

④当日会場へ  
⑤東部地域包括支援センター ☎48-8855  
**コミュニティカフェ みなみ横丁**  
**「一人暮らしの男性も集まれ！」**

⑥2月7日(金)午後2時～3時30分  
⑦65歳以上の市民10人  
⑧同カフェ(井口2-3-11原ハイツ1階)  
⑨300円(飲み物代など)  
⑩当日会場へ(先着制)  
⑪西部地域包括支援センター ☎34-6536

**シニアのための  
初心者向けタブレット講座**

⑫三鷹市社会福祉協議会  
⑬2月18日～3月3日の毎週火曜日午前10時～正午(全3回)  
⑭在勤を含む60歳以上の市民30人  
⑮福祉センター  
⑯1,000円(社協会員は500円)  
⑰1月20日(月)～2月7日(金)に本人確認書類を同センター(元気創造プラザ3階)へ(先着制)

⑱同協議会 ☎46-1108

**三鷹いきいきプラス バス研修  
「小田原城をめぐる歴史を学ぶ」**

小田原城址公園見学と真鶴半島散策。  
⑲3月12日(木)午前8時市役所集合～午後5時市役所解散  
⑳在勤を含む55歳以上の市民40人  
㉑神奈川県小田原市、真鶴町  
㉒1人3,500円(見学科、昼食代、保険料など)  
㉓1月31日(金)(必着)までに往復はがきで参加者(2人まで)の必要事項(15面参照)を〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業

プラザ310 三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)  
㉔同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

**健康**

**特定健診・後期高齢者健診はお済みですか**

12～3月生まれの方の受診期限は2月29日(土)です。  
㉕平成31年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入し、3月31日までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者  
㉖健康推進課 ☎内線4212

**健康づくり出前講座**

栄養、お口の健康などをテーマとした講座の講師を派遣します。

㉗平日午前10時～午後4時  
㉘市内在住・在学・在勤の10人以上の団体(1団体につき各テーマ年間1講座まで) ※会場は各団体で確保してください。

㉙代表者の必要事項(15面参照)・希望日時・会場・参加予定人数を健康推進課 ☎内線4225・FAX46-4827へ

**三鷹市精神保健福祉相談**

精神科専門医による個別相談。  
㉚2月6日(木)午前10時30分～正午(1人30分)  
㉛福祉センター  
㉜障がい者支援課 ☎内線2657へ

**催し**

**三鷹市ボランティア連絡協議会  
30周年記念のつどい  
「支え合う地域—子ども食堂から」**

①1月25日(土)午後1時から  
②20人  
③生涯学習センター  
④東京大学特任教授の湯浅誠さん  
⑤300円(資料代)  
⑥同みたかボランティアセンター ☎76-1271へ(先着制)

**新春・三味線と唄を楽しむ会**

⑦1月26日(日)午後1時30分～2時15分  
⑧福祉センター  
⑨当日会場へ  
⑩三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

**認知症介護者談話室**

⑪1月28日(火)午後1時～3時  
⑫介護者、介護経験者(認知症ではない)の方の介護者も参加できます)  
⑬みたかボランティアセンター  
⑭当日会場へ  
⑮三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

**第35回「みたか消費者まつり」**

スタンプラリー、模擬店、健康チェック・ごみ問題・防災コーナー、包丁研ぎなど。  
⑯三鷹市消費者活動センター運営協議会  
⑰2月1日(土)午前10時～午後3時  
⑱消費者活動センター  
⑲模擬店など一部有料  
⑳当日会場へ  
㉑同センター ☎43-7874

**生活用品活用市**

㉒三鷹市消費者活動センター運営協議会  
㉓2月4・18日の火曜日午前10時～午後2時  
㉔消費者活動センター  
㉕当日会場へ  
㉖同センター ☎43-7874

**①介護者カフェ、②介護者ひろば**

①2月4日(火)午後1時30分～3時30分=喫茶ショップオーソレミオ(大沢1-6-3)、②13日(木)午後1時30分～3時30分=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)  
③介護者、介護経験者  
④①100円  
⑤当日会場へ  
⑥三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

