第119回太宰治作品朗読会
『おしゃれ童子』『新郎』

所問 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は元NHKエグゼクティブアナウンサーの山田誠浩さん(写真)。
日 3月20日(金・祝)午後6時～6時50分
人 25人
申 3月10日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

セカンドライフ相談会
三鷹のまちで探す・見つけるセカンドライフ

問 高齢者支援課☎内線2626

市内には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があります。会社を定年退職した方や退職を控えている方、子育てが一段落ついた方など、これからの時間(セカンドライフ)を地域に根差した活動で有意義に活用したいと考えている方のための相談会を開催しますので、気軽に会場へお越しください。

これまでに培った経験や知識、特技、能力を地元・三鷹で発揮するための場を探すお手伝いをします。

主 (公社)三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス
日 2月29日(土)午前10時30分～午後3時(2時30分まで受付)
人 おおむね55歳以上の方
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ

参加団体

◆(公社)三鷹市シルバー人材センター

定年後も元気に働きたいおおむね60歳以上の方を対象に、仕事を通した地域参加を支援します。仲間づくりのチャンスが生まれるボランティア活動も盛んです。現在、約1,600人の会員が活躍しています。

ビデオ班の撮影リハーサルの様子

◆わくわくサポート三鷹

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をお手伝いする無料職業紹介所です。就職支援セミナーや面接会を開催し、就職に関する相談にも応じます。

相談の様子

◆三鷹いきいきプラス

シニアの豊かな経験と知識を生かす活躍の場づくりをしています。地域で活動したい個人・団体を相互に紹介するマッチング事業や交流会、サークル活動など、約3,000人の会員が活躍しています。

iPad講習会の様子

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。
申 HP https://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX 76-2490へ 問 秘書広報課広報係☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月1日発行号
原稿締切日 2月4日(火)
3月15日発行号
原稿締切日 2月19日(水)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主 つながりのはじめまして 日 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申 当日会場へ 問 同会☎080-3356-5617・ HP https://www.enchante-mitaka.tokyo/

笑う呼吸法・ジョイリズムラフター
主 三鷹の森連雀トーンチャイム 日 2月2・9・23日の日曜日午前10時40分～午後0時40分 所 連雀コミュニティセンター ¥ 500円(1回) 申 問 ハラ☎090-3902-9691・FAX 44-7772(初回のみ申込)

みたかふれあいサロンの催し
日 ①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②スマホ・タブレットなんでも相談会=2月6日(木)午後3時45分～5時 所 三鷹産業プラザ ¥ 1,500円(1回) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹☎40-2663・FAX 40-2664

おむすび倶楽部友の会の催し
日 ①「おしゃべりサロン」で、気分爽快になりましょう=2月6日(木)午前10時～正午、②元医師が語る「人間の生き方と認知症」=20日(木)午後1時30分～3時30分 所 おむすびハウス(下連雀1-10-20) ¥ ①100円、②200円 申 問 ①当日会場へ・山野☎42-6558、②近藤☎090-7173-6425・✉omusubimitaka@gmail.com

元気ひろば おれんじの催し
日 ①英会話=2月6日(木)午後3時～4時30分、②やさしい陶芸=10日(月)午前10時～11時30分、③キッズアンガーマネジメント=15日(土)午後1時～2時 所 同会(中原3-1-65) ¥ ①2,000円、②2,500円、③1,200円 申 問 同会☎76-5940

ぎゃらりー由芽の催し
日 ①小山正作品展=2月8日(土)～16日(日)、②平塚良一展=8日～23日(日・祝)、いずれも正午～午後7時(最終日は5時まで) 所 ①ぎゃらりー由芽のつづき、②同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊☎47-5241(木曜日休み)

三鷹市精神障がい者地域支援連絡会研修会「睡眠と心の健康」
主 (社福)巣立ち会 日 2月8日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 申 問 同会(植田) ☎34-2761・FAX 39-7781・✉sudachi-kaze@sudachikai.eco.to

2月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「魔法使いのチョコレートケーキ」「セツブーン」ほか
主 わたげの会 日 2月8日(土)午後2時30分～3時30分 人 中学生以上の方 所 西部図書館 申 当日会場へ 問 米屋☎33-9011

声を出して笑ってストレッチ「Refreshボイストレーニング」
主 Enjoy養生Life 日 2月10日(月)午後1時30分～2時45分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ¥ 600円(飲み物代を含む) 申 当日会場へ 問 佐藤☎46-8003

プロムナードコンサート2020
主 早稲田室内管弦楽団 日 2月11日(火・祝)午後2時～4時 所 芸術文化センター風のホール ¥ 1,000円 申 当日会場へ 問 同楽団広報(十川)☎080-4152-9990・HP http://www.wco-jpn.com/

子育てコンビニひろば
主 NPO法人子育てコンビニ 日 2月14日(金)午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 同法人 ✉kosodatenet@mitaka.ne.jp 問 同法人☎41-7021

