

三鷹2019

この一年

今年も残すところあと少しとなりました。
三鷹市の一年のできごとや取り組みなどを振り返ります。



2 三鷹産小麦ビール
「MITAKAさん」



1 石川直宏クラブコミュニケーターから記念サッカー
ボールを受け取る南浦小の子どもたち



3 星と森と絵本の家の来館者が
35万人達成



4 5月7日、河村市長が初登庁



5 『ラガマルくんの
ラグビールール
ブック』



9 東京2020パラリンピック出場
を目指す有安諒平さん(左)



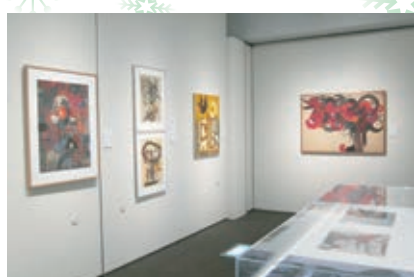
6 日日是アート ニューヨーク、依田家の50年 展



7 READY STEADY TOKYO
—自転車競技(ロード)—



11 テーマ別ワークショップ
での話し合いの様子



13 壁に世界をみる—吉田穂高展



10 太宰治生誕110年特別展 「辻音楽師の美学」



12 「手描き、ひらめき、おもいつき」展
©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli



8 東京2020大会
カウントダウンボード&マスコットパネルボード

- 1月
- 12日 「吉村昭と津村節子—井の頭に暮らして」展(井の頭コミュニティセンター図書室、三鷹図書館〈本館〉) / ~2月24日)
- 17日 クラブ創設20周年を記念し、FC東京が全市立小学校にサッカーボール300個を寄贈(写真①)
- 24日 市民センターに240台を収容する立体駐車場がオープン
- 2月
- 18日 働き方改革を推進する「ライフ・ワーク・バランス応援フェスタ」(三鷹産業プラザ)
- 28日 市内初のクラフトビール醸造所が、三鷹産キウイを使用したビールを発売。5月には小麦ビール「MITAKAさん」(写真②)を発売
- 3月
- 21日 東部図書館が中庭に読書・談話・飲食ができるウッドデッキを設置し、滞在・交流型の図書館としてリニューアルオープン
- 23日 星と森と絵本の家の来館者が35万人を突破(写真③)
- 27日 環境センター跡地に球技場やボール遊びができる広場を備えた新川暫定広場がオープン
- 28日 三鷹エコミュージアム研究誌『みいむ』創刊特別号を発行
- 4月
- 1日 東・西多世代交流センターがバリアフリー化などを終え、リニューアルオープン
- 21日 三鷹市議会議員・市長選挙。市議会議員には初当選6人を含む28人が当選し、市長には河村孝氏が初当選(写真④)

- 5月
- 1日 元号が「平成」から「令和」に改元。臨時窓口では通常の約4倍もの婚姻届を受理
- 7日 第35回太宰治賞受賞作が阿佐元明さんの『色彩』に決定
- 29日 三鷹市、府中市、調布市が連携し、ラグビーのルールと魅力を伝える『ラガマルくんのラグビールールブック』を作成(写真⑤)
- 31日 三鷹中央防災公園・元気創造プラザが「計画設計賞」、10月25日「国土交通大臣賞」、11月25日「日本経済新聞社賞」を受賞
- 6月
- 13日 イチ押しのスポーツ情報をお届けする「タツカくん!スポーツニュース」をTwitterで配信開始
- 22日 大成高校サッカー部が東京都選抜決勝で帝京高校を破り、インターハイ初出場を決める
- 29日 三鷹市美術ギャラリー企画展「日日是アート ニューヨーク、依田家の50年 展」(~9月8日)(写真⑥)
- 7月
- 7日 星と森と絵本の家が開館10周年
- 21日 東京2020オリンピックテストイベント「READY STEADY TOKYO—自転車競技(ロード)」(写真⑦)
- 24日 開会前1年を機に、東京2020大会開会式のカウントダウンボード&マスコットパネルボードをSUBARU総合スポーツセンターに設置(写真⑧)
- 8月
- 16日 東京2020パラリンピック出場を目指す、パラローイング(カヌー)選手の有安諒平さんが市を表敬訪問(写真⑨)
- 17日 第52回三鷹阿波おどり(~18日)

- 9月
- 20日・ラグビーワールドカップ2019日本代表戦
- 28日 パブリックビューイング(三鷹駅前コミュニティセンター)
- 21日 太宰治生誕110年特別展「辻音楽師の美学」(三鷹市美術ギャラリー / ~10月20日)(写真⑩)で未発表資料を初公開
- 24日 植物由来の資源であるバイオマスを活用した新たな三鷹市指定ごみ収集袋を作成
- 10月
- 12日 台風19号の接近により、12日早朝から深夜にかけて三鷹市に大雨・洪水・暴風警報が発表され、市では初めて自主避難所と避難所を開設
- 14日 『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定に向けた新たな市民参加(テーマ別ワークショップ)(写真⑪)
- 14日 大沢の里水車・古民家まつりを初開催
- 11月
- 3日 4月に遺族から寄贈された山本有三のインバネスコートを初公開(12面参照)
- 16日 三鷹の森ジブリ美術館企画展示「手描き、ひらめき、おもいつき」展(~令和3年5月・入場予約制)(写真⑫)
- 12月
- 7日 三鷹市美術ギャラリー企画展「壁に世界をみる—吉田穂高展」(~令和2年2月16日)(写真⑬)
- 17日 太宰治文学サロン企画展「トカトントン」(~令和2年6月7日)(12面参照)
- 21日 三鷹図書館(本館)で『くまの子ウーフ』出版50周年記念「神沢利子さんのおくりもの」展(~令和2年2月2日)(12面参照)

大沢の里古民家イベント

「お正月花を生ける」

問生涯学習課☎内線2922

四季折々の花で、同施設を訪れる人々を楽しませている三鷹市華道連盟のみなさんを講師に、生け花を体験します。日常の忙しさからしばし離れ、落ち着いた時間が流れる古民家で、華道の文化に触れてみませんか。

日12月22日(日)午前10時～正午

人15人

¥2,000円(材料代)

※別途入館料(下記)がかかります。

物持ち帰り用袋

申12月16日(月)から必要事項(11面参照)を同課☎内線2922・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



◆大沢の里古民家

江戸時代から同地でワサビ田を経営してきた「箕輪家」の母屋です。国分寺崖線から湧き出る豊富な水と緑に囲まれた、かつての暮らしを体験できる施設として、季節を感じられる催しや展示を行っています。現在は「日本各地のしめ飾り」を展示中です(令和2年1月13日(月・祝)まで)。

◇開館時間 午前10時～午後4時(4～10月は5時まで)

◇休館日 火曜日

◇入館料 200円(大沢の里水車経営農家との共通券)、中学生以下無料

三鷹市内で
現存最古級の建造物を発見

問生涯学習課☎内線2921

新義真言宗の寺院で、「三鷹のお不動さん」として親しまれている井口院(いこういん)境内の「地藏堂(写真)」の一部が、江戸時代の建物であることが分かりました。

井口院は上連雀村が開発された寛文9(1669)年ごろに創建された寺院で、村の開発者である井口(いぐち)家と近い関係にあったと伝えられています。この建物は、建築様式から判断すると、元は山門で、江戸時代の享保期(1716～1736年・徳川吉宗将軍の時代)に創建されたものと考えられ、市内に現存する建物としては最古級です。その後、地藏堂として改築され、現在も引き続き利用されています。

建築史家の稲葉和也さんが、今年の春ごろに同寺を訪れた際に建物を観察して発見し、聞き取りを重ねた結果、10月半ばに享保期のものと結論付けました。

◆所在地 上連雀7-26-26



地藏堂

歳末TAKA-1まつり

問TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内)☎49-3111・HP<http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>

「TAKA-1(タカワン)〈みたかセレクトONE〉」みたかのおみやげ部門に認定されている商品を集めた販売会を開催します。年末の帰省のお供に、三鷹を代表する逸品をどうぞ。

日12月27日(金)午前11時～午後5時

所三鷹コラル(下連雀3-35-1)

申当日会場へ

人気の商品が
そろいます!

富士山 市内絶景スポット



問秘書広報課広報係☎内線2134

冬は空気が乾燥し、湿度が低いため富士山をはっきりときれいに見ることができます。特に、赤い夕日が富士山に沈む「ダイヤモンド富士」は、三鷹ではこの時期だけ見られる特別な風景です。見る場所や時間によって表情を変える富士山を市内各所で眺めてみませんか。



正式名称は三鷹電車庫跨線橋

陸橋

三鷹駅西方の線路を南北にまたぐ陸橋は、昭和4(1929)年に竣工(しゅんこう)した、太宰治ゆかりの場所でもあります。橋のレトロな雰囲気を感じながら、車庫に停車している電車と一緒に富士山を眺められます。



牟礼の里公園



さまざまな木々が生い茂る自然庭園(牟礼3-7-7)



通称「ゴリラ公園」(大沢4-8-36)

大沢みはらし
児童遊園

大沢の住宅街の高台にあり、意外と知られていない穴場です。味の素スタジアムや調布飛行場を発着する飛行機を前景に富士山が映ります。

御殿山
歩道橋

「文化園前」バス停すぐ

番外編 市内じゃないけど…



井の頭自然文化園前の吉祥寺通りに架かる歩道橋を上ると、道路両側の木々に彩られた富士山が真正面に見えます。

星と森と絵本の家の催し 12月

所問同施設☎39-3401

お餅つきとお正月鏡餅作り

きねと臼を使ってお餅をついて、絵本の家に飾る鏡餅を作ります。

日22日(日)午後1時から 申当日会場へ

「くるくる絵まき箱」をつくろう!