**男性介護者交流会  
「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」**

⑦2月6日(木)午後1時～3時  
⑧市内の男性介護者、男性介護経験者  
⑨おむすびハウス(下連雀1-10-20)  
⑩三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ  
**第9回武蔵野エリア産業フェスタ**  
三鷹市・武蔵野市・小金井市に立地する中小企業37社、支援団体10団体が

出展します。展示会のほかに即売会や講演会も開催します。  
㉑三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会  
㉒①講演会「もし恐竜が生きていたら…シンプルな想いは世界を動かす!ものづくりの楽しさとしごとのお話」=2月6日(木)午後5時～6時30分、②展示・商談=7日(金)、③即売会=8日(土)、いずれも午前11時～午後5時

㉓①300人

㉔小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

㉕①歩く恐竜プロジェクト「ディノアライヴ」の金丸賢也さん

㉖①必要事項(15面参照)を小金井市商工会 FAX042-382-8585・HP http://koganei-s.or.jp/へ(先着制)、②③当日会場へ

㉗同フェスタ委員会事務局(小金井市商工会内) ☎042-381-8765

**おとな絵本ラウンジ第55回  
絵本を楽しむトークラウンジ**

トークテーマは「韓国」。  
①2月9日(日)午後2時～4時  
②三鷹ネットワーク大学  
③200円(茶菓付き)  
④おとな絵本ラウンジホームページ HP https://otonaehon.jimdo.com/へ  
⑤星と森と絵本の家 ☎39-3401

**家族介護者のランチ会**

昼食を楽しみながら介護者同士で情報交換をします。  
①2月25日(火)午前11時50分集合～午後2時  
②市内の介護者、介護経験者35人  
③木曾路三鷹店(野崎4-1-18)  
※希望者は市役所から送迎(要申込)  
④2,000円  
⑤同 1月20日(月)～31日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は在宅介護中の方を優先して抽選)

**フードドライブ(食品の寄付)を実施しています**

フードドライブとは、家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に寄付する活動です。未開封で賞味期限が1カ月以上残っている食品(生ものを除く)を受け付けます。ぜひご協力ください。

**実施日・会場**

2月1日(土)午前10時～午後3時30分  
三鷹市消費者活動センター  
(第35回みたか消費者まつり)

29日(土)午前10時～午後3時  
井の頭コミュニティセンター  
(シルバーと子どもまつり)

21日(金)午後1時～1時40分  
三鷹ネットワーク大学  
(フードバンク×SDGs×MITAKA)

3月1日(日)午前10時～午後3時30分  
三鷹市公会堂光のホール  
(第24回福祉映画会)

④当日会場へ  
⑤フードバンクみたか ☎080-5545-1169(月・木曜日午前10時～午後4時、土曜日午前10時～午後1時)、市ごみ対策課 ☎内線2533

**チケットインフォメーション**

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団 ☎47-5122  
HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

**柳亭市馬独演会** 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
4月12日(日) 午後2時開演

チケット発売日  
会員=1月26日(日)  
一般=1月30日(木)  
会員=2,700円  
一般=3,000円  
学生=2,000円  
高校生以下=1,000円  
※購入は1人4枚まで。



柳亭市馬 ©国立演芸場

通をうならせつつ、落語は初めてという方にもお勧めしたい見事な語り口。ごゆっくりお楽しみください。

**柳家小三治 一門会** 保育

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定  
5月2日(土) 午後2時開演

会員=3,150円 一般=3,500円  
④1月28日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(申込多数の場合は抽選。2月20日(木)に結果を発送) ※申し込みは1人1通です。  
※マークル会員優先枠があります。  
※座席の希望には応じられません。  
薫風爽やかな午後のひととき、小三治師匠の落語をご堪能ください。



柳家小三治 撮影：山田雅子

**桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会** 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定  
5月16日(土) 午後2時開演

チケット発売日  
会員=1月26日(日)  
一般=1月30日(木)  
会員=2,700円  
一般=3,000円  
学生=2,000円  
高校生以下=1,000円  
※購入は1人2枚まで。



桃月庵白酒 撮影：橋 蓮二



三遊亭兼好

名実ともに、押しも押されぬ実力派2人。今年も三鷹で競演します。

**PARTNER** 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約 (要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をもちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。