

スポーツ

3月の小学校校庭開放

(団体貸し切り)の予約受け付け

市ホームページでご確認ください
申 2月2日(日)～8日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ推進課 ☎内線2934

三鷹市ジュニア剣道教室

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 1月25日(土)午前9時～正午、2月8日(土)正午～午後3時、1月19・26日、2月2・16日の日曜日午後3時～6時(1月26日は午後6時～9時)
人 市内の小・中学生
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道着、防具、竹刀など
申 当日会場へ
問 三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638(日中のみ)

市民体力測定会

◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
主 三鷹市体育協会
日 1月26日(日)午前10時～午後3時
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 室内履き
申 当日会場へ
問 三鷹市スポーツ少年団(福井) ☎48-2071

卓球①講習会、②教室

主 三鷹市卓球連盟
日 ①2月1日(土)・8日(土)・11日(火)・祝・15日(土)・22日(土)午後3時～6時(8日は午前9時～午後3時)、②15日午前9時～正午
人 在学・在勤を含む6歳以上の市民①15人(15日は30人)、②30人
所 SUBARU総合スポーツセンター
料 ①200円(1回)、②300円
物 室内履き、①ラケット、ボール
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟①柳沢 ☎43-3350、②八木 ☎44-4828

合気道教室

主 三鷹市体育協会
日 2月1日～29日の毎週土曜日午後4時～6時30分(8日を除く、全4回)
人 在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
申 当日会場へ
問 三鷹市合気道連盟(鈴木) ☎43-8542・☎090-8045-5748(日中のみ)

三鷹市シニア剣道指導講習会

主 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 2月5・19日の水曜日午前10時～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 剣道着、防具、竹刀など
申 問 当日会場へ(初参加の方は三鷹市剣道連盟(馬庭) ☎090-3803-3638(日中のみ)へ)

パドルテニス初心者講習会—老若男女、誰でも楽しめる軽スポーツ

主 連雀地区住民協議会
日 2月8日(土)午後1時～4時
人 小学生以上の市民30人(小学校低学年は保護者同伴)

所 連雀コミュニティセンター
講 三鷹市パドルテニス協会のみなさん
物 室内履き、飲み物
申 問 1月20日(月)～2月5日(水)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

中高年のためのバドミントン教室

主 連雀地区住民協議会
日 2月16日(日)午前10時～午後3時30分
人 40歳以上の市民25人
所 連雀コミュニティセンター
講 三鷹市バドミントン協会のみなさん
物 ラケット、室内履き、飲み物、昼食
申 問 1月24日(金)～2月14日(金)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

三鷹市社会人サッカーリーグ

◆クラス 一般リーグ、40歳以上リーグ、50歳以上リーグ
主 三鷹市サッカー協会
日 3月1日～令和3年2月28日の日曜日・祝日午前7時～午後9時(雨天決行)
人 在学・在勤を含む15歳以上の市民で構成するチーム(中学生は不可)
所 大沢総合グラウンド
料 チーム登録料25,000円、選手登録料1人500円
物 正副ユニホーム、サッカーボール、審判用具
申 1月29日(水)までに加盟登録書(同協会HP <https://mitakafa.jp/> から入手)を同協会(浜中) ☎hamanaka@mitakafa.jp へ
問 同協会ホームページ
※説明会を2月15日(土)午後7時15分から三鷹市公会堂さんさん館で開催します。

講座

ファブスペースみたか「3Dプリンターでクッキー型をつくろう」

日 1月25日(土)午後1時30分～4時30分
人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 ㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
料 1,650円
申 必要事項(15面参照)を同施設 ☎fab.space@mitaka.ne.jp へ(先着制)
問 同施設 ☎48-3520

クラウドファンディング説明会—FAAVO東京三鷹でプロジェクトをはじめよう

日 1月30日(土)午後4時～5時
人 クラウドファンディングに興味のある方、プロジェクトを始めてみたい方8人
所 三鷹産業プラザ
申 必要事項(15面参照)をFAAVO東京三鷹 ☎faavo@mitaka.ne.jp へ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

