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 企画経営課☎内線2112(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさんからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(令和2年1・2月)(敬称略)

【都市の整備・自然環境の保全のために】

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 花壇ボランティア一同 24,523円

【子ども・子育て支援のために】

横井智子

ルック美容室

6,000円

【市政のために】

故)志賀伊豆子

1,000,000円

【その他】

三鷹市立第五中学校における楽器(バスクラリネット)購入のために 森松徳美 107,800円

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」HP https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato_nouzei/ をご覧ください。

この夏、チリパラリンピック選手団が三鷹にやってくる

問 スポーツ推進課☎内線2930

市とチリパラリンピック委員会は、3月6日に東京2020パラリンピックの事前キャンプに関する協定の署名式を行い、河村市長と立会人のフリオ・フィオル駐日大使(写真左)が協定書にサインしました。協定書は外務省を通じて、ブラボ チリパラリンピック委員長に送られ、委員長の署名により協定が締結されます。8月にはチリのパラリンピック選手団(アーチェリー1人、卓球4人)を三鷹市にお迎えし、チリ文化を紹介する催しを通じて、市民のみなさんと選手のみなさんの交流を深めていきます。



- 市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
- 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)



「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第568号(3月15日～4月4日)
セカンドライフを生き生きと一私たちがサポートします／
三鷹市の歴史や文化財を紹介 常設展示室「みたかえる」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。



むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和2年3月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 188,345人(105人減△) 男: 92,146人(84人減△) / 女: 96,199人(21人減△)
世帯: 94,690世帯(94世帯減△)

3月20日(金・祝) 弓道場・アーチェリー場がオープン!

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎45-1113

市民センター内にSUBARU総合スポーツセンター弓道場・アーチェリー場がオープンします。多摩地域の自治体が所有するアーチェリー場では、唯一50mの試合が開催できます。

所 市民センター(本庁舎南)



施設概要	◆設備	●弓道場 5人立ち 28m	
		●アーチェリー場 8人立ち 50m	●会議室 定員16人
利用区分	◆開館時間	午前9時～午後10時	
	◆休館日	年末年始および第4月曜日	
	●団体利用	ご利用前に「団体登録(6人以上)」が必要です	
	●個人利用	ご利用前に「技量認定」および「個人利用登録」が必要です	
	※利用方法など詳しくはお問い合わせください。		

新しい市民センター駐輪場をご利用ください

問 契約管理課 ☎内線2253

- 弓道場・アーチェリー場の1階部分に新たに整備した駐輪場が3月20日(金・祝)にオープンします。これに伴い、雑木林内の仮設駐輪場は廃止します。
- ◆収容台数
 - 自転車810台(公用自転車86台を含む。平置き400台、2段式410台)
 - バイク57台

土にふれよう! 親子体験農園

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

種まきや苗の植え付けから収穫まで、生長を実感しながら野菜を育てます。

人 全日程に参加できる市内在住の新小学3年生までのお子さんと保護者40組



◆作業日程(いずれも午前10時から)		トウモロコシの収穫
4月18日(土)	トウモロコシの種まき	
5月9日(土)	サツマイモの苗定植・生長観察・草取り	
6月6日(土)または7日(日)	生長観察・草取り	
7月11日(土)	トウモロコシの収穫	
7月25日(土)または26日(日)	トウモロコシの片付け	
8月29日(土)	ダイコンの種まき	
10月3日(土)または4日(日)	生長観察・草取り	
11月7日(土)	ダイコン・サツマイモの収穫	

※生育状況や天候により変更する場合があります。

所 大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

¥500円(1家族)

申 3月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・令和2年度の学年または年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は初参加の方を優先して抽選)※当選者は4月4日(土)に行う事前説明会に必ず出席してください(詳細は返信はがきに記載)。

井の頭公園の桜開花情報を市ホームページでお知らせしています

問 緑と公園課 ☎内線2835

例年園内を美しく彩る都立井の頭恩賜公園の桜の開花情報を、市職員が写真とともに紹介しています。3月13日から、平日はほぼ毎日更新し、観草木や園内の状況をお伝えします。日々変化する桜の様子をホームページ(下記二次元コード)でもお楽しみください。



大沢の里古民家の催し

講座「縄文人は何を食べていたのか? 一春の縄文食講座」 問 生涯学習課 ☎内線2922

同古民家の周辺で実際に植物を採集しながら、縄文人が食べていた植物の種類や調理方法などを学びます。

日 4月11日(土)午前10時～正午

人 25人

講 元神奈川市民ミュージアム学芸員の小葉一夫さん

申 3月16日(月)午前9時から同課 ☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

昔話の朗読会

三鷹と多摩の昔話を聞く朗読会です。新舞踊や大沢地域に伝わる民謡も披露します。

日 4月25日(土)午後1時30分～3時45分

講 みんなのみたかのみなさん、新舞踊「鈴代会」のみなさん 申 当日会場へ

¥200円(中学生以下は無料)



三鷹中央防災公園 花壇サポーター募集

問 生涯学習センター ☎49-2521

講座で植栽プランニングなどの基礎を学びながら、同公園の東広場にある市民花壇のメンテナンスを行います(任期2年)。

日 4月24日～令和3年3月26日の月1・2回金曜日午後1時～4時(全12回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民5人程度

講 ガーデナーで園芸研究家の一柳智香さん

申 4月13日(月)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)



街角の庭や緑の街並みの写真を大募集! ガーデニングフェスタ 2020

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

今年もみなさんの自宅の庭やお気に入りの風景の写真を募集します。応募いただいた写真は作品集に掲載するほか、今秋開催予定の同フェスタ会場や展示会などでパネル展示し、応募者全員に記念プレートを贈呈します。

わたしの庭部門(自薦部門)

四季の彩りや緑豊かな庭などが対象です。自宅の庭や通学・通勤している市内の学校・事業所の花壇などをご紹介します。

四季を楽しむ庭部門(自薦部門)

新設

対象は「わたしの庭部門」と同じです。季節ごとの写真2～4枚をご紹介します。

私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)

市内の花や緑で彩られたお気に入りの風景や街並み、身近にある大切にしたい樹木や樹林、憩いの空間など、市民のみなさんの目に触れる後世に残したい緑の風景をご紹介します。

主 市、三鷹市市民緑化推進委員会

人 在学・在勤を含む市民

申 5月1日(金)～6月30日(火)(必着)に同協会へ(各部門1人1点、全部門への応募可)

◆注意事項

募集要項(同協会、市緑と公園課<市役所5階56番窓口>、コミュニティセンターなどで配布。市ホームページや同協会ホームページ HP http://hanakyo.kai.or.jp/からも入手可)を必ず確認のうえご応募ください。



昨年の「わたしの庭部門」応募写真



昨年の「私の緑のお気に入りスポット部門」応募写真