

市民税・都民税と 所得税の申告が始まります

受付期間 **2月17日(月)～3月16日(月)**

スマートフォンやタブレットでも
所得税の申告ができるんだって!



3月は受付窓口が大変混雑するため、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。
 前年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。
 市民税課 ☎内線2342、武蔵野税務署 ☎53-1311

税制改正の主な内容は2面をご覧ください

税務署で所得税 の確定申告をしてください

武蔵野税務署 ☎53-1311へ

所得税等申告書作成会場

2月17日(月)～3月16日(月)

午前8時30分～午後4時(土・日曜日を除く。ただし、2月24日(月・休)・3月1日(日)は受付)

※e-Tax(電子申告)は24時間いつでも送信できます(2面参照)。

所 武蔵野税務署
(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
 ※申告書は国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>で入手できます。

※2月3日(月)～3月16日は駐車場が使用できないため、自家用車で来署はご遠慮ください。

小規模納税者などのための 税理士による無料申告相談

小規模納税者は所得税と復興特別所得税、個人消費税の申告書を、年金受給者と給与所得者は所得税と復興特別所得税の申告書を作成して提出できます(土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除きます)。

※提出のみの受け付けは行いません。

2月13日(木)・14日(金)

午前9時30分～11時、午後1時～3時

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 確定申告に必要な書類、前年の申告書などの控え、筆記用具、計算機器、印鑑、マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類・本人確認書類の写し

一つでもチェック☑が入った方は

スタート 市民税・都民税&所得税 早分かりチャート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、そのほかの控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険の満期戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方は

- 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。(※)
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年の合計所得が35万円以下である。

※前年の合計所得金額が1,000万円を超えている方は、同一生計配偶者がいても、給与支払報告書では報告されないため、申告が必要です。

一つでもチェック☑が入った方は

申告は不要です

一つも当てはまらない方は

三鷹市に 市民税・都民税 の申告をください

市民税課 ☎内線2342へ

市民税・都民税申告 受付専用会場

2月17日(月)～3月16日(月)

午前9時～午後4時30分(土・日曜日、休日を除く)

所 市役所第二庁舎4階

※「〒181-8555市民税課」へ郵送または市政窓口でも提出できます。

物 ①2年度市民税・都民税申告書、②前年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票、支払調書など)、③前年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費明細書、雑損・寄付金の領収書など

※申告書は2月3日(月)から同課、市政窓口で配布します。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から2月3日に郵送します。

申告が必要な方は2面も併せてご覧ください

市民税・都民税と所得税の申告には、マイナンバーが必要です



偽税理士にご注意を!

東京税理士会 ☎03-3356-4476

税理士資格のない者が、税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、依頼の前にご確認ください。また、日本税理士会連合会の税理士情報検索サイトでは、税理士登録されている全国の税理士情報を検索できます。

市民税・都民税と所得税の申告をする方へ

令和2年度から適用される税制改正の主な内容

☎市民税課☎内線2342

個人住民税の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長

令和元年分以後の所得税について、消費税率10%で住宅を取得し、10月1日～2年12月31日に居住を開始した場合、所得税の住宅ローン控除期間が13年に延長されました(改正前10年)。

これに伴い、個人住民税の住宅ローン控除も同様に控除期間が延長されました。なお、控除額は従来どおり、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除可能額の残額を、限度額(最高136,500円)の範囲内で控除します。

◆ふるさと納税対象自治体の限定

ふるさと納税の対象となる自治体を総務大臣が指定する制度が始まり、令和元年6月1日からは、指定を受けた自治体に指定期間中に寄付した場合に限り、ふるさと納税の対象になります。詳しくは総務省のホームページ <http://www.soumu.go.jp/> をご覧ください。

保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

前年1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は、控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

確認書類

- 特別徴収(年金からの天引き) = 日本年金機構または各共済組合から送られる前年分の公的年金などの源泉徴収票(①～③)
 - 普通徴収(納付書での支払い) = 領収書(①～③)
 - 普通徴収(口座振替) = 振替口座の通帳または1月17日に市から送付した「口座振替済のお知らせ」(①②)、「納付済金額のお知らせ」(③)
- ※上記以外の健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

☎国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の確認書類 = 納税課☎内線2414、介護保険料の確認書類 = 高齢者支援課☎内線2687

確定申告は便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください

☎武蔵野税務署☎53-1311

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> 内の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから所得税の確定申告書を作成できます。作成した書類はe-Taxで申告できます。

◇二つの方法で利用できます

- ①マイナンバーカード方式 マイナンバーカードとICカードリーダーライター(家電量販店などで販売)を使ってe-Taxで申告できます。
- ②ID・パスワード方式 税務署で本人確認のうえ、IDとパスワードを受け取り、e-Taxで申告できます。IDとパスワードは、確定申告期間に限らず即日発行しています。

☎運転免許証などの本人確認書類

介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

☎高齢者支援課☎内線2685

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除対象費用の内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

サービス区分	サービス種類	医療費控除対象費用
居宅サービス(医療系)	訪問看護、通所リハビリなど	自己負担額、居住費、食費
居宅サービス(福祉系)	訪問介護、通所介護など	ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと併せて利用した場合の自己負担額(一部例外あり)
施設サービス(医療系)	介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院	自己負担額、居住費、食費
施設サービス(福祉系)	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1

「おむつ代の医療費控除」「障害者控除」の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。発行には日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。申請書は市ホームページからも入手できます。

寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

☎おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けており、寝たきりで尿失禁の可能性が介護認定資料により確認できる方
 ※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。
 ※初めて控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を請求してください。

65歳以上で障害者手帳などがない方の障害者控除対象者認定書

☎65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方
 ☎☎いずれも高齢者支援課(市役所1階11番窓口)☎内線2682へ

税理士による所得税の確定申告無料相談

☎市民税課☎内線2342

- ☎2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～11時、午後1時～3時(土・日曜日、休日を除く)
- ☎確定申告書A様式(給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方)で住宅借入金等特別控除がない方(譲渡所得のある方を除く)
- ☎市役所第二庁舎4階
- ☎印鑑、前年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの、マイナンバーカードの写しまたは通知カード・本人確認書類の写し
- ☎期間中会場へ

高額医療・高額介護合算療養費支給のご案内

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は平成30年8月1日～令和元年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合対象外)。

◆70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者

所得区分	限度額
現役並み所得者(※2)	
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円～690万円未満	141万円
課税所得145万円～380万円未満	67万円
一般(※3)	56万円
住民税非課税2(※4)	31万円
住民税非課税1(※5)	19万円

◆70歳未満の方

所得区分(旧ただし書所得 ※6)	限度額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

- ※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービスの支給額を除いた額が対象です。
- ※2 医療保険が3割負担の方。今回から限度額が細分化されました。
- ※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。
- ※4 世帯全員が住民税非課税で、住民税非課税1に該当しない世帯。
- ※5 世帯全員が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険の限度額は19万円、介護保険の限度額は31万円です。
- ※6 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長(短)期譲渡所得金額などの合計から、基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

申請方法

令和元年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。申請期間は事由発生日から2年までです。
 ※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)を添付してください。

①三鷹市国民健康保険、②後期高齢者医療制度に加入の方

①は市が、②は東京都後期高齢者医療広域連合が2月下旬に該当世帯へ案内を送付する予定です。
 ☎申請書を直接または郵送で①「〒181-8555保険課国保給付係」(市役所1階9番窓口)、②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ
 ☎保険課①☎内線2386、②☎内線2384

職場の医療保険などに加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。証明書の発行は、被保険者ごとに、医療保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ申請してください(証明書は後日郵送)。
 ☎高齢者支援課☎内線2686

2020年到来! スポーツで三鷹を盛り上げます

☎スポーツ推進課☎内線2934

Instagram(インスタグラム)で「三鷹の魅力」や「大会関連情報」を配信



東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせ、全世界へ三鷹市の魅力をPRするため、写真共有アプリケーションInstagram(日本語・英語)による情報配信を昨年12月20日からスタート。市役所若手職員のプロジェクトチームが情報を発信しています。ぜひフォローして、すてきな光景を共有してください!

配信する情報

- 三鷹の魅力に関すること(文化、観光、イベントなど)
- 市のスポーツ事業を含めた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連情報

◆市公式アカウント

mitaka_sportsculture_official



「三鷹市ゆかりのアスリート支援制度」を創設

市にゆかりのあるトップアスリートを市民一体となって応援するため、同制度を創設しました。オリンピック・パラリンピックなど世界的な大会で活躍が期待されるアスリートは、SUBARU総合スポーツセンターの優先利用や無償利用が可能になります。

支援対象者

在学・在勤を含む市民で次のいずれかを満たす方

- ①オリンピック・パラリンピック競技の全国組織において、オリンピックなどに向けた強化選手に指定されている方、またはこれに相当する方
- ②「東京アスリート認定選手」として認定されている方
- ③施設使用前4年以内にオリンピック・パラリンピックなどの国際競技大会に出場した方

支援内容

- SUBARU総合スポーツセンター(トレーニング室およびランニング走路を除く)の貸し切り使用
 - 同施設(トレーニング室およびランニング走路を含む)の使用料の免除
- ☑使用希望日の3カ月前の12日～使用日の7日前に、申請書(市ホームページで入手可)・強化選手または認定選手としての証明書類などをSUBARU総合スポーツセンター地下1階運動施設事務室へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

『みたか“2020”ニュース』を発行

東京2020オリンピック・パラリンピックの関連情報をまとめた情報紙『みたか“2020”ニュース』を今月から来年3月までの奇数月に発行(予定)し、市内全戸に配布します。聖火リレーに関する情報、三鷹市周辺で行われる競技・イベントの紹介や、市ゆかりのアスリート情報などを掲載します。

1月号発行予定日 1月31日(金)

掲載内容

- 東京2020オリンピック聖火リレーの市内走行ルート
- 三鷹市もコースとなっている「自転車ロードレース」のコースサポーター募集 など



「タッタカくん! スポーツニュース」

Twitterにて 配信中

☎スポーツ推進課☎内線2934

三鷹市公認スポーツイベント応援キャラクターのタッタカくんが、昨年6月からツイッターで「タッタカくん! スポーツニュース」を配信しています。昨年はラグビーワールドカップ2019に日本中が沸き、今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック。これまで以上にイチ押しのスポーツ関連情報をみなさんにお届けします。

タッタカくんが 元気に つぶやきます

◆ユーザー名: @tattaka_mitaka
※下記の二次元コードを読み取ってご覧ください。

◆配信情報

- 東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報
- 市内外のスポーツ関連情報
- 市ゆかりのアスリート最新情報
- タッタカくんのひとりごと ほか

自転車ロードレース都内通過8自治体連携企画

TAMAサイクルフェスティバル

☎スポーツ推進課☎内線2934

東京2020オリンピックの自転車ロードレース通過自治体である多摩地域8市(府中市、調布市、三鷹市、小金井市、稲城市、多摩市、八王子市、町田市)の主催で、自転車ロードレースと多摩地域の魅力を発信するお祭りを開催します。



8市合同PR映像「Smile Road Project」より

東京2020大会で唯一の市内開催競技である自転車ロードレース。オリンピックをより一層楽しむために、ぜひご参加ください。

☑1月25日(土)午後1時～5時(雨天決行)

◆イオンシネマ シアタス調布会場(調布市小島2-61-1)

アスリートトークショー、8市合同PR映像「Smile Road Project」上映、劇場版『弱虫ペダル』上映(2015年公開作品)など

☑400人

☑当日会場へ(午後1時30分から調布駅前広場で整理券配布(1人1枚)、先着制。2時開場)

◆調布駅前広場会場

アスリートトークショー、自転車競技体験、8市自治体PRブースなど

☑当日会場へ

東京2020パラリンピック関連情報

東京都

聖火ランナーを募集しています

☎東京都聖火ランナー選考事務局☎03-6277-2459

パラリンピックの聖火を手に、都内を走りつないでみませんか。
※走行距離は1人約200mです。

- ☑平成20年4月1日以前に生まれた方、75人程度
- ☑2月15日(土)(消印有効)までに所定の応募用紙(都庁第一庁舎オリンピック・パラリンピックフラッグ展示コーナーまたは東京都聖火リレー実行委員会ホームページ [HP](https://www.tokyo-runner.jp/) <https://www.tokyo-runner.jp/>で入手可)を〒163-8691新宿郵便局私書箱第39号東京都聖火ランナー選考事務局へ、または同実行委員会ホームページ応募フォームへ
- ※申込要件や選考基準など、詳しくは同事務局ホームページをご覧ください。

聖火リレーについて

8月13日(木)から日本全国700カ所を超える市区町村で採火された聖火の炎と、イギリスのストーク・マンデビルで採火された炎が8月21日(金)に東京で開催する集火式で一つになり、東京パラリンピック聖火が誕生します。三鷹市での聖火リレーは、8月24日(月)に行われます。

観戦チケット 第2次抽選申込受付中

◆申込受付期間
1月29日(水)午前11時59分まで

◆申込方法
同大会公式チケット販売
ホームページ [HP](https://ticket.tokyo2020.org/paralympic/) <https://ticket.tokyo2020.org/paralympic/>からお申し込みください。

白熱する
試合を
目の前で!

