

令和2年度 保育園などの入園申し込み

問子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

人保護者の就労などで2年4月から入・転園を希望する方
申11月19日(火)～28日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く)

市外の保育園の申し込みも、受け付けは三鷹市です

申入園を希望する自治体の締め切り日の10日前までに同課へ。必要書類など、詳しくは申込先の自治体にご確認ください

入園案内は、みたか子育てねっとHP<http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しています。

令和2年度 学童保育所の入所申し込み

問児童青少年課(市役所4階41番窓口)☎内線2711

保護者の就労などで下校後の育成を必要とする方が対象です。
※今年度から継続入所申請の申し込み方法が変わります。詳しくは入所案内をご覧ください。

人2年4月に新1～3年生になるお子さん
申11月19日(火)～28日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(25日(月)を除く。26日(火)は8時まで)

入所案内は、市ホームページ、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、学童保育所、三鷹市社会福祉協議会、のびのびひろば、すくすくひろばなどで配布しています。

介護予防教室 「はっらっ体操」

いすを使った体操や筋力トレーニングなど、ストレッチをメインとした運動教室です。体力に自信のない方も安心して参加できます。

人65歳以上の全回参加できる市民①②⑤25人、③15人、④⑥20人
申11月18日(月)～29日(金)の平日午前9時～午後5時に下記申込先へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

会場	日程(12回)	時間	申込・問い合わせ先
①井口コミュニティセンター	12月13日～令和2年3月6日の毎週金曜日(1月3日を除く)	午後1時～2時30分	西部地域包括支援センター ☎34-6536
②大沢コミュニティセンター	12月19日～2年3月12日の毎週木曜日(1月2日を除く)	午後1時～2時30分	健康推進課(元気創造プラザ2階) ☎内線4224・FAX 46-4827(窓口でも受付)
③下連雀南浦地区公会堂		午後2時～3時30分	野村病院 ☎47-4848
④井の頭コミュニティセンター	12月20日～2年3月13日の毎週金曜日(1月3日を除く)	午前10時30分～正午	(社福)三鷹市社会福祉事業団 ☎44-7400・FAX 44-9772
⑤新川中原コミュニティセンター			みたか紫水園 ☎40-7201・FAX 40-7205
⑥三鷹駅前コミュニティセンター		午後1時30分～3時	介護老人保健施設 太郎 ☎76-6636・FAX 76-6635

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を実施します

問防災課☎内線4511

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを利用した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用のチャイムの後に、一斉に試験放送を流します(最大音量で実施します)。

日12月4日(水)午前11時ごろ

放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災三鷹です」

※当日の災害発生状況や気象状況により中止する場合があります。
※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)のデータ放送画面でも試験放送と同内容の情報を配信します。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問健康推進課☎内線4202

- 受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。
- ①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分
 - ②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は10時まで)
 - ③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-37-1元気創造プラザ2階)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、診療時間内に来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
※三鷹市民駅伝大会の開催に伴い、11月24日(日)は同診療所周辺の混雑が予想されますので、ご注意ください。
 - ④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分
 - ⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都医療機関・薬局案内サービス(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 - ⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX 40-0314・HP <https://www.mitaka-univ.org/>
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
「民学産公」協働研究事業“がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学”第6回「絵本セラピーで心温まる時間を」 ★	日12月13日(金)午前10時～正午 人30人 講インタラクティブ・フォーカシング研究会ピアのみなさん
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—1月の星空解説 ★	日12月17日(火)午後7時～8時30分 人50人 申当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 「三鷹ゆかりの作家・作品たち(79)—小山清の『紙幣の話』」 ★	日12月18日(水)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
(一社)アジア経営戦略研究所寄付講座 アジア経営戦略ビジネススクール「特別講義」 “激動するアジアにおけるビジネスの新潮流”(6) 「アジア事業で留意すべき非事業リスク—リーマンショックとアジア通貨危機の教訓」 ★★	日12月18日(水)午後6時30分～8時 人20人 講元三菱UFJ銀行常務執行役員の村岡隆司さん ¥1,000円(交流会参加者は別途500円)
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう!”(7) 「身のまわりの天然物から産まれた毒と薬の化学」 ★	日12月19日(木)午後7時～8時30分 人50人 講東京農工大学大学院工学研究院教授の長澤和夫さん ¥500円
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 12月 「民法(相続法)改正! 相続の変化と対応策を考える」 ★	日12月20日(金)午後3時～4時30分 人20人 講BAA ライフデザイン・アドバイザーで社会保険労務士の池上義雄さん 申当日同大学へ(先着制)
成蹊大学共催講座 「小中学生のための『雲の教室』—雲から読みとく空の不思議 きれいな雲図鑑を作ってみよう」 ★	日12月22日(日)午前10時～11時30分 人小学4年生～中学1年生のお子さんと保護者15組 講成蹊大学理工学部教授の宮下敦さん 申11月19日(火)午前9時30分からホームページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

申特に記載のないものは11月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。