

日 3月8日(日)午前9時～午後5時
 人 市内の中学生200人程度
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 〒 シングルス400円、ダブルス800円
 物 ラケット、室内履き
 申 2月24日(月・休)までに必要事項(11面参照)・種目・学年・学校名を同協会
 ☒ mitakabad@mtkbad.sakura.ne.jpへ(先着制)

**初心者でも楽しめる
グラウンドゴルフ大会**

日 連雀地区住民協議会
 日 3月8日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)
 人 小学生以上の市民30人
 所 南浦小校庭
 物 動きやすい服装
 申 2月3日(月)から直接または電話で連雀コミュニティセンター☎45-5100へ(先着制)

野球体験教室

日 東部地区住民協議会
 日 3月8日(日)午前10時30分～午後0時30分
 人 小学生30人
 所 牟礼コミュニティセンター
 物 タオル、飲み物、室内履き
 申 2月2日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

三鷹市野球連盟春季大会

日 3月15日以降の毎週日曜日
 人 在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者を除く。チーム所在地・責任者の所在は市内)
 所 大沢総合グラウンド
 申 2月21日(金)午後6時～8時または22日(土)午後4時～6時に一般・壮年の部とも申込書(選手登録名簿12～20人)・大会参加料1チーム12,000円・年間登録料1チーム10,000円・三鷹市体育協会加盟分担金1人100円、一般の部は東京都登録用紙2部(東京都軟式野球連盟ホームページHP<http://www.tnbb.or.jp/>から入手)・東京都登録料1人600円をSUBARU総合スポーツセンター地下1階へ
 ※申込書は2月4日(火)から三鷹市体育協会(同センター内)で配布(前年度登録チームには郵送)。
 ※定時総会・主将会議を3月4日(水)午後7時から生涯学習センターで開催します。

◆軟式野球審判員募集

経験者から未経験者まで同連盟のインストラクターが指導します。
 日 2月2日以降の毎週日曜日
 人 16歳以上の方
 所 同グラウンド
 申 同連盟(山中)☎33-5080へ

卓球の講習会(中級者向け)

日 3月29日(日)正午～午後6時(3時間入替制)
 人 在学・在勤を含む小学生以上で卓球経験者の市民40人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 〒 300円(中学生以下200円)
 物 ラケット、ボール、室内履き
 申 当日会場へ(先着制)
 問 同連盟(柳沢)☎43-3350(日中のみ)

ジュニア長期水泳講習会

日 三鷹市水泳連盟
 日 4月7日～令和3年3月23日の毎週火曜日午後5時～7時(全43回)
 人 市内の小学2～6年生50人(保護者による送迎が可能な方)

所 SUBARU総合スポーツセンター
 〒 月額3,800円、保険料など年額2,000円
 物 水着、タオル、ロッカー代200円(返却式)、ゴーグル(必要な方)
 申 2月17日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・学年・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 問 同連盟(西池)☎42-7276



農業公園の講習会

日 ①ブルーベリーの剪定(せんでい)講習会=2月9日(日)(雨天時は11日(火・祝)に延期)、②ジャガイモの植え付け講習会=22日(土)(雨天順延)、いずれも午後1時30分から
 講 ①ブルーベリー生産農家の吉野康雄さん
 物 作業に適した服装(②長靴など)
 申 当日会場へ
 問 JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

連雀コミュニティセンターの講座

日 連雀地区住民協議会
 日 ①東京防災学習セミナー「マンション防災の基本」=2月12日(水)午後7時から、②上級救命講習会=16日(日)午前9時～午後5時、③東京都消費生活総合センター出前講座「遺伝子組み換え食品を考える」=25日(火)午後2時から、④日本古典文学「百人一首の世界」=3月3日～17日の毎週火曜日午後2時から(全3回)、⑤朗読のための発声練習講座—入門編=3月7日～28日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
 人 市民①40人、②10人、③20人、④55人、⑤10人
 講 ②(公財)東京防災救急協会のみなさん、③東京都消費生活総合センター啓発員の澤木佐重子さん、④学習院大学講師の田中洋子さん、⑤俳優の山口眞司さん
 〒 ④300円(資料代)
 物 ①防災ブック『東京防災』、②昼食、筆記用具、⑤体操のできる服装
 申 ①②③⑤直接または電話で同センター☎45-5100へ(②③⑤2月3日(月)から)、④2月4日(火)から参加費を同センターへ(いずれも先着制)

新川中原コミュニティセンターの講座

日 新川中原住民協議会
 日 ①環境問題学習会「環境講座」=2月14日(金)午後2時～3時30分、②栄養料理教室—コトコト食べて「カルシウムアップ」=3月12日(休)午前10時～午後1時
 人 ①50人、②市民20人
 講 ①環境漫才師の林家カレー子さん、②管理栄養士の森幸代さん
 〒 ②500円
 物 ②エプロン、三角巾、筆記用具
 申 同センターへ(先着制。②は2月12日(水)から)
 問 同センター☎49-6568

