

三鷹市 春の交通安全運動を実施します

☎ 道路交通課 ☎ 内線2883

4月6日(月)～4月15日(水)の「春の全国交通安全運動」に合わせて、三鷹市春の交通安全運動を実施します。

重点

1 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保

- 歩行者の交通ルール順守の確保
- 歩行者の安全の確保



2 高齢運転者などの安全運転の励行

- 運転者の交通ルール順守の徹底
- 高齢運転者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転などの危険運転の防止



メインスローガン 世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

3 自転車の安全利用の推進

- 自転車の交通ルール・マナーの周知徹底
- ヘルメットや反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底
- 「自転車は携帯かけない傘ささない必ず左側通行 夜はライト点灯を」
- 「人は右 車は左 自転車も(左)」



4 二輪車の交通事故防止



5 バスなどの公共交通機関車内での事故防止



6 生活道路や通学路における歩行者などの安全確保

- 「車両はスピード出さない 沿道は適切な樹木の管理の徹底を 歩きスマホはやめ、歩行者は車両や自転車とアイコンタクト」



4月1日から自転車保険加入が義務化されます

都内では4月1日から、対人賠償を補償する自転車保険(自転車損害賠償保険等)への加入が義務化されます。自転車保険は、自動車保険や火災保険などに特約として含まれている場合もありますので、新規で契約する前に契約済みの保険内容をご確認ください。

※TSマーク付帯保険も該当しますが、対物賠償補償は含まれないためご注意ください。



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
 ☎HP <https://www.city.mitaka.lg.jp/>または ☎76-2490へ ☎秘書広報課広報係 ☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月5日発行号
 原稿締切日 3月11日(水)
 4月19日発行号
 原稿締切日 3月26日(木)
 いずれも午後5時まで

新型コロナウイルスの影響による 開催中止にご注意ください

主催者の判断により、催しが延期・中止となる場合があります。事前申込不要のものについても、各催しの☎または市ホームページで事前にご確認ください。
 ※「みんなの掲示板(ウェブ版)」は、市ホームページトップページ中段の「広報みたか」のバナー(右図)からご覧いただけます。



催し

高田芳樹展 痕跡一気配一記録9 Impression
 ☎ ぎやらりー由芽 ☎ 2月29日～3月15日(日)正午～午後7時(最終日は5時まで) ☎ 同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎ 47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ 日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
 ☎ つながりのはじめまして ☎ 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎ 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎ 当日会場へ ☎ 同会 ☎ 080-3356-5617・☎ <https://www.enchante-mitaka.tokyo/>

みんなでわいわいひなまつり
 ☎ アリスみたか(三鷹市ひとり親家庭福祉会) ☎ 3月1日(日)正午～午後1時30分 ☎ 生涯学習センター ☎ 幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ☎ ☎ ふるたに ☎ paamandayo@yahoo.co.jp

元気ひろば おれんじの催し
 ☎ ①リフレッシュヨガ=3月3日(火)、②腸美活=11日(水)、③大人の色育=12日(木)、いずれも午前10時～11時30分 ☎ 同会(中原3-1-65) ☎ ①1,000円、②2,000円、③800円 ☎ ①動きやすい服装 ☎ ☎ 同会 ☎ 76-5940

みたか・みんなの広場の催し
 ☎ ①高齢者おしゃべりサロン=毎週火～土曜日午後3時～5時、②ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、③オレンジカフェ=4日(水)午後2時～4時、④般若心経カフェ=14日(土)午後1時30分～3時、⑤パソコン個人指導=時間応相談 ☎ ①③④⑤同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、②市民協働センター ☎ ①200円、④500円、⑤応相談 ☎ ☎ なりき ☎ 080-1362-5359

みたかふれあいサロンの催し
 ☎ ①PC道場(PC・タブレットなど。お困りの相談にも応じます) =毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク【脳若トレーニング】 =3月21日、4月4日の土曜日午前10時30分～正午 ☎ ①10人程度 ☎ 三鷹産業プラザ ☎ ①2,000円、②500円(いずれも1回) ☎ ☎ ①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹 ☎ 40-2663・☎ 40-2664

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善
 ☎ 倉橋 ☎ 3月7日(日)午後2時から ☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 1,500円(マッサージオイル代を含む) ☎ ☎ 倉橋 ☎ 090-4941-3533