ソメイティ ©Tokyo 2020

基本計画と同時にパブリックコメントを行う個別計画

各個別計画(案)に対するみなさんのご意見を、各担当課まで直接または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください(5面参照)。

① 男女平等参画のための 三鷹市行動計画2022

性別などにかかわらず、誰もが個人として尊重され、一人ひとりの個性と能力が、そのライフスタイルやライフステージに応じて十分に発揮できる社会の実現を目指します。また、計画の一部を『三鷹市女性活躍推進計画(仮称)』に位置付けます。

☎企画経営課平和・女性・国際化推進係 ☎内線2115・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.lg.jp

② 未来を創る 三鷹デジタル社会ビジョン

Society(ソサエティー)5.0と呼ばれる新たな時代の到来に向けて、デジタル化推進の指針となるビジョンを策定します。

AI・IoTなどのデジタル技術を活用することで、防災・減災のまちづくりの実現、地域活性化の促進、情報提供の充実と行政手続きの利便性の向上を図るとともに、「誰もが、暮らしやすく、便利で安全・安心なデジタル社会」の実現を目指します。

☎情報推進課 ☎内線2141・FAX46-5034・✉johou@city.mitaka.lg.jp

③ 環境基本計画2022

「循環・共生・協働のまち みたか」を実現するため、「健康で安全に生活できる社会」「循環型社会の形成」など四つの環境目標や、達成指標を設定しています。また、新たにSDGsなどの観点から、将来を見据えた環境目標や指標の見直しを行いました。

☎環境政策課 ☎内線2525・FAX45-5291・✉kanryo@city.mitaka.lg.jp

④ ごみ処理総合計画2022

3R(リデュース、リユース、リサイクル)と社会的費用の低減の視点を盛り込み、長期的・計画的なごみ処理について定めています。施策の進捗(しんちよく)状況を踏まえ、目標指数を見直し、食品ロス削減をはじめとしたさまざまな取り組みによって、さらなるごみの減量・資源化を推進します。

☎ごみ対策課 ☎内線2533・FAX47-5196・✉gomi@city.mitaka.lg.jp

⑤ 産業振興計画2022

企業の立地支援、商店街の活性化、SOHO支援の充実、都市型観光の推進など「価値創造都市型産業の振興」を目的とします。市のこれまでの取り組みや国・都の制度改正、社会経済状況の変化などを踏まえながら、「産業と生活が共生する都市」の実現を目指します。

☎生活経済課 ☎内線2542・FAX46-4749・✉keizai@city.mitaka.lg.jp

⑥ 生涯学習プラン2022

「ともに学び、学びを活かし、学びの成果や絆が地域に受け継がれていく心豊かな社会をつくる」ことを基本目標とし、個人の学習成果を地域社会に還元する「学びと活動の循環」を創出することにより、地域全体が発展し、将来にわたって受け継がれていく社会の実現を目指します。

☎生涯学習課 ☎内線2921・FAX29-9040・✉shogai@city.mitaka.lg.jp

⑦ スポーツ推進計画2022

「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」スポーツ文化に親しむ機会と環境の充実を図るとともに、市民スポーツ活動を推進し、健康・体力の増進とコミュニティの創生に取り組みます。

☎スポーツ推進課 ☎内線2932・FAX45-1167・✉supotsu@city.mitaka.lg.jp

⑧ 健康福祉総合計画2022

高齢者、障がい者、子どもなどすべての市民が、地域において、健康でいきいきと生活を送ることができる「高福祉のまち」の実現を目標とし、「支え合い」の仕組みづくりや、高齢者・障がい者福祉の充実、健康寿命の延伸、子ども・子育て支援に取り組みます。

☎地域福祉課 ☎内線2614・FAX29-9620・✉chiiki@city.mitaka.lg.jp



⑨ 子ども・子育て支援ビジョン

市が目指すべき「夢を持ち、明日に向かって行動し、友だちと共感できる子ども」像の実現に向けた、子ども・子育て支援施策の基本的かつ総合的な指針です。社会経済状況や国の社会保障制度の改正、これまでの成果を踏まえて改定します。

☎児童青少年課 ☎内線2711・FAX29-9619・✉jidou@city.mitaka.lg.jp

⑩ 子ども・子育て支援事業計画

子ども・子育て支援ビジョンの指針を踏まえ、いきいきと子どもが育ち輝き、誰もが安心して教育・子育てができるやさしいまちづくりを目指して、切れ目のない子ども・子育て支援を推進します。

☎児童青少年課 ☎内線2711・FAX29-9619・✉jidou@city.mitaka.lg.jp

⑪ 土地利用総合計画2022

市の将来像である「緑と水の公園都市」を実現するため、「都市整備の骨格(軸)」「都市整備の拠点(面)」「まちづくりのゾーニング」の三つの視点から具体的な施策を明らかにするとともに、課題や住区ごとのまちづくりの方針を定めます。

☎都市計画課都市計画係 ☎内線2811・FAX46-4745・✉toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp

⑫ 緑と水の基本計画2022

市の将来像である「緑と水の公園都市」を実現するため、防災機能の充実と、市民に生まれ魅力ある公園づくりを推進します。また、市民との協働による緑と水のまちづくりのさらなる展開を目指します。

☎緑と公園課 ☎内線2833・FAX46-4745・✉midori@city.mitaka.lg.jp

⑬ バリアフリーの まちづくり基本構想2022

すべての人が年齢や性別、障がい、国籍などに関わりなく、いきいきと安心して暮らせるまちをつくるため、ハード面での整備、人々の意識など、ソフト面を含めたあらゆる分野でのバリアフリー化を進めます。

☎都市計画課開発指導係 ☎内線2819・FAX46-4745・✉toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp

⑭ 交通総合協働計画2022

市民の暮らしの中で大きな機能を果たしている都市交通全般について、満足度と質が高く、誰もが安心して快適に移動できる公共交通環境の整備を目標に、将来にわたる市ならではの「総合的な交通計画」を策定します。

☎道路交通課 ☎内線2883・FAX48-0975・✉doro@city.mitaka.lg.jp

⑮ 下水道経営計画2022

都市型水害対策や地震対策など、新たな課題への対応が求められる中、健全な下水道経営のもとで安定した下水道サービスを引き続き提供していくため、総合的・計画的な事業展開と財政運営の見通しを明らかにし、効果的・効率的に事業を推進します。

☎水再生課 ☎内線2871・FAX46-4745・✉mizusaisei@city.mitaka.lg.jp

⑯ 教育ビジョン2022

コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の一層の充実・発展を図るとともに、地域をつなぐ拠点となる学校・学園づくりを目的とし、学校・家庭・地域がより一体となった学園運営と持続可能なシステムの構築を目指します。

☎指導課 ☎内線3242・FAX43-0320・✉shido@city.mitaka.lg.jp

⑰ 教育支援プラン2022

障がいのある子どもない子ども学校・家庭・地域の力を得て、次代を担う人として心豊かに育つように支援します。計画の推進に当たっては、関連する計画などとの整合を図りながら、施策の充実に努めます。

☎学務課 ☎内線3291・FAX43-0320・✉gakumu@city.mitaka.lg.jp

⑱ みたか子ども読書プラン2022

「子どもが本を手にするしくみ」「読書の楽しさを伝えるしくみ」を二つの柱として、子どもの読書環境の整備と読書活動を支援します。また、市民サービスの充実やサポーターの育成に取り組みます。

☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151・FAX43-0332・✉toshosho@city.mitaka.lg.jp



第4次三鷹市基本計画第2次改定の「2次案」がまとまりました

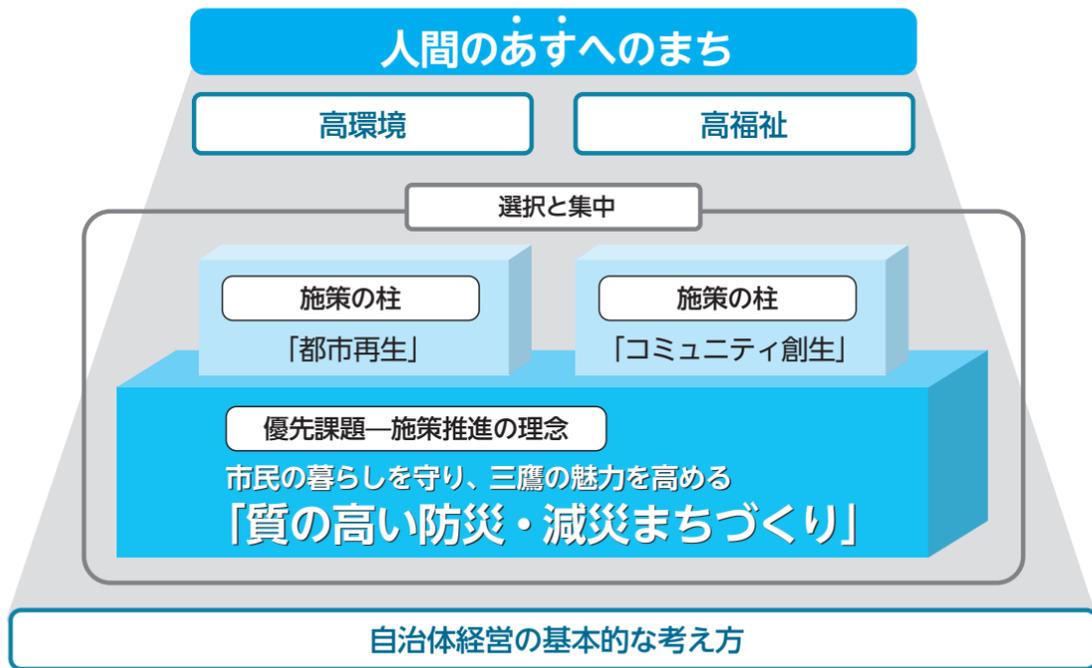
☎企画経営課☎内線2151

令和元年度～4年度の市の基本的な施策を示した『第4次三鷹市基本計画第2次改定』の「2次案」がまとまりました。

この「2次案」は、『広報みたか』特集号(昨年10月13日発行)でお知らせした「1次案」に対する市民のみなさんのご意見を踏まえてまとめたもので、計画期間内の財政フレームも示しています。2月3日(月)までパブリックコメントを実施していますので、ご意見をお寄せください。

主要施策の方向性

「質の高い防災・減災まちづくり」を施策推進の理念とし、「都市再生」「コミュニティ創生」の二つを施策の柱に設定します。そのほか、三鷹駅前地区再開発の推進や新たな参加と協働の取り組みを主要施策として示しています。



二つの施策の柱

◆成熟した都市の質的向上をめざす「都市再生」

- ◇災害に強い基盤整備事業等の推進
- ◇防災都市づくりの検討とファシリティ・マネジメントの推進
- ◇三鷹台駅前等のまちづくりの推進
- ◇北野の里(仮称)のまちづくりの推進 など

◆ともに支えあう地域社会を生み出す「コミュニティ創生」

- ◇コミュニティ活動の新たな展開に向けた取り組み
- ◇地域の人財育成の推進
- ◇「スクール・コミュニティ」の創造に向けた仕組みづくり
- ◇地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展 など

二つの主要施策

① 三鷹駅前地区再開発の推進

三鷹駅南口中央通り東地区は、三鷹駅前地区のまちづくりを推進するうえで重要な役割を担う地区であることから、三鷹センタービルをはじめとする3棟の市街地住宅を建て替え、密集化および老朽化した建物の共同化を図ることで、地区の活性化や防災都市づくりを進めます。また、文化劇場跡地(さくら通り駐車場と周辺)と一体的に整備することで、建物の壁面後退などによる安全で快適な歩行空間を確保し、バリアフリーに配慮したまちづくりを行います。

再開発事業のイメージは「子どもの森(仮称)」のイメージコンセプトを土台とし、誰もが訪れたいような魅力的なまちづくりを進めます。

② 三鷹の価値を高める新たな参加と協働のステージへ

市内には、地域で活動をしている市民や市民グループが数多くあります。そうした活動の中での「思い」や「気付き」を丁寧に拾い、地域課題を把握し、解決策を地域と共有しながら考えていくことは、市民の視点からまちづくりを進め、まちの魅力を高めることにつながります。

こうした取り組みを進めていく人財として、職員だけでなく、市民ボランティアと協働して組織をつくり、ともに市民や地域、団体の声を聞き、課題の発見と解決に向けて、参加と協働の取り組みを支援する仕組みを創設します。

財政フレーム

計画に掲げた各事業を計画的に実現していくため、現時点での収支の見込みを基礎に、年度ごとに歳入と歳出を推計しています。

		計画後期(令和元～4年度)							
		令和元年度	構成比	令和2年度	構成比	令和3年度	構成比	令和4年度	構成比
歳入	市税	381億円	55.2%	382億円	52.8%	383億円	52.5%	385億円	52.6%
	国・都支出金	193億円	28.0%	222億円	30.7%	223億円	30.5%	227億円	31.0%
	市債	15億円	2.2%	16億円	2.2%	15億円	2.1%	15億円	2.1%
	その他の収入	101億円	14.6%	103億円	14.3%	109億円	14.9%	105億円	14.3%
	合計	690億円	100.0%	723億円	100.0%	730億円	100.0%	732億円	100.0%
歳出	義務的経費	360億円	52.2%	375億円	51.9%	382億円	52.2%	387億円	52.9%
	人件費	105億円	15.2%	110億円	15.2%	112億円	15.2%	111億円	15.2%
	扶助費	215億円	31.2%	228億円	31.5%	232億円	31.8%	238億円	32.5%
	公債費	40億円	5.8%	37億円	5.1%	38億円	5.2%	38億円	5.2%
	投資的経費	47億円	6.8%	55億円	7.6%	52億円	7.1%	52億円	7.1%
	その他の経費	283億円	41.0%	293億円	40.5%	296億円	40.6%	293億円	40.0%
	合計	690億円	100.0%	723億円	100.0%	730億円	100.0%	732億円	100.0%
期末基金残高		132億円		126億円		118億円		117億円	

