

日 令和2年1月19日(日)午後0時30分～3時
人 市民25人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん
申 2年1月16日(木)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

ヨーガで健康寿命をのばそう

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 令和2年1月20日(月)午前10時30分～11時30分
人 市民25人

所 消費者活動センター
講 ヨーガインストラクターのひびのゆうこさん
物 動きやすい服装、タオル、飲み物

日 2年1月9日(木)午前10時～午後1時は同協議会☎41-0510、9日午後1時から同センター☎43-7874へ(先着制)

脳トレ&持ち寄りランチ会(体験会)

日 令和2年1月24・31日の金曜日午前10時30分～午後1時30分

人 自分で会場に来ることができる方15人
所 多世代コミュニティホームふぁみりあ(中原4-34-22)
料 500円(1回。iPad利用料)

日 12月16日(月)から必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

健康・会話・食でつながる場づくり講座(入門編)

一地域に欲しい「場」をつくろう(保育)

日 令和2年1月24日、2月7・21日、3月6・13日の金曜日、講座=午後2時～4時30分、情報交換=4時30分～5時(全5回、そのほか現場訪問あり)

人 在勤・在活動を含む市民で居場所づくりに関心のある方30人

所 みたかボランティアセンター
講 NPO法人れんげ舎の長田英史さん

日 12月16日(月)～2年1月15日(木)に必要事項(11面参照)・居場所づくりについての質問など・保育希望者はお子さんの年齢を三鷹市社会福祉協議会☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

育児支援ヘルパー養成講座

日 ①令和2年1月29日(木)午前9時30分～正午、②2月10日(月)午前9時30分～午後5時

人 30歳以上の看護師・保健師・助産師・保育士またはファミリー・サポート・センターなどでの援助経験者、育児経験者

所 ①中央通りタウンプラザ、②元気創造プラザ

講 小児科医・保健師・助産師
日 2年1月15日(木)までに経験内容をのびのびひろば☎40-5925へ

大人の癒やしヨガ一体のコリ、ゆがみをリセット(体験会)

日 令和2年1月31日、2月14・28日、3月13日の金曜日午後7時～8時(全4回)

人 在勤・在活動を含む50歳以上の市民15人

所 上連雀地区公会堂
料 500円(1回)

日 必要事項(11面参照)をみたかボランティアセンター☎76-1271・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(先着制)

ファミリーサポート援助会員養成講座

日 令和2年2月6日(木)・7日(金)・14日(金)

午後1時～5時10分(全3回)
人 全回受講できる方20人
所 すくすくひろば
日 2年1月6日(月)～1月31日(金)(必着)に必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」☎76-6817・FAX45-7702へ(先着制)

日 同センター☎76-6817

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

日 ①講義=令和2年2月15・22日の土曜日午前9時～午後5時(22日は5時50分まで)、②実習=2月25日(火)～3月13日(金)の平日・2月29日(土)のうち1日午前9時～午後4時

人 在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人

所 ①日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)、②北野ハピネスセンターまたは障害者生活支援センターインみたか(下連雀4-15-23)

料 2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費がかかります)

日 2年1月24日(金)までに申込書(障がい者支援課または市ホームページで入手可)・身分証明書、有資格者は資格証の写しを同課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)

※介護福祉士、ホームヘルパー有資格者、訪問介護員、介護職員基礎・初任者・実務者研修修了者(資格取得見込み)は受講免除になる科目があります。

日 同課☎内線2655



市立小・中学校ボランティア

◆活動内容 ①学生教育ボランティア=教科指導の補助など、②みたか地域未来塾=放課後の学習支援

◆謝礼 ①交通費1回1,000円、②謝礼1回1,104円

日 各学校との調整により決定

人 ①大学・大学院生、専門学校生、②市民、大学生など

所 市立小・中学校

日 登録申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送・電子メールで「〒181-8505指導課」(教育センター1階)✉shido@city.mitaka.tokyo.jpへ

日 同課☎内線3243

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

日 令和2年1月8・22日の水曜日午前10時～正午

人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

所 同センター
日 同センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ



就職活動支援セミナー

日 12月26日(木)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人

所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の野元

秀明さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具
日 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

女性のための就労支援講座(保育)