ギター体験交流会
 ☎ Find you ☎ 3月7日(日)午後4時～6時 ☎ みたかのば(下連雀4-6-7) ☎

100円(ギターレンタル代) ☎ 当日会場へ ☎ 笹川 ☎ 080-3504-1741

一人でも悩まないために…相続・遺言セミナーと無料相談
 ☎ 行政書士暮らしの相談センター ☎ 3月11日(水)相談会 = 午前10時30分～午後0時30分・3時～4時30分、セミナー = 午後1時30分～3時 ☎ 大沢コミュニティセンター ☎ 同センター(菅井) ☎ 24-7069・☎ 24-7441(当日参加可)

子育てコンビニひろば
 ☎ NPO法人子育てコンビニ ☎ 3月13日(金)午前10時～11時30分 ☎ 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎ 同法人 ☎ kosodatenet@mitaka.ne.jp ☎ 同法人 ☎ 41-7021

3月おはなしの森-昔話や文学小品を語りて「みるなの花ざしき」星のさだめ|ほか
 ☎ わたげの会 ☎ 3月14日(土)午後2時30分～3時30分 ☎ 中学生以上の方 ☎ 西部図書館 ☎ 当日会場へ ☎ 米屋 ☎ 33-9011

スタンダードダンス 種目: スローフォックストロット★
 ☎ 三鷹ダンス愛好会 ☎ 3月15日(日)午後1時30分～3時 ☎ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ JCFスタンダード全日本チャンピオン&ファイナリストの渋谷透子さん ☎ 当日会場へ ☎ 大内 ☎ 31-8656

講演会「漢詩の楽しみ方」★
 ☎ 漢詩愛好会 ☎ 3月17日(火)午前

10時～正午 ☎ 生涯学習センター ☎ 亜細亜大学教授の矢嶋美都子さん ☎ ☎ 3月14日(土)までに新井 ☎ ☎ 31-8889

ティータイム広場(障がいのある我が子を語ろう)
 ☎ 三鷹市心身障害者(児)親の会 ☎ 3月17日(火)午前10時～正午 ☎ 星と風のカフェ(下連雀3-8-13) ☎ 当日会場へ ☎ 愛沢 ☎ 24-7888

明治維新の立役者がもっとも恐れた小栗上野介の生きざまを訪ねる旅
 ☎ 三鷹人倶楽部(歴史探訪部会) ☎ ☎ 3月21日(土)午前9時市役所集合～東善寺(高崎市)～午後4時30分市役所解散 ☎ 25人 ☎ 3,000円 ☎ ☎ 草野 ☎ 090-1207-4196(先着制)

みんながワクワク講座「けん玉の面白さと指導方法を学ぼう」★
 ☎ みんなのみたか ☎ 3月21日(土)午後2時～3時 ☎ 西多世代交流センター ☎ (公社)日本けん玉協会会長で十段の松永義希さん ☎ 当日会場へ ☎ 倉林 ☎ 090-2741-1208

第185回太宰治の足跡案内
 ☎ みたか観光ガイド協会 ☎ ☎ 3月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)。三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ こやの ☎ 44-0981

第56回三鷹雑学大学講義 ミクロネシア連邦での素晴らしい日々
 ☎ 3月22日(日)午前10時～正午 ☎ 消費者活動センター ☎ 当日会場へ ☎ 近藤 ☎ 48-1490

不登校親の会
 ☎ フリースペースコスモ親の会 ☎ 3月22日(日)午後2時～5時 ☎ NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎ ☎ 同法人(本田) ☎ 47-8706

伝言板

第15回明星学園和太鼓部定期演奏会
 ☎ 3月25日(水)午後1時から(0時30分開場)、5時から(4時30分開場) ☎ 三鷹市公会堂光のホール ☎ 当日会場へ ☎ 同部 ☎ 48-6221

わがまちジャーナル3月号 地上11chで放送中

☎ 3月1日(日)～16日(月) このまちの気になる社長さん(その11)らかんスタジオ会長 鈴木育男さん
 ☎ 3月17日(火)～31日(火) アンコールアワー

むさしのみたか市民テレビ局 ☎ ☎ 79-1434