巻物のように1枚の紙に絵を描いて、箱の中で回転する仕掛けを作ります。取っ手を回すと箱の中の画面が変わる、自分だけのおはなし絵箱です。

日26日(木)午前10時30分から、午後1時から、2時から

人各回10人 ¥400円

申当日会場へ(先着制)

定例行事

申いずれも当日会場へ

◇絵本リレー

日18日(水)午後3時30分から

◇ICU留学生のおはなし会

日21日(土)午前11時から、正午から

◇街頭紙芝居

日21日午後1時30分から、2時30分から

◇星のおはなし

日21日午後3時30分から

鏡開きも
お楽しみに

「絵本縁日」の出店者募集

絵本を通じてコミュニケーションを楽しむお祭り「絵本縁日」の出店者を募集します。自作絵本の展示や絵本の朗読、ワークショップなど、絵本にちなんだ自由な発想でお祭りを盛り上げましょう。

日令和2年3月15日(日)午前11時～午後4時

申2年1月12日(日)までに直接またはファクス、電子メールで代表者の必要事項(11面参照)・グループ名・参加理由・希望する企画を同施設FAX 39-3402・✉ehonnoie@city.mitaka.tokyo.jpへ

※出店希望者は1月26日(日)午後2時～3時に実施する説明会に必ずご参加ください。

みたか井心亭 茶道体験教室「第6回 表千家」

所問同施設☎46-3922

本格的な和風建築のみたか井心亭で、茶道体験をしてみませんか。炭を使ったお点前(てまえ)を見学した後、お茶をたてます。

※正座をする場面があります。

日令和2年2月16日(日)午後2時～4時

人小学3年生以上の茶道未経験者15人

講三鷹市茶道連盟のみなさん

¥500円

申2年1月9日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、在学・在勤の方は学校・勤務先を「〒181-0013下連雀2-10-48みたか井心亭」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)



❁❁ 成人を祝福するつどい(成人式) 手話

問 児童青少年課 ☎内線2713

新成人を中心とした実行委員が、楽しいプログラムを企画しています。20歳の記念にご参加ください。
日 令和2年1月13日(月・祝)午後1時～3時30分(0時30分から受付)
人 平成11(1999)年4月2日～12(2000)年4月1日生まれの方
所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館
申 案内状を持参し、当日会場へ(式典のメイン会場<光のホール>への入場は先着制。定員を超えた場合は中継会場<さんさん館>へご案内)
※案内状が届いていない方、現在は市外在住で三鷹市の成人式に参加希望の方は同課へご連絡ください。
※自家用車での来場はご遠慮ください(送迎のみ可)。

日本語ボランティア 講習会 “Give and Take” 外国籍の方と同じ社会で共に生きる

主 (公財)三鷹国際交流協会 (MISHOP)
日 令和2年1月18日(土)午後1時30分～3時
人 60人
所 三鷹国際交流センター
講 ルーテル学院大学教授のジャン・E・プレゲンズさん(写真)
申 問 直接または電話、ホームページで同協会 ☎43-7812 ・ HP https://www.mishop.jp/へ(先着制)



働き方改革の取り組みを応援します! 問 企画経営課 ☎内線2151
市内企業の働き方改革を奨励するため、三鷹市働き方改革支援者(※)を派遣し、企業の実情に合った働き方改革の取り組みを支援します。初回の訪問は無料で、「三鷹市働き方改革応援事業費補助金」を活用すれば、2回目以降の訪問費用も補助の対象になります(初回から1年以内で5回まで。各回15,000円を上限)。
※市の養成講座を受講した社会保険労務士。
◆対象 市内に事業所がある企業または事業所
◆支援内容 働き方改革導入のための助言など(おおむね1回90分)
申 申請書(市ホームページから入手)を直接または郵送で「〒181-8555企画経営課」(市役所3階)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市民協力員養成講座 Let's speak English! 英語で伝えよう!三鷹の歴史

問 生涯学習課 ☎内線2922

ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックの開催により、多くの外国人が訪れる日本。日本で暮らす私たちの日常に根差している文化や歴史は、異なる国で育った人には不思議で魅力的に映るかもしれません。その魅力を多角的にとらえ、深く理解し、誰かに伝えてみませんか。本講座では、三鷹の文化財施設の紹介を英語に訳すことで、国境を超えて地域の魅力を伝える方法を学びます。
日 令和2年1月18日(土)午前10時～正午、29日(火)午後3時～5時、2月26日(火)午後3時～5時(全3回)
人 全回参加できる方15人
所 生涯学習センター
講 国際基督教大学名誉教授のウィリアム・スティールさん
申 2年1月14日(火)までに同課 ☎内線2922 ・ ✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

 世界5大ウイスキーの違いを楽しむ

所 問 生涯学習センター ☎49-2521

世界5大ウイスキーと呼ばれるスコットランド、アイルランド、アメリカ、カナダ、日本のウイスキーを味わいながら、それぞれの歴史や違い、魅力について、そして日本がウイスキー大国になった過程を学びます。
※9月7日に実施した「世界5大ウイスキーの魅力を探る」と同じ内容です。
主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 令和2年2月1日(土)午後2時30分～4時30分
人 20歳以上の方40人
講 アサヒビール(株)第6代ウイスキーアンバサダーの佐藤一さん
¥ 1,000円
申 12月16日(月)～2年1月13日(月・祝)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・ HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選)

 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HP https://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”7 「多剤耐性菌問題と菌の天敵バクテリオファージ」 ★	日 令和2年1月16日(休)午後7時～8時30分 人 50人 講 三井物産(株)アグリサイエンス事業部長の工藤仁さん ¥ 500円
NPO 法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(80)一太宰治の『洋之助の気焰』(その1)」 ★	日 1月19日(日)午前10時～正午 人 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥ 市民1,600円、一般2,000円
NPO 法人みたか都市観光協会寄付講座 三鷹「通」養成講座 三鷹の農業はすごい!3 一江戸東京野菜コンシェルジュ 富澤さんに聞く ★	日 1月19日(日)午前11時～午後1時30分ごろ(小雨決行) 人 20人 所 牟礼コミュニティセンター、富澤ファーム(北野3-10-10) 講 富澤ファーム4代目の富澤剛さん ¥ 800円(試食代を含む) 申 12月17日(火)午前9時30分～1月16日(木)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエージングを考える 1月 「人生第二章、ユルーイ地域の居場所から!」 ★	日 1月22日(水)午後3時～4時30分 人 20人 講 BAA ライフデザイン・アドバイザーでNPO 法人みたか市民協働ネットワーク理事の倉林孝明さん 申 当日同大学へ(先着制)
「民学産公」協働研究事業 “がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学” 第7回「心の整理法で心を軽く穏やかに。」 ★	日 1月24日(金)午前10時～正午 人 30人 講 インタラクティブ・フォーカシング研究会ピアのみなさん
くらしとバイオプラザ21企画サロン バイオカフェ ブレンダーのつぶやき10 蒸留酒の世界とは一造り方と楽しみ方 ★	日 1月25日(土)午後6時30分～8時30分 人 20歳以上の方20人 講 サントリーブレンダー元主席ブレンダーの富岡伸一さん ¥ 2,000円(飲食代を含む)
東京女子大学寄付講座 ①数学はこんなに面白い!10・2月特別編「K3曲面と弦理論」 ★★ ②数学カフェみたか6・2月「三角形群についての問題」 ★★	日 ①2月6日(木)・②18日(火)いずれも午前10時～11時30分 人 ①30人、②15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、①日本大学理工学部助手の江成隆之さん ¥ 各500円

申 特に記載のないものは12月17日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

増えてます！空き巣被害 年末年始は特にご注意を

☎安全安心課☎内線4521

今年(1～11月)の三鷹警察署管内での空き巣被害件数は、昨年より9件増加の27件となっています。さらに、12月と1月は暗くなるのが早く、家を不在にすることが増えるため、空き巣被害が多発します。

帰省や旅行で家を留守にすることが多い年末年始に向け、空き巣被害防止のポイントを確認し、防犯対策を万全にしましょう。

被害全体の約6割が 窓ガラスを割られて侵入

侵入経路で最も多いのは、庭やバルコニーに面した「掃き出し窓」です。被害に遭った家の多くは補助錠を付けていませんでした。窓の鍵は窓ガラスを割れば簡単に開けることができます。「窓には補助錠」を徹底しましょう。



