

市からの お知らせ

主催者
 日時・期間
 対象・定員
 場所・会場
 講師
 費用(記載のないものは無料)
 持ち物
 申込方法 問い合わせ
 保育 保育あり
 手話 手話または要約筆記あり
 (下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
 住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
 往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

三鷹市プレミアム付商品券の 使用期限は2月29日(土)です

商品券の払い戻しはできません。商品券をお持ちの方は、使用期限までに使い切ってくださいようお願いいたします。

☎生活経済課 ☎内線2551

三鷹市美術ギャラリーの臨時休館

トイレの改修工事のため、下記の期間、臨時休館します。

☎2月17日(月)～3月31日(火)

☎同ギャラリー ☎79-0033

3月は東京都の自殺対策強化月間です

市では、自殺予防の取り組みの展示、リーフレット「つらい気持ちを抱えているあなたへ」の配布を行います。

☎2月28日(金)午前9時～午後3時

☎所 市役所1階市民ホール

☎申 当日会場へ

☎同 健康推進課 ☎内線4225

『都市計画公園・緑地の整備方針』と『緑確保の総合的な方針』の改定案にご意見をお寄せください

東京都と市区町村による同方針の改定案を公表し、広く意見を募集します。

◆**閲覧場所** 市緑と公園課(市役所5階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎)、東京都都市整備局ホームページ [HP](https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/) <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/> など

☎申 3月19日(木)(消印有効)までに「〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都緑地景観課」・ ☎✉ S0000169@section.metro.tokyo.jp へ

☎同 都緑地景観課 ☎03-5388-3315、市緑と公園課 ☎内線2833

ふじみ衛生組合で災害ごみを 受け入れます

昨年の台風19号で被災した宮城県大崎市を支援するため、東京都からの依頼を受けて災害ごみを受け入れます。

◆**種類** 可燃ごみ(稲わら)

◆**搬入量** 約100t(予定)

☎3月16日(月)～31日(火)

☎同 組合 ☎042-482-5497

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。1月15日～2月11日に実施した26カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎同 環境政策課 ☎内線2524



国保・年金

3月2日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第8期)です

◆**納付は便利な口座振替で**

☎申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
☎同 課 ☎内線2417(口座振替)・ ☎内線2432(納税相談)

国民健康保険税の 仮徴収開始通知書を送付します

世帯主を含むすべての加入者が65～74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も特別徴収となる世帯には、2月18日(火)に同通知書を送付します。

☎同 保険課 ☎内線2382

◆**年金からの特別徴収から口座振替に切り替えを希望する場合**

☎申 ☎同 納税課(市役所2階24番窓口) ☎内線2417へ(6月の年金引き落とし分からの変更は3月31日(火)まで)

国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付します

令和元年7～10月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、2月下旬に送付します。
※この通知書による手続きは不要です。
※確定申告の医療費控除に使用できま

す(再発行はできません)。

☎同 保険課 ☎内線2387

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

国保の対象者に2月下旬に送付します。

☎人 令和元年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

☎同 保険課 ☎内線2387

子育て・教育

西多世代交流センターの催し

◆**乳幼児のおそびひろば**

☎日 乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分から、おはなしおはなし＝2月19日(水)午後3時から、誕生会＝26日(水)午前11時15分から、ひな人形づくり＝3月2日(月)午前10時～正午

◆**てづくり教室**

☎日 3月11日(水)午後2時30分～4時30分
☎講 キャラワークスジャパンの西岡直実さん

☎申 いずれも当日会場へ

☎同 センター ☎31-6039

星と森と絵本の家の催し(2月)

☎日 ①絵本リレー＝19日(水)午後3時30分から、②星のおはなし＝22日(土)午後2時から、③絵本ビブリオバトル＝24日(月・休)午後2時～3時

☎物 ③紹介したい絵本(紹介者として参加する場合)

☎申 ☎同 当日会場へ。③紹介希望者は必要事項(上記参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設 ☎39-3401・ ☎FAX 39-3402 へ

東多世代交流センターの催し

◆**メンコをつくってあそびませんか?(おとな向けむかしあそび)**

☎日 2月21日(金)午後2時30分～3時30分

☎人 市民

☎講 みたか昔あそびの会のみなさん

☎申 当日会場へ

◆**子育てママパパの料理講習会** ☎保育

☎日 2月28日(金)午前10時～午後1時

☎人 在勤を含む市内の5カ月までのお子さんの親12人

☎所 牟礼コミュニティセンター

☎講 料理研究家の丸山有子さん

☎料 300円(材料代)

☎物 エプロン、三角巾、タオル、バスタオル

☎申 2月21日(金)までに直接または電話で同センター ☎44-2150 へ(先着制)

◆**ポッチャ体験教室**

☎日 3月1日(日)午前10時～正午

☎人 20人

☎物 室内履き、飲み物

☎申 2月17日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150 へ(先着制)

☎同 センター ☎44-2150

一日プレイパーク

☎日 2月24日(月・休)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎所 農業公園

☎申 当日会場へ

☎同 緑と公園課 ☎内線2835

あそびとおしゃべりの会(3月)

☎日 所 新川中原コミュニティセンター＝4日、井の頭コミュニティセンター＝11日、大沢コミュニティセンター＝18日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎人 年少までのお子さんと保護者

☎申 当日会場へ

☎同 すすくひろば ☎45-7710

すすくひろばの催し(3月)

◆**年齢別あそびまじょ**

☎日 ①うさぎぐみ「みんなであそぼう」＝5日(水)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ぞうぐみ「おおきくなったね」をお祝いする会＝12日(水)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時、2時15分～2時45分、③ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」＝13日(金)午後1時30分～3時

☎人 市内の①平成29年10月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各18組、③初めて参加する30年12月1日～31年4月1日生ま

「三鷹市あんしんキーホルダー」を ご利用ください

☎同 高齢者支援課 ☎内線2622

65歳以上の市民などで希望する方を対象に、登録番号が記載されたキーホルダー(写真)をお渡しします。鍵などに付けて携帯することで、外出先での緊急時に医療機関や警察署、消防署などが地域包括支援センターへ連絡を取り、登録してある情報を基に身元の確認や家族への連絡を行います。

利用方法

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお申し込みください。



適応支援教室「A-Room」を 開設します

☎同 学務課 ☎内線3291



長期欠席傾向にあるお子さんのために、4月から適応支援教室「A-Room(エールーム)」を開設します。A-Roomでは、在籍校と連携しながら、お子さんの状況を把握し、個性に応じた支援を行うとともに、学習機会を保障することにより、自らの進路を主体的に捉え、社会的自立や学校復帰に向かえるよう支援します。

対象

三鷹市立小・中学校に通う小学4年生～中学3年生

所在地

一中1階、教育センター2階(分室)

※入室方法など詳しくは同課(教育センター2階)へお問い合わせください。