

space@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同施設 ☎48-3520

よくわかる・役立つ!パソコン教室
主所 三鷹市シルバー人材センター

日①まだ間に合う年賀状=12月2・9日の月曜日午後1時～3時(全2回)、②スマホ・タブレット教室=12月5日～26日の毎週木曜日午後1時～2時30分(いずれか1日)、③エクセルの活用・④初めてのパワーポイント=12月6日～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤パソコンでインターネット=12月16・23日の月曜日午後1時～3時(全2回)、⑥初めてのワード=12月の毎週月・金曜日午前10時～正午(希望の曜日を選択。月4回)、⑦基礎じっくり教室=12月～令和2年2月の毎週月・水・金曜日午前10時～正午または月・金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択。月4回)

人①ワードが多少できる方、②スマートフォン初心者、③エクセルの技を深めたい方、④～⑥文字入力ができる方、⑦ワード・エクセルを学びたい方、各8人
¥①⑤4,000円、②2,000円、③④⑥8,000円、⑦月額5,000円(3カ月分前納)
※⑦のみ別途教材代がかかります。
物 USBメモリー、②スマートフォンまたはタブレット端末
申 11月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター ☎48-6721

米粉で楽しむグルテンフリークリスマス!(シュトーレン&ピザ)
主 井の頭地区住民協議会
日 12月5日(木)午前10時15分～午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター
講 料理研究家の門司美子さん
¥ 500円
物 三角巾、エプロン、布巾、室内履き
申 問 11月19日(火)に直接、または20日(水)～12月4日(水)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(先着制)

健康セミナー
「認知症とともにによりよく生きる」
主 三鷹駅周辺住民協議会
日 12月5日(木)午後1時30分～3時
人 60人
所 三鷹駅前コミュニティセンター

講のぞみメモリークリニック院長の木之下徹さん
申 当日会場へ(先着制)
問同センター ☎71-0025

花と緑の学習会
「クリスマスの飾り作り」
主 市、新川中原住民協議会
日 12月5日(木)午後1時30分～3時30分
人 25人
所 新川中原コミュニティセンター
講 園芸家の宇田川高博さん
¥ 2,500円(材料代)
物 花切りばさみ、作業用手袋、持ち帰り用袋
申 11月17日(日)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎49-6568

ガーデニング講座「クリスマスとお正月を楽しめる寄せ植え」
日 12月5日(木)午後2時～4時
人 25人
所 上連雀分庁舎
講 グリーンアドバイザーの平山祐子さん
¥ 1,800円(協会会員は1,500円)
物 エプロン、持ち帰り用袋、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
申 11月22日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・ HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会 ☎46-2081

認知症サポーター
①養成講座、②フォローアップ講座
日①12月7日(土)午前10時30分～正午、②14日(土)午後2時～4時
人①在学・在勤を含む市民30人、②これまでに同養成講座を修了した方90人
所①三鷹図書館(本館)、②三鷹ネットワーク大学
講②作業療法士の小野葉月さん
物②認知症サポーターと分かるもの(オレンジリング、テキストなど)
申 問 高齢者支援課 ☎内線2622へ(先着制)

リサイクル市民工房の講座
日 来年の干支(えと)作り(①編みぐるみ=12月11日(水)午後1時～3時30分、②折り紙=18日(水)午後1時～3時30分)、③ミニ門松作り=21日(土)・22日(日)午前10時30分～午後0時30分・午後1時30分～3時30分

人①②12人、③各8人
物①毛糸(太さ自由、白やグレー1玉、ピンク〈耳・ひげ用〉)、かぎ針、さし目またはビーズなど(目2個、鼻1個)、綿、はさみ、裁縫道具、②折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、③軍手、ビニール手袋、エプロン、マスク、持ち帰り用袋
申①12月3日(火)、②10日(火)、③6日(金)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線2536

