

政治教養講座

「日本の政治の現状と今後」 手話

読売新聞政治部編集委員として活躍されている望月公一さん(写真)をお迎えし、日本の政治の動向を分かりやすく解説していただきます。

三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

日 2月9日(日)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む市民120人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 1月20日(月)～2月7日(金)に必要事項(15面参照)を三鷹市選挙管理委員会事務局 ☎内線3033・FAX48-2940へ(先着制)



第118回 太宰治作品朗読会 『令嬢アユ』『女神』

所 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は文学座所属で俳優の八十川真由野さん(写真)。



写真提供:文学座

日 2月21日(金)午後6時～6時50分 人 25人

申 2月11日(火・祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

HP http://www.city.mitaka.lg.jp/またはFAX76-2490へ 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月16日発行号 原稿締切日 1月22日(水)

3月1日発行号 原稿締切日 2月4日(火)

いずれも午後5時まで

催し

2020年新春小展

日 2月2日(日)までの正午～午後7時(2日は4時まで) 所 同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 申 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

みんなの保健室「おしゃべり会」

日 1月20日(月)午後0時30分～2時30分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ¥100円 申 当日会場へ 同会 ☎44-6359

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)

日 1月21日、2月4日、18日の火曜日午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円 申 高瀬 ☎55-5058

懐かしい曲を皆で歌う会

日 1月21日(火)、2月12日(水)午後1時30分～4時30分 所 芸術文化センター ¥600円(初回800円) 申 小林 ☎26-6825(当日参加可)

みたかふれあいサロンの催し

①PC道場(PC・タブレットなど。お団りの相談にも応じます)=毎週水曜日午後1時～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②iPadを使って脳をイキイキ・ワクワク【脳若トレーニング】=1月23日(木)・25日(土)午前10時30分～正午 人 ①10人程度 所 三鷹産業プラザ ¥①2,000円、②500円(いずれも1回) 申 ①当日会場へ(先着制)、②NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX40-2664

サロンきっかけ「おしゃべり会」

日 1月23日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申 当日会場へ 同加藤 ☎080-5496-9758

みたか・みんなの広場の催し

①お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、②大沢地域包括支援センター長の香川卓見さん「市民がつくる地域包括ケアシステム」=2月2日(日)午後2時～4時、③ノルディックウォーク友の会=毎週土曜日午前10時から、④パソコン個人指導=時間応相談 所 ①④同会(下連雀4-5-19 みたかの家内)、②③市民協働センター ¥①2,000円、④応相談 申 同会 ☎080-1362-5359

元気ひろば おれんじの催し

日 1月24日(金)午前10時30分～正午、②手作りアクセサリー=27日(月)午後1時30分～3時、③講話会=28日(火)午前11時～正午 所 同会(中原3-1-65) ¥①2,000円、②2,900円、③500円 申 ①②同

会 ☎76-5940、③当日会場へ

三鷹の農家さんがつくる炊き出し「ひつつみ汁」を食べる会

日 1月25日(土)午前10時～午後0時30分 所 JA東京むさし三鷹緑化センター ¥500円(大学生以下100円) 申 半田 ☎nogyo.bousai.mtk@gmail.com・HP https://ssl.form-mailer.jp/fms/577eade9645272

うつ友の会三鷹

日 1月25日(土)午後1時30分～4時 所 みたかボランティアセンター ¥100円 申 当日会場へ 同高橋 ☎090-5209-4411

公開講座「障害者支援でのICT活用の実践」—これからの障害者の地域自立生活に向けて

日 1月25日(土)午後1時30分～4時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 申 当日会場へ 同法人(佐藤) ☎39-2411

三鷹一日うたごえ

日 1月25日(土)午後1時30分～4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,000円 申 当日会場へ 同藤井 ☎48-4688

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善

日 1月25日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 申 倉橋 ☎090-4941-3533

第54回三鷹雑学大学講義 二宮尊徳翁の財政再建の仕法 個人の財政再建と藩の財政再建

日 1月26日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 申 当日会場へ 同近藤 ☎48-1490

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

日 1月26日(日)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 同楠 ☎090-6405-5120・同会 ☎intl.friends123@gmail.com

クレセント・フィルハーモニー管弦楽団 第36回演奏会

日 1月26日(日)午後2時～4時 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 同楽団広報担当 ☎090-4662-7053

ティータイム広場(障がいのある我が子を語る)

日 1月28日(火)午前10時～正午 所 星と風のカフェ(下連雀3-8-13) 申 当日会場へ 同愛沢 ☎24-7888

「みたか街かど自立センター」ラレーゼール

日 1月28日(火)午後0時30分～2時 所 同センター(上連雀4-1-8) 申 当日会場へ ◆物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付 同センター ☎48-0648

端切れでビニール袋ケース作りと防災食試食会

日 1月29日(水)午前10時～午後1時30分 人 30人 所 福祉センター ¥100円 申 同フルタニ ☎090-4713-5210(先着制)

浮世絵の見方・楽しみ方★

日 1月29日(水)午後2時～4時 所 生涯学習センター 所 学習院大学講師で国際浮世絵学会常任理事の藤澤茜さん ¥100円(資料代) 申 当日会場へ 同池田 ☎42-7392

親子で楽しめるリトミックと絵本の朗読

日 1月31日(金)午前10時45分から 人 1～3歳のお子さんと保護者 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥500円 申 同施設 ☎76-5940・小西 ☎keiko@coniconi.com

