

西多世代交流センターの催し(3月)

◆乳幼児のおそびひろば
乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日午前11時15分から、ひな人形づくり=2日(月)午前9時30分~正午、誕生会=13日(金)午前11時15分から

◆ペーパークラフト
25日(水)午後3時~4時30分
講師 ペーパークラフト作家の吉原順一さん
申 いずれも当日会場へ
問 同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し(3月)

◆親子ひろば
①わくわくランド=月・火・木・金曜日午前10時~午後2時(20日(金)・祝を除く)、②ひよこちゃんランド1=水曜日、③ひよこちゃんランド2=木曜日、④お父さん一緒わくわくランド=土曜日、いずれも午前10時~午後1時
人 ①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん
所 ③牟礼コミュニティセンター

◆定例行事
将棋の日=5日(木)午後3時30分~4時50分、水曜文庫のおはなし会=11日(水)午後3時30分~4時
※そのほかの定例行事は、「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院
11日午後2時~4時
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 いずれも当日会場へ

◆ママが元気になるランチ作り 保育
「黒豆入りごはん」「キーマカレー」など。
13日(金)午前10時30分~午後0時30分
人 市内の5カ月までのお子さんの保護者12人(第1子を優先)
所 牟礼コミュニティセンター
講師 管理栄養士の奈良理香子さん
¥ 300円(材料代)
物 エプロン、三角巾、タオル、お子さんのバスタオル

申 2日(月)午前9時から直接または電話で東多世代交流センター ☎44-2150へ(先着制)

◆ベビーマッサージ講座
17日(火)午後1時30分~3時
人 2~5カ月のお子さんと母親15組
講 べビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥ 200円(オイル代)
物 バスタオル、おむつ交換シート
申 10日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)
問 同センター ☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のおそびひろば
げんきっ子ランド=19日(木)までの火~金曜日午前9時~10時50分(4日(水)・5日(木)・10日(火)・17日(火)を除く)、みんなであそぼ! =火~金曜日午前11時~11時30分(4・5・10・17日を除く)、大型遊具で遊ぼう・ボールプール=9・16日の月曜日午前9時~11時30分

◆乳幼児対象のイベント
①手形アートスタンプ=4・5日午前11時~11時30分、②mamaカフェ=10日午前10時30分~11時30分、③リズム遊び=17日午前11時~11時30分、④変身スペシャルバースデー=30日(月)・31日(火)午前11時~11時30分
人 ①④就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親10組、③1歳6カ月~就学前のお子さん
物 ①汚れてもよい服装、タオル
申 いずれも当日会場へ(②直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント
①卓球の日=27日(金)午後3時30分~4時45分、②卓球大会=30日午後3時30分~4時45分、③みんなであそぼうデー=31日午後3時30分~4時30分
物 ①②飲み物、タオル
申 当日会場へ
問 同ひろば ☎49-5500

みたかおもちゃの病院(3月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会
所 4・18日の水曜日=消費者活動センター、14・28日の土曜日=リサイクル市民工房、いずれも午後1時~3時
¥ 特殊部品などの交換は実費
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(3月)

①絵本のおはなし「せんろはつづく」=11・25日の水曜日午後2時から、②ワークショップ「小枝で色鉛筆作り」=20日(金)・初日午前10時30分~午後1時
¥ ②100円
申 当日会場へ
問 同施設 ☎39-3401

子ども料理教室

大沢住民協議会
3月28日(土)午前10時~午後1時
人 小学生以上のお子さん24人(小学3年生未満は保護者同伴)
所 大沢コミュニティセンター
講師 管理栄養士の奈良理香子さん
¥ 200円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-6986

子ども向け Rubyプログラミング講座

①小学生コース=3月28日(土)・29日(日)(全2回)、②中高生コース=30日(月)・31日(火)・4月1日(水)・2日(木)(全4回)、いずれも午後1時~5時
人 ①新小学6年~新中学1年生、②新中学2年~新高校3年生、各コース15人程度(プログラミング初心者可)
所 三鷹産業プラザ
¥ 6,600円
申 必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

小学生向け スクラッチプログラミング教室

三鷹市シルバー人材センター
①スクラッチクラブ=3月28日(土)~31日(火)、②アドバンスコース=4月6日~27日の毎週月曜日、③アドバンスコース=7日~28日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分~6時(全4回)
人 小学3~6年生各コース8人(経験者)
¥ 5,000円(教材代を含む)
物 USBメモリ
申 3月25日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎48-6721