ミュージカルの脚本を楽しんでみませんか?
主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団
日 令和2年1月22・29日の水曜日午後2時～3時30分(全2回)
人 16歳以上の方24人
所 生涯学習センター
講 劇作家の篠原久美子さん
¥ 2,000円
申 11月18日(月)～12月16日(月)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」・ HP https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/ (元気創造プラザ講座申込システム)へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問同センター ☎49-2521



令和2年度市立小・中学校給食用食材納入業者
◆登録期間 2年間(令和2年4月1日～4年3月31日)
◆申請書の配布 12月2日(月)～13日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター学務課)へ
申 12月9日(月)～20日(金)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と添付書類を同会事務局へ
問同課 ☎内線3236

国際基督教大学 市民聴講生
日 科目により異なる
人 学生を除く18歳以上の市民
¥ 1科目15,000円(別途教材代がかかります。1科目に限り1,500円を市と同大学が助成)
申 11月27日(水)までの平日午前9時30分～午後4時30分に受講料を国際基督教大学総務グループ社会サービス担当へ(午

前11時30分～午後1時を除く。郵便振替可)、または三鷹ネットワーク大学へ
問国際基督教大学 ☎33-3013、三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313
※科目など詳しくは国際基督教大学ホームページ HP https://www.icu.ac.jp/academics/s-service/lifelong/へ。
三鷹市シルバー人材センター 入会説明会
日 12月4・18日の水曜日午前10時～正午
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所 同センター
申 問 同センター ☎48-6721・ HP http://mitaka-sc.or.jp/mm3-join.htmlへ



就職活動支援セミナー
日 11月28日(木)午後1時30分～3時30分
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方32人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・ FAX45-8646へ(先着制)

パートタイム就職支援セミナー(保育)
主 ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市
日 11月29日(金)午後1時30分～3時45分
人 100人、保育(1歳～未就学児)8人
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
講 社会保険労務士の横山玲子さん
申 問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(保育は19日(火)までに武蔵野市生活経済課 ☎60-1832へ。いずれも先着制)

全年齢対象 ①面接対策セミナー、②就職面接会 (保育)
日 12月6日(金)①午前10時～正午、②午後1時～4時
人 ①30人
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
物 ②面接希望分の履歴書
申 問 ①必要事項(7面参照)を東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ(いずれも保育希望者は同センター ☎042-329-4524へ)
※②の参加企業は10社程度。

大沢の里古民家の催し

所 同施設 問 生涯学習課 ☎内線2922

「しめ飾りづくり講座」
大沢の里で育った稻わらを使い、わらの仕込み作業から縄ないと飾りつけまでを行います。作成したしめ飾りは持ち帰りできます。

日①わらの仕込み作業=12月7日、②縄ない・飾りつけ=21日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
人 12人
講 大沢の里郷土文化施設ボランティアのみなさん、②円座の会の伊藤文子さん

古民家企画展「日本各地のしめ飾り」
形状や飾る場所が異なる日本各地のしめ飾りを一堂に展示する特別展です。
日 12月7日(土)～令和2年1月10日(金)午前10時～午後4時(12月28日(土)～2年1月4日(土)および火曜日休館)
申 期間中会場へ

※いずれも入館料200円(中学生以下無料)がかかります。

第25回 三鷹まちづくりフォトコンテスト

発信! 三鷹のいいね

作品募集中

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・ ✉photo@mitaka.ne.jp
市内の景観や人々の触れ合いなど、三鷹の魅力を発信する写真を募集します。

主 市、同コンテスト実行委員会

◆応募作品 今年1月1日～12月31日に市内で撮影し、未発表でほかに発表の予定のない作品
◆部門 一般部門、U18(18歳未満)部門(各部門1人5点まで)
◆賞 各部門から市長賞(グランプリ)1点、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、入選数点。全作品から、みたか都市観光協会賞1点、まちづくり三鷹賞1点
申 令和2年1月7日(火)までに同社ホームページ HP https://www.mitaka.ne.jp/から専用サイトへ。応募方法が分からない方はヘルプデスク ☎090-1609-4428(水曜日を除く平日午前10時～午後3時30分)へ