大沢コミュニティセンターの講座

日 大沢住民協議会
 日 ①女性の病気になるトラブル講座「軽い尿もれについて」=2月15日、3月28日の土曜日午後2時～3時30分、②栄

養料理教室—コトコト食べて「カルシウムアップ」=2月21日(金)午前10時～午後1時
 人 ①女性30人、②24人
 講 ①杏林大学医学部付属病院医師の金城真実さん、②管理栄養士の森幸代さん
 〒 ②500円
 物 ②エプロン、三角巾、筆記用具
 申 同センターへ(先着制。①は2月1日(日)から)
 問 同センター☎32-6986

**ファブスペースみたか
「木製オリジナルトレイづくり」**

木材をモデリングマシンで切削し、オリジナルのトレイを作ります。
 日 2月22日(土)午後1時30分～4時30分
 人 2人
 所 三鷹産業プラザ
 講 (株)ウッドボックスの浅古綾香さん
 〒 3,300円
 申 必要事項(11面参照)を同施設☒fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 問 同施設☎48-3520

俳人・高柳克弘さんの講演と全句講習

日 三鷹俳句会
 日 2月24日(月・休)午後0時30分から
 人 35人
 所 生涯学習センター
 〒 500円
 物 1人1句
 申 同会(根岸)☎43-0416へ(先着制)

Cafe丸池 第13回講座「縁起でもない話!でも大事な話part1」

エンディングノートを使い、葬儀の事前準備と心構えを考えます。
 日 2月25日(火)午後2時～4時
 所 そんぼの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
 講 一級葬祭ディレクターの増子大輔さん
 〒 100円(飲み物代を含む)
 申 当日会場へ
 問 東部地域包括支援センター☎48-8855

ミタカフェセミナー「確定申告の基本的な知識と青色申告のポイント」

日 2月25日(火)午後3時30分～5時
 人 初めて青色申告をする方、経験が少ない方24人
 所 三鷹産業プラザ
 講 税理士法人アイム税理士の青木裕明さん
 〒 500円
 申 必要事項(11面参照)をミタカフェ☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 問 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

**市民健康講座
「脳トレ体操で頭も体も元気アップ」**

日 3月2日(月)午後2時～3時30分
 人 市民30人
 所 井口コミュニティセンター
 講 健康運動指導士で介護予防運動指導員の齋藤美さん
 物 タオル、飲み物、運動しやすい服装
 申 2月3日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4224・FAX 46-4827へ(先着制)

**野菜と薬膳
—三鷹産野菜で体と心を豊かに**

日 3月3日(火)午後1時30分～3時
 人 在勤を含む市民30人
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 講 管理栄養士で国際薬膳師の葎谷麻利子さん

日 2月3日(月)から直接または電話、ファクスで健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4223・FAX 46-4827へ(先着制)
終活講座—自分らしい人生のエンディングを考える

遺産、相続、成年後見制度と、終末期の医療・ケアに関する意思決定について学びます。
 日 3月4日～18日の毎週水曜日午後2時～4時(全3回)
 人 市民40人
 所 井の頭コミュニティセンター
 講 (公社)成年後見センター・リーガルサポート司法書士の稲岡秀之さん、杏林大学保健学部准教授の角田ますみさん
 申 井の頭地域包括支援センター☎44-7400へ(申込多数の場合は抽選)

講習会「ハーブとオリーブオイルを使った手こね石けん」

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日 3月6日(金)午後1時～3時
 人 30人
 所 消費者活動センター
 講 日本アロマテラピー協会会員の岸本マサコさん
 〒 200円
 物 筆記用具
 申 2月5日(水)午前10時～午後1時は同協議会☎41-0510、5日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)



都営住宅の入居者

◆募集住戸 ①ポイント方式(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)=345戸
 ◆申込書・募集案内 2月3日(月)～12日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時も配布)。同公社ホームページHP<https://www.to-kousya.or.jp/>でも入手可
 申 2月17日(月)(必着)までに申込書を郵送
 ※詳しくは募集案内をご覧ください。
 問 同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

**レンタルデスク
「ミタカフェマイデスク」利用者**

◆利用期間 4月3日(金)～令和3年3月31日
 ◆環境・設備 セキュリティーカード式入退室システム、LAN回線、電源、ロッカー、メールボックス、机、椅子、袖机
 人 ビジネスを始めようとしている方、創業間もない方16人
 所 三鷹産業プラザ
 〒 月額14,840円(三鷹クラブ会費を含む)
 申 2月28日(金)午後5時(必着)までに必要書類を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(書類選考後に面談)
 ※詳しくは同社ホームページHP<https://www.mitaka.ne.jp/>へ。
 問 同社☎40-9669
 ※利用者は三鷹クラブに入会していただきます。