その他の空き巣被害防止のポイント

◆わずかな時間でも必ず施錠する

空き巣犯は数分で犯行に及びます。ごみ出しなど、わずかな外出でも必ず鍵をかけましょう。オートロックの集合住宅でも、油断は禁物です。

◆地域目線で犯行を起こさせない

長期間留守にする場合は、近所の方に声掛けを。

◆隠れる場所を作らない

育ち過ぎた植木は剪定(せんてい)して、外からの見通しをよくしましょう。

◆防犯グッズを活用する

防犯カメラや人感センサー付きライト、踏むと大きな音が出る防犯用の砂利などの活用も効果的です。

歳末の防犯活動

三鷹警察署、三鷹防犯協会、三鷹市などが協働で、市民一人ひとりの年末年始における防犯意識向上に向けた啓発活動を行います。

☎12月19日(休)16時から

☎さくら通り駐輪場周辺



前回の様子

12月20日(金)～ 令和2年1月3日(金)は 年末年始特別警戒

警視庁では、年末年始の防犯に向け警戒を強化しています。

火災を防ぐには 一人ひとりの心がけが大切です

☎防災課☎内線4512

12月から3月は、空気が乾燥する寒い季節で、暖房器具を使用する機会が増えることから、1年で最も火災の発生が多い時期です。火災防止のポイントを確認し、各家庭での防火対策をお願いします。



12月22日(日)～31日(火)は歳末消防特別警戒 「もう一度 確認 安心 火の用心」

期間中は、三鷹市消防団が午後7時～10時に市内の夜間巡回広報と警戒を行います。

外国人のための 防災訓練



☎外国人のための防災訓練事務局(株)アド・インターフェース内)☎03-5811-1929

参加者でグループを組み各訓練を回ります。当日は語学ボランティアが通訳しますので、安心してご参加ください。



昨年の様子

内容

- VR防災体験車による災害体験
- 起震車による地震の揺れ体験
- 初期消火や煙体験
- 避難所体験
- 翻訳アプリの体験
- 災害時に役立つ工作ワークショップ
- 防災・減災に関する紹介ブースなど

☎東京都

☎令和2年1月28日(火)午前10時～午後0時40分

☎在学・在勤を含む都内の外国人300人

☎武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)

☎1月15日(火)までに同事務局☎03-5811-1929・☎2019info@bousaikunren.com・☎https://bousaikunren.com/(右記二次元コード)へ(先着制)



おめでとうございます！ 東三鷹学園コミュニティ・スクール委員会が 文部科学大臣表彰を受賞

☎秘書広報課秘書係☎内線2011

地域学校協働活動への貢献が認められ、東三鷹学園コミュニティ・スクール委員会が文部科学大臣表彰を受賞しました。

第66回 市民文化祭入賞者 (敬称略)

☎芸術文化課☎内線2911

◆菊花展

◆文化祭賞 平嶋幸雄

◆優等花 吉田晴美、宮野和治

◆囲碁大会

◆有段者Aの部

◆文化祭賞 小田直則

◆準優勝 川崎宗夫

◆3位 林真志

◆有段者Bの部

◆優勝 浅野修

◆準優勝 登山翹

◆3位 中島和隆

級部の部

◆優勝 三上淳

◆準優勝 大川正広

◆3位 相馬弘年

◆短歌会

◆文化祭賞

名付けしは誰なのだろう歩みゆく

「風の散歩道」に風と出会ひぬ

井上洋子

【評】

二句に使われた口語体がスムーズに溶け込んでいて、文語体のなかにあっても違和感がなく一首が軽やか。道をゆく作者の実感がそのまま素直に表現されているが、その単純を超えて奥深さを感じさせる歌になっている。

(高島静子選)

◆特選

古井戸の井戸水汲むに駆けよりて

手押しポンプのいと重たかり

大戸紀久代

【評】

井戸のある古民家を見つけた作者は懐かしさのあまり駆け寄っていく。そこには家族の生活があった。具体はポンプの重さに当時をしのび、若くはない作者の思いがあらわれたであろう水にも重なる。 (藤井徳子選)

◆佳作

木漏れ日のスポットライトを浴びて咲く

水引草は母を顧たしむ

藤井典子

天空に伸びる樺の紅葉に

どこか寂しい昼の月かな

今井輝己

ひぐらしの鳴きははじめたる朝まだき
生くるものみなめざめるものか

尾崎二郎

かなかなの鳴きいる梢見上げれば

青一枚に空澄みわたり

奈須野郁郎

◆俳句会

◆文化祭賞

秋の雲牧場へ銀の集乳車

加藤佑子

◆特選

切株は森のテールブルいなし雲

空ペットボトルから声敗戦忌

中村瑞穂

手話交へ尼僧の法話秋澄めり

三矢恵啓

◆佳作

木下闇むかし太宰を呑みし川

小原英之

清滝の土器(かはらけ)投げや秋の風

森川邦俊

改元の庭にいつもの小鳥来る

深沢矩子

来し方のぎつしり胡桃割りにけり

根岸操

秋澄めりとめはね直す朱い墨

山口明子

客一人乗せて終バス秋深し

笠井静江

◆ジュニア俳句大会

◆大会賞

育つかなばくが三れつ植えたイネ

寺田行雲(大沢台小4年)

ジリリリリせみからせみへせみ電話

堀江雄太(井口小6年)

小説を書き終えて聞かせみしぐれ

肝付ブルーノ兼人(五小6年)

◆優秀賞

流されて泳いでも岸遠くなる

マークス朗(五小5年)

どろだらけ夏の思い出染まるげた

岬華子(東台小6年)

たんばばやお母さんの元はなれる日

大地花南(中原小3年)

夏が来るせのびしている温度計

武井優奈(北野小5年)

ゴーヤの葉さわるとにおう夏の味

田中冬音(四小5年)

夏の雲あちこち恐竜あばれてる

久々江巧弥(南浦小2年)

新しい環境マネジメントシステムの運用を開始します

問 環境政策課 ☎ 内線2523

市では、「高環境・高福祉のまちづくり」の推進と、持続可能な都市の実現を目指し、平成18年12月にISO14001(環境マネジメントシステム)を取得し、取り組みを継続してきました。この間の取り組みにより、一定の成果を上げることができたことから、12月14日をもって、ISO14001の運用を終え、新たに市独自の環境マネジメントシステムによる取り組みを開始します。

新 三鷹市環境マネジメントシステム「みたかE-Smart」

世界共通の目標であるSDGs(持続可能な開発目標)の理念のもと、事務事業の成果と環境への貢献の同時実現を目指します。

◆運用開始日 12月16日(月)

※「みたかE-Smart」について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境ポスターのイラストをつけた車が走ります

問 環境政策課 ☎ 内線2523



受賞した13点の作品をマグネットシートにして、12月中旬から市内を巡回するごみ収集車やシティバス、市の公用車に装着します。子どもたちが描いた環境への想いをご覧ください。

市長賞を受賞した荒堀心花さん(四小3年)の作品



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206・FAX0267-97-3207

HP <http://www.sizenomura.jp/>

※体育館と屋外施設(グラウンドなど)は、当面の間利用できません。

JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆スキー・スノーボードツアー

晴天率85%以上!「シャトレーズスキーリゾートハケ岳」でスキー・スノーボードを満喫するお得なバスツアーです。

日 ①令和2年1月25日(土)～26日(日)(1泊2日)、②2月15日(土)～16日(日)(1泊2日)

人 各40人(最少催行人数35人)

料 大人20,100円から、小学生18,100円から、幼児5,000円から(交通費、宿泊費、食事代(3食)、リフト券代などを含む。幼児の寝具代、食事代、リフト券代は別途料金がかかります)

※料金は部屋のタイプなどにより異なります。

申 ①1月11日(土)、②2月1日(土)までにJWTジャパンウインズツアー(株)☎0267-66-1268へ(先着制)

【旅行企画・実施】JWTジャパンウインズツアー(株)(長野県佐久市今井533-1/長野県知事登録第2-399号)

【利用バス会社】信濃物流(株)(長野県南佐久郡川上村大字樋澤234)

※添乗員は同行しません。現地係員が対応します。

◆2年3月分の優先申込(団体分)を12月15日(日)から受け付けます。

団体(15人以上)申込は、同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。

すべての妊婦さんを対象に

ゆりかご面接を行っています

申 問 健康推進課 ☎ 内線4224へ



保健師などの専門職が妊娠中の気持ちや体の相談に応じたり、市の子育てサービスについてご案内します。面接を受けた方には、加盟する全国約5,500店舗で使える「こども商品券」1万円分を差し上げます。

日 平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度)

人 妊娠中の方 所 総合保健センター 物 母子健康手帳、子育てガイド



『ふじみ衛生組合リサイクルセンター整備基本構想(案)』の パブリックコメントを実施します

問 同組合 ☎ 042-482-5497

目的・概要

同センターの老朽化に伴う新施設の整備について、基本的な方向性を示します。施設の更新に当たり、最新の技術を導入することで、ごみを適正かつ安全に処理するとともに、リサイクル率を向上させ、循環型社会を確立するための基幹的な施設を目指します。

ご意見の募集方法

12月20日(金)～令和2年1月20日(月)(必着)に、住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を同組合「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30」・FAX042-482-5491・✉fujimi-shisetuka@fujimieiseikumiai.jpへ

構想(案)の全文は、12月20日以降に同組合ホームページHP <http://fujimieiseikumiai.jp/>でご覧になれるほか、同組合、三鷹市ごみ対策課、調布市ごみ対策課でも閲覧できます。



