

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

農林業センサスにご協力ください

2月1日を期日として、農林業に関する統計調査を実施します。1月中旬から、顔写真付きの調査員証を身に着けた調査員が市内の農林業関係者の方々に訪問しますので、ご協力をお願いします。調査員には守秘義務があり、調査内容を統計の作成以外に使うことは一切ありません。

☎企画経営課 ☎内線2117

税金

1月31日(金)は市民税・都民税の納期(第4期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が増加されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

償却資産の申告書はお早めに

市内に事業用資産(構築物、機械、備品など)を所有する個人または法人は、償却資産の申告が必要です。期日直前は混み合うため、早めの申告をお願いします。

☎1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ。eLTAX(エルタックス)による電子申告も可。詳しくはeLTAXホームページ [HP https://www.eltax.lta.go.jp/](https://www.eltax.lta.go.jp/)へ

☎同課 ☎内線2363

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

☎通帳またはキャッシュカード、届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※4月の年金引き落とし分から変更したい方は、1月31日(金)までに申請してください。

☎同課 ☎内線2417

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

令和元年11～12月分の同手当てを、1月

10日(金)に指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課 ☎内線2751

西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のおそびひろば(1月)

- ☎①乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム=月～土曜日午前11時15分から、③乳幼児スペシャル「ビニール凧(だこ)作り」=10日(金)午前10時～正午、④おはなしおはなし=15日(水)午後3時から、⑤なんじゃもんじゃの日=29日(水)午後2時30分～4時
- ☎④小学校低学年までのお子さん、⑤小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)

☎⑤なんじゃもんじゃの森

◆ペーパークラフト

☎1月22日(水)午後3時～4時30分

☎ペーパークラフト作家の吉原順一さん

◆にしじどうかん冬の風物あそび

☎1月25日(土)午後1時30分～4時(荒天中止)

☎いずれも当日会場へ

◆親子の絆づくり講座「赤ちゃんがきた! 2020冬 思春期につながる0歳児期の育児」

☎2月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午(全4回)

☎市内の令和元年9月6日～12月7日生まれの第1子と母親で全回参加できる方12組

☎ベビープログラムファシリテーターの後藤和子さん

☎1月6日(月)午前9時30分～24日(金)午後5時に同センター ☎31-6039・[HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

☎同センター ☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(1月)

◆乳幼児のおそびひろば

☎大型遊具で遊ぶ・ボールプール=月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分(8日(水)・9日(木)・16日(木)・21日(火)を除く)、みんなであそぼ! =火～金曜日午前11時～11時30分(8・9日・15日(水)・16・21日を除く)

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

☎①手形アートスタンプ=8・9日午前11時～11時30分、②お正月遊び=11日(土)午前10時30分～11時30分、③mamaカフェ=16日午前10時30分～11時30分、④リズム遊び=21日午前11時～11時30分、⑤変身スペシャルバスデー=28日(火)・29日(水)午前11時～11時30分

☎①⑤就学前のお子さん、②3歳～就学前のお子さんと保護者10組、③1歳6カ月までのお子さんと母親10組、④1歳6カ月～就学前のお子さん

☎①タオル、汚れてもよい服装

☎当日会場へ(②③4日(土)から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時45分(27日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、④お正月遊び=11日午後1時30分～3時、⑤一輪車教室=27日午後3時30分～4時30分、⑥卓球大会=31日(金)午後3時30分～4時45分

☎④10人

☎①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

☎当日会場へ(④4日から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば ☎49-5500

東多世代交流センターの催し(1月)

◆定例行事

☎おもちゃの病院=8日(水)午後2時～4時、トランポリンの日=12・19日の日曜日午後3時15分～4時30分

※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

☎当日会場へ

◆ママ&ベビーヨガ講座

☎28日(火)午後1時30分～2時30分

☎1歳未満のお子さんと母親20組

☎タオル

☎21日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

◆子育て世代のマネープランの立て方と考え方

☎31日(金)午前10時～正午

☎在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～5歳)20人

☎6日(月)～10日(金)に直接または電話、インターネットで同センター ☎44-2150・[HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/](https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/)(元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は抽選)

☎同センター ☎44-2150

すくすくひろばの催し(1月)

◆1年齢別あそびまじょ ひよこぐみ「1歳のお誕生日前後のお子さんの発達や健康、食事など」

☎21日(火)午前10時15分～11時45分

☎市内在住の初めて参加する平成30年12月1日～31年4月1日生まれのお子さんと保護者12組

◆2キッズヨガ

☎22日(水)午後2時～3時

☎市内在住の初めて参加する2歳6カ月～3歳のお子さんと保護者12組

◆3育児講座「親子体操」

☎☎24日(金)午前10時15分～11時5分=市内在住の1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者13組、11時15分～午後0時15分=市内在住の2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者13組

☎タオル

◆43men/パパの子育て法

☎25日(土)午前10時30分～正午

☎市内在住の1～3歳のお子さんの父親

15人、保育(3カ月～年少児)

☎講師 人材育成コンサルタントの三好良子さん

☎①7日(火)、②8日(水)、③10日(金)、④6日(月)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎45-7710

ふたごの親の交流会

☎保育

☎1月30日(木)午前10時～11時30分

☎市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦、保育(未就学児)18人

☎総合保健センター

☎☎直接または電話、ファクスで必要事項(上記参照)を健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4226・☎FAX 46-4827へ(保育は先着制)

家庭教育学級 講演会「今さら聞けない! 道徳の授業って何してるの?」

☎市教育委員会、南浦小、同校PTA

☎2月4日(火)午前10時～正午

☎所一 中

☎講師 南浦小副校長の星野正人さん

☎筆記用具、室内履き、下足入れ

☎☎指導課 ☎内線3243へ

おやこでよって

チョコッとあつぷるーむ(2月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク

☎①強みを知って子育てに自信を=6日(水)、②「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=10日(月)、③産前・産後の骨盤ケア=13日(木)、④みんな一緒にベビーマッサージ=17日(月)、⑤楽しく羊毛フェルト「つるし雛(ひな)」=20日(木)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=24日(月・休)、⑦いつでもどこでもベビーマッサージ=27日(木)、⑧子育ての言葉がけ講座&抗菌スプレー作り=29日(土)、いずれも午前10時30分～正午

☎特に記載のないものは3歳までのお子さんと母親、妊婦、①③6組、②⑤3歳までのお子さんと保護者、妊婦8組、④⑦2～11カ月のお子さんと保護者8組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧1歳6カ月～3歳のお子さんと保護者6組

☎所 市民協働センター

☎¥①⑥⑦⑧1,500円、②800円(夫婦1,600円)、③2,000円、④⑤1,800円

※③さらし付き、④オイル・シート代を含む、⑤⑧材料代を含む。

☎④⑦バスタオル、授乳ケープ

☎☎1月15日(水)午前9時から必要事項(上記参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・☎FAX 46-0148・☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

高齢者

高齢者の生活相談室

☎1月17日(金)午後1時～3時

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。