パブリックコメントを実施しています

基本計画の「2次案」のほか、同基本計画と同時に策定・改定を行う個別計画の案(4面参照)について、パブリックコメントを実施しています。各計画(案)の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

みなさんのご意見をお寄せください

2月3日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)とご意見を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555企画経営課」・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ。4面の個別計画については、各担当課へお寄せください。



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。



4月1日から自転車保険加入が義務化されます

☎道路交通課☎内線2883



都内では4月1日から、自転車の利用によって生じた「他人の生命または身体に対する損害の賠償」(対人賠償)を補償する自転車保険(自転車損害賠償保険等)への加入が義務化されます。

対象は全ての自転車利用者で、未成年の自転車利用者は保護者が、自転車を利用する事業所は事業者が加入する必要があります。

加入している保険の確認をお願いします

一般に「自転車保険」として売り出されているもの以外の保険でも「自転車損害賠償保険等」に当たる場合があります。右記フローチャートを参考に確認ください。

また、保険によって、補償金額だけでなく、弁護士相談費用補償、示談交渉サービスの有無など、補償内容が違います。万が一に備えて、自分に合った保険を選びましょう。

TSマーク付帯保険も「自転車損害賠償保険等」に含まれます

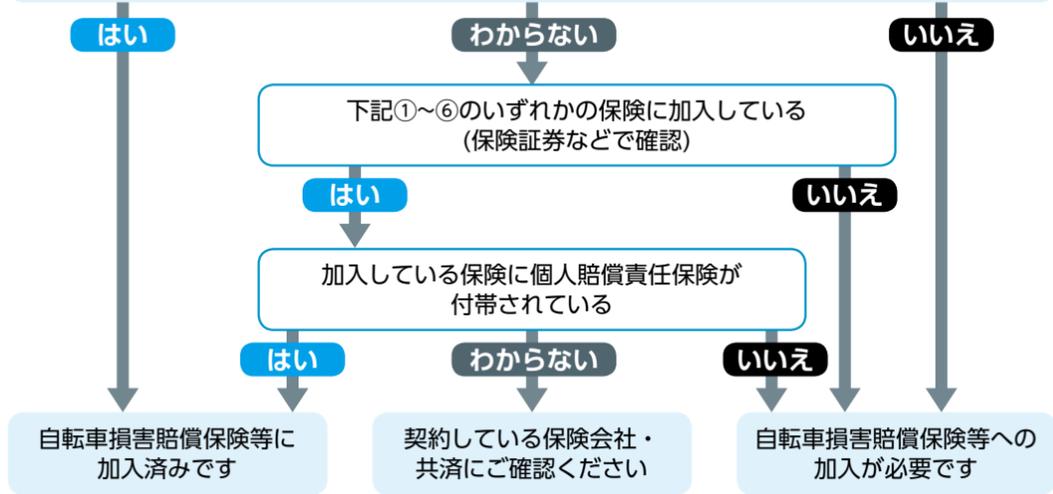
有効期限は点検日から1年です。期限切れにご注意ください。

※TSマーク付帯保険には対物賠償はありません。

有効期限は
点検日から **1年**



個人賠償責任保険に加入している、または自転車にTSマーク(点検日から1年以内)が貼られている



①「自転車保険」などの名称で販売している傷害保険とのセット商品、②自動車保険・火災保険・傷害保険の特約、③クレジットカードなどの付帯保険、④会社などの団体保険、⑤PTAの保険など学校・大学で加入募集を受ける保険、⑥交通安全協会の自転車会員として加入している保険



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314・✉info@mitaka-univ.jp・🌐https://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—2月の星空解説 ★	☎1月30日(木)午後7時~8時30分 50人 ☎当日同大学へ(先着制)
「民学産公」協働研究事業“がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学” 第8回「絵本セラピーで心温まる時間を」 ★	☎2月14日(金)午前10時~正午 30人 🗣️インタラクティブ・フォーカシング研究会ピアのみなさん
(一社)電気学会寄付講座 「大日如来の慈悲、それは電磁波だった—携帯電話から光合成まで」 ★	☎2月14日(金)午後7時~8時30分 30人 🗣️東京都市大学名誉教授の高田達雄さん ¥500円
(一社)中日文化研究所寄付講座“シルクロードの中の日本文化”4 「海のシルクロードと日本」 ★	☎2月15日(土)午後2時~3時30分 40人 🗣️麗澤大学名誉教授で(一社)中日文化研究所理事長の欠端實さん ¥500円
成蹊大学企画講座 「オーロラと宇宙の天気」 ★	☎2月16日(日)午後1時30分~3時 70人 🗣️成蹊大学理工学部教授の藤原均さん ☎1月21日(火)からホームページで同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(81)—太宰治の『洋之助の気焰』(その2)」 ★	☎2月19日(水)午前10時30分~午後0時30分 10人 🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
三鷹市共催 省エネルギー講座 これからの太陽光発電のありかた—多様化する電力を賢く選ぼう! ★	☎2月20日(木)午後2時~4時 40人 🗣️NPO法人日本住宅性能検査協会再生可能エネルギー総合研究所所長の北村稔和さん ☎1月21日(火)から電話またファクス、電子メールで同大学へ(先着制)
フードバンクみたか・(社)三鷹市社会福祉協議会 共催講座 “フードバンク×SDGs×MITAKA”4 「子どもの貧困と地域のフードバンクができること—静岡県の事例から考える子どもたちへの支援」 ★	☎2月21日(金)午後1時30分~3時30分 40人 🗣️NPO法人POPOLO事務局長でNPO法人フードバンクふじのくにに事務局次長の鈴木和樹さん ¥500円
東京外国語大学企画講座 「誰が景観を享受できるのか? 戦間期オーストリアにおける山岳ツーリズムの発展と自然景観」 ★	☎2月22日(土)午後1時~3時 50人 🗣️東京外国語大学世界言語社会教育センター特任助教の古川高子さん ¥500円

☎特に記載のないものは1月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



「まちづくり研究員」募集 研究と論文執筆に挑戦しよう!

まちづくり総合研究所と近隣大学があなたを支援

☎三鷹ネットワーク大学☎40-0313

市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構は共同で「三鷹まちづくり総合研究所」を設立し、総合的なまちづくりに資する調査研究を行っています。このたび、同研究所では、三鷹のまちづくりに関する幅広い分野の研究テーマを対象に、調査研究活動を支援する「まちづくり研究員」制度を新設します。同研究員になると、大学教員などによるアドバイスや論文執筆のサポート、大学図書館の利用、市の関連部署の調査協力などが受けられるほか、同研究所が発行する刊行物に論文を掲載する際の原稿料が支払われます。

👤在勤・在学・在活動含む市民または市民を代表とするグループ
※詳しくは1月末に発表予定の募集要項をご覧ください。

説明会を実施します

研究所長(市長)による制度創設の狙いの説明、制度概要、応募方法など。

☎2月16日(日)午前10時~正午

📍同大学

☎必要事項(15面参照)を同大学☎40-0313・✉info@mitaka-univ.jpへ

政治教養講座

「日本の政治の現状と今後」 手話

読売新聞政治部編集委員として活躍されている望月公一さん(写真)をお迎えし、日本の政治の動向を分かりやすく解説していただきます。

三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

日 2月9日(日)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む市民120人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 1月20日(月)～2月7日(金)に必要事項(15面参照)を三鷹市選挙管理委員会事務局 ☎内線3033・FAX48-2940へ(先着制)



第118回 太宰治作品朗読会 『令嬢アユ』『女神』

所 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は文学座所属で俳優の八十川真由野さん(写真)。



写真提供:文学座

日 2月21日(金)午後6時～6時50分 人 25人

申 2月11日(火・祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせていただきます) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

HP http://www.city.mitaka.lg.jp/またはFAX76-2490へ 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月16日発行号 原稿締切日 1月22日(水)

3月1日発行号 原稿締切日 2月4日(火)

いずれも午後5時まで

催し

2020年新春小展

日 2月2日(日)までの正午～午後7時(2日は4時まで) 所 同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 申 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

みんなの保健室「おしゃべり会」

日 1月20日(月)午後0時30分～2時30分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ¥100円 申 当日会場へ 同会 ☎44-6359

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)

日 1月21日、2月4日、18日の火曜日午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円 申 高瀬 ☎55-5058

懐かしい曲を皆で歌う会

日 1月21日(火)、2月12日(水)午後1時30分～4時30分 所 芸術文化センター ¥600円(初回800円) 申 小林 ☎26-6825(当日参加可)

みたかふれあいサロンの催し

①PC道場(PC・タブレットなど。お団りの相談にも応じます)＝毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク【脳若トレーニング】＝1月23日(木)・25日(土)午前10時30分～正午 人 ①10人程度 所 三鷹産業プラザ ¥①2,000円、②500円(いずれも1回) 申 ①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664

サロンきっかけ「おしゃべり会」

日 1月23日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 同加藤 ☎080-5496-9758

みたか・みんなの広場の催し

①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②大沢地域包括支援センター長の香川卓見さん「市民がつくる地域包括ケアシステム」＝2月2日(日)午後2時～4時、③ノルディックウォーク友の会＝毎週土曜日午前10時から、④パソコン個人指導＝時間応相談 所 ①④同会(下連雀4-5-19 みたかの家内)、②③市民協働センター ¥①2,000円、④応相談 申 同会 ☎080-1362-5359

元気ひろば おれんじの催し

日 1月24日(金)午前10時30分～正午、②手作りアクセサリー＝27日(月)午後1時30分～3時、③講話会＝28日(火)午前11時～正午 所 同会(中原3-1-65) ¥①2,000円、②2,900円、③500円 申 ①②同

会 ☎76-5940、③当日会場へ

三鷹の農家さんがつくる炊き出し「ひつつみ汁」を食べる会

日 1月25日(土)午前10時～午後0時30分 所 JA東京むさし三鷹緑化センター ¥500円(大学生以下100円) 申 半田 ☎nogyo.bousai.mtk@gmail.com・HP https://ssl.form-mailer.jp/fms/577eade9645272

うつ友の会三鷹

日 1月25日(土)午後1時30分～4時 所 みたかボランティアセンター ¥100円 申 当日会場へ 同高橋 ☎090-5209-4411

公開講座「障害者支援でのICT活用の実践」—これからの障害者の地域自立生活に向けて

日 1月25日(土)午後1時30分～4時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 申 当日会場へ 同法人(佐藤) ☎39-2411

三鷹一日うたごえ

日 1月25日(土)午後1時30分～4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申 当日会場へ 同藤井 ☎48-4688

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善

日 1月25日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 倉橋 ☎090-4941-3533

第54回三鷹雑学大学講義 二宮尊徳翁の財政再建の仕法 個人の財政再建と藩の財政再建

日 1月26日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 同近藤 ☎48-1490

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

日 1月26日(日)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 同楠 ☎090-6405-5120・同会 ☎intl.friends123@gmail.com

クレセント・フィルハーモニー管弦楽団 第36回演奏会

日 1月26日(日)午後2時～4時 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 同楽団広報担当 ☎090-4662-7053

ティータイム広場(障がいのある我が子を語る)

日 1月28日(火)午前10時～正午 所 星と風のカフェ(下連雀3-8-13) 申 当日会場へ 同愛沢 ☎24-7888

「みたか街かど自立センター」ラレーゼール

日 1月28日(火)午後0時30分～2時 所 同センター(上連雀4-1-8) 申 当日会場へ ◆物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付 同センター ☎48-0648

端切れでビニール袋ケース作りと防災食試食会

日 1月29日(水)午前10時～午後1時30分 人 30人 所 福祉センター ¥100円 申 同フルタニ ☎090-4713-5210(先着制)

浮世絵の見方・楽しみ方★

日 1月29日(水)午後2時～4時 所 生涯学習センター 所 学習院大学講師で国際浮世絵学会常任理事の藤澤茜さん ¥100円(資料代) 申 当日会場へ 同池田 ☎42-7392

親子で楽しめるリトミックと絵本の朗読

日 1月31日(金)午前10時45分から 人 1～3歳のお子さんと保護者 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥500円 申 同施設 ☎76-5940・小西 ☎keiko@coniconi.com

呉式太極拳(講習会)★

日 1月31日(金)午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 所 三鷹市武術太極拳連盟副会長で日本学生太極拳連盟理事の増田勝さん 申 当日会場へ 同藤田 ☎080-5686-1769

パドルテニス大会inみたか(ジュニア～シニアのダブルス)

日 2月1日(土)午前9時～午後5時 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥1組1,000円(中学生以下500円) 所 室内履き 申 1月25日(土)までに同協会(鈴木) ☎090-3819-2020

おやごで楽しむきらきらコンサート

日 2月1日(土)午前10時～11時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1家族300円 申 同会 ☎080-3170-7375

ペットロスを考える会@三鷹

日 2月1日(土)午後2時～3時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 当日会場へ 同ののうち ☎070-6648-7772

ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会

日 2月1日、2月22日、いずれも土曜日午後2時～4時(いずれか1回) 人 小学3～6年生各日3人(要送迎) 所 みたかボランティア

アセンター ¥500円 申 ①1月30日(休)まで、②2月20日(休)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(15面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」に ☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) 同牟田 ☎49-0542

親睦大会

日 2月2日(日)午前9時～午後5時 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥500円 申 1月25日(土)までに志藤 ☎042-338-3750

知っておきたい相続税の基本—相続税の概要と主な特例を税理士がわかりやすく解説★

日 2月2日(日)午前10時～正午 所 生涯学習センター 所 税理士の野上浩二郎さん 申 1月31日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

