星と森と絵本の家 お正月行事をお楽しみください

問 同施設☎39-3401(1月4日㈯まで休館)

お正月のスペシャルイベント(1月)

申いずれも当日会場へ

◆**新年鏡開き**　年末に作ったお餅の鏡開きと、獅子舞・お囃子(はやし)で新年をお祝いします。出演は三鷹囃子保存会のみなさん。
日5日㈰午前11時から

◆**春の七草スタンプラリー**　施設の庭で「春の七草」を探しましょう。6日㈪午前11時～正午に実施するガイドツアーでは「七草がゆ」の試食もできます。
日6日～13日㈪・㈷午前10時～午後5時

◆**新春あすとろカルタ大会**　天文学普及プロジェクト「天プラ」のみなさんが開発した「あすとろカルタ」で宇宙に親しみましょう。
日12日㈰午後2時～4時

◆**こま名人登場！**　名人の技を楽しんだり、こまの回し方を教わったりできます。
日13日午後1時～3時

1月の催し

申当日会場へ

日①絵本のおはなし「白いいきもの」＝8・22日の水曜日午後2時から、②おやじの読み聞かせ＝12日午前10時30分から、③絵本リレー＝15日㈬午後3時30分から、④街頭紙芝居＝18日㈯午後2時から、3時から

幼児クラブ 冬の森のたんけん隊

日1月16日～3月12日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)
人2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)
申1月8日午前10時30分から参加者全員の必要事項(7面参照)・お子さんの生年月日・弟妹の有無と年齢・過去のたんけん隊参加の有無と回数を直接またはファクスで同施設FAX 39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

東多世代交流センター開館40周年記念 多世代交流まつり「にっぽんのお正月」

所問 同センター☎44-2150

あそびの広場、昔あそびコーナー、フードドライブ、防災コーナー、豚汁サービス(希望者はおわん、箸を持参。無くなり次第終了)など、子どもからお年寄りまでさまざまな世代が楽しめるお祭りです。
日1月11日㈯午前11時30分～午後2時　申当日会場へ
※準備のため、1月10日㈮は正午から休館します。

川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
※体育館と屋外施設(グラウンドなど)は、当分の間利用できません。

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆スノーシューツアー

地元ガイドの案内でスノーシュートレッキングを楽しむ、三鷹市役所発着のバスツアーです。初めての方も気軽にご参加ください。
日3月7日㈯～8日㈰(1泊2日)　人25人(最少催行人数20人)
¥大人22,000円から、小学生16,000円から(交通費、宿泊費、食事代〈3食〉などを含む。料金は部屋のタイプなどにより異なります)
申1月4日㈯～2月22日㈯にJWTジャパンウインズツアー㈱☎0267-66-1268へ(先着制)
※旅行企画・実施は同社(長野県佐久市今井533-1)、利用バス会社は信濃物流㈱(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)です。

三鷹ネットワーク大学　冬学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HPhttps://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
日本女子体育大学企画講座 東京2020オリンピック・パラリンピックを100倍楽しむ方法―オリンピアンによるオリンピックの楽しみ方(第2回)　★	日1月11日㈯午後3時～4時30分 人50人 講バルセロナ五輪女子バレーボール米国チーム銅メダルのヨーコ・ゼッターランドさん ¥500円 申申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ２月 第 158 回 「天文装置開発の実際」　★★	ゲストは国立天文台先端技術センターの早野裕さん、ホストは理化学研究所光量子工学研究センターの斎藤徳人さん。 日2月15日㈯午後6時30分～8時30分 人25人　¥3,000円(飲食代を含む) 申1月4日㈯午前9時30分～28日㈫午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が１回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttps://www.city.mitaka.lg.jp/または FAX76-2490へ　問秘書広報課広報係☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月2日発行号
原稿締切日 1月8日(水)
2月16日発行号
原稿締切日 1月22日(水)
いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)申当日会場へ問同会☎080-3356-5617・HPhttps://www.enchante-mitaka.tokyo/

1月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「ラッキーバッグ」「ねずみ経」ほか
主わたげの会日1月11日㈯午後2時30分～3時30分人中学生以上の方所西部図書館申当日会場へ問米屋☎33-9011

手芸作家さんの材料市vol.8
主みたかスペースあいプラス材料市運営委員会日1月12日㈰午前10時～午後4時所みたかスペースあいプラス(下連雀3-28-20)申当日会場へ問吉野☎090-7210-6099

シルバー人材センターによる「新春展」
主しろがねGallery日1月12日㈰・13日㈪・㈷午前11時～午後4時所同画廊申期間中会場へ問同画廊☎43-3777

無料住宅相談会
主北多摩建設産業労働組合(ほっけんろう)日1月15日㈬午後6時～8時所同組合(下連雀3-16-18坂本ビル2階)申問1月14日㈫午後5時までに同組合(青木)☎70-0771

キャッシュレス時代を賢く生きる―キャッシュレス決済を生活に活かしましょう！
主くらしのお金を学ぶ会日1月19日㈰午前10時～11時30分所生涯学習センター¥500円(テキスト代、会場代を含む)申問1月17日㈮までに伊達☎050-3570-1357・✉kurashi.okane.mtk@gmail.com

五小70周年記念 白百合女子大学名誉教授繁多先生講演会「子どもの思いがきこえていますか？」
主三鷹市青少年対策第五地区委員会日1月25日㈯午前10時30分～正午人50人所井の頭コミュニティセンター申1月10日㈮～24日㈮に村井✉Mitaka5seishoutai@gmail.com(先着制)問村井☎42-4002

伝言板

一汁一菜カフェ 子どもも大人もおにぎりと具だくさんみそ汁で交流会
主ルーテル学院大学第9期地域福祉ファシリテーター修了生日1月10日㈮午前11時～午後2時所上連雀堀合地区公会堂¥100円申当日会場へ問みたかボランティアセンター☎76-1271

健康生活支援講習 スマイル教室 フレイル予防で健康寿命をのばそう「誰もが気になる認知症」
主武蔵野赤十字病院日1月15日㈬午前10時から、午後2時から所同病院申当日会場へ問同病院医療社会事業課☎32-3111

わがまちジャーナル1月号 地上11chで放送中 東京2020―KIMONOでおもてなし 染色家 白石麻衣さんほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79-1434 ✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp