

年末年始は火災にご用心!

新しい年を気持ちよく迎えましょう

空気が乾燥し、暖房器具などの使用が増える12月~3月は、1年で最も火災の発生が多い時期です。市内では今年、46件の火災が発生し、2人の高齢の方が亡くなっています。忙しい年末年始は火の元に十分注意し、各家庭での防火対策をお願いします。☎防災課☎内線4521

三鷹消防署 過去3年間の火災原因ワースト3

平成30年 (総火災件数50件)	平成29年 (総火災件数40件)	平成28年 (総火災件数31件)
電気関係 14件	電気関係 13件	電気関係 10件
ガス関係 11件	放火 10件	たばこ 5件
たばこ 6件	ガス関係 6件	ガス関係 4件

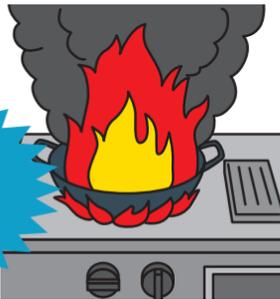
3年連続火災原因第1位

STOP!
電気火災



コンセントや電気プラグなどに起因する火災は、発生に気付きにくい大変危険です。ほこりがたまるように、特に隠れているところは乾いた布などで定期的に掃除しましょう。また、たこ足配線などで定格以上の電力を使うのはやめましょう。

STOP!
ガス火災



ガスによる火災で最も多いのは「こんろ」が原因の火災です。調理中に「放置する・忘れる」ケースが多く見られます。また、こんろの火が服の袖口や裾に燃え移るケースでは、素早い消火ができずにやけどが重症化することが多く注意が必要です。

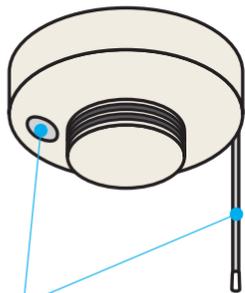
STOP!
たばこ火災



たばこによる火災は、初めは炎が出ず、布団や畳などを焦がしながら徐々に燃え広がるため、気付いたときには室内に有毒ガスが充満し、避難できずに命を落とす危険があります。吸い殻は確実に火を消し、ためないことが重要です。

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

住宅用火災警報器を設置していると、火災による死者の発生率が4割減少するといわれています。東京都では、平成22(2010)年からすべての住宅に設置が義務付けられていますが、設置から10年の耐用年数を経過した警報器は、交換を検討する必要があります。すべての居室への取り付けと、定期的な作動確認・清掃など、適切な維持管理をお願いします。



作動確認は点検ボタンを押すか点検ひもを引いて行います

ご利用ください 住まいの防火防災診断

☎三鷹消防署☎47-0119

消防職員が、高齢者や障がいのある方など災害時に支援が必要な方のご自宅を拝見して、火災や地震、家庭内事故の安全性を診断し、改善方法などをアドバイスします。所要時間は約30分で、料金は無料です。

主な診断ポイント

- 住まいに潜む火災危険の有無
- 住宅用火災警報器の点検方法
- 地震に備える家具の固定方法
- 転倒の原因になる段差の有無など

ご希望の方は
同居へご相談ください

事前連絡のうえ、消防職員がご自宅を訪問します。詳しくは同居へお問い合わせください。



12月22日(日)~31日(火)は歳末消防特別警戒 「もう一度 確認 安心 火の用心」

期間中、三鷹市消防団が午後7時~10時に夜間巡回広報と警戒を行います。

私たちは、いただいた税金を豪華な「返礼品」ではなく、日々の仕事で返していくしかありません。ですが断言できることは、それによって「ふるさと三鷹」がつけられていくということです。

税金は、市民生活の向上のためになくてはならないものです。家の前の道路の修復、近くの樹木の保全、子どもたちのための保育園や学校教育の充実、高齢者への支援等々、挙げればキリがありません。まさに税金は市民の生活の根幹です。

「ふるさと納税」が過熱しています

みなさんは「地方交付税」をご存じですか? これは簡単に言うと、通常の税と違って財政的に苦しい自治体に、国が交付する「税」のことです。三鷹市はおかげさまで地方交付税をもらっていませんが、だからといって三鷹市が「裕福」だという意味ではありません。都市経営で努力を積み重ねて、ギリギリ何とかお世話にならずに済んでいるということでしょうかありません。

ところで最近、「ふるさと納税」が注目を浴びています。自治体によってはお歳暮のカタログのような冊子を出しているところもあります。この制度が導入された当初は、国民が納税する自治体を選択できることから、第2の「地方交付税」になるのではという期待もありました。しかし、今では「返礼品」競争が生じています。

三鷹市長 河村 孝



三鷹市長
河村 孝

令和元年度上半期の財政状況

各事業の展開

元年度は、『第4次三鷹市基本計画』の第2次改定の年度に当たります。無作為抽出の市民による「みたかまちづくりディスカッション」などの多様な市民参加を踏まえた改定の取りまとめを行うとともに、諸事業を着実に推進します。

市有財産の概況 (9月30日現在)

平成30年度末と比較して、市有物件では、土地が755.75㎡の増、建物が14.34㎡の増となっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	743億7,190万円	336億700万円	45.2%	283億3,966万円	38.1%
国民健康保険事業特別会計	175億5,442万円	68億6,454万円	39.1%	64億1,401万円	36.5%
下水道事業特別会計	40億6,368万円	11億8,959万円	29.3%	14億59万円	34.5%
介護サービス事業特別会計	9億176万円	4億3,229万円	47.9%	4億8,862万円	54.2%
介護保険事業特別会計	130億9,366万円	59億7,252万円	45.6%	53億7,680万円	41.1%
後期高齢者医療特別会計	42億6,636万円	17億1,656万円	40.2%	13億6,503万円	32.0%
合計	1,142億5,178万円	497億8,250万円	43.6%	433億8,471万円	38.0%

土地
市有物件 / 754,312.47㎡
借用物件 / 42,119.16㎡
合計 / 796,431.63㎡

建物
市有物件 / 331,879.72㎡
借用物件 / 7,016.46㎡
合計 / 338,896.18㎡

車両
合計 / 101台
※借用車両5台を含む。

市の財政は健全に運営されています

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る四つの指標と公営企業(下水道事業)の資金不足比率について算定した結果を公表します。

いずれかの指標が「早期健全化基準」以上になると、議会で「財政健全化計画」を議決し、自主的な改善努力により財政健全化を図ることになります。また、「財政再生基準」以上の指標がある場合は、いわゆる「財政破たん」とみな

され、国などの関与による財政再建に取り組むこととなります。

平成30年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。今後も「三鷹市自治基本条例」で定める自治体経営の趣旨に従い、適切な情報公開・提供を行いながら、健全な自治体経営を進めていきます。

健全化判断比率など (30年度)

指標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	11.49%	20.00%
連結実質赤字比率……標準財政規模に対するすべての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	16.49%	30.00%
実質公債費比率……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	2.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	2.5%	350.0%	
資金不足比率……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません。	20.0% (経営健全化基準)	

※標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するための数値として、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を、全国統一の算式により算出したものです。使途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

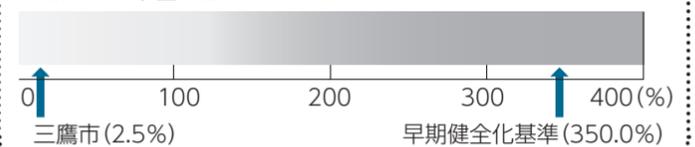
◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る2.3%にとどまっています。



◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る2.5%にとどまっています。



忘年会・新年会シーズン

食品ロスの削減にご協力ください

☎ごみ対策課 ☎内線2534

国内で発生する食品ロスは年間643万トン(平成28年度)と推計され、世界の食品援助量の約2倍の量が廃棄されています。宴会では、特に多くの食べ残しが発生しがちです。「もったいない」を心掛け、おいしく楽しみましょう。

◆宴会での食品ロスを減らす心得

- 乾杯後、しばらくは席を離れずに料理を楽しみましょう
- 食べ切れない、食べられない料理は、参加者でシェアしましょう
- 宴会中に離席した時は、宴会が終わるまでに自席に戻って料理を楽しみましょう

◆幹事の方へ

参加者の構成などを踏まえ、料理(コース)の内容や量を確認して注文しましょう。また、参加者には食品ロス削減の呼び掛けをお願いします。



家庭用生ごみ処理装置の購入費の一部を助成します

☎ごみ対策課 ☎内線2534

処理した生ごみは、堆肥として園芸や家庭菜園に利用でき、臭いも抑えられます。ごみの減量・資源化にお役立てください。

☎市民・市内事業者で、3,000円以上(消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引分を除く)のコンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(助成は1基まで)

※ディスプレイ、業務用生ごみ処理機は対象外。

◆助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

☎購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売などで購入の場合も領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座が分かるものを同課(第二庁舎2階)へ

12月は地球温暖化防止月間

☎環境政策課 ☎内線2524

身近なことから地球温暖化防止の取り組みを始めましょう。

◆家庭でできるひと工夫

- 暖房時の室温は20度に。外出や就寝の20分前を目安に電源を切り、使用時間を1日1時間短縮する
- 白熱電球はLED電球などの省エネ・長寿命の照明に取り替える
- 風呂は短時間でもふたを閉め、家族が続けて入ることで追いだきや自動保温を少なくする
- 冬は冷蔵庫の設定温度を「弱」にする
- 温水洗浄便座の温度は控えめに。便座のふたを閉めて放熱を防ぐ



三鷹市環境基金活用事業

環境活動の表彰対象を募集します

☎環境政策課 ☎内線2524

市では、みなさんの先導的な環境活動を表彰し、賞状と記念品を贈呈しています。今回から「環境活動奨励表彰」を新設し、表彰対象を拡大しました。みなさんの活動をぜひお知らせください。

◆対象となる活動

環境啓発活動の推進、エネルギーの効率的利用、ごみの減量、地域の美化、緑化の推進、環境講座や自然観察会の開催、地域の清掃など、環境保全への先導的な活動で広く紹介できるもの(自薦、他薦を問いません)

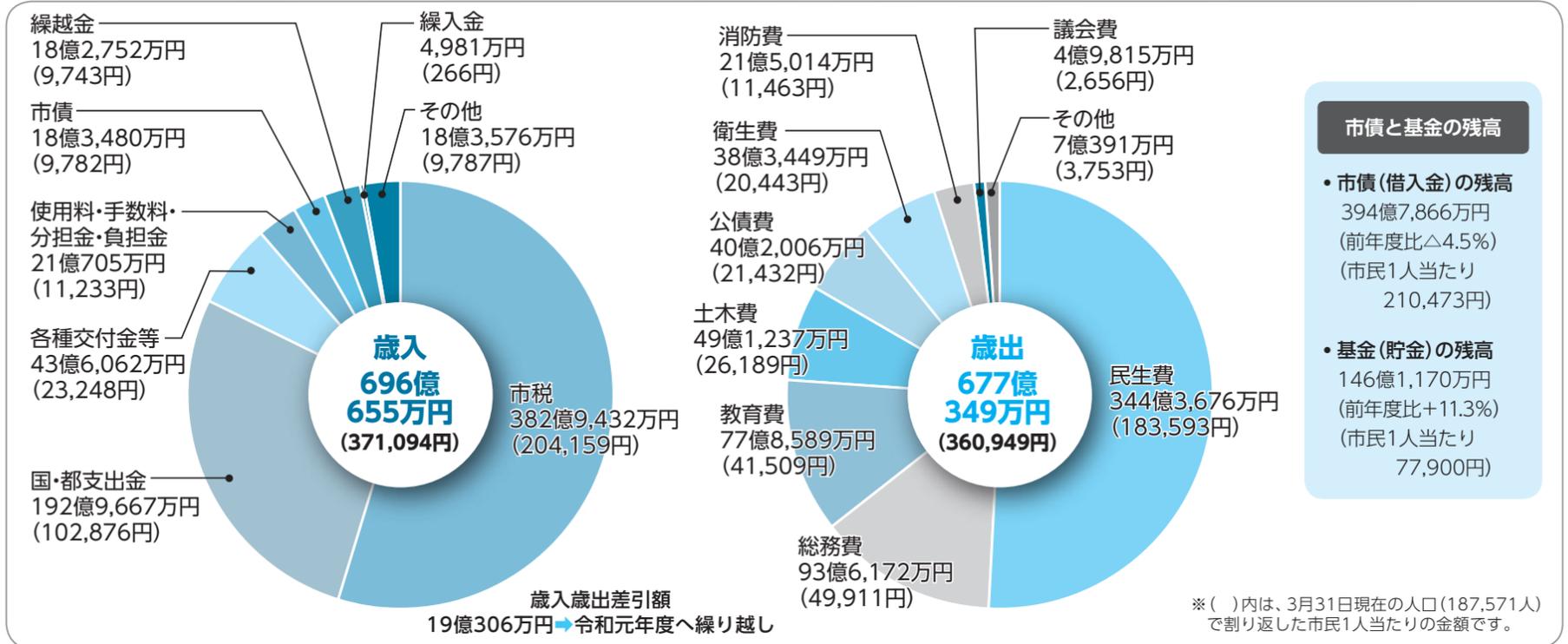
☎市民、市内の学校・学級、市民が主体となって活動する非営利サークル・団体、市内事業者

☎12月2日(月)～令和2年1月15日(水)に必要書類を同課(第二庁舎2階)へ

三鷹市の財政状況をお知らせします

市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は平成30年度決算の概要と令和元年度上半期の財政状況についてお知らせします。 [問](#) 財政課 ☎内線2124

平成30年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



30年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	696億 655万円	677億 349万円
国民健康保険事業特別会計	176億 8,444万円	175億 9,989万円
下水道事業特別会計	39億 5,273万円	39億 4,707万円
介護サービス事業特別会計	8億 6,828万円	8億 6,390万円
介護保険事業特別会計	126億 6,870万円	125億 7,689万円
後期高齢者医療特別会計	41億 4,182万円	41億 3,613万円
合計	1,089億 2,252万円	1,068億 2,737万円

平成30年度に実施した主な事業

市は、30年度を「『人生100年時代』を見据え、いきいきと人が暮らし、共に支え合い、一人ひとりが輝く『人財活躍都市・三鷹』の実現を目指す」年度と位置付け、各事業の着実な推進を図りました。30年度に実施した新規・拡充事業のうち、主なものは次のとおりです(金額は決算額)。

都市再生プロジェクト 成熟した都市の質的向上をめざすまちづくり

- 市民センター内駐車場などの整備をはじめとした都市再生の推進 4億672万1,482円
- 新川暫定広場整備による環境センター跡地の暫定利活用 8,510万1,074円
- 学校施設の長寿命化改修工事の計画的な実施 5億7,020万8,262円

コミュニティ創生プロジェクト ともに支えあう地域社会を生み出すまちづくり

- コミュニティ創生の推進に向けた調査・研究の実施 2,667円
- 地域ケアネットワークが取り組む地域サロンや多世代交流などの活動の充実と発展の支援 1,208万5,003円
- 多世代交流センターのリニューアル工事の実施 4億8,028万3,140円

安全安心プロジェクト すべての人が心安らかに暮らせるまちづくり

- 防犯カメラの設置や自動通話録音機を活用した特殊詐欺被害対策の実施 1,798万2,627円
- 中仙川改修などによる都市型水害対策の推進 2億6,263万5,153円
- 教育センターの耐震補強等工事および教育センター暫定施設の解体に向けた設計の実施 6億2,209万5,834円

子ども・子育て支援プロジェクト いきいきと子どもが輝くまちづくり

- 待機児童の解消に向けた私立認可保育園の開設支援 5億531万8,000円
- 「ウエルカム ベビー プロジェクト みたか」の推進による妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援の実施 3,273万6,027円
- コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展 1,165万9,591円

健康長寿社会プロジェクト いつまでも元気に暮らせるまちづくり

- 介護保険サービス基盤の充実に向けた特別養護老人ホームの開設支援 1億円
- 特定健康診査などの機会を活用した肺がん検診の拡充 467万6,959円
- 「認知症初期集中支援推進チーム」の配置と専門職による早期診断・対応に向けた支援 191万8,000円

セーフティーネットプロジェクト 市民の命、暮らしを守るまちづくり

- 発達障がい児(者)の保護者などに寄り添った相談事業の実施 62万円
- 障がい児(者)を在宅で介護する家族の負担軽減のためのレスパイトサービスの実施 84万5,500円

サステナブル都市プロジェクト 持続可能な都市をめざすまちづくり

- 『三鷹市地球温暖化対策実行計画(第4期計画)』の策定 521万1,734円
- 『公園・緑地の適切な活用に向けた指針』に基づく下連雀こども児童遊園の整備 5,819万2,560円

地域活性化プロジェクト 活力、にぎわいをもたらすまちづくり

- 『北野の里(仮称)ゾーニング』の確定など、東京外かく環状道路整備に伴うまちづくりの推進 536万4,124円
- 『三鷹駅前周辺地区まちづくり推進地区整備方針』の策定および三鷹駅前広場整備に向けた予備設計の実施 1,484万5,225円
- 大沢の里古民家の一般公開開始 1,727万8,116円

都市交通安全プロジェクト 誰もが安全で快適に移動できるまちづくり

- 市道第135号線(三鷹駅前通り)の整備完了 5,592万9,840円
- コミュニティバスのルートの再調整・変更による利便性の向上 55万7,221円
- 三鷹駅南口駅前広場の混雑解消に向けた調査・分析などの実施 503万7,608円

その他の新規・拡充事業

- 三鷹市ホームページのリニューアル 718万7,400円
- 三鷹市、立川市、日野市の3市連携による自治体クラウドの導入に向けた取り組み 2,850万3,439円

2面上部へ続く

年末のごみ最終収集日程のお知らせ 出し忘れにご注意ください

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2533

1世帯が1回に出せるごみの量は、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は市の指定収集袋で120ℓ分まで、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。それ以上は多量ごみになるため、事前に粗大ごみ受付センターへ申し込み(有料)が必要です。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

☎ 粗大ごみ受付センター ☎ 03-5715-1212 (月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(日)～令和2年1月3日(金)を除く) ・HP <https://www2.sodai-web.jp/mitaka/> (24時間)へ (先着制)
※年内の最終収集日は12月27日(金)です。年内に収集希望の方は、早めにお申し込みください。

地区	ごみの種類		市指定収集袋で出してください		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	12月30日(月)※	12月18日(水)	12月30日(月)※	12月18日(水)	12月24日(火)	12月27日(金)	12月20日(金)	12月27日(金)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	12月30日(月)	12月18日(水)	12月30日(月)	12月18日(水)	12月27日(金)	12月17日(火)	12月24日(火)	12月24日(火)
牟礼全域	12月30日(月)	12月18日(水)	12月30日(月)	12月18日(水)	12月25日(水)	12月20日(金)	12月27日(金)	12月24日(火)
井の頭全域	12月31日(火)	12月25日(水)	12月31日(火)	12月25日(水)	12月25日(水)	12月23日(月)	12月16日(月)	12月26日(水)
中原全域、新川1・4・5丁目	12月31日(火)	12月25日(水)	12月31日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月16日(月)	12月23日(月)	12月23日(月)
北野全域、新川2・3丁目	12月31日(火)	12月25日(水)	12月31日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月18日(水)	12月25日(水)	12月23日(月)
上連雀1～5丁目	12月30日(月)※	12月18日(水)	12月30日(月)※	12月18日(水)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月18日(水)	12月27日(金)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	12月30日(月)	12月18日(水)	12月30日(月)	12月18日(水)	12月27日(金)	12月24日(火)	12月17日(火)	12月25日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	12月31日(火)	12月25日(水)	12月31日(火)	12月25日(水)	12月23日(月)	12月19日(水)	12月26日(水)	12月26日(水)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	12月31日(火)	12月25日(水)	12月31日(火)	12月25日(水)	12月23日(月)	12月26日(水)	12月19日(水)	12月25日(水)

※夜間収集地区も午前8時までにごみを出してください。

三鷹市職員を募集しています

☎ 職員課 ☎ 内線2233

- ◆職種 ①一般事務上級(経験者採用)5人程度
②保育士(経験者採用)若干名

◆資格(学歴不問)

- ①昭和63年4月2日～平成2年4月1日生まれで実務経験が4年以上の方、昭和58年4月2日～昭和63年4月1日生まれで実務経験が8年以上の方、昭和54年4月2日～昭和58年4月1日生まれで実務経験が13年以上の方
- ②昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれで保育士の実務経験が3年以上の方

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

◆給与(月額初任給) 経験年数に応じて決定(地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり)

◆試験日程 第1次試験＝12月22日(日)

※申込方法や試験内容など、詳しくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)を確認のうえ、12月10日(火)(消印有効)までにお申し込みください。

「天体」「宇宙」がテーマの絵本作品を募集します

☎ 星と森と絵本の家 ☎ 39-3401

同施設の回廊ギャラリーを飾る絵本の原画を募集します。星や月などの「天体」や、広く「宇宙」をテーマにした新鮮で自由な発想の作品をお待ちしています。入賞作品には絵本出版のチャンスもあります。

◆作品規格 11見開き、または15見開きの絵本。作品サイズは、展示スペース(長さ8m、5mのL字の回廊)内に収まり、絵本になることを想定したもの。テキストは原画には書き込まず、カラーコピーの該当箇所に直接、または別紙に書いて貼るなどしてください(印刷も可)。ジャンルは不問(未発表作品に限る)。

◆賞 最優秀賞1作、優秀賞2作、副賞として原画個展

◆展示期間 令和2年7月～3年6月のうち1～2カ月程度

◆応募方法 2年4月1日(水)～15日(水)(消印有効)に原画のカラーコピー(絵本の形に仕立てたもの)と応募用紙(市ホームページから入手)を〒181-0015大沢2-21-3国立天文台内三鷹市星と森と絵本の家へ

※返却希望者は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※選考結果は2年5月末ごろに市ホームページなどで発表します。



回廊ギャラリーでの展示の様子

障がい者作品展 & 自主製品即売会

「みたかのふくし 手仕事を売る3日間」

☎ 障がい者支援課 ☎ 内線2653

12月3日(火)～9日(月)の障害者週間に合わせて、障がいのある方が制作した絵画、書、手工芸品などの作品展と、市内の障がい者施設に通う方が作ったクッキー、パン、エコバッグ、アクセサリーなどの自主製品の販売を実施します。

☎ 12月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)

※即売会は3日～5日(木)午前11時～午後2時

☎ 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ



即売会ではおいしい焼き菓子も並びます

考古学展示会 & 体験講座

☎ 生涯学習課 ☎ 内線2921

◆展示会「モノをもたない暮らしー旧石器人のライフスタイル」

市内に残る旧石器時代の生活の痕跡をもとに、厳しい氷河期の環境に適応した暮らしを知り、モノがあふれた現代人の暮らしとの違いや共通点を考える楽しい展示です。



園山俊二画

☎ 12月13日(金)～24日(火)の平日午前9時～午後5時(13日は午後1時から、24日は正午まで)

☎ 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ

◆体験講座「縄文パズルー土器のカケラを探して5,000年ぶりに接合させよう！」

縄文土器のカタチやデザインの解説を聞いて、実際に市内で出土した土器の破片を観察・分類します。同じ特徴の破片を探し出し、つなぎ合わせて縄文土器の復元にチャレンジします。

☎ 12月22日(日)午前10時～正午 ☎ 小学3年生以上の方30人(小学生は保護者同伴)

☎ 教育センター ☎ 中央大学文学部教授の小林謙一さん

☎ 同課 ☎ 内線2921 ・ ☎ shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

MISHOP
の講座

ことばと文化講座 韓国コース

☎ 主所 ☎ (公財)三鷹国際交流協会(MISHOP) ☎ 43-7812

韓国の社会・歴史・サブカルチャーなどの文化を学びながら、関連する初歩的な言葉も学習する多文化理解講座です。

☎ 令和2年1月15日～3月18日の毎週水曜日午後6時30分～8時(全10回)

☎ 15人(最少催行人数10人)

☎ 東京女子大学講師の姜勝薫(カン・スンフン)さん ☎ 10,000円(教材代を含む)

☎ 12月24日(火)までに直接または電話、インターネットで同協会 ☎ 43-7812 ・ HP <https://www.mishop.jp/>へ(先着制)

山本有三記念館 企画展開連講演会

作家が翻訳を試みるとき 一谷崎潤一郎、芥川龍之介、山本有三

同記念館 ☎42-6233

大正期の教養主義における翻訳の役割と、山本有三による翻訳の位置付けについて紹介します。
同記念館、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
令和2年1月19日(日)午後2時～3時30分
70人 所三鷹ネットワーク大学 講東京大学名誉教授の井上健さん
2年1月7日(火)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(先着制)

第117回太宰治作品朗読会『人魚の海』

所 同 太宰治文学サロン ☎26-9150

朗読は俳優の女鹿伸樹さん(写真)。

令和2年1月17日(金)午後6時～6時50分

25人

2年1月7日(火)(必着)までに往復はがきで必要

事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490 へ 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

令和2年1月19日発行号 原稿締切日 12月18日(水)
2月2日発行号 原稿締切日 1月8日(水)
いずれも午後5時まで

催し

田島征彦展一型絵染と絵本原画
ぎやらりー由芽 12月15日(日)までの正午～午後7時(15日は5時まで)
同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたまも気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いオーキングとごみ拾い&朝カフェ!
つながりのはじめまして 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 当日会場へ 同会 ☎080-3356-5617
https://www.enchante-mitaka.tokyo/

笑って元気! ラフターヨガ(笑いヨガ)
三鷹台ラフタークラブ 12月3日(火)午前10時30分～正午 所 牟礼地区公会堂 ¥500円 同 高瀬 ☎55-5058

元気ひろば おれんじの催し
①アンガーマネジメント=12月5日(木)午前10時～11時、②ペットロスを考える会=7日(土)午後2時～3時30分、③やさしい陶芸=10日(火)午前10時～11時30分 同会(中原3-1-65) ¥①2,200円、②2,500円 同 ③同会 ☎76-5940、②当日会場へ

みたかふれあいサロンの催し
①スマホ・タブレットなんでも相談会=12月5日(木)午後3時45分～5時、②カルチャー講座 楽しい俳句=26日(木)午前10時～正午 所 三鷹産業プラザ ¥①1,500円、②500円 同 ①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664、②当日会場へ

ママの応援サイトmiccu-fanまつり
12月6日(金)午前11時～午後3時 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥体験コーナーなど一部有料(300円から) 当日会場へ 同 柿沼 ☎76-5940

三鷹がん哲学外来カフェ:がんと生きる人々が悩みを語り合い心がなごむカフェ
日本キリスト教団相愛教会 12月7日(土)午後2時～4時 所 同教会(牟礼4-3-46) ¥200円 当日会場へ 同 宮本 ☎44-7518・mita kagancafe@yahoo.co.jp

三鷹キャンデルナイト2019
三鷹第一小学校おやじの会(ダディペア) 12月7日(土)午後4時30分～7時 所 一小 当日会場へ 同 庄司 ☎090-8803-5439

笑う呼吸法(ラフター(笑)ヨガ)
東京三鷹の森わっはは楽楽(わいわい) 12月8・22日の日曜日

午前10時40分～午後0時40分 所 連雀コミュニティセンター ¥500円(1回) 同 ハラ ☎090-3902-9691・FAX 44-7772(初回のみ申込)

「三鷹の歴史交流会」矢崎篤会長をお呼びして三鷹の村々について話をします
12月8日(日)午後1時30分～4時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥300円 物 三鷹市の地図 当日会場へ 同 高橋 ☎49-3126

東アジア地球市民村大忘年会
同実行委員会 12月8日(日)午後1時30分～6時 所 沙羅舎(下連雀3-1-24) ¥1,000円 当日会場へ 同 中島 ☎080-3004-1809

ティータイム広場(障がいのある我が子を語る)
三鷹市心身障害者(児)親の会 12月9日(月)午前10時～正午 所 同会(下連雀1-8-22HYビル3階) 当日会場へ 同 愛沢 ☎24-7888

歌声サロンの催し
①歌声サロン中原=12月10日(火)午後1時～4時、②歌声サロン三鷹=18日(火)午後1時～3時 所 ①新川中原コミュニティセンター、②生涯学習センター ¥②500円 当日会場へ 同 金子 ☎49-8899

気楽に手作りの会(粘土アート・トールペイント・つる&籐・押し花)
12月12日、令和2年1月9日の木曜日午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥初回1,200円 同 荒牧 ☎080-6531-7766

子育てコンビニひろば
NPO法人子育てコンビニ 12月13日、令和2年1月10日の金曜日午前10時～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 同 法人 ☎kosodatenet@mitaka.ne.jp 同 法人 ☎41-7021

いっしょにホットヨガを楽しみましょう!子ども連れOKです!
NPO法人子ども生活・ゆめこうば 12月13日(金)午前10時30分～11時30分 所 フリースペースつぎあてボック(大沢1-16-26) ¥500円 同 同法人(相川) ☎34-0040

おむすびハウス歌声カフェ クリスマスジャズコンサート
おむすび倶楽部友の会 12月14日(土)午後1時30分～3時30分 所 おむすびハウス(下連雀1-10-20) ¥300円(茶菓代) 同 藤原 ☎46-4117・omusubimitaka@gmail.com

「私はワタシーLGBTドキュメンタリー映画」上映会&お話・田中かず子さん
わいわい勉強会in三鷹 12月14日(土)午後1時30分～4時30分 所 市民協働センター ¥800円(学生・

未成年者は無料) 当日会場へ 同 会 ☎080-5465-8138

12月おはなしの森一昔話や文学小品を語り「初雪のふる日」漁師と魔人」ほか
わたがの会 12月14日(土)午後2時30分～3時30分 所 中学生以上の方 所 西部図書館 当日会場へ 同 半田 ☎34-2633

市民ダンスパーティー
三鷹市PMSジャズオーケストラ 12月14日(土)午後5時30分～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 当日会場へ 同 篠崎 ☎pmsjazz@yahoo.co.jp

人生100年時代の賢い資産形成術 積立・資産運用を行う上での留意点 その2
くらしのお金を学ぶ会 12月15日(日)午前10時～11時30分 所 生涯学習センター ¥500円(テキスト代、会場代を含む) 同 12月13日(金)までに伊達 ☎050-3570-1357・kurashi.okane.mtk@gmail.com

第53回三鷹雑学大学講義 金融政策の悲劇
12月15日(日)午前10時～正午 所 消費者活動センター 当日会場へ 同 近藤 ☎48-1490

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
インターナショナルフレンズ 12月15日(日)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 当日会場へ 同 楠 ☎090-6405-5120・同会 ☎intl.friends123@gmail.com

クリスマス会を楽しもう
アリスみたか(三鷹市ひとり親家庭福祉会) 12月15日(日)午前11時30分～午後3時 所 生涯学習センター ¥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 同 同会 ☎090-4713-5210・paamandayo@yahoo.co.jp

三鷹市管弦楽団第59回定期演奏会
12月15日(日)午後2時から 所 芸術文化センター風のホール ¥1,000円 ※先着100人にチケットプレゼントあり。詳しくは同楽団ホームページ ☎http://mitaka-city-orchestra.com/ 同 同楽団 ☎49-6152

第175回井の頭かんさつ会「地衣類って何?」
井の頭かんさつ会 12月22日(日)午後1時～3時 所 井の頭公園 ¥300円 同 同会 ☎http://kansatsukai.net/ 同 同会(田中雅子) ☎fe8n2h@bma.biglobe.ne.jp

会員募集
ダンスK日(社交ダンス入門コース) 毎週木曜日午後7時～8時 所 三

鷹駅前コミュニティセンター ¥月額2,000円 同 同落合 ☎48-6550

やよい会(詩吟)
①毎週水曜日午後1時～3時50分、②毎週木曜日午後1時～5時 所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②新川三丁目地区公会堂 ¥入会金1,000円、月額3,500円 同 中村 ☎33-9709

三鷹健康体操
毎週金曜日午前10時～正午 所 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 同 小菅 ☎090-5322-0638