ペランダ発電工作セミナー

日 2月2日(日)午後1時30分～4時30分 所 市民協働センター ¥500円(見学コース資料代) 申 同大谷内 ☎090-6049-0203

ONE BOOK シェアリング—STORY BOXづくりで親子コミュニケーション

日 2月8日(土)午後2時～4時30分 人 小学生のお子さんと保護者 所 みたかのば(下連雀4-6-7) ¥1,000円(別途飲み物代) 申 必要事項(15面参照)・お子さんの氏名・学年を同会 ☎info@charaworks.jp 同西岡 ☎77-9330

気楽に手作りの会(粘土アート・トールペイント・つる&藤・押し花)

日 2月13日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1初回1,200円 申 同荒牧 ☎080-6531-7766

杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健康ストレッチ教室

日 2月15日(土)午後1時30分～3時30分 人 60歳以上の方30人 所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ¥500円 申 2月2日(日)までに同会 ☎090-7173-6425・☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

中国古典思想講座「詩経」★

日 2月18日(火)午後1時30分～3時30分 所 生涯学習センター 所 浄土真宗本願寺派福泉寺住職の小笠原博慧さん ¥300円(資料代) 申 必要事項(15面参照)を ☎45-6302・「〒181-0013下連雀7-15-3-103加藤敏康」

会員募集

ボイス・ストレッチ 日 毎月第2火曜日午前10時30分～

正午 所 井口コミュニティセンター ¥月額1,000円 申 同大矢 ☎FAX32-6904

三鷹市管絃楽団

日 毎週金曜日午後7時～9時30分 所 芸術文化センター ¥入会金2,000円、月額2,500円(学生割引あり) 申 同今里 ☎FAX47-1205

NPO法人 鷹口コ・ネットワーク大楽(シニアアダンス)

日 毎週火曜日午後2時～3時、毎週水曜日午後7時～8時 人 55歳以上の方 所 三鷹駅前コミュニティセンター、連雀コミュニティセンター ¥月額4,000円 申 同林田 ☎24-7500・FAX24-7070

楽水会(クラス別コーチ付き水泳)

日 毎週木曜日午前9時～11時(体験可) 人 一種目25m以上泳げる65歳までの女性 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥3ヵ月6,000円 申 同林 ☎42-5647(午後8時まで)

深い呼吸をするヨガの会

日 毎週月曜日午前10時～11時30分 所 下連雀南浦地区公会堂ほか ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 同会 ☎46-6108

伝言板

第16回こころとからだの健康シリーズ コミュニケーション上手になるうー丁寧な「話す」「聞く」という体験 日 長谷川病院 1月26日(日)午後2時～3時30分 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ 同病院 ☎31-8600

糖尿病教室「糖尿病と腎臓疾患」「精神科と糖尿病」

日 2月1日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) 所 同病院 申 当日会場へ 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

がんと共にすこやかに生きる講演会「自分を失わない!—がんとストレスと心」

日 杏林大学医学部付属病院がんセンター 2月8日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) 人 240人 所 同病院大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 同センター事務局 ☎47-5511

ICU宗教音楽センターの催し

日 ①Organ for kids—パイプオルガンと合奏してみよう! = 2月16日(日)午後1時～2時、②公開講演会「仏像は「見る」ものか?—彫刻家・西村公朝の挑戦」 = 28日(金)午後6時～7時30分 所 ①同大学礼拝堂、②同センター 申 ①同センター 申 HP http://subsites.icu.ac.jp/smc/, ②当日会場へ 同センター ☎33-3330

相談対応、同センター事業の企画・運営事務

◆資格 次のいずれかに該当する方。①保育士または教育職員免許を有する、②短大卒業以上で、心理学関係学科・教育学科・社会学科・芸術学科または体育学科を修了、③児童厚生二級指導員資格を有する、④高卒以上で児童福祉施設での勤務経験が2年以上ある、⑤社会教育主事講習の修了証書を有する、⑥公民館(社会教育法に定めるもの)で週30時間以上の社会教育指導の実務経験が3年以上ある

◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 週4・5日(実働週30時間以内)

◆報酬(月額) 189,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

◆試験 2月1日(土)に書類・面接審査 ※2月下旬までに結果を通知。

☎1月20日(月)～29日(水)に電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「多世代交流について思うこと」(A4判40字×36行)を本人が同センター☎31-6039へ

西多世代交流センター保育室 保育者

◆業務内容 同保育室での満1歳～就学前のお子さんの保育

◆資格 保育士(無資格者也可)

◆任用期間 4月～令和3年3月

◆勤務時間 主に木・金曜日の週1・2日午前9時30分～午後0時30分(会議などの変則勤務日あり)

◆報酬(時給) 有資格者=1,180円、子育て支援員=1,130円、無資格者=1,110円

☎1月20日(月)～24日(金)に履歴書(写真貼付)を本人が同センターへ

☎同センター☎31-6039

市立小学校 教育活動支援員

◆業務内容 小学校新1年生の学校生活全般の支援

◆資格 教育職員免許または保育士

◆任用期間 4月6日(月)～7月20日(月)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時～午後3時(実働週20時間、土曜日の勤務あり)

◆報酬(時給) 1,180円、交通費支給(日

額上限880円)

☎1月20日(月)～31日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8505指導課(教育センター1階)へ(2月13日(木)午前に面接)

☎同課☎内線3243

高齢者住宅生活協力員(3人)

◆業務内容 入居者の見守り、緊急時対応、交流促進など(原則土・日曜日は休み)

◆応募要件 次のすべてに該当する方。①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員居室に家族で住み込める、③世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)

◆場所以場 都営下連雀7丁目シルバーピア、都営新川1丁目シルバーピア、都営牟礼6丁目シルバーピア(いずれも生活協力員居室に常駐)

◆謝礼(月額) 住宅使用料(117,700円～132,900円)に100,000円を加えた額

◆入居予定日 6月以降

☎1月20日(月)～31日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ

☎同課☎内線2627

生活福祉課 生活保護関係療養管理支援員(1人)

◆業務内容 生活保護受給者の生活習慣病予防などに向けた保健指導・生活支援

◆資格 保健師免許を有し、保険・医療・福祉業務の実務経験が3年以上の方

◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。

☎1月20日(月)～2月5日(水)午後5時(必着)に履歴書(写真貼付)・日中連絡のできる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「生活保護受給者の生活習慣病予防と健康管理支援について私にできること」

(400字詰め原稿用紙2枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、2月15日(土)に面接)

☎同課☎内線3631

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 特別雇用職員

◆職種 音楽企画員、演劇企画員(各1人)

◆資格 音楽事業、演劇・落語・映画事業の企画・運営業務に意欲のある方

◆勤務期間 4月1日～令和3年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 午前8時30分～午後10時(交代制勤務。実働7時間45分)

◆勤務場所 芸術文化センター

◆報酬(月額) 211,255円(地域手当を含む)、交通費支給 ※社会保険などの適用あり。

☎1月26日(日)(消印有効)までにエントリーシートと小論文(同財団ホームページHP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/から入手)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ

☎同センター☎47-9100

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(パートタイマー)、②ホームヘルパー(登録職員)

◆資格 介護福祉士、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)

◆勤務場所 ①牟礼老人保健施設はなかいどう、②ヘルパーステーションはなかいどう

◆勤務時間 ①祝日を除く月～金曜日午前9時～午後4時(応相談)、②応相談(研修期間あり)

◆報酬(時給) ①1,300円、②身体介護=1,550円～、生活援助・介護予防=1,300円～、訪問型サービス=1,260円(資格の有無による。勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※詳しくは同事業団ホームページHP https://www.mitaka.or.jp/へ。

あかね保育園 職員

◆職種 ①保育補助、②用務(いずれもパートタイマー)

◆勤務期間 4月1日～令和3年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 週5日①午後3時～6時、②午後2時15分～6時15分(いずれも応相談)

◆報酬(時給) ①有資格者=1,200円、無資格者=1,070円、②1,070円、交通費支給

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(下連雀2-18-12)・☎49-2671へ

(社福)朝陽学園 職員

◆職種 保育士・児童指導員(正職員)

◆資格 昭和40年4月2日以降生まれの保育士、児童指導員、教育職員免許所持者(取得見込みも可)

◆勤務時間 週5日の交代制

◆勤務場所 同園(大沢2-4-1)または付近のグループホーム

◆報酬(月額) 202,383円～218,807円(資格の有無・経験による)、交通費支給

※賞与あり。

◆採用予定日 随時または4月1日

☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢2-4-1朝陽学園」・☎32-6234へ

※詳しくは同園ホームページHP http://www.choyogakuen.com/へ。

連雀地区住民協議会事務局 嘱託員(1人)

◆業務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応、諸活動関係事務など

◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆勤務期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 午前9時45分～午後4時45分、午後2時～9時(交代制、日曜日の勤務あり。実働週30時間以内)

◆勤務場所 連雀コミュニティセンター

◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

◆試験 第1次=申込時に作文を提出 ※詳しくは募集要項(同協議会ホームページ、同センターなどで入手可)をご覧ください。

☎2月12日(水)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文を同センターへ

☎同事務局☎45-5100



総合オンブズマン相談(2月)

☎6日=中村一郎さん(弁護士)、13・20・27日=片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎相談・情報課(市役所2階)

☎同課☎内線2215へ

空き家セミナー&個別相談会

☎東京都行政書士会武鷹支部、三鷹市空き家等対策協定団体、市

☎2月9日(日)①セミナー「相続から考える持ち家の活かし方」=午後1時～2時55分(0時30分から受付)、②個別相談会=午後1時～4時

☎①40人

☎三鷹産業プラザ

☎同支部☎30-5899、都市計画課☎内線2812へ(予約優先、当日参加も可。①は先着制)

☎同課☎内線2812



みたか国際化円卓会議(第11期) 第1回の傍聴

☎1月23日(木)午後6時30分～8時

☎5人

☎国際交流センター

☎必要事項(15面参照)を企画経営課☎内線2115・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)

がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会

☎コミュニティ創生課☎内線2512

市では、コミュニティ創生をキーワードに、地域の新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでいます。その一環として、町会・自治会などの地域自治組織が実施する、地域の課題解決に向けた取り組みなどに対して助成金を交付する「がんばる地域応援プロジェクト」を行っています。

各団体による成果報告の場として、同プロジェクトの発表会・交流会を開催します(交流会からの参加も可能です)。

☎2月8日(土)午前9時30分～午後1時 ☎市民協働センター

☎当日会場へ

※手話通訳希望者は2月3日(月)までに同課へご連絡ください。

当日のスケジュール	午前9時30分～9時40分	開会
	午後0時26分～1時	助成金交付団体による発表 交流会 閉会

※「市からののお知らせ」は15面からご覧ください。

令和2年度 杏林大学 「高齢社会における地域活性化コー ディネーター養成プログラム」

地域で活動中の方や今後さらに地域活動を深めたい、広げたいと考えている方を対象に、地域振興や高齢社会の諸問題などを学びます。
④4月～令和3年3月
⑤在勤を含む市民で高校卒業または同等以上の学力を有する方20人程度
⑥同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
⑦¥45,000円
⑧同大学地域交流課☎47-8052
※申込方法など詳しくは同大学へ。



市民農園の利用者

◆募集農園・区画 ①井口市民農園(井口5-8)=58区画、②大沢市民農園(大沢2-11)=105区画、1区画20㎡
◆利用期間 4月1日～令和4年1月31日
◆年間利用料 12,000円
⑤市民
⑥2月5日(水)(必着)までに必要事項(15面参照)・希望農園名・本人確認書類の写し・結果通知用はがき(返送先明記)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(ほかの市民農園利用者は申込不可。利用者、区画は2月21日(金)の抽選で決定)
※抽選の立ち会い希望者は2月14日(金)までに同法人☎46-2081へ。
⑧同法人☎46-2081

三鷹市農業委員会委員候補者の推薦・公募(20人)

◆任期 7月20日～令和5年7月19日(3年間)
⑥1月20日(月)～2月17日(月)に必要書類(市ホームページまたは農業委員会事務局で入手可)・職業が農業でない方は小論文「三鷹市における農業振興について」(1200字)を同事務局(第二庁舎2階)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
⑧同事務局☎内線3063

三鷹市環境基金活用委員会委員

◆内容 基金の活用に関する検討や、優良な環境活動への支援・顕彰の審査など。年4回程度の会議開催を予定

◆任期 5月31日から2年間(予定)
⑤①市内で環境活動をしている非営利団体、②市内に事業所を有する事業者、各1人
⑥2月19日(水)(必着)までにレポート①「みんなでやる環境活動」、②「環境活動を行う上での事業者の役割」(いずれも400字以内)・必要事項(15面参照)、性別、団体・事業者の名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.lg.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は抽選)
※一般市民委員は、無作為抽出方式で選出します。
⑧同課☎内線2524

「みたか住まいのお助け隊(仮) 掲載事業者

自然災害などによる住宅トラブルの早期解決と市内建設業者の受注数増加を目的とした冊子に掲載する建設業者を募集します。
⑥1月31日(金)までに三鷹商工会HP http://www.mitaka-s.jp/へ
⑧同会(栗原)☎49-3111
三鷹市シルバー人材センター
入会説明会
⑥①2月5・19日の水曜日午前10時～正午、②25日(火)午後2時～4時
⑤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
⑥①シルバー人材センター、②三鷹駅前コミュニティセンター
⑧同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ



就職活動支援セミナー

⑥1月31日(金)午後1時30分～4時
⑤おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
⑥市民協働センター
⑦1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
⑧雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具