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

風しん抗体検査の無料クーポン券をご利用ください

問 健康推進課 ☎ 内線4203

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施します。

●クーポン券送付時期

①昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性市民＝6月に送付済み。

②昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性市民＝令和2年4月ごろ。

※①再発行を希望する方、②今年度中の受診を希望する方は同課へご連絡ください。

●実施期間

抗体検査＝令和2年3月20日(金・祝)まで 予防接種＝2年3月31日(火)まで

※予防接種は抗体が不十分と診断された方のみ。

※この事業は令和3年度まで継続します。

所 市内および全国の実施医療機関

※実施医療機関は、クーポン券に同封の一覧または市ホームページ、厚生労働省のホームページHP <https://www.mhlw.go.jp/>をご覧ください。

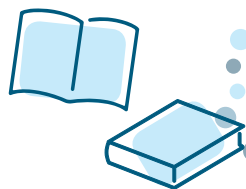
物 クーポン券、本人確認書類(免許証、保険証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査の結果が分かる書類

申 事前に予約のうえ、実施医療機関へ

自費での抗体検査と予防接種の費用を助成します(償還払い)

上記対象者で、市がクーポン券を送送するまでの期間(4月～6月)に抗体検査または予防接種を受けた方に対して費用を助成します(限度額あり)。

申 2年3月31日までに医療機関で発行された領収書(検査方法、ワクチン名の記載があるもの)・銀行口座が分かるもの・印鑑(スタンプ印不可)・本人確認書類を同課(元気創造プラザ2階)へ



あかちゃんであえとしゃかん にこにこ

問 三鷹図書館(本館) ☎ 43-9151

「あかちゃんの機嫌を気にしないで、もっとゆっくり本を選びたい」という子育て中のみなさんのために、「出前図書館」を開催しています。本はその場で借りることもでき、お子さんと絵本を楽しむポイントなど、絵本についての相談にも応じています。

えりすぐりの絵本約300冊と、図書館で人気の育児書を用意してお待ちしています。



日 12月25日(水)午前10時～11時30分(偶数月第4水曜日に定期開催)

所 すくすくひろば(下連雀4-19-6) 物 あれば市立図書館利用カード

申 当日会場へ

建築指導課 建築技術支援員(1人)

◆業務内容 特定建築物定期調査報告、防火設備定期検査報告、建築設備定期検査報告および昇降機等定期検査報告の審査、建設リサイクル法の受付、監察業務の補助

◆資格 一級または二級建築士で定期報告業務の実務経験が3年以上ある方、または確認業務、定期報告業務などの実務経験が10年以上ある方

◆任用期間 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆報酬(月額) 196,500円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給 ※社会保険などの適用あり。

◆試験日程 2年2月上旬

申 2年1月6日(月)～1月17日(金)(消印有効)に、履歴書・あれば資格証の写しを「〒181-8555建築指導課」へ

問 同課☎内線2826

令和2年度市立保育園 月額職員

◆職種 ①保育士(短時間保育士)、②保育補助員、③給食調理員、④用務員

◆資格 ①は保育士(取得見込みも可)

◆任用期間 2年4月1日～3年3月31日

◆勤務場所 三鷹市立保育園(公設公営) ※勤務時間・報酬など、詳しくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課(市役所4階45番窓口)で入手可)をご覧ください。

◆試験 2月12日(水)～14日(金)のいずれか(日程・場所は別途通知)。結果は3月上旬に通知

※下連雀保育園の短時間保育士は実技試験あり。

申 1月17日(金)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。

問 同課☎内線2734

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 ①学童保育員、②③事務局職員(①②正職員、③嘱託職員)

◆資格 ①昭和54年4月2日以降生まれの保育士または教育職員免許を有する方、②昭和54年4月2日以降生まれの社会福祉士または社会福祉主事(三科目主事を除く)、介護支援専門員で、普通自動車運転免許を有する方、③昭和30年4月2日以降生まれで、パソコンの基本操作ができる方

◆勤務時間 ①月～金曜日週35時間、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③火～土曜日午前9時～午後5時

◆勤務場所 ①市内の学童保育所、②元気創造プラザまたはみたかボランティアセンター、③みたかボランティアセンター

◆報酬(月額) ①155,701円～229,242円、②193,775円～276,690円、③205,300円、交通費支給(上限55,000円) ※社会保険などの適用あり。

◆採用予定日 令和2年4月1日

◆試験 ①②1月18日(土)午前9時から筆記試験、③は申込時に指定する課題を1月20日(月)までに提出(いずれも合格者は2月1日(土)に面接)

申 12月16日(月)～1月14日(火)に履歴書(写真貼付)・①②資格証の写しを同協議会(元気創造プラザ3階)へ

問 同協議会☎46-1108

高齢者住宅生活協力員(3人)

◆業務内容 入居者の見守り、緊急時対応、交流促進など(原則土・日曜日は休み)

◆応募要件 次のすべてに該当する方。①都内に居住、②おおむね55歳以下で生活協力員室に家族で住み込める、③世帯の平成30年中の所得の合計が所得基準の範囲内、④現に自ら居住するための住宅を必要としている(自家所有者などは不可)

※所得基準はお問い合わせください。

◆場所 都営下連雀7丁目シルバーピア、都営新川1丁目シルバーピア、都営牟礼

6丁目シルバーピア(いずれも生活協力員居室に常駐)

◆謝礼(月額) 住宅使用料(117,700円～132,900円)に100,000円を加えた額

◆入居予定日 令和2年5月以降

申 12月27日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・応募動機(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階12番窓口)へ

問 同課☎内線2627

新設 特別養護老人ホーム

①(社)ことぶき会、②(社)桃山福祉会 職員

◆職種 ①介護職員、介護支援専門員、相談員、看護職、②介護職員、介護支援専門員、相談員、看護職、機能訓練指導員、管理栄養士、事務員

◆勤務場所 ①三鷹げんき(大沢4-10)、②ピオーネ三鷹(井口1-17-22)

申 問 ①同会☎03-4531-5693・HP https://okayama-kotobuki.sakura.ne.jp/、②同会☎26-1070・HP https://www.isto.or.jp/pionemitaka.htmlへ

武蔵野税務署 非常勤職員(120人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内業務など

◆資格 窓口対応、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方

◆勤務期間 令和2年1月下旬～3月末

◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後1時または0時30分～5時(実働4時間)、②午前8時45分～午後1時または0時45分～5時(実働4.25時間)、③午前9時～午後5時のうち実働5.5時間(応相談)、④午前8時45分～午後5時のうち実働7.25時間、いずれも祝日は休み

◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

◆報酬 時給1,040円、交通費支給

申 問 同署☎53-1311へ



総合オンブズマン相談(令和2年1月)

問 9・16・30日＝中村一郎さん(弁護士)、23日＝片桐朝美さん(杏林大学准教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所 相談・情報課(市役所2階)

申 問 同課☎内線2215へ

休日無料法律相談

相続・遺言、借地・借家、金銭トラブル、離婚・親子の問題などについて。

三 東京三弁護士会多摩支部

問 令和2年1月18日(土)午後1時～4時(1人30分以内)

人 18人

所 三鷹市公会堂さんさん館

申 問 12月16日(月)～1月17日(金)に相談・情報課☎内線2215へ(先着制)



令和元年度第3回三鷹市国民健康保険運営協議会の傍聴

問 12月16日(月)午後6時30分～8時30分

人 10人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 当日会場へ(先着制)

問 保険課☎内線2386

令和元年度第2回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

「三鷹市交通総合協働計画2022第2次改定(案)」についてほか。

問 12月17日(火)午後2時～4時

人 10人

所 教育センター

申 当日会場へ(先着制)

問 道路交通課☎内線2883

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し

みんなの暮らしの保健室「おしゃべりとクリスマス会」

三 暮らしの保健室in三鷹 問 12月16日(月)午後0時30分～2時30分 所 廣寿堂薬局(下連雀3-33-17) ¥100円 申 当日会場へ 問 多田☎44-6359

みたかふれあいサロンの催し

問 ①まるごと基礎講座インターネットやワード・エクセルなど=毎週月曜日午後1時15分～3時、②タブレットをもっと活用しよう!=1月10日(金)、24日(金)午後1時15分～2時45分 所 三鷹産業プラザ ¥①1,500円、②2,000円(1回) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX 40-2664(②は前日までに電話申込)

みたか・みんなの広場の催し

三 ①リレートーク：東大和傾聴・聞き書き隊代表の田村美和子さん「聞き書きの楽しみ」=12月16日(月)午後3時～5時、②タロット占い初級指導=21日(土)午後1時30分～3時30分、③お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後、④ノルディックウォー

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集………主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※タイトル後に★のあるものは生涯学習課の講師派遣事業。

申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX 76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

ク友の会=毎週土曜日午前10時から、⑤パソコン個人指導=時間応相談 所 ①～③⑤同会(下連雀4-5-19みたかの家内)、④市民協働センター ¥①③200円、②3,000円、⑤応相談 申 問 なりきよ☎080-1362-5359

ギターサークル・ハーモニクス 第31回定期演奏会

問 12月18日(火)午後1時30分～4時15分 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 問 澤田☎090-2425-0113

サロンきっかけ「①おしゃべり会と②クリスマスランチ会」

三 活躍きっかけ隊 問 12月19日(水)午前10時～午後2時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥①100円、②500円 申 当日会場へ 問 加藤☎080-5496-9758