SENGAWAハレルヤゴスペルライブ
仙川キリスト教会 毎月第3土曜日午後3時～4時30分 所 同教会(中原1-24-8) ¥1回1,000円 同 杉井 ☎090-7639-5205

彩翠会(絵画制作)
毎週木曜日午後0時30分～3時30分 所 生涯学習センター ¥入会金2,000円、月額400円程度(講師依頼時は別途かかります) 同 同会 ☎080-6595-6454・FAX 43-1764

男声合唱ゴールデンメイツ
毎月第2・4木曜日午後1時30分～4時 所 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 同 同会 ☎090-7945-2853

審美会(油彩、水彩、パステル、デッサン)
毎週月曜日午前9時～正午 所 生涯学習センター ¥月額4,000円 同 同会 ☎090-1774-7205

イギリス英語で学ぼう英国の文化と歴史(英会話中級～)
毎週火曜日午後7時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥月額5,000円 同 同会 ☎090-3437-1461

ベッセルスポーツクラブ(ソフトバレーボール)
毎週火曜日午前9時～正午 所 SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 同 同会 ☎49-6839

女声合唱 なごみ
毎月第1・3月曜日午前10時～午後0時30分 所 牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 同 同会 ☎090-71-6233

ラビット&十三和会(軽体操)
毎週火曜日午前10時～11時45分 所 SUBARU総合スポーツセンター、連雀コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 同 同会 ☎22-0212

スタジオ エコル(フラダンス)
毎月第1・2・3水曜日午前10時

30分～11時30分 所 芸術文化センター ¥月額3,000円 同 同会 ☎080-1359-2218

サクラダンスサークル(社交ダンス)
毎週金曜日午後7時20分～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 同 同会 ☎46-6137

伝言板
公開講演会「近代仏教としての文学ーキリスト教と親鸞と」
ICU宗教音楽センター 12月6日(金)午後6時～7時 所 同センター 同 同センター ☎33-3330・smc@icu.ac.jp

武蔵野赤十字病院の催し
①糖尿病教室「糖尿病と神経疾患」[糖尿病の検査]=12月7日(土)午後1時～3時(0時30分から受付)、②健康生活支援講習 スマイル教室「知って得する排泄のこと」=17日(火)午前10時から、午後2時から 所 同病院 当日会場へ 同 同病院 医療社会事業課 ☎32-3111

市民公開講座「脳卒中になったら早く病院へ行くことの大切さ、そしてリハビリについて」
北多摩南部保健医療圏 脳卒中医療連携検討会 12月8日(土)午後2時～4時 所 100人 所 武蔵野赤十字病院 当日会場へ 同 同病院 医療連携課(上垣) ☎32-3111

聖歌隊・ハンドベル クリスマスコンサート
ルーテル学院大学 12月14日(土)午後1時～2時20分 所 同大学チャペル 当日会場へ 同 同大学企画広報センター ☎32-2949

正月飾りを作ろうー稲わら編んでしめ飾りを作る
西武・武蔵野パートナーズ 12月22日(日)午前10時～午後3時 所 中学生以上の方18人 所 野川公園自然観察センター ¥1,000円(材料代、保険料を含む) 同 同会 ☎31-6457(先着制)

わがまちジャーナル12月号 地上11chで放送中

くらしのINDEX 「戦後74年戦争体験を語り継ぐー『ぼくは風船爆弾』に込めた平和への祈り」ほか

NPO法人むさしのみたか 市民テレビ局 ☎・FAX 79-1434
mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②同事業団が運営する保育園・こども園、③井の頭地域包括支援センター、④三鷹西野保育園、⑤⑥三鷹ちどりこども園、⑦三鷹駅前保育園

◆報酬 ①月額166,544円～189,840円(経験などによる)、②月額204,240円～245,344円(経験などによる)、③月額275,000円、④月額195,000円、⑤時給1,200円、⑥時給1,110円～1,200円(資格の有無による)、⑦時給1,200円～1,500円(時間帯による)

※①～④賞与あり(昨年度実績①②4.6カ月、③180,000円程度、④130,000円程度。いずれも採用1年目は異なる)

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①～③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団児童支援室」・☎24-8881、⑤⑥「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、⑦「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ

※詳しくは同事業団ホームページ [HP](https://www.mitaka.or.jp) <https://www.mitaka.or.jp>へ。

椎の実子児の家 職員

◆職種 ①保育士(正職員4人)、②保育士(非常勤職員2人)

◆資格 保育士(取得見込み可)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～

午後5時15分(実働8時間。①交代制、土曜日の勤務あり。②午後4時30分～7時30分の勤務あり)

◆勤務場所 ①椎の実子児の家(大沢4-8-8)または第二椎の実子児の家(上連雀6-25-31)、②椎の実子児の家

◆報酬 ①大卒=月額230,000円～、短大卒=月額221,600円～、②時給1,300円(午後5時30分～7時30分は1,450円)、交通費支給

※①諸手当・賞与あり。住宅借り上げ制度あり(月額82,000円まで)。

◆試験 ①12月8日(日)

◆採用予定日 ①令和2年4月1日、②随時
☎電話連絡のうえ、12月2日(月)～5日(木)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しまたは資格取得見込証明書を直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子児の家」・☎32-4103へ

株ジブリ美術館 社員

◆職種 パートタイマー(若干名)

◆職務内容 ①美術館内の誘導・案内、②ショップの接客・販売、③カフェの接客・調理補助

◆勤務時間 週2～3日午前8時30分～午後7時30分(実働8時間)、週3～5日午前8時30分～午後7時30分(実働4～5時間)(いずれも火曜日を除く)

◆報酬 時給1,050円、交通費支給

◆採用予定日 令和2年1月初旬(応相談)

☎12月16日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)・希望する職務と勤務時間を明記)・職務経歴書を「〒181-0013下連雀

1-1-83三鷹の森ジブリ美術館」へ(書類選考後に面接)

☎同社 ☎70-5509(平日午前10時～午後5時)



第71回人権週間の相談事業

◆夜間人権ホットライン

☎03-6722-0127
弁護士による無料電話法律相談です。

☎12月5日(木)午後5時～8時(1人10分程度)

☎(公財)東京都人権啓発センター ☎03-6722-0124、市相談・情報課 ☎内線2215

◆人権特設相談

いじめ、児童虐待、家庭内の問題、差別、嫌がらせなどの相談に応じます。

☎12月10日(火)午後1時～3時(2時30分まで受付)

☎市役所1階市民ホール

☎当日会場へ

☎相談・情報課 ☎内線2215

税理士による税の無料相談

「むさしの」

相続税など、税に関する相談に応じます。

☎東京税理士会武蔵野支部

☎12月10日(火)、令和2年1月14日(火)、2月12日(水)、いずれも午後1時30分～4時30分(1人40分)

☎各日4人

☎武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17)

☎12月2日(月)以降の平日午前9時～午後5時に同支部 ☎55-2313へ(先着制)



第64回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

☎12月9日(月)午後6時30分から

☎20人

☎クリーンプラザふじみ

☎当日会場へ(先着制)

☎同組合 ☎042-490-5374

令和元年度第2回三鷹市都市計画審議会の傍聴

☎12月18日(火)午後6時から

☎15人

☎総合防災センター(元気創造プラザ5階)

☎12月9日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・

☎toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線2811

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・☎40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

- ★ 基礎講座
- ★★ 応用講座
- ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
杏林大学公開講演会 「2020年東京オリンピック前後のホテル産業」 ★	☎12月21日(土)午前10時～11時30分 ☎100人 講 杏林大学外国語学部准教授の西山桂子さん
日本女子体育大学企画講座 「オリンピック・パラリンピック東京2020を100倍楽しむ方法ーオリンピックによるオリンピックの楽しみ方」 ★	☎①12月21日、②令和2年1月11日、いずれも土曜日午後3時～4時30分 ☎各50人 講 ①バルセロナ五輪女子柔道銀メダリストの溝口紀子さん、②同五輪女子バレーボール米国チーム銅メダリストのヨーコ・ゼッターランドさん ¥500円(1回)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 10 1月特別編 「巨大な数値の計算について」 ★★	☎1月9日(木)午前10時～11時30分 ☎30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか6 1月 「いくつかの分野からの問題」 ★★	☎1月14日(火)午前10時～11時30分 ☎15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
三鷹の森ジブリ美術館協力 アニメーション文化講座 「表現の追求“手描きのアニメーション美術”」 ★★	☎1月14日～2月4日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全4回、通し受講のみ) ☎50人 講 同美術館学芸員の伊藤望さん、アニメーション美術監督の小林七郎さん、脚本家で日本大学講師の野崎透さん、東京国立近代美術館主任研究員の鈴木勝雄さん ¥市民学生1,800円、市民2,400円、一般3,000円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 1月 第157回 「人類の宇宙への進化と文化・芸術」 ★★	ゲストはJAXA調査国際部の水野素子さん、ホストは国立天文台天文情報センター普及室長で准教授の縣秀彦さん。 ☎1月18日(土)午後6時30分～8時30分 ☎25人 ¥3,000円(飲食代を含む) ☎12月3日(火)午前9時30分～24日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
日本キャリア・マネジメント・カウンセラー協会 協力講座 「キャリア・カウンセリングー幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」 1月 ★	☎1月26日(日)午後1時～3時10分 ☎10人 ¥1,000円 ☎12月3日(火)午前9時30分～1月15日(水)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

☎特に記載のないものは12月3日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

消費者セミナー「身体にも地球にも優しいナチュラルワインの世界」

日 12月16日(月)午後2時～4時
人 在学・在勤を含む市民20人
所 消費者活動センター
講 ワイン醸造家のシリル・ル・モアンさん、女子栄養大学講師のルモアン・直美さん

申 12月2日(月)から必要事項(11面参照)を直接または電話、電子メールで同センター☎43-7874・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
※ワインを試飲する予定のため、自家用車・自転車での来場はご遠慮ください。

Cafe丸池 第11回講座「マインドフルネス実践講座」

日 12月17日(火)午後2時～4時
人 認知症について関心のある方
所 そんぼの家S三鷹丸池公園(新川3-21-12)
講 杏林大学教授の岡村裕さん
¥100円(飲み物代を含む)

申 当日会場へ
問 東部地域包括支援センター☎48-8855

認知症サポーター養成講座

日 12月19日(木)午後1時30分～3時
人 50人
所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025へ(先着制)

ミタカフェセミナー「知的財産権の強みと怖さを知るーあなたの事業を守り、強くする知的財産権」

日 12月20日(金)午後4時～5時30分
人 起業を考えている方、事業行っている方24人

所 三鷹産業プラザ
講 k&mコンサル(株)の久保行幸さん
¥500円
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