⑤必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)
働きたい女性と企業の交流会(保育)
働き方改革に取り組む企業の採用担当者と交流できます。
⑥2月13日(水)午前10時～正午
⑤再就職を希望する女性で、就労アンケートに協力できる方20人、保育(1歳～未就学児)5人
⑥三鷹産業プラザ
⑥2月6日(水)まで(保育希望者は1月30日(水)まで)に必要事項(15面参照。保育希望者はお子さんの年齢も)を(株)まちづくり三鷹✉project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)
⑧同社☎40-9669

令和2年国勢調査 調査員

10月1日を期日として、全国一斉に行われる国勢調査の調査員を募集します。
⑤次のすべてに該当する方。①原則満20歳以上、②市内および近隣市在住、③健康で責任感がある、④守秘義務を守れる、⑤警察、興信所、選挙などに直接関係がない、⑥暴力団員やそのほかの反社会的勢力に該当しない
◆職務内容(8月下旬～10月下旬) 調査員説明会への出席、担当地域の確認、調査票の配布・回収、調査票の整理・提出など
◆報酬 約75,000円(2調査区(150世帯程度)当たり)
⑥申請書(市ホームページから入手可)を直接または郵送、ファクス、インターネットで「〒181-8555企画経営課」(市役所5階)・FAX29-9132・HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyoへ(申込後、面談)
⑧企画経営課☎内線2118

高齢者支援課 介護認定調査員

◆業務内容 要介護認定申請者への訪問調査、調査票作成など
◆資格 都道府県主催の認定調査員新規研修修了者または任用前に三鷹市の指定する研修を受講して修了できる方で、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれかを有する方
◆任用期間 任用日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、年に数回土曜日の勤務あり)
◆勤務場所 市役所
◆報酬(月額) 217,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
◆試験 2月6日(水)に面接
⑥1月27日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付。日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
⑧同課☎内線2683

市立小・中学校 学校図書館司書(4人)

◆業務内容 児童・生徒の読書活動の指導、図書貸し出し・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務
◆資格 司書資格を有し、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方
◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 週6日(実働週29時間)
※学校の長期休業期間は週5日(実働週25時間)。
◆報酬(月額) 162,369円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
⑥1月27日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「主体的・対話的で深い学びを促すための読書活動の推進について、司書としてできること」(400字詰め原稿用紙3枚程度)を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
⑧同課☎内線3215
市立小・中学校 用務員(5人程度)
◆業務内容 学校敷地・施設の清掃、来客・来賓の接待など
◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 週1～4日(実働週7時間45分～31時間)
◆報酬(月額) 45,854円～183,416円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
⑥1月27日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「私の職業観と用務員の仕事を通じて実現したいことについて」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を直接または郵送で「〒181-8505総務課」(教育センター1階)へ(書類選考後に面接)
⑧同課☎内線3215
三鷹市教育委員会 学習指導員
◆資格 教育職員免許を有し、児童・生徒の学習指導・学習心理に関する専門的な知識と技術のある方
◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 週4日(曜日は応相談)午前8時30分～午後5時
◆勤務場所 一中、教育センター
◆報酬(月額) 184,500円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
⑥2月6日(水)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(市ホームページまたは学務課で入手。写真貼付)・資格証の写し・卒業証明書・レポート「長期欠席傾向のある児童・生徒への関わり方」(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ(書類選考合格者は面接)
⑧同課☎内線3291
総合保健センター相談員
◆職種 保健師、助産師
◆任用期間 4月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時
◆報酬(月額) 249,000円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当支給
※社会保険などの適用あり。
◆試験 2月16日(日)午前9時から小論文、面接審査
※詳しくは募集要項(市ホームページで入手可)をご覧ください。
⑧健康推進課☎内線4221
西多世代交流センター 支援員
◆業務内容 児童青少年の健全育成に関する指導、自主的な活動への支援・

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (10月・11月)

●一般寄付		●一円硬貨募金	
民生・児童委員協議会	41,500円	(株)いなげや三鷹牟礼店	34,130円
島田猛	10,000円	高齢者福祉センター	15,030円
寺門隆洋	10,000円	牟礼明	12,797円
森セイ子	10,000円	牟礼寿会	5,848円
大成高校	9,700円	上二親交クラブ	1,767円
高村真	5,000円	観音寺	1,598円
根道一男	4,000円	四ツ葉ときわクラブ	1,450円
三鷹トリム体操クラブ	3,700円	牟礼笑楽会	1,322円
中原三葉会	2,925円	山崎慎子	707円
近郷直	2,100円	金子哲夫	507円
千葉孝正	970円	食de絆	376円
北多摩建設産業労働組合	597円	匿名3件	4,909円
第41回福祉バザー募金箱	412円		
匿名3件	9,027円		
		●ボランティア基金	
		田島穆	1,000,000円
		三鷹駅前立寄りサロン	10,000円
		渡辺英祐	8,400円

剪定(せんてい)講習会

日 2月6日(木)午前10時~正午(雨天中止)
人 20人
所 下連雀つぼみ児童遊園(下連雀4-4-17)
講 造園家の加藤治平さん
物 筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ、ヘルメット

日 1月20日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

みどり先生の料理教室

日 井の頭地区住民協議会
日 2月6日(木)午前10時15分~午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター
講 食育応援家の北山みどりさん
料 500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具

日 1月21日(火)に直接、または1月22日(水)~2月5日(木)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

ほのぼのネット員研修

日 ①児童虐待について=2月6日(木)、②活動の効果的なPRについて=7日(金)、③フレイル予防について=14日(金)、④地域で外国の方と共に暮らしていくために=21日(金)、⑤LGBTQについて=22日(土)、⑥自殺予防について=3月5日(木)、①⑥午後1時30分~3時30分、②③④⑤午前10時~正午
人 各10人程度

所 みたかボランティアセンター
日 1月29日(水)までに社会福祉協議会 ☎76-1271へ(先着制)

スポーツ指導員一般教養研修会

日 三鷹市体育協会
日 ①熱中症の予防について=2月7日(金)午後7時~9時、②女子アスリートのコンディショニングについて=8日(土)午後1時30分~3時30分、③からだのしくみ・動きについて(実技あり)=15日(土)午後1時30分~3時30分
人 三鷹市スポーツ指導員資格保有者または同協会加盟団体の推薦を受けた資格認定希望者、①②各日80人、③30人
所 ①②生涯学習センター、③SUBARU総合スポーツセンター
物 スポーツ指導員証
日 1月21日(火)~2月1日(土)に申込書(同協会配布)を直接またはファクス、電子メールで同協会(SUBARU総合スポーツセンター内) FAX43-2500・✉qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jpへ(先着制)
日 同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

日 1月21日(火)に直接、または1月22日(水)~2月5日(木)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

後7時~9時(全4回)
人 在学・在勤・在活動を含む市民でメンタルヘルスのボランティア活動に興味のある方や地域で活動してみたい方20人
所 みたかボランティアセンター
日 2月6日(木)までに必要事項(15面参照)・性別・通学先・勤務先・活動団体名・あれば受講動機や質問を直接または電話、ファクス、電子メールで同センター ☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

健康体操教室「フレイル予防一健康寿命をのばそう」

日 三鷹駅周辺住民協議会
日 2月8日(土)午後1時30分~3時
人 40人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 介護予防運動指導員の並木富士子さん
物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
日 直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

家族を介護している方が知っておきたい介護講座

日 2月12日(水)・14日(金)午後1時~3時30分(14日は3時まで)
人 在勤を含む市民の介護者で全回参加できる方20人
所 福祉センター
日 2月5日(木)までに必要事項(15面参照)を三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505・FAX71-2053へ(先着制)

市民健康講座 輝く女性のカラダとココロの健康講座

日 2月13日(木)午後1時30分~3時
人 女性市民30人
所 総合保健センター
講 山田えいこレディースクリニック医師の山田榮子さん
日 1月20日(月)午前9時から直接または電話、ファクスで必要事項(15面参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX46-4827へ(先着制)

上級救命講習

AED操作法、心肺蘇生法、止血法ほか。
日 井の頭地区住民協議会
日 2月15日(土)午前9時~午後5時
人 市民23人
所 井の頭コミュニティセンター

講 三鷹消防署、東京救急協会のみなさん
物 筆記用具、昼食
日 2月8日(土)までに直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

絵手紙教室「果物や野菜を描く」

日 三鷹駅周辺住民協議会
日 2月20日(土)午後1時~3時
人 30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 絵手紙作家の山路智恵さん
料 300円
物 ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(野菜や果物)
日 直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

認知症講座「認知症になってもこの街で暮らしたい」

日 2月21日(金)午後2時~4時
人 40人
所 北野地区公会堂
講 東京慈恵会医科大学教授の繁田雅弘さん
日 東部地域包括支援センター ☎48-8855へ(先着制)

「皆で作って楽しく食べましょう!!」寒い季節に体を温める料理 骨粗しょう症・低栄養・孤食予防の講話

日 新川中原住民協議会
日 2月26日(水)午前10時~午後1時
人 市民20人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の葭谷麻利子さん
料 300円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
日 1月26日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
日 同センター ☎49-6568

みたか井心亭 茶道体験教室「第7回 煎茶」

日 3月15日(日)午後2時~4時
人 小学3年生以上の茶道未経験者15人
講 三鷹市茶道連盟のみなさん
料 500円
日 2月6日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
日 同施設 ☎46-3922

第18回 インディーズアニメフェスタ 作品募集中!

プロ・アマ問わず、アニメーションおよびアニメーションの技法を用いた作品を募集します。1次選考でノミネートされた作品は、3月8日(日)の同フェスタ会場で上映され、各賞の選考が発表されます。

日 市、インディーズアニメフェスタ実行委員会
日 1月27日(月)(必着)までに郵送または電子メールで同実行委員会事務局へ
※募集要項、応募方法などについては同フェスタ公式ホームページHP https://iafesta.jimdofree.com/ をご覧ください。
日 同実行委員会事務局(尚そーはっと) ☎70-3705・✉iafesta@m-sohot.com

生涯学習センターの講座

日 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 同センター(元気創造プラザ4階) ☎49-2521

① 市民講師デビュー講座「相続を『争続』にしないために」

基礎知識や事前準備の大切さ、対策について事例を交えながら学びます。
日 2月19日(水)午前10時~正午 講 不動産相続コンサルタントの朝倉久さん
◆申込期間 1月20日(月)~2月10日(月)
※市民講師デビュー講座とは、同センターで主催している「市民講師になるためのどんな人にも分かりやすく伝える話し方」で人前での話し方を学んだ方が、自身の知識や技術を生かして初めて行う実践講座です。

② はじめての鉛筆デッサン

鉛筆の持ち方や消しゴムの使い方などを学び、マグカップやリンゴなど身近な素材のデッサンに挑戦します。
日 2月21日~3月6日の毎週金曜日午後2時~4時(全3回)
講 日本画家の稲垣晴子さん 料 3,500円(材料代含む)
◆申込期間 2月1日(土)(必着)まで



③ よみがえった井の頭池 一かいばり後の市民協働による水辺再生の取り組みを学ぶ

井の頭池かいばり事業の振り返りと再生事業の現状を、座学と実地体験プログラムで学びます。
日 3月1日(日)午前9時30分~正午
講 西部公園緑地事務所の内山香さん
◆申込期間 1月19日(日)~2月10日(月)(必着)



④ みたか学 「戦争と三鷹一中島飛行場三鷹研究所から読み解く」

太平洋戦争中、特殊攻撃機やジェットエンジンなどの開発を試みた中島飛行場三鷹研究所の歴史から三鷹について学びます。
日 3月1日(日)午後1時30分~3時30分
講 国際基督教大学高等学校教諭の高柳昌久さん 料 500円
◆申込期間 2月12日(水)(必着)まで

人 16歳以上の方①20人、②10人、③15人、④30人(①は不動産業や相続に関わる士業の方を除く)
所 ①②④同センター、③西部公園緑地事務所および井の頭池周辺
日 ①直接または電話で同センター ☎49-2521へ(先着制)、②~④往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004三鷹市新川6-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

スポーツ

3月の小学校校庭開放 (団体貸し切り)の予約受け付け

市ホームページでご確認ください
2月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
スポーツ推進課 ☎内線2934

三鷹市ジュニア剣道教室

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
1月25日(土)午前9時～正午、2月8日(土)正午～午後3時、1月19・26日、2月2・16日の日曜日午後3時～6時(1月26日は午後6時～9時)
市内の小・中学生
SUBARU総合スポーツセンター
剣道着、防具、竹刀など
当日会場へ
三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638(日中のみ)

市民体力測定会

◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
三鷹市体育協会
1月26日(日)午前10時～午後3時
在学・在勤を含む6歳以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
室内履き
当日会場へ
三鷹市スポーツ少年団(福井) ☎48-2071

卓球①講習会、②教室

三鷹市卓球連盟
①2月1日(土)・8日(土)・11日(火)・祝・15日(土)・22日(土)午後3時～6時(8日は午前9時～午後3時)、②15日午前9時～正午
在学・在勤を含む6歳以上の市民①15人(15日は30人)、②30人
SUBARU総合スポーツセンター
①200円(1回)、②300円
室内履き、①ラケット、ボール
当日会場へ(先着制)
同連盟①柳沢 ☎43-3350、②八木 ☎44-4828

合気道教室

三鷹市体育協会
2月1日～29日の毎週土曜日午後4時～6時30分(8日を除く、全4回)
在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)
SUBARU総合スポーツセンター
当日会場へ
三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542・☎090-8045-5748(日中のみ)

三鷹市シニア剣道指導講習会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
2月5・19日の水曜日午前10時～正午
在勤を含む60歳以上の市民
SUBARU総合スポーツセンター
剣道着、防具、竹刀など
当日会場へ(初参加の方は三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638(日中のみ)へ)