元気ひろば おれんじの催し

問 ①大人のアトリエ=12月20日(金)午後1時～2時30分、②ラフターヨガ=25日(火)午後2時～3時30分、③粘土アート=26日(水)午後1時30分～3時、④心と体の癒やしヨガ=27日(金)午後1時～2時、⑤フラワーセラピー=令和

2年1月7日(火)午後3時～4時、⑥家族のための腸の健康教室=8日(水)午前10時～11時30分 所 同会(中原3-1-65) ¥①④1,000円、②600円、③1,800円、⑤⑥1,500円 申 問 同会☎76-5940

世界の動きと日本★

三 YS学習会 問 12月20日(金)午後1時～3時 所 生涯学習センター 法政大学名誉教授で世界ユネスコ協会連盟会長の鈴木佑司さん ¥200円(資料代) 申 当日会場へ 問 清水☎43-3705

幸せな終い方を求めて

三 三鷹自分の死を考える集い 問 12月22日(日)午後2時～4時 所 市民協働センター ¥1,000円 申 当日会場へ 問 薮野☎47-9384(午後8時以降)

不登校 親の会

三 フリースペースコスモ親の会 問 12月22日(日)午後2時～5時 所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 問 同法人(本田)☎47-8706

初めての手話体験「クリスマスのお遊び」

三 Enjoy 養生Life 問 12月23日(月)午後1時～2時30分 所 廣寿堂薬局(下

連雀3-33-17) ¥500円(茶菓代を含む) 申 当日会場へ 問 佐藤☎46-8003

歌とおしゃべりランチ会

三 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 問 12月25日(火)午前10時～午後1時30分 所 福祉センター ¥200円 申 問 フルタニ☎090-4713-5210

懐かしい曲を皆で歌う会

三 楽若会 問 12月27日(金)、令和2年1月9日(水)午後1時30分～4時30分 所 芸術文化センター ¥600円(初回800円) 申 問 小林☎・FAX 26-6825(当日参加可)

新春クラシック心揺さぶるピアノコンサート Hiroko83歳YouTube 52万回再生

三 ピアノとお話の会 問 令和2年1月5日(日)午前10時30分から(演奏後、希望者にフンポイントレッスンあり) 所 芸術文化センター 申 当日会場へ 問 水上☎43-3666

文学博士小野アサミ先生講座「百人一首を学ぶ」

三 三葉会 問 令和2年1月9日(水)午前10時～11時30分 所 市民協働セン

1月19日発行号

原稿締切日 12月18日(水)

2月2日発行号

原稿締切日 1月8日(水)

いずれも午後5時まで

ター ¥500円 申 問 石井☎31-3029(当日参加可)

体に負担をかけない健康法一漢方式足湯療法

三 高齢者健康支援クラブ 問 令和2年1月20日(月)午後1時30分～3時 所 連雀コミュニティセンター 申 問 日留川☎090-6487-5278・✉ hiru@hanyu.jp

エコラフト手芸講座“バレンタイン用のカゴを作るう”★

三 かごの会 問 令和2年1月21日(火)午後1時～3時 人 20人 所 生涯学習センター 講師 夢民工房主宰の浜中睦美さん ¥300円(材料代) 物 はさみ、洗濯ばさみ(5個)、筆記用具 申 問 1月15日(水)までに坂本☎71-6602(先着制)

大人のための①英会話、②韓国語入門講座

三 国際文化交流協会 問 令和2年1月29日～3月18日の毎週水曜日①午後6時15分～7時15分、②午後7時30分～8時30分(いずれも全8回) 所 389 MITAKA(下連雀3-37-31) ¥6,000円(8回分。別途テキスト代2,000円がかかります) 申 問 同協会☎090-6489-2803・FAX 0725-23-1268

日 令和2年1月19日(日)午後0時30分～3時
人 市民25人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん
申 問 2年1月16日(木)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

ヨーガで健康寿命をのばそう

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 令和2年1月20日(月)午前10時30分～11時30分
人 市民25人

所 消費者活動センター
講 ヨーガインストラクターのひびのゆうこさん
物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 問 2年1月9日(木)午前10時～午後1時は同協議会☎41-0510、9日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)

脳トレ&持ち寄りランチ会(体験会)

日 令和2年1月24・31日の金曜日午前10時30分～午後1時30分

人 自分で会場に来ることができる方15人
所 多世代コミュニティホームふぁみりあ(中原4-34-22)
¥ 500円(1回。iPad利用料)

申 問 12月16日(月)から必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

健康・会話・食でつながる場づくり講座(入門編)

一地域に欲しい「場」をつくろう 保育

日 令和2年1月24日、2月7・21日、3月6・13日の金曜日、講座＝午後2時～4時30分、情報交換＝4時30分～5時(全5回、そのほか現場訪問あり)

人 在勤・在活動を含む市民で居場所づくりに関心のある方30人

所 みたかボランティアセンター
講 NPO法人れんげ舎の長田英史さん

申 問 12月16日(月)～2年1月15日(木)に必要事項(11面参照)・居場所づくりについての質問など・保育希望者はお子さんの年齢を三鷹市社会福祉協議会☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

育児支援ヘルパー養成講座

日 ①令和2年1月29日(木)午前9時30分～正午、②2月10日(月)午前9時30分～午後5時

人 30歳以上の看護師・保健師・助産師・保育士またはファミリー・サポート・センターなどでの援助経験者、育児経験者

所 ①中央通りタウンプラザ、②元気創造プラザ

講 小児科医・保健師・助産師
申 問 2年1月15日(木)までに経験内容をのびのびひろば☎40-5925へ

大人の癒やしヨガ一体のコリ、ゆがみをリセット(体験会)

日 令和2年1月31日、2月14・28日、3月13日の金曜日午後7時～8時(全4回)

人 在勤・在活動を含む50歳以上の市民15人

所 上連雀地区公会堂
¥ 500円(1回)

申 問 必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

ファミリーサポート援助会員養成講座

日 令和2年2月6日(木)・7日(金)・14日(金)

午後1時～5時10分(全3回)
人 全回受講できる方20人
所 すくすくひろば
申 2年1月6日(月)～1月31日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX45-7702へ(先着制)

問 同センター☎76-6817

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

日 ①講義＝令和2年2月15・22日の土曜日午前9時～午後5時(22日は5時50分まで)、②実習＝2月25日(火)～3月13日(金)の平日・2月29日(土)のうち1日午前9時～午後4時

人 在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人

所 ①日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)、②北野ハピネスセンターまたは障害者生活支援センターインみたか(下連雀4-15-23)

¥ 2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費がかかります)

申 2年1月24日(金)までに申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)・身分証明書、有資格者は資格証の写しを同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)

※介護福祉士、ホームヘルパー有資格者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み)は受講免除になる科目があります。

問 同課☎内線2655



市立小・中学校ボランティア

◆**活動内容** ①学生教育ボランティア＝教科指導の補助など、②みたか地域未来塾＝放課後の学習支援

◆**謝礼** ①交通費1回1,000円、②謝礼1回1,104円

日 各学校との調整により決定

人 ①大学・大学院生、専門学校生、②市民、大学生など

所 市立小・中学校

申 登録申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送・電子メールで「〒181-8505指導課」(教育センター1階)・✉shido@city.mitaka.tokyo.jpへ

問 同課☎内線3243

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 令和2年1月8・22日の水曜日午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター

申 問 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ



就職活動支援セミナー

日 12月26日(木)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員の野元

秀明さん

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具

申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

女性のための就労支援講座 保育

日 ①ライフ・キャリアプランセミナー＝令和2年1月9・23日の木曜日(全2回)、②マザーズハローワーク応募書類作成セミナー＝1月16日(木)、③家庭も仕事もスッキリ!笑顔で働くための断捨離セミナー＝1月27日(月)、④仕事と家庭の両立のためのタイムマネジメント講座＝1月31日(金)、⑤仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナー＝2月7日(金)、いずれも午前10時～正午(①は9時30分から)

人 再就職希望の女性でアンケートに協力できる方(①は両日受講できる方)各20人、保育(1歳～未就学児)各5人

所 三鷹産業プラザ

講 ①1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、ハーブネット代表の浅川絢子さん、②マザーズハローワーク立川の酒井直子さん、③断捨離トレーナーの麻野ゆかりさん、④ラフィーネヒューマンコンサルティングの伊藤一枝さん、⑤ウェリナレイ(株)の戸松晃子さん

申 各講座開催の1週間前まで(保育希望者は2週間前まで)に必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹✉project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)

問 同社☎40-9669

①市政事務員、②市政事務員(障がい者対象)(計50人程度)

◆**業務内容** 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、諸証明発行関連事務、税の徴収関連事務、福祉関連事務、建築・土木や環境などの関連事務、市内小・中学校の一般事務など

◆**資格** 配属先の業務により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接遇能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。②は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方、または知的障害者更生相談所・児童相談所・精神保健福祉センター・障害者職業センター・精神保健指定医により知的障がい者であると判定されている方

◆**任用期間** 任用日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆**勤務場所** 市役所、市内関連施設

◆**報酬(月額)** 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当(2年4月任用の場合、報酬月額の1.95月分の予定)※社会保険などの適用あり。

◆**試験** 第1次試験＝1月19日(日)※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課〈市役所3階〉、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

申 1月9日(木)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(63円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

問 同課☎内線2234

三鷹市立図書館

①図書館司書、②市政事務員

◆**業務内容** ①カウンター業務、配架業務など、②移動図書館運転業務など

(利用者対応を含む)