ファブスペースみたかワークショップ「電子ミシンでインシャル入りのバンダナをつくろう！」

日 12月21日(土)午後1時30分～4時

人 4人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)ウッドボックスの小俣玲子さん
¥1,650円
申 必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同施設☎48-3520

ミニ門松作り講習会

日 12月25日(水)午後1時30分～3時30分
人 20人
所 上連雀分庁舎
¥500円(協会会員は400円)
物 筆記用具、作業用手袋、雑巾、物差し
申 12月2日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

干支(えと)ストラップづくり

日 令和2年1月8日(水)午後1時～3時30分
人 12人
所 リサイクル市民工房
物 洗濯ばさみ5個、ストラップ・丸カン・ボールチェーンまたはひものうち一つ、接着剤、はさみ、筆記用具、あれば紙バンド
申 12月17日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課☎内線2536

M'S Kitchen 腸活コース

日 令和2年1月15日(水)午前10時30分～午後1時30分
人 市民19人
所 連雀コミュニティセンター

講 森永乳業(株)派遣講師のみなさん
¥500円(材料代)
物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 12月11日(水)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター☎45-5100

初心者向けおとなの陶芸講座

日 令和2年1月26日、2月2・23日、3月1日の日曜日午前10時～正午(全4回)
人 16歳以上で全回参加できる方24人

所 生涯学習センター
講 同センターで活動する陶芸グループのみなさん
¥1,500円(材料代を含む)
物 エプロン、雑巾、ビニール袋
申 12月18日(水)(必着)までに往復はがき

またはインターネットで必要事項(11面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川16-37-1生涯学習センター」・HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問 同センター☎49-2521

介護ってどうするの? 一家族のための介護講座

日 令和2年2月6・20日、3月5・19日の木曜日午後2時～4時(全5回。第5回の日程は後日決定)

人 家族の介護を始める方、介護者16人
所 野村病院(下連雀8-3-6)
申 12月2日(月)～2年1月24日(金)に同センター☎40-2635へ(先着制)



都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者

◆募集内容 家族向け空き家(単身者の応募不可)11団地70戸

◆申込書・募集案内 12月2日(月)～10日(火)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センターなどで配布。期間中は同公社ホームページHP https://www.tokousya.or.jp/からも入手可

申 12月13日(金)(必着)までに郵送で同センターへ
※詳しくは募集案内をご覧ください。
問 同センター☎03-3498-8894



しごとの相談窓口

就職や内職の相談・あっせんなど。
日 12月11日(水)午前10時～正午(11時30分まで受付)
人 内職相談は市民
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格

者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ
問 生活経済課☎内線2544

多様な働き方セミナー

日 12月12日(水)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

市立小学校 臨時職員

◆職種 給食助手(1人)
◆勤務期間 12月17日(火)～令和2年3月23日(月)

◆勤務時間 月～金曜日(給食実施日のみ、実働1日5時間)

◆報酬(時給) 1,050円、交通費支給(日額上限880円)

申 12月6日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8505総務課(教育センター1階)」へ(書類選考後に面接)

問 同課☎内線3215

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職(正職員)、②保育士(正職員)、③保健師または看護師、④調理員(③④契約職員)、⑤⑥⑦保育職(パートタイマー)

◆資格 ①昭和58年4月2日以降生まれの介護福祉士、②昭和48年4月2日以降生まれの保育士(教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、③保健師または看護師免許、④栄養士または調理師免許、⑤⑥⑦保育士(⑥無資格者は応募相談)

◆勤務時間 ①4週8休を基本に週平均5日の交代制、②月～土曜日のうち平均5日の交代制(実働7.75時間。早番午前7時30分から、遅番午後7時45分まで。三鷹駅前保育園は早番7時から、遅番午後10時まで)、③月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、④火～土曜日午前8時30分～午後5時、⑤月～金曜日午前8時30分～午後5時、⑥月曜日午前8時30分～午後5時、⑦月～金曜日午後4時30分～7時30分

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122

HP http://mitaka-sportsandculture.or.jp/

風のホールでピアノを弾こう!「ベーゼンドルファー編」

日 令和2年1月23日(木)=①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から、⑤3時から、24日(金)=⑥午後2時から、⑦3時から、⑧4時から、⑨5時から、⑩6時から(各回1時間)
¥1区分2,000円(追加1人につき500円)

申 12月24日(火)(必着)までに往復はがきまたはファクスで必要事項(11面参照)・希望日と時間帯(第3希望まで)・利用人数(6人まで)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」・FAX 47-6700へ(申込多数の場合は抽選)

※ピアノの練習、リハーサルとしてご利用ください。利用条件や貸し出し備品などに制限がありますので、詳しくは同財団ホームページをご覧ください。



立川志らく独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 令和2年3月28日(土) 午後2時開演

チケット発売日 会員=12月7日(土) 一般=12月11日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円

※購入は1人2枚まで。他の追従を許さぬ見事な切れ味の落語を、存分に味わってください。



立川志らく 撮影: Maple

瀧川鯉昇独演会 保育

芸術文化センター 星のホール 全席指定 令和2年3月29日(日) 午後2時開演

チケット発売日 会員=12月7日(土) 一般=12月11日(水)

会員=2,700円 一般=3,000円 学生=2,000円 高校生以下=1,000円

癖になるベテランの味!爆笑の落語で笑顔満開!



瀧川鯉昇

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) HP https://mitaka-art.jp/ticket/

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

友の会「マール」会員募集中!年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

雀サロン=17日(火)、④しんなかサロン=19日(木)、⑤よってらっしゅい・にしみたか=23日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分

所各コミュニティセンター(①牟礼、②三鷹駅前、③連雀、④新川中原、⑤井口) 申当日会場へ 問地域福祉課☎内線2662

山本有三記念館 アフタヌーン・ミニコンサート

出演は、みたかジュニア・オーケストラのみなさん。

日12月8日(日)午後3時～3時30分

所同記念館

¥入館料(300円)

申当日会場へ

問同記念館☎42-6233

多世代交流イベント「いご入門」

日12月13日(金)午後3時～4時50分

所東多世代交流センター

講「囲碁くらぶ」のみなさん

申当日会場へ

問同センター☎44-2150

みんなでつながる「老い支度」

「老い」に関する学習と介護予防体操。

日12月17日(火)午前10時～11時30分

所山中地区公会堂

物動きやすい服装、タオル、飲み物

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

①介護者カフェ

②～④介護者ひろば

日所①12月18日(水)午後1時30分～3時30分=星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、

②19日(木)午後1時30分～3時30分=高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、

③20日(金)午前10時～正午=特別養護老人ホーム恵比寿苑(牟礼1-9-20)、

④25日(水)午前10時～正午=ピアいのかしら(井

の頭2-13-6)

¥①100円

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

お買い物を楽しめる定期市

日12月21日(土)

申いずれも当日会場へ

◆あおやぎ市

所青柳商店会

日午前11時～午後2時

所セブン-イレブン三鷹新川一丁目店前、

同商店会参加店各店舗(新川1-11周辺)

問三鷹新川一郵便局☎43-9973

◆消研だいいち

所消研大通り商店会(中原3-11周辺)

日時間は各店舗の営業時間

問元気ひろば おれんじ☎76-5940

認知症介護者談話室

日12月24日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない

方の介護者も参加できます)

所みたかボランティアセンター

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

冬季「野川・生きもの観察会」

所野川流域連絡会

日令和2年1月19日(日)午前10時～正午

(雨天中止)

人40人(小学3年生以下は保護者同伴)

所野川公園自然観察センター前集合

¥高校生以上100円(保険料)

申12月20日(金)(必着)までに参加者全員の

必要事項(11面参照)を「〒183-0006

府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建

設事務所工事第二課」・FAX 042-369-

3890へ(申込多数の場合は抽選)

問同事務所☎042-330-1845



剣道の教室・講習会

所東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市

体育協会

日①ジュニア剣道教室(強化稽古)=12

月7日(土)・8日(日)・15日(日)・21日(土)・22

日(日)・28日(土)、いずれも午前9時～11時

30分(8日は午後3時～5時30分、21日

は午後6時～8時30分。全6回)、②シニ

ア剣道指導講習会=令和2年1月8・15・

29日の水曜日午前10時～正午

人①市内の小・中学生、②在勤を含む

60歳以上の市民

所SUBARU総合スポーツセンター

申問三鷹市剣道連盟(馬庭)☎090-3803-

3638へ(日中のみ。初回のみ申込)

第16回「三鷹ウエスト祭り」

ボックスホッケー、クッブ、ガガなど

のニュースポーツを体験。

所三鷹ウエストスポーツクラブ

日12月8日(日)午前9時～午後3時

所羽沢小

申当日会場へ

問同クラブ(中野)☎090-3697-7585

連コミススポーツ塾 パドルテニス

所連雀地区住民協議会

日12月14日(土)午後1時～4時

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

カワハギ釣り大会

所三鷹市釣魚連盟

日12月15日(日)午前5時30分市役所前ま

たは三鷹駅南口集合～午後5時30分市役

所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)

人在学・在勤を含む18歳以上の市民お

よび同連盟会員25人

所神奈川県平塚市

¥13,000円(乗船料、氷・餌代、保険料

を含む)

物さお(2m前後、25～30号負荷程度。

貸しさおあり)、おもり25・30号、仕掛け、餌(アサリのむき身は船宿で用意)、帽子、濡れてもよい履物、雨具、防寒具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

申問12月2日(月)午前9時～10日(火)に必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

ダンス体操

所東部地区住民協議会

日12月15日(日)午前10時30分～正午

人30人

所牟礼コミュニティセンター

講介護士で現役ダンサーのTOMOさん

物タオル

申問12月1日(日)から直接または電話で

同センター☎49-3441へ(先着制)

初心者向けフラ教室

所三鷹市ベッセルスポーツクラブ

日令和2年1月7日～2月4日の毎週火曜

日午後1時～3時(全5回)

人在学・在勤を含む市民35人

所SUBARU総合スポーツセンター

¥2,500円

物筆記用具

申問田口☎47-7335・✉hula.lokahi.

b@gmail.comへ(先着制)

弓道およびアーチェリーの

技量認定会

令和2年3月開館予定の三鷹市弓道場、アーチェリー場を個人利用する方は、技量認定会での技量確認が必要です。

日①アーチェリー技量認定会=2年1月

11・25日、2月8・22日、いずれも土曜

日午後1時～4時、②弓道技量認定会=1

月18日(土)午後1時～4時、2月1・15日、

3月7日の土曜日正午～午後3時

人高校生相当年齢以上の方

所旧第二体育館和洋弓場

申①三鷹市アーチェリー協会ホームペー

ジ HPhttps://mitaka-aa.wixsite.com/

homeへ、②12月27日(金)までに元気創造プラザ講座申込システム HPhttps://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/へ