パドルテニス初心者講習会—老若男女、誰でも楽しめる軽スポーツ

連雀地区住民協議会
2月8日(土)午後1時～4時
小学生以上の市民30人(小学校低学年は保護者同伴)

連雀コミュニティセンター
三鷹市パドルテニス協会のみなさん
室内履き、飲み物
1月20日(月)～2月5日(水)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

中高年のためのバドミントン教室

連雀地区住民協議会
2月16日(日)午前10時～午後3時30分
40歳以上の市民25人
連雀コミュニティセンター
三鷹市バドミントン協会のみなさん
ラケット、室内履き、飲み物、昼食
1月24日(金)～2月14日(金)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

三鷹市社会人サッカーリーグ

◆クラス 一般リーグ、40歳以上リーグ、50歳以上リーグ
三鷹市サッカー協会
3月1日～令和3年2月28日の日曜日・祝日午前7時～午後9時(雨天決行)
在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成するチーム(中学生は不可)
大沢総合グラウンド
チーム登録料25,000円、選手登録料1人500円
正副ユニホーム、サッカーボール、審判用具
1月29日(水)までに加盟登録書(同協会HP <https://mitakafa.jp/> から入手)を同協会(浜中) ☎hamanaka@mitakafa.jp へ
同協会ホームページ
※説明会を2月15日(土)午後7時15分から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。

講座

ファブスペースみたか「3Dプリンターでクッキー型をつくろう」

1月25日(土)午後1時30分～4時30分
4人
三鷹産業プラザ
講師 ウッドボックスの浅古綾香さん
1,650円
必要事項(15面参照)を同施設 ☎fab.space@mitaka.ne.jp へ(先着制)
同施設 ☎48-3520

クラウドファンディング説明会—FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

1月30日(土)午後4時～5時
クラウドファンディングに興味のある方、プロジェクトを始めてみたい方8人
三鷹産業プラザ
必要事項(15面参照)をFAAVO東京三鷹 ☎faavo@mitaka.ne.jp へ(先着制)
同センター ☎40-9669

情報セキュリティ入門講座「スマホ決済」を安全に利用しましょう

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
1月30日(土)午後6時～8時
NPO・市民活動をしている方、関心のある方30人
市民協働センター
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹IPA情報セキュリティプレザンターの江草義直さん
必要事項(15面参照)を同センター ☎46-0048・☎46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jp へ(先着制)

ミタカフェセミナー「事業者こそ知っておきたい、人生100年時代。老後資金は2000万円必要？」

老後生活を見据えたうえで、事業者は何を準備し、事業を行っていかないといけないのか。「お金」という切り口から学んでいきます。
1月31日(金)午後4時～5時30分
起業を考えている方、起業して間もない方24人
三鷹産業プラザ
税理士法人フューチャーコンサルティング代表社員で税理士の小澄健士郎さん
500円
必要事項(15面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jp へ(先着制)
同センター ☎40-9669

三鷹台駅周辺地区 まちづくりワークショップ 保育

三鷹台駅前のまちづくりについてほか。
2月2日、3月1日の日曜日午後2時～4時30分
30人
井の頭コミュニティセンター
1月27日(月)(必着)までに必要事項(15面参照)を「〒181-8555都市計画課」☎toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線2811

よくわかる・役立つ!パソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
①初めてのパソコン=2月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=2月6日～27日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=2月7日～28日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④エクセルの活用・⑤初めてのパワーポイント=2月7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=2月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=2～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
①ワードを始めたい方、②スマートフォン初心者、④エクセルを使いたい方、⑤文字入力ができる方、⑥パソコンを始めたい方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人、③パソコンでやりたいことがある方3人
①③～⑥8,000円、②2,000円、⑦月額5,000円(2カ月分前納)
※⑦のみ別途教材代がかかります。
USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
1月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・コース名・お持

ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
同センター ☎48-6721

クリスマスローズと個人育種家ビオラの寄せ植え

2月4日(火)午後1時30分～3時30分
25人
上連雀分庁舎
グリーンアドバイザー東京副会長の渡辺さくらさん
1,800円(協会会員は1,500円)
エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
1月24日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」☎HP <http://hanakyokai.or.jp/> へ(申込多数の場合は抽選)
同法人 ☎46-2081

やってみたら簡単だった!初めてのネットスーパー説明会

大沢地域への買い物支援の取り組みとして、インターネットを使った買い物についての話や、iPadを使った脳若トレーニングなどを行います。
三鷹市買物支援事業本部、地域ケアネットワーク・大沢、大沢地域包括支援センター
2月5日(水)午前10時10分～午後0時25分=講座、6日(木)午後2時～4時=復習・サポート付き個人練習
20人
大沢コミュニティセンター
必要事項(15面参照)を直接大沢コミュニティセンターまたは(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・☎40-9750・☎kaimono@mitaka.ne.jp へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座

①ひらひら巾着づくり=2月5日(水)、②Tシャツで作るエコ布ぞうり=6日(木)、③おひなさまづくり=12日(水)、④折り紙・バラ灯笼づくり=19日(水)、いずれも午後1時～3時30分
①③④12人、②10人
物はさみ、筆記用具、①毛糸(中細2色)各1玉、かぎ針4～5号、とじ針、巾着用細ひも1m、②Tシャツ(大人用)2枚、接着剤、③綿棒3本、布(12種類15×15cm)各1枚、布(黒3×6cm)1枚、水引(金、銀15cm)各1本、黒綿糸1巻、裁縫道具、④折り紙・千代紙・包装紙など
①②1月28日(火)、③2月4日(火)、④2月10日(月)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
同課 ☎内線2536

第6回 山本有三記念館 スケッチコンテスト

同記念館 ☎42-6233

今回のコンテストに寄せられた71点の全応募作品を展示して、来場者の投票と審査員の推薦により受賞作品を決定します。
四季折々の花と緑に彩られた同記念館を描いた作品の数々をお楽しみいただくとともに、ぜひお気に入りの作品に投票してください。

公財三鷹市スポーツと文化財団
1月18日(土)～26日(日)午前10時～午後6時(20日(月)を除く)
三鷹市公会堂さんさん館
期間中会場へ
※受賞作品は2月4日(火)～3月8日(日)に同記念館で展示します。

④当日会場へ
 ⑤東部地域包括支援センター ☎48-8855
コミュニティカフェ みなみ横丁
「一人暮らしの男性も集まれ！」
 ⑥2月7日(金)午後2時～3時30分
 ⑦65歳以上の市民10人
 ⑧同カフェ(井口2-3-11原ハイツ1階)
 ⑨300円(飲み物代など)
 ⑩当日会場へ(先着制)
 ⑪西部地域包括支援センター ☎34-6536
シニアのための
初心者向けタブレット講座
 ⑫三鷹市社会福祉協議会
 ⑬2月18日～3月3日の毎週火曜日午前10時～正午(全3回)
 ⑭在勤を含む60歳以上の市民30人
 ⑮福祉センター
 ⑯1,000円(社協会員は500円)
 ⑰1月20日(月)～2月7日(金)に本人確認書類を同センター(元気創造プラザ3階)へ(先着制)
 ⑱同協議会 ☎46-1108
三鷹いきいきプラス バス研修
「小田原城をめぐる歴史を学ぶ」
 小田原城址公園見学と真鶴半島散策。
 ⑲3月12日(木)午前8時市役所集合～午後5時市役所解散
 ⑳在勤を含む55歳以上の市民40人
 ㉑神奈川県小田原市、真鶴町
 ㉒1人3,500円(見学科、昼食代、保険料など)
 ㉓1月31日(金)(必着)までに往復はがきで参加者(2人まで)の必要事項(15面参照)を〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業

プラザ310 三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)
 ⑫同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

健康

特定健診・後期高齢者健診はお済みですか
 12～3月生まれの方の受診期限は2月29日(土)です。
 ①平成31年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者
 ②健康推進課 ☎内線4212
健康づくり出前講座
 栄養、お口の健康などをテーマとした講座の講師を派遣します。
 ③平日午前10時～午後4時
 ④市内在住・在学・在勤の10人以上の団体(1団体につき各テーマ年間1講座まで) ※会場は各団体で確保してください。
 ⑤代表者の必要事項(15面参照)・希望日時・会場・参加予定人数を健康推進課 ☎内線4225・FAX46-4827へ
三鷹市精神保健福祉相談
 精神科専門医による個別相談。
 ⑥2月6日(木)午前10時30分～正午(1人30分)
 ⑦福祉センター
 ⑧障がい者支援課 ☎内線2657へ

催し

三鷹市ボランティア連絡協議会 30周年記念のつどい
「支え合う地域—子ども食堂から」
 ①1月25日(土)午後1時から
 ②20人
 ③生涯学習センター
 ④講 東京大学特任教授の湯浅誠さん
 ⑤300円(資料代)
 ⑥⑦みたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)
新春・三味線と唄を楽しむ会
 ⑧1月26日(日)午後1時30分～2時15分
 ⑨福祉センター
 ⑩当日会場へ
 ⑪三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108
認知症介護者談話室
 ⑫1月28日(火)午後1時～3時
 ⑬介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も参加できます)
 ⑭みたかボランティアセンター
 ⑮当日会場へ
 ⑯三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
第35回「みたか消費者まつり」
 スタンプラリー、模擬店、健康チェック・ごみ問題・防災コーナー、包丁研ぎなど。
 ⑰三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ⑱2月1日(土)午前10時～午後3時
 ⑲消費者活動センター
 ⑳模擬店など一部有料
 ㉑当日会場へ
 ㉒同センター ☎43-7874
生活用品活用市
 ㉓三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ㉔2月4・18日の火曜日午前10時～午後2時
 ㉕消費者活動センター
 ㉖当日会場へ
 ㉗同センター ☎43-7874
①介護者カフェ、②介護者ひろば
 ㉘①2月4日(火)午後1時30分～3時30分=喫茶ショップオーソレミオ(大沢1-6-3)、②13日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)
 ㉙介護者、介護経験者
 ㉚①100円
 ㉛当日会場へ
 ㉜三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

男性介護者交流会
「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」
 ①2月6日(木)午後1時～3時
 ②市内の男性介護者、男性介護経験者
 ③おむすびハウス(下連雀1-10-20)
 ④⑤三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ
第9回武蔵野エリア産業フェスタ
 三鷹市・武蔵野市・小金井市に立地する中小企業37社、支援団体10団体が出展します。展示会のほかに即売会や講演会も開催します。
 ⑥三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会
 ⑦⑧講演会「もし恐竜が生きていたら…シンプルな想いは世界を動かす!ものづくりの楽しさとしごとのお話」=2月6日(木)午後5時～6時30分、⑨展示・商談=7日(金)、⑩即売会=8日(土)、いずれも午前11時～午後5時
 ⑪①300人
 ⑫小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
 ⑬①歩く恐竜プロジェクト「ディノアライヴ」の金丸賢也さん
 ⑭①必要事項(15面参照)を小金井市商工会 FAX042-382-8585・HP http://koganei-s.or.jp/へ(先着制)、②③当日会場へ
 ⑮同フェスタ委員会事務局(小金井市商工会内) ☎042-381-8765
おとな絵本ラウンジ第55回
絵本を楽しむトークラウンジ
 トークテーマは「韓国」。
 ⑯2月9日(日)午後2時～4時
 ⑰三鷹ネットワーク大学
 ⑱200円(茶菓付き)
 ⑲おとな絵本ラウンジホームページ HP https://otonaehon.jimdo.com/へ
 ⑳星と森と絵本の家 ☎39-3401
家族介護者のランチ会
 昼食を楽しみながら介護者同士で情報交換をします。
 ㉑2月25日(火)午前11時50分集合～午後2時
 ㉒市内の介護者、介護経験者35人
 ㉓木曾路三鷹店(野崎4-1-18)
 ※希望者は市役所から送迎(要申込)
 ㉔2,000円
 ㉕①1月20日(月)～31日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は在宅介護中の方を優先して抽選)

フードドライブ(食品の寄付)を実施しています

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に寄付する活動です。未開封で賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。ぜひご協力ください。

実施日・会場	実施日・会場
2月1日(土)午前10時～午後3時30分 三鷹市消費者活動センター (第35回みたか消費者まつり)	29日(土)午前10時～午後3時 井の頭コミュニティセンター (シルバーと子どもまつり)
21日(金)午後1時～1時40分 三鷹ネットワーク大学 (フードバンク×SDGs×MITAKA)	3月1日(日)午前10時～午後3時30分 三鷹市公会堂光のホール (第24回福祉映画会)

④当日会場へ
 ⑤フードバンクみたか ☎080-5545-1169(月・木曜日午前10時～午後4時、土曜日午前10時～午後1時)、市ごみ対策課 ☎内線2533

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 ☎同財団 ☎47-5122
 HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

<p>柳亭市馬独演会 保育</p> <p>芸術文化センター 星のホール 全席指定 4月12日(日) 午後2時開演</p> <p>チケット発売日 会員=1月26日(日) 一般=1月30日(木)</p> <p>会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円 ※購入は1人4枚まで。</p> <p>通をうならせつつ、落語は初めてという方にもお勧めしたい見事な語り口。ごゆっくりお楽しみください。</p> <p>柳亭市馬 ©国立演芸場</p>	<p>柳家小三治 一門会 保育</p> <p>三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 5月2日(土) 午後2時開演</p> <p>会員=3,150円 一般=3,500円 ④1月28日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(申込多数の場合は抽選。2月20日(木)に結果を送付) ※申し込みは1人1通です。 ※マークル会員優先枠があります。 ※座席の希望には応じられません。</p> <p>薫風爽やかな午後のひととき、小三治師匠の落語をご堪能ください。</p> <p>柳家小三治 撮影：山田雅子</p>	<p>桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会 保育</p> <p>芸術文化センター 星のホール 全席指定 5月16日(土) 午後2時開演</p> <p>チケット発売日 会員=1月26日(日) 一般=1月30日(木)</p> <p>会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円 ※購入は1人2枚まで。</p> <p>名実ともに、押しも押されぬ実力派2人。今年も三鷹で競演します。</p> <p>桃月庵白酒 撮影：橋 蓮二 三遊亭兼好</p>
---	--	---