◆**資格** ①司書または公立図書館勤務経験者、②全長5m程度の車両を運転できる方

◆**任用期間** 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆**勤務時間** ①午前8時45分～午後8時15分(実働7～7.5時間、週2日または4日勤務)、土・日曜日、祝日の勤務あり、②午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、週4日勤務)、祝日の勤務あり

◆**勤務場所** ①本館または分館、②本館、市内移動図書館巡回ステーションほか

◆**報酬(月額)** 82,086円～175,900円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給※社会保険などの適用あり。

申 12月17日(火)～1月6日(月)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文、①はあれば資格証の写し・②は運転免許証の写しを特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ※必ず事前に募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。

問 同館☎43-9151

生活福祉課

自立支援員(健康管理支援)(1人)

◆**業務内容** 生活保護受給者などへの自立支援プログラムに基づく相談、支援、通院指導

◆**資格** 精神保健福祉士または保健師

◆**任用期間** 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆**勤務時間** 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆**勤務場所** 市役所

◆**報酬(月額)** 245,000円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給※社会保険などの適用あり。

申 12月15日(日)～1月10日(金)午後5時に履歴書(写真貼付。日中連絡のできる電話番号を必ず記載)、資格証の写し、作文を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、1月25日(土)に面接)※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。

問 同課☎内線2671

子ども家庭支援センター相談員・支援員

◆**業務内容** 子どもと家庭に関する相談、関係機関連絡調整、援助マネジメント業務、一時保育登録受付など

◆**資格** パソコン(ワード・エクセル)操作ができる、①臨床心理士、保健師または精神保健福祉士、②社会福祉士もしくは同等の知識、経験がある方

◆**任用期間** 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆**勤務時間** 月～土曜日午前8時30分～午後7時(実働週30時間以内)、勤務地により夜間勤務あり

◆**勤務場所** 子ども家庭支援センターりぼん、のびのびひろば

◆**報酬(月額)** ①221,000円、②204,200円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給

※社会保険などの適用あり。

◆**試験** 2月4日(火)または6日(木)に個別面接。3月中旬に結果を通知

申 問 電話連絡のうえ、1月15日(火)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・応募の動機(800字程度)をのびのびひろば☎40-5925へ

健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査はお済みですか

12～3月生まれの方の受診期限は2月29日(土)です。受診期間の終了間際は混雑しますので、早めの受診をお願いします。

人4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者医療制度加入者

問健康推進課☎内線4212

催し

①③介護者カフェ
②④～⑥介護者ひろば

日所①令和2年1月7日(火)=喫茶ショップオーソレミオ(大沢1-6-3)、②9日(休)=元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、③15日(火)=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、④16日(休)=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、⑤17日(金)=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、⑥22日(水)=ピアいのかしら(井の頭2-13-6)、①～④午後1時30分～3時30分、⑤⑥午前10時～正午

人介護者、介護経験者

¥①③100円

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

おとな絵本ラウンジ第54回 絵本を楽しむトークラウンジ

決められたテーマの絵本について、子ども時代とは違う感動や新たに発見した読み方などを気軽に紹介し合います。今回のトークテーマは「ポジティブ」。

日令和2年1月12日(日)午後2時～4時

所三鷹ネットワーク大学

¥200円(茶菓付き)

申おとな絵本ラウンジホームページ**HP** <https://otonahon.jimdo.com/>へ

問星と森と絵本の家☎39-3401

生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日令和2年1月14・21日の火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

スポーツ

令和2年2月の小学校校庭開放(団体貸し切り)の予約受け付け

日市ホームページでご確認ください

申2年1月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ

問スポーツ推進課☎内線2934

卓球 ①講習会、②教室

主三鷹市卓球連盟

日①令和2年1月4日(土)・11日(土)・13日(月・祝)・18日(土)午後3時～6時、②11日午前9時～正午

人在園・在学・在勤を含む6歳以上の市民①各40人、②30人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥①各200円、②300円(中学生以下は200円)

物室内履き、①ラケット、ボール

申当日会場へ(先着制)

問同連盟①柳沢☎43-3350、②八木☎44-4828(日中のみ)

市役所合気道教室

主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日令和2年1月11日～25日の毎週土曜日午後4時～6時30分(全3回)

人在学・在勤を含む10歳以上の市民(小学生は保護者同伴)

所SUBARU総合スポーツセンター

申当日会場へ

問同連盟(鈴木)☎090-8045-5748(日中)・☎43-8542(夜間)

シニアのための卓球教室

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日令和2年1月12日(日)午後1時30分～4時30分

人在勤を含む60歳以上の市民および同連盟登録者

所SUBARU総合スポーツセンター

物ラケット(あればラージ用も)、室内履き、飲み物

申12月20日(金)までに必要事項(11面参照)、初心者・初級・中級以上の別を同連盟(鍵山)**FAX**48-4167へ

問同連盟(鍵山)☎48-4167

三鷹市バドミントン協会 第59回総合選手権

日男女シングルの混合ダブルス=令和2年1月13日(月・祝)、男女ダブルス=19日(日)、いずれも午前9時～午後7時

人在学・在勤を含む高校生以上の市民

および同協会登録員、各部門1～3部構成で各16組程度

所SUBARU総合スポーツセンター

¥1,000円(同協会登録員は500円)

物ラケット、室内履き、シャトル

申問12月27日(金)までに同協会(山下)✉ s.yama250@gmail.com、同協会登録員・市内在校の高校生は同協会(久保田)✉ kubotan0416@gmail.comへ(先着制)

座タップダンス

椅子に座りながらタップダンスの基礎の動きを音楽に合わせて行います。

主東部地区住民協議会

日令和2年1月19日(日)午前10時30分～正午

人小学校高学年以上の方25人

所牟礼コミュニティセンター

講座タップダンス健康法インストラクターの菊池未来さん

物タオル、飲み物、履きやすい靴

申問12月15日(日)から直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

講座

“あやとり”をつくってあそぼう！(おとな向けむかしあそび)

日12月20日(金)午後2時30分～3時30分

所東多世代交流センター

講みたか昔あそびの会のみなさん

申当日会場へ

問同センター☎44-2150

よくわかる・役立！パソコン教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①初めてのパソコン=令和2年1月6日～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②スマホ・タブレット教室=2年1月9日～30日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③自分のやりたいことコース=2年1月10日～31日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回)、④初めてのエクセル・⑤初めてのパワーポイント=2年1月10日～31日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑥初めてのワード=2年1月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=2年1月～3月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人①パソコンを始めたい方、②スマートフォン初心者、④⑤文字入力が多

できる方、⑥ワードを始めたい方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人、③パソコンでやりたいことがある方2人

¥①③～⑥8,000円、②2,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)

※⑦のみ別途教材代がかかります。

物USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末

申12月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

誰かに話を聞いてもらうことのもたらす効果、なぜ人は話を聞いてもらいたいのか

日令和2年1月9日(休)午前10時～正午

人在勤・在活動を含む市民10人

所みたかボランティアセンター

申問必要事項(11面参照)・受講動機を同センター☎76-1271・**FAX**76-1273・✉ chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会

日令和2年1月9日(休)午前10時15分～午後0時30分

人市民20人

所井の頭コミュニティセンター

講料理研究家の林恩希さん

¥500円

物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具

申問12月17日(火)に直接、または12月18日(水)～2年1月8日(水)に直接または電話で同センター☎44-7321へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座

日①チュー太のファミリーづくり=令和2年1月15日、②折紙・人形作り=22日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人各12人

物刺しゅう糸、はさみ、筆記用具、①フェルト2～3種類、ビーズ(赤)、綿、裁縫道具、②折り紙・千代紙・包装紙など15×15cm1枚・18×18cm(1種類)2枚、クレープ紙(黒)10×10cm1枚、発泡球(直径2.5cm)1個、飾りひも20cm1本、ようじ1本、定規、接着剤

申①2年1月7日(火)、②14日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2536

庭木の剪定(せんてい)講習会

主三鷹駅周辺住民協議会

チケットインフォメーション

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問同財団 ☎47-5122
HP <http://mitaka-sportsandculture.or.jp/>

祝 柳家小志ん真打昇進披露【口上あり】 柳家さん喬 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 12月21日(土) 夜の部 午後6時開演

チケット発売中(昼の部完売)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円 高校生以下=1,000円

真打昇進披露の「口上」も行われる、華やかな雰囲気落語会で、大爆笑の年忘れ！お楽しみください。

撮影：横井洋司

ワークショップ「音楽のとびら」

楽譜が読めなくても、楽器を手にしたことがない方でも音楽の楽しさを体感できるプログラムです。案内役は作曲家でピアニスト、シンガー・ソングライターの港大尋(みなと・おおひろ)さん(写真)。

日令和2年1月29日(水)①親子グループ「わらべうたや世界の民謡をうたおう」=午前9時45分～10時45分、②大人グループ「生き生きとしたリズムの世界」=午前11時15分～午後0時15分

人①未就学児と保護者10組、②高校生以上の方10人

所芸術文化センター **¥**①親子ペア500円(1人追加につき200円がかかります)、②500円

申令和2年1月7日(火)(必着)までに往復はがきまたは電子メールで、必要事項(11面参照)・参加者全員の名前(ふりがな)と年齢(学年)・希望グループ名を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」・✉ tobira@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺などの「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) **HP** <https://mitaka-art.jp/ticket/>
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中！年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