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団☎45-

1113

シニアのための卓球教室

所東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市

体育協会

日令和2年1月12日(日)午後1時30分～4

時30分

人在勤を含む60歳以上の市民および三

鷹市卓球連盟登録者

所SUBARU総合スポーツセンター

物ラケット(あればラージ用も)、室内履き

申12月20日(金)までに必要事項(11面参

照)、初心者・初級・中級以上の別を同

連盟(鍵山)FAX 48-4167へ

問同連盟(鍵山)☎48-4167



ホームスタートを知ろう

「子育て支援ボランティア養成講座

説明会」

所NPO法人子育てコンビニ、三鷹市社

会福祉協議会

日12月13日(金)午前10時30分～正午

人在育経験のある方30人

所みたかボランティアセンター

申問同法人☎・FAX 41-7021・✉h-start

@kosodate.or.jpへ(先着制)

社会教育委員研修会 「日本の伝統

文化 能の世界を楽しむ一舞を見て

謡(うたい)を体験しよう」

日12月14日(土)午後3時～4時30分(2時

40分開場)

人380人

所三鷹市公会堂光のホール

講能楽師の青木一郎さん

申当日会場へ(先着制)

問生涯学習課☎内線2922

川上郷 自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362 ☎0267-97-3206 FAX 0267-97-3207 HPhttp://www.sizennomura.jp/ JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆宿泊申し込みの受け付けを再開しました 川上郷自然の村は、台風19号の被害により一時休館していましたが、12月1日(日)以降の宿泊申し込みの受け付けを再開しました。なお、被害を受けた体育館と屋外施設(グラウンド、キャンプ場、フィールドアスレチックなど)は、当面の間、利用できない状況となっています。ご理解をお願いします。 ◆リフト券付き「わくわくスキープラン」受け付け中 川上郷自然の村での宿泊と、近隣の小海リエックス・スキーバレーまたはシャトレゼスキーリゾートハケ岳の1日リフト券がセットになったお得なプランです。販売数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。 ◇1泊2日(朝・夕食付き) 1日リフト券1枚セット6,050円から(2,350円で1枚追加購入可) ◇2泊3日(朝・夕食付き) 1日リフト券1枚セット9,800円から(1枚2,350円で2枚まで追加購入可) ◆宿泊のお申し込みは簡単です! 宿泊希望日の3日前までに同施設へ電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットでお申し込みください。令和2年3月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、12月15日(日)から受け付けます。 ¥大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き) ※12月10日(火)までは割引料金、12月29日(日)～2年1月3日(金)は繁忙期料金の適用あり(大人200円・小学生100円の割引・加算)。

三鷹市のスポーツ団体とスポーツ推進委員が 文部科学大臣賞を受賞されました 問 スポーツ推進課☎内線2931 長年の三鷹市でのスポーツ推進活動が認められ、文部科学省より、三鷹市水泳連盟が生涯スポーツ優良団体表彰を、三鷹市スポーツ推進委員協議会会長の岡田真由美さんがスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

星と森と絵本の家の催し(12月)

日①おやじの読み聞かせ=7日(土)午前10時30分から、②絵本のおはなし「だいたいどころのどうぐたち」=11・25日の水曜日午後2時から、③年末大掃除会=15日(日)午後2時~3時

物③かっぱう着(エプロンも可)、手ぬぐい

申当日会場へ 問同施設☎39-3401

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2019 in Mitaka 最終審査会

ゲーム部門・クリエイティブ部門のプレゼンテーション、特別講演など。

日12月7日(土)正午~午後5時

所三鷹産業プラザ 申当日会場へ 問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

家庭教育学級 講演会「自己肯定感ってどうすれば高められるの?—第2弾」

主市教育委員会、六小、同校PTA

日12月11日(水)午前10時~11時30分

所同校 講同校校長の山口菜穂子さん 物筆記用具、室内履き、下足入れ 申問指導課☎内線3243へ

子どもクリスマス会

主連雀地区住民協議会

日12月14日(土)午後1時30分~3時

所連雀コミュニティセンター 申当日会場へ 問同センター☎45-5100

ひいふうみの会とわらべうた

日12月16日(月)午前11時~11時30分

人3歳までのお子さんと保護者12組 所すすくひろば 申当日会場へ(先着制) 問同ひろば☎45-7710

妊婦さん、赤ちゃんがいる方のためのオペラミニクリスマスコンサート

日12月16日(月)午後1時~3時

人妊婦、乳幼児と保護者 所生涯学習センター 申当日会場へ 問みたかボランティアセンター☎76-1271

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(令和2年1月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ベビーサインで楽しい子育て=6日(月)、②産前・産後の骨盤ケア=9日(木)、③子育ての言葉かけ講座&抗菌スプレー作り=13日(月・祝)、④親子リズムらんど=16日(木)、⑤泣きやむ、よく寝る抱っここの方法と抱っこひも=18日(土)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ=20日(月)、⑦足形つきの

バッグを作ろう!=23日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、⑨まわりに振り回されないママになるヒント=30日(木)、いずれも午前10時30分~正午 人①4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、②③歳までのお子さんと母親、妊婦6組、③1歳6カ月~3歳のお子さんと保護者6組、④首据わり~3歳のお子さんと保護者6組、⑤首据わりまでのお子さんと保護者、妊婦4組、⑥2~11カ月のお子さんと保護者8組、⑦3歳までのお子さんと保護者10組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター 日①③④⑧⑨1,500円、②2,000円、⑤1,500円(夫婦2,000円)、⑥1,800円、⑦1,200円 ※②さらし付き、③⑦材料代を含む、⑥オイル・シート代を含む。

物⑥⑦授乳ケープ(⑥バスタオル) 申問12月15日(日)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

小学生向け スクラッチプログラミング教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日①入門コース=令和2年1月6日~27日の毎週月曜日、②アドバンスコース=7日~28日の毎週火曜日、いずれも午後4時30分~6時(全4回)

人小学3~6年生各コース8人(②は経験者) 日5,000円(教材代を含む)

物USBメモリー、筆記用具 申12月24日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)、①はパソコン経験の有無を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(申込多数の場合は抽選) 問同センター☎48-6721

親子エコ・クッキング教室

メニューはミートソーススパゲティ、春キャベツと卵のシーザーサラダ。

日令和2年1月7日(火)午前10時30分~午後1時

人市内の小学生と保護者8組(2人1組) 所キッチンランド調布(調布市調布ケ丘2-4-5)

物エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル1枚、筆記用具 申12月24日(火)(必着)までに参加者の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・✉kanky@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は初参加者を優先して抽選) 問同課☎内線2524

三鷹市シルバー人材センター 3学期補習教室 (令和2年1~3月)

日人①月・水・土・日曜日=小学3~6年生(国語・算数)、②水・土曜日=小学5・6年生(英語)、③月・水・木・土・日曜日=中学生(国語・数学・英語)(①②1回55分、③1回80分。全10回)

所同センター 日①②11,700円、③14,100円(1科目10回分。初日体験受講可) 申問12月5日(休)~13日(金)の平日午前9時~午後4時に同センター☎48-6721へ ※詳しくは同センターホームページHP http://www.mitaka-sc.or.jp/をご覧ください。

高齢者

三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

基本操作を体験。機器は貸し出します。 日12月10日(火)・12日(木)午前10時~正午(全2回)

人おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人

所三鷹産業プラザ 申問12月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

こもれび ほっと・サークル 「フラワーアレンジメント—素敵なクリスマス」

日12月20日(金)午前10時~11時30分

人おおむね65歳以上の市民10人 所みたかボランティアセンター 講フラワーデザイナーの九法幸子さん 日1,800円(材料・茶菓代など) 申12月9日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制) 問同事務局☎42-4471

高齢者の生活相談会

日12月20日(金)午後1時~3時 人一人暮らしで生活に心配がある方、介護や認知症について聞いてみたい方

所連雀コミュニティセンター 申当日会場へ 問連雀地域包括支援センター☎40-2635

音楽室で会いましょう—シニアのための初めてのミュージックベル

日三鷹市社会福祉協議会、三鷹駅周辺地域包括支援センター

日12月25日(水)午後3時~4時30分 人おおむね65歳以上の方10人 所三小 講音楽講師の平山里奈さん 日300円 物室内履き、飲み物、タオル 申問同センター☎76-4500へ(先着制)

障がいのある方

三鷹市立図書館 障がい者サービスのご案内

録音図書などの貸し出しや作成、対面朗読サービス、新聞および図書案内情報の提供、来館が困難な方向けの図書の配達サービス、読書支援機器の設置などを行っています。 人市内在住・在学・在勤で通常の方法による読書が困難な方 申本人または代理人が三鷹図書館(本館)へ 問同館☎43-9151

健康

骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(腕のX線検査)、2日目は測定結果説明と医師または保健師、看護師、管理栄養士による事後指導。 日令和2年1月20日(月)午後1時~3時の指定された時間・2月7日(金)午後1時30分~3時 人2年3月31日までに満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民90人 ※骨粗しょう症で通院中または過去に診断された方、妊娠中の方を除く。 所総合保健センター 申12月16日(月)(消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-37-1健康推進課(元気創造プラザ2階)」へ。電子申請サービスHP https://www.shinsei.elfront.jp/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選) 問同課☎内線4212

催し

地域ケアネットワークの催し

日①ひだまりサロン・東部=12月4日(水)、②駅前 風のサロン=12日(木)、③連

補聴器購入と 医療費控除について

平成30年度から、補聴器購入費は確定申告で医療費控除の対象となりました。みなさんにご存じでしょうか。対象となるには、補聴器の領収書以外に必要なものがあります。補聴器購入日以前に発行された「補聴器適合に関する診療情報提供書」の写しです。

「補聴器適合に関する診療情報提供書」は、日本耳鼻咽喉科学会から委嘱された「補聴器相談医(耳鼻咽喉科専門医ではありません)」から、(公財)テクノエイド協会認定の「認定補聴器専門店」の「認定補聴器技能者」宛てに書かれた書類で、耳の状態や聴力検査の結果、聴力低下のために現在お困りの症状を記載する欄があります。

補聴器作成前に耳の状態をチェックし聴力検査を行うことで、耳あかや滲出(しんじゅつ)・性中耳炎など治療可能な病気の診断・治療を行い、補聴器装用の必要性と、より適切な補聴器の形や性能を検討することが出来ます。聴力検査には、高さの違う音の聞き取りを調べる「純音聴力検査」と言葉の聞き取りを調べる「語音聴力検査」の2種類があります。音の聞き取りの検査のみでは補聴器を着けたときにどの程度効果が出るかの予測ができません。言葉の聞き取りも併せて検査する必要があります。

2種類の聴力検査の結果により、身体障がい該当することもあり、その場合は身体障害者手帳の交付を受ければ、福祉の助成を受けることができます。また、18歳未満で身体障害者手帳の交付対象とならない聴力のお子さんでは中等度難聴児発達支援事業により補聴器購入費の助成が受けられる場合もあります。いずれも事前の申請が必要であり、三鷹市では障がい者支援課が窓口となっています。