日 ①ライフ・キャリアプランセミナー=令和2年1月9・23日の木曜日(全2回)、②マザーズハローワーク応募書類作成セミナー=1月16日(木)、③家庭も仕事もスツキリ!笑顔で働くための断捨離セミナー=1月27日(月)、④仕事と家庭の両立のためのタイムマネジメント講座=1月31日(金)、⑤仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナー=2月7日(金)、いずれも午前10時～正午(①は9時30分から)

人 再就職希望の女性でアンケートに協力できる方(①は両日受講できる方)各20人、保育(1歳～未就学児)各5人

所 三鷹産業プラザ

講 ①1級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん、ハーブネット代表の浅川絢子さん、②マザーズハローワーク立川の酒井直子さん、③断捨離トレーナーの麻野ゆかりさん、④ラフィーネヒューマンコンサルティングの伊藤一枝さん、⑤ウエルナレイ(株)の戸松晃子さん

日 各講座開催の1週間前まで(保育希望者は2週間前まで)に必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹✉project@mitaka.ne.jpへ(先着制。保育は申込多数の場合は抽選)

日 同社☎40-9669

①市政事務員、②市政事務員(障がい者対象)(計50人程度)

◆業務内容 窓口・電話対応、情報システムの運用補助、諸証明発行関連事務、税の徴収関連事務、福祉関連事務、建築・土木や環境などの関連事務、市内小・中学校の一般事務など

◆資格 配属先の業務により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接遇能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。②は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方、または知的障害者更生相談所・児童相談所・精神保健福祉センター・障害者職業センター・精神保健指定医により知的障がい者であると判定されている方

◆任用期間 任用日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所、市内関連施設

◆報酬(月額) 175,900円、交通費支給(上限55,000円)、期末手当(2年4月任用の場合、報酬月額の1.95月分の予定)※社会保険などの適用あり。

◆試験 第1次試験=1月19日(日)※詳しくは募集要項(市ホームページまたは職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

日 1月9日(木)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(63円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

日 同課☎内線2234

三鷹市立図書館

①図書館司書、②市政事務員

◆業務内容 ①カウンター業務、配架業務など、②移動図書館運転業務など

(利用者対応を含む)
◆資格 ①司書または公立図書館勤務経験者、②全長5m程度の車両を運転できる方
◆任用期間 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 ①午前8時45分～午後8時15分(実働7～7.5時間、週2日または4日勤務)、土・日曜日、祝日の勤務あり、②午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、週4日勤務)、祝日の勤務あり

◆勤務場所 ①本館または分館、②本館、市内移動図書館巡回ステーションほか

◆報酬(月額) 82,086円～175,900円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給※社会保険などの適用あり。

日 12月17日(火)～1月6日(月)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・作文、①はあれば資格証の写し・②は運転免許証の写しを特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ

※必ず事前に募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。

日 同館☎43-9151

生活福祉課

自立支援員(健康管理支援)(1人)

◆業務内容 生活保護受給者などへの自立支援プログラムに基づく相談、支援、通院指導

◆資格 精神保健福祉士または保健師

◆任用期間 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) 245,000円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給※社会保険などの適用あり。

日 12月15日(日)～1月10日(金)午後5時に履歴書(写真貼付。日中連絡のできる電話番号を必ず記載)、資格証の写し、作文を直接または特定記録郵便で「〒181-8555生活福祉課」(市役所2階21番窓口)へ(書類選考後、1月25日(土)に面接)※詳しくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。

日 同課☎内線2671

子ども家庭支援センター

相談員・支援員

◆業務内容 子どもと家庭に関する相談、関係機関連絡調整、援助マネジメント業務、一時保育登録受付など

◆資格 パソコン(ワード・エクセル)操作ができる、①臨床心理士、保健師または精神保健福祉士、②社会福祉士もしくは同等の知識、経験がある方

◆任用期間 令和2年4月1日～3年3月31日(再度の任用の場合あり)

◆勤務時間 月～土曜日午前8時30分～午後7時(実働週30時間以内)、勤務地により夜間勤務あり

◆勤務場所 子ども家庭支援センターりぼん、のびのびひろば

◆報酬(月額) ①221,000円、②204,200円、交通費(上限55,000円)、期末手当支給※社会保険などの適用あり。

◆試験 2月4日(火)または6日(木)に個別面接。3月中旬に結果を通知

日 電話連絡のうえ、1月15日(木)午後5時までに履歴書(写真貼付)・資格証の写し・応募の動機(800字程度)をのびのびひろば☎40-5925へ