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

●電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
 ●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をもちってください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

①小学校図画作品展

②中学校美術展

市立小・中学校の児童・生徒の図画工作、美術の代表作品を展示します。

市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

日①1月23日(木)～26日(日)午前9時30分～午後4時30分(26日は2時まで)、②1月31日(金)～2月2日(日)午前10時～午後4時(31日は2時から、2日は3時まで)

所芸術文化センター

申期間中会場へ

問指導課☎内線3243

※自家用車での来場はご遠慮ください。

一日プレイパーク

日1月26日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所農業公園

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば

日乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム=月～土曜日午前11時15分から、節分の会=1月29日(水)午前11時から、1月生まれのお誕生会=1月31日(金)午前11時15分から

◆なんじゃもんじゃの日

日1月29日、2月5日の水曜日午後2時30分～4時

人未就学児と保護者、小学生

所なんじゃもんじゃの森

申いずれも当日会場へ

◆コカリナクラブ

日2月1・29日の土曜日午前10時から

人小学生

申直接または電話、ファクスで同センター☎31-6039・FAX31-6261へ

◆てづくり教室

日2月12日(水)午後2時30分～4時30分

講キャラワークスジャパンの西岡直実さん

申当日会場へ

問同センター☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆①節分制作・②集会

日①1月30日(木)・31日(金)午前10時～11時

15分、午後1時30分～2時45分、②2月3日(月)午前11時30分から、午後3時から

人①市内の年少までのお子さんと保護者200組

物あればカメラ

申当日会場へ(①先着制)

◆年齢別あそびまじょ

日①ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」=2月4日(火)午前10時15分～11時45分、②うさぎぐみ「お絵かきをしてあそぼう」=13日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人市内の①初めて参加する平成30年12月1日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者12組、②29年10月1日～30年4月1日生まれのお子さんとの保護者各10組

申①1月21日(火)、②30日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーヨガ

日2月5日(水)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分

人市内の初めて受講する①6～9カ月のお子さんとの母親、②3～5カ月のお子さんとの母親各15組

物バスタオル

申1月22日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

市内中学生による

薬物乱用防止ポスター・標語展

日東京都薬物乱用防止推進三鷹地区協議会

日2月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時(7日は4時まで)

所市役所1階市民ホール

申期間中会場へ

問児童青少年課☎内線2713

生涯学習自主グループ対象の

保育サービス

保育

コミュニティの創生に関する地域の課題について、主体的な学習を行う自主グループに所属する、子育て中の方を支援するため、一時保育を提供します。

日2月3日(月)午前9時～正午、7日(金)・12日(水)・21日(金)・26日(水)午後1時～4時

人2グループ。保育は1歳～未就学児、1グループ5人(1歳児は2人)まで

所子ども発達支援センター

日1月20日(月)～31日(金)に必要書類を生涯学習課(第二庁舎2階)へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2921

小学生向け

スクラッチプログラミング教室

日所三鷹市シルバー人材センター

日①アドバンスコース=2月3日～24日の毎週月曜日、②スクラッチクラブ=2月4日～25日の毎週火曜日、③入門コース=3月2日～23日の毎週月曜日または3月3日～24日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分～6時(全4回)

人小学3～6年生各コース8人(①②はスクラッチ経験者)

日5,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具

日①②1月28日(火)、③2月25日(火)(いずれも必着)までに必要事項(15面参照)を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-6721

あそびとおしゃべりの会(2月)

日所牟礼コミュニティセンター=5日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=12・26日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=19・26日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人年少までのお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

子育て講座

「親子で楽しく子育て！」

保育

日2月6日(木)、3月11日(水)のうち1日、いずれも午前10時～正午

人おおむね1歳8カ月～2歳のお子さんの親、保育(4カ月～未就学児)16人

所総合保健センター

講東京学芸大学教授の菅野敦さん

申問直接または電話で健康推進課(元気創造プラザ2階)☎内線4226へ(先着制)

「むらさき子どもひろば」

利用方法変更の説明会

4月から利用方法が変わるため、説明会を開催します。

日2月7日(金)・8日(土)、いずれも午前10時から

所同ひろば

申当日会場へ

問児童青少年課☎内線2712

山本有三記念館

第17回「おはなし会」

作品は『ねことねずみ』『ゆきのひ』ほか。

日2月8日(土)午後2時～2時30分

人小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)

日300円(入館料。中学生以下無料)

申当日会場へ(先着制)

問同記念館☎42-6233



高齢者

在宅療養中の紙おむつ支給と入院中の紙おむつ代の助成

市では、おむつを必要とする要介護高齢者等に紙おむつの現物支給を行っています。また、紙おむつの持ち込みが認められていない医療機関に入院し、おむつ代を負担している方には、償還払いにより助成します(月額上限6,000円)。※同一月に現物支給と助成の併用はできません。

人要介護認定4・5で住民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯の方を除く)

申各申請書(市ホームページから入手可)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎内線2627

①体操とおしゃべり・ミニ講座

②高齢者の生活相談会

日1月22日(水)午後2時～4時

人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所牟礼地区公会堂

物飲み物

第11回 わん!だふる読書体験

所問三鷹図書館(本館)☎43-9151

子どもたちが、犬と触れ合いながら本の読み聞かせを体験します。犬のために読む本を選んだり、読む練習をすることで、読書の楽しさを体験できます。

日2月8・22・29日の土曜日午後2時～3時

人保護者と離れて読み聞かせができるお子さん、各日8人

※初めての方は「ふれあい教室(2月1日(土)午後2時～3時)」に参加してください。

物犬に読んであげたい本

申1月21日(火)午前9時30分から同館☎43-9151へ(先着制)



令和2年度三鷹消防少年団新入団員募集

「みたか消防体験ツアー」

新入団員の募集に伴い、ロープや消火器の使い方、はしご車の乗車体験など、消防少年団の活動を紹介する体験ツアーを開催します。

日2月16日(日)午前10時～正午

人市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん

所三鷹消防署(下連雀9-2-17)

申問2月7日(金)までに同消防署☎47-0119へ

※自家用車での来署はご遠慮ください。



薬物乱用防止教室について

健康コラム

最近何かと話題になっている薬物乱用についてお話をしたいと思います。

ニュースなどで芸能人の薬物使用が取り上げられています。薬物という大麻、覚せい剤、大麻、合成大麻MDMAなどを思い浮かべると思いますが。でも医療機関からもらう薬も正しく使用しなければ薬物乱用となります。特に睡眠剤や安定剤などは薬物乱用の対象とされ問題になっています。ただ一般的には麻薬、覚せい剤、大麻、MDMAなどが問題になることが多いです。

三鷹市内には市立の小・中学校が22校あります。各学校には必ず非常勤の学校医がいますが、学校薬剤師も必ずいます。普段は学校の環境衛生の検査を行っています。ですが、学校側から依頼があると薬物についての授業をすることがあります。それが「薬物乱用防止教室」です。

授業では薬物とは何か、薬物の怖さ、そして薬物に手を出さないためのお話をしています。近年の薬物使用者を見ると、覚せい剤は30～40歳代の使用者が一番多く、大麻に関しては若年層の使用者が急増していました。昔に比べて若年層には身近になって、手に入れやすい環境になっているのかもしれない。そのためにも小・中学校で薬物の正しい知識を学ぶことが大切です。

薬物の一番怖いところは依存性です。薬物の再犯率は60%を超えているといわれています。一度使うと体がその快楽を覚えてしまい、また使いたくなる。もしやめられても何かの拍子にその快楽を思い出す「フラッシュバック」を起こすからです。

まずは薬物の怖さを知り、近付かず、誘われても断ることが大切です。そして一人で抱え込まず周りの人たちに助けを求めることも大切です。

問三鷹市薬剤師会☎49-7766

◆販売場所 市内各郵便局、JA東京むさし各支店

☎生活経済課☎内線2551

シジュウカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジュウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

☎2月18日(火)午前9時30分～午後3時30分

☎市役所1階市民ホール

☎2月5日(水)(消印有効)までに必要事項(15面参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP <http://hanakyokai.or.jp/>へ(1世帯1個、申込多数の場合は抽選)

☎同協会☎46-2081

三鷹市下水道事業の地方公営企業法適用について

4月1日から、市の下水道事業は地方公営企業法の財務規定などを適用した公営企業会計へ移行します。これにより、経営状況や財政状況をより明確に把握できるようになります。同法の適用は、主に経理方法の変更であり、下水道の使用者に直接影響はありません。

☎水再生課☎内線2871

労働基準法改正のお知らせ

4月1日から、中小企業に対する「時間外労働の上限規制」が施行されます。時間外労働の上限は、原則として「月45時間」「年360時間」となり、臨時的な特別の事情がなければ、これを超えることはできません。また、臨時的な特別の事情があって労使が合意する場合でも「時間外労働＝年720時間以内」「時間外労働＋休日労働＝月100時間未満、2～6カ月平均80時間以内」とする必要があります。

※詳しくは東京労働局ホームページHP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>をご覧ください。

☎東京労働局労働基準部監督課☎03-

3512-1612、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

骨髄移植ドナー支援事業を実施しています

市では、骨髄または末梢(まっしょう)血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーの勤務する事業所を対象に、助成金を交付しています。

☎①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方、②①に該当する方が従事している勤務事業所など(主たる給与の支払者)

◆助成内容

骨髄などの提供のための通院または入院について、7日を上限として、1日につき①2万円、②1万円を交付します

☎骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請書と必要書類を健康推進課(元気創造プラザ2階)へ

☎(公財)日本骨髄バンク☎03-5280-1789(骨髄バンク事業について)、同課☎内線4203(ドナー支援事業について)

大気中のアスベスト濃度調査の結果

三鷹市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

☎環境政策課☎内線2523

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。12月6日～1月14日に実施した28カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はありませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課☎内線2524

税金

私道などの非課税扱いの申告

1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって令和2年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

☎☎1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道などは、申告の必要はありません。

国保・年金

産前産後免除の届出はお済みですか?

出産予定日(出産日)の前月から4カ月間(多胎妊娠は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料を免除します。免除期間は保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☎国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む)が対象です。

☎年金手帳、本人確認ができるもの、母子健康手帳など出産予定日(出産日)が分かるものを、出産予定日の6カ月前から市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

1月31日(金)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第7期)です

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

子育て・教育

お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請をしてください

出生日の翌日から15日以内に次の申請をしてください。

◆児童手当

保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を支給します。※3歳以上は手当額が変わります。☎公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度)

就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

☎いずれも申請書(子育て支援課(市役所4階43番窓口)、市政窓口で配布)を同課、市政窓口へ

※詳しくは「みたか子育てねっと」ホームページHP <http://www.kosodate.mita-ka.ne.jp/shien/jyosei/> をご覧ください。

☎同課☎内線2753

東多世代交流センター親子ひろば(1月)

☎①わくわくランド＝月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(23日(水)を除く)、②ひよこちゃんランド1＝水曜日、③ひよこちゃんランド2＝木曜日、④お父さんも一緒わくわくランド＝土曜日、いずれも午前10時～午後1時

☎①④就学前のお子さん、②③3歳までのお子さん

☎③牟礼コミュニティセンター

☎当日会場へ

☎同センター☎44-2150

市立小・中学校書き初め作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。

☎市立小・中学校教育研究会、市教育委員会

☎1月21日(火)～31日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。31日は4時まで)

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ

☎指導課☎内線3243

1月26日は「文化財防火デー」
育てよう歴史を守る防火の心

☎三鷹消防署☎47-0119

文化財防火デーは、昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓として、文化財を火災などから守ることを目的に制定されています。市内では、国立天文台内の子午儀、武蔵野の水車経営農家、山本有三記念館などが文化財に指定されています。火災や地震などの災害から、これらの文化財を地域全体で守るため、日頃からの防災対策にご協力ください。

◆消防演習を実施します

☎1月24日(金)午前10時から ☎山本有三記念館

☎当日会場へ



昨年の様子

令和元年台風第15号、第19号で被害を受けた住宅の補修工事費用の一部を補助します

☎都市計画課☎内線2812

台風により屋根や壁、床などに被害を受け、り災証明書で一部損壊と判定された住宅の補修工事にかかった費用の一部を補助します。

対象

右のいずれにも該当する市民

- ・防災課でり災証明書の発行を受け、自己が所有し、居住している住宅の補修工事を行う(完了済みも含む)方
- ・台風第15号(9月9日)、第19号(10月13日)以降に着手し、工事完了後、3月13日(金)までに完了報告書を提出できる方

補助金額

工事費の1/2(上限30万円)

☎申請書、資力に関する申出書(いずれも市ホームページから入手可)、り災証明書の写し、工事前の写真、工事見積書、工事内容が分かる書類、建物の所有者が分かる書類(固定資産税納税通知書など)、住所が分かる書類を同課(市役所5階52番窓口)へ