確定申告に際してご不明な点は、最寄りの税務署または税理士にご相談ください。

問三鷹市医師会☎47-2155

構が案内を送付しています。手続きが遅れると、10月分からの支援給付金を受け取ることができません。手続きがお済みでない方はお急ぎください(12月27日(金)必着)までに同機構へ。市では受け付けできません。
 問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

就学支援シートをご活用ください

幼稚園、保育園、療育機関、家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強い、集団の中で言葉の理解が難しいなどで支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

人 令和2年4月に市立小学校へ入学するお子さん

申 就学通知書受け取り後に、市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

問 同課 ☎内線3292

就学援助費(新入学準備金)を支給します

令和2年2月1日現在、市内在住で4月に国公立の小・中学校(特別支援学校を除く)に入学するお子さんがいて、経済的に困りの世帯に、新入学準備金を支給します。

◆支給日 2年3月2日(月)(予定)

◆支給金額

①新中学生1人につき57,400円、②新小学生1人につき50,600円

※所得制限などの支給要件があります。

申 ①12月27日(金)、②2年1月31日(金)(いずれも必着)までに申請書(学務課で入手可)を直接または郵送で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ

問 同課 ☎内線3233

ひとり親家庭等医療証(マル親)を郵送します

令和2年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(藤色)を、12月下旬に郵送します。現在使用中の医療証(桃色)は、12月31日(火)まで使用できます。有効期限切れの医療証は、自身で破棄するか、子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ返却してください。

人 離婚や死別などの理由でひとり親に

なった方や、配偶者に重度の障がいがある方で、18歳に達した日の属する年度末までのお子さんを養育している方とその児童。ただし、お子さんにおおむね身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の障がいがあるときは20歳未満まで
 ※所得制限超過により1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

※過去に対象外になった方で、再度対象になった場合は申請が必要です。

申 健康保険証、戸籍謄本(児童扶養手当の受給者は不要)を同課へ

問 同課 ☎内線2756

国民健康保険被保険者の出産育児一時金

被保険者が出産したときは、出産育児一時金(42万円)が支給され、医療機関などに市が直接支払う「直接支払制度」や「受取代理制度」が利用できます。この制度に対応していない医療機関で出産する方は、①医療機関と合意文書を交わし、②自身で出産費用を全額支払い、③医療機関から交付される領収書を添えて保険課(市役所1階9番窓口)へ申請してください。ただし、退職後に国民健康保険に加入して6カ月以内に出産した方が、健康保険組合などに本人として1年以上加入していた場合は、退職前に加入していた健康保険組合などから支給を受けることができます。その場合は、国民健康保険からは支給されません。

問 同課 ☎内線2386

産後ケア「ゆりかごプラス」をご利用ください

赤ちゃんと施設で体を休めながら、子育てに関するケアを受けられます。

申 平日午前10時～午後4時、合計7日間まで(連続利用でなくても可)

人 市内の生後4カ月未満のお子さんとお母さんで、家族などから家事・育児の援助が受けられない方、母親の体調不良や育児に不安がある方など(医療行為が必要な方やきょうだいは利用できません)

所 Mama&Babyあきやま(上連雀1-1-5-108)

¥1日2,000円

物 母子健康手帳

申 問 健康推進課 ☎内線4228へ

※妊娠8カ月から、看護職による申請のための事前面接を行います(予約制)。

一日プレイパーク

申 12月1日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

むらさき子どもひろばの催し(12月)

◆乳幼児のあそびひろば

申 大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～11時30分、げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(4日(水)・5日(木)・17日(火)・24日(火)・26日(木)・27日(金)を除く)、みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(4・5・17日・18日(水)・24日を除く)

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のイベント

申 ①手形アートスタンプ＝4・5日午前11時～11時30分、②mamaカフェ＝7日午前10時30分～11時30分、③ウインターパーティー＝21日(土)午前10時30分～11時30分、④リズム遊び＝24日午前11時～11時30分、⑤変身スペシャルパステデー＝26・27日午前11時～11時30分

人 ①就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親10組、③3歳～就学前のお子さんと保護者15組、④1歳6カ月～就学前のお子さん

物 ①タオル、汚れてもよい服装

申 当日会場へ(②③12月2日(月)から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のイベント

申 ①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～4時45分(2・16日(月)・27日を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④一輪車教室＝16日午後3時40分～4時30分、⑤ウインターパーティー＝21日午前10時30分～11時30分、⑥卓球大会＝23日(月)午後3時30分～4時45分、⑦スペシャルクラブ＝25日(水)午後2時～3時

人 ⑤15人

物 ①③④⑥タオル、飲み物(③④運動靴、④あれば一輪車)、⑦汚れてもよい服装

申 当日会場へ(⑤12月2日から直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

問 同ひろば ☎49-5500

西多世代交流センターの催し(12月)

◆乳幼児のあそびひろば

申 ①乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時15分から(30日(月)・31日(火)を除く)

◆ペーパークラフト

申 18日(水)午後3時～4時30分

講 ペーパークラフト作家の吉原順一さん

申 いずれも当日会場へ

問 同センター ☎31-6039

東多世代交流センターの催し(12月)

◆親子ひろば

申 ①わくわくランド＝月・火・木・金曜日午前10時～午後2時(6日(金)・12日(木)・13日(金)・19日(木)を除く)、②ひよこちゃんランド1＝水曜日、③ひよこちゃんランド2＝木曜日、④お父さんも一緒わくわくランド＝土曜日、②～④いずれも午前10時～午後1時

人 ①④就学前のお子さん、②③1歳までのお子さん

所 ③牟礼コミュニティセンター

◆定例行事

申 将棋の日＝5日(木)午後3時30分～4時50分、水曜文庫のおはなし会＝11日(水)午後3時30分～4時

※そのほかの定例行事は、「東多世代交流センターだより」や市ホームページをご覧ください。

◆フリーマーケット

申 6日午前10時～正午(雨天決行)

物 持ち帰り用袋

申 いずれも当日会場へ

◆ベビーマッサージ講座

申 10日(火)午後1時30分～3時

人 2～5カ月のお子さんと母親15組

講 ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥200円(オイル代)

物 パスタオル、おむつ交換シート

申 3日(火)午前9時から直接または電話で同センター ☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院

申 11日午後2時～4時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

◆親子で楽しむクリスマスコンサート

申 13日午前10時45分～11時45分

人 未就学児と保護者80組

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎44-2150

みたかおもちゃの病院(12月)

申 三鷹市消費者活動センター運営協議会
 申 所 4日(水)＝消費者活動センター、14日(土)＝リサイクル市民工房、いずれも午後1時～3時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

消費者相談窓口から

328

情報商材で「簡単」「もうかる」には慎重に

問 消費者相談窓口 ☎47-9042

相談事例1

「金融商品に関する知識がなくともすぐに高収入が得られる」というSNSの広告を見つけて、ウェブサイト上で約30万円の情報商材を購入した。しかし、ダウンロードしたソフトウェアが起動せず、事業者にも苦情を伝えると、さらに選ばれた人だけが契約できるという50万円の上位コースを勧められた。月収1千万円の加入者もいると言われ、信じて契約したがまったくもうからない。(50代・女性)

相談事例2

インターネットで副業を探していたところ、暗号資産(仮想通貨)のマイニング*で収益が得られるというアプリを見つけた。知名度の高い仮想通貨で収入が安定的に得られると広告していたので、10万円のアプリと10万円のタブレット端末を購入し、そのほかにも仮想通貨の購入代金がかかったが、まったくもうからず、事業者とも連絡が取れない。(60代・男性)

*マイニング:仮想通貨の取引の確認や記録作成などの作業のこと。あらかじめ最低額の仮想通貨を支払う必要があり、収入は保証されていない。

アドバイス

副業や投資などで高額収入を得られるなどと称し、インターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」といい、ソフトウェアやアプリ、USBメモリーなどの手段で販売されています。

簡単に収入が得られると信じて契約したのに収入が得られないという相談が多数寄せられており、実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されています。安易に信用して契約しないようにしましょう。

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

三鷹市・三鷹市議会ホームページのURLが変わります

ホームページをより安全にご利用いただくため、12月21日(土)から、以下のとおりURLを変更します。

なお、URLの変更により、一部の古い端末やブラウザではページを正しく表示できない場合があります。安全性を強化するための対応ですので、ご理解ください。

◆変更後のURL

◇三鷹市ホームページ

●パソコン・スマートフォン用

<https://www.city.mitaka.lg.jp/>

●携帯サイト

<https://www.city.mitaka.lg.jp/i/>

◇三鷹市議会ホームページ

<https://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>

※12月21日以降、当面の間は変更前のURLも利用できます。

☎情報推進課☎内線2142

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日付で、民生・児童委員(定員117人)と、児童福祉を専門に担当する主任児童委員(定員10人)が新たに委嘱され、令和4年11月30日までの3年間の任期で活動を開始します。お住まいの地区の担当委員については、三鷹市民生・児童委員協議会事務局(地域福祉課内)にお問い合わせください。

☎同課☎内線2615

ごみの収集時間が変わることがあります

可燃ごみ処理施設「グリーンプラザふじみ」は、定期点検と工事のため一時的に運転を停止します。停止期間中の可燃ごみは、ごみ処理相互支援により武蔵野市へ搬出するため、収集ルートや時間が変わることがあります。

☒武蔵野市へのごみの搬出期間=12月2日(月)~13日(金)

☎ごみ対策課☎内線2536

「三鷹市小額契約受注希望者登録制度」の受け付けを開始します

同制度は、市が発注する小額な契約(入札によらない契約)について受注希望者のリストを作成し、発注する際の参考資料とすることで、市内事業者の受注機会の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的とするものです。

☒12月16日(月)~令和2年1月24日(金)に所定の申請書(市ホームページから入手可)と必要書類を契約管理課(第二庁舎3階)へ※登録の要件、申請方法、対象となる契約など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎同課☎内線2263

市立図書館(本館・西部・南部みなみ)臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため臨時休館します。ブックポスト(返却ポスト)、移動図書館ひまわり号は通常通り利用できます。

☒12月17日(火)~20日(金)=本館、17・18日(水)=西部、南部みなみ

※16日(月)は通常の休館日です。

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151、西部図書館☎33-1311、南部図書館みなみ☎76-5571

みたかシティバス 年末年始ダイヤ実施のお知らせ

◆実施期間 12月30日(月)~令和2年1月3日(金)

◆対象ルート 北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルート、三鷹一境循環共同運行ルート(ムーバス7号路線)

※通常ダイヤから一部減便となります。時刻表など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎小田急バスお客さまセンター☎03-5313-8330、京王電鉄バス乗合事業担当☎042-352-3713、市道路交通課☎内線2883

