

人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

三鷹いきいきプラス
「脳若トレーニング体験会」
iPadで脳を活性化するプログラム。
日1月29日(水)午前10時30分～正午
人12人
所三鷹産業プラザ
¥500円
申 問1月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)



地域ケアネットワークの催し
日①ふれあいサロン・井の頭＝1月7日(火)、②連雀サロン＝21日(火)、③しんなかサロン＝23日(水)、④よってらっしゃい・にしみたか＝27日(月)、⑤サロンおおさわ(出前版)＝30日(水)、いずれも午後1時30分～3時30分
所①井の頭コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター、③新川中原コミュニティセンター、④井口コミュニティセンター、⑤市営大沢住宅集会所(大沢6-6-1)
申当日会場へ
問地域福祉課 ☎内線2662

だれでもランチカフェ
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日1月11日(土)午前11時～午後2時
所市民協働センター
物昼食
申当日会場へ
問同センター ☎46-0048

認知症にやさしいまち三鷹
パネル展
日1月14日(火)～17日(金)午前8時30分～午後5時(17日は4時まで)
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問高齢者支援課 ☎内線2622
第32回多摩郷土誌フェア
主東京都市社会教育課長会文化財部会
日1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日は3時まで)
所女性総合センター・アイム(立川市曙町2-36-2)
申期間中会場へ
問生涯学習課 ☎内線2923

百人一首かるた交流会
主西部地区住民協議会
日1月18日(土)午後1時～4時
所井口コミュニティセンター
講(一社)全日本かるた協会公認審判員で九段の八木武さん
申 問同センター ☎32-7141へ

みんなでつながる「老い支度」
日1月21日(火)午前10時～11時30分
所山中地区公会堂
物動きやすい服装、タオル、飲み物
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

植木のお困りごと相談会
市内の植木生産者が相談に応じます。
日1月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時

所農業公園
申期間中会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。



有酸素運動で筋力UP!
主ハッピー体操
日1月11日以降の毎週土曜日午前10時30分～正午
人50歳以上の方
所北野ハピネスセンター
¥月額4,000円
申 問みたかボランティアセンター ☎76-1271へ

MDSF新春ダンスの集い
主三鷹市ダンススポーツ連盟
日1月19日(日)午後1時～4時
所SUBARU総合スポーツセンター
¥700円
物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申当日会場へ
問同連盟(関根) ☎43-6855
牟礼コミュニティセンターの体験教室

主東部地区住民協議会
日①ポッチャ＝2月2日、②野球＝9日、いずれも日曜日午前10時30分～午後0時30分
人①小学4年生以上の方、②小学生、各30人
物タオル、飲み物、室内履き
申 問1月5日(日)から直接または電話で同センター ☎49-3441へ(先着制)



新春爆笑健康講演会
「笑顔に勝る良薬なし」
主三鷹駅周辺住民協議会
日1月25日(土)午後1時30分～3時
人80人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講紙芝居使のせんべいさん
申 問同センター ☎71-0025へ(先着制)

認知症サポーター養成講座
主東部地区住民協議会、東部地域包括支援センター
日1月25日(土)午後2時～3時30分
所牟礼コミュニティセンター
申 問東部地域包括支援センター ☎48-8855へ

Cafe丸池 第12回講座
「認知症予防へ向けた運動」
頭を使いながら運動をする「コグニサイズ」を体験。
日1月28日(火)午後2時～4時
人認知症について関心のある方
所そんぼの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
講杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター公認心理師の庄司真美さん
¥100円(飲み物代を含む)
申当日会場へ
問東部地域包括支援センター ☎48-8855

上級救命技能講習会
主駅前地区自主防災連合会

日1月31日(金)午前9時～午後4時30分
人在学・在勤を含む市民20人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申 問1月21日(火)午後5時までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

新中いきいき大学
「認知症サポーター養成講座」
主市、新川中原住民協議会
日2月2日(日)午後1時30分～3時
人30人
所新川中原コミュニティセンター
講新川中原地域包括支援センターの彦坂真梨さん、木下とも子さん
申 問1月4日(土)から直接または電話で新川中原コミュニティセンター ☎49-6568へ(先着制)

韓国料理教室
主連雀地区住民協議会
日2月19日(水)午前10時から
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
講焼肉・韓国料理オンドルパン店主の金泰裕さん
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具
申1月8日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100



しごとの相談窓口
就職や労務管理などの個別相談会。
日1月8日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課 ☎内線2544

多様な働き方セミナー
日1月16日(木)午後1時30分～3時30分
人おおむね55歳以上で求職活動中の方32人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

全年齢対象
①面接対策セミナー、②就職面接会
主ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、三鷹市、武蔵野市
日1月24日(金)①午前10時～正午、②午後1時～3時30分(0時30分～3時受付)
人①60人
所三鷹産業プラザ
物②面接希望分の履歴書
申①ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問ハローワーク三鷹 ☎47-8617
※②の参加企業(10社程度)は1週間前からハローワーク三鷹のホームページで公開予定。

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

①市政事務員、②市政事務員(障がい者対象)(計50人程度)
◆職務内容 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、諸証明の発行・税の徴収・福祉・建築・土木・環境などに関連する事務、市内小・中学校の一般事務など

◆資格 配属先によりパソコン操作能力、接遇能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。②は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方、または知的障害者更生相談所・児童相談所・精神保健福祉センター・障害者職業センター・精神保健指定医により知的障がい者であると判定されている方

◆勤務期間 任用日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所、市内関連施設

◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当(4月任用の場合、報酬月額の1.95月分の予定)
※社会保険などの適用あり。

◆試験 第1次試験＝1月19日(日)
※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

申1月9日(水)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(63円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

問同課 ☎内線2234

(社)三鷹市社会福祉事業団職員

◆職種 ①介護職、②保育士(①②正職員)、③調理員(契約職員)、④保育職(パートタイマー)

◆資格 ①昭和58年4月2日以降生まれの介護福祉士、②昭和48年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、③栄養士または調理師免許、④保育士(無資格者は応相談)

◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる)、②月額204,240円～245,344円(経験などによる)、③月額195,000円、④時給1,110円～1,500円(資格の有無・時間帯による)

※①～③賞与あり(昨年度実績①②4.6ヵ月、③130,000円程度。いずれも採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申 問 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しを直接または郵送で同事業団または所定の園へ

※詳しくは同事業団ホームページHP <https://www.mitaka.or.jp/>へ。



令和元年度 第4回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

日1月9日(水)午後6時30分～8時30分

人10人

所市議会協議会室(市役所3階)

申当日会場へ(先着制)

問保険課 ☎内線2386