情報セキュリティ入門講座「スマホ決済」を安全に利用しましょう

主 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 1月30日(土)午後6時～8時
人 NPO・市民活動をしている方、関心のある方30人
所 市民協働センター
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹IPA情報セキュリティプレザンターの江草義直さん
申 問 必要事項(15面参照)を同センター ☎46-0048・☎46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jp へ(先着制)

ミタカフェセミナー「事業者こそ知っておきたい、人生100年時代。老後資金は2000万円必要？」

老後生活を見据えたうえで、事業者は何を準備し、事業を行っていかないといけないのか。「お金」という切り口から学んでいきます。
日 1月31日(金)午後4時～5時30分
人 起業を考えている方、起業して間もない方24人
所 三鷹産業プラザ
講 税理士法人フューチャーコンサルティング代表社員で税理士の小澄健士郎さん
料 500円
申 必要事項(15面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jp へ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

三鷹台駅周辺地区 まちづくりワークショップ 保育

三鷹台駅前のまちづくりについてほか。
日 2月2日、3月1日の日曜日午後2時～4時30分
人 30人
所 井の頭コミュニティセンター
申 1月27日(月)(必着)までに必要事項(15面参照)を「〒181-8555都市計画課」☎toshikeikaku@city.mitaka.lg.jp へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2811

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 所 三鷹市シルバー人材センター
日 ①初めてのパソコン=2月3日～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=2月6日～27日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=2月7日～28日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④エクセルの活用・⑤初めてのパワーポイント=2月7日～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのパソコン=2月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=2～4月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)
人 ①ワードを始めたい方、②スマートフォン初心者、④エクセルを使いたい方、⑤文字入力ができる方、⑥パソコンを始めたい方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人、③パソコンでやりたいことがある方3人
料 ①③～⑥8,000円、②2,000円、⑦月額5,000円(2カ月分前納)
※⑦のみ別途教材代がかかります。
物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申 1月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・コース名・お持

ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

クリスマスローズと個人育種家ビオラの寄せ植え

日 2月4日(火)午後1時30分～3時30分
人 25人
所 上連雀分庁舎
講 グリーンアドバイザー東京副会長の渡辺さくらさん
料 1,800円(協会会員は1,500円)
物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
申 1月24日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」☎HP <http://hanakyokai.or.jp/> へ(申込多数の場合は抽選)
問 同法人 ☎46-2081

やってみたら簡単だった!初めてのネットスーパー説明会

大沢地域への買い物支援の取り組みとして、インターネットを使った買い物についての話や、iPadを使った脳若トレーニングなどを行います。
主 三鷹市買物支援事業本部、地域ケアネットワーク・大沢、大沢地域包括支援センター
日 2月5日(水)午前10時10分～午後0時25分=講座、6日(木)午後2時～4時=復習・サポート付き個人練習
人 20人
所 大沢コミュニティセンター
申 問 必要事項(15面参照)を直接大沢コミュニティセンターまたは㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669・☎40-9750・☎kaimono@mitaka.ne.jp へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座

日 ①ひらひら巾着づくり=2月5日(水)、②Tシャツで作るエコ布ぞうり=6日(木)、③おひなさまづくり=12日(水)、④折り紙・バラ灯笼づくり=19日(水)、いずれも午後1時～3時30分
人 ①③④12人、②10人
物 はさみ、筆記用具、①毛糸(中細2色)各1玉、かぎ針4～5号、とじ針、巾着用細ひも1m、②Tシャツ(大人用)2枚、接着剤、③綿棒3本、布(12種類15×15cm)各1枚、布(黒3×6cm)1枚、水引(金、銀15cm)各1本、黒毛綿糸1巻、裁縫道具、④折り紙・千代紙・包装紙など
申 ①②1月28日(火)、③2月4日(火)、④2月10日(月)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
問 同課 ☎内線2536

第6回 山本有三記念館 スケッチコンテスト

問 同記念館 ☎42-6233

今回のコンテストに寄せられた71点の全応募作品を展示して、来場者の投票と審査員の推薦により受賞作品を決定します。四季折々の花と緑に彩られた同記念館を描いた作品の数々をお楽しみいただくとともに、ぜひお気に入りの作品に投票してください。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 1月18日(土)～26日(日)午前10時～午後6時(20日(月)を除く)
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 期間中会場へ
※受賞作品は2月4日(火)～3月8日(日)に同記念館で展示します。