(一社)700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

現在、市の一部地域で行われている同工事は、携帯電話事業者が700MHz帯の周波数を用いたサービスの運用を開

始することに伴い、地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」「映らなくなる」などの悪影響を防ぐために実施するものです。工事業者が費用を請求することはありません。不審な場合は身分証の提示を求め、下記へお問い合わせください。

☎同協会テレビ受信障害対策コールセンター☎0120-700-012(フリーダイヤル。午前9時~午後10時)、☎050-3786-0700

税金

マイナンバーカードを使用してインターネットで確定申告(e-Tax)ができます

マイナンバーカードは申請から1カ月半程度で取得することができ、初回発行手数料は無料です。確定申告前の期間は、マイナンバーカードの申請が集中し、通常より交付までの時間がかかることが予想されます。e-Taxをご利用予定の方は早めに申請してください。

◆マイナンバーカードの申請方法

通知カードに同封の交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を貼付のうえ返信用封筒で郵送してください。インターネットによるオンライン申請もできます。

☎市民課☎内線2326

休日納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。
☒12月7・14日の土曜日、8・15日の日曜日、いずれも午前9時~午後4時30分
☒納税課(市役所2階25番窓口)
※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◇相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

◆12月は「オール東京 滞納STOP強化月間」

都と市区町村が連携し、広報や催告による納税推進、差し押さえや自動車などのタイヤロック、搜索などの滞納処分を

行います。市では12月上旬から職員が市税未納者宅を訪問します。

☎同課☎内線2432

※職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

令和2年1月6日(月)は固定資産税・都市計画税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATMでも可能です。

※キャッシュカードによる口座振替受付サービスを実施しています。

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2432(納税相談)

固定資産税・都市計画税の減免

①国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③相続税のため物納した固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

☒令和2年1月6日(月)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
☎同課☎内線2363

償却資産の申告書を送付します

☒市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

☒令和2年1月31日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課☎内線2363

※賃貸物件を借りて事業をしている方が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども申告が必要です。

年金 国保・年金

年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく

対象者には、9月上旬から日本年金機

☎秘書広報課秘書係☎内線2011

おめでとうございます!表彰された市民のみなさんをご紹介します

◆令和元年秋の叙勲・褒章及び危険業務従事者叙勲

- 瑞宝中綬章 小林武仁さん(警察功労)
- 瑞宝双光章 伊藤満理夫さん(教育功労)、鈴木治夫さん(警察功労)
- 藍綬褒章 山本正和さん(防犯功績)

◆選挙制度130周年記念選挙関係功労者表彰

- 内閣総理大臣表彰 板橋安男さん(三鷹市選挙管理委員会委員長)
- 総務大臣感謝状 穴戸智恵子さん、田中道子さん(三鷹市明るい選挙推進協議会委員)

◆法務大臣表彰(更生保護事業関係者顕彰(保護司)) 松村久子さん

- ◆東京都消防褒賞 穴戸慎一郎さん(三鷹市消防団第九分団長)
- 志田正伸さん(三鷹市消防団第五分団長)

◆都知事表彰(民生・児童委員)

- 規則表彰 森山真理さん、秦美恵さん、塩川光子さん、石井和子さん
- 特別功労賞 遠藤典子さん、川瀬麻由美さん、大戸理恵子さん、大川道子さん、野村文和さん、大西三枝子さん、小野幸子さん、横山美枝子さん、小谷由美子さん、榛澤君世さん
- 一般功労賞 吉野秀子さん、濱中禮子さん

◆東京都青少年健全育成功労者等表彰

- 表彰状 おおさわ学園三鷹市立第七中学校ボランティア部(模範青少年団体)
- 松田ひろみさん、小林広美さん(青少年健全育成功労者)
- 感謝状 栗山育子さん、島田幸雄さん(青少年育成協力者)

◆(一社)日本善行会秋季善行表彰 竹上恭子さん

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所電話(代表) ☎0422-45-1151
 交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
 ☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
 FAX 0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
 ✉maam@req.jp (空メールを送信)

●いつでも無料で **防災無線の内容確認**
 ☎0120-119-921 (フリーダイヤル)

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第561号(12月1日～12月14日)
 大切なペットのために日ごろからできること／三鷹緑化センター「全国有名駅弁フェア」／三鷹の森ジブリ美術館新企画展示
 放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30
 ※同番組は無料動画共有サイト「YouTube」でも配信しています。

むさしのFM 78.2MHz
 「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 令和元年11月1日現在 ()内は前月との増減
 住民登録者数:188,540人(108人増) 男:92,239人(81人増)／女:96,301人(27人増)
 世帯:94,921世帯(113世帯増)

三鷹の森ジブリ美術館 新企画展示が始まりました

「手描き、ひらめき、おもいつき」展 —ジブリの森のスケッチブックから

今回の企画展示では、三鷹の森ジブリ美術館の建物や数々の企画展示を生み出してきた宮崎駿監督の創作の内側を、監督自身が描いた600点を超えるアイデアスケッチや文章とともに紹介します。11月15日に同美術館で開催された内覧会では、安西香月館長から「設立準備期間を含むおよそ20年の間に、企画展示を18本行ってきました。宮崎監督が企画を考える中で、描き留めていたものが膨大にあり、この機会にみなさんにご覧いただきたいという思いで展示を企画しました」との紹介がありました。初公開となる同美術館の貴重な建物図面をはじめ、宮崎監督やスタッフのみなさんの創作の世界を心ゆくまでお楽しみください。



ジブリ美術館の各階層が一目で分かる立体模型
 ©Studio Ghibli ©Museo d'Arte Ghibli

📅 令和3年5月まで(予定)

※同館への入場は日時指定の予約制。チケットはローソン(一般)または、みたか観光案内所(三鷹市、武蔵野市、小金井市、西東京市の在住・在学・在勤者を対象にした市民特別枠)で販売。

📍 同館ごあんないダイヤル ☎0570-055777 (火曜日を除く午前9時～午後6時) ・ [HP](http://www.ghibli-museum.jp/)

みたか観光案内所が
来所者30万人達成!

📍 所 同案内所(下連雀3-24-3-101) ☎40-5525

平成20年4月に開設した「みたか観光案内所」が、10月24日に来所者30万人を達成しました。記念すべき30万人目となったのは、下連雀にお住まいの大石さん(写真左)。この日は、三鷹の森ジブリ美術館の市民枠チケットを購入するために来所されたとのこと。30万人達成の記念品として、NPO法人みたか都市観光協会の金子理事長から、三鷹のおみやげ「TAKA-1(タカワン)」グッズを贈呈しました。



◆三鷹の魅力を発信!みたか観光案内所

市内の各種マップや観光関連施設のパンフレットを取りそろえている同案内所では、三鷹の森ジブリ美術館の三鷹市・近隣市民枠チケットや「TAKA-1」グッズなどを販売しています。市外からのお客さまはもちろん、市民のみなさんもぜひ三鷹の魅力を探しにお越しください。

◇営業時間 午前9時～午後6時(火曜日定休、年末年始・臨時休業あり)

第28回 三鷹市民駅伝大会結果

📍 スポーツ推進課 ☎内線2933



11月24日に開催した同大会では、300人を超えるボランティアを含む約800人のスタッフのみなさんの協力のもと、207チームが市内を駆け抜けました。各部門の成績上位チームは次のとおりです。

◆一般男子

第1位	三鷹市陸協A	38分31秒
第2位	矢吹町A	39分29秒
第3位	法政高校陸上部男子	40分55秒
第4位	三鷹市おやじ選抜	41分03秒
第5位	明星学園	42分32秒
第6位	三鷹警察署	43分02秒

◆シニア

第1位	西園アスリートクラブ	50分50秒
第2位	三鷹市陸協B	52分00秒
第3位	特殊詐欺なくし隊	55分22秒
第4位	赤いげんこつおやじ	56分45秒
第5位	三鷹市医師会闘走会	57分53秒
第6位	市民の会	57分56秒

◆一般女子

第1位	法政高校陸上部女子	47分24秒
第2位	矢吹町B	50分41秒
第3位	三鷹SARY	55分20秒
第4位	北野マミーズ	55分46秒
第5位	セントラル レディース	56分50秒
第6位	Vidoll RC	57分24秒

◆中学生男子

第1位	矢吹町C	43分17秒
第2位	三鷹中等陸上部男子A	43分44秒
第3位	明星学園中学校A	44分52秒

◆中学生女子

第1位	矢吹町D	48分39秒
第2位	一中バドミントン部A	51分57秒
第3位	明星学園中学校C	53分07秒

三鷹市美術ギャラリー新企画展示 壁に世界をみる—吉田穂高展



《古代人》1956年
 木版 57×42cm
 町田市立国際版画美術館蔵

戦後日本の版画界をリードした作家、吉田穂高(1926-1995)。旅を愛し、訪れた地に息づく無名の対象物(壁や柱、標識、家など)は、やがて穂高の作品世界をつくる重要な要素となり、その中には、昭和42(1967)年から住んだ井の頭周辺の題材も含まれています。本展では、これまで知られてこなかった初期油彩画から晩期の版画作品まで約110点を展示し、穂高の世界観を紹介します。

📅 12月7日(土)～令和2年2月16日(日)午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)



《もう一つの風景—私の町から》
 1989年 亜鉛凸版・木版 66×128cm

◆休館日 月曜日(1月13日は開館)、12月29日(日)～1月4日(土)、1月14日(火)
 ¥一般600円、65歳以上・学生300円
 ※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

◇助成: 芸術文化振興基金

三鷹市美術ギャラリー
 JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033
<http://mitaka-sportsandculture.or.jp/gallery/>

三鷹緑化センターにお越しください 📍 同センター(新川6-30-22) ☎48-7482 ※自家用車での来場も可(駐車場14台)。

農業公園に隣接するJA東京むさし三鷹緑化センターは、新鮮で安全な三鷹産の農畜産物、季節の花、そして都内最大級の売り場で植木を販売している直売施設です。

毎週土・日曜日、祝日には地元の生産者が常駐し、植物の栽培などについて、みなさんからの疑問にプロの目線でお答えしています。

春は桜やこいのぼり、夏は七夕飾り、冬はクリスマスツリーなど、季節ごとの自然や飾り付けを楽しめる農業公園とともに三鷹の農をお届けしています。

一年を通して三鷹産の新鮮野菜が並びます。寒さが本格化するこれからの時期は、ハクサイやダイコン、ホウレンソウが旬を迎えます。食卓の彩りに欠かせない、栄養満点の冬野菜をぜひご賞味ください。



地場産野菜コーナー



鉢花コーナー

心安らぐ四季折々の花やハーブが並びます。旬の花をピックアップした特設コーナーでは、圧巻の咲き誇りと種類の豊富さをお楽しみください。

都内最大級の売り場を完備しています。庭木の手入れ方法などの園芸相談もお気軽にどうぞ。



植木コーナー