

【野川】冬の野鳥観察会

日所 2月27日(木)午前9時30分都立野川公園正門前～午後0時30分(雨天中止)

人 25人

講 NPO birthレンジャー・環境教育部パークレンジャーの木村成美さん

物 飲み物、歩きやすい服装、あれば双眼鏡

申 2月17日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

所 三鷹市シルバー人材センター

日 ①初めてのワード=3月2日～23日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=3月5日～26日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=3月6日～27日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④初めてのエクセル・⑤初めてのパワーポイント=3月6日～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=3月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=3～5月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人 ①ワードを始めたい方、②スマートフォン初心者、④⑤文字入力ができる方、⑥パソコンを始めたい方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人、③パソコンでやりたいことがある方2人

料 ①③～⑥8,000円、②2,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

※⑦のみ別途教材代がかかります。

物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申 2月21日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・コース名・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター☎48-6721

新たな公共を考える「まちを豊かにする幸せな風景のつくり方」

所 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 3月2日(月)午後7時～9時

人 30人

所 市民協働センター

講(株)nest代表取締役の青木純さん

申 同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

リサイクル市民工場の講座

日 ①折り紙・おひなさま作り=3月4日(木)、②お手玉作り=11日(木)、③うさぎ作り=26日(木)、いずれも午後1時～3時30分

人 各12人(③は小学生以上)

物 ①折り紙・千代紙・包装紙など、接着剤、はさみ、②布(2種類)10×10cm各1枚、綿、ペレット、刺しゅう糸、はさみ、裁縫道具、③トイレトペーパーの芯2本、折り紙か包装紙、フェルト(耳と足用)1枚、動眼(8～10mm程度)2個、飾り用ボタン

申 ①2月25日(火)、②3月3日(火)、③3月18日(水)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線2536

コツコツ食べてカルシウムアップ

所 井の頭地区住民協議会

日 3月6日(金)午前10時15分～午後0時30分

人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター

講 管理栄養士の穀谷麻利子さん

料 500円

物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾

申 2月18日(火)に直接、または2月19日(水)～3月5日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

学習講座「三鷹を知る歴史講座」

所 市、連雀地区住民協議会

日 3月①7日、②14日、いずれも土曜日午前10時～正午(全2回)

人 在学・在勤を含む市民30人

所 ①連雀コミュニティセンター、②井の頭公園

講 チーム「あか井の」代表の渡邊安浩さん

申 2月17日(月)～29日(土)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

男性料理教室 手軽でおいしい「中華の定番」

所 連雀地区住民協議会

日 3月7日(土)午前10時から

人 男性市民19人

所 連雀コミュニティセンター

講 管理栄養士の奈良理香子さん

料 500円(材料代)

物 エプロン、三角巾

申 参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター☎45-5100

市民ふくし講座「今から備える古い支度—公証人から学ぶ「遺言・相続・任意後見制度」

日 3月7日(土)午後2時～4時30分

人 60人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 3月3日(火)までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

人生100年時代をイキイキ生きる「健康・体力の新常識」

日 3月12日(木)、①体力測定会=午後1時から、②公開講座=3時20分～4時30分

人 ①40人程度、②40歳以上の市民100人

所 日本女子体育大学(世田谷区北烏山8-19-1)

講 ②同大学教授の沢井史穂さん

申 2月17日(月)～3月3日(火)に東部地域包括支援センター☎48-8855へ(①申込多数の場合は抽選、②先着制)

園芸講習会「春の野草の寄せ植え」

日 3月12日(木)午後1時30分～3時30分

人 25人

所 上連雀分庁舎内

講 草盆栽家の砂森聡さん

料 1,800円(協会会員は1,500円)

物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用袋、

あれば園芸用はさみ・ピンセット

申 2月28日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同協会☎46-2081

大沢の里古民家の催し

日 ①大沢の里の自然を観察する一植物と野鳥=3月14日、②押し花・押し葉クラフト=28日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分

人 各25人

講 ①市職員の香川淳さん、②同施設体験学習ボランティアのみなさん

料 200円(入館料、中学生以下無料)

物 動きやすく汚れてもよい服装

申 必要事項(7面参照)を生涯学習課☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

市民健康講座「今から出来る!骨粗しょう症予防」

日 3月17日(火)午後1時～2時30分

人 在勤を含む市民30人

所 総合保健センター

講 品沢整形外科医師の品沢聡さん、管理栄養士の若林知津江さん

申 2月17日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所 調査報告・研究会
同研究所☎32-7665(休館日を除く午前11時～午後5時)
2019年度トルコ調査報告会
第30回トルコ調査研究会
3月25日(水)午後1時～5時
3月26日(木)午前10時30分～午後4時
学習院大学目白キャンパス(豊島区目白1-5-1)
1,000円(資料代、1日のみの参加の場合も同額)
3月18日(火)までに同研究所ホームページHP http://www.jiaa-kaman.org/へ

チケットインフォメーション
アマンディーヌ・ベイエ & リ・インコーニティ 保育
芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月15日(日) 午後2時開演
チケット発売中
会員=S席4,500円・A席3,600円
一般=S席5,000円・A席4,000円
U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円
[出演]アマンディーヌ・ベイエ(バロック・バイオリン)、アルバ・ロカ / 川久保洋子(バイオリン)、マルタ・パラモ(ピオラ)、マルコ・チェッカー(チェロ)、バルドメロ・バルシエラ(ピオローネ)、フランチェスコ・ロマーノ(アーチリュート)、アンナ・フォンターナ(チェンバロ、オルガン)
[曲目]ビバルディ: 歌劇『オリンピアード』より、バイオリンとオルガンのための協奏曲、バイオリン協奏曲集『四季』
名曲『四季』ほかから成る「オール・ビバルディ・プログラム」。基本1人1パートで演奏するユニークなスタイルでお楽しみください。
PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。
電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎47-5122
インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。