

卓球①講習会、②教室

主 ①三鷹市卓球連盟、②三鷹市体育協会

日 ①4月4日～25日の毎週土曜日午後3時～6時、②4月11日(土)午前9時～正午

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

①各日40人、②30人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 ①各日200円、②300円(中学生以下200円)

物 室内履き、①ラケット、ボール

申 当日会場へ(先着制)

問 同連盟①柳沢 ☎43-3350、②八木 ☎44-4828

第37回三鷹市ゴルフ連盟大会

日 4月22日(火)午前8時～午後4時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民80人

所 相模湖カントリークラブ(神奈川県相模原市緑区牧野14342)

料 3,000円(そのほかプレー代約14,800円がかかります)

申 問 同連盟(小川) ☎34-6821へ(先着制。日中のみ)

第4回三鷹市・調布市親睦ソフトテニス大会(ダブルス)

◆種目 男子、女子の個人戦および選抜選手による団体戦

主 (公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 4月26日(日)午前8時30分～午後5時(小雨決行)

人 在学・在勤を含む市民および三鷹市ソフトテニス連盟登録者(学連登録者を除く)100人

所 大沢総合グラウンド

料 1人500円

物 ラケット、テニスシューズ、飲み物、帽子

申 4月15日(火)正午までにペアをそろえて同連盟 ☐ info@mtksta.comへ。市連盟登録者は各連盟理事へ(先着制)

問 同連盟(石井) ☎090-3002-1325

第63回三鷹市陸上競技選手権大会兼記録会

主 三鷹市陸上競技協会、三鷹市体育協会

日 5月5日(火)午前9時～午後5時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民700人

所 味の素スタジアムAGFフィールド(調布市西町376-3)

料 ①小学生＝500円(記録証代を含む)、②中学生＝1種目600円、2種目1,000円、③高校生＝1種目1,000円、2種目1,500円、④一般＝1種目2,000円、2種目3,000円、⑤リレー＝1チーム2,000円。②～⑤記録証は別途1種目につき300円(当日申し込みの場合は500円)

日 3月23日(月)～4月13日(月)(必着)に所定の申込用紙(三鷹市陸上競技協会ホームページ [HP](http://mitakatf.net/) <http://mitakatf.net/> で入手可)を三鷹市陸上競技協会 ☐ mitakarikyoo@yahoo.co.jp、または4月11日(土)・12日(日)午後1時～4時30分にSUBARU総合スポーツセンターへ(先着制)

問 三鷹市陸上競技協会(藤安) ☎090-1669-3385(午前10時～午後7時)

第36回三鷹市男子オープン卓球大会

◆種目 シングルス①一般の部(年齢制限なし)、②29歳以下、③30歳代、④40歳代、⑤50歳代、⑥60歳代、⑦70歳代、⑧80歳以上(①のみほかの種目にも出場可)

主 三鷹市卓球連盟

日 5月16日(土)午前9時～午後9時

人 在学・在勤を含む男性市民300人

所 SUBARU総合スポーツセンター

料 1種目1,000円(保険料を含む)

申 3月30日(月)～4月13日(月)に申込書(同連盟ホームページ [HP](http://mitakattl.jp/) <http://mitakattl.jp/> で入手)を「〒181-0013下連雀7-4-32 岩田政造」・同連盟 ☐ info@mitakattl.jpへ(先着制)

問 同連盟(岩田) ☎46-1699(夜間のみ)

講座

クラウドファンディング説明会—FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

日 3月26日(木)午後4時～5時

人 クラウドファンディングに興味のある方、プロジェクトを始めてみたい方8人

所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(7面参照)をFAAVO東京三鷹 ☐ faavo@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①スマホ・タブレット教室＝4月2日～23日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、②自分のやりたいことコース＝4月3日～24日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、③初めてのエクセル・④初めてのパワーポイント＝4月3日～