保育園などの令和2年4月1日入園(1次募集)に係る内定者の公表と2次募集

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

●1次募集の結果について

一斉受付期間中の申込者を対象に、1次選考の結果通知を2月初旬ごろに発送します(電話での問い合わせは不可)。

●2次募集の受け付け(①新規、②希望園の変更)

各保育園の2次募集の状況は、2月3日(月)から市ホームページと同課に掲示します。

☎①新たに新年度入園を申し込みの方、②一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方

☎①1月20日(月)、②2月3日(月)から、いずれも2月14日(金)午後5時までに同課へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合は自動的に2次選考の対象になります(申し込み不要)。

※2次募集の内定通知は、3月6日(金)ごろに発送します。



市からの お知らせ

- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法 問 問い合わせ
- 保 保育あり
- 手 手話または要約筆記あり (下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

市役所窓口一部移転のお知らせ

◆1月27日(月)から
生活経済課プレミアム付商品券窓口＝第二庁舎4階から3階へ
スポーツ推進課＝第二庁舎3階から4階へ
生活経済課プレミアム付商品券窓口
☎内線2551、スポーツ推進課☎内線2931
市税などの自動払込先口座(ゆうちょ銀行)が変わります

収納事務の効率化を図るため、1月末の引き落とし分から、ゆうちょ銀行の自動払込先口座を統一します。なお、この変更による手続きなどは必要ありません。

◆統一後の口座番号
00150-5-963204
◆通帳に記載される文言を変更します
「延長保育利用料」「送迎サービス料」を「三鷹市保育料」に変更します。
※上記以外の変更はありません。

NPO 法人事業支援ローン 利子補給金のご案内

市内を本拠地とするNPO法人の運営を支援するため、同法人が事業支援ローンを利用する際に利子の一部を補給します。
特定非営利活動促進法によりNPO法人として認証を受け、次の要件を満たす方。①市内に主たる事務所がある、②市内または近隣市区(武蔵野・調布・小金井・府中・世田谷・杉並)に事業所を有している、③金融機関に同融資を

申し込み、実行されている
◆利子補給の対象額
同融資額のうち500万円以内
◆交付額
支払った約定利息に0.6%を乗じ、貸付利率で除した額(端数切り捨て)
※平成31年1月～令和元年12月に支払った利子が対象。

◆補給期間
同融資の償還開始日から5年以内
申3月16日(月)までに生活経済課(第二庁舎2階)へ
問同課☎内線2543
※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

女性・若者・シニア起業家 資金貸付金利子補給制度

「女性、若者/シニア起業家支援資金」利用者に利子を補給します。
市内に住所(法人は本店)を有する起業家で、次の要件を満たす方。①市内で同資金の融資を受けた、②市内で新たに事業を始める、または同融資を受けた時点で開業後1年未満、③市民税または法人市民税(法人市民税課税前の場合は代表者の市民税)を滞納していない

◆補給額・期間
①同融資額(700万円まで)の利子(上限2.5%)の2分の1
②同融資を受けた日から2年以内
※平成31年1月～令和元年12月に支払った利子が対象。
申3月16日(月)までに生活経済課(第二庁舎2階)へ
問同課☎内線2543
※必要書類などは市ホームページでご確認ください。

ご利用ください 事業者向け融資あっせん制度

市内の中小企業者が、事業資金の融資を低金利で受けられるよう、取扱金融機関に融資のあっせんを行っています。融資決定の際は、利子と信用保証料の一部補助が受けられます。
市内に引き続き1年以上住所(法人は本店所在地)を有する中小企業者で、次の要件を満たす方。①市内または近隣市区(武蔵野・調布・小金井・府中・世田谷・杉並)に事業所を有し、同一事業を引き続き1年以上営んでいる、②市民税・法人市民税を滞納していない、③法人は確実な連帯保証人がいる(原則として代表者個人)、④東京信用保証協会の保証対象業種である、⑤事業に必要な許認可を受けている
※創業資金など、各融資種類ごとに個別要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

三鷹中央防災公園・元気創造プラザに屋外公衆喫煙所を設置しました

受動喫煙防止対策として、屋外公衆喫煙所(コンテナ型)を敷地内の南東側に設置し、1月16日から利用を開始しました。

◆利用時間 午前9時～午後9時
問芸術文化課☎内線2913

家庭で不用になったはがきを回収します

市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがき(事業所のものは不可)を回収します。はがきは、製紙工場でリサイクルされます。

回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。

※投入したはがきは取り出せません。
◆期間 1月20日(月)～2月28日(金)の各施設の開館時間内
◆回収場所 市内各郵便局、市役所(1階受付、ごみ対策課窓口(第二庁舎2階))、リサイクル市民工房、市政窓口
◆回収できるもの はがき(裏が写真のものも可)
問ごみ対策課☎内線2533

東部水再生センター工事説明会

同施設の工事実施に当たり、説明会を行います。
◆工事期間 3月～令和3年1月
◆工事概要 電気設備および機械設備の更新
日1月23日(木)午後6時から(1時間程度)
所同センター管理棟(新川1-1-1)
申当日会場へ
問同センター☎03-3309-1447

新川テニスコート臨時休場のお知らせ

塩化カルシウムの散布と除草作業を行うため、休場します。
日1月27日(月)～31日(金)(予備日は2月3日(月)～7日(金))
問SUBARU総合スポーツセンター☎45-1113

三鷹市プレミアム付商品券の販売期間は1月31日(金)まで

購入を希望する方は、早めにお求めください。払い戻しはできませんので、使用期間内(2月29日(土)まで)に使い切ってください。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問企画経営課☎内線2112(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさんからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(令和元年12月)(敬称略)

【都市の整備・自然環境の保全のために】	匿名	28,000円
【環境にやさしい活動支援のために】	JA東京むさし三鷹緑化センター出店者会	20,000円
	JA東京むさし三鷹地区青壮年部	20,280円
	JA東京むさし三鷹地区女性部	3,617円
	JA東京むさし三鷹地区職員一同	10,731円
【子ども・子育て支援のために】	ドン・ポスト チャリティワールド	300,000円
	谷澤俊英	10,000円
【市政のために】	倉田啓佑	10,000円

そのほか、匿名での寄付をいただきました。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方はマイナンバーと本人確認書類の写しの提出が必要です。

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」[HP](https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato_nouzei/) https://www.city.mitaka.lg.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

AIチャットボットによる「ごみ分別案内」の試行運用を開始します

問ごみ対策課☎内線2533



ごみの出し方に関するスマートフォンやパソコンからのお問い合わせに、AI(人工知能)を活用したチャットボットがいつでも自動で回答するシステムを導入します。1月20日(月)から試験運用を開始し、2月下旬からはその結果を踏まえて本格運用に移行します。

AIチャットボットは、利用されるたびに事例を蓄積して、より精度の高い回答ができるようになるため、ぜひご利用ください。

◆チャットボット
対話を意味する「chat(チャット)」とロボットを意味する「bot(ボット)」を組み合わせた言葉で、テキストを通じて自動で会話するプログラムのこと。

- ◆対象業務 ごみの分別方法、捨て方、収集日
- ◆使い方 市ホームページから「ごみ分別案内」(右記二次元コード)にアクセスし、問い合わせたい内容を入力して「送信ボタン」を押すと、AIチャットボットが自動で回答します
- ◆利用時間 24時間365日(メンテナンス時は除く)
- ◆対応言語 日本語、英語、中国語(簡体字)、ハングル、ベトナム語



※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 ●困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
 ●あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
 ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
 ●いつでも無料で 防災無線の内容確認 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第564号(1月19日～2月1日)
 三鷹市美術ギャラリー「壁に世界をみる—吉田穂高展」/
 府中 調布 三鷹ラグビーフェスティバル2019
 放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
 むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55
 人口と世帯 令和2年1月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数: 188,461人(51人減) 男: 92,234人(5人減) 女: 96,227人(46人減)
 世帯: 94,834世帯(55世帯減)

神沢利子さんのお誕生日会

所 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

三鷹市在住の児童文学作家である神沢利子さんが、1月29日に96歳になるのを祝して、同館でお誕生日会を開催します。『くまの子ウーフ』など、世代を超えて愛される作品を書き続けてきた神沢さんの誕生日をお祝いしましょう。当日は神沢さん自身による読み聞かせも予定しています。お子さんも大歓迎です。
 ④1月25日(土)午後3時～4時
 ⑤50人
 ⑥1月21日(火)から同館 ☎43-9151へ(先着制)



神沢さんとウーフ(三鷹図書館(本館)にて)

2月2日まで! 「神沢利子さんのおくりもの」展 開催中

神沢さんの代表作『くまの子ウーフ』出版50周年を記念して、「くまの子ウーフ」に関する資料を展示しています。神沢さんの児童文学の世界を伝える貴重な資料です。

◆主な展示物

『くまの子ウーフ』『ウーフとツネタとミミちゃん』の直筆原稿、未発表作品『ぼくのあし』のラフスケッチ(絵:井上洋介)、『くまの子ウーフ』文庫版原画、イラストコラージュ「TOSHIKOワールド」ほか



星と森と絵本の家の催し

所 同施設 ☎39-3401

幻燈会
 ジュニアスタッフによる、今は懐かしいスライドを使ったおはなし幻燈会です。
 ④2月2日(日)午後1時から、3時から(各回2作品)
 ⑤各回15人
 ※参加人数が多い場合は1作品ごとに入れ替えを行います。
 ⑥当日会場へ

草木染めワークショップ(ビワの葉編)
 ビワの葉を使って「サコッシュ(小型肩掛けバッグ)」を染めます。同施設で購入した草木染めバッグの染め直しもできます。
 ④2月9日(日)午前10時30分～午後3時
 ⑤小学5年生以上の方20人(未就学児の同伴不可。染め直しは5人まで)
 ⑥サコッシュ700円、染め直し200円(サコッシュと同時申込の場合は100円)
 ⑦ゴム手袋、長靴、はさみ、エプロン、飲み物、昼食、持ち帰り用ビニール袋
 ⑧1月26日(日)午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)

おやじによる絵本読み聞かせ講座
 同施設の定例行事「おやじの読み聞かせ」で絵本の読み聞かせをしているメンバーが、おやじならではの読み聞かせの楽しさとノウハウを伝えます。
 ④2月22日(土)午後3時30分～4時45分
 ⑤1月19日(日)午前10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ

定例行事 ⑥いずれも当日会場へ
 ◇ICU留学生のおはなし会 ④1月25日(土)午前11時から、正午から
 ◇星のおはなし ④1月25日(土)午後3時30分から
 ◇むかしあそびの日「紙人形遊び」 ④2月1日(土)午後2時から

壁に世界をみる—吉田穂高展

1967年から95年に亡くなるまで、三鷹にアトリエと住居を構えた版画家・吉田穂高は、旅の途中で出会った名もなき壁や標識、家といった身近な対象物を自らの版画作品に取り入れ、制作活動を行いました。

本展では、初期の油彩画から晩期の版画作品まで約110点を展示し、時代ごとの変化を追いながらその独自の世界観を紹介します。

④2月16日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)

◆休館日 月曜日
 ￥一般600円、65歳以上・学生300円
 ※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
 ※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引します(1回に限り2人まで)。

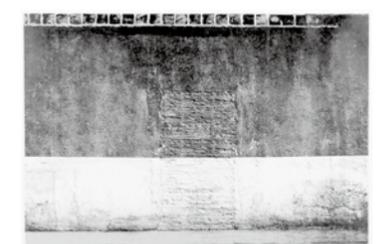


「私のコレクションより—杭—井の頭、ルガノ」1983年 亜鉛凸版・木版、紙 66×67cm

関連プログラム ギャラリーツアー

吉田穂高の長女で美術家の吉田亜世美さんのガイドで巡ります。

④1月25日(土)午後2時から
 ￥観覧料(上記) ⑥当日会場へ



「緑の壁」1992年 亜鉛凸版・木版、紙 90×136cm 三鷹市美術ギャラリー蔵

三鷹市美術ギャラリー
 JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033
<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

考古学体験講座 ドッキーをつくろう!

所 生涯学習課 ☎内線2925

クッキー生地に網目などの文様を付けて、縄文土器片のようなクッキー「ドッキー」を作ります。市内で発掘された縄文土器をよく観察して、本物そっくりに仕上げましょう。
 ※小麦、卵、牛乳、ナッツ類を使用します。

④1月26日(日)午前10時～午後1時
 ⑤小学3年生以上の方16人(小学生は保護者同伴)
 所 生涯学習センター
 講 お菓子作り考古学者のヤマラさん
 ⑥必要事項(15面参照)を同課 ☎内線2925・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)



大沢の里古民家の催し

所 生涯学習課 ☎内線2922

体験学習 「ワサビ食体験」
 大沢の里のワサビ

ワサビ田を見学し、大沢ワサビについて学んだ後、ワサビ飯の試食をして、ワサビのおいしいすり下ろし方や風味の違いを楽しみます。

④2月15日(土)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分
 ⑤各回10人
 講 市民ボランティアわさびグループのみなさん

講座 「湧水はどうしてそこにあるのか?地形の成り立ちを一から学ぶ」

同施設のワサビは、国分寺崖線からの湧水を利用して栽培されています。国分寺崖線はどのようにできたのか。なぜ湧水があるのか。三鷹の地形の成り立ちを100万年前からたどります。

④2月22日(土)午後1時30分～3時30分
 ⑤25人
 講 首都大学東京名誉教授の山崎晴雄さん
 ￥200円(入館料。中学生以下は無料)
 ⑥必要事項(15面参照)を同課 ☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.lg.jpへ(先着制)
 ※ワサビ食体験は1月20日(月)午前9時から受け付け。