会社を退職したときには 国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

☑年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国民年金の付加年金について

月額保険料16,410円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者(産前産後免除を除く)、国民年金基金加入者などは加入できません。

☑年金手帳を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



西多世代交流センターの催し

◆乳幼児のあそびひろば(12月)

☑①クリスマス会=18日(水)午前11時から、②おはなしおはなし=18日午後3時から、③誕生会=20日(金)午前11時15分から

◆てづくり教室

☑令和2年1月8日(水)午後2時30分～4時30分

講キャラワークスジャパンの西岡直実さん

☑いずれも当日会場へ

☎同センター ☎31-6039

あそびとおしゃべりの会 (令和2年1月)

☑☑年礼コミュニティセンター=8日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=8・22日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☑人年少までのお子さんと保護者

☑当日会場へ

☎すすくひろば ☎45-7710

すすくひろばの催し(令和2年1月)

◆年齢別あそびまじょ

☑①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」=9日、②ぞうぐみ「小麦粉粘土であそぼう」=16日、いずれも木曜日午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☑人市内の①平成29年10月1日～30年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②平成28年4月2日～29年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☑①12月19日(木)、②26日(木)、午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

☑14日(火)午後1時30分～3時

☑人市内在住の初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

物バスタオル、おむつ、着替え

☑12月24日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆「育メン」スタート講座(全2回)

☑18日(土)午前10時30分～午後0時30分(父親のみ)、2月22日(土)午前10時30分～正午(お子さんと父親)

☑人市内のおおむね6カ月までのお子さんの父親で、全回参加できる方10人

物筆記用具

☑12月27日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院(令和2年1月)

☑三鷹市消費者活動センター運営協議会

☑☑15日(水)=消費者活動センター、25日(土)=リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

☑特殊部品などの交換は実費

☑当日会場へ

☎同センター ☎43-7874

親子の居場所づくり講座—自分たちのサロンをつくってみよう 保育

☑令和2年1月16日(木)午前10時～正午

☑人親子の居場所づくりに関心のある乳幼児の保護者10人

所東多世代交流センター

☑☎12月16日(月)～令和2年1月9日(木)に必要事項(11面参照)・保育希望者はお子さんの年齢を三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mita-kashakyu.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)



①体操とおしゃべり・ミニ講座

②高齢者の生活相談会

☑12月25日(水)午後2時～4時

☑人①65歳以上の方、②日常生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所年礼地区公会堂

物飲み物

☑当日会場へ

☎東部地域包括支援センター ☎48-8855

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(9月分)

●一般寄付		(株)まちづくり三鷹	1,723円
三鷹商工会女性部	57,666円	くぬぎ会	1,706円
東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部		季寄せ蕎麦柏や	1,209円
	20,760円	(株)AZUMA	1,066円
駅前立寄りサロン	20,000円	グループリビングみたかの家	807円
ほのぼのネット野崎西班	7,000円	三鷹モダンタイムス	787円
三鷹小鳩幼稚園おやじの会	5,000円	SOMPOケアラヴィーレ武蔵境	711円
シルバー人材センター行事委員会		(株)エコス TAIRAYA三鷹新川店	672円
	4,800円	年礼笑楽会	652円
根道一男	2,000円	三鷹上連雀郵便局	531円
●一円硬貨募金		北野東晴クラブ	515円
(株)いなげや三鷹年礼店	74,573円	(株)花のサンライズ	418円
キッチンコート野崎店	8,418円	吉野伸枝	164円
大沢コミュニティセンター	6,936円	三鷹西部市政窓口	100円
(株)コモディイイダ三鷹店	6,114円	三鷹駅前市政窓口	81円
四ツ葉ときわクラブ	4,295円	みんなの家6丁目	77円
朝日湯	2,075円	特別養護老人ホームどんぐり山	55円
パーラーツバサ三鷹店	2,010円	匿名	5,000円
(株)矢野	1,889円	●ボランティア基金	
ゆうゆう会	1,813円	匿名	100,000円

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎企画経営課 ☎内線2112(寄付に関する相談)

市では、寄付していただいた方々のご厚意を趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。今後も引き続き、みなさんからのご支援をお願いいたします。

◆ご協力いただいた方(令和元年11月)(敬称略)

【都市の整備・自然環境の保全のために】	匿名	10,000円
【学校教育の充実のために】	匿名	5,000円
【市政のために】	高村真	10,000円
	匿名	30,000円
【その他】	平井貴光、匿名	

寄付について、詳しくは市ホームページ「ふるさと納税特設サイト」[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/) http://www.city.mitaka.tokyo.jp/furusato_nouzei/をご覧ください。

健康コラム

ますます注目される在宅医療

一般に人は75歳ごろになると何らかの病気を抱えるようになり、その後10年程度病気と付き合って生活を送り、いずれ亡くなっていくといわれています。

元気なうちは自力で通院できていたけれど、だんだん一人での通院は難しくなり誰かの付き添いが必要となる、でもその先は通院もできなくなる。そしていつか最期を迎える…。

多くの人が最後は住み慣れた自宅で過ごしたいという希望を持っています。恐らくはみなさんもそうなのではないでしょうか。

これまでは通院ができなくなると入院するか施設に入るかということが多かったのですが、現在は介護保険のサービスも利用しつつ在宅療養という選択肢も選ぶことができるようになっていきます。自宅に医者や看護師がお伺いし日常の体調の管理をする。簡単な血液検査や酸素投与や点滴なども行い可能な範囲で自宅で治療をする。自宅での治療が難しければ入院の相談をする。そんなことも可能となっています。

多くの方にとってはなじみのないことかもしれませんが、現在も市内で1,200名ほどの方が我々の在宅医療を受けていて、今後数年で1・5倍になると推定されており、身近なものになっていくと思われます。

現在70歳前後のいわゆる団塊の世代といわれる方々が75歳を迎えようとしている今日、メディアでは日本の医療財政の厳しさや救急医療現場での疲弊などの報道がなされることが多くなっているように、将来的に現在の医療制度では立ち行かなくなってしまう可能性が高いこともあり、もう一つの選択肢として在宅医療が注目されています。

一人暮らしでもこのような選択をすることは可能です。ご自身やご家族に興味がある方がいらっしやいましたら遠慮なくご相談ください。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155

市からの お知らせ

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

粗大ごみ受付センターの受付停止

システムメンテナンスに伴い、下記の期間は粗大ごみインターネット受付を一時停止します。

☑12月27日(金)午後9時～午前0時

※作業時間により、停止期間が前後する場合があります。

☎ごみ対策課 ☎内線2536

歳末たすけあい募金にご協力を

三鷹市社会福祉協議会と三鷹市募金委員会は、12月31日(火)までの「歳末たすけあい運動」の期間中、町会・自治会などの協力で募金活動を行います。みなさんの温かいご支援をお願いします。

☎同協議会 ☎46-1108

宝くじの助成金で半礼コミュニティセンターの備品を購入しました

三鷹市東部地区住民協議会が、(-助)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、会議室・工作室用椅子、会議室・工作室用台車、卓球フェンス、図書室閲覧机・椅子セット、ワイヤレスアンプセット、ハンズフリー拡声器を購入しました。

同事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的として実施されています。

☎コミュニティ創生課 ☎内線2513

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定しました

都と26市2町および特別区は、優先整備路線などを除く未着手の都市計画道路について協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更などの対応方針を示した基本方針を取りまとめました。同方針は、都ホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、市まちづくり推進課(市役所3階)で閲覧できます。

☎東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3379、市まちづくり推進課 ☎内線2451

中小企業公害防止設備資金の利子補給制度

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害などの公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置・工作物の購入・設置・改善・修理、②現在所有のディーゼルトラックやバスを廃車し、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い替えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業を引き続き1年以上営んでいる事業所、②住民税などを滞納していない方

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子の3分の2(年利2%以内)

※平成31年・令和元年中に支払った利子が対象。

☑令和2年1月6日(月)～2月28日(金)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎同課 ☎内線2524

三鷹の森ジブリ美術館がアニメーション文化研究者を助成します

国内外のアニメーションに関する調査研究活動に対し、1研究計画当たり最高50万円を助成します。

☑公財)徳間記念アニメーション文化財団
☑大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など

☑☎令和2年1月31日(金)(必着)までに申請書・調査研究計画書を同財団 ☎38-5515・FAX38-8355へ

※詳しくは同館ホームページ <http://www.ghibli-museum.jp/> をご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

市では、定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を測定しています。11月13日～12月5日に実施した6カ所の測定では、一般的な目安(毎時0.24マイクロシーベルト)を超える場所はあり

ませんでした。詳しい測定結果は、市ホームページまたは市公式ツイッターからご覧ください。

☎環境政策課 ☎内線2524



税金

高圧線下にある土地の申告

次の条件をすべて満たす土地は、申告によって固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

☑☎令和2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ
※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

私道などの非課税扱いの申告

令和2年1月1日時点で次の条件をすべて満たす私道などは、申告によって2年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって該当部分が特定できる

☑☎令和2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ
※すでに非課税扱いを受けている私道

などは、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

令和2年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。平成31年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課 ☎内線2364