川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207

[HP](http://www.sizenomura.jp/) <http://www.sizenomura.jp/>

※体育館と屋外施設(グラウンドなど)は、当面の間利用できません。

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・山菜採りツアー

新緑の山々を散策しながら、ワラビやコシアブラなどの旬の山菜採りを楽しむツアーです。2日目は、山菜採り終了後、荳崎温泉「ゆ～ぱるにらさき」に立ち寄り入浴します。

日 5月23日(土)～24日(日)(1泊2日)

人 25人(最少催行人数20人)

料 大人18,100円から、小学生12,100円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、講師料、保険料を含む)

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

※温泉入浴については別途料金がかかります。

申 5月9日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株) ☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号 全国旅行業協会会員・長野県旅行業協会会員)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

三鷹俳句会 一月の秀句

同じ日はひと日もなくて大根煮る 宮澤雅子

一病を供に寿ぐなづな粥 三矢恵啓

なずな摘みばらりと振れば土香ふ 皆川節子

なづな摘む畑にかつては焼夷弾 土川ツヤ子

老犬を抱いて日だまり冬木の芽 赤松羊子

黒髪に戻して今日のなづな粥 水野星闇

鯢起し漁師の鼻のふくらみて 石倉寿和子

囲碁に勝ち機嫌よき夫なづな粥 根岸操

冬耕や丘へ息上ぐ耕運機 加藤佑子

ようこんな雪に住みけり柏原 大門由起子

齋粥父が所望の餅入れて 山田みちを

三鷹短歌会 一月の秀歌

黄と緑の葉をつけているプラタナス 師走なかばの連雀通り 藤井典子

屋上の黒きアンテナ立つ見えて 受信したきよ短歌の言葉 鶴村きく代

ひよどりにくわれる庭の南天の 実の一つなき正月迎う 田代菖子

中央線さつと立ち去る青年の 温とき席にゆっくりと座す 久野静代

家族してアウラニの浜散策す 一つ足らざる夫の温顔 遠藤昌枝

夜も更けて露天風呂には人影もなし 湯船に降りくる星の数々 町田厚成

明日来ると告げてベッドの妻の目の 涙を見つつ病室を出ず 桑野晋

晴天の紅葉見物たのしかり 施設の友と殿ヶ谷戸庭園 酒井登志子

夕映えを太宰治の愛せしとう 跨線橋に立ち黒き富士見る 杉本茂一

いちよう散り師走の街に忙しく 人ら行き交う吾もそのひとり 今井輝己

公園の野口雨情の碑に出合い 「七つの子」なごころさみたり 奈須野郁郎

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

iaku「あたしら葉桜」 作:横山拓也 演出:上田一軒

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)

4月17日(金)～26日(日) 全12公演

チケット発売中

会員＝前売り2,500円・当日3,000円

一般＝前売り3,000円・当日3,500円

U-25(25歳以下)＝前売り2,000円・当日2,500円

高校生以下＝1,000円(前売り・当日とも)

娘のお見合いが引き起こす、母と娘の柔らかな心の揺れを描いた温かくも切ない会話劇。

4月	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
14:00		★ 保育	★	休館日		★	★		●	●
19:00		★ 保育							●	
19:30	★				●		●	●		

★の回は各500円引き

ジョヴァンニ・ソッリマ 無伴奏チェロ・リサイタル [保育](#)

芸術文化センター 風のホール 全席指定

5月17日(日) 午後4時開演

チケット発売中

会員＝S席4,500円・A席3,600円

一般＝S席5,000円・A席4,000円

U-23(23歳以下)&O-70(70歳以上)＝3,000円[A席限定]

※残席僅少。

【曲目】J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲 第1番、第3番、ソッリマ：ラメンタチオ、ソッリマ：ナチュラル・ソングブックNo.3、No.4 ほか

イタリアが世界に誇るチェロの鬼才、ついにバールを脱ぐ！

ジョヴァンニ・ソッリマ

電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122

インターネット予約(要事前登録) [HP](https://mitaka-art.jp/ticket/) <https://mitaka-art.jp/ticket/>

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんざん館

※U-23券、U-25券、O-70券、学生券をお求めの中学生以上の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

[保育](#) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。