いっしょにホットヨガを楽しみましょう！子ども連れOKです！
主 NPO法人子ども生活・ゆめこうば 日 2月14日(金)午前10時30分～11時30分 所 フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥ 500円 申 問 同法人(相川)☎34-0040

第177回井の頭かんさつ会「冬芽」
主 井の頭かんさつ会 日 2月15日(土)午前10時～正午 所 井の頭公園 ¥ 300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/ 問 同会(田中雅子) ✉fe8n2h@bma.biglobe.ne.jp

「星に語りて―Starry Sky」上映会
主 同上映会実行委員会 日 2月15日(土)午後1時～5時 所 三鷹市公会堂さんさん館 申 当日会場へ 問 グループホームひまわりの家☎49-8362

エコノミスト浜矩子さん講演会 現代の課題―ゾンビ化する日本経済★
主 総合コースを考える会 日 2月15日(土)午後1時30分～3時30分 所 生涯学習センター ¥ 300円(資料代) 申 当日会場へ 問 佐藤☎090-6183-3423

不登校 親の会
主 フリースペースコスモ親の会 日 2月16日(日)午後2時～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 問 同法人(本田)☎47-8706

みんたかワクワク講座「けん玉の面白さと指導方法を学ぼう」★
主 みんなのみたか 日 2月22日(土)午後2時～3時30分 所 新川中原コミュニティセンター 講 (公社)日本けん玉協会会長で十段の松永義希さん 申 当日会場へ 問 倉林☎090-2741-1208

①おやじによる絵本読み聞かせ講座＆②メンバーと交流を深めるお食事懇親会
主 おやじの部屋・みたか組 日 2月22日(土)①午後3時30分～4時45分、②5時から 所 ①星と森と絵本の家、②市内飲食店 ¥ ②実費(3,000円程度) 申 問 2月21日(金)までに同会 ✉oyajiroommitaka@gmail.com

第55回三鷹雑学大学講義 香港、まだまだ遠い民主社会への道
日 2月23日(日・祝)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 問 近藤☎48-1490

生き生き生涯学習ダンス講座★
主 ダンス・コパン 日 2月23日(日・祝)午後1時～3時 所 SUBARU総合スポーツセンター 講 JBDF学校学習委員の桜田まゆさん 申 当日会場へ 問 堀江☎48-7451

キャリングプラネタリウム®で楽しむ「星空コンサート」
主 同コンサート実行委員会 日 2月24日(月・休)午後2時30分～4時 所 三鷹市公会堂光のホール ¥ 1,500円(18歳未満は1,000円) 申 同会 HP https://hoshizora-ticket.stores.jp/ 問 ハグメイツ(戸田) ☎070-1515-1217

いちから始める社交ダンス 初心者対象 無料講習会その1
主 それいゆ 日 2月29日(土)午後7時～8時30分 人 30人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 物 動きやすい服装、運動靴またはダンスシューズ 申 問 2月25日(火)までに平柳☎042-486-3178(先着制)

第10回三鷹市小学生囲碁大会
主 同大会実行委員会 日 3月7日(土)午前9時～午後0時40分 所 クリーンプラザふじみ 申 問 2月20日(木)までに必要事項(11面参照)・学校名・棋力を同委員会 ✉mitaka.syogakusei.igo@gmail.com

三鷹学園茶道体験ジュニアクラス
主 (一社)三鷹学園 日 4～12月の各月1回程度の水曜日午後4時～7時(全10回) 人 小学3年生～高校生 所 同学園(下連雀3-28-11) ¥ 1,000円(1回、水屋料を含む) 申 問 同学園事務局☎090-3247-0378・✉info@mitakagakuen.com

伝言板

一汁一菜カフェ 子どもも大人もおにぎりと具だくさんみそ汁で交流会
主 ルーテル学院大学第9期地域福祉ファシリテーター修了生 日 2月8日(土)午前11時～午後2時 所 上連雀堀合地区公会堂 ¥ 100円 申 当日会場へ 問 みたかボランティアセンター☎76-1271

武蔵野の森公園 キッズ防災フェスタ―防災クエストを攻略して、キミも防災博士になろう
日 2月24日(月・休)午後1時～3時 所 同公園 申 当日会場へ 問 同公園サービスセンター(株)☎042-365-8435

人類生誕の地 アフリカの食と料理―料理本の出版で学んだアフリカの智慧
主 アジア・アフリカ図書館 日 3月1日(日)午後2時～4時 所 同館(新川5-14-16) ¥ 500円 申 問 必要事項(11面参照)を同館(佐藤) ☎44-4640・FAX 46-5107・✉aa-lib@aacf.or.jp

がんと共にすこやかに生きる講演会「大腸がんについて知っておきたいこと」
主 杏林大学医学部付属病院がんセンター 日 3月28日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) 人 240人 所 同病院大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 問 同センター事務局☎47-5511

わがまちジャーナル2月号
地上11chで放送中
1日中遊べる！吉祥寺の新名所「ナゾビル」 ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。