国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」の発送時期などが変わりました

発送時期が従来の年3回から年2回に、記載する対象診療月も下記のとおりに変わりました。また、様式が圧着はがきから封書に変わりました。

◆変更後の発送時期と対象診療月

・11月下旬(発送済み)＝平成30年11月～令和元年6月診療分

・2年2月下旬＝7月～10月診療分

☎保険課 ☎内線2387

令和2年1月6日(月)は

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第6期)です

◆納付は便利な口座振替で

☑税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
☎同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

※勤務先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。

浸水被害を軽減するための 設備の設置をご検討ください

☑☎水再生課(市役所5階57番窓口) ☎内線2873へ

止水板

止水板とは、建物の出入り口に設置することで、家屋への浸水被害を軽減するための設備です。手軽に取り付けられることができるため、突発的な集中豪雨の際にも浸水被害の軽減が期待できます。

市では、市内の住宅への止水板設置工事費などの設置費用の一部を助成しています(工事費用の2分の1。上限50万円)。

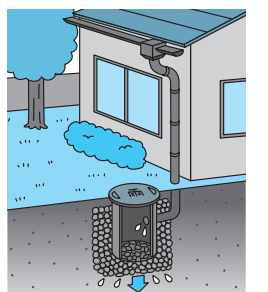
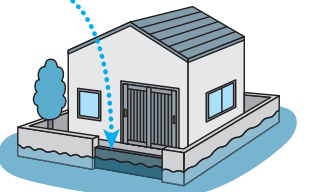
雨水浸透ます

雨水浸透ますとは、建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための設備です。集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減が期待できます。

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに設置する場合、工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人になります)。

いずれも設置条件など、詳しくは同課までお問い合わせください。

止水板



三鷹市ホームページのURLが変わります

☎情報推進課 ☎内線2142

より安全にご利用いただくため、以下のとおりURLを変更します。

なお、URL変更により、一部の古い端末やブラウザではページを正しく表示できない場合があります。

◆変更日時 12月21日(土)夜間

※変更日時的前後は市ホームページに接続しづらい場合があります。

◆変更後のURL

◇三鷹市ホームページ

パソコン・スマートフォン用 <https://www.city.mitaka.lg.jp/>

携帯サイト <https://www.city.mitaka.lg.jp/i/>

◇三鷹市議会ホームページ <https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>

◆市のメールアドレスも変わります

変更後のドメインは「@city.mitaka.lg.jp」です。

※当面の間は、変更前のURL・メールアドレスも利用できます。

●市役所電話(代表)
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX 0422-48-2810
●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp(空メールを送信)
●いつでも無料で 防災無線の内容確認
☎0120-119-921(フリーダイヤル)

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第562号(12月15日～12月31日)
映像で振り返る三鷹市政この一年／
大沢の里古民家企画展「日本各地のしめ飾り」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。
むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみデレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55
人口と世帯 令和元年12月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 188,512人(28人減△) 男: 92,239人(同△)／女: 96,273人(28人減△)
世帯: 94,889世帯(32世帯減△)

三鷹 調布 府中 ラグビーフェスティバル2019

問 同実行委員会事務局(三鷹市スポーツ推進課内) ☎内線2933

ラグビーワールドカップ2019に続き、東京2020オリンピックでは7人制ラグビーの会場となる東京スタジアムで、三鷹市、府中市、調布市が共同でラグビーフェスティバルを開催します。ジャパンラグビートップリーグチームの「プレシーズンマッチ」や、7人制ラグビー日本代表によるエキシビション、交流イベントなどを行う「セブンスまつり」をお楽しみください。

日 12月21日(土)午前10時～午後3時、22日(日)午後1時～3時

所 同スタジアム西競技場(調布市西町376-3) 申 期間中会場へ



主な催し

◆プレシーズンマッチ(サントリーサンゴリアス 対 NECグリーンロケッツ)

日 21日午後1時キックオフ(午前10時開場)

◆セブンスまつり

7人制ラグビー男子日本代表エキシビション、選手との交流。

日 22日午後1時～3時(正午開場)



サントリーサンゴリアスのプレシーズンマッチの様子

『くまの子ウーフ』出版50周年 展示会



所 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

市では、三鷹市在住の児童文学作家である神沢利子さんから寄贈された直筆原稿、創作メモ、スケッチ、図書挿絵原画などの貴重な資料を基に、神沢さんの児童文学の世界を伝える展示会「神沢利子さんのおくりもの」を毎年開催しています。

今年は、神沢さんの代表作『くまの子ウーフ』出版50周年を記念して、「くまの子ウーフ」に関する資料を展示します。

日 12月21日(土)～令和2年2月2日(日)

申 期間中会場へ

◆主な展示物

『くまの子ウーフ』『ウーフとツネタとミミちゃんと』の直筆原稿、未発表作品『ぼくのあし』のラフスケッチ(絵:井上洋介)、『くまの子ウーフ』文庫版原画(写真)、イラストコラージュ「TOSHIKOワールド」ほか



『くまの子ウーフ』日本の名作文庫版(ポプラ社)表紙原画(1977年)

三鷹市市制施行70周年 (株)筑摩書房創業80周年記念

芥川賞作家の柴崎友香さんによる文学講演会 「小説と、想像すること」

問 芸術文化課 ☎内線2912(当日は芸術文化センター ☎47-9100)

講師に芥川賞作家の柴崎友香さん(写真)をお迎えし、小説を読み書きする中で積み重ねてきた「ほかの誰かの人生や、別の時間や場所を想像する」経験と文学との関係について、同社の編集者である山本充さんとの対談形式で伺います。

主 市、同社

日 令和2年2月8日(土)午後2時～3時30分

人 220人(①事前申し込み190人、②当日30人)

所 同センター星のホール

申 ①2年1月8日(水)(必着)までに必要事項(11面参照)、参加者全員(4人まで)の名前・年齢を「〒181-8555芸術文化課」・FAX 29-9040・✉geijutsu@city.mitaka.tokyo.jpへ(1組1通。申込多数の場合は市民を優先して抽選)、②当日会場へ(先着制。1時30分から入場券を配布)

※事前申し込みの当選者には1月中旬以降に入場券を発送します。

◇プロフィール

昭和48年、大阪府生まれ。平成12年に刊行した初の単行本『きょうのできごと』(咲くやこの花賞)が16年に映画化。26年『春の庭』で芥川賞受賞。主な著作に『その街の今は』(織田作之助賞大賞、芸術選奨文部科学大臣新人賞)、『寝ても覚めても』(野間文芸新人賞、映画化)。近著に『千の扉』『待ち遠しい』など。



木のぬくもりあたたかい 冬の山本有三記念館にお越しください

所 問 同記念館 ☎42-6233

日 月曜日を除く午前9時30分～午後5時(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日休館)

¥ 300円、年間パスポート1,000円

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス2019」をご利用いただけます。

申 期間中会場へ

山本有三愛用のインバネスコートを初公開

山本有三のご遺族から、今年4月に寄贈されたインバネスを初公開しています。このインバネスは、銀座英国屋製のウールと絹を使った上質な品で、「いいものを少し」を座右の銘にしていた有三の人柄を体現しています。和装姿の写真が数多く残っている有三ですが、インバネスを羽織っている姿はほとんど残されておらず、貴重な資料です。

日 令和2年3月8日(日)まで

企画展 山本有三 翻訳ものの世界

2年3月8日
まで

山本有三が時代ごとに手掛けた「翻訳もの」に焦点を当てて、原作から吸収した要素によって有三ならではの作風を築き上げていく様子を探ります。

第16回おはなし会

作品は『ねずみのすもう』『なかよしゆきだるま』ほか。

日 2年1月18日(土)午後2時～2時30分

人 小学校低学年以下のお子さん15人程度(未就学児は保護者同伴)

申 当日会場へ(先着制)



『なかよしゆきだるま』

太宰治文学サロン新企画展示

「トカトントン」一音を巧みに、心に残す

所 問 同サロン ☎26-9150

戦中も精力的に創作を続けた太宰治ですが、昭和20(1945)年4月2日に疎開のため三鷹を離れ、翌年11月14日に帰京するまでの間に発表された作品数は10作を超えます。その中に、『トカトントン』という、オノマトペ(擬音語、擬声語、擬態語)をタイトルに用いた、一風変わった名前の作品があります。同作は、戦後の人々が抱く社会への「幻滅」と「虚無」を間接的に語らせるところに、作者の感性が感じられると高評価を得ました。

戦後の太宰の胸中を表すかのように、作中で繰り返される「トカトントン」。「音」を用いた太宰独特の世界観をお楽しみください。

日 12月17日(火)～令和2年6月7日(日)午前10時～午後5時30分

休館日: 月曜日(休日の場合は開館し、その翌日と翌々日が休館)

申 期間中会場へ



『群像』(昭和22年1月 講談社)

天文・科学情報スペース新企画展

のぞいてみよう! レンズの世界

所 問 同施設(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階) ☎26-9951

ルーペや双眼鏡、天体望遠鏡など、レンズを通すと、さまざまな世界を拡大して見るができます。近くのものや遠くのもの、それぞれ見たいものを拡大するには、レンズの形や組み合わせ方が重要です。大きく見える仕組みを、レンズ製品とともに解説する企画展示です。

日 令和2年1月8日(水)～2月16日(日)午前11時～午後6時30分(月・火曜日休館)

申 期間中会場へ