おやこでよって チョコッとあつぷるーむ(4月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①ママ護身術フィットネス(キック編)=2日(木)、②子育てコンビニメンバーとお茶会=6日(月)、③産前・産後の骨盤ケア=9日(木)、④カラーセラピーで子育てを楽しく!=13日(月)、⑤親子リズムらんど=16日(木)、⑥親子ヨガレッツ=18日(土)、⑦ベ

ビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンケア=20日(月)、⑧いつでもどこでもベビーマッサージ=23日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、いずれも午前10時30分~正午
人 特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと保護者、妊婦、①首据わり~ハイハイまでのお子さんと母親6組、②10組、③3歳までのお子さんと母親、妊婦6組、④6組、⑤首据わり~3歳のお子さんと保護者6組、⑥6カ月~2歳6カ月のお子さんと保護者6組、⑦⑧2~11カ月のお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組

所 市民協働センター
¥ ①④⑤⑥⑧⑨1,500円、②300円(夫婦600円)、③2,000円、⑦1,800円
※①防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑦オイル代を含む。
物 ①抱っこひも、⑥バスタオル、⑦⑧バスタオル、授乳ケープ
申 問 3月15日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

三鷹市シルバー人材センター 1学期補習教室(4~7月)

①月・水・木・土・日曜日=小学3~6年生(国語・算数)、②水・土曜日=小学5・6年生(英語)、③月・水・木・土・日曜日=中学生(国語・数学・英語)(①②1回55分、③1回80分。全14回)
所 同センター
¥ ①②16,400円、③19,800円(1科目14回分。初日体験受講可)
申 問 3月2日(月)~13日(金)の平日午前9時~午後4時に同センター ☎48-6721へ
※詳しくは同センターホームページHP http://www.mitaka-sc.or.jp/をご覧ください。

ちびっ子農園

1年を通していろいろな野菜を育てます。
三鷹青年会議所
4月から1年間、日曜日午前9時~正午
人 市内の3歳~中学生と保護者70組
所 同園(新川3-6-1)
¥ 1組4~9月=5,000円、10~3月=3,000円
申 問 同園(梶原) ☎090-1764-9557・☎chibikkonouen@gmail.comへ(先着制)

3月は東京都の自殺対策強化月間です

問 都福祉保健局 ☎03-5320-4310

◆特別電話相談

①有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311=3月1日(日)~31日(火)正午~午後8時(金曜日は午後10時まで)、②多重債務110番 ☎03-3235-1155=2日(月)・3日(火)午前9時~午後5時、③フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090=7日(土)午前0時~9日(月)午前5時30分、④自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556=10日(火)午前8時~11日(水)午前8時、20日(金)・初日午後4時~午前0時、30日(月)午後4時~午前0時、⑤自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453=10日~13日(金)午前10時~午後10時、⑥自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350=20日~22日(日)午前11時~午後7時、⑦東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478=27日(金)~31日(24時間)

図書館企画展示「つらい気持ちを抱えているあなたへ」—あなたの心を支えてくれる本を探しに図書館へ

3月3日(火)~29日(日)
所 三鷹図書館(本館)、東部図書館、西部図書館、三鷹駅前図書館、南部図書館みんなみ、井の頭コミュニティセンター図書室
申 期間中会場へ 問 健康推進課 ☎内線4225

4月1日

子ども家庭支援センターりぼんを開設

児童虐待の防止、早期発見・対応に取り組みます
問 子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925

教育センター2階に「子ども家庭支援センターりぼん」を開設します。子ども家庭支援ネットワークを活用して関係機関との連携を強化しながら、児童虐待に関する相談支援や予防などに対応します。

各子ども家庭支援センターの取り扱い業務と電話番号を一部変更します

4月から業務を再編し、機能的で効率的な行政運営を推進します。
◆子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925
相談業務(虐待相談、子育て相談など)、児童虐待の防止・対応、養育家庭普及活動、乳児家庭全戸訪問事業 ほか
◆子ども家庭支援センターすすくひろば ☎45-7710
親子ひろば、子育てグループ・ボランティアの養成、子育て相談、育児講座 ほか
◆子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-2926(4月以降)
一時預かり(受付)、トワイライトステイ事業(受付)、ファミリー・サポート・センター事業(5月11日(月)から)、子育て相談 ほか