呉式太極拳(講習会)★

日 1月31日(金)午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 所 三鷹市武術太極拳連盟副会長で日本学生太極拳連盟理事の増田勝さん 申 当日会場へ 同藤田 ☎080-5686-1769

パドルテニス大会inみたか(ジュニア～シニアのダブルス)

日 2月1日(土)午前9時～午後5時 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥1組1,000円(中学生以下500円) 所 室内履き 申 1月25日(土)までに同協会(鈴木) ☎090-3819-2020

おやごで楽しむきらきらコンサート

日 2月1日(土)午前10時～11時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥家族300円 申 同会 ☎080-3170-7375

ペットロスを考える会@三鷹

日 2月1日(土)午後2時～3時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 当日会場へ 同ののうち ☎070-6648-7772

ころがるロボットで楽しくプログラミング体験会

日 2月1日、2月22日、いずれも土曜日午後2時～4時(いずれも1回) 人 小学3～6年生各日3人(要送迎) 所 みたかボランティア

アセンター ¥500円 申 ①1月30日(休)まで、②2月20日(休)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(15面参照)を「〒181-0004新川4-18-1牟田総男」に ☎td6f-mt@asahi-net.or.jp(先着制) 同牟田 ☎49-0542

親睦大会

日 2月2日(日)午前9時～午後5時 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥500円 申 1月25日(土)までに志藤 ☎042-338-3750

知っておきたい相続税の基本—相続税の概要と主な特例を税理士がわかりやすく解説★

日 2月2日(日)午前10時～正午 所 生涯学習センター 所 税理士の野上浩二郎さん 申 1月31日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・☎kurashi.okane.mtk@gmail.com

ベランダ発電工作セミナー

日 2月2日(日)午後1時30分～4時30分 所 市民協働センター ¥500円(見学コース資料代) 申 同大谷内 ☎090-6049-0203

ONE BOOK シェアリング—STORY BOXづくりで親子コミュニケーション

日 2月8日(土)午後2時～4時30分 人 小学生のお子さんと保護者 所 みたかのば(下連雀4-6-7) ¥1,000円(別途飲み物代) 申 必要事項(15面参照)・お子さんの氏名・学年を同会 ☎info@charaworks.jp 同西岡 ☎77-9330

気楽に手作りの会(粘土アート・トールペイント・つる&藤・押し花)

日 2月13日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 申 同荒牧 ☎080-6531-7766

杏林大学准教授榎本雪絵さんによる健康ストレッチ教室

日 2月15日(土)午後1時30分～3時30分 人 60歳以上の方30人 所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ¥500円 申 2月2日(日)までに同会 ☎090-7173-6425・☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

中国古典思想講座「詩経」★

日 2月18日(火)午後1時30分～3時30分 所 生涯学習センター 所 浄土真宗本願寺派福泉寺住職の小笠原博慧さん ¥300円(資料代) 申 必要事項(15面参照)を ☎45-6302・「〒181-0013下連雀7-15-3-103加藤敏康」

会員募集

ボイス・ストレッチ 日 毎月第2火曜日午前10時30分～

正午 所 井口コミュニティセンター ¥月額1,000円 申 同大矢 ☎FAX32-6904

三鷹市管絃楽団

日 毎週金曜日午後7時～9時30分 所 芸術文化センター ¥入会金2,000円、月額2,500円(学生割引あり) 申 同今里 ☎FAX47-1205

NPO法人 鷹口コ・ネットワーク大楽(シニアアダンス)

日 毎週火曜日午後2時～3時、毎週水曜日午後7時～8時 人 55歳以上の方 所 三鷹駅前コミュニティセンター、連雀コミュニティセンター ¥月額4,000円 申 同林田 ☎24-7500・FAX24-7070

楽水会(クラス別コーチ付き水泳)

日 毎週木曜日午前9時～11時(体験可) 人 一種目25m以上泳げる65歳までの女性 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥3ヵ月6,000円 申 同林 ☎42-5647(午後8時まで)

深い呼吸をするヨガの会

日 毎週月曜日午前10時～11時30分 所 下連雀南浦地区公会堂ほか ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 同会 ☎46-6108

伝言板

第16回こころとからだの健康シリーズ コミュニケーション上手になるうー丁寧な「話す」「聞く」という体験 日 長谷川病院 1月26日(日)午後2時～3時30分 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ 同病院 ☎31-8600

糖尿病教室「糖尿病と腎臓疾患」「精神科と糖尿病」

日 2月1日(土)午後1時～3時(0時30分から受付) 所 同病院 申 当日会場へ 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

がんと共にすこやかに生きる講演会「自分を失わない!—がんとストレスと心」

日 杏林大学医学部付属病院がんセンター 2月8日(土)午後1時30分～2時30分(1時から受付) 人 240人 所 同病院大学院講堂 申 当日会場へ(先着制) 同センター事務局 ☎47-5511

ICU宗教音楽センターの催し

日 ①Organ for kids—パイプオルガンと合奏してみよう! =2月16日(日)午後1時～2時、②公開講演会「仏像は「見る」ものか?—彫刻家・西村公朝の挑戦」=28日(金)午後6時～7時30分 所 ①同大学礼拝堂、②同センター 申 ①同センター 申 HP http://subsites.icu.ac.jp/smc/, ②当日会場へ 同センター ☎33-3330